



COMUNICADO Nº 06-18

09/02/2018

ÍNDICE

1. NATAÇÃO PURA
2. POLO AQUÁTICO
3. ÁGUAS ABERTAS
4. NATAÇÃO ARTÍSTICA
5. MASTERS
6. FORMAÇÃO
7. RECORDES HOMOLOGADOS
8. DIVERSOS

1. NATAÇÃO PURA

a) Resultados 26th International Meeting Uster – Zurique (SUI) 3 e 4 de fevereiro – Seleção Sénior

Participaram 10 seleções nacionais e 42 clubes.

Piscina Hallenbad Uster (P50)				
03/02/2018				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	OBSERVAÇÕES / PARCIAIS
400L	2 (26)	Diana Margarida Durães	04:17.87	30.20 - 1:02.75 - 2:08.33
400L	5 (26)	Miguel Duarte Nascimento	04:03.01	27.91 - 58.32 - 2:01.46
200E	6 (25)	Victoria Kaminskaya	02:18.41	29.68
200E	8 (25)	Diana Margarida Durães	02:20.58	30.78
200E	9 (25)	Raquel Gomes Pereira	02:22.49	30.82
200E	1 (25)	Gabriel José Lopes	02:03.21	25.69
200E	11 (25)	João Alexandre Vital	02:10.21	28.37
200E	13 (25)	Miguel Duarte Nascimento	02:11.23	26.26
200M	4 (13)	Victoria Kaminskaya	02:16.43	30.94 - 1:05.50

PARCEIRO INSTITUCIONAL

FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt



Piscina Hallenbad Uster (P50)				
03/02/2018				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	OBSERVAÇÕES / PARCIAIS
200M	6 (13)	Diana Margarida Durães	02:20.62	31.61 - 1:07.79
200M	3 (34)	Miguel Duarte Nascimento	02:03.57	27.99 - 1:00.34
200M	13 (34)	João Alexandre Vital	02:08.18	29.19 - 1:01.64
200M	DNS	Gabriel José Lopes		
200C	6 (24)	João Alexandre Vital	02:10.12	29.97 - 1:02.00
50M	20 (36)	Raquel Gomes Pereira	00:29.29	
400L	2 (26)	Diana Margarida Durães	04:13.03	Final A / 29.92 - 1:01.57 - 2:06.11
400L	2 (26)	Miguel Duarte Nascimento	03:56.10	Final A / 27.21 - 57.34 - 1:58.15
200E	4 (25)	Victoria Kaminskaya	02:16.70	Final A / 29.48
200E	8 (25)	Diana Margarida Durães	02:19.59	Final A / 30.27
200E	9 (25)	Raquel Gomes Pereira	02:19.97	Final B / 30.36
200E	2 (25)	Gabriel José Lopes	02:02.12	Final A / 26.14
200E	9 (25)	João Alexandre Vital	02:07.88	Final B / 27.89
200M	4 (13)	Victoria Kaminskaya	02:14.02	Final A / 30.26 - 1:04.05
200M	7 (13)	Diana Margarida Durães	02:21.53	Final A / 31.28 - 1:06.79
200M	3 (34)	Miguel Duarte Nascimento	02:00.31	Final A / 26.88 - 56.93
200M	11 (34)	João Alexandre Vital	02:06.10	Final B / 28.47 - 1:00.73
200C	6 (24)	João Alexandre Vital	02:07.82	Final A / 29.87 - 1:02.18

Piscina Hallenbad Uster (P50)				
04/02/2018				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	OBSERVAÇÕES / PARCIAIS
200B	3 (13)	Raquel Gomes Pereira	02:34.30	36.16 - 1:15.67
400E	1 (12)	Victoria Kaminskaya	04:56.21	30.46 - 1:05.35





Piscina Hallenbad Uster (P50)				
04/02/2018				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	OBSERVAÇÕES / PARCIAIS
400E	3 (12)	Diana Margarida Durães	05:03.71	32.12 - 1:09.49
400E	1 (19)	Gabriel José Lopes	04:30.32	28.25 - 1:01.12
400E	4 (19)	Miguel Duarte Nascimento	04:34.41	27.68 - 59.68
400E	6 (19)	João Alexandre Vital	04:34.78	29.05 - 1:02.13
200L	7 (32)	Diana Margarida Durães	02:04.28	29.55 - 1:01.34
200L	6 (35)	Miguel Duarte Nascimento	01:53.04	26.42 - 55.65
100M	18 (33)	Victoria Kaminskaya	01:05.98	30.52
100M	8 (43)	Gabriel José Lopes	00:55.88	26.10
100M	14 (43)	Miguel Duarte Nascimento	00:56.63	26.35
100C	20 (32)	Diana Margarida Durães	01:09.19	33.95
200B	3 (13)	Raquel Gomes Pereira	02:31.57	Final A / 34.95 - 1:14.16
400E	1 (12)	Victoria Kaminskaya	04:46.48	Final A / 29.93 - 1:03.78
400E	3 (12)	Diana Margarida Durães	04:53.81	Final A / 30.88 - 1:06.81
400E	3 (19)	João Alexandre Vital	04:25.72	Final A / 27.65 - 59.78
400E	4 (19)	Gabriel José Lopes	04:28.14	Final A / 27.37 - 1:00.08
200L	7 (32)	Diana Margarida Durães	02:03.73	Final A / 29.21 - 1:00.66
200L	3 (35)	Miguel Duarte Nascimento	01:50.77	Final A / 26.00 - 54.55
100M	8 (43)	Gabriel José Lopes	00:55.43	Final A / 25.61
100M	10 (43)	Miguel Duarte Nascimento	00:56.12	Final B / 26.51

Resultados completos e respetivo ficheiro lxf podem ser consultados e descarregados no seguinte link: <https://www.imu.ch/live/IMU2018/index.html>





b) Resultados Trofeo Internacional de Natación “Granada Ciudad Universitaria” - Granada (ESP) 3 e 4 de fevereiro - Seleção Sénior

Piscina Facultad de Ciencias de la Actividad Física y Deporte (P25)				
03/02/2018				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	OBSERVAÇÕES / PARCIAIS
1500L	1 (7)	Guilherme Filipe Pina	15:25.32	28.01 - 58.17 - 1:58.90 - 4:01.14 - 8:08.50

Piscina Facultad de Ciencias de la Actividad Física y Deporte (P25)				
04/02/2018				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	OBSERVAÇÕES / PARCIAIS
400L	2 (14)	Guilherme Filipe Pina	03:57.56	27.61 - 57.19 - 1:56.67

Resultados completos podem ser consultados e descarregados no seguinte link:

<http://www.fan.es/index.php/natacion/ctos-andalucia/eventodetalle/707/-/2-etapa-circuito-luso-andaluz>

c) Torneio Zonal de Infantis – Zona Norte e Sul

Junto se anexa as informações relativas à realização do Torneio Zonal de Infantis – Zona Norte (Organização ANNP) e Zona Sul (Organização ANDL).

2. POLO AQUÁTICO

a) Seleção Nacional Masculina – Campeonato da Europa Barcelona 2018 – 1º jogo Play-off acesso –Portugal x Eslováquia - 24 de fevereiro 2018 – 15h00 – St. Maria Lamas (POR)

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Pólo Aquático 2018, estão selecionados os seguintes jogadores.

ATLETAS						
Nome	Ano	Clube	Nome	Ano	Clube	
João Pedro Leite	1993	CFP	Ricardo Pedro Sousa	1988	CNPO	
João Pedro Silva	1987	SSCMP	Rui Batalha Moreira	1977	FREM (DEN)	

PARCEIRO INSTITUCIONAL

FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt



ATLETAS					
Nome	Ano	Clube	Nome	Ano	Clube
Maxim Secrieru	1993	FREM (DEN)	Rui Manuel Ramos	1996	CNPO
Miguel Mariani Rodrigues	1988	CNPO	Salvador Jorge Lopes	1996	CFP
Mykola Yanochko	1977	CNPO	Tiago Almeida Parati	1993	CFP
Pedro Ferreira Sousa	1991	CFP	Tiago Graça Costa	1976	CNPO
Ricardo Mota Teixeira	1988	SSCMP			

QUADRO TÉCNICO E STAFF	
Nome	Função
Fernando Leite	Selecionador
Ana Silva	Treinadora Assistente
Rui Ferraz	Treinador Assistente
Ricardo Monteiro	Team Manager

Concentração

A hora de concentração será comunicada oportunamente aos jogadores.

Passaporte

É necessário levar passaporte para validação junto do delegado LEN.

Material

Todos os selecionados deverão levar o material da marca ARENA que lhes foi distribuído.

Importante

Recorda-se a todos os convocados que, segundo os Estatutos e Regulamentos da FPN, é um dever básico dos atletas comparecerem às convocatórias das seleções desportivas nacionais, para as participações em competições de caráter internacional, ou para preparação das mesmas.

Por isso informamos de que no caso de ter de renunciar à presente convocatória deverá justificá-lo devidamente por escrito ao departamento técnico (miguel.pires@fpnatacao.pt), enviando cópia de todos os documentos de suporte. Se pretender renunciar aos trabalhos de seleção nacional, temporária ou definitivamente, também o deverá justificar da mesma





forma. Cumpre também ao atleta ou ao seu clube, comunicar com a antecedência suficiente para que a FPN possa anular a viagem/estadia no caso de ser necessário.

No caso de não cumprir este formalismo, a FPN reserva-se o direito de imputar os custos que não puderem ser recuperados.

Cumpre também ao atleta ou respetivo clube informar atempadamente o departamento técnico, de qualquer lesão ou tratamento que esteja a fazer que seja impeditivo de corresponder a 100%.

b) Seleção Nacional Feminina – 24 e 25 fevereiro 2018 – St.ª Maria de Lamas e Penafiel

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Pólo Aquático 2018, estão seleccionadas as seguintes jogadoras.

ATLETAS					
Nome	Ano	Clube	Nome	Ano	Clube
Ana Beatriz Jardim	2000	SLB	Jéssica Joana Teixeira	1999	CAP
Ana Rita Pereira	1992	CFP	Manuela Sofia Freitas	1999	ADDCEG
Beatriz Fernandes Pereira	2000	ADDCEG	Maria Beatriz Ferreira	1995	CFP
Catarina Lopes Reis	1995	CFP	Maria Ramos Brandão	1997	CFP
Claudia Cristina Costa	2000	CFP	Maria Sande Sampaio	2001	SLB
Diana Cruz Almeida	1993	CFP	Patricia Goncalves Cardoso	1998	CFP
Elisabete Lisboa Matos	1989	CFP	Rafaela Oriana Duarte	1996	SSCMP
Ines Brito Nunes	1987	SLB	Tania Salomé Magalhães	1993	LSXXI
Janete Soraia Sousa	1989	CFP			





QUADRO TÉCNICO E STAFF	
Nome	Função
Miguel Pires	Selecionador Nacional
Alexandra Chatillon	Treinadora Assistente

Concentração

As atletas devem comparecer na piscina de St.ª Maria de Lamas às 14h45 do dia 24 de fevereiro.

