

	<b>Federação Portuguesa de Natação</b> <small>Morada do Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 CRUZ QUEBRADA Tel 21 4158190/91 Fax 21 4191739 E-mail: secretaria@fpnatacao.pt</small>					Data
						<b>03/03/17</b>
<b>COMUNICADO</b>						<b>Nº05/03</b>

<b>INDICE</b>
<b>1 - CAMPEONATOS NACIONAIS DE GRUPOS DE IDADE 25/27 Jul 03</b>
<b>2 - V LUXEMBURGO EURO MEET</b>
<b>3 - UNIVERSÍADAS</b>
<b>4 - FORMAÇÃO</b>
<b>5 - HOMOLOGAÇÃO DE PISCINA</b>
<b>6 - RECORDES HOMOLOGADOS</b>
<b>7 - DIVERSOS</b>

### 1 – CAMPEONATOS NACIONAIS DE GRUPOS DE IDADE 25/27 Jul 03

Por dificuldades de vária ordem, só nesta data foi possível à ANL a confirmação de cedência de uma piscina para os Campeonatos acima referidos. Os mesmos realizar-se-ão em Lisboa, na Piscina Municipal dos Olivais.

### 2 - V LUXEMBURGO EURO MEET

Nos resultados divulgados no nosso Comunicado nº03/02 a atleta Marisa Freitas aparece com o tempo 04.32,81 nos 400 Estilos, quando a prova correcta é 400 Livres.

### 3 - UNIVERSÍADAS

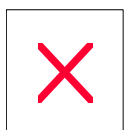
De 21 a 26 de Agosto de 2003, terão lugar as competições de natação das Universíadas – Daegu 2003 (Coreia).

A natação tem prevista a quota de 8 atletas, 2 treinadores, 1 dirigente e 1 fisioterapeuta.

A participação nesta competição implica a participação nos Campeonatos Nacionais Universitários, que têm como data prevista de realização o dia 1 de Junho de 2003 – Complexo de Piscinas do EUL. Situações de excepção a esta participação só serão consideradas por motivo de doença ou lesão comprovada oficialmente.

A FADU solicitou à FPN a apresentação de uma listagem de nadadores seleccionáveis para estas Universíadas. Para dar resposta a esta solicitação passamos a apresentar uma tabela de tempos de referência (não se trata de uma tabela de mínimos definitiva) para que **os nadadores interessados e seleccionáveis, façam chegar, através do respectivo clube, uma informação que registe o seu interesse de participar nesta competição, até ao dia 1 de Abril de 2003.**

A partida está prevista para o dia 18 de Agosto de 2003.



## **Tabela de Referência**

	<b>Masculinos</b>	<b>Femininos</b>
50 L	<b>23,20</b>	<b>26,55</b>
100 L	<b>51,33</b>	<b>57,77</b>
200 L	<b>1:52,62</b>	<b>2:06,65</b>
400 L	<b>3:58,28</b>	<b>4:21,25</b>
800 L	<b>8:16,49</b>	<b>9:01,34</b>
1500 L	<b>15:44,82</b>	<b>17:16,37</b>
50 C	<b>26,84</b>	<b>30,64</b>
100 C	<b>57,53</b>	<b>1:05,17</b>
200 C	<b>2:04,42</b>	<b>2:21,63</b>
50 B	<b>29,24</b>	<b>33,51</b>
100 B	<b>1:04,26</b>	<b>1:12,63</b>
200 B	<b>2:18,89</b>	<b>2:35,68</b>
50 M	<b>25,03</b>	<b>28,35</b>
100 M	<b>55,43</b>	<b>1:02,44</b>
200 M	<b>2:02,42</b>	<b>2:16,74</b>
200 E	<b>2:06,95</b>	<b>2:21,78</b>
400 E	<b>4:28,42</b>	<b>4:57,84</b>

Há que referir que a participação, de cada nadador, nesta competição será precedida da participação num estágio de cariz obrigatório (organizado pela FADU) e inviabilizará a sua participação nos Campeonatos da Europa – Piscina Curta a terem lugar em Dezembro de 2003; para que os nadadores participantes nas Universíadas tenham oportunidade de realizarem um período de transição com um mínimo de 3 semanas, absolutamente necessário para a preparação de uma época equilibrada para os Jogos Olímpicos de Atenas 2004.

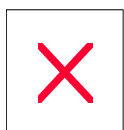
Os critérios de selecção para as Universíadas serão publicados oportunamente.

