

	Federação Portuguesa de Natação Moradia do Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 CRUZ QUEBRADA Tel 21 4158190/91 Fax 21 4191739 E-mail: secretaria@fpnatacao.pt					Data 01/07/13
						Nº14/01
	COMUNICADO					

INDICE

- 1 - CAMPEONATOS DA EUROPA DE JUNIORES - MALTA 5/8 JUL 01
- 2 - JORNADAS OLÍMPICAS DA JUVENTUDE EUROPEIA 2001
- 3 - REUNIÃO TÉCNICA
- 4 - FORMAÇÃO
- 5 - CENTROS DE MEDICINA DESPORTIVA
- 6 - FORMAÇÃO
- 7 - RECORDES HOMOLOGADOS
- 8 - CALENDÁRIO DE PROVAS NACIONAIS DE NATAÇÃO PURA

1 - CAMPEONATOS DA EUROPA DE JUNIORES - MALTA 5/8 JUL 01

Participaram 35 países

01/07/05

200 Livres	2º(31)	Luis Monteiro	01.52,85	(26,62-54,82)
	23º	Duarte Dantas	01.58,56	(27,79-57,52)
50 Bruços	14ª	Nádia Correia	00.34,13	
100 Mariposa	17º(29)	David Ferro	00.57,08	(26,70)
100 Livres	21ª(33)	Filipa Silva	00.59,80	(29,21)
	25ª	Patrícia Conceição	1.00,03	(28,34)
100 Bruços	16º(34)	Henrique Neiva	1.06,09	(31,36)
	25º	José Cardoso	1.07,15	(31,38)
200 Mariposa	18ª(23)	Sara Oliveira	02.21,56	(32,16-1.08,04)
	20ª	Vanessa Neves	02.22,19	(33,33-1.09,07)
50 Costas	18º(29)	João Fernandes	00.28,11	
400 Estilos	16ª(18)	Joana Sampaio	05.15,71	(32,25-1.08,75)
	17ª	Bárbara Ferreira	05.18,00	(32,84-1.11,66)
	22º(27)	Duarte Mourão	4.45,45	(28,95-1.02,62)
	23º	Egas Bastos	04.46,33	(29,92-1.03,75)
100 Costas	27ª(30)	Marisa Freitas	01.08,28	(33,30)
4x100 Livres	8ª(10)	POR Masc	03.33,21	(25,42-52,07)
		Luis Monteiro, David Ferro, Duarte Dantas, Ivo Carneiro		
4x200 Livres	10ª(10)	POR Fem	08.47,81	(30,20-1.02,54-2.08,20)
		Marta ferreira, Manuela Fonseca, Sara C.Oliveira, Barbara Ferreira		
50 Bruços	15ª	Nádia Correia	00.34,13	M. Final
200 Livres	4º	Luis Monteiro	01.52,33	(26,50-55,23) Final
100 Bruços	16º	Henrique Neiva	01.06,61	(31,50) M.Final
4x100 Livres	8ª	POR Masc	03.32,45	(25,07-52,20) Final
		Luis Monteiro, David Ferro, Duarte Dantas, Ivo Carneiro		

01/07/06

50 Livres	18º(40)	Luis Monteiro	00.24,24	
	33º	David Ferro	00.24,66	
200 Bruços	15ª(29)	Nádia Correia	02.39,21	(36,59-1.16,64)
	17ª	Bárbara Ferreira	02.41,72	(36,70-1.18,29)

