



COMUNICADO Nº 14-14

20/05/2014

ÍNDICE

1. NATAÇÃO PURA
2. NATAÇÃO SINCRONIZADA
3. 24 HORAS A NADAR POR UMA CAUSA
4. FORMAÇÃO
5. RECORDES HOMOLOGADOS
6. DIVERSOS

1. NATAÇÃO PURA

a) Controlo e Avaliação V – 28 Junho 2014, Rio Maior

Em função dum conjunto de constrangimentos logísticos que impediam a sua realização nos moldes habituais e colocavam em causa o cumprimento dos objectivos a que se propunha, nomeadamente a marcação da etapa de Setúbal da Taça do Mundo de Águas Abertas e o Open do Luxemburgo em Natacao Pura, ambas posteriores à elaboração do calendário de estágios, foi decido anular o 5º momento de Controlo e Avaliação destinado às Selecções Nacionais Absoluta e Sénior Jovem, programado para o próximo dia 28 de Junho em Rio Maior.

2. NATAÇÃO SINCRONIZADA

a) Estágio Pré-Competição Selecções Nacionais Juvenil e Júnior, 11 e 12 Junho, Rio Maior

Para este estágio de pré-competição estão seleccionadas todas as nadadoras que irão participar no Open de Madrid, que se realiza nos dias 14 e 15 de Junho 2014.

Concentração: 10h30 no Centro de Estágios e Formação Desportiva em Rio Maior

Alojamento e alimentação: Centro de Estágios e Formação Desportiva em Rio Maior

b) Open de Madrid – 14 e 15 de Junho 2014

Para a participação da Selecção Nacional Juvenil na competição, estão seleccionadas, as seguintes nadadoras:





Praticante	Clube	Praticante	Clube
Andreia Melo	OSCN	Filipa Coelho	GESLOURES
Beatriz Gama	OSCN	Laura Cunha	FOCA
Carolina Nogueira	GESLOURES	Mafalda Mendes	AMINATA
Catarina Sousa	FOCA	Maria Beatriz Gonçalves	GESLOURES
Daniela Chambel	GESLOURES	Solange Cardoso	GESLOURES

Participação:

APELLIDO	NOME	ANO	FIGURAS	SOLO		DUETO		EQUIPA		COMBINADO	
				PART	SUP	PART	SUP	PART	SUP	PART	SUP
Cardoso	Solange	2000	x		C	A		x		x	
Chambel	Daniela	2000	x					x		x	
Coelho	Filipa	2001	x					x		x	
Cunha	Laura	2001	x	C		B		x		x	
Gama	Beatriz	2000	x		A				x	x	
Gonçalves	Maria Beatriz	1999	x	A		A		x		x	
Melo	Andreia	1999	x	B				x		x	
Mendes	Mafalda	2001	x		B			x		x	
Nogueira	Carolina	2001	x					x		x	
Sousa	Catarina	1999	x			B			x	x	

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

DTN-NS: Marta Martins

Treinadoras Convidadas:

Treinadora Principal - Chilua Pegado (GESLOURES)

Treinadora Adjunta - Carla Romaneiro (AMINATA)

Para a participação da Seleção Nacional Júnior na competição, estão seleccionadas, as seguintes nadadoras:

Praticante	Clube	Praticante	Clube
Almerinda Soares	OSCN	Filipa Faria	OSCN
Ana Batista	FOCA	Mafalda Magalhães	FOCA
Bárbara Costa	GESLOURES	Maria do Carmo Martins	AMINATA
Cheila Vieira	GESLOURES	Maria Leonor Miranda	GESLOURES
Diana Gomes	FOCA	Maria Margarida Gonçalves	GESLOURES
		Marta Esteves	GESLOURES





Participação:

APELLIDO	NOME	ANO	FIGURAS	SOLO		DUETO		EQUIPA		COMBINADO	
				PART	SUP	PART	SUP	PART	SUP	PART	SUP
Batista	Ana	1997	x	A		A		x		x	
Costa	Bárbara	1997	x	C		C		x		x	
Esteves	Marta	1996	x			C		x		x	
Faria	Filipa	1997	x	B				x		x	
Gomes	Diana	1998	x		C	A		x		x	
Gonçalves	Maria Margarida	1997	x		B	B		x		x	
Magalhães	Mafalda	1996	x						x	x	
Martins	M ^a Carmo	1997	x		A			x		x	
Miranda	M ^a Leonor	1997	x			B					x
Soares	Almerinda	1998	x						x	x	
Vieira	Cheila	1998	x					x		x	

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

DTN-NS: Marta Martins

Treinadoras Convidadas:

Treinadora Principal – Luísa Leite (FOCA)

Treinadora Adjunta – Lia Rocha (OSCN)

Nota: As nadadoras deverão ser portadoras de todo o equipamento necessário aos treinos, quer na água, quer em seco.