### **4 – FORMAÇÃO**

#### **a) Curso de 3º Nível de Treinadores de Natação Pura.**

Nos dias 1, 2, 3, 4, 16 e 19 de Maio, realizar-se-ão na Faculdade de Motricidade Humana os últimos módulos do Curso de Treinadores de 3º Nível de acordo com o seguinte horário:

<b>5ª feira (1 Maio)</b>	<b>6ª feira (2 Maio)</b>	<b>Sábado (3 Maio)</b>	<b>Domingo (4 Maio)</b>
11.00h – 13.00h Avaliação dos módulos de: Qualidades Físicas Fisiologia	9.30h - 12.30h Treino em Altitude Treino dos especialistas (Costista)  <i>A. Vasconcelos Raposo</i>	9.30h - 12.30h Treino dos especialistas (Costista)  <i>A. Vasconcelos Raposo</i>	9.00h - 12.00h  Sessão Prática Biomecânica Análise Técnica  <i>Francisco Alves</i>
14.30h – 19.00h Treino dos especialistas (Fundista) <i>Carlos Cruchinho</i>	14.30h - 17.30h Treino dos especialistas (Mariposista)  <i>Carlos Cruchinho</i>	14.30h - 17.30h  Sessão Prática Biomecânica Análise Técnica <i>Francisco Alves</i>	



6ª feira (16 Maio)	2ª feira (19 Maio)	3ª feira (10 Junho)
9.00h – 13.00h / 15.00h – 19.00h Treino do Velocista e Meio-fundista <i>J. P. Vilas - Boas</i>	9.00h – 13.00h / 15.00h – 19.00h Treino do Brucista e Treino Estilista <i>José Virgílio S. Silva</i>	10.00h – 13.00h Avaliação dos módulos: Biomecânica e Análise Técnica

Nos dias 1 de Maio e 10 de Junho (Faculdade de Motricidade Humana) será efectuada a avaliação dos módulos:

Qualidades Físicas, Fisiologia, Biomecânica e Análise Técnica.

### **b) Curso de 1º Nível de Treinadores de Natação – Castelo de Vide**

A Associação de Natação do Distrito de Portalegre está a organizar um curso de 1º Nível de Treinadores de Natação que terá início no dia 8 de Abril e prolongar-se-á até dia 17 de Abril de 2003.

As inscrições estão abertas até dia 24 de Março.

### **c) Equivalências**

- Anabela Duarte Oliveira - 1º Nível de Treinadores de Natação Pura
- Francisco Daniel da Cruz Borges - 1º Nível de Treinadores de Natação Pura
- Joana Margarida Bravo Nogueira - 1º Nível de Treinadores de Natação Pura
- Marco António Aguiar Gonçalves – 1º Nível de Treinadores de Natação Pura
- Michael Barradas dos Santos - 1º Nível de Treinadores de Natação Pura

## **5- HOMOLOGAÇÃO DE PISCINA**

Foi homologada em 03/03/07, a Piscina Municipal de Benedita, através da ANDL.

## **6- RECORDES HOMOLOGADOS**

### **Piscina de 25m**

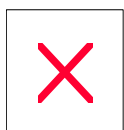
22/02/03	200 E Jun	02.03.75	Adriano Niz	CFV	Estoril
23/02/03	200 E G2	02.26.52	Susana Miguel	SFUAP	Estoril
	100 C G2	00.59.95	Pedro D. Oliveira	CNRM	Estoril
	100 C G2	00.59.13	Pedro D. Oliveira	CNRM	Estoril
	100 C Jun	00.56.92	Adriano Niz	CFV	Estoril
	100 M G1	00.56.66	Tiago Venâncio	CNS	Estoril
28/02/03	100 L G1	00.59.70	Harriet Smith	CFB	Setúbal

## **7- DIVERSOS**

### **a) 3as Jornadas de Natação**

A Feira Viva Cultura e Desporto e.m. leva a efeito as Jornadas acima referidas, a 26 e 27 de Março, nas Piscinas Municipais e no Auditório da Biblioteca Municipal de Santa Maria da Feira.

Mais informações poderão ser solicitadas para Piscina Municipal de Sta. Maria da Feira Rua Corte Real nº1 – 4524-909 – Sta. Maria da Feira – Tel. 256 379360, fax 256379369 ou Tel. 933785084 e 938781072.



***b) IV Seminário “Preparação Desportiva Juvenil”***

A Câmara Municipal de Silves vai realizar o IV Seminário “Preparação Desportiva Juvenil” no dia 31 de Março.

Mais informações poderão ser solicitadas para Câmara Municipal de Silves – Sector de Desporto – Rua da Sé, nº6 – 8300-117 Silves – Tel.282442325 Ext. 375.

***c) Seminário Mundial de Entrenadores de Natación***

A Escuela Nacional de Entrenadores de Natación realiza em Barcelona de 16 a 19 de Julho o Seminário em assunto.

Mais informações poderão ser solicitadas para a Escuela Nacional de Entrenadores de la RFEN – C/ Juan Esplandiú, 1 – 28007 Madrid – Tel.+91-5572014/15, +91-5572128 e Fax +91-4097062 e e-mail [mgosalvez@rfen.es](mailto:mgosalvez@rfen.es).

***d) Convites para Eventos Internacionais***

Recebemos convite relativo ao seguinte evento, cujas informações podem ser solicitadas à Secretaria da FPN:

- 3ème Meeting International – 7 e 8 de Julho em Mennecy (FRA)

***e) Anti Doping Education (ADE)***

O International Doping Tests & Management e a Universidade de Estocolmo, levam a efeito, em parceria com a LEN, acção de formação em assunto, através da Internet. Informações disponíveis em [www.antidopingeducation.org](http://www.antidopingeducation.org) ou e-mail [ade@idtm.se](mailto:ade@idtm.se).

Pela FPN

Isidoro Morgado  
Presidente

