

	Federação Portuguesa de Natação					<i>Data</i>	
						98 /03 /26	
	COMUNICADO					Nº 07/98	

1 - DEPARTAMENTO TÉCNICO DA FPN

O Senhor Professor José António Sacadura, que se encontra destacado nesta Federação, apresentou à Direcção da FPN, a sua demissão do cargo de Director Técnico Nacional com efeitos a partir do dia 24 de Março p.p..

Idêntica atitude tomou o Senhor Professor Vasconcelos Raposo.

A Direcção da FPN, após reunião com o Presidente da Associação de Natação de Lisboa e o seu Director Técnico Regional Prof. Filipe Coelho, decidiu nomear para exercer funções a nível interino de Director Nacional para a Natação, o Prof. Filipe Coelho que acumulará com as suas funções de Director Técnico Regional da ANL.

2 - CALENDÁRIO OFICIAL DE PROVAS 97/98 - NATAÇÃO PURA

Foram aprovados os seguintes Regulamentos:

98/04/18	LSC	Torneio Manuel Gonçalves	Matosinhos
98/04/18	SLB	II Festival de Grupos de Idade 3º Agr.	Lisboa
98/04/26	AREPA	Torneio de Natação AREPA	Samora Correia
98/05/01-02	CNF	XII Festival Aniversário Torn.Naval/TAP-Speedo	Funchal

3 - NOVAS FILIAÇÕES

Em reunião de Direcção de 98/0325, foram aprovadas as seguintes filiações:

ANE – Clube Desportivo dos Álamos

ANSM – Núcleo Sportinguista da Ilha Terceira

4 - CONCURSO "O MELHOR CLUBE DESPORTIVO"

Juntamos em anexo informações sobre o concurso acima referido, promovido pelo Instituto Nacional do Desporto.

5 - EXPO 98

Juntamos em anexo informação recebida da Caixa Geral de Depósitos sobre facilidades de aquisição de bilhetes em lote a preços especiais.

6 - ACÇÃO DE FORMAÇÃO

A Federação Portuguesa de Natação leva a efeito no próximo mês de Abril uma Acção de Formação destinada aos treinadores de natação competitiva, sobre o tema "Ombro doloroso do nadador"

Data - 18 de Abril 98

Local- Anfiteatro da Faculdade de Motricidade Humana

Data limite de inscrições - 13 de Abril 1998

Taxa de Inscrição - Esc 5000\$00

As inscrições devem ser enviadas à secretaria da FPN até à data limite referida, através de ofício do clube, acompanhadas pela respectiva taxa de inscrição.

PROGRAMA DA ACÇÃO

09.30		Recepção dos participantes e distribuição de documentação
10.00	José Gomes Pereira	<i>Complexo articular do ombro</i> . Perspectiva anatomofisiológica e biomecânica. Implicações cinesiológicas e na técnica de nado
10.45		Pausa para café
11.00	Carlos Amaral	<i>Complexo articular do ombro</i> . Patologias mais comuns no desporto. O caso específico da natação. Papel do treinador na prevenção e diagnóstico precoce.
12.00		Pausa para almoço
14.30	Francisco Alves	O treino técnico em natação competitiva. Estarão os modelos técnicos de acordo com uma correcta utilização biofuncional do ombro?
15.15		Pausa para café
15.30	João Beckert	<i>Ombro doloroso do nadador</i> . Técnicas de prevenção e reabilitação, baseadas em exercícios compensatórios, com especial incidência para o reforço muscular.
16.15		Pausa para café
16.30	Jan Cabri	Painel final com todos os participantes, onde se inclui o tema: carácter prognóstico e diagnóstico da avaliação isocinética e da electromiografia de superfície
17.30		Fim dos trabalhos

PRELECTORES

Carlos Amaral	Especialista em ortopedia, médico do SCP
João Beckert	Especialista em fisioterapia, médico do CMD de Lisboa
Jan Cabri	Professor na FMH
Francisco Alves	Professor na FMH
José Gomes Pereira	Médico da FPN

Pela Direcção da FPN
Custódia Corôa
Custódia Corôa
Secretária Permanente

Grande Concurso Nacional

O Melhor Clube Desportivo

O Instituto Nacional do Desporto promove um grande concurso nacional que visa promover e distinguir os clubes que melhor servem as populações em termos de boa prática desportiva.

