

	<b>Federação Portuguesa de Natação</b>					<i>Data</i>
						99/03/10
	<b>COMUNICADO</b>					Nº04/99

**1 - CAMPEONATO DO MUNDO PISCINA CURTA-HONG KONG 1/4 ABRIL 99**

Para esta competição e sob proposta do DTN foram seleccionados os seguintes atletas:

MASC.		FEM	
José Couto	(SCP)	Maria Carlos Santos	GESLOURES
Nuno Laurentino	(SAD)		

Treinador – António Vasconcelos Raposo (GESLOURES)

Fisoterapeuta – Manuel Ferreira Pinto

Estará ainda presente nestes campeonatos, por nomeação da FINA, o árbitro Sr. Justino Leite

Alojamento – Royal Garden Hotel

Tel.00-852-27215215

Fax.00-852-23699976

Plano de Viagem

Partida – 28 de Março, Vôo AF 1325 às ~~17:30~~ <sup>14:00</sup> (aeroporto ~~16:00~~ <sup>12:30</sup>)

Chegada – 05 Abril, Vôo AF 1024 às 09.30

Os elementos que possam ser seleccionados para a Taça Latina, viajarão directamente de Hong Kong para Guadalupe. Toda a Delegação necessita de Passaporte.

**2 - PROJECTO SYDNEY 2000 - ANO DE 1999 / PARA COP E IND**

A FPN propôs ao COP/IND a integração desde Janeiro 99 dos atletas José Couto, Nuno Laurentino, Maria Carlos Santos e Ana Marta Resendes.

O posterior ingresso de nadadores para o quadro de apoio definido por este projecto, durante o ano de 1999, deverá ser realizado através da obtenção de marcas iguais ou superiores a uma tabela - critério, proposta por esta Federação às entidades de tutela, e que corresponde a um acréscimo de 0.5 % ao tempo realizado pelo nadador colocado em 16º lugar nos Jogos Olímpicos de Atlanta. Este procedimento dá continuidade a uma estratégia de actuação decorrente das propostas apresentadas no ano transacto.

**ADVERSÁRIO EM DESPORTO É UM PARCEIRO DA COMPETIÇÃO**

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO Piscina do Estádio Nacional, 1495 Cruz Quebrada; Tel:(01) 415 81 90; Fax: (01) 415 81 99

A tabela-critério da FPN para proposta de ingresso de nadadores no Projecto Sydney 2000 - ano de 1999 é a seguinte:

Provas	Femininos	Masculinos
50m Livres	00.26,43	00.23,00
100m Livres	00.57,18	00.50,56
200m Livres	02.04,56	01.51,34
400m Livres	04.20,26	03.57,37
800/1500m Livres	08.53,62	15.44,74
100m Costas	01.04,52	00.56,63
200m Costas	02.17,35	02.03,09
100m Bruços	01.11,41	01.03,09
200m Bruços	02.33,95	02.16,83
100m Mariposa	01.02,20	00.54,30
200m Mariposa	02.17,40	02.01,20
200m Estilos	02.19,38	02.05,81
400m Estilos	04.57,06	04.28,71

Tendo em conta situações precedentes, a proposta de ingresso no Projecto Sydney 2000 de um nadador por tempo feito em prova que tenha constituído critério para a integração anterior de um outro nadador, ficará condicionada à proximidade de 0.5" por cada 100 m em relação ao mínimo "A" da FINA, para a prova em causa.

### **3 - PERÍODO DE VALIDADE DO REGISTO DE ATLETAS NO REGIME DE ALTA COMPETIÇÃO**

À solicitação da FPN, informa-nos o IND que a inscrição dos atletas no registo de praticantes em regime de alta competição é válida pelo período de um ano. Esta posição assenta na interpretação dada por este organismo ao aditamento de um novo artigo (o artigo 5º A) ao Decreto-Lei nº 125/95, de 31 de Maio, constante do Decreto-Lei nº 123/96, de 10 de Agosto, que estabelece que a inscrição dos praticantes deve ser renovada anualmente.