Solicitamos aos clubes envolvidos que diligenciem o transporte conjunto das nadadoras, em função da zona, a fim de se racionalizarem os recursos disponíveis.

Recordamos que todos os intervenientes deverão possuir o Cartão Europeu de Seguro de Doença, como divulgado no nosso comunicado no 17-09, de 29 de Maio p.p., no seu ponto três.

Lembramos que para a deslocação supra referida, é obrigatória autorização dos pais para saída do País, para os menores de idade. No caso de pais separados, é necessária assinatura de ambos ou cópia autenticada da regulação do poder paternal.

Recordamos ainda que pedidos de dispensa ao abrigo do Decretos-Lei nº 272/2009 de 1 de Outubro e, por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude terão que ser solicitados previamente à realização desta competição.

Alojamento: Ayre Gran Hotel Colón (Pez Volador 1. 28007 Madrid)

Plano de Viagem:

Rio Maior - Madrid

Dia 13 de Junho pelas 7h, partida (de Autocarro) do Centro de Estágios e Formação Desportiva em Rio Maior.





Partida de Madrid

Dia 16 de Junho pelas 7h, (de Autocarro) do Ayre Gran Hotel Colón *

*Informação detalhada sobre o local de chegada a transmitir brevemente

3. 24 HORAS A NADAR POR UMA CAUSA

A Helpe irá promover, em parceria com a Federação Portuguesa de Natação e o Instituto Português do Desporto e Juventude (IPDJ), as "24 Horas a nadar por uma causa", no complexo de piscinas do Jamor, nos dias 9 e 10 de Junho, das 21h00 às 21h00, iniciativa integrada no movimento solidário a-braçada.

A Helpe   uma Organização Não Governamental para o Desenvolvimento que desempenha a sua atividade desde Novembro de 2007 em Portugal, Moçambique e São Tomé e Príncipe, para a promoção do desenvolvimento através do investimento na qualidade de vida das crianç s e no meio educativo. Esta associação trabalha em 35 comunidades através da construção de escolas, poços, bibliotecas, centros de nutrição, sistemas de aproveitamento das águas pluviais, entre outros, além de prestar assistência ao nível da educação para a saúde, manutenção de higiene geral e higiene dentária, distribuição de alimentação, material escolar e desportivo, tendo como principal fonte de financiamento um "Programa de Apadrinhamento   Distância" que envolve atualmente cerca de 4 mil padrinhos chegando a mais de 12 mil crianç s.

O objetivo desta iniciativa é a recolha de fundos e bens para a reconversão e apetrechamento de um edifício degradado numa ludoteca, no bairro das Fontainhas, em Cascais, com as valências de biblioteca, espaço multim dia e estudo acompanhado, para crianç s e jovens entre os 6 e os 16 anos, residentes no bairro das Fontainhas e arredores.

Cada grupo/singular poder-se-  inscrever no site da FPN, através do link <http://www.fpnatacao.pt/a-bracada#formulario>, na sede da FPN e na sede da Helpe. Deverá preencher o formulário de adesão e seleccionar a(s) hora(s) que lhe(s) for mais conveniente, mediante o pagamento de um valor simbólico - 5,00 , que reverter  para a Helpe.

A inscrição apenas será validada após o pagamento. O pagamento deverá ser efetuado para o NIB 0010 0000 3483 3480 0032 8 / IBAN PT50 0010 0000 3483 3480 0032 8. O comprovativo do pagamento deverá ser enviado para formacao@fpnatacao.pt. Após o evento, os inscritos receberão na sua morada a declaração de donativo dedutível em sede de IRS.

A cada participante será entregue um kit com um brinde e produtos alimentares.

Aos participantes será colocado um desafio: que tragam um produto a ser doado   Helpe, para o apetrechamento da Ludoteca: jogos didáticos, livros escolares e de leitura, material escolar





de base (cadernos, borrachas, afias, lápis de carvão), material didático para trabalhos manuais (folhas, lápis e canetas de colorir) e resmas de papel.

As inscrições terminam no dia 4 de Junho.

4. FORMAÇÃO

a) Curso Complementar de Arbitragem NP – ANL 2014

APTOS

Alexandre Matzinger	Lúcia Barroso
Ana Barrulas	Lucinda Rosa
Ana Varela	Marco Matos
Armando Pereira	Maria João Rocha
Barbara Dias	Mariana Ribeiro
Carla Calado	Marisa Agostinho
Carlos Henriques	Miguel Santos
Catarina Salgueiro	Rui Antunes
Célia R Serra	Sandra Torres
David Pombeiro	Sílvia Peixe
Eduardo Escada	Sónia Santos
Fernando Clemente	Teresa Santos
Ivo Seródio	Tiago Barroso
João Freire	Vitor Sousa
José Reisenberger	

b) Curso Complementar de Arbitragem de NP - ANC 2014

APTOS

Ana Cavadas	João Pires
Ana Ferreira	João Serra
Andreia Maduro	Margarida Costa
Bruno Cavadas	Maria Gil
Carla Ferreira	Marisa Machado
Catarina Ferreira	Patrícia Girão
Cátia Patrícia Costa	Patrícia Marques
Diana Maçãs	Paulo Ferreira
Elisabete Gomes Gonçalves	Pedro Carvalho
Elizabeth Nóbrega Vaz	Rómulo Fernandes
Filipa Maximiano	Rui Filipe Catelas
Filipe Cristovão	Sérgio Matos
Flávio Miguel Oliveira	Vanda Seco
João Moreira	





