



**COMUNICADO Nº11/94**

Lisboa, 20 de Julho de 1994

**1- CAMPEONATO DA EUROPA DE JUNIORES**

Pardubice 04/07 Agosto 1994

Para esta competição e sob proposta do DTN a Direcção da FPN decidiu convocar os seguintes atletas:

**MASCULINOS**

**FEMININOS**

João Coias	SAD	Ana Francisco	SFUAP
José Couto	SCP	Rubina Andrade	CDN
Mário Carvalho	FCP	Raquel Felgueiras	SCB
Ricardo Santos	SFUAP		
Ricardo Abrantes	SCP		
André Vicente	SCP		

Treinador - José de Freitas (SFUAP)

Carlos Cruchinho (SCP)

Fisioterapeuta - Ferreira Pinto (FCP)

Dirigente - Domingos Coias

Partida de Lisboa	01/08/94	Vôo NI 100	08H15
Partida do Porto	01/08/94	Vôo LH 4663	12H45
Chegada a Lisboa	08/08/94	Vôo LH 4658	16H25
Chegada ao Porto	08/08/94	Vôo NI 122	18H45



2- MEETING DEL CASTELLO - Bellinzona 08/10 Julho 94

Resultados dos Nadadores Portugueses

08/07/94							
200E	1°	Abel Martins				02.18,18	
	2°	Abel Martins				02.17,86	F.A
	8°	José Couto				02.26,08	
	4°	José Couto				02.22,09	F.A
50M	2ª	Ana Francisco				00.30,50	
	3ª	Ana Francisco				00.30,43	F.A
	3ª	Raquel Felgueiras				00.30,59	
	2ª	Raquel Felgueiras				00.30,42	F.A
	4°	Ricardo Santos				00.27,53	
	6°	Ricardo Santos				00.27,79	F.A
	9°	João Coias				00.28,40	
	10°	João Coias				00.28,54	F.B
50C	7ª	Sofia Miranda				00.33,92	
	6ª	Sofia Miranda				00.33,68	F.A
	1°	Ricardo Pedroso				00.29,09	
	1°	Ricardo Pedroso				00.29,40	F.A
	2°	João Conde				00.29,56	
	3°	João Conde				00.29,78	F.A
	5°	Mário Carvalho				00.30,49	
	6°	Mário Carvalho				00.31,04	F.A
50B	4°	Gustavo Reis				00.32,37	
	3°	Gustavo Reis				00.32,11	F.A
	5°	José Couto				00.32,44	
	2°	José Couto				00.31,89	F.A
50L	6ª	Rubina Andrade				00.28,81	
	7ª	Rubina Andrade				00.29,10	F.A
	12ª	Raquel Felgueiras				00.29,52	
	14ª	Raquel Felgueiras				00.29,96	F.B
	16°	Miguel Portela				00.26,47	
	15°	Miguel Portela				00.26,55	F.B
	23°	Nuno Dias				00.26,95	
	24°	João Coias				00.27,00	
	29°	Tiago Pestana				00.27,24	
10/07/94							
800L	3ª	Rubina Andrade	01.06,71	02.17,97	04.42,02	09.28,68	
	4ª	Rubina Andrade	01.07,61	02.18,67	04.42,83	09.30,46	F.A

