



COMUNICADO Nº 10/90

Lisboa, 16 de Abril de 1990

1. POLO AQUATICO

A. TORNEIO NACIONAL DE INFANTIS

Para este Torneio inscreveram-se as Associações de Natação de Lisboa e Porto. A Competição realizar-se-á no dia 21 de Abril, na Piscina Municipal de Aveiro, no seguinte horário:

11H30 - ANL X ANF
16H30 - ANF X ANL

Sendo atribuídos subsídios de deslocação, de acordo com a Tabela das Provas Nacionais até um máximo de 15 pessoas.

B. CAMPEONATO NACIONAL FEMININO

1. Para este Campeonato encontram-se inscritas as seguintes equipas:

- CDUF
- CFFA/SEAGRAM
- SAD
- CNA
- GCVR
- AEIST

2. As equipas serão divididas em três (3) séries de duas (2) equipas, sendo cabeças-de-séries:
CDUF, CFFA/SEAGRAM e SAD.

3. As equipas vencedoras das respectivas séries são agrupadas na série A e as equipas vencidas na série B.

4. As equipas da série A disputarão entre si, a duas (2) voltas, os 1º, 2º e 3º lugares. As equipas da série B disputarão, também entre si e a duas (2) voltas os 4º, 5º e 6º lugares.

5. O Campeonato Nacional disputar-se-á nos dias 5 e 6 de Maio de 1990 no Porto (apuramento dos vencedores das séries iniciais e 1ª volta da fase final) e 12 e 13 do mesmo mês em Lisboa (2ª volta da fase final).

6. O sorteio da fase final terá lugar no dia 24 de Abril, na sede da FPN, pelas 19H00.

7. As equipas vencedoras das três séries iniciais serão atribuídas as designações A1, B1 e C1, conforme a ordem do sorteio referido no número anterior. As equipas vencidas caberão as designações A2, B2 e C2.

8. Os jogos realizar-se-ão de acordo com o seguinte horário:

05/05 - PORTO
14H00 - 1º Jogo
15H15 - 2º Jogo
16H30 - 3º Jogo
19h00 - A1 X B1
20H15 - A2 X B2



06/05 - PORTO
 09H00 - B1 X C1
 10H15 - B2 X C2
 14H00 - A1 X C1
 15H15 - A2 X C2

12/05 - LISBOA
 19H00 - B1 X A1
 20H15 - B2 X A2

13/05 - LISBOA
 09H00 - C1 x B1
 10H30 - B2 X C2
 14H00 - A1 X C1
 15H15 - A2 X C2

9. Será considerada vencedora a equipa que, na série A da fase final, obtiver maior número de pontos. Em caso de igualdade pontual valerão os critérios de desempate constantes do Regulamento das Provas Nacionais.

10. A equipa vencedora será atribuída uma taça e medalhas a todas as suas jogadoras.

11. A FPN concederá um subsídio às equipas que se desloquem, de acordo com a Tabela B do Regulamento das Provas Nacionais.

12. O presente Regulamento substitui o publicado com o Regulamento das Provas Nacionais.

C. TAÇA DE PORTUGAL FEM E MASC

As finais da Taça de Portugal Fem (SAD X CDUP) e Masc (CDUP X CFF), realizam-se na Piscina Municipal dos Olivais, no dia 25 de Abril, no seguinte horário:

FEM - 10H00
 MASC - 11H30

D. TORNEIO NACIONAL DE ASSOCIAÇÕES

RESULTADOS

ANL	45	X	ANE	3	ANL	38	X	ARNN	7
ARNN	10	X	ANC	7	ANA	2	X	ANC	17
ANP	37	X	ANA	0	ANE	8	X	ANC	14
ARNN	2	X	ANP	35					
ANE	11	X	ANA	5					
ANL	16	X	ANP	9					

<u>CLASSIFICAÇÃO:</u>	<u>J</u>	<u>V</u>	<u>E</u>	<u>D</u>	<u>GOLOS</u>	<u>PONTOS</u>
ANL	3	3	-	-	99-19	6
ANP	3	2	-	1	81-18	4
ANC	3	2	-	1	38-20	4
ANE	3	1	-	2	22-64	2
ARNN	3	1	-	2	19-80	2
ANA	3	-	-	3	7-65	0

E. CAMPEONATO NACIONAL DA 1ª DIVISÃO - MELHORES MARCADORES

- João Neto (CDUP) - 37 golos
- Paulo Seabra (CDUP) - 32 golos
- José Vaz (CFP) - 30 golos
- Vasco Leite (CPFA/SEAGRAM) - 28 golos
- Paulo Azevedo (SAD) - 26 golos

