



COMUNICADO N  08-07

07/02/23

INDICE

- 1 - MASTERS
- 2 - FORMAÇÃO
- 3 - DIVERSOS

1 - MASTERS

a) XII FINA World Masters Championships 2008 – Perth, Austrália

Realizam-se de 15 a 25 de Abril de 2008, em Perth (AUS), os XII FINA World Masters Championships. Informa es disponíveis em <http://www.2008finamasters.org/>

b) Recordes Homologados

Em virtude de terem sido detectadas algumas omissões na listagem de recordes Masters, estabelecidos desde 21 de Outubro de 2006, divulgada no Comunicado FPN n 7 /07, publicamos nova listagem com os tempos em falta e com as devidas correc es.

21/10/06	Inatel	100 C	55-59	1.42,65	Ana Maria Ferreira	udca			
			65-69	2.02,82	Nair Gomes S�	ane			
22/10/06	Carballo	1500L	50-54	7.08,08	Luisa Hermenegildo Pint�o	ane			
			35-39	26.16,38	José Brandão	edv			
			18/11/06	Inatel	50 M	60-64	35,19	Orlando Gomes Bairrada	ane
			800 L		60-64	12.15,70	Orlando Gomes Bairrada	ane	
25/11/06	Londres	1500 L	50-54	14.54,98	Luísa Hermenegildo Pint�o	ane			
			55-59	12.49,51	Ana Maria Ferreira	udca			
			35-39	18.17,18	Carlos Neves Cabrita	udca			
			45-49	19.01,28	Paulo Paula Carvalho	udca			
17/12/06	Vigo	1500 L	55-59	25.50,54	Joaquim Fidalgo Freitas	aac			
			30-34	19.33,69	Ricardo Pereira	cfbe			
			25-29	19.11,07	Patrick Santos	cfbe			
			40-44	6.09,64	Eug�nia Maria Cunha	aac			
20/01/07	Olhão	200 E	50-54	2.52,68	Luís Cavaleiro Madeira	ind			
			50-54	3.45,36	Luísa Hermenegildo Pint�o	ane			
			100 C	60-64	1.34,09	Ant�nio Manuel Meyreles	sfp		
			100 M	60-64	1.22,25	Orlando Gomes Bairrada	ane		
26/01/07	Madrid	100 E	60-64	1.27,79	Joaquim Fidalgo Freitas	aac			
			45-49	1.22,84	Eug�nia Maria Cunha	aac			
			50-54	1.41,61	Maria Teresa Oliveira	aac			
			50-54	3.32,70	Maria Teresa Oliveira	aac			
			45-49	3.29,62	Teresa Belard Silvano	aac			
			60-64	1.35,16	Joaquim Fidalgo Freitas	aac			
200 B	60-64	3.22,80	Joaquim Fidalgo Freitas	aac					



		4x50 L	200-239	2.28,00	Eugénia Maria Cunha, Isabel Costa Monteiro, Ana Moura Relvas, Maria Teresa Oliveira	aac
27/01/07	Madrid	200 L	45-49	2.52,57	Eugénia Maria Cunha	aac
		100 C	70-74	2.58,31	Maria Lurdes Santos	edv
		50 B	70-74	1.23,19	Maria Lurdes Santos	edv
		50 B	60-64	38,86	Joaquim Fidalgo Freitas	aac
28/01/07	Madrid	100 B	50-54	1.39,30	Maria Teresa Oliveira	aac
		100 B	60-64	1.28,39	Joaquim Fidalgo Freitas	aac
		50 L	50-54	36,34	Maria Teresa Oliveira	aac
		4x50 E	160-199	2.19,99	Jorge Miguel Mota, Mário Dinis Tejo, Eugénia Maria Cunha, Teresa Belard Silvano	aac
		4x50 E	200-239	2.40,16	Maria Cristina Carrington, Ana Moura Relvas, António Jorge Martinho, Joaquim Fidalgo Freitas	aac
		4x50 E	240-279	3.04,03	Maria Teresa Oliveira, João Rodrigues Teixeira, António Miranda Rodrigues, Isabel Costa Monteiro	aac
		4x50 L	200-239	2.31,74	Hugo Francisco Figueiredo, Paula Carrington Lemos, José António Teixeira, Maria Teresa Oliveira	aac
		4x50 L	240-279	2.57,40	António Miranda Rodrigues, Isabel Costa Monteiro, Manuel Monteiro Tenreiro, Ana Moura Relvas	aac
10/02/07	Inatel	100 C	40-44	1.04,81	Jorge Viegas Faria	ane
		100 C	60-64	1.29,35	António Manuel Meyreles	sfp
		200 B	55-59	3.52,76	Ana Maria Ferreira	udca
		400 L	60-64	8.44,46	Célia Stichini Quartin	ane
		400 L	50-54	5.36,69	Luís Cavaleiro Madeira	ind
		100 M	50-54	1.12,30	Luís Cavaleiro Madeira	ind
		200 C	55-59	3.38,29	Ana Maria Ferreira	udca
		200 C	65-69	4.19,28	Naír Gomes de Sá	ane
		200 L	65-69	3.15,36	António Miranda Rodrigues	ind
		400 E	40-44	7.52,01	Maria João Ribeiro	ind
		400 E	50-54	6.08,43	Luís Cavaleiro Madeira	ind