Material

Todas as selecionadas deverão levar o material necessário para treino em seco e na água.

Importante

Recorda-se a todos as convocadas que, segundo os Estatutos e Regulamentos da FPN, é um dever básico das atletas comparecerem às convocatórias das seleções desportivas nacionais, para as participações em competições de carácter internacional, ou para preparação das mesmas.

Por isso informamos de que no caso de ter de renunciar à presente convocatória deverá justificá-lo devidamente por escrito ao departamento técnico (miguel.pires@fpnatacao.pt), enviando cópia de todos os documentos de suporte. Se pretender renunciar aos trabalhos de seleção nacional, temporária ou definitivamente, também o deverá justificar da mesma forma. Cumpre também ao atleta ou ao seu clube, comunicar com a antecedência suficiente para que a FPN possa anular a viagem/estadia no caso de ser necessário.

No caso de não cumprir este formalismo, a FPN reserva-se o direito de imputar os custos que não puderem ser recuperados.

Cumpre também ao atleta ou respetivo clube informar atempadamente o departamento técnico, de qualquer lesão ou tratamento que esteja a fazer que seja impeditivo de corresponder a 100%.





3. ÁGUAS ABERTAS

Ranking de apuramento para Campeonato Nacional de Longa Distância.

No seguimento do Regulamento para a referida competição, encontram-se em anexo os rankings pelos escalões determinados.

- 1) Os clubes devem inscrever até dia 14 os nadadores que estão seleccionados.
- 2) Os nadadores que estão seleccionados e não pretendem participar devem comunicar por e-mail (inscricoes@fpnatacao.pt), para serem chamados os suplentes.
- 3) Sempre que um nadador desistir, a FPN contactará o nadador seguinte, entrando em contato com o clube.

Pedimos a maior brevidade na comunicação para podermos rapidamente fechar os 60 nadadores participantes.

4. NATAÇÃO ARTÍSTICA

II Estágio de capacitação técnica Seleção Nacional Juvenil, Júnior e Absoluta – 11 a 14 fevereiro 2018, Santa Maria de Lamas – Treinador Convidado

De acordo com a informação publicada no comunicado FPN Nº 05-18, informamos que a Treinadora Convidada para o II Estágio de capacitação técnica das Seleções Nacionais de Juvenis, Júniores e Absolutas é a Ana Joana Pacheco (MO). O estágio decorre nas Piscinas do Colégio Liceal de Lamas nos dias 11 a 14 de fevereiro.

Ainda assim, o convite para a colaboração com a Seleção Nacional mantém-se a todos os árbitros e treinadores(as) interessados.

5. MASTERS

Taça Master 2017/2018

Em anexo a classificação atualizada da Taça Master 2017/2018.





6. FORMAÇÃO

Associação de Natação do Distrito de Leiria

A ANDL vai organizar um Curso de Treinadores Grau I, que terá início no dia 3 de março 2018, em Peniche.

Prazo limite de inscrição: 22 de fevereiro de 2018

Mais informações através do site geral@andl.pt.

Em anexo o Regulamento do curso.

7. RECORDES HOMOLOGADOS

Natação Adaptada

Em anexo, Recordes Homologados, obtidos na competição abaixo:

Campeonato Nacional de Inverno de Natação Adaptada – 3 e 4 de fevereiro 2018

8. DIVERSOS

a) 41º Congresso APTN

A Associação Portuguesa de Técnicos de Natação vai organizar nos dias 28 e 29 de abril, no parque de exposições de Braga, o 41º Congresso APTN. Mais informações através do site: www.aptn.pt

Em anexo o flyer do congresso.

b) Escola Superior de Desporto de Rio Maior – IP Santarém

A Escola Superior de Desporto de Rio Maior-IP Santarém (ESDRM) e a Rede Politécnicos de Desporto (REDESPP), levam a efeito um Seminário, intitulado “Desafios na Formação de Treinadores” que se realiza no dia 28 de fevereiro, no Auditório Silvino Sequeira, em Rio Maior.

Mais informações através do site www.esdrm.pt .

Em anexo o flyer do Seminário.





c) Emprego / Procura

Recebemos do técnico de Natação, Michael Piper, um pedido de divulgação da sua disponibilidade para trabalhar na área da sua competência. Contacto do Técnico: michaelpiper@y7mail.com

Em anexo o Curriculum Vitae do técnico.

Pela FPN

António José Silva
Presidente



MICHAEL PIPER

Email: michaelpiper@y7mail.com

Phone: +61 434 293 188

www.eliteswimmanagement.com

I am Platinum Licence swim coach in Australia with 30 years of international experience and have coached World Champions, World Record Holders and Olympic Medallist's. I have worked with high performance athletes and coaches on the Australian, Spanish and Saudi Arabian National Teams.

I am currently looking for opportunities within Australia or Internationally to utilise my skills and experience with clubs, organisations and National federations.

Education / Qualifications:

- **Graduate Certificate of Business (Sports Management)** 2004, Deakin University, Melbourne, Victoria
- **Awarded Platinum Licence Swimming Coach (Swimming Australia)** 2006

Relevant Employment History:

- **Head Coach / Manager (2 Australian High Performance Programs)**
 - Head Coach MLC Leander 1992 – 1996 Brisbane
 - Head Coach Melbourne Vicentre 1997 – 2001 Melbourne
- **Manager – Coach and Athlete Performance**
 - Swimming Victoria (2001 – 2003 Melbourne)
- **Regional Head Coach / Development Officer (Swimming Qld)**
 - Queensland Academy of Sport (2003 – 2008 Brisbane)
- **Head Coach (Spanish High Performance Program)**
 - Club Natacio Sabadell (Barcelona, Spain) February 2009 – August 2010
- **Sports Program Manager**
 - Bluefit Employment Services (September 2010 – 2013)
- **Head Coach**
 - Dunlop Park Swimming Club (2013 – 2014)
- **Head of Operations**
 - Australian International Sports Services (Dubai, UAE) Dec 2014 – May 2015

- **Saudi Arabia National Head Coach / High Performance Consultant**

- Saudi Arabian Swimming Federation and Olympic Committee July 2015 – Sept 2017

Career Highlights:

- Australian Swim Coach of the Year 1994 (Aust Swim Coaches and Teachers Assoc)
- Coach of World Record Breaker 1994 (Rebecca Brown 200m Breaststroke)
- Coach of World Number 1 1994 / 1995 (Hayley Lewis 800m Freestyle)
- Member of the 2006 Melbourne Commonwealth Games Bid Committee 1998
- Australian Swimming Team Coach 1992 – 2004
- Coach of World SC Champion 2000 (Rebecca Brown 200m Breaststroke)
- Awarded the ‘Australian Sports Medal’ in 2000
- National Woman’s Head Coach Australia World SC Team 2000
- National Head Coach Australia Oceania Team 2004
- Spanish Swimming Team Coach 2009 – 2010
- Coach of European Record Breaker 2009 (Mireia Belmonte 200m Butterfly)
- Coach of European Junior Champions 2010 (Judit Ignacia 200m Butterfly and Claudia Dasca 1500m Free)
- National Head Coach Saudi Arabia 2015 – 2017

International Experience Highlights:

- Australian Swim Team Coach, Commonwealth Games 1994 (Victoria, Canada)
- Australian Swim Team Coach, World Championships 1994 (Rome, Italy)
- Australian Swim Team Coach, Pan Pacific Championships (Atlanta, USA)
- Australian Swim Team Women’s Head Coach World Short Course Championships 2000 (Athens, Greece)
- Australian Swim Team Head Coach Oceania Games 2004 (Suva, Fiji)
- Spanish Swim Team Coach, World Championships 2009 (Rome, Italy)
- Spanish Swim Team Coach, European Short Course Championships 2009 (Istanbul, Turkey)
- Spanish Swim Team Coach, World Cup 2009 (Stockholm, Sweden)
- Spanish Swim Team Coach, European Long Course Championships 2010 (Budapest, Hungary)
- Saudi Arabian Team Coach Asian Age Championships 2017 (Tashkent, Uzbekistan)

Professional Referees:

<p>Mr Stephan Widmer National Head Coach Singapore Swimming Association</p> <p>Email: stephan.widmer.67@gmail.com</p> <ul style="list-style-type: none"> • Australian National Team and Olympic Gold medal coach 	<p>Mr Rohan Taylor Victoria State Head Coach Swimming Australia</p> <p>Phone: + 61 407 288 921 Email: rohan.taylor@swimming.org.au</p> <ul style="list-style-type: none"> • Australian National Team and Olympic Gold medal coach
--	--

41^o Braga CONGRESSO APT^N

ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE
TÉCNICOS DE NATAÇÃO



28 e 29
abril
2018

PARQUE DE EXPOSIÇÕES DE BRAGA

informações
www.aptn.pt

FORMAÇÃO
CREDITADA
PELO IPDJ

PROMOTORES



PARCEIROS



Sotécnica

MEDIA PARTNER



Desafios na Formação de Treinadores

AUDITÓRIO DR. SILVINO SEQUEIRA DA ESCOLA SUPERIOR DE DESPORTO DE RIO MAIOR



PROGRAMA

10h30 – Abertura

João Paulo Rebelo (SEJD)
José Rodrigues (REDESPP)
João Moutão (ESDRM)

11h00 – Sessão **"Modelos e Teorias na Formação de Treinadores"**

Moderador: Paulo Pereira (ESEPorto)
Intervenções: José Rodrigues (ESDRM);
Pedro Bezerra (ESDLMelgaço);
João Carvalho (ESEC Faro);

14h00 – Sessão **"Ensino Superior Politécnico e Formação de Treinadores"**

Moderador: Hugo Louro (ESDRM)
Intervenções: Carlos Silva (ESDRM);
Mário Costa (ESECD Guarda);
João Camões (ESDLMelgaço);

16h00 – Sessão **"Tendências e Evolução do PNFT"**

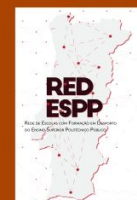
Moderador: Rui Mendes (ESECoimbra)
Intervenções: Mário Moreira (IPDJ);
Abel Figueiredo (ESEViseu)

Apoios:



Organização:

Escola Superior
de Desporto de
Rio Maior
[IPSantarém]





