

COMUNICADO Nº 11-09 09/04/09

ÍNDICE

- 1 - NATAÇÃO PURA
- 2 - ÁGUAS ABERTAS
- 3 - MASTERS
- 4 - DISCIPLINA
- 5 - FORMAÇÃO
- 6 - RECORDES HOMOLOGADOS
- 7 - DIVERSOS

1 - NATAÇÃO PURA

a) 10º Campeonato de Espanha - Open ABS, Málaga, 02/05 de Abril 2009

Participaram 9 Países

02/04/09				
50 Livres	17(53)	Alexandre Agostinho	00.22,99	
	21(53)	Paulo Santos	00.23,27	
	33(53)	Simão Morgado	00.23,91	
	36(53)	João Gigante	00.23,95	
	17(43)	Sara Loureiro	00.27,16	
		Sara Loureiro	00.26,71	Swim-off
	13	Sara Loureiro	00.26,87	Semi-Final
100 Bruços	20(37)	Ricardo Varela	01.04,86	00.30,04
	12(31)	Joana Carvalho	01.12,51	00.33,77
	15	Joana Carvalho	01.13,25	00.34,29 Semi-Final
200 Mariposa	1(31)	Diogo Carvalho	01.56,71	00.25,85-00.55,92
	1	Diogo Carvalho	01.58,03	00.25,84-00.55,98 Final A
	3(31)	Nuno Quintanilha	02.01,50	00.27,21-00.58,39
	3	Nuno Quintanilha	02.00,29	00.26,73-00.57,63 Final A
	16(25)	Nádia Vieira	02.21,78	00.31,55-01.07,20
	15	Nádia Vieira	02.20,37	00.31,02-01.06,62 Final B
200 Costas	17(31)	Marta Marinho	02.21,92	00.33,39-01.09,59
	19(31)	Marta Abreu	02.23,97	00.33,08-01.08,64
800 Livres	8(19)	Vânia Neves	09.04,29	00.30,34-01.03,06-02.09,65-04.27,10
03/04/09				
50 Costas	20(28)	Marta Abreu	00.31,37	
100 Mariposa	5(36)	Simão Morgado	00.54,07	00.25,23
	9	Simão Morgado	00.53,04	00.24,88 Semi-Final
	22(36)	João Gigante	00.56,08	00.25,86
	23(36)	Nuno Quintanilha	00.56,16	00.26,04
400 Estilos	8(23)	Nádia Vieira	04.57,45	00.31,11-01.07,00
	7	Nádia Vieira	04.56,35	00.30,95-01.06,66 Final
	3(28)	Diogo Carvalho	04.25,39	00.27,05-00.59,06
	4	Diogo Carvalho	04.22,10	00.26,96-00.58,62 Final
200 Livres	18(31)	Sara Loureiro	02.05,45	00.28,78-01.00,86
	22(31)	Marta Marinho	02.08,91	00.29,62-01.01,88