Podem concorrer todos os clubes desportivos sem fins lucrativos, activos há pelo menos 3 anos.

Este concurso inédito contempla 2 vencedores a nível distrital e 3 premiados a nível nacional.

1º Prémio Nacional 10.000.000\$00

2º Prémio Nacional 7.500.000\$00

3º Prémio Nacional 5.000.000\$00

2 Prémios Distritais de 1.250.000\$00 cada

O regulamento do concurso pode ser solicitado nas delegações e subdelegações do Instituto Nacional do Desporto, onde também serão prestados quaisquer esclarecimentos aos clubes que pretendem candidatar-se.

As candidaturas devem ser apresentadas até ao dia 06 de Abril de 1998, em formulário próprio que se encontra disponível nas delegações do IND.

F.P. NATAÇÃO
PISCINA ESTÁDIO NACIONAL
1495 CRUZ QUEBRADA

Lisboa, 18 de Março de 1998

Ex.mos Senhores,

Somos o Banco da EXPO '98 e nesse âmbito estamos a preparar várias iniciativas, algumas das quais constituirão com certeza matéria de interesse para essa Federação e para os vários Clubes e Associações a ela ligados.

Por isso, muito gostaríamos de contar com a v/ colaboração no sentido de fazer circular a seguinte informação:

A Caixa Geral de Depósitos, na qualidade de Banco da EXPO '98, oferece a possibilidade de aquisição de bilhetes para a EXPO '98 a preços muito especiais, para compras por lotes, nas condições abaixo apresentadas. Realçamos o facto de os preços para jovens com idade inferior a 14 anos serem especialmente atractivos.

Tipo de Bilhete	Preços de Venda (\$/ desconto)		Descontos Quantidade		
	até 21.04.98	a partir de 30.09.98	5 %	7,5 %	10 %
Bilhete 1Dia Adulto	5.000\$00	5.000\$00	40 a 99	100 a 399	≥ 400
Criança/Sénior*	2.500\$00	2.500\$00	20 a 49	50 a 199	≥ 200
Bilhete 1Noite	2.000\$00	2.000\$00	40 a 99	100 a 399	≥ 400
			2,5 %	5 %	7,5 %
Bilhete SWATCH 1Dia**	13.300\$00	13.300\$00	10 a 24	25 a 99	≥ 100
Bilhete 3Dias Adulto	10.000\$00	12.500\$00	20 a 49	50 a 199	≥ 200
Criança/Sénior*	5.000\$00	6.250\$00	20 a 49	50 a 199	≥ 200
Passe 3 Meses Dia Adulto	45.000\$00	50.000\$00	10 a 24	25 a 49	≥ 50
Criança/Sénior	22.500\$00	25.000\$00	10 a 24	25 a 49	≥ 50
Passe 3 Meses Noite	22.500\$00	25.000\$00	10 a 24	25 a 49	≥ 50

* Crianças dos 5 aos 14 anos; Seniores com mais de 65 anos.

** Desconto incide apenas sobre o preço do bilhete (5.000\$00).

Ainda no âmbito da EXPO '98, a CGD acaba de lançar um produto para jovens desportistas (dos 14 aos 30 anos), o CAIXARADICAL, que consiste numa linha de crédito para fins desportivos, associada a um Seguro de Acidentes pessoais, que contempla todas as actividades desportivas, incluindo as mais radicais. Durante a campanha de lançamento do CAIXARADICAL, a decorrer até ao encerramento da EXPO, oferecemos uma entrada grátis na EXPO '98 (1 Dia), para créditos superiores a 200 contos.

As encomendas ou qualquer esclarecimento adicional, poderão ser pedidos nas Agências da CGD ou para o Núcleo EXPO '98 - Fax (01-7905076) ou Telefone (01-7905026 ext.57051).

Com os melhores cumprimentos,

Direcção Marketing - Particulares



António Rui Mendes
Director Coordenador

RECEB. PM 58.03.23

N.º DE REGISTO 00644PROC. 0

RECEB. MD. EM

OFÍCIO N.º