F. CAMPEONATO NACIONAL DA 2ª DIVISÃO - MELHORES MARCADORES

- José Augusto (CNA) - 42 golos
- Filipe Rolão (GCVR) - 37 golos
- Carlos Meinedo (SCS) - 33 golos
- Luis Fernandes (SCS) - 30 golos
- Nuno Magalhães (SCS) - 30 golos

2. INSCRIÇÕES CURSO TREINADORES DO II GRAU

São abertas as inscrições definitivas para o Curso de Treinadores do II Grau. Tem direito à inscrição definitiva os candidatos que frequentaram a primeira fase do Curso.

A inscrição deve vir acompanhada de duas fotografias, a morada dos candidatos e declaração das funções que desempenham nos respectivos clubes.

A taxa de inscrição é de 15.000\$00.

A data limite das inscrições termina no dia 5 de Maio de 1990 e devem ser enviadas para a Sede da FPN.

Plano do Curso

O Curso irá realizar-se em módulos sendo as datas de realização as seguintes:

1º Modulo - Biologia Desportiva

Data: 17 a 20 de Maio

Local: Centro de Estágio da Cruz Quebrada - Lisboa

2º Modulo - Psicologia do Desporto

Data: 9 e 10 de Junho

Local: Porto

3º Modulo - Hidrodinâmica e An. Técnicas

Data: 5, 6, 7 e 8 Julho

Local: Lisboa

4º Modulo - Técnicas de Observação

Data: 15 de Julho

Local: Porto

5º Modulo - Metodologia Geral

Data: 12, 13 e 14 de Outubro

Local: Lisboa

6º Modulo - Preparação Física

Data: 27 e 28 de Outubro

Local: A definir

7º Modulo - Aspectos Médicos de Natação

Data: 4 de Novembro

Local: Porto

8º Modulo - Metodologia Especifica
 Data: 16, 17 e 18 de Novembro
 Local: Lisboa

Os créditos suplementares serão anunciados no desenrolar do Curso.

3. RECTIFICAÇÃO AO NOSSO COMUNICADO Nº 8/90

6. ESTAGIO JUNIOR DE TRANSIÇÃO/PREPARAÇÃO

No Quadro de tempos da alínea b) a 3ª e 4ª colunas são referentes a FEM - 75 e FEM - 76, respectivamente.

Na alínea c) deve ler-se:

Nadadores que foram seleccionados para os Campeonatos do Languedoc, que não se deslocam ao respectivo "Multi-Nation", Carlos Alegria (SCB) e Rodolfo Nunes (CFP).

4. MULTINATIONS YOUTH MEETINGS

Foram os seguintes, os resultados dos nadadores portugueses que participaram nestas competições:

A. Natania - Israel - 6/7 Abril 90

100L	6º	Rui Jerónimo	00.32,86	01.02,35	
	2ª	Catarina Brandão	00.31,98	01.02,24	
200C	4º	André Ribeiro	01.12,75	02.29,34	
	6ª	Isilda Gonçalves	01.18,94	02.44,47	
100B	5º	João Serra	01.17,82		
	3ª	Cristina Vivas	01.20,91		
200M	3º	José Couteiro	01.09,92	02.26,74	
	1ª	Alexandra Jorge	01.10,25	02.28,84	
400L	4º	Carlos Bernardo	01.06,51	02.17,49	04.38,80
	5ª	Catarina Brandão	01.06,91	02.20,42	04.49,44
4X100E	6º	João Serra, Nuno Pereira	01.10,97	04.35,82	
		Eduardo Costa, Rui Jerónimo			
	4ª	Ana Malta, Cristina Vivas	01.17,51	04.52,33	
		Virgília Gomes, Catarina Brandão			
50L	6º	João Serra	00.28,24		
	2ª	Virgília Gomes	00.28,57		
400E	4º	José Couteiro	01.13,75	05.17,82	
	5ª	Paula Gonçalves	01.15,40	05.33,05	
1500L	4º	Miguel Leite	01.07,96	02.19,46	04.42,79 18.07,11
800L	2ª	Alexandra Jorge	01.07,26	02.18,85	04.43,77 09.35,85
4X100L	6º	Rui Jerónimo, João Serra	01.02,37	04.12,19	
		André Ribeiro, José Couteiro			
	1ª	Catarina Brandão, P. Gonçalves	01.02,43	04.13,52	
		Virgília Gomes, Tânia Ribeiro			
200L	6º	Rui Jerónimo	01.03,61	02.16,56	
	4ª	Catarina Brandão	01.06,61	02.16,92	
100C	3º	João Serra	01.08,12		
	5ª	Ana Malta	01.16,37		
200B	4º	Nuno Pereira	01.21,31	02.45,62	
	5ª	Cristina Vivas	01.24,56	02.55,60	
100M	3º	Eduardo Costa	01.06,82		
	5ª	Paula Gonçalves	01.12,78		
200E	4º	José Couteiro	02.27,09		
	2ª	Virgília Gomes	02.33,01		