Rankings 01-02-2017 a 01-02-2018 Campeonato Nacional de Longa Distância

Ranking Nacional de 01-02-2017 a 1-02-2018 AA14/15 800 L Femininos

	Nome	Ano	Licença	Clube	Tempo	Piscina	Data
1	ROSA Mafalda Sofia	2003	127310	Rio Maior	9:10.38	25m	16-12-2017
2	MARTINS Joana Ribeiro	2003	129164	Benfica	9:11.84	25m	19-11-2017
3	MOURA Maria Ferreira	2004	131382	Sporting	9:25.46	25m	16-12-2017
4	MARTINS Francisca Soares	2003	126504	Foca	9:27.75	25m	03-12-2017
5	REBELO Maria Carlota	2003	119714	União Coimbra	9:29.81	25m	19-11-2017
6	CONCEICAO Ema Jerónimo	2003	129812	Física de Torres Vedras	9:33.60	25m	16-12-2017
7	SILVA Camila Alexandra	2003	128293	Columbófila Cantanhedense	9:42.11	50m	31-03-2017
8	FONSECA Laura Luz	2003	122825	Naval de Ponta Delgada	9:36.54	25m	01-07-2017
9	PELAIO Maria Joao	2003	125333	Ginásio Figueirense	9:40.05	25m	16-12-2017
10	RAMOS Inês Asseiceira	2003	123618	Torres Novas	9:40.32	25m	11-03-2017
11	FIAL Sofia Nunes	2003	127329	Estamos Juntos	9:41.19	25m	19-11-2017
12	PEIXEIRA Filipa Ramos	2003	129008	Sporting	9:41.38	25m	04-06-2017
13	RODRIGUES Helena Nunes	2003	125022	Algés e Águeda XXI	9:41.42	25m	16-12-2017
14	AMADO Maria Lopes	2004	131517	Bairro dos Anjos/Bomcar	9:42.77	25m	11-06-2017
15	SOARES Carolina Silva	2003	123910	Natação de Valongo	9:50.11	50m	20-07-2017
16	CARDEAL Beatriz Nunes	2004	124753	Académico Viseu	9:44.03	25m	08-04-2017
17	MARTINS Beatriz Picanço	2003	127247	Benfica	9:44.57	25m	16-12-2017
18	GASPAR Beatriz Ferreira	2004	126345	Hóquei Mealhada/ CA	9:44.73	25m	16-12-2017
19	CUNHA Mariana Pacheco	2004	124577	Fluvial Portuense	9:52.53	50m	25-06-2017
20	OLIVEIRA Ana Rita	2004	124995	Naval Povoense	9:48.75	25m	01-12-2017
21	PASSOS Ada Lobo	2004	124968	Famalicão	9:49.68	25m	08-04-2017
22	FLORENCIO Matilde Alves	2004	126798	CASP AE	9:49.83	25m	19-11-2017
23	MOITEIRO Bruna Silva	2004	130921	Náutico Marinha Grande	9:50.16	25m	16-12-2017
24	SOUSA Ines Matos	2003	125190	União Coimbra	9:52.42	25m	16-12-2017
25	PIRES Beatriz Almeida	2003	126036	União Coimbra	9:52.82	25m	19-11-2017

PARCEIRO INSTITUCIONAL

FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt



Ranking Nacional de 01-02-2017 a 1-02-2018

AA15 1500 L masculinos

	Nome	Ano	Licença	Clube	Tempo	Piscina	Data
1	OLIVEIRA Vitor Teixeira	2003	126971	ASSSCC	16:54.24	25m	17-12-2017
2	MACHADO Martim Miranda	2003	123726	União Coimbra	17:31.85	50m	14-07-2017
3	SILVA Ricardo Lopes	2003	126680	Náutico Marinha Grande	17:07.43	25m	28-10-2017
4	FERNANDES Rui Afonso	2003	125395	Desportivo Nacional	17:11.62	25m	17-12-2017
5	GOMES Tomas Nogueira	2003	126626	União Piedense	17:12.75	25m	17-12-2017
6	SOUSA Diogo Nunes	2003	127667	Vitória Guimarães	17:41.36	50m	14-07-2017
7	MARQUES Andre Costa	2003	121721	Famalicão	17:48.91	50m	14-07-2017
8	LOPES Luis Afonso	2003	127315	Viver Santarém	17:21.29	25m	17-11-2017
9	RELVAS David Ferreira	2003	125604	Náutico Marinha Grande	17:29.46	25m	28-10-2017
10	FARDILHA Manuel Cruz	2003	119398	Galitos/ Bresimar	17:29.63	25m	19-11-2017
11	DIAS Rodrigo Reis	2003	129003	Belenenses	17:32.00	25m	17-11-2017
12	DIAS Ruben Fonseca	2003	125780	Natação de Valongo	17:36.29	25m	18-11-2017
13	CANADAS Joao Vasco	2003	200650	Rio Maior	17:37.64	25m	21-01-2018
14	SOUSA Guilherme Mendes	2003	130923	Náutico Marinha Grande	17:41.47	25m	28-10-2017
15	COSTA Afonso Filipe	2003	126380	Naval da Nazaré	17:43.28	25m	09-04-2017
16	RODRIGUES Tiago Moura	2003	131137	Luso-Internacional	18:13.00	50m	24-06-2017
17	CRISTINO Guilherme Matias	2003	132528	União Piedense	17:47.49	25m	17-12-2017
18	CASTRO Duarte Monteiro	2003	121978	Porto	17:48.53	25m	18-11-2017
19	ARAUJO Joao Guilherme	2003	130366	Natação da Maia	17:49.82	25m	09-04-2017
20	PEREIRA Lucas Medeiros	2003	129867	Braga	17:51.25	25m	01-07-2017
21	FERREIRA Joao Carlos	2003	127550	Porto	17:52.36	25m	18-11-2017
22	SILVA Ruben Filipe	2003	124865	Foca	17:53.16	25m	18-11-2017
23	TOMÉ Diogo Bernardo	2003	124077	Salvaterra de Magos	17:56.76	25m	17-12-2017
24	CRUZ Pedro Pereira	2003	129317	Natação de Olhão	17:58.71	25m	17-12-2017
25	SILVA Francisco Pinto	2003	124094	Naval Praia Vitoria	18:00.16	25m	18-11-2017

PARCEIRO INSTITUCIONAL FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt



Ranking Nacional de 01-02-2017 a 1-02-2018 AA16/17 1500 L Femininos

	Nome	Ano	Licença	Clube	Tempo	Piscina	Data
1	FRAZAO Alexandra Couto	2002	125426	CASPAE	16:50.34	25m	08-12-2017
2	MENDES Mariana Amaral	2002	123959	Colégio Monte Maior	16:58.01	25m	08-12-2017
3	ALVES Sara Sofia	2001	111234	ASSSCC	17:06.56	25m	08-12-2017
4	RODRIGUES Filipa Serrano	2001	112310	Benfica	17:06.59	25m	08-12-2017
5	ANDRE Letícia Maia	2002	132801	Benfica	17:25.89	25m	08-12-2017
6	COSTA Maria Carolina	2001	119080	Porto	17:34.04	50m	23-07-2017
7	MARCOS Miriam Filipe	2001	121690	Louletano	17:53.18	50m	23-07-2017
8	RAMOS Ana Rita	2002	126775	Porto	17:55.62	50m	02-07-2017
9	MARTINS Inês Alves	2001	112126	Fluvial Portuense	17:57.99	25m	08-12-2017
10	AMADOR Joana Costa	2001	117714	Galitos/ Bresimar	18:04.83	50m	19-03-2017
11	MARCELINO Carolina Rosa	2001	120448	Algés	18:02.85	25m	18-11-2017
12	VARANDAS Joana Filipa	2002	124305	Laranjeiro	18:07.20	25m	18-11-2017
13	NEVES Carolina Marques	2001	121422	Torres Novas	18:22.50	50m	30-06-2017
14	FLORINDO Ana Sequeira	2002	124198	União Coimbra	18:18.11	25m	18-11-2017
15	GALACHA Mariana Sobral	2001	123591	Sporting	18:32.42	25m	18-11-2017
16	AGOSTINHO Catia Iordan	2002	127312	Rio Maior	18:39.23	25m	12-03-2017
17	MONTEIRO Margarida Cabral	2002	117474	Galitos/ Bresimar	18:58.82	50m	19-03-2017
18	CARVALHO Maria Leitão	2002	126850	Bairro dos Anjos/Bomcar	19:12.67	25m	18-11-2017
19	CASTRO Andreia Rodrigues	2001	126665	Estarreja	19:14.92	25m	18-11-2017
20	CAMPOS Alexandra Martins	2002	127155	Leixões	19:15.48	25m	18-11-2017
21	RODRIGUES Daniela Oliveira	2002	118056	Natação de Valongo	19:29.65	50m	09-04-2017
22	LEITE Ana Margarida	2002	123141	Fafe	19:44.69	50m	18-03-2017
23	GUIMARAES Soraia Isabel	2002	119151	Vitória Guimarães	19:39.80	25m	21-10-2017
24	MACEDO Beatriz Daniela	2002	124313	Vitória Guimarães	19:47.82	25m	21-10-2017
25	CRUZ Cíntia Cristina	2002	123674	Alcobaça	19:48.08	25m	18-11-2017

PARCEIRO INSTITUCIONAL

FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt



Ranking Nacional de 01-02-2017 a 1-02-2018 AA16/17 1500 L masculinos

	Nome	Ano	Licença	Clube	Tempo	Piscina	Data
1	CARDOSO Diogo Santos	2001	122969	Colégio Monte Maior	15:52.62	50m	28-07-2017
2	SANTOS Pedro Miguel	2001	121987	Porto	15:52.01	25m	10-12-2017
3	JORGE Duarte Miguel	2001	117045	Galitos/ Bresimar	15:53.46	25m	10-12-2017
4	JOSE Diogo Coelho	2001	124207	Columbófila Cantanhedense	15:58.78	25m	10-12-2017
5	FROTA Paulo Andre	2002	124128	16:46.17	50m	20-07-2017
6	LEBRE Diogo Ramos	2001	122294	Sporting de Aveiro	16:21.75	25m	03-12-2017
7	CRISTINO David Matias	2001	127872	União Piedense	16:55.01	50m	30-03-2017
8	DIZ Joao Carvalho	2001	119859	Columbófila Cantanhedense	16:58.10	50m	20-07-2017
9	VIEGAS Hugo Miguel	2002	125185	Natação de Olhão	16:58.33	50m	20-07-2017
10	AMORIM Ivan Emanuel	2002	124774	Fluvial Portuense	16:33.96	25m	18-11-2017
11	PEREIRA José Maria	2001	126579	Sporting	16:37.67	25m	17-11-2017
12	SILVA Tomas Antonio	2001	132294	Naval do Funchal	16:43.08	25m	24-06-2017
13	DOMINGOS Ruy Manuel	2002	129012	Sporting	16:45.55	25m	17-12-2017
14	PIRES Rui Miguel	2001	121043	Náutico Marinha Grande	17:13.50	50m	30-03-2017
15	SILVA Henrique Gomes	2002	120860	Estamos Juntos	16:52.64	25m	19-11-2017
16	SILVA Francisco Sousa	2001	123676	Alcobaça	17:23.21	50m	20-07-2017
17	MONTEIRO Tomas Penha	2002	132566	Algés	16:55.33	25m	17-12-2017
18	FREIRE Tiago Mendonça	2001	116898	Leixões	16:59.54	25m	03-12-2017
19	SIMÕES Joao Antonio	2001	120780	Torres Novas	17:00.13	25m	17-11-2017
20	SIMÕES Bernardo Jorge	2002	124026	Torres Novas	17:00.92	25m	12-03-2017
21	RODRIGUES Pedro Simões	2001	124002	União Coimbra	17:01.46	25m	19-11-2017
22	COSTA Joao Mano	2001	121356	Braga	17:03.85	25m	01-07-2017
23	TRAVASSOS Rodrigo Alexandre	2002	126187	CASPAE	17:03.88	25m	17-12-2017
24	GARCIA Pedro Picoto	2002	129958	Bombeiros Estoris	17:04.72	25m	17-12-2017
25	CASTELEIRO Diogo Alexandre	2001	126581	Sporting	17:04.86	25m	17-11-2017