	18(50)	Cesar Faria	01.50,03	00.26,05-00.54,00
	19(50)	Jorge Maia	01.50,10	00.26,56-00.54,70
	21(50)	Fábio Pereira	01.50,87	00.26,70-00.55,40
	26(50)	Pedro F. Oliveira	01.53,70	00.26,83-00.56,03
04/04/09				
50 Bruços	20(34)	Ricardo Varela	00.29,70	
	10(31)	Joana Carvalho	00.33,01	Semi-Final
	15	Joana Carvalho	00.33,51	
100 Livres	23(54)	Alexandre Agostinho	00.50,32	00.23,73
	24(54)	Diogo Carvalho	00.50,32	00.24,08
	27(54)	Paulo Santos	00.51,11	00.24,13
	33(54)	João Gigante	00.51,79	00.24,82
	39(54)	César Faria	00.52,36	00.24,89
	13(35)	Sara Loureiro	00.58,08	00.27,69
	11	Sara Loureiro	00.57,53	00.27,66 Semi-Final
100 Costas	23(29)	Marta Marinho	01.06,23	00.31,82
800 Livres	3(22)	Fábio Pereira	08.08,25	00.58,45-01.59,54-04.02,52
1500 Livres	9(12)	Vânia Neves	17.25,19	01.05,78-02.14,03-04.32,50-09.11,79
05/04/09				
50 Mariposa	3(42)	Simão Morgado	00.23,97	
	3	Simão Morgado	00.23,75	Semi-Final
	2	Simão Morgado	00.23,72	Final
	22(42)	João Gigante	00.24,95	
200 Bruços	12(26)	Ricardo Varela	02.20,14	00.31,29-01.07,00
	11	Ricardo Varela	02.19,36	00.31,68-01.06,95 Final B
	18(26)	Nuno Quintanilha	02.24,17	00.32,85-01,09,67
	15	Nuno Quintanilha	02.24,32	00.32,36-01.08,69 Final B
400 Livres	11(20)	Vânia Neves	04.27,10	00.30,90-01.03,37-02.09,84
	16(20)	Sara Loureiro	04.31,86	00.30,84-01.03,76-02.11,30
	1(28)	Fábio Pereira	03.55,68	00.27,71-00.57,86-01.59,02
	4	Fábio Pereira	03.54,83	00.27,57-00.57,15-01.57,23 Final
	3(28)	Jorge Maia	03.56,83	00.27,79-00.57,81-01.58,72
	1	Jorge Maia	03.52,29	00.26,85-00.55,46-01.54,58 Final
	9(28)	César Faria	03.57,81	00.27,56-00.57,46-01.58,09
	10(28)	Pedro F. Oliveira	03.59,11	00.27,29-00.56,97-01.57,77
200 Estilos	12(22)	Nádia Vieira	02.23,40	00.30,44
	11	Nádia Vieira	02.22,50	00.30,56 Final B
	18(22)	Marta Abreu	02.25,12	00.31,76
	3(24)	Diogo Carvalho	02.02,25	00.25,69
	1	Diogo Carvalho	01.59,96	00.25,31 Final A

b) Multinations Junior Meet – 4 e 5 de Abril 2009, Piraeus (GRE)

Participaram 8 Países

04/04/09				
400 Estilos	3	Miguel Oliveira	04.40,20	
	6	Maria Veloso	05.12,27	
	EC	Diana Rocha	05.09,38	
100 Livres	7	Luís Vaz	00.53,42	
	EC	Pedro Pedras	00.54,00	
	EC	Pedro Agostinho	00.55,90	
	8	Patrícia Oliveira	01.01,77	

	EC	Andreia Gomes	01.01,26	
	EC	Joana Pinto	01.01,92	
200 Costas	5	Alexis Santos	02.11,53	
	6	Mara Silva	02.28,51	
50 Mariposa	6	Carlos Santos	00.26,10	
	3	Sara Cruz	00.28,38	
4x100 Estilos	6	Alexis Santos	03.57,28	01.05,26
		André Silva		
		Miguel Oliveira		
		Luís Vaz		
	3	Patrícia Oliveira	04.24,70	01.08,63
		Ana Rodrigues		
		Sara Cruz		
		Joana Rodrigues		
200 Mariposa	5	Luís Estanislau	02.08,11	
	3	Sara Cruz	02.17,36	
100 Costas	7	Alexis Santos	01.01,43	
	5	Patrícia Oliveira	01.07,96	
	EC	Mara Silva	01.08,17	
200 Bruços	3	André Silva	02.22,27	
	EC	Pedro Agostinho	02.26,23	
	4	Ana Rodrigues	02.43,88	
50 Livres	7	Carlos Santos	00.24,89	
	7	Joana Pinto	00.28,32	
4x200 Livres	6	Luís Vaz	07.50,22	
		Pedro Pedras		
		Miguel Oliveira		
		Rui Costa		
	2	Andreia Gomes	08.33,79	02.08,19
		Maria Veloso		
		Diana Rocha		
		Joana Rodrigues		
05/04/09				
1500 Livres	5	Rui Costa	16.24,12	
100 Bruços	4	Ana Rodrigues	01.14,57	
	3	André Silva	01.05,36	
	EC	Pedro Agostinho	01.08,23	
200 Livres	6	Diana Rocha	02.11,50	
	EC	Andreia Gomes	02.08,28	
	EC	Joana Rodrigues	02.08,31	
	7	Luís Vaz	02.01,15	
	EC	Pedro Pedras	01.58,21	
50 Costas	8	Patrícia Oliveira	00.32,02	
	EC	Mara Silva	00.32,86	
	6	Alexis Santos	00.28,13	
800 Livres	3	Maria Veloso	09.03,66	
400 Livres	5	Rui Costa	04.05,64	
	4	Maria Veloso	04.26,26	
	EC	Joana Rodrigues	04.27,26	
100 Mariposa	7	Carlos Santos	00.57,95	
	EC	Luís Estanislau	00.58,88	
	1	Sara Cruz	01.01,74	

