

COMUNICADO Nº 16-10

10/05/28

INDICE

1. NATAÇÃO PURA
2. ÁGUAS ABERTAS
3. HOMOLOGAÇÃO DE PISCINA
4. FORMAÇÃO

1. NATAÇÃO PURA

a) *Seleccção Nacional Absoluta - Circuito Mare Nostrum*

- *31º Grande Prémio Internacional Cidade de Barcelona (ESP), 09/10 Jun 2010*
- *23º Meeting ARENA Canet en Roussillon (FRA), 12/13 Jun 2010*

Para estas competições, a participação da Seleccção Nacional Absoluta será composta pelos seguintes nadadores, considerando as opções individuais resultantes das determinações em sede de PAR2010:

<u>Masculinos</u>		<u>Femininos</u>	
<i>Nome</i>	<i>Clube</i>	<i>Nome</i>	<i>Clube</i>
Alexandre Agostinho	Portinado	Diana Gomes	CNA
César Faria	ADBA	Nádia Vieira	Gesloures
Diogo Carvalho	CGA	Sara Oliveira	FCP
Jorge Maia	GDNVNF		
Luís Pinto	CDN		
Nuno Quintanilha	LDC		
Tiago Venâncio	PDEM		

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

Fisioterapeuta: Maria João Gomes

Treinadores Convidados: João Paulo Fróis (ADBA) e Nuno Santos (Gesloures)

SN e Chefe de Comitiva: Rui Magalhães

Alojamento: Hotel Catalonia Aragon em Barcelona – Tel + 00 34 932458905

Hotel em Canet: a informar oportunamente

Plano de Viagem:

8 Junho – Partida de Lisboa às 07.30, TP 748 (Concentração aeroporto às 06.00)

8 Junho – Partida do Porto às 08.00, TP 730 (Concentração aeroporto às 06.30)

14 Junho – Chegada ao Porto às 13.35, TP 735

14 Junho – Chegada a Lisboa às 13.40 TP 745

São permitidos, por pessoa, 20 Kgs de bagagem. Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra, será da exclusiva responsabilidade dos próprios.

Recordamos ainda que pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 272/09, de 01 de Outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto do Desporto de Portugal terão que ser solicitados previamente à realização desta competição.

b) Selecção Nacional Sénior Jovem - 31º Grande Prémio Internacional Cidade de Barcelona (Espanha), 09 e 10 de Junho de 2010

Após avaliação dos Campeonatos Nacionais de Juniores e Seniores, atendendo à real valia de resultados neles registados, decidiu a FPN não participar no Circuito Open Comunidad de Madrid (12/13 de Junho).

Assim, a participação da Selecção Sénior Jovem será a seguinte:

<u>Masculinos</u>		<u>Femininos</u>	
<i>Nome</i>	<i>Clube</i>	<i>Nome</i>	<i>Clube</i>
Luís Neto	CNMaia	Ana Ferreira	GDNVNF
		Ana Franco	SCP
		Ana Monteiro	CFV

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

Fisioterapeuta: Maria João Gomes

Treinador Nacional Absoluto: Alexandre Dias

SN e Chefe de Comitiva: Rui Magalhães

Alojamento: Hotel Catalonia Aragon em Barcelona – Tel + 00 34 932458905

Plano de Viagem: a informar oportunamente

c) Taça Latina – Mar del Plata (Argentina), 20 a 22 de Maio de 2010 (50m)

Participaram 16 Países

20/05/10				
50 Costas	6 (12)	Alexis Santos	00:27,26	
	6	Alexis Santos	00:27,22	Final
	5 (12)	Marta Marinho	00:30,72	
	4	Marta Marinho	00:30,42	Final
400 Livres	5 (11)	Gustavo Santa	04:03,66	00:59,22 – 02:01,86
	7	Gustavo Santa	04:04,40	00:58,24 - 02:00,23 Final
	9 (12)	Joana Rodrigues	04:34,66	01:04,35 – 02:13,28
	8	Joana Rodrigues	04:35,37	01:03,46 – 02:12,87 Final
100 Bruços	3 (11)	André Silva	01:04,99	
	6	André Silva	01:05,65	Final
50 Livres	8 (14)	Luis Vaz	00:24,64	
	8	Luis Vaz	00:24,49	Final
	4 (13)	Marta Marinho	00:27,50	
	4	Marta Marinho	00:27,23	Final
200 Mariposa	5 (11)	Miguel Oliveira	02:07,22	00:59,79
	5	Miguel Oliveira	02:06,94	00:59,78 Final
200 Estilos	5 (12)	Alexis Santos	02:09,30	
	5	Alexis Santos	02:07,20	Final
4x200 Livres	7 (8)	Luis Vaz	07:49,91	00:55,35-01:56,41
		Gustavo Santa		
		Miguel Oliveira		
		Alexis Santos		
21/05/10				
50 Bruços	8 (11)	André Silva	00:30,07	
	7	André Silva	00:30,01	Final
200 Costas	7 (11)	Alexis Santos	02:10,99	01:04,15
	6	Alexis Santos	02:09,68	01:02,65 Final
	3 (10)	Marta Marinho	02:23,49	01:09,92
	7	Marta Marinho	02:28,48	01:09,11 Final
200 Livres	8 (14)	Luis Vaz	01:56,03	00:56,19
	7	Luis Vaz	01:55,93	00:56,11 Final
	5 (12)	Joana Rodrigues	02:09,96	01:02,38
	4	Joana Rodrigues	02:08,51	01:01,65 Final
100 Mariposa	7 (12)	Miguel Oliveira	00:57,90	
	6	Miguel Oliveira	00:57,98	Final
400 Estilos	8 (12)	Gustavo Santa	04:44,70	
800 Livres	9 (11)	Joana Rodrigues	09:29,50	01:06,04 – 02:17,04 – 04:40,15
4x100 Livres	7 (8)	Luis Vaz	03:35,58	00:53,69
		Miguel Oliveira		
		Alexis Santos		
		Gustavo Santa		