### **4 - COMISSÃO DE APOIO CIENTÍFICO-TÉCNICO AO TREINO (CACT)**

Tendo em vista a necessidade de, com alguma regularidade, se dispor do apoio de especialistas ligados à investigação científica e à realização de protocolos de avaliação no âmbito da Natação Pura, quer na concepção e planeamento deste tipo de actividades de suporte ao treino, quer na sua integração nos programas de preparação dos nadadores e na sua execução, a FPN decidiu criar uma comissão com as seguintes características:

#### **Atribuições**

Sob solicitação do DTN:

Elaborar, discutir e operacionalizar documentos respeitantes aos protocolos de controlo e avaliação do treino em nadadores abrangidos pelo regime de Alta Competição.

Preparar e elaborar relatórios de âmbito científico sobre a actividade de avaliação realizada, participando, sempre que assim for decidido, na sua publicação.

## Composição

### 1. Investigadores

1.1 Critério de selecção: currículo científico e académico relacionado com a Natação Pura Desportiva. Será dada preferência a docentes universitários possuidores de doutoramento ou mestrado, ou equivalente, na área das Ciências do Desporto.

1.2 Investigadores a convidar para integrarem esta comissão, numa primeira fase:

- José Gomes Pereira, professor associado, Departamento de Ciências do Desporto - FMH
- João Paulo Vilas-Boas, professor associado, FCDEF-UP
- José Santos Silva, assistente, FCDEF-UP
- Luís Rama, assistente convidado, FCDEF-UC
- Jorge Campaniço, professor auxiliar, UTAD
- António Silva, assistente, UTAD
- António Moreira, professor adjunto, ESD de Rio Maior

### 2. Representante da APTN (1)

## 5-NOVAS FILIAÇÕES

Em reunião de Direcção de 99/02/23, foi aprovada a filiação do “Clube Atlético Ouriense”, através da ANDS.

Em reunião de Direcção de 99/03/03, foi aprovada a filiação do “Clube Náutico de Tavira”, através da ANE.

Em reunião de Direcção de 99/03/03, foi aprovada a filiação da “Associação de Pais de Amigos das Crianças da Gafanha da Encarnação, através da ANA.

## 6 - CURSO DE TREINADORES DE POLO AQUÁTICO - III GRAU

Face às alterações em competições nacionais decorrentes da Copa de Andaluzia, do Torneio de Millfield e respectivo estágio pré-competitivo na piscina do FCDEF, o fim de semana de 27 e 28 de Março apresenta uma concentração de jogos o que inviabiliza a realização da 2ª chamada nesta data.

A fim de proporcionar as melhores condições possíveis, a FPN resolveu adiar a referida avaliação para 22 e 23 de Maio p.f..

Aproveitamos para relembrar as disciplinas em falta.

	Form. Técnica	Form. Tática	Pedagogia	Biologia
Joaquim Manuel Viegas		X		X
Cláudia Santos		X		
Rui Moreira			X	X
Hugo Correia	X			X

## 7 - NATAÇÃO SINCRONIZADA

### Curso Elementar de Juizes

Por lapso, saiu errada a data de realização deste curso. As datas correctas são: 20, 21, 27 e 28 de Março.

## 8 - CALENDÁRIO OFICIAL DE PROVAS 98/99 - NATAÇÃO PURA

a) Foram aprovados os seguintes Regulamentos:

99/02/27	ADM	Festival de Preparação	Funchal	330
99/03/07	ANE	Festival de Natação I	Loulé	328
99/03/13-14	TAC	Torneio de Natação Laser 2001	Angra Heroísmo	331
99/06/05	ANE	Festival de Natação II	Grandola	329

## 9 - EQUIVALÊNCIAS

IV Grau	III Grau
Ana Maria Praia	Paula Luisa Ascensão
Carla Marto	Armindo Pinheiro

