



COMUNICADO Nº04/96
Lisboa, 08 de Março de 1996

1 - ESTÁGIO DA SELECÇÃO NACIONAL - LAS PALMAS
14/27 MARÇO 96

Por proposta do DTN, a Direcção da FPN decidiu convocar para o estágio em epígrafe os seguintes atletas:

António Portela	FCP	Joana Soutinho	FCP
Miguel Machado	FCP	Maria Carlos Santos	GESLOURES
Nuno Laurentino	SAD	Petra Chaves	SAD
Miguel Cabrita	SAD	Ana Alegria	SCB
Ricardo Pedroso	SAD	Rita Alegria	SCB
Pedro Ferreira	SCP	Raquel Felgueiras	SCB
José Couto	SCP	Ana Francisco	SFUAP
Diogo Madeira	SLB	Joana Arantes	SLB

Treinadores:	José Baltar Leite	FCP	José Manuel Borges	SCB
	Vaçoncelos Raposo	GESLOURES	José de Freitas	SFUAP
	Paulo Frischknecht	SAD	Carlos Cruchinho	SCP
			João Santos	SLB

Fisioterapeuta - Rui Raposo

Psicólogo - Jacinto Raposo

Director - José Sacadura

Médico - Gomes Pereira (2ª semana do estágio)

Alojamento - Hotel Sol Ibéria

Tel.00-34-28-362133

Fax.00-34-28-361344

Plano de Viagem

Partida do Porto - 14/03/96, Vão NI 105 às 10.00

Partida de Lisboa - 14/03/96, Vão IB 3107 às 14.15

Chegada a Lisboa - 27/03/96, Vão IB 3106 às 13.30

Chegada ao Porto - 27/03/96, Vão NI 118 às 16.10



2 - MULTINATIONS JUNIOR MEET - ESPOO (FIN) - 6/7 ABR.96
(M-77/78 F-79/80)

Para esta competição e sob proposta do DTN a Direcção da FPN, decidiu convocar os seguintes atletas:

Mário Carvalho	FCP	Sónia Vilar	CFP
Miguel Portela	FCP	Sofia Miranda	CNA
Ricardo Pedoso	SAD	Rubina Andrade	CDN/Sprite
Nuno Dias	SAD	Ana Teixeira	FCP
Ricardo Abrantes	SCP	Raquel Felgueiras	SCB
André Vicente	SCP	A.Marta Resendes	SCP
José Couto	SCP	Ana Francisco	SFUAP
Pedro Ferreira	SCP	Cátia Rodrigues	SFUAP
Ricardo Santos	SFUAP		

Treinadores: Miguel Frischknecht SAD

Carlos Cruchinho SCP

Alexei Karpov FCP

Fisioterapeuta: José Balão SCB

Chefe de Delegação: a indicar posteriormente

Alojamento - Rivoli Hotelli Espoo

Tel.00-358-0-435811

Fax.00-358-0-466693

Plano de Viagem

Partida do Porto - 03/04/96, Vão NI 109 às 20.00

Partida de Lisboa - 04/04/96, Vão LH 4671 às 07.15

Chegada a Lisboa - 08/04/96, Vão LH 4658 às 15.15

Chegada ao Porto - 08/04/96, Vão NI 116 às 17.45

Os elementos do Norte ficam alojados no Hotel Roma no dia 3 de Abril.

Lembramos que os nadadores menores de idade, deverão ser portadores da respectiva autorização para saída do País.

3 - MULTINATIONS JUNIOR MEET - LISBOA 6/7 ABR.96
(M-79/80 F-81/82)

Sob proposta do DTN a Direcção da FPN decidiu convocar para esta competição os seguintes atletas:

João Cardoso	AAC	Alexandra Martins	AAC
Marcelo Igreja	CFV	Ana Tsukagoshi	CNAc
Simão Morgado	CNA	Marta Rodrigues	FCP
Filipe Rosa	CNS	Ana Russo	GCF
Rui Ramalho	EDV	Mª Teresa Cruz	GDS
Tiago Lousada	FCP	Diana Chaves	SAD
Bruno Gaspar	GDS	Ana Magalhães	SAD
Ricardo Afonso	SAD	Joana Garcia	SCP
Ricardo Pereira	SCB		

Restantes informações serão dadas oportunamente.

4 - NOVA MORADA

Informamos que, para efeitos de correio, a morada da FPN passa a ser a seguinte:

**Piscina do Estádio Nacional
1495 - Cruz Quebrada**

5 - RECORDES HOMOLOGADOS

Todas as Piscinas (25 m)

10/07/95	4x100L Juv	03.45.43	T.Lousada. R.Silva B.Laranjeira F.Antunes	FPN	Bath
15/02/96	4x200LSen/Abs/clu	08.39.52	A.Alegria . R.Felgueiras A.Caldas. R.Alegria	SCB	Braga
24/02/96	400 L Inf	04.29.39	Luis Monteiro	FCP	Algés
29/02/96	100L Sen/Abs	00.56.53	Ana Alegria	SCB	Felgueiras
	4x200LSen/Abs/Clu	08.39.49	I.Rothes. L.Costa S.Sousa. R.Fernandes	FCP	Felgueiras
01/03/96	400 L Jun	04.01.88	Tiago Lousada	FCP	Felgueiras
	400 L Juv	04.08.81	Miguel Carvalho	FCP	Felgueiras
	800 L Sen/Abs	08.47.28	Ana Alegria	SCB	Felgueiras
	200 B Juv	02.40.30	Ana Tsukagoshi	CNAc	Felgueiras
	200 E Sen/Abs	02.18.49	M ^a Carlos Santos	Gesloures	Felgueiras
	4x100LSen/Abs/Clu	03.25.05	P.Trindade.M.Portela A.Portela.M.Machado	FCP	Felgueiras
02/03/96	4x100E Clu	04.21.10	A.Cabral.J.Soutinho J.Freitas.R.Fernandes	FCP	Felgueiras
	200 L Jun	01.54.26	Tiago Lousada	FCP	Felgueiras
	4x100LSen/Abs/Clu	04.00.41	R.Fernandes.S.Vieira L.Costa. I.Rothes	FCP	Felgueiras
03/03/96	100 L Sen/Abs	00.50.31	Paulo Trindade	FCP	Felgueiras
	50 L Jun/Abs	00.26.67	Ana Alegria	SCB	Felgueiras
	100 M Jun/Abs	01.02.39	Ana Francisco	SFUAP	Felgueiras
	4x200LSen/Abs/Clu	07.30.78	R.Pedroso. N.Dias N.Laurentino.M.Cabrita	SAD	Felgueiras
	4x200L Juv	08.17.86	M.Carvalho.S.Neves J.Costa. A.Barbosa	FCP	Felgueiras

6 - NOVA FILIAÇÃO

Em reunião de Direcção de 21/02/96, foi aprovada, através da ANE a filiação da Associação do Desporto para Todos - Distrito de Évora.

Pela Direcção da FPN

O Vice Presidente



Gabriel Santos