76/77

4X200L	59	André Ribeiro	01.04,92	02.15,04	06.54,75
		Rui Jerónimo, Carlos Bernardo, José Couteiro			
	28	Alexandra Jorge,	01.06,03	02.21,24	09.13,93
		Tânia Ribeiro, Virgília Gomes, Catarina Brandão			

59 Portugal 42 pontos (MASC)

39 Portugal 75 pontos (FEM)

Extra Competição

100L	Tânia Ribeiro	01.04,44
400L	Miguel Leite	04.37,42
800L	Tânia Ribeiro	09.58,39
100L	Isilda Gonçalves	01.16,59

B. Dinamarca - 7 e 8 Abril 90

74/75

100L	99	Tiago Teles	00.58,44
	ex.c.	Rui Duarte	00.58,90
	78	Sónia Sousa	01.03,61
	ex.c.	Carla Bárbara	01.02,34
	ex.c.	Rita Alegria	01.03,11
200C	49	Miguel Arrobas	02.16,34
	18	Sandra Correia	02.27,73
100B	89	Luis Aguiar	01.12,70
	ex.c.	Rodolfo Viegas	01.15,5
	38	Joana Lopes	01.17,71
200M	39	Miguel Cabrita	02.11,97
	78	Claudia Costa	02.32,36
400L	89	Alexandre Fortunato	04.28,31
	38	Luisa Costa	04.35,77
4X100E	79	Miguel Arrobas, Luis Aguiar	04.17,50
		Miguel Cabrita, Tiago Teles	
	68	Sandra Correia, Joana Lopes	04.40,90
		Raquel Anjos, Carla Bárbara	
50L	99	Tiago Teles	00.26,71
	ex.c.	Rui Duarte	00.27,40
	68	Sonia Sousa	00.29,07
	ex.c.	Carla Bárbara	00.29,19
400E	49	Miguel Arrobas	05.00,10
	68	Joana Lopes	05.25,12
1500L	79	Alexandra Fortunato	17.47,50
800L	38	Luisa Costa	09.24,41
4X100L	89	Miguel Cabrita, Tiago Teles	03.56,55
		Rui Duarte, Alexandre Fortunato	
	78	Carla Bárbara, Luisa Costa	04.15,55
		Sonia Sousa, Rita Alegria	
200L	89	Alexandr Fortunato	02.07,30
	68	Carla Bárbara	02.15,98
100C	39	Miguel Arrobas	01.03,38
	28	Sandra Correia	01.09,05
200B	99	Rodolfo Viegas	02.43,63
	78	Joana Lopes	02.53,10
100M	19	Miguel Cabrita	01.00,23
	ex.c.	Rodolfo Viegas	01.07,17
	48	Raquel Anjos	01.07,01
200E	89	Tiago Teles	02.26,27
	78	Rita Alegria	02.33,41
4X200L	89	Miguel Cabrita, Alexandre Fortunato	08.44,39
		Tiago Teles, Rui Duarte	
	78	Luisa Costa, Carla Bárbara	09.10,41
		Rita Alegria, Claudia Costa	