PARCEIRO INSTITUCIONAL

FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fnatacao.pt



Ranking Nacional de 01-02-2017 a 1-02-2018 AA18/19 1500 L Femininos

	Nome	Ano	Licença	Clube	Tempo	Piscina	Data
1	HOLUB Tamila Hryhorivna	1999	116887	Braga	16:24.05	50m	24-07-2017
2	HENRIQUES Inês Jacinto	2000	120220	Pimpões/Cimai	17:31.43	50m	19-03-2017
3	RANITO Beatriz Paulo	1999	116593	Sporting	17:35.04	50m	30-03-2017
4	BERNARDO Joana Beatriz	1999	112387	Fundação Beatriz Santos	17:41.72	50m	19-03-2017
5	CARVALHO Eva Guerreiro	1999	111392	Benfica	17:35.35	25m	18-11-2017
6	TEODOSIO Barbara Coimbra	1999	112716	Náutico Marinha Grande	18:01.03	50m	23-07-2017
7	DOMINGUES Mónica Seara	2000	110972	Náutico Marinha Grande	18:06.97	25m	18-11-2017
8	SILVA Rafaela Araújo	2000	119630	Famalicão	18:16.05	50m	30-03-2017
9	OLIVEIRA Inês Silva	2000	116890	Fluvial Portuense	18:24.49	50m	23-07-2017
10	FERREIRA Beatriz Marques	2000	122579	Campinho	18:19.09	25m	18-11-2017
11	ANGELO Mariana Pinto	1999	116788	Académica de Coimbra	18:29.71	50m	09-07-2017
12	BARBOSA Sara Lopes	2000	118181	Aquático Pacense	18:36.62	50m	30-03-2017
13	LEMONS Leila Tavarã	2000	127860	Vilacondense	18:43.85	50m	02-07-2017
14	LOPES Ariana Santos	2000	122846	Estarreja	18:37.30	25m	18-11-2017
15	DIAS Maria Beatriz	1999	108045	Rio Maior	18:54.53	25m	12-03-2017
16	SILVA Inês Rocha	2000	117806	Alcobaça	19:03.17	50m	19-03-2017
17	MESTRE Catarina Martins	2000	120724	Natação de Lisboa	19:10.48	50m	02-07-2017
18	RAMOS Ana Sofia	2000	108171	Fluvial Portuense	19:30.73	50m	18-03-2017
19	COSTA Helena Neto	2000	111309	Aquático Pacense	19:26.68	25m	21-10-2017
20	DORIA Madalena Melim	2000	112464	Desportivo Nacional	19:27.57	25m	26-11-2017
21	OLIVEIRA Rafaela Campos	2000	111322	Vilacondense	19:39.91	50m	18-03-2017
22	PEREIRA Andreia Brito	2000	120002	Condeixa Clube	19:34.07	25m	18-11-2017
23	MOREIRA Rita Guedes	2000	110881	Louletano/Loule Concelho	19:46.80	25m	25-11-2017
24	LUIS Jéssica Santos	2000	111887	São Roque	20:07.88	25m	26-11-2017
25	BAPTISTA Sara Tavares	2000	123942	Feirense	20:27.98	25m	18-11-2017

PARCEIRO INSTITUCIONAL

FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

☎ +351 21 415 81 90/91 📠 +351 21 419 17 39 ✉ secretaria@fpnatacao.pt



Ranking Nacional de 01-02-2017 a 1-02-2018 AA18/19 1500 L masculinos

	Nome	Ano	Licença	Clube	Tempo	Piscina	Data
1	LOPES José Paulo	2000	117924	Braga	15:19.81	25m	10-12-2017
2	SANTO Filipe Miguel	2000	118247	Benfica	15:24.92	25m	12-11-2017
3	GOMES Roberto Donald	2000	202380	Algés	15:25.75	25m	10-12-2017
4	PINTO Antonio Fernando	1999	109280	Estrelas S. Joao Brito	15:56.84	50m	30-03-2017
5	BATE Miguel Ribeiro	1999	117183	Algés	15:39.41	25m	10-12-2017
6	COSTA Tiago Cunha	1999	120725	Sporting	16:08.64	50m	03-06-2017
7	MACHADO Joao Daniel	1999	109714	Benfica	15:42.90	25m	10-12-2017
8	CAILLE Dany Pedro	2000	117787	Braga	15:47.84	25m	03-12-2017
9	CAMPOS Tiago Filipe	1999	116573	Rio Maior	16:16.38	50m	20-07-2017
10	TRAVANCA Sérgio Filipe	2000	117385	Fluvial Portuense	16:27.37	50m	20-07-2017
11	NUNES Diogo Barbosa	2000	110529	Fluvial Portuense	16:07.63	25m	03-12-2017
12	GOMES Sebastião Mendes	2000	117930	Pimpões/Cimai	16:12.79	25m	03-12-2017
13	BASTOS Lucas Pereira	2000	117492	Náutico Académico	16:45.89	50m	30-03-2017
14	CASTRO Joao Cruz	2000	116739	São Roque	16:19.70	25m	24-06-2017
15	SIMÕES Rafael Gomes	2000	119705	Braga	16:20.98	25m	01-07-2017
16	TEIXEIRA Joao Pedro	1999	122260	Académico Viseu	16:48.06	50m	30-03-2017
17	GASPAR Miguel Caridade	1999	108624	Académica de Coimbra	17:00.39	50m	20-07-2017
18	SILVA Andre Lopes	1999	117819	Náutico Marinha Grande	17:09.29	50m	20-07-2017
19	GONCALVES Bernardo Marques	2000	112379	Galitos/ Bresimar	17:10.62	50m	27-05-2017
20	FERNANDES José Pedro	1999	111611	Braga	16:53.57	25m	01-07-2017
21	SALDIDA Gonçalo Faria	1999	116645	Natação do Tejo	16:53.84	25m	17-11-2017
22	SEQUEIRA Afonso Meneses	1999	105711	Naval do Funchal	16:54.46	25m	24-06-2017
23	LIMA David Dias	2000	118183	Vilacondense	16:56.68	25m	03-12-2017

PARCEIRO INSTITUCIONAL

FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fnatacao.pt



Ranking Nacional de 01-02-2017 a 1-02-2018

AA20+ 1500 L Femininos

	Nome	Ano	Licença	Clube	Tempo	Piscina	Data
1	ANDRE Angelica Maria	94	15497	Fluvial Portuense	16:18.04	25m	08-12-2017
2	DURAES Diana Margarida	96	102992	Benfica	16:45.10	50m	28-05-2017
3	FRISCHKNECHT Rita Barros	98	106257	Algés	16:46.15	25m	18-11-2017
4	NEVES Vania Soares	90	12380	Fluvial Portuense	17:13.27	50m	23-07-2017
5	RANITO Raquel Paulo	94	25504	Sporting	17:50.53	50m	30-03-2017
6	SANTO Ana Luisa	95	117843	Benfica	17:57.86	25m	18-11-2017
7	MACHADO Madalena Amaro	98	105916	Fluvial Portuense	18:28.22	50m	25-02-2017
8	CASTRO Adriana Daniela	97	104515	Natação da Maia	18:22.52	25m	18-11-2017
9	FERNANDES Maria Joao	97	102092	Fluvial Portuense	18:29.37	25m	18-11-2017
10	RIESENBERGER Bruna Martins	97	105541	Laranjeiro	18:52.47	50m	02-07-2017
11	FERREIRA Catarina Maria	98	106534	Estrelas S. Joao Brito	18:53.93	25m	02-07-2017
12	LUIS Catarina Fernandes	97	109602	São Roque	19:19.92	25m	26-11-2017
13	FERRUM Andreia Filipa	95	26348	Rio Maior	19:46.30	25m	18-11-2017
14	GERVASIO Ana Sofia	95	123037	Atlético Montemor	21:08.14	25m	19-03-2017

PARCEIRO INSTITUCIONAL

FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

☎ +351 21 415 81 90/91 📠 +351 21 419 17 39 ✉ secretaria@fpnatacao.pt



Ranking Nacional de 01-02-2017 a 1-02-2018

AA20+ 1500 L masculinos

	Nome	Ano	Licença	Clube	Tempo	Piscina	Data
1	PINA Guilherme Filipe	98	107450	Sporting	15:15.12	50m	30-03-2017
2	CARVALHO José Paula	98	111450	União Piedense	15:06.03	25m	10-12-2017
3	COUTINHO Alexandre Valdagua	97	102769	Columbófila Cantanhedense	15:41.21	50m	20-07-2017
4	NASCIMENTO Miguel Duarte	95	14944	Benfica	15:41.39	50m	19-02-2017
5	GIL Rafael Lourenço	96	105234	Individual ANL	15:58.37	50m	08-04-2017
6	BONANCA Mário Andre	90	12773	Sporting	16:03.42	50m	30-03-2017
7	SILVA Pedro Miguel	94	100227	Colégio Monte Maior	15:56.38	25m	10-12-2017
8	DIAS Guilherme Pereira	97	110443	Benfica	16:23.82	50m	19-02-2017
9	MARQUES Diogo Manuel	98	118567	Columbófila Cantanhedense	16:25.25	50m	30-03-2017
10	KOT Viktor	98	109062	Náutico Marinha Grande	16:07.71	25m	25-06-2017
11	VELOSO Tomas Miguel	96	10868	Náutico Académico	16:37.16	50m	27-05-2017
12	SANTOS Francisco Rogério	98	120268	Sporting	16:11.42	25m	17-11-2017
13	REBELO Diogo Nogueira	98	117035	Colégio Monte Maior	16:11.48	25m	17-11-2017
14	FARIA Rui Pedro	94	15592	Famalicão	16:37.98	50m	01-07-2017
15	MENDES Joao Santos	98	111648	Leixões	16:39.00	50m	17-03-2017
16	SANTOS Tiago Carlos	98	121330	Benfica	16:17.22	25m	17-11-2017
17	ALVES Nuno Rafael	90	25140	Aquático Pacense	16:49.77	50m	01-07-2017
18	REIS Leonardo Peralta	96	25450	Sporting	16:29.11	25m	17-11-2017
19	BESSA Pedro Maria	95	18656	Vilacondense	17:04.70	50m	30-03-2017
20	MENDES Pedro Nuno	92	13172	Braga	16:45.66	25m	24-11-2017
21	SILVA Paulo Filipe	98	117012	Natação da Maia	16:50.62	25m	18-11-2017
22	TRAVANCA Joao Luis	97	104716	Fluvial Portuense	16:50.96	25m	18-11-2017

PARCEIRO INSTITUCIONAL

FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

☎ +351 21 415 81 90/91 📠 +351 21 419 17 39 ✉ secretaria@fpnatacao.pt



ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO DISTRITO DE LEIRIA

1

CURSO DE GRAU I

TREINADOR / MONITOR DE NATAÇÃO



REGULAMENTO



1. ORGANIZAÇÃO

O Curso de Treinadores de Grau I – Treinador/ Monitor de Natação integrará duas fases: curricular (Geral e Especifica) e Estágio.