Nota: A estafeta feminina do CDUP, deixa de figurar como detentora da melhor marca nacional na prova de 4x50 E Fem. do escalão 1 (100-119), uma vez que um dos elementos dessa estafeta, não tem o seu processo de filiação devidamente validado

2 - FORMAÇÃO

a) Plano Nacional de Formação 2007

Em anexo segue o Plano Nacional de Formação para o ano 2007.

A este plano poderão ser acrescentados novos eventos assim como definição de datas e/ou locais.



b) Curso de Treinadores de 1º Nível de Natação – ANDS 2006/2007

APTOS

Alexandra Margarida P.M.F. Espadinha	João António Coelho Pires
Ana Rita Azevedo Ferreira	João Nuno Alves Dias
Ana Sofia Nunes Alegre	João Pedro Martins Borges
André Gonçalves Nunes	João Rafael Neves Pereira
António Gonçalo Bento Rufino	Luís Gomes dos Santos
Bernardo José Gonçalves Marques	Marco Filipe Duarte
Carla Susana Catarina Lopes	Mário Rui Miranda Couto
Cátia Patrícia Pires S. Pinto	Neuza Rafaela Oliveira Gaspar
Diana Margarida Ramos Jacinto	Nuno Miguel Policarpo Valente
Dina Isabel Rufino Lima	Octávio Manuel Alves O. Vicente
Gonçalo André da Silva Morais	Paulo Jorge Simões Marques
Helga Gonçalves C. Martins	Pedro Miguel Mesquita Parrulas
Igor Paulo Rodrigues Ferreira	Ruben Filipe Duarte
Joana Andreia Reis Teixeira	Tatiana Carvalho da Silva
Joana Filipa Pedruco Delgado	Vasco Quintiliano Facundo Marçalo

c) Equivalências

- Carla Isabel Pires Chaveiro Condeço - Treinadores de 1º Nível de Natação Pura
- Paulo Alexandre Correia Nunes - Treinadores de 1º Nível de Natação Pura
- Sérgio David Rodrigues Gonçalves - Treinadores de 2º Nível de Natação Pura

3 - DIVERSOS

1º Simpósio de Medicina e Traumatologia Desportiva

A Clínicacuf – Alvalade, leva a efeito no dia 16 de Março, no Auditório do Complexo Alvalade XXI, o 1º Simpósio de Medicina e Traumatologia Desportiva, que versará sobre “Problemas e Questões em Medicina Desportiva”

Mais informações poderão ser solicitadas para o Secretariado CAST – Rua Quinta da Nora, 3B – 2790-140 Carnaxide – Tel. 21 4164710, Fax. 214164719, ou através do e-mail simposiocca@mail.cast.pt

Pela FPN



Paulo Frischknecht
Presidente



PLANO NACIONAL DE FORMAÇÃO 2007

O Plano Anual de Formação reflecte as necessidades de Formação a nível nacional. De seguida apresentamos o quadro de iniciativas previstas para o ano 2007.