200 Estilos	6	Miguel Oliveira	02.12,47	
	EC	Alexis Santos	02.14,14	
	4	Diana Rocha	02.24,34	
50 Bruços	4	André Silva	00.30,23	
	EC	Pedro Agostinho	00.30,68	
	4	Ana Rodrigues	00.33,29	
4x100 Livres	7	Carlos Santos	03.34,22	00.53,62
		Luís Vaz		
		Pedro Pedras		
		Rui Costa		
	5	Joana Rodrigues	04.02,22	
		Patrícia Oliveira		
		Joana Pinto		
		Andreia Gomes		

FEMININO	MASCULINO	GERAL
1 - Grécia - 153	1 - Brasil - 169	1 - Brasil - 287
2 - Suíça - 134	2 - Suíça - 133	2 - Suíça - 284
3 - Brasil - 118	3 - Grécia - 131	3 - Grécia - 267
4 - Polónia - 109	4 - Polónia - 115	4 - Polónia - 224
5 - Portugal - 103	5 - Israel - 97	5 - Portugal - 177
6 - Turquia - 93	6 - Portugal - 74	6 - Israel - 160
7 - Israel - 58	7 - Turquia - 67	7 - Turquia - 155
8 - Chipre - 27	8 - Chipre - 5	8 - Chipre - 32

c) Multinations Youth Meet – 4 e 5 de Abril 2009, Limassol (CYP)

Participaram 7 Países

04/04/09				
100 Livres	5	Lisa Soares	01.01,71	
	EC	Sílvia Soares	01.03,27	
	3	Miguel Saraiva	00.54,53	
	EC	Ricardo Machado	00.55,18	
200 Costas	4	Tatiana Santos	02.28,77	
	EC	Cátia Martinheira	02.29,79	
	5	Gonçalo Gregório	02.10,73	
400 Estilos	3	Catarina Nunes	05.16,81	
	5	Pedro Mendes	04.51,91	
4x100 Estilos		Cátia Martinheira	Desq	
		Joana Marques		
		Inês Martins		
		Lisa Soares		
		Gonçalo Gregório	Desq	
		Tiago Silva		
		Diogo Silva		
		Miguel Saraiva		
400 Livres	6	Ana Neto	04.42,96	
	4	Gustavo Santa	04.05,78	
	EC	Miguel Diogo	04.11,65	

