


**COMUNICADO Nº08/95**

Lisboa, 27 de Abril de 1995

**1 - TORNEIO NACIONAL PRÉ-JUNIOR / DIA OLÍMPICO**

Informa-se que a competição em epígrafe realizar-se-á em Loulé.

**2 - V TORNEIO INTERNACIONAL DE PORTUGAL  
POLO AQUÁTICO FEMININO - RESTELO 14/16 ABRIL 95**

Em anexo juntamos os resultados do Torneio.

Realce-se que o Prémio Far Play, da responsabilidade do Delegado da LEN, foi atribuído aos elementos da mesa de arbitragem numa atitude muito pouco comum, de reconhecimento pelo excelente trabalho realizado pelos seus membros:

Hugo Florêncio	Luis Salgueiro
Jorge Oliveira	Mário Vilar
José Barradas	Nuno Barracha
Luis M.Silva	Pedro Fonseca
Luis Machado	Rafael Salgueiro

**3 - TAÇA LATINA - BELO HORIZONTE 14/16 ABR. 95**
**Resultados dos Nadadores Portugueses**
**14/04/95**

100 L	5ª	MªCarlos Santos	01.00.48
	5º	Miguel Machado	00.53.59
200 B	5ª	Joana Soutinho	02.44.72
	4º	José Couto	02.25.43
200 C	4ª	Petra Chaves	02.21.02
	5º	Nuno Laurentino	02.05.56
800 L	6ª	Rita Alegria	09.31.18
1500 L	5º	Rui Borges	16.54.35



4x200 L 4ª **POR** 08.42.57

R. Alegria, R. Fernandes, P. Chaves, Mª Santos

5ª **POR** 07.54.00

N. Laurentino, M. Machado, R. Pedroso, D. Lopes

**15/04/95**

200 L 6ª Mª Carlos Santos 02.09.89

5º Ricardo Pedroso 01.58.02

200 M 3ª Joana Arantes 02.18.25

5º Diogo Madeira 02.04.68

100 B 4ª Joana Soutinho 01.14.25

6º José Couto 01.07.18

400 E 4ª Petra Chaves 05.03.04

4º Diogo Madeira 04.37.84

4x100 L 5ª **POR** 04.01.19

R. Fernandes, A. Francisco, R. Alegria, Mª Santos

4º **POR** 03.31.10

N. Laurentino, P. Trindade, R. Pedroso, M. Machado

**16/04/95**

50 L 5ª Rita Fernandes 00.28.15

5º Paulo Trindade 00.23.87

100 C 5ª Petra Chaves 01.07.29

2º Nuno Laurentino 00.57.23

100 M 4ª Ana Francisco 01.03.51

5º Diogo Madeira 00.57.80

200 E 3ª Mª Carlos Santos 02.23.53

3º Nuno Laurentino 02.08.28

400 L 5ª Rita Alegria 04.32.61

5º David Lopes 04.11.13

4x100 E 4ª **POR** 04.24.06

P. Chaves, J. Soutinho, A. Francisco, M. Santos

5ª **POR** 03.53.75

N. Laurentino, J. Couto, D. Madeira, M. Machado

4º **POR FEM - 238 Pts**

5º **POR MAS - 237 Pts**

5º **POR ABS - 475 Pts**

4 - MULTINATIONS YOUTH MEET - CHARLEROI 15/16 ABR. 95  
 Resultados Nadadores Portugueses

**15/04/95**

200 L	2º	Tiago Lousada		00.59.82	02.03.97
	E.c	Bruno Laranjeira		01.03.40	02.08.39
	E.c	Francisco Antunes		01.02.79	02.11.38
	7ª	Raquel Felgueiras		01.05.79	02.17.04
	E.c	Margarida Carvalho		01.06.62	02.17.32
400 E	3º	Hugo Amorim		01.07.72	05.02.88
	3ª	Diana Chaves		01.13.69	05.23.29
100 M	4º	Tiago Lousada			01.04.23
	3ª	Raquel Felgueiras			01.05.17
50 L	3º	Ricardo Silva			00.26.37
	E.c	Francisco Antunes			00.27.49
	5ª	Cátia Rodrigues			00.28.56
100 B	6º	Ricardo Macedo			01.14.17
	2ª	Ana Tsukagoshi			01.18.03
	E.c	Diana Chaves			01.21.72
400 L	2º	Tiago Lousada	01.01.03	02.07.27	04.19.65
	7ª	Raquel Felgueiras	01.08.18	02.22.42	04.47.72
200 C	3º	Nuno Inácio		01.08.86	02.20.96
	3ª	Sofia Miranda		01.11.31	02.28.00
4x100 L	2ª	<b>POR</b>		00.57.86	03.51.44
		B.Laranjeira, F.Antunes R.Silva, T.Lousada			
	4ª	<b>POR</b>		01.01.94	04.13.06
		C.Rodrigues, M.Carvalho S.Miranda, R.Felgueiras			