5. RECORDES HOMOLOGADOS

Natação Pura

RECORDES NACIONAIS – Pisc. 25m					
DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
10/05/14	200 L INF B-12	Alexandra Couto Frazão	02:14.73	CFB	Pedrulha Coimbra
10/05/14	50 L JUV A-16	Frederico Sucena Riachos	00:24.12	NSG	Ponte de Sôr
11/05/14	50 C JUN-17	Gabriel José Lopes	00:25.37	CDL	Pedrulha Coimbra
11/05/14	100 C JUN-17	Gabriel José Lopes	00:54.97	CDL	Pedrulha Coimbra

RECORDES NACIONAIS – Pisc. 50m					
DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
10/05/14	4x100 E-S INF B-13	Rafael Alcântara Aires	04:39.39	ANL	V. Franca Xira
		Renato Barros Frischknecht			
		Ricardo Pinela Ferreira			
		Rodrigo Ponte Jorge			
10/05/14	4x100 E-S INF A-14	José Tomás Simeão	04:27.74	ANL	V. Franca Xira
		Tomás Dias Ferreira			
		João Pedro Silva			
		Diogo Leal Dantas			
10/05/14	4x100 L-S INF A-13	Bárbara Francisco Ferreira	04:17.14	ANL	V. Franca Xira
		Raquel Antunes Tremoço			
		Concha Guerra Marreiros			
		Filipa Serrano Rodrigues			
11/05/14	4x100 L-S INF B-13	Ricardo Pinela Ferreira	04:09.08	ANL	V. Franca Xira
		David Matias Cristino			
		Rodrigo Ponte Jorge			
		Rafael Alcântara Aires			
11/05/14	4x100 L-S INF A-14	João Pedro Silva	03:57.92	ANL	V. Franca Xira
		José Tomás Simeão			





RECORDES NACIONAIS – Pisc. 50m					
DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
		Ricardo Alexandre Faia			
		Diogo Leal Dantas			
11/05/14	4x100 L-S JUV B-15	Jaime Daniel Correia	03:49.55	ANL	V. Franca Xira
		João Magalhães Nunes			
		Francisco Cortês Viterbo			
		Diogo Alexandre Domingues			
11/05/14	4x100 E-S INF B-12	Rafaela Gomes Azevedo	04:59.38	ANL	V. Franca Xira
		Clara Gomes Pereira			
		Filipa Inácio Cazeiro			
		Alexandra Couto Frazão			

6. DIVERSOS

a) Associação de Natação da Região dos Açores

A Associação de Natação da Região dos Açores em conjunto com o Clube de Actividade Física dos Bombeiros de Ponta Delgada e Clube Naval de Ponta Delgada, vão organizar nos dias 9 e 10 de Junho, no auditório do Centro Cívico e Cultural de Santa Clara – Ponta Delgada, o V Fórum de Natação dos Açores.

Mais Informações em www.anara.pt

b) Comité Olímpico de Portugal – Seminários Internacionais “Treinadores Vencedores” e “Composição Corporal no Desporto” – 7 e 15 de Junho

O Comité Olímpico de Portugal tem previsto para este ano a realização de dois seminários internacionais, a decorrerem no Mês de Junho.

A 7 de Junho, com o apoio do International Council for Coaching Excellence (ICCE) realizar-se-á no auditório Ruy de Carvalho, em Carnaxide, o Seminário “Treinadores Vencedores. Preparação da próxima geração de treinadores Olímpicos”.

A 15 de Junho, com a colaboração do Grupo de peritos em Composição Corporal, Saúde e Desempenho do Comité Olímpico Internacional (COI), decorrerá no Salão Nobre da Faculdade de Motricidade Humana o seminário “Composição Corporal e Regulação Energética no Desporto”.

Mais informações em www.comiteolimpicoportugal.pt e no flyer em anexo.





c) Mestrado em Alto Rendimentos

A Faculdade de Motricidade Humana vai dar inicio ao Mestrado em Treino de Alto Rendimento. As candidaturas encontram-se abertas até 19 de Setembro.

Para mais informações servicosacademicos@fmh.ulisboa.pt

Pela FPN

António José Silva
Presidente