Portugal MASC - 89 64 pontos
 FEM - 79 80 pontos

C. Thessaloniki - Grécia - 10 e 11 Abril 90

72/73

100L	39	José Miranda	00.54,86	
	3a	Inês Rothes	01.02,02	
200C	39	Gongalo Francisco	02.15,59	
	5a	Monica Freitas	02.33,16	
100B	49	Paulo Ribeiro	01.08,91	
	3a	Joana Vitoriano	01.18,76	
200M	49	Pedro Pinto	02.15,80	
	5a	Teresa Pacheco	02.35,59	
400L	69	Pedro Neves	04.25,53	
	3a	Inês Rothes	04.38,78	
4X100E	69	Gongalo Francisco, Paulo Ribeiro	04.10,52	
		Pedro Pinto, José Miranda		
	4a	Monica Freitas, Joana Vitoriano	04.37,13	
		Teresa Pacheco, Rita Fernandes		
50L	39	José Miranda	00.25,59	
	6a	Diana Cardoso	00.28,90	
400E	69	Sérgio Antunes	05.04,14	
	6a	Joana Vitoriano	05.30,60	
1500L	69	Nuno Recarei	17.27,30	
800L	3a	Inês Rothes	09.29,12	
4X100L	69	José Miranda, Gongalo Francisco	03.44,53	
		Pedro Neves, Nuno Castro		
	3a	Rita Fernandes, Diana Cardoso	01.00,87	04.10,23
		Joana Vitoriano, Inês Rothes		
200L	39	Nuno Castro	01.59,98	
	4a	Inês Rothes	02.13,25	
100C	49	Gongalo Francisco	01.03,56	
	5a	Monica Freitas	01.10,76	
200B	49	Rui Sousa	02.31,01	
	6a	Rita Gomes	02.57,33	
100M	69	Pedro Pinto	01.03,26	
	1a	Teresa Pacheco	01.05,84	
200E	59	Paulo Ribeiro	02.16,57	
	5a	Joana Vitoriano	02.32,20	
4X200L	59	Nuno Castro, Nuno Recarei	08.18,53	
		Pedro Neves, José Miranda		
	6a	Rita Fernandes, Monica Freitas	09.15,70	
		Joana Vitoriano, Inês Rothes		

49 Portugal 54 pontos FEM

69 Portugal 42 pontos MASC

69 Portugal 96 pontos (Total)

5. TAÇA LATINA


Foram os seguintes os resultados dos nadadores portugueses que participaram na Taça Latina - 1990.

400L	6a	Joana Arantes	01.06,05	02.16,59	04.38,97
	59	Artur Costa	00.58,89	02.00,24	04.03,02 R. ABS
100L	5a	Natacha Sousa		01.00,41 R ABS	
	69	Paul Teixeira		00.53,45	
100B	7a	Paula Lamego		01.19,09	
	59	Alexandre Yokochi		01.06,67	
200C	4a	Ana Barros		01.08,97	02.20,14
	69	José Meinedo		01.03,62	02.15,39

200E	6ª	Ana Carvalho			02.30,03	
	6ª	Diogo Madeira			02.09,64	Rec 435
4x100L	6ª	Natacha Sousa, Sandra Neves	01.01,18		04.06,98	Rec .ABS
		Ana Barros, Ana Carvalho				
	6ª	Paulo Trindade, Rui Castro	00.54,32		03.37,31	
		Emilio Frischknecht, Paul Teixeira				
200L	6ª	Natacha Sousa	01.04,13		02.11,67	Rec <i>CAF</i>
	6ª	Paul Teixeira	00.56,80		01.56,51	
400E	6ª	Ana Carvalho	01.10,93		05.14,51	Rec CAT
	6ª	Rui Borges	01.03,07		04.42,50	
200M	4ª	Joana Arantes	01.07,26		02.19,83	
	5ª	Diogo Madeira	01.00,77		02.05,89	
50L	6ª	Natacha Sousa	00.28,73			
	6ª	Paulo Trindade	00.24,13			
4x200L	6ª	Ana Carvalho, Ana Barros	01.05,62	02.14,87	08.55,53	Rec 435
		Sandra Neves, Natacha Sousa				
	6ª	Artur Costa, Rui Castro	00.57,57	01.56,70	08.01,18	
		Emilio Frischknecht, Paul Teixeira				
800L	7ª	Ana Carvalho	01.08,38	02.20,25	04.41,37	09.38,41
100C	5ª	Paul Teixeira	01.00,62			
	2ª	Ana Barros	01.06,41			
200B	4ª	Alexandre Yokochi	01.08,35		02.20,94	
	6ª	Paula Lamego	01.23,11		02.51,12	
100M	7ª	Diogo Madeira	00.58,65			
	4ª	Joana Arantes	01.05,36			
1500L	4ª	Artur Costa	01.01,17	02.04,43	04.10,64	15.57,56
4x100E	4ª	Ana Barros, Paula Lamego	01.06,58		04.32,82	
		Joana Arantes, Natacha Sousa				
	6ª	Paul Teixeira, Alexandre Yokochi	01.00,89		03.58,40	
		Diogo Madeira, Paulo Trindade				

6ª Portugal 70 pontos FEM 6ª Portugal 63,5 pontos MASC
6ª Portugal 133,5 pontos (Total)

P'la Direcção da FPN
O Secretário Geral


F. A. Sajara Madeira