Patrocinadores

SISTERPOOL
 Tratamento de Águas

SPEEDO

400 Livres	6º(27)	Ivo Carneiro	04.01,14	(27,98-57,62-1.58,92)
	14º	Luis Monteiro	04.03,73	(27,84-57,54-1.59,91)
50 Mariposa	6ª(31)	Filipa Silva	00.28,98	
	22ª	Sara Oliveira	00.29,65	
200 Costas	12º(22)	Daniel Pereira	02.06,73	(30,03-1.01,81)
	14º	João Fernandes	02.08,28	(30,25-1.02,98)
4x200 Livres	5ª(10)	POR Masc	07.48,73	(26,75-1.53,67)
		Luis Monteiro, Ivo Carneiro, Egas Bastos, Duarte Dantas		
50 Mariposa	4ª	Filipa Silva	00.28,76	M.Final
400 Livres	7º	Ivo Carneiro	04.00,50	(27,58-57,01-1.57,82) Final
50 Mariposa	7ª	Filipa Silva	00.28,87	Final
800 Livres	11ª(21)	Manuela Fonseca	09.10,95	(32,88-1.07,14-2.16,18-4.34,87)
	16ª	Marta Ferreira	09.19,31	(31,60-1.05,73-2.15,99-4.36,42)
4x200 Livres	6ª	POR Masc	07.46,13	(25,80-1.55,95) Final
		Luis Monteiro, Ivo Carneiro, Egas Bastos, Duarte Dantas		
01/07/07				
50 Costas	28ª(34)	Marisa Freitas	00.32,12	
100 Costas	10ª(31)	João Fernandes	00.59,28	(29,04)
	20º	Daniel Pereira	01.00,29	(29,46)
100 Bruços	13ª(36)	Nádia Correia	01.13,84	(35,32)
	32ª	Bárbara Ferreira	01.17,22	(36,26)
50 Bruços	26º	Henrique Neiva	00.30,80	
	29º	José Cardoso	00.31,31	
100 Mariposa	9ª(26)	Sara Oliveira	01.04,05	(30,11)
	10ª	Filipa Silva	01.04,17	(30,05)
200 Mariposa	8º(21)	Ivo Carneiro	02.05,95	(28,31-1.00,25)
	15º	Duarte Mourão	02.08,08	(28,43-1.00,18)
400 Livres	13ª(28)	Marta Ferreira	04.26,67	(30,94-1.03,96-2.11,29)
	21ª	Sara C. Oliveira	04.32,82	(31,42-1.04,96-2.13,95)
100 Livres	7º(43)	Luis Monteiro	00.52,25	(25,26)
	23º	David Ferro	00.53,24	(25,54)
4x100 Livres	10ª(10)	POR Fem	04.03,38	(29,62-1.00,02)
		Patricia Conceição, Filipa Silva, Marta Ferreira, Sara Oliveira		
100 Bruços	10ª	Nádia Correia	01.13,37	(34,59) M. Final
100 Costas	11º	João Fernandes	00.58,82	(28,61) M. Final
100 Livres	8º	Luis Monteiro	00.52,11	(25,04) M. Final
100 Mariposa	6ª	Sara Oliveira	01.03,06	(29,56) M. Final
	12ª	Filipa Silva	01.04,13	(29,49) M. Final
200 Mariposa	8º	Ivo Carneiro	02.06,21	(27,90-59,69)
100 Livres	1º	Luis Monteiro	00.51,51	Swim-off
01/07/08				
50 Livres	18ª(33)	Patricia Conceição	00.27,51	
200 Bruços	12º(28)	Henrique Neiva	02.22,42	(32,25-1.08,26)
	23º	António Costa	02.27,12	(33,49)
200 Estilos	21º(28)	Duarte Mourão	02.11,50	(27,60)
	12ª(23)	Bárbara Ferreira	02.25,33	(32,17)
	14ª	Marisa Freitas	02.26,80	(32,66)
50 Mariposa	18º(40)	David Ferro	00.26,14	
200 Livres	14ª(28)	Marta Ferreira	02.08,65	(30,06-1.02,21)
	17ª	Manuela Fonseca	02.10,23	(32,16-1.05,59)
4x100 Estilos	9ª(13)	POR Masc	03.55,81	(28,80-59,24)
		João Fernandes, Henrique Neiva, David Ferro, Luis Monteiro)		
	7ª(14)	POR Fem	04.24,57	(33,22-1.08,02)
		Marisa Freitas, Nádia Correia, Sara Oliveira, Filipa Silva)		
100 Livres	8º	Luis Monteiro	00.52,09	(24,92) Final
100 Mariposa	3ª	Sara Oliveira	01.02,66	(29,42) Final

1500 Livres	11º(21)	Ivo Carneiro	16.08,41	(30,01-1.01,59-2.04,63-04.12,04-08.28,41)
	12º	Egas Bastos	16.13,54	(29,69-1.01,12-2.03,79-4.12,21-8.31,12)
4x100 Estilos	6º	POR Fem	04.22,18	(32,93-1.07,72)
		Marisa Freitas, Nádía Correia, Sara Oliveira, Filipa Silva		