22/05/10				
50 Mariposa	8 (12)	Miguel Oliveira	00:26,40	
	8	Miguel Oliveira	00:26,52	Final
100 Livres	9 (13)	Luis Vaz	00:53,83	
	8 (12)	Joana Rodrigues	01:00,59	
	8	Joana Rodrigues	01:00,64	Final
200 Bruços	1 (10)	André Silva	02:21,94	01:07,76
	3	André Silva	02:20,47	01:07,46 Final
100 Costas	7 (11)	Alexis Santos	00:59,87	
	7	Alexis Santos	00:58,96	Final
	3 (12)	Marta Marinho	01:05,65	
	2	Marta Marinho	01:04,49	Final
1500 Livres	6 (9)	Gustavo Santa	16:10,26	00:59,43-02:02,00-04:10,13-08:31,57
4x100 Estilos	6 (10)	Alexis Santos	03:57,30	
		André Silva		
		Miguel Oliveira		
		Luis Vaz		
	8	Alexis Santos	03:57,24	00:59,86 Final
		André Silva		
		Miguel Oliveira		
		Luis Vaz		
Classif. FEM	10 (16)			
Classif. MASC	6 (14)			
Classif. Geral	7 (16)			

2. ÁGUAS ABERTAS

Estágio de preparação Absoluto e Júnior de Águas Abertas – 03/12 Junho, Lisboa

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Selecções Nacionais de Águas Abertas, estão convidados os seguintes nadadores:

Masculinos		Femininos	
Nome	Clube	Nome	Clube
André Marinho	SFUAP	Daniela Pinto	VSC
Arseniy Lavrentyev	SAD	Lara Pinheiro	CFB
Daniel Viegas	CNA	Marta Saraiva	SFUAP
Diogo Gaspar	SFUAP	Soraia Ribeiro	INDANNP
Hugo Ribeiro	INDANNP		
Mário Bonança	SCP		
Saúl Morais	CNA		

Vasco Gaspar	SFUAP
--------------	-------

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

Seleccionador Nacional de Águas Abertas: Nuno Dias

Treinadores Convidados: Miguel Frischknecht (SAD), Rui Freitas (SFUAP) e Viatcheslav Poliakov (CFB)

Data: 03 a 12 de Junho de 2010

Local: Centro Desportivo Nacional do Jamor

Alojamento: INATEL – Unidade Hoteleira de Oeiras

Concentração: 03 de Junho – 14.30 (Piscina do Jamor)

Final do Estágio: 12 de Junho – 19:00

Nota: Todos os nadadores integrantes deverão ser portadores de todo o equipamento necessário aos treinos, quer na água, quer em seco.

Recordamos ainda que pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 272/09, de 01 de Outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto do Desporto de Portugal terão que ser solicitados previamente à realização destes estágios.

À semelhança do habitual solicitamos aos clubes envolvidos, que diligenciem no sentido do transporte conjunto, em função da zona, dos nadadores convidados, a fim de se racionalizarem recursos.

5. HOMOLOGAÇÃO DE PISCINA

Piscina Municipal de Vila Praia de Âncora – Concelho de Caminha

Por apresentar valores conformes com as normas exigíveis em vigor, para a realização de competições regionais de Natação Pura, foi homologado o tanque de 25 metros (25,00mx21,00mx1,45m/1,60m/1,30m) da Piscina Municipal de Vila Praia de Âncora – Concelho de Caminha.

6. FORMAÇÃO

Equivalências

Aykemess Capela Danquá - Treinador de Grau I /Monitor de Natação

Cristovão Joaquim Gonçalves Inácio - Treinador de Grau I /Monitor de Natação

David António Pereira Viegas - Treinador de Grau I /Monitor de Natação

Diogo Freitas Duarte Amaral - Treinador de Grau II de Natação Pura
Fernando Manuel Costa Ramos - Treinador de Grau I /Monitor de Natação
Filipe Daniel Palma Pardal – Treinador de Grau I /Monitor de Natação
João Carlos Marujo Martins Pereira de Sousa - Treinador de Grau II de Natação Pura
José Luís Anjinho dos Santos Oliveira - Treinador de Grau I /Monitor de Natação
Luís Miguel Antunes Pedro - Treinador de Grau I /Monitor de Natação
Orlando Manuel Luzia Cristina - Treinador de Grau I /Monitor de Natação
Pedro Emanuel Marques Silva - Treinador de Grau I /Monitor de Natação
Ricardo Jorge Faria Azevedo - Treinador de Grau I /Monitor de Natação
Rui Fernandes Azevedo - Treinador de Grau I /Monitor de Natação
Sara Maria Elvas da Silva Brandão - Treinadora de Grau II de Natação Pura
Toni Maurício Ruivo Cornélio - Treinador de Grau I /Monitor de Natação

Pela FPN



Paulo Frischknecht
Presidente