Nota: o plano está sujeito a alterações, em relação às datas das actividades.

Cursos	Organização	Data	Local
Técnicos			
Curso 1º Nível	ANCoimbra	Setembro	Coimbra
Curso 1º Nível	ANDPortalegre	Novembro	Portalegre
Curso 1º Nível	ANAveiro	1º / 2º Trimestre	Aveiro
Curso 1º Nível	ANMadeira	1º Trimestre	Funchal
Curso 1º Nível	ANDSantarém	Janeiro / Fevereiro	Santarém
Curso 1º Nível	ANLisboa	A definir	Lisboa
Curso 1º Nível	ANAlgarve	Setembro	Faro
Curso de Reciclagem para Técnicos de Natação	ANDSantarém	Setembro	Santarém
Curso de Treinadores 2º Nível NP+PA+NS+E	FPN	A definir	Porto
Curso de Formação Para Antigos Praticantes	FPN	Setembro	Porto
Arbitragem			
Curso Elementar de Arbitragem NP	CNA	Abril/Maio	Porto
Curso Elementar de Arbitragem NP	ANSul	A definir	Évora
Curso Elementar de Arbitragem NP	ANCoimbra	Março	Coimbra
Curso Elementar de Arbitragem NP	ANMinho	Abril / Junho	Minho
Curso de Arbitragem NP	ANMadeira	Outubro	Madeira
Curso Elementar de Arbitragem NP	ANDSantarém	Novembro	Santarém
Curso Elementar de Arbitragem NP	ANNP	A definir	Porto
Curso Elementar de Arbitragem NP	ANLisboa	Abril	Lisboa
Curso Elementar de Arbitragem NP	ANAlgarve	Janeiro	Algarve
Curso Elementar de Arbitragem PA	CNA	17-18 de Março	Santarém
Curso Elementar de Arbitragem PA	ANSul	A definir	Évora
Curso Elementar de Arbitragem PA	ANCoimbra	Março / Abril	Coimbra
Curso Elementar de Arbitragem PA	ANNP	A definir	Porto
Curso Elementar de Arbitragem PA	ANLisboa	Maio	Lisboa
Curso Elementar de Arbitragem PA	ANAlgarve	1º Trimestre	Algarve
Curso Elementar Oficiais de Mesa PA	ANNP	A definir	Porto
Curso Reciclagem Regras PA	ANNP	A definir	Porto
Curso Reciclagem Regras PA	ANLisboa	Fevereiro	Lisboa
Curso Complementar Arbitragem	CNA	3º Trimestre	A definir
Curso Complementar Arbitragem	CNA	3º Trimestre	A definir
Curso Reciclagem Arbitragem NP	CNA	Outubro	Madeira
Curso Reciclagem Arbitragem NP	ANAlgarve	Março	Algarve
Curso Reciclagem Arbitragem NP	ANNP	A definir	Porto
Curso para Árbitros Nacionais AA	CNA	2º Trimestre	A definir
Curso Nível A - Árbitros Nacionais PA	CNA	A definir	A definir
Curso Básico de Arbitragem	CNA	A definir	A definir
Outros			
Curso Manutenção de Piscinas	FPN	Março	A definir

