

	<b>Federação Portuguesa de Natação</b>					<i>Data</i>
						<b>00/07/14</b>
	<b>COMUNICADO</b>					<b>N�12/00</b>

**ÍNDICE**

- 1 - NOVO NÚMERO DE FAX
- 2 - CAMPEONATOS DA EUROPA – HELSINKUA (FIN) 3/9 JUL 00
- 3 - CAMPEONATO DA EUROPA DE JUNIORES– DUNKERQUE (FRA) 27/30JUL00
- 4 - VIII CAMPEONATOS DO MUNDO DE MASTERS – MUNIQUE 29 JUL/4 AGO
- 5 - RECORDES HOMOLOGADOS
- 6 - EQUIPARA O
- 7 - DIVERSOS

**1- NOVO NÚMERO DE FAX**

A FPN dispõe de um novo número de fax: 21 4191739

**2- CAMPEONATOS DA EUROPA – HELSINKUA (FIN) 3/9 JUL 00**

Participaram 33 países

**00/07/03**

100 C	21�(38)	Nuno Laurentino	00.57.33	(27,74)
	31�	Mário Carvalho	00.58.32	(28,89)
100 B	2�(41)	José Couto	01.02.50	(29,18)
50 M	21�(38)	Simão Morgado	00.25.12	
100 B	16�	José Couto	01.03.97	(29,66) <b>Meia Final</b>

**00/07/04**

100 B	35�(38)	Joana Lopes	01.15.03	(35,51)
100 L	46�(57)	Pedro Silva	00.53.35	(24,88)

**00/07/05**

200 M	20�(31)	Sim�o Morgado	02.02.84	(27,69-58,87)
200 B	12�(29)	Jos� Couto	02.17.93	(31,64-1.07.28)
50 C	9�(29)	Nuno Laurentino	00.26.45	
200 B	2�	Jos� Couto	02.15.81	(30,69-1.05.57) <b>Meia Final</b>
50 C	8� ex	Nuno Laurentino	00.26.36	<b>Meia final</b>
	1�	Nuno Laurentino	00.26.46	<b>Swim-Off</b>

**00/07/06**

50 B	24�(33)	Joana Lopes	00.34.08	
	9�(32)	Jos� Couto	00.28.99	
200 L	20�(39)	Ricardo Pedroso	01.52.29	(26,49-55,05)
100 M	24�(35)	Raquel Felgueiras	01.03.05	(29,76)
	26�	A.Marta Resendes	01.03.54	29,95)
50 B	14�	Jos� Couto	00.29.18	<b>Meia Final</b>
200 B	7�	Jos� Couto	02.16.59	(31.27-1.06.03) <b>Final</b>
50 C	5�	Nuno Laurentino	00.26.13	<b>Final</b>

**00/07/07**

200 C	12�(30)	Mário Carvalho	02.03.00	(29,63-1.00.90)
	21�	Nuno Laurentino	02.05.51	(29,44-1.01.27)
100 M	16�(46)	Simão Morgado	00.54.69	(25,74)
200 C	13�	Mário Carvalho	02.03.49	(29.55-1.00.70) <b>Meia Final</b>
100 M	16�	Simão Morgado	00.55.69	(25.92) <b>Meia Final</b>

**ADVERSÁRIO EM DESPORTO   UM PARCEIRO DA COMPETI O**

FEDERA O PORTUGUESA DE NATA O

Moradia do Complexo do Jamor- Estrada da Costa 1495-688 Cruz Quebrada-Dafundo; Tel:21 415 81 90 ; Fax: 21 415 81 99

00/07/08

200 M	7ª(30)	Raquel Felgueiras	02.14.48	(30.30-1.04.03)
	16ª	A.Marta Resendes	02.16.50	(30.22-1.03.71)
50 L	27º(52)	Pedro Silva	00.23.31	
	40º	Nuno Laurentino	00.23.78	
200 M	15ª	A.Marta Resendes	02.16.30	(30.41-1.04.25) <b>Meia Final</b>
	16ª	Raquel Felgueiras	02.17.49	(30.90-1.05.26) <b>Meia Final</b>

### 3 - CAMPEONATO DA EUROPA DE JUNIORES – Dunquerque (FRA) 27/30JUL00

Ana Carvalho (GESL) – 100 C	Bruno Freitas (SFUAP) – 50, 100 e 200 C
Bárbara Ferreira (LSC) – 200 e 400 E	Bruno Graça (FCP) – 200 C
Filipa Silva (CNA) – 100 M	Egas Bastos (ADF) – 1500 L
Keissy Sousa (FCP) – 200 C	Hélder Lopes (ACM) – 50, 100 e 200 B
Nádia Correia (SFUAP) – 100 e 200 B	João Coelho (SCB) – 400 L e 200 M
Sara Oliveira (FCP) – 50, 100 e 200 M	Lúis Monteiro (FCP) – 50, 100, 200 e 400 L
Teresa Ferreira (CFP)	Paulo Franco (CDN) – 400 E e 1500 L
Vanessa Neves (SFUAP) – 200 M	Ricardo Coxo (SFUAP) – 50 e 100 M