100 Bruços	5	Joana Marques	01.21,22
	6	Tiago Silva	01.14,19
	EC	Diogo Rodrigues	01.13,80
100 Mariposa	3	Lisa Soares	01.05,62
	EC	Inês Martins	01.07,86
	3	Diogo Silva	00.58,02
4x200 Livres	6	Ana Neto	09.17,79
		Lisa Soares	
		Sílvia Soares	
		Cátia Martinheira	
	3	Gustavo Santa	07.55,30
		Ricardo Machado	
		Miguel Diogo	
		Miguel Saraiva	
05/04/09			
800 Livres	6	Ana Neto	09.52,24
200 Bruços	6	Diogo Rodrigues	02.35,05
	6	Joana Marques	02.57,45
100 Costas	3	Gregório Gonçalo	01.00,62
	5	Cátia Martinheira	01.11,62
	EC	Tatiana Santos	01.10,14
1500 Livres	3	Gustavo Santa	16.06,63
200 Livres	6	Cátia Martinheira	02.16,90
	EC	Sílvia Soares	02.17,32
	2	Gustavo Santa	01.56,40
	EC	Miguel Saraiva	01.58,32
	EC	Ricardo Machado	01.58,88
200 Mariposa	2	Inês Martins	02.25,55
	5	Diogo Silva	02.08,26
	EC	Miguel Diogo	02.08,51
200 Estilos	1	Catarina Nunes	02.25,79
	5	Pedro Mendes	02.15,27
4x100 Livres	6	Lisa Soares	04.13,79
		Cátia Martinheira	
		Sílvia Soares	
		Ana Neto	
	3	Miguel Saraiva	03.37,47
		Diogo Silva	
		Ricardo Machado	
		Gustavo Santa	

Feminino	Masculino	Geral
1 - Suíça - 115	1 - Polónia - 146	1 - Polónia - 251
2 - Brasil - 114	2 - Brasil - 110	2 - Brasil - 224
3 - Polónia - 105	3 - Grécia - 107	3 - Grécia - 204
4 - Grécia - 97	4 - Portugal - 82	4 - Suíça - 187
5 - Israel - 89	5 - Suíça - 72	5 - Israel - 153
6 - Portugal - 69	6 - Israel - 64	6 - Portugal - 151
7 - Chipre - 18	7 - Chipre - 15	7 - Chipre - 33

d) Concentrações FPN

De acordo com o descrito no Plano de Alta Competição sobre a matéria em apreço, convidam-se para as concentrações os seguintes nadadores:

Lisboa – Complexo de Piscinas do Jamor, 10 de Abril, às 15h00

Femininos		Masculinos	
Nome	Clube	Nome	Clube
Ana Simões	SFUAP	André Silva	PDEM
Catarina Bargado	SAD	Duarte Catela	CFB
Cláudia Robalo	CFB	Pedro Agostinho	SLB
Mafalda Beleza	SCP	Pedro Rijo	Gesloures
Marta Saraiva	SFUAP	Rafael Rodrigues	SAD
Patrícia Marinho	SCP	Ricardo Cotovio	SCP
Susana Oliveira	CFB	Sérgio Luis	SFUAP
Tânia Henriques	SFUAP		

Loulé – Piscinas Municipais de Loulé, 10 de Abril, às 9h00

Femininos		Masculinos	
Nome	Clube	Nome	Clube
Cátia Martinheira	LDC	Luís Estanislau	LDC
Catarina Simões	CNOIhão	Bruno Viegas	CNOIhão
Cristina Correia	LDC	Diogo Carvalho	CNLA
Ivania Soares	CNFaro	João Graça	CNOIhão
Joana Simões	CNOIhão	Manuel Eliseu	Aminata
Matilde Portada	LDC	Miguel Palma	CNLA
Paula Melo	CNFaro	Rogério Tavares	CNLA

2 - ÁGUAS ABERTAS

FINA Open Water Grand Prix 2009, Sumidero (México), 18 de Abril de 2009

Para a prova de 15km integrada no Grand Prix FINA de Águas Abertas, foram convocados os seguintes nadadores:

Arseniy Lavrentyev	SAD
Daniela Inácio	CFB

O enquadramento técnico será assegurado pelo Seleccionador Nacional de Águas Abertas, Nuno Dias.