## 10 - RECORDES HOMOLOGADOS - Piscina de 25m

21/02/99	200 M JUN	02.04,25	João Coelho	SCB	Braga
	800 L JUN	08.23,18	João Coelho	SCB	Braga
27/02/99	4x100 E G1	04.41,59		CAN	Almada
			Cláudia Silva, Ana Martins, Vanessa Ne es, Filipa Silva		
05/03/99	400 E G2	05.10,19	Paula Silva	FCP	Alcobaça
06/03/99	200 E G2	02.27,91	Paula Silva	FCP	Alcobaça
07/03/99	4x100 L G2	04.21,62		AAC	Alcobaça
			Ana Serralheiro, Marta Ribeiro, Ana Leite, Inês Cunha		

## 11 - INTERNET - PÁGINA DA FPN

Encontra-se já disponível no endereço [www.fpnatacao.pt](http://www.fpnatacao.pt) a página oficial da FPN. Trata-se de um projecto ainda em desenvolvimento, mas já se encontram informações disponíveis como: calendário oficial, resultados de provas nacionais e internacionais, recordes nacionais, etc.

## 12 - DIVERSOS

- Em anexo lista de unidades hoteleiras, que podem ser utilizadas durante a realização dos Campeonatos Absolutos de Portugal.
- O Ginásio Clube Português leva a efeito no dia 20 de Março o "1º Congresso de Alimentação e Actividade Física" (Informações - 3856045).
- Recebemos um pedido de um clube espanhol no sentido de poder participar em Meetings portugueses. Para possível envio de convites o seu contacto é: Club Natacion Ferca - c/ Padre Barranco, s/n - 48015 Valencia - tel. e Fax 3497509
- A Academia Olímpica de Portugal, vai realizar a sua XII Sessão Anual de 5 a 19 de Abril próximo em Portimão. Os interessados em participar deverão contactar a AOP (Tel.3861673 - Fax 3860657)

Pela Direcção da FPN  
O Vice Presidente

Gabriel Santos

# UNIDADES HOTELEIRAS

Nome e Morada	Telefone/Fax	Localização	Nº Quartos/Camas
Hotel Moutados *** Av. do Brasil 4760 V.N. Famalicão	☎052/312377- 312387 ☎311881	Cidade	57 Quartos 105 Camas
Residencial Francesa - Av. Mar. Humberto *** Delgado, 221 4760 V.N. Famalicão	☎052/311241- 311251 ☎311271	Cidade	38 Quartos 64 Camas
Residencial Sobreiro - Av. Silva Pereira- *** Bairro 4760 V.N. Famalicão	☎052/931043 - 905910 ☎904319	14Km - Estr. V.N.F. p/ Riba de Ave	8 Quartos 18 Camas
Hotel Santhyago - Pinheiro Manso *** Santiago Bougado 4785 Trofa	☎052/46321  ☎44390	9 Km - Estr. V.N.F. p/ Trofa	43 Quartos 75 Camas
Hotel Cidnay **** Praça do Município 4780 Santo Tirso	☎052/859300  ☎859320	14Km - Saída p/Sto Tirso - A.E. p/Porto	68 Quartos 136 Camas
Hotel Ibis -A.E.Porto-Braga-área S. S.Tirso Km 11 - S. Mamede Coronado 4785 Trofa	☎052/9825007  ☎9825001	12Km A.E. p/ Porto	61 Quartos 107 Camas
Hotel Confort Inn - E.N. nº 14 Celeirós - Ferreiros 4700 Braga	☎053/673865  ☎673872	15 Km Estr. V.N.F. p/ Braga	72 Quartos 108 Camas
Quinta Ponte Louro - Lugar da Ponte <i>Turismo Rural</i> Louro 4760 V.N. Famalicão	☎052/322594  ☎75905	5 Km Estr. V.N.F. p/ Barcelos	3 Quartos 5 Camas
Quinta dos Poços - Lugar dos Poços <i>Turismo Rural</i> Grimancelos 4750 Barcelos	☎052/963409 685350 ☎	6 Km Estr. V.N.F. p/ Barcelos	2 T2 + 1 T1 11 Camas
Casa do Carvalho - Lugar da Igreja <i>Turismo Rural</i> Viatodos 4750 Barcelos	☎053/961003  ☎	12 Km Estr. V.N.F. p/ Barcelos	4 Quartos 4 Camas