A organização da componente geral e componente específica é do âmbito da Associação de Natação do Distrito de Leiria. A componente do estágio é da responsabilidade da Federação Portuguesa de Natação.

O curso só será realizado, se houver no mínimo 25 formandos APTOS na avaliação do pré-requisito.

2. CONDIÇÕES DE ACESSO

Pode frequentar o Curso de Grau I de Treinador/ Monitor de Natação todos os candidatos que possuam:

- Idade mínima de 18 anos à data do início do Curso
- Escolaridade mínima obrigatória como habilitação literária

PRÉ – REQUISITOS ESPECÍFICOS

Os candidatos, para além das condições de acesso acima expostas, devem cumprir os pré-requisitos específicos:

- Ser nadador ou ex nadador federado (Têm que apresentar declaração da associação territorial) ou
- Realizar uma prova de 100 metros Estilos ou 200 metros Livres, com as respetivas partidas e viragens específicas, sem evidenciarem erros técnicos graves (será realizada no dia 26 de fevereiro, em Leiria, às 20 horas).
- 100 metros estilos = 02:15.00 (tempo limite)
- 200 metros Livres = 04:00.00 (tempo limite)



3. ESTRUTURA

A estrutura do curso de Grau I de Treinadores/ Monitores de Natação terá por base os referenciais de formação geral e específica criados.

3

COMPONENTE DE FORMAÇÃO GERAL			
Unidade de Formação	Total de Horas	Prática	Teórica
Pedagogia do Desporto	6 horas		6h
Psicologia do Desporto	4 horas		4h
Aprendizagem e Desenvolvimento motor	4 horas		4h
Funcionamento do Corpo e Nutrição	4 horas		4h
Primeiros Socorros	2 horas	2h	
Didática do Desporto	8 horas		8h
Observação e Análise das Habilidades	4 horas	1h	3h
Teoria e Metodologia do Treino	6 horas		6h
Luta contra a Dopagem	2 horas		2h
Desporto para pessoas com deficiência	1 hora		1h
TOTAL	41 horas	3 horas	38 horas

COMPONENTE DE FORMAÇÃO ESPECÍFICA			
Unidade de Formação	Total de Horas	Prática	Teórica
Adaptação ao meio aquático	12 horas	6h	6h
Técnica e Didática Específica de Natação Pura	10 horas	5h	5h
Técnica e Didática Específica de Natação Sincronizada	10 horas	5h	5h
Técnica e Didática Específica de Pólo Aquático	10 horas	5h	5h
Técnica e Didática Específica de Saltos para a água	4 horas	2h	2h
Salvamento aquático	4 horas	2h	2h
TOTAL	50 horas	25 horas	25 horas



Estágio – Os formandos realizarão uma época de trabalho como treinador/ monitor de uma Entidade de Acolhimento. A totalidade de horas consideradas no âmbito do Estágio (550 horas) não se circunscreve apenas à intervenção durante as sessões de treino/ aula, envolvendo também a realização de todo o conjunto de tarefas inerente ao desempenho da função de treinador/ monitor.

Para a fase de estágio, só poderão aceder à mesma, os candidatos que foram considerados aptos na parte curricular.

Diretor e Secretário do Curso

Diretor do curso	João Paulo Fróis
Secretária do curso	Raquel Soeiro

4. INSCRIÇÕES

As inscrições têm que ser feitas em impresso próprio e dar entrada na ANDL até dia 22 de fevereiro de 2018 (e-mail: inscricoes@andl.pt ou na secretaria).

Taxa de pré-inscrição: 25,00 Euros

Taxa de inscrição (CG + CE): 275,00 Euros + Taxa de inscrição no estágio: 175,00 Euros

Caso o candidato tenha o certificado do IPDJ que comprove a equivalência a uma das componentes (certificado de competências), poderá inscrever-se à componente em falta e estágio:

Taxa de inscrição componente geral: 150,00 Euros + estágio: 175,00 Euros

Taxa de inscrição componente específica: 150,00 Euros + estágio: 175,00 Euros

Caso os formandos não sejam aprovados na componente de formação curricular não será devolvido qualquer valor (componentes e estágio).



Documentos para inscrição até dia 22 de fevereiro 2018:

- Ficha de inscrição IPDJ
- Declaração clube (caso seja clube da ANDL aderente ao PAN)
- Certificado de reconhecimento de competências emitido pelo IPDJ (caso faça só uma componente + estágio)
- Fotografia tipo passe
- Comprovativo de pagamento no valor de 25,00 Euros

5

IBAN: PT50.0007.0000.0019.7413.5282.3 (Novo Banco)

5. PORTUGAL A NADAR

Os candidatos que façam parte de clubes aderentes ao Portugal a Nadar, usufruem de um desconto de 25% no valor do curso (componente Geral + Específica).

Só será atribuído um desconto de 25% por cada entidade aderente ao PAN.

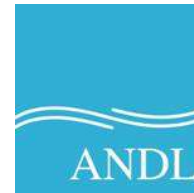
O valor do estágio é fixo, não sendo alvo de desconto (175,00 Euros).

Os candidatos que sejam propostos por entidades aderentes ao PAN, têm que entregar uma declaração do clube, aquando a inscrição, para que seja atribuído o desconto.

6. FREQUÊNCIA NO CURSO

O curso irá realizar-se de forma presencial, sendo obrigatória 2/3 de presenças a cada um dos módulos.

Qualquer formando que não cumpra o número de presenças obrigatórias terá de apresentar justificação devidamente documentada e a aceitação da mesma ficará a cabo do diretor do curso.



Os formandos seleccionados para frequência no Curso de Grau I de treinadores/monitores de natação, deverão obter aprovação à componente de formação geral e específica.

Os formandos que obtêm aprovação na fase curricular podem enviar os documentos referentes à componente de estágio para a Federação Portuguesa de Natação, para início do Estágio.

6.1. Avaliações

A aprovação aos módulos da fase curricular – componente geral e específica é feita através de avaliação escrita (teste e trabalhos).

Os momentos de avaliação poderão ser efetuados durante a lecionação dos módulos ou no final de cada componente.

Existirá um segundo momento de avaliação para os formandos que não obtiverem aprovação a todos os módulos na primeira fase.

Para obtenção da classificação final de AP os candidatos terão de obter o resultado igual ou superior a 10 valores (escala de 0 a 20 valores) em cada um dos módulos que compõem o curso.

Os candidatos que obtenham classificações inferiores a 10 valores em 1/4 (a arredondar por excesso) das disciplinas que compõem o Curso que frequentaram, poderão ter acesso à 2ª Chamada.

A 2ª Chamada deverá ter lugar no prazo máximo de 30 dias após a saída das Classificações do Curso.

Os candidatos que obtiverem a classificação final de NAP em um (1) módulo não poderão ser considerados Aprovados no Curso.



Só os formandos que obtêm aprovação na fase curricular podem inscrever-se na componente de estágio na FPN.

Os formandos selecionados para frequência no Curso de Grau I de Treinadores / Monitores de Natação deverão obter aprovação à componente de formação geral e específica.

Após conclusão da fase curricular, a ANDL envia as classificações dos formandos para a FPN.

7

7. DATAS

Prova prática: 26 fevereiro 2018, às 20h00, na Piscina Municipal de Leiria

Componente Geral: 3,4 e 24 de março em Leiria; 10, 11 e 17 de março em Peniche

Componente Específica: 7, 8 abril em Leiria; 14, 15 e 21 de abril e 5 maio em Peniche

Exame da 2ª chamada será realizado em data a informar atempadamente aos formandos.

ALTERAÇÃO DO PERÍODO DE REALIZAÇÃO

Caso a organização verifique dificuldades na exequibilidade dos horários inicialmente definidos, os horários ou períodos de realização do curso poderão ser alterados.



8. PLANO DE PAGAMENTOS

8

Até dia 22 de fevereiro 2018: pagamento da pré-inscrição no valor de 25,00 Euros;

Para formandos que estejam inscritos nas duas componentes e estágio:

Até dia 1 de março de 2018: 100,00 Euros (Componentes) + 87,50 Euros (Estágio) = 187,50 Euros

Até dia 4 de abril de 2018: 100,00 Euros (Componentes) + 87,50 Euros (Estágio) = 187,50 Euros

Até dia 2 de maio de 2018: 75,00 Euros (Componentes)

Para formandos que só estejam inscritos numa componente e estágio:

Até dia 1 de março de 2018: 50,00 Euros (Componente) + 87,50 Euros (Estágio)

Até dia 4 de abril de 2018: 50,00 Euros (Componente) + 87,50 Euros (Estágio)

Até dia 2 de maio de 2018: 50,00 Euros (Componente)

Candidatos através de uma entidade do PAN, o plano de pagamentos será informado após a inscrição.