Plano de viagem:

<i>Viagem de Ida:</i>	13-04-09	IB 3105	Lisboa/Madrid	20:50 / 23:00
	14-04-09	IB 6401	Madrid/Cid. México	01:20 / 06:05
	14-04-09	MX 7923	Cid. México/Tuxtla	10:25 / 11:50
<i>Viagem de Regresso</i>	20-04-09	MX 7932	Tuxtla/Cid. México	15:55 / 17:30
	20-04-09	IB 6402	Cid. México/Madrid	20:35 / #14:30
	21-04-09	IB 3102	Madrid/Lisboa	15:40 / 15:55

São permitidos, por pessoa, 20 Kgs de bagagem. Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas extra será da exclusiva responsabilidade dos próprios.

Recordamos ainda que pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº125/95, de 31 de Maio (Regime de Alta Competição e Selecções Nacionais), por implicarem requisição ao Instituto do Desporto de Portugal terão que ser solicitados previamente à realização desta competição.

3 - MASTERS

Campeonato Nacional Master de Águas Abertas 2009

Em anexo o regulamento da competição.

4 - DISCIPLINA

Na sequência do Processo Disciplinar instaurado ao atleta de Pólo Aquático, **Diogo Santos Serra**, do SCS, no dia 04/09/2008, o Conselho Disciplinar da FPN decidiu:

a) Punir o jogador com a pena de 2 (dois) anos de suspensão da actividade desportiva, nos termos da alínea a) do nº1 do artigo 15º do Decreto-Lei nº 183/97, de 26 de Julho (com as alterações introduzidas pela Lei nº 152/99, de 14/09, e pelo Decreto-Lei nº192/2002, de 25/09) e dos pontos 12.1 e 12.2 ambos do RADFPN, conjugados com o artigo 2º do Código Mundial de Antidopagem.

b) Determinar que à duração da pena aplicada em a) seja descontado o tempo em que o atleta se encontra suspenso preventivamente, nos termos do nº 3 do artigo 16º do RDFPN.

5 - FORMAÇÃO

a) Curso Elementar de Arbitragem de Natação Pura – ANDS 2009

APTOS

Ana Teresa Simões Graça e Almeida	Lúcia Cristina Barroso Silva Francisco
André Filipe Saldanha Ferreira	Mariana Isabel Rodrigues Ferreira
André Filipe Silva Ramos	Miguel Pratas de Almeida Galego
António José Machado Saramago	Patrícia Isabel Baptista Francisco
Bruno Alexandre Silva Ferreira	Raquel Andreia Ramos Mendrico
Cláudia Patrícia Santos Pinto	Sandrina Francisco Nunes Batista
Francisco A.S.G. e Almeida Marques	Sara Filipa Mourão Santos
Isabel Maria Silva Freire	Susana Patrícia Pereira Domingos
João António Ribeiro Valente	Marcelo José Freire
João Carlos Teixeira	Carolina da Silva Craveiro
João Manuel Martins Mendes	

b) Equivalência

Joana Teresa Carapucinha Amaral – 1º Nível de Monitor de Natação

6 - RECORDES HOMOLOGADOS

a) Natação Pura

Piscina de 50m

02/04/09	200 M SEN/ABS	Diogo Carvalho	01.56,71	FPN	Málaga (ESP)
04/04/09	50 M JUN	Sara Cruz	00.28,38	FPN	Piraeus (GRE)
04/04/09	4x200 L-S JUN		08.33,79	FPN	Piraeus (GRE)
		Andreia Gomes, Maria Veloso, Diana Rocha, Joana Rodrigues			
04/04/09	4x200 L-S JUV A		07.55,30	FPN	Limassol (CYP)
		Gustavo Santa, Ricardo Machado, Miguel Diogo, Miguel Saraiva			
05/04/09	50 M SEN/ABS	Simão Morgado	00.23,97	FPN	Málaga (ESP)
05/04/09	50 M SEN/ABS	Simão Morgado	00.23,75	FPN	Málaga (ESP)
05/04/09	50 M SEN/ABS	Simão Morgado	00.23,72	FPN	Málaga (ESP)
05/04/09	400 L SEN /ABS	Jorge Maia	03.52,29	FPN	Málaga (ESP)
05/04/09	200 E SEN/ABS	Diogo Carvalho	01.59,96	FPN	Málaga (ESP)
05/04/09	100 M JUN	Sara Cruz	01.01,74	FPN	Piraeus (GRE)
05/04/09	4X100 L-S JUV A		03.37,47	FPN	Limassol (CYP)
		Miguel Saraiva, Diogo Silva, Ricardo Machado, Gustavo Santa			

