

COMUNICADO Nº 12-11

15/04/2011

ÍNDICE

1. NATAÇÃO PURA
2. FORMAÇÃO
3. RECORDES HOMOLOGADOS
4. DIVERSOS

1. NATAÇÃO PURA

a) Tentativa CBDA para Campeonato do Mundo 2011, Rio de Janeiro (Brasil), 20 a 23 de Abril de 2011 e Estágio de Preparação, 25 de Abril a 5 de Maio de 2011

Para esta Competição e subsequente Estágio, a participação da Selecção Nacional Absoluta será composta pelos seguintes nadadores:

Masculinos	Clube	Provas
Alexandre Agostinho	Portinado	50 e 100 Livres
Diogo Carvalho	CGA	200 e 400 Livres, 100 e 200 Mariposa
Duarte Mourão	CNA	50, 100 e 200 Mariposa
Nuno Quintanilha	CNCVG	100 e 200 Mariposa
Simão Morgado	CNA	50 e 100 Mariposa
Femininos		
Ana Rodrigues	AEJ	50 e 100 Bruços, 100 Livres
Nádia Vieira	Gesloures	200 Bruços, 200 e 400 Estilos
Sara Oliveira	FCP	50, 100 e 200 Mariposa

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

Fisioterapeuta: Pedro Mimoso

Treinadores Convidados: Paulo Costa (Portinado)

Treinador Nacional Absoluto: Alexandre Dias

SN e Chefe de Comitiva: Rui Magalhães

Plano de Viagem

<i>Datas</i>	<i>Voos</i>	<i>Percurso</i>	<i>Horários</i>
19 de Abril de 2011	TP 1959	Porto – Lisboa	07h35 – 08h30
19 de Abril de 2011	TP 1900	Faro – Lisboa	06h05 – 06h50
19 de Abril de 2011	TP 187	Lisboa – Rio de Janeiro	09h35 – 15h50
05 de Maio de 2011	TP 188	Rio de Janeiro – Lisboa	17h20 – 07h00 (6/5)
06 de Maio de 2011	TP 1956	Lisboa – Porto	09h15 – 10h10
06 de Maio de 2011	TP 1907	Lisboa – Faro	09h45 – 10h30

Concentração: Aeroporto da Portela (Lisboa) pelas **07h30**
Aeroporto Francisco Sá Carneiro (Porto) pelas **06h00**

São permitidos 2 volumes de bagagem, por pessoa, até 23 Kgs cada. Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra, será da exclusiva responsabilidade dos próprios.

Recordamos ainda que pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 272/09, de 01 de Outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto do Desporto de Portugal, terão que ser solicitados previamente à realização desta competição.

Lembramos que para a deslocação supra referida, é obrigatória autorização dos pais para saída do País, para os menores de idade. No caso de pais separados, é necessária assinatura de ambos ou cópia autenticada da regulação do poder paternal.

Recordamos que todos os intervenientes deverão possuir Passaporte válido.

b) III Estágio de Preparação Geral Júnior FPN – 20 a 23 de Abril de 2011, Rio Maior

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Selecções Nacionais de Natação Pura 2011, estão convidados para o presente estágio da Selecção Nacional Júnior os seguintes nadadores:

Atleta	Clube	Atleta	Clube
Ana Neto	FCP	Carlos Pedrosa	CNPD
Ana Marta Miranda	SFUAP	Diogo Maia Silva	PIMP
Bruna Dantas	SCP	Diogo Parrilha Silva	CNAL
Carolina Martins	CNAC	Edgar Ribeiro	SCB
Catarina Nunes	SFUAP	Gustavo Madureira	AAC
Cátia Martinheira	LDC	João Sousa	GESP
Diana Durães	FOCA	Miguel Diogo	CNAL
Isabel Abreu	CFB	Paulo Janeiro	CNLA
Paula Oliveira	FCP	Pedro Mendes	CNCVG
Victoria Kaminskaya	PIMP	Ricardo Machado	SCB
		Tiago Oliveira	LSC

Ao abrigo do acordo de cooperação Portugal/Moçambique, tendo em vista a preparação de nadadores Moçambicanos para os X Jogos Africanos, informa-se que a nadadora Jéssica Vieira integrará este estágio.

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

Treinadores FPN: Bruno Freitas e Joana Reis

Treinadores Convidados: Francisco Xavier (FOCA), Paulo Nascimento (FCP) e Paulo Marques (CNAL)

Data: 20 a 23 de Abril de 2011

Local: Centro de Estágios e Formação Desportiva de Rio Maior

Concentração: 20 de Abril – 16:00

Final: 23 de Abril – 17h00

Nota: Todos os nadadores integrantes deverão ser portadores de todo o equipamento necessário aos treinos, quer na água, quer em seco.

À semelhança do habitual solicitamos aos clubes envolvidos, que diligenciem no sentido do transporte conjunto, em função da zona, dos nadadores convidados a fim de se racionalizarem recursos.

c) Swim Cup Eindhoven (Holanda), 07 a 10 de Abril de 2011 (50m)

Participaram 18 Países

07/04/11

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
50 B	5 (49)	Ana Rodrigues	00:32,43	
	4	Ana Rodrigues	00:32,22	Final
200 E	7 (49)	Nádia Vieira	02:21,70	00:30,28
	7	Nádia Vieira	02:19,80	00:30,21 Final
	1 (48)	Diogo Carvalho	01:59,54	00:25,65
	1	Diogo Carvalho	02:00,38	00:26,00 Final
	3 (48)	Alexis Santos	02:04,58	00:26,63
	4	Alexis Santos	02:05,10	00:26,75 Final
50 M	5 (63)	Sara Oliveira	00:27,29	
	5	Sara Oliveira	00:27,27	Final
	5 (51)	Simão Morgado	00:24,37	
	6	Simão Morgado	00:24,38	Final
	8 (51)	Duarte Mourão	00:24,66	
	7	Duarte Mourão	00:24,54	Final