IBAN: PT50.0007. 0000. 0019. 7413. 5282. 3 (Novo Banco)

Recordes Batidos por Prova

Todas as provas

Masc., 50m Livres

20.	Série 1	Pinho Joao Pedro	92	ADADA	55.57	Rec Nac Adaptada S5	S5, Absoluto
20.	Série 4	Meneses Marco Ribeiro	01	CACRCCD	35.58	Rec Nac Adaptada S11	S11, Absoluto
20.	Série 6	Videira Daniel Carlos	92	GESL	34.09	Rec Nac Adaptada S7	S7, Absoluto
20.	Série 6	Pinto Filipe Cardoso	84	CNLX	31.60	Rec Nac Adaptada S16	S16, Absoluto
20.	Série 7	Linhares Ruben Daniel	97	FVCD	29.81	Rec Nac Adaptada S8	S8, Absoluto
20.	Série 7	Grachat David Realista	87	GESL	26.37	Rec Nac Adaptada S9	S9, Absoluto
20.	Série 7	Cruz Miguel Duarte	99	CFB	25.79	Rec Nac Adaptada S15	S15, Absoluto
23.	Série 6	Meneses Marco Ribeiro	01	CACRCCD	34.67	Rec Nac Adaptada S11	S11, Absoluto

Masc., 100m Livres

23.	Série 6	Meneses Marco Ribeiro	01	CACRCCD	1:14.52	Rec Nac Adaptada S11	S11, Absoluto
23.	Série 7	Videira Daniel Carlos	92	GESL	1:12.50	Rec Nac Adaptada S7	S7, Absoluto
23.	Série 8	Grachat David Realista	87	GESL	57.35	Rec Nac Adaptada S9	S9, Absoluto

Masc., 200m Livres

37.	Série 5	Neves Tiago Correia	97	CFB	2:09.09	Rec Nac Adaptada S15	S15, Absoluto
43.	Série 3	Neves Tiago Correia	97	CFB	2:02.38	Rec Nac Adaptada S15	S15, Absoluto

Masc., 400m Livres

37.	Série 4	Videira Daniel Carlos	92	GESL	5:26.37	Rec Nac Adaptada S7	S7, Absoluto
37.	Série 5	Linhares Ruben Daniel	97	FVCD	5:12.22	Rec Nac Adaptada S8	S8, Absoluto
37.	Série 4	Meneses Marco Ribeiro	01	CACRCCD	5:40.02	Rec Nac Adaptada S11	S11, Absoluto
37.	Série 5	Grachat David Realista	87	GESL	4:20.60	Rec Nac Adaptada S9	S9, Absoluto
37.	Série 5	Neves Tiago Correia	97	CFB	4:20.31	Rec Nac Adaptada S15	S15, Absoluto

Masc., 800m Livres

2.	Série 1	Neves Tiago Correia	97	CFB	9:12.09	Rec Nac Adaptada S15	S15, Absoluto
----	---------	---------------------	----	-----	---------	----------------------	---------------

Masc., 1500m Livres

35.	Série 1	Neves Tiago Correia	97	CFB	17:50.97	Rec Nac Adaptada S15	S15, Absoluto
-----	---------	---------------------	----	-----	----------	----------------------	---------------

Masc., 25m Costas

12.	Série 4	Mendes Humberto Julio	90	FCP	12.45	Rec Nac Adaptada S14	S14, Absoluto
-----	---------	-----------------------	----	-----	-------	----------------------	---------------

Masc., 50m Costas

12.	Série 4	Pinto Filipe Cardoso	84	CNLX	37.28	Rec Nac Adaptada S16	S16, Absoluto
12.	Série 4	Santos Filipe Bjorcke	88	FCF	41.86	Rec Nac Adaptada S21	S21, Absoluto

Masc., 100m Costas

21.	Série 1	Videira Daniel Carlos	92	GESL	1:24.89	Rec Nac Adaptada S7	S7, Absoluto
41.	Série 4	Santos Filipe Bjorcke	88	FCF	1:33.53	Rec Nac Adaptada S21	S21, Absoluto
41.	Série 5	Meneses Marco Ribeiro	01	CACRCCD	1:16.14	Rec Nac Adaptada S11	S11, Absoluto
41.	Série 5	Ponte Andre Carreiro	92	CNPDL	1:19.11	Rec Nac Adaptada S14	S14, Absoluto

Masc., 200m Costas

25.	Série 1	Vaz Joao Francisco	92	SCP	3:19.85	Rec Nac Adaptada S21	S21, Absoluto
-----	---------	--------------------	----	-----	---------	----------------------	---------------

Masc., 50m Braços

4.	Série 4	Cruz Miguel Duarte	99	CFB	34.87	Rec Nac Adaptada S15	S15, Absoluto
----	---------	--------------------	----	-----	-------	----------------------	---------------

Masc., 100m Braços

4.	Série 2	Grachat David Realista	87	GESL	1:13.09	Rec Nac Adaptada S9	S9, Absoluto
4.	Série 3	Cambos Joao Miquel	79	ADADA	1:42.16	Rec Nac Adaptada S7	S7, Absoluto
4.	Série 3	Meneses Marco Ribeiro	01	CACRCCD	1:40.08	Rec Nac Adaptada S11	S11, Absoluto
4.	Série 4	Cruz Miguel Duarte	99	CFB	1:14.79	Rec Nac Adaptada S15	S15, Absoluto

Masc., 50m Mariposa

33.	Série 1	Pinho Joao Pedro	92	ADADA	1:44.18	Rec Nac Adaptada S5	S5, Absoluto
33.	Série 1	Campos Joao Miguel	79	ADADA	46.54	Rec Nac Adaptada S7	S7, Absoluto

Masc., 200m Mariposa

16.	Série 1	Neves Tiago Correia	97	CFB	2:20.36	Rec Nac Adaptada S15	S15, Absoluto
-----	---------	---------------------	----	-----	---------	----------------------	---------------

Masc., 200m Estilos

29.	Série 1	Campos Joao Miguel	79	ADADA	3:39.60	Rec Nac Adaptada S7	S7, Absoluto
29.	Série 2	Grachat David Realista	87	GESL	2:24.23	Rec Nac Adaptada S9	S9, Absoluto
29.	Série 2	Meneses Marco Ribeiro	01	CACRCCD	3:05.79	Rec Nac Adaptada S11	S11, Absoluto
29.	Série 2	Neves Tiago Correia	97	CFB	2:19.63	Rec Nac Adaptada S15	S15, Absoluto

Masc., 400m Estilos

45.	Série 1	Cruz Miguel Duarte	99	CFB	5:06.30	Rec Nac Adaptada S15	S15, Absoluto
-----	---------	--------------------	----	-----	---------	----------------------	---------------

Masc., 4x100m Livres

48.	Série 1	Sporting Clube de Portugal	SCP		6:33.75	Rec Nac Adaptada S21	S21, Absoluto
Almeida Andre Reis, Vaz Joao Francisco, Cardoso Afonso Boura, Pereira Vicente Barros							
48.	Série 1	Gesloures-Gestao Equip Sociais, EMGESL			4:41.91	Rec Nac Adaptada 34P	34P, Absoluto
Grachat David Realista, Videira Daniel Carlos, Castenheira Rodolfo Francisco, Soares Ricardo Aderneira							

Masc., 4x100m Estilos

21.	Série 1	Futebol Clube de Ferreiras	FCF		6:52.63	Rec Nac Adaptada S21	S21, Absoluto
Silva Alexandre Martins, Vieira Jose Gabriel, Santos Filipe Bjorcke, Antunes Joao Pedro							
21.	Série 1	Gesloures-Gestao Equip Sociais, EMGESL			5:28.60	Rec Nac Adaptada 34P	34P, Absoluto
Videira Daniel Carlos, Grachat David Realista, Soares Ricardo Aderneira, Castanheira Rodolfo Francisco							

Femin., 25m Livres

2.	Série 1	Simoes Diana Vieira	98	SCA	16.65	Rec Nac Adaptada S14	S14, Absoluto
----	---------	---------------------	----	-----	-------	----------------------	---------------

Femin., 50m Livres

19.	Série 1	Sampaio Ana Branca	02	ADADA	1:03.30	Rec Nac Adaptada S7	S7, Absoluto
19.	Série 2	Fragoso Simone Silva	80	PDEM	53.54	Rec Nac Adaptada S5	S5, Absoluto
19.	Série 3	Castro Ana Filipa	97	FVCD	37.42	Rec Nac Adaptada S8	S8, Absoluto

Femin., 100m Livres

22.	Série 1	Sampaio Ana Branca	02	ADADA	2:15.39	Rec Nac Adaptada S7	S7, Absoluto
-----	---------	--------------------	----	-------	---------	---------------------	--------------

Femin., 200m Livres

42.	Série 1	Barbosa Teresa Raquel	90	FCP	6:14.13	Rec Nac Adaptada S5	S5, Absoluto
-----	---------	-----------------------	----	-----	---------	---------------------	--------------

Femin., 400m Livres

36.	Série 2	Castro Ana Filipa	97	FVCD	5:44.91	Rec Nac Adaptada S8	S8, Absoluto
36.	Série 2	Pinto Renata Vaz	99	ADADA	5:42.30	Rec Nac Adaptada S9	S9, Absoluto

Femin., 100m Costas

40.	Série 1	Barbosa Ana Sofia	88	FCP	2:52.78	Rec Nac Adaptada S6	S6, Absoluto
40.	Série 1	Sampaio Ana Branca	02	ADADA	2:28.35	Rec Nac Adaptada S7	S7, Absoluto

Femin., 200m Costas

24.	Série 1	Cardoso Vera Lucia	00	SCE	3:38.42	Rec Nac Adaptada S14	S14, Absoluto
-----	---------	--------------------	----	-----	---------	----------------------	---------------

Femin., 100m Bruços

3.	Série 1	Barbosa Teresa Raquel	90	FCP	3:53.02	Rec Nac Adaptada S4	S4, Absoluto
----	---------	-----------------------	----	-----	---------	---------------------	--------------

Femin., 25m Mariposa

9.	Série 1	Torres Diana Ines	99	CFP	20.10	Rec Nac Adaptada S21	S21, Absoluto
16.	Série 1	Reis Adriana Godinho	95	FVCD	18.11	Rec Nac Adaptada S21	S21, Absoluto

Femin., 50m Mariposa

32.	Série 1	Fragoso Simone Silva	80	PDEM	1:07.19	Rec Nac Adaptada S5	S5, Absoluto
-----	---------	----------------------	----	------	---------	---------------------	--------------

Femin., 100m Mariposa

9.	Série 1	Castro Ana Filipa	97	FVCD	1:34.26	Rec Nac Adaptada S8	S8, Absoluto
----	---------	-------------------	----	------	---------	---------------------	--------------



TAÇA MASTER 2017/2018

CLASS	CLUBE	Sigla	LUSO ANDALUZ	OPEN INVERNO	TORNEIO FUNDO	OPEN VERÃO	CNAА 1500	MASS EVENT SETÚBAL	AA LUSO ANDALUZ	CNAА 3000	TOTAL
1	Alges	SAD	2770	4988							7758
2	Leixoes	LSC	3141	3633							6774
3	Fluvial Portuense	CFP	285	4549							4834
4	Gesloures	GESL	1967	2241							4208
5	Porto	FCP	675	3260							3935
6	Academica de Coimbra	AAC	1149	2073							3222
7	Salesianos	FS	1032	2179							3211
8	Masters de Almada	CNMAL	0	2883							2883
9	Galitos	CGA	1210	1423							2633
10	Pimpoes/Cimai	PIMP	1554	1004							2558
11	Ginásio Clube	GCP	670	1797							2467
12	Colegio Monte Maior	CIMM	336	1536							1872
13	Foca	FOCA	636	856							1492
14	Nadadores Estoris	ANE	605	824							1429
15	Propaganda da Natacao	CPN	0	1306							1306
16	Litoral Alentejano	CNLA	617	490							1107
17	Nautico Coimbra	CNAC	361	728							1089