b) Masters

Piscina de 25m

21/03/09	50 L Master H (60-64)	José Sarsfield Cabral	00:31.60	AAC	Caldas da Rainha
21/03/09	50 L Master I (65-69)	Luís Vaz Jorge	00:34.26	AAC	Caldas da Rainha
21/03/09	100 C Master E (45-49)	Maria Luisa Oliveira	01:31.80	AAC	Caldas da Rainha
21/03/09	100 C Master G (55-59)	Ana Maria Ferreira	01:37.02	SAD	Caldas da Rainha
21/03/09	100 C Master H (60-64)	Maria Teresa Marques	02:01.83	SFP	Caldas da Rainha
21/03/09	100 E Master H (60-64)	José Sarsfield Cabral	01:22.57	AAC	Caldas da Rainha
21/03/09	100 E Master I (65-69)	Luís Vaz Jorge	01:31.18	AAC	Caldas da Rainha

7 - DIVERSOS

Seminário Internacional sobre Treino de Jovens (SITJ2009) – Lisboa, 12 e 13 de Setembro

O Instituto do Desporto de Portugal, I.P. vai organizar mais uma edição (a 10.^a) do Seminário Internacional sobre Treino de Jovens (SITJ2009). Para mais informações consultar o site <http://www.idesporto.pt/conteudo.aspx?id=61&idMenu=9>

Pela FPN



Paulo Frischknecht
Presidente



**REGULAMENTO DO CAMPEONATO
NACIONAL MASTER DE
ÁGUAS ABERTAS**

2009



MASTERS

1. ÂMBITO

O II Campeonato Nacional Masters de Águas Abertas atribuirá o título de Campeão Nacional Master de Águas Abertas aos vencedores de cada categoria, da prova de 2.500 metros.

2. DATA / LOCAL / PROGRAMA

Data: Quarta – 11 de Junho de 2009 (Feriado Nacional)

Local: Parque Verde do Mondego

Coordenadas GPS: Latitude – 40° 12' 08.83" N

Longitude – 8° 25'42.00" W

Horário do Secretariado: 08:00 às 10:15

Briefing Final da prova de 2.500m: 10:15

Partida da Prova de 2.500m: 11:15

3. PROVA E ESCALÕES ETÁRIOS

Distância da prova: 2.500m

Participação:

Poderão participar nesta prova todos os nadadores possuidores de licença FPN Master de Águas Abertas.

Poderão ainda participar extra-competição, nadadores filiados junto de outras federações internacionais reconhecidas pela FINA.

Escalões:

Categoria	Masculinos	Femininos
Master A (25-29)	Nascidos entre 1980 e 1984	Nascidas entre 1980 e 1984
Master B (30-34)	Nascidos entre 1975 e 1979	Nascidas entre 1975 e 1979
Master C (35-39)	Nascidos entre 1970 e 1974	Nascidas entre 1970 e 1974
Master D (40-44)	Nascidos entre 1965 e 1969	Nascidas entre 1965 e 1969
Master E (45-49)	Nascidos entre 1960 e 1964	Nascidas entre 1960 e 1964
Master F (50-54)	Nascidos entre 1955 e 1959	Nascidas entre 1955 e 1959
Master G (55-59)	Nascidos entre 1950 e 1954	Nascidas entre 1950 e 1954
Master F (60-64)	Nascidos entre 1945 e 1949	Nascidas entre 1945 e 1949
Master G (65-69)	Nascidos entre 1940 e 1944	Nascidas entre 1940 e 1944
Master F (70-74)	Nascidos entre 1935 e 1939	Nascidas entre 1935 e 1939

Percurso:

Esta prova disputar-se-á num percurso rectangular, com uma extensão de 1.250m. Os nadadores terão de completar duas voltas ao percurso para cumprir a distância de 2.500m. O percurso será efectuado no sentido dos ponteiros do relógio, ficando as bóias de contorno obrigatório, à direita dos nadadores. Estas bóias terão obrigatoriamente que ser contornadas de acordo com o indicado, sob pena de desclassificação.