08/04/11

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
100 C	8 (48)	Alexis Santos	00:57,75	00:28,29
	8	Alexis Santos	00:58,81	00:28,19 Final
	9 (59)	Marta Marinho	01:04,45	00:31,06
200 B	9 (37)	Ana Rodrigues	02:37,73	00:34,74-01:15,21
100 L	5 (97)	Alexandre Agostinho	00:50,15	00:23,58
	8	Alexandre Agostinho	00:50,73	00:23,58 Final
	17 (97)	Paulo Santos	00:51,58	00:24,67

09/04/11

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
200 L	12 (105)	Marta Marinho	02:04,84	00:29,24-01:00,77
	12	Marta Marinho	02:04,90	00:29,10-01:00,59 Final B
400 E	3 (20)	Nádia Vieira	04:52,94	00:30,49-01:05,63
	4	Nádia Vieira	04:50,28	00:31,08-01:06,54 Final
	2 (18)	Diogo Carvalho	04:27,60	00:26,99-00:58,64
	1	Diogo Carvalho	04:19,59	00:26,72-00:57,88 Final
50 C	11 (67)	Marta Marinho	00:30,30	
	5 (41)	Alexis Santos	00:26,61	
	5	Alexis Santos	00:26,64	Final
100 M	2 (67)	Sara Oliveira	00:59,52	00:27,77
	2	Sara Oliveira	00:59,19	00:27,81 Final
	4 (79)	Duarte Mourão	00:53,04	00:24,77
	5	Duarte Mourão	00:53,05	00:24,75 Final
	5 (79)	Simão Morgado	00:53,13	00:24,68
	4	Simão Morgado	00:52,95	00:24,53 Final
	10 (79)	Nuno Quintanilha	00:55,67	00:25,75

10/04/11

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
100 B	6 (70)	Ana Rodrigues	01:11,31	00:33,44
	5	Ana Rodrigues	01:11,27	00:33,54 Final
50 L	5 (103)	Alexandre Agostinho	00:22,81	
	8	Alexandre Agostinho	00:22,93	Final
	12 (103)	Paulo Santos	00:23,27	
200 M	1 (28)	Duarte Mourão	01:59,80	00:26,13-00:56,72
	2	Duarte Mourão	01:58,84	00:26,41-00:56,60 Final
	2 (28)	Diogo Carvalho	01:59,99	00:26,40-00:56,56
	4	Diogo Carvalho	01:59,80	00:27,06-00:57,74 Final

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
	3 (28)	Nuno Quintanilha	02:00,48	00:26,88-00:57,80
	3	Nuno Quintanilha	01:58,89	00:26,86-00:57,35 Final
	2 (17)	Sara Oliveira	02:12,50	00:29,62-01:02,96
	2	Sara Oliveira	02:12,17	00:29,22-01:02,16 Final

2. FORMAÇÃO

a) Curso Elementar de Arbitragem de Pólo Aquático – Jan. 2011

APTOS

Bruno Miguel Marques Pires	Mariana Marques Custódio
Carlos Pedro da Silva Gomes	Mariana Rodrigues Santos
Catarina Teles Portela Silva de Sousa	Mariana Teles Portela Silva de Sousa
Inês Margarida Brasinha Ribeiro Ramalho	Rita Taborda
Margarida Eugénia Dias Ferreira	

b) Equivalências

Miguel Antunes Fernandes - Treinador de Grau I / Monitor de Natação

Ricardo Jorge Pereira Gomes - Treinador de Grau I / Monitor de Natação

3. RECORDES HOMOLOGADOS

Piscina de 25m

DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
09/04/11	4x100 L - S INF A	Mariana Guerra	04.11,77	ANC	Abrantes
		Rita Lopes			
		Vanessa Machado			
		Maria Costa			
09/04/11	4x100 L - S INF A	Gabriel Lopes	03.51,92	ANC	Abrantes
		Alexandro Portasio			
		Francisco Gonçalves			
		André Silva			

DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
09/04/11	4x100 E - S INF A	Ruben Lopes	04.17,22	ANNP	Abrantes
		André Santos			
		João Ascensão			
		Ricardo Silva			

Piscina de 50m

DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
01/04/11	4x50 L - C SEN/ABS	Marta Marinho	01.46,22	FCP	Rio Maior
		Sara Loureiro			
		Alexandra Oliveira			
		Sara Oliveira			
01/04/11	4x200 L - C SEN/ABS	Sara Oliveira	08.27,04	FCP	Rio Maior
		Marta Marinho			
		Joana Rodrigues			
		Sara Loureiro			
07/04/11	200 E SEN/ABS	Diogo Carvalho	01.59,54	FPN	Eindhoven
07/04/11	50 M SEN/ABS	Sara Oliveira	00.27,29	FPN	Eindhoven
07/04/11	50 M SEN/ABS	Sara Oliveira	00.27,27	FPN	Eindhoven
09/04/11	400 E SEN/ABS	Nádia Vieira	04.50,28	FPN	Eindhoven

4. DIVERSOS

Liga Portuguesa de Desporto para Surdos (LPDS)

A Liga Portuguesa de Desporto para Surdos (LPDS) vai organizar o "Campeonato Nacional de Natação para Surdos 2011", no dia 7 de Maio de 2011, no Complexo Olímpico de Piscinas da Cidade de Coimbra.

Mais informações podem ser consultadas na secção de Natação do Site da LPDS (www.lpdsurdos.org.pt).

Pela FPN



Paulo Frischknecht
Presidente