2- JORNADAS OLÍMPICAS DA JUVENTUDE EUROPEIA 2001

Na sequência do nosso Comunicado nº4/01, fazemos uma rectificação ao Programa de Provas: no 4º dia de provas a estafeta programada é 4x100 Estilos (e não Livres como referido),

3- REUNIÃO TÉCNICA

Convocam-se todos os Directores Técnicos Regionais e Treinadores para uma reunião técnica a realizar no próximo dia 3 de Agosto pelas 20:00, no Edifício Eduardo Pacheco em Loulé, com a seguinte ordem de trabalhos:

1. *Proposta de calendário para 2000/2001;*
2. *Outros assuntos.*

4 - FORMAÇÃO

a) Curso de 2º Nível de Treinadores de Natação Pura

Por lapso, saiu no nosso Comunicado nº10 de 01/05/24 no seu ponto 5., as datas incorrectas referentes ao 2º e 3º Módulo do curso. Assim informamos as datas correctas:

5 a 7 de Outubro - 2º Módulo

19 a 21 de Outubro - 3º Módulo

b) Curso de 2º Nível de Treinadores de Pólo Aquático

Vai realizar-se em Lisboa o Curso de Treinadores de 2º Nível, entre as 09h00 e as 19h00 dos dias 08 a 16 e 22 a 25 de Setembro do corrente ano

Condições de Inscrição e Seleção:

- 1ª - possuírem o curso de 1º nível com inclusão dos conteúdos de Pólo Aquático.
- 2ª - Serem propostos por qualquer colectividade onde exerçam funções técnicas no âmbito do Pólo Aquático competitivo.

Nº de Inscrições: o número limite de inscrições para o curso é de 25 candidatos.

Taxa de Inscrição: A taxa de inscrição individual é de 40.000\$00.

Prazo de Inscrição: 3 de Setembro 2001, até às 18h00.

Inscrições: só serão aceites se acompanhadas de:

- dois formulários constantes neste Comunicado, “Ficha Individual de Filiação de Treinadores” e “Composição do Quadro Técnico competitivo”, devidamente preenchidos, juntamente com cópia do certificado da posse do 1º Nível e pagamento da taxa de inscrição;
- relação das equipas e dos clubes sobre a sua responsabilidade, bem como das respectivas épocas desportivas;
- morada e telefone para qualquer contacto de urgência.

Consideram-se pré-inscritos os elementos abaixo mencionados, que deverão, contudo, confirmar a sua inscrição para a FPN acompanhada de **todos** os requisitos atrás referidos

Ana Cristina Nogueira	Fernando Leite	Mário Paixão Santos
António Machado	Filipe Fernandes	Paula Alexandra Sousa
Bruno Freitas	Helga Brandão	Paulo Borges
Cláudia Alexandra Pinto	João Neves	Ricardo Pinto
Cristina Soares	João Neves	Rui Duarte
Diamantino Rodrigues	Jorge Sousa	Sandra Maria Silva
Eduardo Lencastre	Lírio Branco	Sérgio Lima
Eugénio Andrade	Luís Brazona	Vasco Vieira

Local de alojamento e refeições, bem como outros pormenores, a indicar oportunamente.

5 - CENTROS DE MEDICINA DESPORTIVA

Em anexo juntamos informação detalhada, recebida da Direcção de Serviços de Medicina Desportiva, relativa aos C.M.D. de Lisboa, Coimbra e Porto.

6 - RECORDES HOMOLOGADOS

Piscina de 50m

05/07/01	200 L JUN	01.52,85	Luís Monteiro	FPN	Malta
	4x200 L-S JUN	08.47,81	Marta Ferreira,Manuela Fonseca Sara C.Oliveira,Bárbara Ferreira	FPN	Malta
06/07/01	200 L JUN	01.52,33	Luís Monteiro	FPN	Malta
	200 C JUN	02.06,73	Daniel Pereira	FPN	Malta
	4x200 L-S JUN	07.46,13	Luis Monteiro, Ivo Carneiro Egas Bastos, Duarte Dantas	FPN	Malta
07/07/01	100 L JUN	00.52,25	Luís Monteiro	FPN	Malta
	4x100 L-S JUN	04.03,38	Patricia Conceição, Filipa Silva Marta Ferreira, Sara Oliveira	FPN	Malta
	100 C JUN	00.58,82	João Fernandes	FPN	Malta
	100 L JUN	00.52,11	Luís Monteiro	FPN	Malta
08/07/01	100 L JUN	00.51,51	Luís Monteiro	FPN	Malta
	100 M JUN *	01.02,66	Sara Oliveira	FPN	Malta
	4x100 E-S JUN	04.22,18	Marisa Freitas, Nádia Correia Sara Oliveira, Filipa Silva	FPN	Malta