Nota: Os percursos apresentados poderão ser alterados no dia da prova por motivos de segurança, más condições atmosféricas ou outros.

4. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

Ao inscrever-se em qualquer uma das provas deste evento, o participante assume e aceita que:

- Se preparou adequadamente e que possui a robustez física necessária à conclusão da prova, participando por sua conta e risco neste evento.
- Na eventualidade de não cumprir o tempo limite estabelecido para a prova, a equipa de arbitragem poderá recolhe-lo da água.
- A organização poderá cancelar o evento por motivos de segurança, como tempestades, cheias, ou outras situações que manifestamente possam colocar em perigo a integridade física dos participantes, não havendo lugar à restituição da taxa de inscrição.
- Poderá ser fotografado e filmado durante o evento, podendo essas imagens ser divulgadas publicamente ou utilizadas pela Organização ou pela Federação Portuguesa de Natação para fins promocionais.
- É conhecedor do regulamento do evento e dos Regulamentos da FPN que regem as provas de Natação.
- A sua inscrição apenas será validada após a entrega do Termo de Responsabilidade.

5. DISPOSIÇÕES GERAIS

- A segurança e apoio ao longo da prova serão da responsabilidade da Organização e assegurada por diversas embarcações, de acordo com o estipulado no Regulamento Geral da Federação Portuguesa de Natação e no Regulamento Específico de Masters.
- Para além dos barcos de apoio referidos no ponto anterior a Organização colocará ao serviço dos participantes os seguintes meios: 1 (uma) ambulância; 1 (um)

- médico; 1 (um) barco de apoio equipado com serviço de primeiros socorros e paramédicos.
- c) A organização não se responsabilizará por acidentes ou danos que os participantes sofram ou venham a sofrer no decorrer da prova. De igual modo, a organização não se responsabilizará por danos ou acidentes que os participantes venham a causar no decorrer da prova, decorrentes de má conduta desportiva ou desrespeito pelas regras em vigor.
 - d) A organização reserva-se o direito de impedir a participação na prova ou de recolher, durante o percurso, todos os indivíduos que não apresentem condições técnicas e físicas para terminar a prova em segurança.
 - e) Por razões de segurança os nadadores serão dispostos na água em função da categoria a que pertencem, ficando os nadadores mais jovens colocados nas linhas da frente.
 - f) Caso o número de inscritos a isso o obrigue, a partida poderá ser dada por vagas definidas pelos escalões etários e/ou género. Nestas situações a diferença de tempos será descontada no final
 - g) O uso de touca é obrigatório, sendo fornecida pela organização e levantada no local de concentração. Os nadadores serão marcados com o respectivo número nas costas, ombros e mãos, de acordo com o Regulamento da FINA.
 - h) Não é permitido o uso de fato isotérmico ou de quaisquer meios auxiliares de propulsão, flutuação ou respiração.
 - i) É obrigatória a apresentação do Bilhete de Identidade e a licença federativa, caso a organização o exija.

6. INSCRIÇÕES

As inscrições poderão ser feitas individualmente ou por Clubes, devendo ser realizadas em impresso próprio fornecido pela Organização (em anexo a este Regulamento).

O prazo para inscrições terminará no dia **02 de Junho de 2009.**

Formas de inscrição:

Por e-mail, fax ou pessoalmente:

Federação Portuguesa de Natação

Morada: Moradia do Complexo do Jamor

Estrada da Costa

1495-688 Cruz Quebrada

Tel: +21 415 81 90 **Fax:** +21 419 17 39 **E-mail:** fpnatacao.fpn@fpnatacao.pt

Taxas de inscrição:

Nadadores inscritos no Circuito Nacional: **Grátis**

Restantes Nadadores: **10€**

7. CLASSIFICAÇÕES E TEMPOS LIMITE

Classificação Individual:

A classificação individual será por Categoria e Género.