PARCEIRO INSTITUCIONAL FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt



18	Lisboa Poolboys	ADBJWHFSC	486	570							1056
19	Alcobaca	CNAL	783	261							1044
20	Vila Deste/Gaia	APUVE	239	735							974
21	Sporting Aveiro	SCA	378	544							922
22	Natação da Maia	CNMAIA	0	895							895
23	Portinado	PORTIN	0	894							894
24	Funcao Publica	SFP	135	641							776
25	Amigos da Natacao	GAN	0	743							743
26	Fafe	ADF	280	449							729
27	Ginasio Santo Tirso	GCST	0	711							711
28	Luz e Vida	CCLV	0	685							685
29	Viana Natacao	VNC	0	601							601
30	Natacao de Lisboa	CNLX	0	569							569
31	Naval de Peniche	CNPE	184	313							497
32	Vilacondense	CFV	0	463							463
33	Gafanha da Encarnacao	CAPGE	0	455							455
34	Palmela	PDEM	54	383							437
35	Natacao de Faro	CNFA	0	433							433
36	Natacao de Valongo	CNV	0	411							411
37	Millennium BCP	CMBCP	0	351							351
38	Vitória Guimarães	VSC	0	350							350

PARCEIRO INSTITUCIONAL FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Morada Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91 +351 21 419 17 39 secretaria@fpnatacao.pt



39	Sporting	SCP	18	286							304
40	Colegio de Lamas	CLAMAS	74	216							290
41	Desportivo Nacional	CDN	0	284							284
42	Naval do Funchal	CNF	0	265							265
43	CLAC-Entroncamento	CLAC	0	249							249
44	O2 Portimao	O2ADCP	0	241							241
45	Desportiva de Viana	EDV	0	221							221
46	Penafiel	ADP	190	0							190
47	Ginasio Figueirense	GCF	0	169							169
48	Benedita	BSCN	0	154							154
49	Eletrico Clube	EFC	78	74							152
50	Aquatico Pacense	CAP	0	150							150
51	Nacional de Natação	CNN	0	137							137
52	Uniao Samorense	SFUS	0	116							116
53	Universitario do Porto	CDUP	0	115							115
54	Sporting Espinho	SCE	112	0							112
55	Salvaterra de Magos	CCDSM	0	107							107
56	Buzios-Coruche	BUZIOS	0	98							98
57	Feirense	CDF	0	91							91
58	Gualdim Pais	SFGP	0	82							82
59	Avancado EUL	EULX	51	30							81

PARCEIRO INSTITUCIONAL FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Morada Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt



60	CCD Serta	CCDPCMS	44	29							73
61	Amadora	CNA	0	65							65
62	CNATRIL	CNATRIL	0	46							46
63	Louletano	LDC	0	43							43
64	Braga	SCB	0	40							40
65	AONDA	ONDA	0	33							33
66	Atletico Montemor	ACNM	0	23							23
67	Condeixa Clube	CAQC	0	16							16



Morada Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91 +351 21 419 17 39 secretaria@fpnatacao.pt

ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO DISTRITO DE LEIRIA



CIRCULAR N.º 01/2018

05 de fevereiro de 2018

ASSUNTO: Torneio Zonal de Infantis – Zona Sul

DISTRIBUIÇÃO: FPN, ANALG, ANARA, ANDS, ANIC, ANL, ANM, ANALEN e clubes da ANDL

Exmos. Senhores

Como é do V. conhecimento, a organização do Torneio Zonal de Infantis, zona Sul, está a cargo da Associação de Natação do Distrito de Leiria.

Assim, vem a Direção desta Associação informar o seguinte:

- Prazo limite para envio das inscrições: impreterivelmente até às 18h00 do dia 26 de fevereiro de 2018, para o seguinte e-mail: inscricoes@andl.pt;
- A ANDL realizou uma parceria com o Hotel Soleil Peniche, de modo a garantir qualidade e preços acessíveis para o alojamento;
- A alimentação estará a cargo da Associação Arneirense. Custo por refeição 6,00 Euros.

Em anexo a esta circular, serão enviadas as informações necessárias, referentes aos pontos acima indicados.

Com os melhores cumprimentos

A Direção



09, 10 E 11 DE MARÇO DE 2018

TORNEIO ZONAL NORTE - INFANTIS
PISCINA MUNICIPAL DE FELGUEIRAS

1.ª JORNADA

SEXTA-FEIRA - 15:30

2.ª JORNADA - SESSÃO 1

SABADO - 09:00

2.ª JORNADA - SESSÃO 2

SABADO - 16:00

3.ª JORNADA - SESSÃO 1

DOMINGO - 09:00

3.ª JORNADA - SESSÃO 2

DOMINGO - 16:00

WWW.ANNP.PT



TORNEIO ZONAL NORTE - INFANTIS

1. ORGANIZAÇÃO: ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO NORTE DE PORTUGAL
2. LOCAL: Piscina Municipal de Felgueiras
3. DATA: 09-10-11 de Março de 2018
4. HORÁRIO:

1ª JORNADA -09MAR18
Abertura da piscina: 14h15
Início do aquecimento: 14h30
Fim do aquecimento: 15h20
Início da competição:15h30

2ª JORNADA (1ª SESSÃO) -10MAR18	2ª JORNADA (2ª SESSÃO) -10MAR18
Abertura da piscina: 07h45	Abertura da piscina: 14h45
Início do aquecimento: 08h00	Início do aquecimento: 15h00
Fim do aquecimento: 8h50	Fim do aquecimento: 15h50
Início da competição: 09h00	Início da competição:16h00

3ª JORNADA (1ª SESSÃO) -11MAR18	3ª JORNADA (2ª SESSÃO) -11MAR18
Abertura da piscina: 07h45	Abertura da piscina: 14h45
Início do aquecimento: 08h00	Início do aquecimento: 15h00
Fim do aquecimento: 08h50	Fim do aquecimento: 15h50
Início da competição: 09h00	Início da competição:16h00

5. PARTICIPAÇÃO:

✓ Destina-se à seguinte categoria:

FEMININOS	INFANTIS(A-2005/B-2006)
MASCULINOS	INFANTIS(A-2004/B-2005)

- ✓ Os nadadores competirão nas zonas definidas para cada Associação Regional ou Distrital.
- ✓ Têm direito a participar nestes Torneios os nadadores e as equipas de estafeta, 1 (uma) por clube, escalão etário e género, da categoria de infantis A e B, que tenham obtido o TAC nas respetivas distâncias e técnicas, entre 07 de Abril de 2017 e 25 de Fevereiro de 2018.
- ✓ Os atletas estrangeiros podem participar na competição extra competição.
- ✓ O nadador que tenha obtido TAC na prova de 200m de uma técnica poderá participar na prova de 100m da mesma técnica (sem ter obtido TAC para esta), **sendo obrigatório a participação deste na prova de 200m.**
- ✓ Cada nadador só poderá ser inscrito, ao longo das 3 jornadas/5 sessões dos Campeonatos, **em 5 provas individuais mais as estafetas**, sendo-lhe permitido nadar **um máximo de 2 provas por sessão incluindo estafetas.**

6. PROGRAMA

1ª JORNADA – 09MAR18			
1ª Prova	400m	EST	FEM.
2ª Prova	400m	EST	MASC.
3ª Prova	100m	COST	FEM.
4ª Prova	100m	COST	MASC.
ENTREGA DE MEDALHAS			
5ª Prova	4x200m	LIV	FEM.
6ª Prova	4x200m	LIV	MASC.
ENTREGA DE MEDALHAS			
2ª JORNADA (1ª SESSÃO) – 10MAR18			
7ª Prova	800m	LIV	FEM.
8ª Prova	400m	LIV	MASC.
9ª Prova	200m	BRUÇ	FEM.
ENTREGA DE MEDALHAS			
10ª Prova	200m	COST	MASC.
11ª Prova	200m	EST	FEM.
ENTREGA DE MEDALHAS			
2ª JORNADA (2ª SESSÃO) – 10MAR18			
12ª Prova	200m	LIV	MASC.
13ª Prova	100m	LIV	FEM.
14ª Prova	100m	BRUÇ	MASC.
ENTREGA DE MEDALHAS			
15ª Prova	200m	MAR	FEM.
16ª Prova	100m	MAR	MASC.
ENTREGA DE MEDALHAS			
17ª Prova	4X100m	EST	FEM.
18ª Prova	4x100m	LIV	MASC.
ENTREGA DE MEDALHAS			
3ª JORNADA (1ª Sessão) – 11MAR18			
19ª Prova	1500m	LIV	MASC.
20ª Prova	400m	LIV	FEM.
21ª Prova	200m	BRU	MASC.
ENTREGA DE MEDALHAS			
22ª Prova	200m	COST	FEM.
23ª Prova	200m	EST	MASC.
ENTREGA DE MEDALHAS			
3ª JORNADA (2ª SESSÃO) – 11MAR18			
24ª Prova	200m	LIV	FEM.
25ª Prova	100m	LIV	MASC.
26ª Prova	100m	BRUÇ	FEM.
ENTREGA DE MEDALHAS			
27ª Prova	200m	MAR	MASC.
28ª Prova	100m	MAR	FEM.
ENTREGA DE MEDALHAS			
29ª Prova	4X100m	EST	MASC.
30ª Prova	4x100m	LIV	FEM.
ENTREGA DE MEDALHAS			

7. INSCRIÇÕES

- ✓ As inscrições deverão dar entrada na sede da Associação de Natação do Norte de Portugal, (**acompanhadas do respectivo pagamento para o IBAN PT50 001800080195 272902067 Banco Santander Totta S.A.**) até ao dia 26 de fevereiro de 2018 pelas 19:00h. As mesmas devem ser enviadas via Internet para info@annp.pt
- ✓ **a sua aceitação fica condicionada à recepção do pagamento.**
- ✓ O Ficheiro Convite deverá vir devidamente identificado com a sigla do clube e da competição a disputar.
- ✓ A ficha de inscrição para as estafetas deve ser entregue no secretariado da competição antes do início de cada sessão.
- ✓ A constituição das equipas de estafeta deverá ser efetuada no ficheiro convite respetivo, aquando do envio das inscrições, indicando o respetivo tempo de inscrição. Contudo, é permitido alterar a constituição da equipa de estafetas até 1(uma) hora antes do início da sessão, no secretariado da Competição. Os nadadores que constituem a estafeta deverão fazer parte da lista onomástica de participantes do respetivo clube.
- ✓ Será permitida a inscrição de uma estafeta, sempre que o somatório dos tempos de cada um dos elementos seja inferior ao tempo de admissão aos campeonatos. Sempre que tal se verificar o tempo de inscrição será o TAC respetivo. A inscrição de uma equipa ao abrigo do parágrafo anterior obriga a que os referidos nadadores participem efetivamente na prova, não sendo, pois, permitida a sua substituição. Se for detetada uma infração a esta regra, o clube incorre na pena de desclassificação e ao pagamento de uma multa de 200 €.
- ✓ As faltas dos nadadores à competição devem ser comunicadas até 1 hora antes do início da competição.

8. TAXAS DE INSCRIÇÃO

- ✓ A taxa de inscrição para o Torneio Zonal / Zona Norte é de 2,20€ por prova individual e de 6,60€ por prova de estafeta.

