



COMUNICADO Nº06/95

Lisboa, 22 de Março de 1995

1- ESTÁGIO SELECÇÃO NACIONAL-RESTELO, 27 MAR/ 5ABR.

Para esta competição e sob proposta do DTN, a Direcção da FPN decidiu convocar os seguintes atletas:

MASCULINOS

Nuno Laurentino (SAD)
 Miguel Cabrita (SAD)
 Ricardo Pedroso (SAD)
 Miguel Machado (FCP)
 Rui Borges (FCP)
 Diogo Madeira (SLB)
 David Lopes (SLB)
 José Couto (SCP)

FEMININOS

Rita Fernandes (FCP)
 Joana Soutinho (FCP)
 Rita Alegria (SCB)
 Petra Chaves (SAD)
 Maria Carlos Santos (GESLOURES)
 Joana Arantes (SLB)
 Ana Francisco (SFUAP)

Treinadores: Paulo Frischnecht (SAD), José Baltar Leite (FCP)
 António Vasconcelos Raposo (GESLOURES), João Santos (SLB)

Os treinos decorrerão na Piscina do CFB (Restelo) e os atletas ficarão alojados no Hotel Praia Mar.

Os nadadores do Norte viajam de comboio nos seguintes horários:

27 de Março 95 - Porto-Lisboa - 08.47/12.12 - Intercidades

05 de Abril 95 - Lisboa-Porto - 19.00/22.20 - Alfa

2 - TAÇA LATINA - BELO HORIZONTE (BRA) 14/16 ABR. 95

Para esta competição é sob proposta do DTN, a Direcção da FPN decidiu convocar os seguintes atletas:

MASCULINOS

Nuno Laurentino (SAD)
 Miguel Cabrita (SAD)
 Ricardo Pedroso (SAD)
 Miguel Machado (FCP)
 Paulo Trindade (FCP)
 Rui Borges (FCP)
 Diogo Madeira (SLB)
 David Lopes (SLB)
 José Couto (SCP)

FEMININOS

Rita Fernandes (FCP)
 Joana Soutinho (FCP)
 Rita Alegria (SCB)
 Petra Chaves (SAD)
 Maria Carlos Santos (GESLOURES)
 Joana Arantes (SLB)
 Ana Francisco (SFUAP)



Treinadores: Paulo Frischnecht (SAD), José Baltar Leite (FCP)
António Vasconcelos Raposo (GESLOURES), João Santos (SLB)

Directores: Garbiel Santos
F.Oliveira Silva

PLANO DE VIAGEM:

07 Abr. 95 - Partida de Lisboa às 11h50, voo RG 709
Partida do Porto às 13h50, voo RG 709

17 Abr. 95 - Chegada a Lisboa às 10h50, voo RG 708
Chegada ao Porto às 12h40, voo RG 708

Em Belo Horizonte a Selecção fica alojada no Hotel Del Rey (tel. 31-2732211
- Fax - 31-2731804).

3 - MULTINATIONS JUNIOR MEET (78/79) ATENAS (GRE) 15/16 ABR. 95

Para esta competição e sob proposta do DTN, a Direcção da FPN decidiu convocar os seguintes atletas:

MASCULINOS

Tiago Pestana	(FCP)
Miguel Portela	(FCP)
Mário Carvalho	(FCP)
Daniel Mendes	(SFUAP)
Ricardo Santos	(SFUAP)
Alexandre Gonçalves	(AAC)
Ricardo Rodrigues	(SCP)
Marcelo Igreja	(CFV)
Miguel Vaz	(SCB)

FEMININOS

Carla Marques	(CNAc)
Daniela Sá	(GDNVNF)
Joana Freitas	(FCP)
Ana Cabral	(FCP)
Lara Gomes	(FCP)
Catarina Alves	(CDN)
Rubina Andrade	(CDN)
Ana Rezendes	(SCP)
Irina Cruz	(SAD)

Treinadores: Carlos Cruchinho (SCP), Paulo Santos (AAC),
Alexei Karpov (FCP)

Fisioterapeuta: Ferreira Pinto (FCP)

Directores: Daniel Cruz
Eduardo Silva

PLANO DE VIAGEM

13 Abr. - Partida do Porto, às 09h30, voo NI 536
Partida de Lisboa, às 13h10, voo AZ 475

17 Abr. - Chegada a Lisboa, às 12h20, voo AZ 472
Chegada ao Porto, às 16h10, voo NI 118

Os nadadores de Coimbra partem e regressam de e ao Porto.

Em Atenas a Selecção ficará alojada no Hotel President.

OS NADADORES MENORES DE IDADE, DEVEM SER PORTADORES DAS AUTORIZAÇÕES DOS ENCARREGADOS DE EDUCAÇÃO PARA SAÍDA DO PAÍS.

