



**COMUNICADO Nº12/96**  
Lisboa, 14 de Agosto de 1996



**1- JOGOS OLÍMPICOS ATLANTA'96**

Resultados dos nadadores portugueses

21/07/96	200 L	29ª	Ana Alegria	00.29,37	01.00,64	02.05,16
	100 B	34ª	Joana Soutinho	00.34,65		01.13,73
22/07/96	100 C	22ª	Mª Carlos Santos	00.31,45		01.04,84
	200 M	25º	Diogo Madeira	00.26,86	00.57,30	02.01,58
23/07/96	100 C	30º	Nuno Laurentino	00.27,42		00.57,59
	100 M	26ª	Ana Francisco	00.29,37		01.02,98
24/07/96	200 B	19º	José Couto	00.31,40	01.06,30	02.17,28
	200 E	33ª	Petra Chaves	00.30,57		02.22,03
	4x100 E	21ª		01.05,70		04.21,61
			M.Santos	J.Soutinho	A.Francisco	A.Alegria
25/07/96	50 L	40º	Paulo Trindade			00.23,73
	200 C	26ª	Petra Chaves	00.32,90	01.08,51	02.20,49
26/07/96	200 M	22ª	Ana Francisco	00.30,73	01.05,81	02.17,61
	200 C	29º	Nuno Laurentino	00.29,25	01.00,93	02.05,95
	4x100 E			00.27,86	00.58,02	Desc.
			N.Laurentino	J.Couto	M.Cabrita	M.Machado

**2- CAMPEONATO DA EUROPA DE JUNIORES - Copenhagen 08/11 Agosto 96**

No comunicado nº11/96, no seu ponto 1, por lapso não foi incluída na composição da Delegação a árbitra Cilisia Correia.

Resultados dos nadadores portugueses

<b>08 Ago</b>					
100 M	11º	Simão Morgado	00.57.72		
	6º	“ “	00.57.96	F.B	
400 L	20º	Tiago Lousada	01.00.00	02.02.90	04.13.20
<b>09 Ago</b>					
200 C	30º	Manuel Garcia		02.13.06	
<b>10 Ago</b>					
200 B	13ª	Ana Tsukagoshi	01.19.47	02.43.67	
	5ª	“ “	01.19.45	02.42.99	F.B
100 C	30º	Manuel Garcia	01.01.98		
200 M	11º	Simão Morgado	01.01.64	02.06.66	
	3º	“ “	01.01.91	02.06.64	F.B
<b>11 Ago</b>					
200 L	13º	Tiago Lousada	00.56.81	01.56.45	
	5º	“ “	00.56.47	01.56.56	F.B
100 B	25º	Ana Tsukagoshi	01.18.37		



### 3- CALENDÁRIO NACIONAL DE NATAÇÃO - ÉPOCA 96/97

21-22 Dez 96	Camp. Nacional Clubes 1ª/2ª Div.	Restelo (ANL)
25-26 Jan 97	" " " 3ª Div.	Fafe (ANNP)
01-02 Fev 97	" " " 4ª Div.	Grândola (ANE)
28 Fev-02 Mar 97	" " INF - Pisc. Curta	Penafiel (ANNP)
13-15 Mar 97	" " JUV - " "	Alcobaça (ANDL)
06-09 Mar 97	" " JUN/SEN Pisc. Curta	Estoril (ANL)
25-27 Abr 97	Congresso APTN	Coimbra
07-08 Jun 97	Torneio Nac. Pré-Junior	Famalicão ou Campanhã (ANNP)
25-27 Jul 97	Camp. Nac. INFANTIS - Camp. Nac. JUVENIS	Braga ou Póvoa Varzim (ANVC ou ANNP)
31 Jul-03 Ago 97	Campeonatos ABSOLUTOS de Portugal	Lisboa (Est. Universitário) (ANL)

### 4- ALTA COMPETIÇÃO

Na sequência do nosso comunicado nº08/96, no seu ponto 2, passa a incluir a lista de praticantes para a época 95/96 o nadador do CNAC João Tsukagoshi, face aos tempos realizados nas provas de 200m Costas e 100m Mariposa, no decorrer dos Campeonatos Absolutos de Portugal.

