



COMUNICADO Nº 04-16

29/01/2016

ÍNDICE

1. NATAÇÃO PURA
2. ÁGUAS ABERTAS
3. NATAÇÃO ADAPTADA
4. FORMAÇÃO
5. RECORDES HOMOLOGADOS

1. NATAÇÃO PURA

Plano de Alto Rendimento Natação Pura 2016

Informa-se que relativamente à participação no Open de Espanha a realizar em Sabadell entre 19 e 22 de Março de 2016, houve necessidade de proceder a um conjunto de alterações que se encontram em anexo a este comunicado.

2. ÁGUAS ABERTAS

Regulamento de Competições Nacionais

No seguimento da circular nº38/15, informamos que foram feitas atualizações ao Regulamento de Competições Nacionais de Águas Abertas, página 11 (atualizado no *site* da FPN).

3. NATAÇÃO ADAPTADA

Campeonatos Nacionais de Juvenis, Juniores, Seniores e Absolutos, Jamor, 11/13Março – Participação nadadores adaptada

Considerando a participação dos nadadores da adaptada no evento supracitado somos a informar que:

- 1) Nos critérios de seleção de nadadores para os Jogos Paralímpicos Rio 2016 foi contemplada a participação dos nadadores da Adaptada nos Campeonatos Nacionais de Juvenis, Juniores, Seniores e Absolutos, contudo, aquando da publicação destes





desconhecíamos que o período de estabelecimento de quota para o país atribuída pelo International Paralympic Committee termina a 31 de janeiro e que a participação nesta competição em nada irá aumentar a presença portuguesa nos Jogos Paralímpicos Rio 2016.

- 2) Os Campeonatos Nacionais de Juvenis, Juniores, Seniores e Absolutos sofreram uma modificação regulamentar que implica o preenchimento das séries competitivas através de um sistema de quota o que implicaria que os nadadores da adaptada nadassem sozinhos em séries separadas.
- 3) Realizando-se o Campeonato Nacional de Inverno de Natação Adaptada no fim-de-semana imediatamente anterior aos Campeonatos Nacionais de Juvenis, Juniores, Seniores e Absolutos decidiu a Direção Técnica Nacional não convidar nenhum nadador com deficiência para a participação neste evento.

4. FORMAÇÃO

Associação de Natação do Norte de Portugal

A Associação de Natação do Norte de Portugal, em parceria com a Federação Portuguesa de Natação e o Instituto Português do Desporto e Juventude, vai organizar, a Ação de Formação Creditada “Preparação, Percurso da Seleção Nacional Feminina de Polo Aquático, no Campeonato da Europa 2016”, sendo Preletor o Diretor Técnico Nacional e Seleccionador Nacional Feminino Dr. Miguel Ângelo Pires, dia 19 de Fevereiro na sede da associação. Mais informação em: info@annp.pt

5. RECORDES HOMOLOGADOS

Natação Pura

RECORDES NACIONAIS – Pisc. 50m					
DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
23/01/16	400 L JUN-17/ABS	Tamila Hryhorivna Holub	04:17.92	FPN	Antuérpia (BEL)
23/01/16	800 L JUN-17	Tamila Hryhorivna Holub	08:46.89	FPN	Antuérpia (BEL)
23/01/16	4x100 L-S SEN/ABS	Ana Sofia Leite	03:52.40	FPN	Antuérpia (BEL)
		Ana Pinho Rodrigues			
		Rita Barros Frischknecht			





RECORDES NACIONAIS – Pisc. 50m					
DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
		Diana Margarida Durães			
24/01/16	400 E JUN-18	João Alexandre Vital	04:25.52	FPN	Antuérpia (BEL)

Pela FPN

António José Silva
Presidente

PARCEIROS



FORNECEDOR OFICIAL



WATER INSTINCT

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



INSTITUTO PORTUGUÊS DO DESPORTO E JOVENTUDE, I.P.

Morada Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91 +351 21 419 17 39 secretaria@fpnatacao.pt



Plano de Alto Rendimento Natação Pura 2016 – Open de Espanha 2016 – Sabadell, 19 a 22 de Março de 2016

Estando prevista no Plano de Alto Rendimento Natação Pura 2016, a participação no Open de Espanha, surgiu a necessidade de, em virtude da alteração de local da prova de Málaga para Barcelona, proceder a uma alteração da data prevista para o cumprimento dos critérios de seleção definidos, atendendo a que não será possível a inscrição de nadadores na prova depois de dia 1 de Março.

Assim caso pretendam que algum dos vossos nadadores seja inscrito nesta competição deverá o clube pagar   FPN uma caução no valor da totalidade da deslocação de cada nadador (a) até ao próximo dia 14 de Fevereiro de 2016 que será devolvida na íntegra caso o referido nadador(a) cumpra com os critérios definidos no prazo definido no PAR, 13 de Março de 2016.

Lembramos que a participação está garantida para os nadadores com mínimos para os Campeonatos Europeus Absolutos e de Juniores ou que cumpram com os mínimos constantes da tabela em baixo.

Valor da caução – 600.00 

Masculinos			PROVAS	Femininos		
+ 23 anos	- 23 Anos	Júnior		+ 23 anos	- 23 Anos	Júnior
00:22,51	00:22,84	00:23,40	50L	00:25,63	00:26,01	00:26,64
00:49,67	00:50,16	00:51,38	100L	00:55,97	00:56,52	00:57,62
01:49,67	01:51,29	01:53,45	200L	02:01,31	02:02,50	02:04,89
03:53,61	03:54,19	03:57,65	400L	04:14,00	04:15,25	04:21,54
08:06,75	08:13,94	08:22,34	800L	08:45,86	08:49,75	09:02,73
15:26,10	15:39,79	15:53,47	1500L	16:47,07	16:57,04	17:09,51
00:25,64	00:26,02	00:26,46	50C	00:29,29	00:29,58	00:30,01
00:55,34	00:56,16	00:57,25	100C	01:02,55	01:03,48	01:04,71
02:00,37	02:02,15	02:05,12	200C	02:14,71	02:16,70	02:19,36
00:28,07	00:28,48	00:29,04	50B	00:32,14	00:32,45	00:32,93
01:01,90	01:02,81	01:04,34	100B	01:09,93	01:10,97	01:12,52
02:14,23	02:16,22	02:19,19	200B	02:31,27	02:32,76	02:36,46
00:24,05	00:24,41	00:24,76	50M	00:27,12	00:27,39	00:27,79
00:53,27	00:54,05	00:55,37	100M	01:00,48	01:01,37	01:02,85
01:59,52	02:01,29	02:04,23	200M	02:13,20	02:15,16	02:18,43
02:02,14	02:03,94	02:06,35	200E	02:17,19	02:19,20	02:22,57
04:21,87	04:25,74	04:30,90	400E	04:47,70	04:50,53	05:00,45

Nadadores selecionados para a prova por já terem cumprido os critérios definidos:

Masculinos	Clube	Femininos	Clube
Alexis Santos	SCP	Ana Monteiro	CFV
Diogo Carvalho	CGA	Ana Pinho Rodrigues	AEJ
Gabriel Lopes	ALN	Ana Sofia Leite	GCVR
Guilherme Pina	BSCN	Diana Durães	FCP
João Vital	SCP	Francisca Azevedo	SAD
Mário Pereira	CNAC	Raquel Pereira	SAD
Miguel Nascimento	ESJB	Rita Frischknecht	SAD
Nathan Theodoris	LDC	Tamila Holub	SCB
Nuno Quintanilha	CNCVG	Victoria Kaminskaya	ESJB
Tomás Veloso	CNAC		