**16/04/95**

200 E	6º	Nuno Inácio			02.24.79
	6ª	Margarida Carvalho			02.34.69
	E.c	Diana Chaves			02.33.32
1500 L	3º	Tiago Lousada	01.02.36	02.10.93	
			04.31.72	09.17.08	17.31.47
800 L	4ª	Cátia Rodrigues	01.07.12	02.18.91	04.44.78
4x100 E	4ª	<b>POR</b>		01.05.22	04.20.49
		N. Inácio, R. Macedo T.Lousada, B.Laranjeira			
	1ª	<b>POR</b>		01.09.53	04.33.85
		S.Miranda, A.Tsukagoshi R.Felgueiras, C.Rodrigues			

100 L	3°	Tiago Lousada		00.56.80
	E.c	Ricardo Silva		00.57.92
	E.c	Francisco Antunes		00.58.17
	E.c	Bruno Laranjeira		00.58.57
	4ª	Cátia Rodrigues		01.02.22
200 M	4°	Hernani Silva	01.07.74	02.23.18
	1ª	Raquel Felgueiras	01.07.66	02.20.27
200 B	6°	Ricardo Macedo	01.19.07	02.45.20
	2ª	Ana Tsukagoshi	01.20.19	02.46.09
100 C	4°	Nuno Inácio		01.05.27
	2ª	Sofia Miranda		01.08.68
4x200 L	1ª	POR	02.06.33	08.22.48
		B.Laranjeira, H.Amorim F.Antunes, T.Lousada		
	3ª	POR		09.02.02
		C.Rodrigues, M.Carvalho D.Chaves, R.Felgueiras		
	3°	POR MAS - 109.5 Pts		
	2°	POR FEM - 128 Pts		
	1°	POR ABS - 237.5 Pts		

#### 5 - MULTINATIONS YOUTH MEET - ATENAS - 15/16 ABR. 95

**15/04/95**

200 L	3°	Tiago Pestana	00.57.83	01.59.50
	4ª	Carla Marques	01.05.05	02.13.93
	E.c	Rubina Andrade	01.05.07	02.15.54
400 E	4°	Daniel Mendes	01.06.40	04.46.20
	E.c	Miguel Vaz	01.04.11	04.59.59
	4ª	Daniela Sá	01.11.23	05.22.41
100 M	5°	Alexandra Gonçalves		00.59.99
	E.c	Ricardo Santos		00.59.37
	3ª	Joana Freitas		01.06.55
50 L	7°	Miguel Portela		00.25.45
	6ª	Carla Marques		00.28.98
100 B	6°	Ricardo Rodrigues		01.10.58
	7ª	Catarina Alves		01.20.06
400 L	3°	Tiago Pestana	01.01.02	02.05.18
	5ª	Ana Rezendes	01.07.12	02.18.62
200 C	1°	Mário Carvalho		01.03.23
	3ª	Ana Cabral		01.13.16
4x100 L	5ª	POR	00.55.78	03.43.79
		M.Portela, M.Igreja R.Santos, T.Pestana		
	4ª	POR	01.02.83	04.10.48
		A.Rezendes, R.Andrade I.Cruz, C. Marques		

**16/04/95**

200 E	1º	Daniel Mendes				02.13.08
	4ª	Daniela Sá				02.33.51
800 L	2ª	Rubina Andrade	01.06.72	02.17.76	04.40.58	09.28.76
1500 L	5º	Tiago Pestana		01.02.70	02.09.54	
				04.23.31	08.50.55	16.51.98
4x100 E	4ª	<b>POR</b>			01.12.03	04.40.33
		A.Cabral, C. Alves				
		J.Freitas, C.Marques				
100 L	7º	Miguel Portela				00.55.90
	E.c	Marcelo Igreja				00.57.56
	7ª	Carla Marques				01.02.03
	E.c	Irina Cruz				01.04.19
200 M	2º	Ricardo Santos			01.03.12	02.09.33
	2ª	Joana Freitas			01.10.85	02.24.25
200 B	3º	Daniel Mendes			01.14.69	02.31.20
	E.c	Ricardo Rodrigues			01.14.86	02.32.72
	8ª	Daniela Sá			01.24.93	02.57.15
100 C	3º	Alexandre Gonçalves				01.01.88
	E.c	Mário Carvalho				01.01.16
	4ª	Ana Cabral				01.10.57
4x200 L	5ª	<b>POR</b>			02.05.82	08.15.17
		M.Portela, R. Santos				
		M.Vaz, T. Pestana				
	3ª	<b>POR</b>			02.14.69	09.00.12
		R.Andrade, L.Gomes				
		A.Rezendes, C.Marques				
	5º	POR MAS - 102 Pts				
	4º	POR FEM - 109 Pts				
	4º	POR ABS - 211 Pts				

## 6 - NOVA FILIAÇÃO

Em reunião de Direcção de 11 de Abril 95, foi aceite a filiação do Clube Juventude Ouriense, através da ANDSantarém.