O tempo limite para a conclusão da prova é de 1 hora e 45 minutos. Todos os nadadores que se encontrem a mais de 100 metros da chegada, findo este tempo, serão recolhidos pelas embarcações da organização. Serão também retirados da água os nadadores que após 1 hora e 10 minutos de prova ainda não tenham completado os primeiros 1500 metros.

Classificação Colectiva:

A classificação colectiva será elaborada da seguinte forma:

Pontuam os 8 primeiros classificados de cada escalão e género, da seguinte forma;

Classificação	Pontuação	Classificação	Pontuação
1º	12 pontos	5º	6 pontos
2º	10 pontos	6º	5 pontos
3º	8 pontos	7º	4 pontos
4º	7 pontos	8º	3 pontos

Aos restantes nadadores que terminem a prova dentro do tempo limite será atribuído 1 ponto.

8. PRÉMIOS

O Campeão Nacional de cada categoria receberá um medalhão.

Todos os participantes receberão uma touca e um diploma de participação.

Será atribuído um troféu ao clube que obtenha mais pontos na classificação colectiva.

9. PROTESTOS

Os protestos serão aceites pela organização até 30 minutos após a publicação dos resultados da prova. Terão que ser submetidos por escrito pelo delegado do clube ou pelo nadador individual.

A apresentação de um protesto implica a obrigação de o acompanhar com a importância de 65€, reembolsável no caso do mesmo acolher decisão favorável.

Sempre que seja apresentado um protesto será constituído um Júri de Apelo, composto pelos seguintes elementos:

- Director da FPN à prova
- Delegado da FPN à prova
- Representante da Associação Regional / Distrital

O Júri de Apelo reunirá e deliberará de imediato, não sendo a sua decisão passível de recurso.

10. CASOS OMISSOS

Os casos omissos neste Regulamento serão resolvidos pela Organização, de acordo com o Regulamento Geral da Federação Portuguesa de Natação.

11. OUTRAS INFORMAÇÕES

Esta competição é pontuável para a *Taça Masters*.

ANEXOS

Ficha de Inscrição
Termo de Responsabilidade

II Campeonato Nacional de Masters de Águas Abertas

11 de Junho de 2009



FICHA DE INSCRIÇÃO - MASCULINA E FEMININA

DATA LIMITE DE ENTREGA – 02 de Junho de 2009

Clube: _____

Responsável: _____

Nome do(a) Nadador(a) (mínimo 3 nomes)	E-mail	Nº Licença FPN	Género	Data de Nascimento	Categoria/ Grupo de Idade

(pode ser fotocopiado)

Data:

_____/_____/_____

Carimbo do Clube (se for o
caso)/ Assinatura

--

AVISO: Cada nadador inscrito nesta ficha terá que entregar o respectivo Termo de Responsabilidade.
A inscrição apenas será considerada válida após a entrega do Termo de Responsabilidade.

Termo de Responsabilidade

Reconheço que participar em eventos desportivos desta natureza pode ser potencialmente perigoso e estou ciente de que poderão ocorrer acidentes. Declaro ser possuidor de condição física necessária à participação e conclusão da prova em que me inscrevi, nela participando de livre vontade e com total conhecimento do seu regulamento e obrigações daí decorrentes, responsabilizando-me pela minha participação e não imputando responsabilidades a pessoas, empresas ou entidades, envolvidas directa ou indirectamente na organização ou promoção do evento, por quaisquer danos pessoais ou materiais que venha a sofrer no decorrer da minha participação.

Dou também a minha autorização para que a entidade organizadora ou promotora do evento e a Federação Portuguesa de Natação utilizem o meu nome e a minha imagem em fotos, vídeos ou outros meios de transmissão de imagens.

O próprio:

Nome: _____ Data: ____ / ____ / ____

Assinatura: _____