**Treinadores:** Carlos Freitas (SFUAP), Carlos Guerra (ACM) e Rui Sardinha (FCP).

**Coordenador Técnico:** Paulo Cunha (FPN)

**Fisioterapeuta:** a informar

**Árbitra:** Cilisia Correia (CAM)

**Chefe de Delegação:** Carlos Oliveira (FPN)

#### Plano de Viagem

24/07/00 – Partida do Porto às 07.30, Vão NI 101 (Aeroporto às 06.30)

24/07/00 – Partida de Lisboa às 09.35, Vão SN 3798 (Aeroporto às 08.00)

31/07/00 – Chegada a Lisboa às 16.50, Vão SN 3805

31/07/00 – Chegada ao Porto às 19.20, Vão TP 1980

**Alojamento:** Hotel Sportica Tel 00-33-3-2864 9074 Fax 00-33-3-2864 9072

**Lembramos a necessidade dos nadadores serem portadores de autorizações dos encarregados de educação para saída do País.**

### 4 – VIII CAMPEONATOS DO MUNDO DE MASTERS – MUNIQUE 29 JUL/4 AGO

De acordo com o Protocolo estabelecido com o INATEL, são os seguintes os nadadores que vão participar na competição em assunto:

Leonel Gomes	Vasco Sousa
Paulo Trindade	Nuno Guerra
Miguel Madeira	Paulo Carvalho
Germano da Velha	Carlos Oliveira
Lindberg Nunes	

## 5 - RECORDES HOMOLOGADOS

### Piscina de 25m

30/06/00	4x200 L G2	09.15.67		SCB	Braga
			Inês Viseu, Sara Loureiro, Helena Neves, Leonor Faria		
01/07/00	4x100 E G2	04.48.60		SCB	Braga
			Leonor Faria, Sara Loureiro, Inês Viseu, Helena Neves		
02/07/00	4x100 L G2	04.18.98		SCB	Braga
			Inês Viseu, Leonor Faria, Helena Neves, Sara Loureiro		

### Piscina de 50m

06/07/00	50 C ABS	00.26.13	Nuno Laurentino	FPN	Helsinquia
07/07/00	100 M SEN/ABS	00.54.69	Simão Morgado	FPN	Helsinquia
	200 C SEN/ABS	02.03.00	Mário Carvalho	FPN	Helsinquia
08/07/00	200 M SEN/ABS	02.14.48	Raquel Felgueiras	FPN	Helsinquia
	4x200 L-C G1	09.14.89		FOCA	Famalicão
			Joana Sampaio, Sara Oliveira, Mariana Silva, Helena Cardoso		

## 6 - EQUIPARAÇÃO

João José Baião de Jesus Peres - 2º Nível de Treinador de Natação Pura

## 7 - DIVERSOS

Laboratório de Análises de Bioquímica

Juntamos em anexo cópia do ofício recebido da Direcção de Serviços de Medicina Desportiva sobre o assunto em epígrafe.

Pela Direcção da FPN  
O Vice Presidente

Gabriel Santos



PRESIDÊNCIA DO CONSELHO DE MINISTROS

Secretaria de Estado do Desporto

Instituto Nacional do Desporto

Exm<sup>o</sup>. Senhor  
Presidente da Federação

Sua referência

Sua comunicação

Nossa referência

Data

ASSUNTO:

**Ofício / Circular**

5. JUL 00 489

O Laboratório de Análises de Dopagem e Bioquímica do Instituto Nacional do Desporto está a implementar um sistema de garantia da qualidade com as Normas ISO.

No âmbito da implementação do referido sistema, informamos que a partir do dia 1 de Agosto de 2000 todos os praticantes desportivos que vierem realizar análises sanguíneas e urinárias ao Laboratório de Análises de Bioquímica deverão ser portadores de um documento de identificação.

Agradecemos a divulgação desta informação junto dos praticantes desportivos filiados na vossa Federação.

Com os melhores cumprimentos.

O DIRECTOR DE SERVIÇOS DE  
MEDICINA DESPORTIVA,

Dr. Luís Horta

RECEB. EM 06/07/06  
N.º DE REGISTO 1068 PROC. A  
RESPOND. EM \_\_\_\_\_  
OFÍCIO N.º \_\_\_\_\_