10/07/94									
1500L	2°	Nuno Dias	01.05,89	02.13,77	04.30,56	09.00,67	16.52,40		
	5°	Nuno Dias	01.02,46	02.10,68	04.29,48	09.10,23	17.14,80	F.A	
	3°	Tiago Pestana		02.17,19		09.09,19	17.04,52		
	1°	Tiago Pestana	01.03,42	02.09,97	04.24,49	08.53,74	16.37,20	F.A	
	6°	Mário Carvalho		02.17,69		09.12,94	17.19,22		
	7°	Mário Carvalho	01.08,76	02.21,60	04.49,02	09.43,63	18.19,78	F.A	
09/07/94									
200L	1°	Nuno Dias					02.03,68		
	1°	Nuno Dias					02.01,63	F.A	
	8°	Miguel Portela					02.05,94		
	8°	Miguel Portela					02.09,86	F.A	
200M	1ª	Ana Francisco					02.25,80		
	1ª	Ana Francisco					02.22,73	F.A	
	2ª	Raquel Felgueiras					02.28,6		
	2ª	Raquel Felgueiras					02.25,82	F.A	
	1°	Ricardo Santos					02.15,81		
	1°	Ricardo Santos					02.13,90	F.A	
	4°	João Coias					02.20,49		
	4°	João Coias					02.17,36	F.A	
200C	1ª	Sofia Miranda					02.31,86		
	2ª	Sofia Miranda					02.30,06	F.A	
	1°	Mário Carvalho					02.16,85		
	1°	Mário Carvalho					02.13,54	F.A	
	2°	Ricardo Pedroso					02.19,0		
	2°	Ricardo pedroso					02.16,37	F.A	
	3°	João Conde					02.20,21		
	3°	João Conde					02.20,57	F.A	
200B	1°	Gustavo Reis					02.31,67		
	2°	Gustavo Reis					02.30,55	F.A	
	2°	José Couto					02.35,29		
	1°	José Couto					02.30,54	F.A	
400L	2ª	Rubina Andrade	01.06,47	02.17,09			04.38,18		
	3ª	Rubina Andrade	01.06,63	02.17,11			04.37,19	F.A	
	1°	Tiago Pestana	01.01,54	02.06,85			04.16,42		
	1°	Tiago Pestana	01.02,29	02.07,37			04.12,20	F.A	
	2°	Nuno Dias	01.00,53	02.06,87			04.21,50		
	2°	Nuno Dias	01.02,75	02.08,06			04.17,54	F.A	
10/07/94									
400E	1°	Abel Martins					04.54,13		
	1°	Abel Martins	01.04,43				04.47,49	F.A	
	2°	Nuno Dias					04.55,63		
	3°	Nuno Dias	01.06,77				04.49,54	F.A	
	4°	Tiago Pestana					05.00,56		
	5°	Tiago Pestana	01.06,76				05.00,08	F.A	

10/07/94				
100L	7ª	Rubina Andrade	01.03,09	
	7ª	Rubina Andrade	01.03,01	F.A
	11º	Miguel Portela	00.57,37	
	12º	Miguel Portela	00.57,99	F.B
100B	1º	José Couto	01.10,07	
	3º	José Couto	01.09,38	F.A
	4º	Gustavo Reis	01.10,80	
	4º	Gustavo Reis	01.10,00	F.A
100C	4ª	Sofia Miranda	01.11,63	
	5ª	Sofia Miranda	01.10,89	F.A
	1º	João Conde	01.03,32	
	2º	João Conde	01.03,06	F.A
	2º	Ricardo Pedroso	01.03,82	
	1º	Ricardo Pedroso	01.02,78	F.A
	3º	Mário Carvalho	01.05,14	
	4º	Mário Carvalho	01.03,99	F.A
100M	1ª	Ana Francisco	01.07,14	
	1ª	Ana Francisco	01.05,82	F.A
	2ª	Raquel Felgueiras	01.07,86	
	3ª	Raquel Felgueiras	01.07,14	F.A
	1º	Ricardo Santos	01.01,58	
	3º	Ricardo Santos	01.00,23	F.A
	2º	João Coias	01.01,60	
	5º	João Coias	01.02,50	F.A

### 3- RECORDES HOMOLOGADOS

#### Todas as Piscinas

19/06/94	4x50 E	CLU	01.48,06	FCP	Algés
		João Conde	Rodolfo Nunes	Sérgio Esteves	Paulo Trindade
	4x50 L	CLU	01.51,08	SAD	Algés
		Petra Chaves	Carla Cruz	Ana Barros	Ana Nobre
	4x50 E	CLU	02.02,72	SAD	Algés
		Ana Barros	Irina Cruz	Petra Chaves	Ana Nobre

#### Piscina de 50m

15/05/94	4x50 E	CLU	02.05,67	FCP	Atenas
		Ana Cabral	Joana Soutinho	Rita Fernandes	Virgília Gomes
09/07/94	200 M	02.22,73	Ana Francisco	FPN	Bellinzona

Pela Direcção da FPN  
O Secretário Geral

*Domingos Coias*  
Domingos Coias