



COMUNICADO Nº 06/06

06/03/07

INDICE

- 1 - CAMPEONATOS NACIONAIS DE JUVENIS
- 2 - OPEN DE PORTUGAL-CAMPEONATOS NACIONAIS DE JUNIORES E SENIORES 2006
- 3 - NATAÇÃO SINCRONIZADA
- 4 - FORMAÇÃO
- 5 - RECORDES HOMOLOGADOS
- 6 - DIVERSOS

1 - CAMPEONATOS NACIONAIS DE JUVENIS

Informa-se que no dia 16 de Março a Piscina do Jamor está disponível para treinos nos seguintes horários:

- 15h00 / 16h00 - 7 pistas
- 16h00 / 17h00 - 5 pistas
- 17h00 / 20h00 - 2 pistas
- 20h00 / 22h00 - 3 pistas

2 - OPEN DE PORTUGAL – CAMPEONATOS NACIONAIS DE JUNIORES E SENIORES 2006

Horários da Competição

	23 Março	24 Março	25 Março	26 Março
Eliminatórias	09h30	09h30	09h30	09h00
Finais	17h00	17h00	17h00	16h00

3 - NATAÇÃO SINCRONIZADA

Actualização de informação do Campeonato Nacional de Inverno 2006 a realizar em Felgueiras

a) Alteração da Data: 25 e 26 de Março de 2006

b) Horário

Dia/jornada	Aquecimento	Início	Provas
Sábado, 1ª Jornada	8H15-9H15	09H30	- Figuras I (15) /j (27) /J (14) - Esq. Técnicos Solo (1)
Sábado,	15H00-16H00	16H00	- Exibição de Escolas de NS



2ª Jornada		16H30	- Esq. Técnicos Dueto (1) - Esq. Livres Solos I (9) / j (12) / J (8) - Esq. Livres Equipas I (2), j (2), J (1)
Domingo, 3ª Jornada	8H15-9H00	09H10	- Esq. Livres Duetos I (4), j (8) J (5), S (1) - Esq. Livres Combinados I+j (4) / J+S (2) - Esq. Livres Solo (1)

Informações importantes

	Data	Hora
Reunião com os Delegados	Sábado, 25	8H30
Reunião com o Júri da Prova	Sábado, 25	8H45
Cerimónia de Abertura	Sábado, 25	16H30
Cerimónias de Entrega de prémios	Sábado, 25	Após a 2ª Jornada
	Domingo, 26	Após a 3ª Jornada

Nota: Todas as reuniões decorrerão na piscina.

4 - FORMAÇÃO

a) Curso de Treinadores de 3º Nível de Natação Pura 2005

Informamos que Pedro Miguel Carvalho de Silva ficou apto no Curso em assunto.

5 - RECORDES HOMOLOGADOS

Piscina de 25 m

12/02/06	50 L INF A	Margarida V. Resende	00.28,50	LSC	Estoril
----------	------------	----------------------	----------	-----	---------

6 - DIVERSOS

a) Emprego - Procura

Recebemos do Técnico Profissional de Massagens e Auxiliar de Fisioterapia Henrique Filipe, residente em Lisboa, um pedido de divulgação da sua disponibilidade para trabalhar na área da sua competência. Contactos do técnico: 965290614 e 963836602.

b) Sites e e-mails

CFV – novo site www.clubefluvialvilacondense.pt
novo e-mail secretaria@clubefluvialvilacondense.pt



Paulo Frischknecht
Presidente