4 - MULTINATIONS JUNIOR MEET (80) CHARLEROI (BEL) 15/16 ABR. 95

Para esta competição e sob proposta do DTN, a Direcção da FPN decidiu convocar os seguintes atletas:

MASCULINOS

Tiago Lousada (FCP)
Nuno Inácio (FCP)
Hernâni Silva (FCP)
Hugo Amorim (CFP)
Ricardo Silva (GDS)
Ricardo Macedo (SAD)
Francisco Antunes (CNAc)
Bruno Laranjeira (SFUAP)

FEMININOS

Raquel Felgueiras (SCB)
Diana Chaves (SAD)
Sofia Miranda (SAD)
Cátia Rodrigues (SFUAP)
Ana Tsukagoshi (CNAc)
Margarida Carvalho (CNAc)

Treinadores: Miguel Frischknecht (SAD), Shiggeo Tsukagoshi (CNAc)
José de Freitas (SFUAP)

Fisioterapeuta: José Balão (SCB)

Directores: Pedro Bandeira
Virginia Lopes

PLANO DE VIAGEM

13 Abr. - Partida do Porto às 16h50, voo NI 908
Partida de Lisboa às 18h10, voo NI 908

17 Abr. - Chegada a Lisboa, às 11h25, voo NI 909
Chegada ao Porto às 12h40, voo NI 909

Os nadadores de Coimbra partem e regressam de e ao Porto

Em Charleroi a Selecção fica alojada no Hotel Socatel.

OS NADADORES MENORES DE IDADE, DEVEM SER PORTADORES DAS AUTORIZAÇÕES DOS ENCARREGADOS DE EDUCAÇÃO PARA SAÍDA DO PAÍS.

5 - RECORDES HOMOLOGADOS

Todas as piscinas

05/3/95	200 B INF	02.51.2	Mariana Cunha	AAC	Coimbra
	100 B JUN	01.04.47	José Couto	SCP	Algés
16/3/95	400 E JUV	04.42.64	Tiago Lousada	FCP	Algés
	400 E Sen/ABS	04.19.59	Nuno Laurentino	SAD	Algés
	100 M SEN/ABS	00.55.57	Miguel Cabrita	SAD	Algés
	4x200 L SEN	08.40.55	Rita Fernandes, Alexandra Jorge, Sofia Sousa, Luisa Costa	FCP	Algés
	17/3/95	100 B JUN/ABS	01.03.11	José Couto	SCP
	200 SEN	02.19.17	M ^o Carlos Santos	GESLOURES	Algés
	4x100L SEN/ABS/CLU	03.25.93	António Portela, Sérgio Esteves Rui Borges, Miguel Machado	FCP	Algés
	100 C SEN/ABS	00.55.17	Nuno Laurentino	SAD	Algés
	100 C JUN	00.57.49	Alexandre Gonçalves	AAC	Algés
	400 L JUN	04.03.63	Tiago Pestana	FCP	Algés
	4x100 E SEN/ABS/CLU	03.47.83	Nuno Laurentino, E.Frischnecht Miguel Cabrita, Duarte Mendonça	SAD	Algés
	400 L SEN/ABS	03.56.99	Miguel Cabrita	SAD	Algés
	200 C SEN/ABS	01.57.93	Nuno Laurentino	SAD	Algés
18/3/95	800 L JUV	08.42.12	Tiago Lousada	FCP	Algés
	1500 L JUV	16.20.50	Tiago Lousada	FCP	Algés
	100 B SEN/ABS	01.10.14	Joana Soutinho	FCP	Algés
	200 B JUN/ABS	02.16.77	José Couto	SCP	Algés
	200 E JUN	02.08.98	Daniel Mendes	SFUAP	Algés
	200 E SEN/ABS	02.02.19	Nuno Laurentino	SAD	Algés
	200 L JUN	01.54.99	Tiago Pestana	FCP	Algés
	200 L SEN/ABS	01.51.10	Miguel Cabrita	SAD	Algés
	4x100 E CLU	04.22.22	Ana Cabral, Joana Soutinho Joana Freitas, Rita Fernandes	FCP	Algés

19/3/95	400 E SEN/ABS	04.55.54	Petra Chaves	SAD	Algés
	100 L SEN/ABS	00.51.02	Miguel Machado	FCP	Algés
	100 C JUN	00.57.04	Alexandre Gonçalves	AAC	Algés
	100 M JUN	01.03.14	Ana Francisco	SFUAP	Algés
	4x200 L SEN/ABS/CLU	07.33.96	Nuno Laurentino, E.Frischnecht Ricardo Pedroso, Miguel Cabrita	SAD	Algés
	4x200 L JUN	07.52.64	João Conde, Tiago Pestana Mário Carvalho, Miguel Portela	FCP	Algés
	4x200 L JUV	08.21.17	Tiago Lousada, Nuno Inácio Nuno Sousa, Hugo Durão	FCP	Algés

6 - NOVA FILIAÇÃO

Em Reunião de Direcção de 21/03/95, foi aceite a filiação do Ginásio Clube de Queluz através da ANL.

Pela Direcção da FPN

O Director Executivo


Prof. José A. Sacadura