### 5- 1º SEMINÁRIO DE NATAÇÃO

A Motrijúnior - Faculdade de Motricidade Humana realiza nos próximos dias 1, 2 e 3 de Novembro, o "1º Seminário de Natação", seminário que será realizado na Faculdade de Motricidade Humana e terá como áreas de abordagem o "Treino de Jovens Atletas" a "Natação Adaptada", a "Aprendizagem" e a "Adaptação ao Meio Aquático".

Cada uma destas áreas terá um professor responsável, que serão respectivamente o Professor Doutor Francisco Alves, a Dra. Ana Varela, o Dr. Cantarino de Carvalho e o Professor Doutor Pedro Sarmiento. Para além destes, terão também presença mais de uma dezena de conferencistas.

### 6- RECORDES HOMOLOGADOS

Piscina de 50m

23/07/96	100 M	JUN/ABS	01.02.98	Ana Francisco	FPN	Atlanta
24/07/96	200 B	SEN/ABS	02.17.28	José Couto	FPN	Atlanta
27/07/96	100 M	INF	01.05.01	Tiago Barroso	SAD	Coimbra
03/08/96	4x200L	SEN/ABS/CLU	07.44.93		SAD	VN Famalicão
		N.Dias	D.Mendonça	R.Pedroso	M.Cabrita	
04/08/96	4x100L	SEN	04.04.17		FCP	VN Famalicão
		I.Rothes	L.Costa	S.Sousa	R.Fernandes	
	4x100L	CLU	03.32.70		FCP	VN Famalicão
		M.Machado	A.Dias	M.Portela	A.Portela	
08/08/96	100 M	JUN	00.57.72	Simão Morgado	FPN	Coopenhagen
10/08/96	200 B	JUV	02.42.99	Ana Tsukagoshi	FPN	Coopenhagen
11/08/96	200 L	JUN	01.56.45	Tiago Lousada	FPN	Coopenhagen

### 7- SECRETARIA FPN

Os serviços de Secretaria e Tesouraria da FPN, encontram-se encerrados para férias de 26 a 30 de Agosto próximos.

Pela Direcção da FPN

O Presidente

*Victor Nogueira*  
Victor Nogueira

## PROGRAMA PROVISÓRIO

	6ª Feira	Sábado	Domingo
9.00h			
10.00h			
11.00h		Aprendizagem	Aprendizagem
12.00h			
13.00h			
13.30h			
14.00h			
15.00h			
16.00h			Adaptação ao Meio Aquático
17.00h			
18.00h			
19.00h			
19.30h			

**ATENÇÃO:** Este folheto é um primeiro anúncio e, em data oportuna, durante o mês de Setembro, será lançado o anúncio definitivo, com todas as outras informações importantes. Caso necessite de informações adicionais, agradecemos que contacte a Motriúnior, Faculdade de Motricidade Humana - Cruz Quebrada - 1495 Lisboa . Tel / Fax : 414 48 05



**1º SEMINÁRIO DE NATAÇÃO**  
1 . 2 . 3 NOV.



ORGANIZAÇÃO:



**MOTRIJUNIOR** - Júnior Empresa  
da Faculdade de Motricidade humana

# 1º ANUNCIO

## COMISSÃO CIENTÍFICA

- Dra. Ana Varela
  - Dr. Cantarino de Carvalho
  - Prof. Doutor Francisco Alves
  - Prof. Doutor Pedro Sarmento
- COMISSÃO COORDENADORA
- Aliete Filipe
  - Ana Hortense
  - Ana Venda
  - Diva Cobra
  - Inês Maldonado
  - Nuno Sequeira
  - Teresa Lourenço

- Prof. Doutor FRANCISCO ALVES  
Dr. JOSÉ SANTOS SILVA

- Dra. ANA VARELA  
Dr. PAULO ARAÚJO  
Dra. FÁTIMA PRELOIRO

- Dr. CANTARINO DE CARVALHO  
Dr. LÓJOS LORINCZ  
PAULO FERNANDES

- Prof. Doutor PEDRO SARMENTO

- TREINO DE JOVENS ATLETAS

- ACTIVIDADES AQUÁTICAS  
ADAPTADAS

- APRENDIZAGEM

- ADAPTAÇÃO AO MEIO AQUÁTICO