## 7 - RECORDES HOMOLOGADOS

Piscina de 50 m

14/04/95	4X200 L	SEN	08.42.57	R.Alegria, R.Fernandes P.Chaves, M <sup>o</sup> Santos	FPN	B.Horizonte
15/04/95	4x100 L	JUN	03.43.79	M.Portela, M.Igreja R.Santos, T.Pestana		
	400 E	SEN	05.03.04	Petra Chaves	FPN	B.Horizonte
	4x100 L	ABS	04.01.19	R.Fernandes, A.Francisco R.Alegria, M <sup>o</sup> Santos	FPN	B.Horizonte
	4x100 L	SEN/ABS	03.31.10	N.Laurentino, P.Trindade R.Pedroso, M.Machado	FPN	B.Horizonte
16/04/95	200 E	JUN	02.13.08	Daniel Mendes	FPN	Atenas
	100 C	SEN/ABS	00.57.23	Nuno Laurentino	FPN	B.Horizonte
	100 M	JUN/ABS	01.03.51	Ana Francisco	FPN	B.Horizonte
	200 E	SEN	02.23.53	M <sup>o</sup> Carlos Santos	FPN	B.Horizonte
	4x100 E	ABS	03.53.75	N.Laurentino, J.Couto D.Madeira, M.Machado	FPN	B.Horizonte

## 8 - CURSO DE MONITORES - SANTARÉM (1994)

### Resultados

#### APTOS

Aníbal Gonçalves Ferreira	Maria Luisa Fonseca Luís
António João Condinho Santos Peixoto	Nuno Filipe Mendes Godinho
Bruno Carlos Nunes Salvador	Paula Alexandra Machado S. Canavarro
Frederico Fonseca Reis	Pedro Alexandre Marques Cochinho
Fernando Silva Torres Godinho	Paulo Fernando Nunes Pimenta Ribeiro
Hugo Gonçalo Duarte Louro	Paulo Manuel Machado Fonseca Jorge
Helena Margarida Maia Custódio	Pedro Miguel Mendes Godinho
José Balaeiro Mota Júnior	Pedro Nuno Nascimento Guilherme
Joaquim Emanuel Antunes P. Pedroso	Rui Miguel Calado Santos S. Cabete
Joaquim José do Carmo Martins	Sandra Paula Almeida Neto
Jorge Miguel Costa Garcia	Tiago Manuel Pereira Franco
João Paulo Ferreira Ribeiro	Vitor Manuel Pereira Pinto

Pela Direcção da FPN

O Director Executivo

  
Prof. José A. Sacadura



## FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

(Filiada nas F I N A . L E N . C O M E N e C O L A N )

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

### V TORNEIO INTERNACIONAL DE PORTUGAL POLO-AQUÁTICO FEMININO

#### RESULTADOS

ESP 17 x DEN 00
-----------------

IRL 06 x POR 08
-----------------

SUI 04 x FRA 05
-----------------

SUI 05 x ESP 14
-----------------

FRA 03 x POR 05
-----------------

DEN 08 x IRL 09
-----------------

ESP 12 x FRA 01
-----------------

POR 10 x DEN 04
-----------------

IRL 03 x SUI 04
-----------------

FRA 16 x DEN 07
-----------------

SUI 06 x POR 05
-----------------

ESP 20 x IRL 04
-----------------

DEN 04 x SUI 08
-----------------

IRL 07 x FRA 11
-----------------

POR 06 x ESP 11
-----------------

#### Classificação

1ª ESPANHA
------------

2ª PORTUGAL
-------------

3ª FRANÇA
-----------

4ª SUIÇA
----------

5ª IRLANDA
------------

6ª DINAMARCA
--------------

Melhor marcadora	Nadja Pozzi (SUI)
Melhor Guarda-Redes	Cristina Nogueira (POR)
Melhor Jogadora	Helena Barros (POR)
Fair Play	Oficiais de Mesa

# FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

## V TORNEIO INTERNACIONAL DE PORTUGAL

## SENIORES FEMININOS

	DEN		ESP		FRA		IRL		POR		SUI	
	Gm	Gs	Gm	Gs	Gm	Gs	Gm	Gs	Gm	Gs	Gm	Gs
DEN			0	17	7	16	8	9	4	10	4	8
ESP	17	0			12	1	20	4	11	6	14	5
FRA	16	7	1	12			11	7	3	5	5	4
IRL	9	8	4	20	7	11			6	8	3	4
POR	10	4	6	11	5	3	8	6			5	6
SUI	8	4	5	14	4	5	4	3	6	5		

  

J	V	E	D	Gm	Gs	Pnts	Class
5	0	0	5	23	60	0	6°
5	5	0	0	74	16	10	1°
5	3	0	2	36	35	6	3°
5	1	0	4	29	51	2	5°
5	3	0	2	34	30	6	2°
5	3	0	2	27	31	6	4°