Curso Manutenção de Piscinas FPN Junho A definir

Acções de Formação

Técnicos

Acção de Reciclagem para técnicos das Escolas de Natação	ANSul	A definir	Évora
A.F. para Treinadores de Natação Pura	ANSul	Maio	Évora
A.F. para Técnicos de Pólo Aquático	FPN	A definir	Porto
A.F. "Abordagem Metodológica ao Ensino da Natação"	ANMadeira	2º Trimestre	Madeira
Aprender Sincronizada (Módulo 1)	ANNP	A definir	Porto
Aprender Sincronizada (Módulo 2)	ANNP	A definir	Porto
A.F. "Ensino da Natação"	ANCoimbra	Janeiro	Coimbra
A.F. "Contributo das Técnicos de Pólo Aquático para o Ensino da Natação"	ANCoimbra	Maio	Coimbra
A.F. "Organização de Escolas de Natação num Clube / Autarquia"	ANAveiro	4º Trimestre	Aveiro
A.F. "Adaptação ao Meio Aquático"	ANDLeiria	10 e 11 Fevereiro	Leiria
A.F. de Reciclagem para Técnicos de Natação	ANLisboa	Outubro	Lisboa
A.F. Treino de base no Pólo Aquático	ANAlgarve	A definir	Algarve
Acção de Natação para Bebés	FPN	2º Trimestre	Lisboa
Acção de Natação para Bebés	FPN	3º Trimestre	Porto
A.F. de Hidroginástica	FPN	A definir	Lisboa
A.F. de Hidroginástica	FPN	A definir	Porto
A.F. Salvamento Aquático	FPN	A definir	Porto
A.F. de Natação Adaptada	FPN	Junho	Porto
A.F. - Organização de uma prova de Águas Abertas	FPN	A definir	Algarve
A.F. - Organização de uma prova de Águas Abertas	FPN	A definir	A definir
A.F. "Planeamento e Periodização do Treino nos diferentes escalões"	FPN	A definir	A definir
A.F. "Treino do nadador Master"	FPN	A definir	A definir
A.F. "Preparação especial para Águas Abertas"	FPN	A definir	A definir
A.F. "Bases fisiológicas do Treino de Alto Rendimento"	FPN	A definir	A definir
A.F. no âmbito do Mini-Pólo, Estrelas-do-Mar e Jovens Saltadores (5)	FPN	Ao longo do ano	Vários
A.F. Técnica de Jovens Saltadores	FPN	A definir	A definir
A.F. no âmbito do Mini-Pólo	ANSul	A definir	Évora
A.F. no âmbito do Mini-Pólo	ANLisboa	1º Trimestre	Lisboa
A.F. no âmbito das Estrelas-do-mar	ANSul	A definir	Évora
A.F. "Mini-Pólo" e "Estrelas-do-mar"	ANMadeira	1º Trimestre	Funchal

Arbitragem

Acção de Reciclagem para Juizes NP	ANSul	1º Trimestre	Évora
A.F. Oficiais de NS	CNA	4º Trimestre	A definir
A.F. Oficiais de NS	CNA	4º Trimestre	A definir
Árbitros Distritais de NS	CNA	1º Trimestre	A definir
Árbitros Nacionais de NS	CNA	2º Trimestre	A definir
Acção de Reciclagem de Árbitros Pontuadores de NS	CNA	2º Trimestre	A definir
Acção de Reciclagem de Árbitros Pontuadores de NS	CNA	4º Trimestre	A definir
Formação Secretariado	ANNP	Fevereiro	Porto

Outros

A.F. para Dirigentes	FPN	Setembro	Porto
A.F. para Dirigentes	FPN	Maio	Algarve
Acção de Formação para Pais	FPN	Março	Lisboa
A.F. para Fisioterapeutas, Enfermeiras e Massagistas. Preparação e acompanhamento de uma equipa de Alto Rendimento	FPN	A definir	A definir
Formação no TEAM Manager	FPN	A definir	Évora
A.F. Para nadadores de AC "Preparação psicológica directa para a competição"	FPN	A definir	A definir

Outras acções

Técnicos

Clinic Técnico Treinadores de Pólo Aquático	ANNP	10-15 Abril	Porto
Clinic Técnico	ANDLeiria	16 de Junho 24 e 25 de	Leiria
Seminário Distrital - "Natação: Riscos e Benefícios"	ANDLeiria	Novembro	Leiria
Seminário / Jornadas Técnico-Pedagógicas	ANDSantarém	Jan / Fev	Santarém

Caso tenha alguma dúvida sobre as acções/cursos poderá contactar a **Federação Portuguesa de Natação**, Moradia do Complexo de Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 – CRUZ QUEBRADA – DAFUNDO

Tel. 214 158 190 Fax. 214 191 739 Email: secretariado.formacao@fnatacao.pt Webpage : www.fnatacao.pt

Ou,

Poderá contactar a **Associação Regional de Natação**, onde a iniciativa se irá desenrolar.