* igualou o recorde ABS

7 - CALENDÁRIO DE PROVAS NACIONAIS NATAÇÃO PURA

2001/08/11	Portinado	12ª Prova de Mar da Praia da Rocha	Portimão	362
------------	-----------	------------------------------------	----------	-----

Pela Direcção da FPN
O Vice Presidente


Gabriel Santos

COMPOSIÇÃO DO QUADRO TÉCNICO COMPETITIVO

(Uma ficha por cada disciplina)

Clube/Associação

Código

--	--	--	--

Sigla

--	--	--	--	--	--	--	--

Disciplinas

Natação Pura

Polo Aquático

N. Sincronizada

Saltos

Morada

Código Postal

--	--	--	--	--	--

Localidade

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Telefone

--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--	--

--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--	--

Fax

--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--	--

QUADRO TÉCNICO - COMPOSIÇÃO e FUNÇÕES

Nome	Nº	Escalão etário em que exerce	Habilitação Técnica	Data da realização

Assinatura/Carimbo

Data

--	--	--	--

--	--

--	--

Nota 1: Espaços a sombreado - a preencher pela FPN



Ministério da Juventude e do Desporto

Instituto Nacional do Desporto

-9 JUL 01 0689

Caro Presidente,

A Direcção de Serviços de Medicina Desportiva do Instituto Nacional do Desporto está neste momento a iniciar um processo de informação dos praticantes desportivos sobre questões relacionadas com o apoio médico-desportivo.

Desejamos deste modo chegar mais facilmente junto dos atletas, fornecendo-lhes informações práticas sobre o apoio médico-desportivo.

Junto remetemos algumas informações sobre os serviços que podem ser prestados nos Centros de Medicina Desportiva de Lisboa, de Coimbra e do Porto.

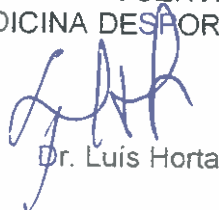
Agradecemos a sua divulgação junto dos praticantes desportivos filiados nessa Federação.

Na nossa página da Internet www.sedesporto.pt poderá igualmente ser obtida informação relacionada com os Serviços de Medicina Desportiva assim como com a Luta contra a Dopagem no Desporto.

Estaremos sempre à vossa disposição para qualquer esclarecimento que necessitem visando a optimização do apoio médico-desportivo no nosso País.

Com os melhores cumprimentos.

O DIRECTOR DE SERVIÇOS DE
MEDICINA DESPORTIVA,


Dr. Luís Horta

RECEBEM 01/07/11
N.º DE REGISTO 1085 PROC. A
RECEBEM
OFICINA





Ministério da Juventude e do Desporto

Instituto Nacional do Desporto

HORÁRIO DOS SERVIÇOS DO CENTRO DE MEDICINA DESPORTIVA DE LISBOA

⇒ SECRETARIA

- **Atendimento** 09.00 às 12.30 Horas
14.00 às 17.30 Horas

⇒ EXAMES MÉDICO-DESPORTIVOS

- Todos os dias, das 09.30 às 11.30 Horas e das 14.00 às 17.00 Horas

⇒ CONSULTAS DE ESPECIALIDADE

- **Cardiologia:** 2^{as.}, 4^{as.}, 5^{a.} e 6^{as.}, às 15.00 Horas
- **Pneumologia** 3^{as.} e 4^{as.}, às 15.00 Horas
- **Ortopedia** 2^{as.}, às 11.00 Horas
5^{as.} e 6^{as.}, às 14.30 Horas
- **Fisiatria** Todos os dias, às 09.30 Horas
- **Psicologia** Com marcação prévia
- **Nutrição** Com marcação prévia
- **Endocrinologia** Com marcação prévia