9. PAGAMENTO:

- ✓ Poderão os pagamentos ser efetuados por:
 - ✓ Transferência bancária para o **IBAN PT50 0018 0008 0195 2729 0206 7 - Banco Santander Totta S.A.**

Nestes casos deverá o respetivo comprovativo ser enviado por e-mail - info@annp

10. ORGANIZAÇÃO DAS SÉRIES

- ✓ Os nadadores serão agrupados por séries, segundo os tempos de inscrição, independentemente do escalão etário a que pertencem. Caso haja mais do que 1 nadador ou estafeta com o mesmo tempo de inscrição, a atribuição de pistas será realizada aleatoriamente pelo programa de provas.

11. PROGRAMAS

- ✓ O programa de provas ficará disponível no site da ANNP, em www.annp.pt

12. RESULTADOS

- ✓ Ficarão disponíveis em www.annp.pt ou <http://results.swimrankings.net/>

13. CLASSIFICAÇÕES E PRÉMIOS

- ✓ Haverá classificações separadas por prova, escalão etário e género.
- ✓ Serão concedidos prémios aos 3 (três) primeiros classificados de cada prova, escalão etário e género.
- ✓

14. TABELA DE TEMPOS DE ADMISSÃO AOS CAMPEONATOS (TAC)

- ✓ Publicada em Anexo no Regulamento nacional da FPN

15. JÚRI DA COMPETIÇÃO

- ✓ Protestos e outras situações inerentes à competição serão sujeitos à avaliação e deliberação do júri da competição que será composto por:
 - ✓ Juiz Árbitro da competição
 - ✓ O Director da competição

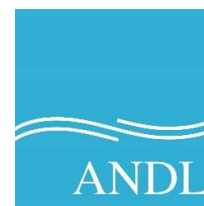
16. CASOS OMISSOS:

- ✓ Serão julgados pelo Regulamento da FPN.

MÍNIMOS TORNEIOS ZONAIS DE INFANTIS E JUVENIS

TORNEIOS ZONAIS – FEMININOS								
	INFANTIL B 2006		INFANTIL A 2005		JUVENIL B 2004		JUVENIL A 2003	
	P25M	P50M	P25M	P50M	P25M	P50M	P25M	P50M
	100L	01:13.00	01:14.46	01:10.00	01:11.40	01:06.98	01:08.31	01:05.10
200L	02:38.00	02:41.16	02:31.00	02:34.02	02:25.23	02:28.13	02:21.16	02:23.98
400L	05:32.00	05:38.64	05:16.50	05:22.83	05:05.93	05:12.05	04:57.35	05:03.30
800L	11:36.00	11:49.92	10:45.00	10:57.90	10:27.05	10:39.59	10:09.47	10:21.66
4x100L	05:10.00	05:16.20	04:58.00	05:03.96	04:36.71	04:42.25	04:31.62	04:37.05
4x200L	11:06.00	11:19.32	10:25.50	10:38.01	09:59.29	10:11.28	09:48.59	10:00.36
100C	01:24.00	01:25.68	01:18.50	01:20.07	01:15.93	01:17.45	01:13.80	01:15.28
200C	03:00.00	03:03.60	02:50.00	02:53.40	02:43.15	02:46.41	02:38.58	02:41.75
100B	01:35.00	01:37.85	01:30.50	01:33.21	01:24.57	01:27.10	01:22.99	01:25.48
200B	03:22.00	03:28.06	03:14.50	03:20.34	03:02.55	03:08.03	02:59.14	03:04.52
100M	01:25.00	01:27.55	01:20.00	01:22.40	01:12.70	01:14.88	01:11.34	01:13.48
200M	03:09.00	03:14.67	02:57.00	03:02.31	02:49.48	02:52.10	02:42.48	02:45.10
200E	03:00.00	03:03.60	02:52.00	02:55.44	02:43.70	02:46.97	02:39.11	02:42.29
400E	06:23.00	06:30.66	06:03.50	06:10.77	05:47.14	05:54.08	05:37.41	05:44.16
4x100E	05:53.00	06:00.06	05:37.00	05:43.74	05:15.95	05:22.27	05:09.33	05:15.51

TORNEIOS ZONAIS – MASCULINOS								
	INFANTIL B 2005		INFANTIL A 2004		JUVENIL B 2003		JUVENIL A 2002	
	P25M	P50M	P25M	P50M	P25M	P50M	P25M	P50M
	100L	01:06.50	01:07.83	01:03.00	01:04.26	01:00.07	01:01.27	00:58.97
200L	02:26.50	02:29.43	02:20.20	02:23.00	02:10.76	02:13.38	02:08.36	02:10.93
400L	05:05.00	05:11.10	04:53.50	04:59.37	04:38.55	04:44.13	04:33.44	04:38.91
1500L	20:08.00	20:32.16	19:22.00	19:45.24	18:44.12	19:06.60	18:23.49	18:45.56
4x100L	04:43.00	04:48.66	04:32.00	04:37.44	04:18.37	04:23.53	04:08.68	04:13.66
4x200L	10:20.00	10:32.40	09:54.00	10:05.88	09:22.60	09:33.85	09:02.21	09:13.06
100C	01:17.00	01:18.54	01:12.70	01:14.15	01:08.48	01:09.85	01:07.23	01:08.57
200C	02:45.00	02:48.30	02:36.00	02:39.12	02:27.99	02:30.95	02:25.28	02:28.18
100B	01:27.50	01:30.12	01:22.00	01:24.46	01:15.54	01:17.81	01:14.16	01:16.38
200B	03:09.00	03:14.67	02:59.00	03:04.37	02:44.27	02:49.20	02:41.26	02:47.80
100M	01:17.50	01:19.83	01:12.60	01:14.78	01:06.27	01:08.26	01:05.09	01:07.04
200M	02:50.00	02:55.10	02:41.50	02:46.34	02:29.02	02:33.49	02:26.36	02:30.75
200E	02:45.00	02:48.30	02:38.00	02:41.16	02:30.83	02:33.84	02:28.06	02:31.02
400E	05:50.00	05:57.00	05:35.00	05:41.70	05:18.95	05:25.33	05:13.10	05:19.36
4x100E	05:26.00	05:32.52	05:07.00	05:13.14	04:51.49	04:57.32	04:40.28	04:45.89



TORNEIO ZONAL DE INFANTIS

A Associação de Natação do Distrito de Leiria, em parceria com a Associação do Arneirense, garantiu as refeições para o Torneio Zonal de Infantis, a realizar de 9 a 11 de março 2018, nas Caldas da Rainha.

As reservas têm que ser feitas diretamente para a ANDL (inscricoes@andl.pt), através de impresso próprio e acompanhado pelo comprovativo de transferência.

Prazo limite para as reservas: 18h00 do dia 5 de março 2018 (impreterivelmente)

Valor por refeição: 6,00 Euros

IBAN: PT50. 0007. 0000. 0019. 7413. 5282. 3 (Novo Banco)

EMENTA:

Jantar de sexta feira – 9 de março 2018

Sopa de legumes + perna de frango no forno com arroz

Almoço de sábado – 10 de março 2018

Sopa de espinafres + esparguete à bolonhesa

Jantar de sábado – 10 de março 2018

Caldo verde + Stroganoff de porco com arroz

Almoço de domingo – 11 de março 2018

Creme de cenoura + febras grelhadas com arroz

Todas as refeições são acompanhadas com salada, fruta ou doce e bebida (água e sumo).

2

A reserva das refeições fica condicionada ao respetivo pagamento.

Contatos da ANDL:

Telf. 244 811 367

E-mail: geral@andl.pt e inscricoes@andl.pt



ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO DISTRITO DE LEIRIA



1

TORNEIO ZONAL DE INFANTIS – ZONA SUL

Hotel Soleil Peniche



O Hotel Soleil Peniche, localizado frente à Praia Cova de Alfarroba e a escassos metros do centro da cidade de Peniche, é uma unidade hoteleira de referência da região, pela conjugação de conforto e de qualidade.

Para os apreciadores dos sabores locais, o Hotel Soleil Peniche apresenta ainda o Restaurante “Vasco da Gama” onde podem ser degustados pratos com aroma a maresia e deliciosas propostas da cozinha regional.

O Hotel apresenta uma piscina exterior, piscina interior aquecida, wellness center, internet wireless em todo o hotel e estacionamento privativo.



Os valores apresentados para a parceria com a ANDL são:

- Quarto duplo/ twin standard: 50,00€/ noite
- Quarto duplo/ twin Vista Duna: 60,00€/ noite
- Quarto duplo/ twin Vista Piscina: 70,00€/ noite
- Quarto duplo/ twin Vista Mar: 80,00€/ noite

2



Tarifa alojamento das crianças (máximo 2 por quarto, partilhando quarto com 2 adultos):

- Até aos 3 anos: berço ou cama extra, e pequeno – almoço gratuitos;
- Dos 4 aos 12 anos: 15,00€/ noite
- A partir dos 12 anos: 25,00€/ noite

Informamos apenas que as camas extra para crianças têm cerca de 1,65m por 75 cm e um colchão cuja espessura é de 10 cm.



Está incluído o pequeno almoço buffet, acesso às piscinas (a interior em funcionamento todo o ano, com uso obrigatório de touca e chinelos), rede WIFI e estacionamento privativo. O serviço de aluguer de toalhas de piscina tem um custo de 01,00€/ toalha. Poderá adquirir a sua touca na receção pelo valor de 03,50€/ cada.



Informamos também os **suplementos para a alimentação**, no caso de estarem interessados (bebidas da casa incluídas):

- Meia pensão: 17,50€/ adulto/ noite
- Pensão completa: 35,00€/ adulto/ noite
- Crianças até aos 3 anos: grátis
- Crianças dos 4 aos 14 anos: 50% adulto
- A partir dos 15 anos: Valor de adulto

Para reservas devem contactar diretamente o hotel:

HOTEL SOLEIL PENICHE

ESTRADA DO BALEAL 2520-206 PENICHE - PORTUGAL

GPS: [39.358398 \[N\]](#), [-9.363615 \[W\]](#)

TEL.:(+351) 262 780 400

EMAIL: peniche@soleilhotels.com

<https://www.soleilpeniche.com/pt-pt/contactos/localizacao.aspx>

TORNEIO ZONAL DE INFANTIS - ZONA SUL

CALDAS DA RAINHA

CLUBE _____ SIGLA _____

MORADA _____

CÓD. POSTAL _____ NIF _____

SEXTA - FEIRA 09/03/2018		SÁBADO 10/03/2018		DOMINGO 11/03/2018			
N.º JANTARES	TOTAL	N.º DE ALMOÇOS	TOTAL	N.º JANTARES	TOTAL	N.º DE ALMOÇOS	TOTAL
	0,00 €		0,00 €		0,00 €		0,00 €

TOTAL A PAGAR **0,00 €**

IBAN: **PT50.0007.0000.0019.7413.5282.3**

Reserva das refeições fica condicionada ao respetivo pagamento.