⇒ EXAMES AUXILIARES DE DIAGNÓSTICO

- **Laboratório de Bioquímica**
(colheita de sangue) 3^{as.} e 5^{as.}, às 09.00 Horas
- **Radiologia** Todos os dias, das 09.00 às 12.00 Horas e
das 14.00 às 17.00 Horas
- **Electrocardiogramas** Todos os dias, das 09.00 às 12.00 Horas e
das 14.00 às 17.00 Horas
- **Ecocardiogramas** 2^{as.}, 4^{as.} e 6^{as.}, às 15 Horas
- **E.C.G. de Esforço** Todos os dias, às 10.00 e às 15.00 Horas
- **E.C.G. Holter** 2^{as.}, 3^{as.}, 4^{as.} e 5^{as.}, às 16.00 Horas
- **Laboratório de Fisiologia**
de Esforço Todos os dias, das 10.00 às 12.30 Horas e
das 15.00 às 17.00 Horas
- **Unidade de Fisioterapia** Todos os dias, das 09.00 às 13.00 Horas e
das 14.00 às 17.30 Horas





Ministério da Juventude e do Desporto

Instituto Nacional do Desporto

HORÁRIO DOS SERVIÇOS DO CENTRO DE MEDICINA DESPORTIVA DE COIMBRA

⇒ SECRETARIA

- **Atendimento** Das 13.30 às 20.00 Horas

⇒ EXAMES MÉDICO-DESPORTIVOS

- 2^{as.}, 3^{as.}, 4^{as.}, e 5^{as.}, a partir das 17.00 Horas

⇒ CONSULTAS DE ESPECIALIDADE

- **Cardiologia:** 2^{as.}, 3^{as.}, 5^{as.}, e 6^{as.}, a partir das 17.30 H.
- **Ortotraumatologia** 2^{as.} a partir das 16.30; 4^{a.} a partir das 17;
5^{as.} a partir das 17.30; 6^{as.} a partir das 15
Horas.
- **Fisiatria** 2^{as.} a partir das 16.30; 4^{a.} a partir das 17;
5^{as.} a partir das 17.30; 6^{as.} a partir das 15
Horas.

⇒ EXAMES AUXILIARES DE DIAGNÓSTICO

- **Radiologia** Todos os dias, das 15.00 às 18.30 Horas
- **Electrocardiogramas** Todos os dias, das 16.00 às 20.00 Horas
- **Ecocardiogramas** 2^{as.}, 3^{as.}, 5^{as.}, e 6^{as.}, após as 17.30 Horas

⇒ UNIDADE DE FISIOTERAPIA

- **Tratamentos** Todos os dias, das 14 às 17 Horas





Ministério da Juventude e do Desporto

Instituto Nacional do Desporto

HORÁRIO DOS SERVIÇOS DO CENTRO DE MEDICINA DESPORTIVA DO PORTO

⇒ SECRETARIA

- **Atendimento** Das 08.30 às 12.30 Horas
Das 13.30 às 17.30 Horas

⇒ EXAMES MÉDICO-DESSPORTIVOS

- 2^{as}, 4^{as}, 5^{as}, e 6^{as}, às 08.30 e às 13.30 Horas e às 3^{as}, às 8,30, às 10.30 e às 14.00 Horas

⇒ CONSULTAS DE ESPECIALIDADE

- **Cardiologia:** 2^{as}, 3^{as}, 4^{as}. (com aviso prévio), 5^{as}. e 6^{as}, às 13.30 Horas
- **Ortopedia** 3^{as}. e 5^{as}, às 13.30 Horas
- **Traumatologia** 2^{as}, 4^{as}, 5^{as}. e 6^{as}, às 14.00 Horas, 3^{as}, às 10.30 e 14.00 Horas
- **Fisioterapia** Todos os dias, das 09.30 às 13.00 Horas e das 14.00 às 17.30 Horas

⇒ EXAMES AUXILIARES DE DIAGNÓSTICO

- **Radiologia** Em obras actualmente
- **Electrocardiogramas** Todos os dias, das 09.00 às 11.30 Horas e das 14.00 às 16.30 Horas
- **Ecocardiogramas** 2^{as}, 3^{as}, 5^{as}. e 6^{as}, às 13.30 Horas
- **E.C.G. de Esforço** 2^{as}, 3^{as}, 5^{as}. e 6^{as}, às 13.30 Horas
- **Laboratório de Fisiologia de Esforço** 2^{as}, 3^{as}, 4^{as}. e 5^{as}, às 14.00 Horas

