



COMUNICADO Nº 16-15

29/04/2015

ÍNDICE

1. NATAÇÃO PURA
2. NATAÇÃO ADAPTADA
3. DEPARTAMENTO TÉCNICO - FPN

1. NATAÇÃO PURA

Jogos Europeus de Baku (AZE) 18 a 30 de Junho de 2015

De acordo com a cota de participantes definida pela LEN para o nosso país e com o estabelecido no Plano de Alto Rendimento Desportivo, Níveis de referência mais elevados (estabeleceu-se a diferença percentual entre a melhor marca de cada nadador e a correspondente ao nível de referência para o seu escalão etário), a representação nacional na modalidade de Natação Pura ficará a cargo dos seguintes nadadores:

Femininos	Clube	Masculinos	Clube
Ana Rita Faria	FCP	Alexandre Coutinho	ASSSCC
M ^a Francisca Cabral	FCP	Gabriel Lopes	ALN
Raquel Pereira	SAD	Guilherme Pina	BSCN
Tamila Holub	SCB	João Vital	ADRCIMM
		João Gil	IND-ANL

O Enquadramento Técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

Luis Cameira (SCB) e José Silva (FCP)

O enquadramento da representação é da responsabilidade do Comité Olímpico de Portugal.

Na sequência do nosso Comunicado Nº 15-15 de 23 de Abril p.p., lembramos todos os nadadores que o necessitarem, que o período para requerer o adiamento de exames nacionais, nas escolas decorre até amanhã, dia 30 de Abril.

PARCIVINADIVORES



PARCIVROS INSTITUCIONAIS



PARCIVROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt



2. NATAÇÃO ADAPTADA

DSISO Open European Swimming Championship 2015 – Loano (Itália) – 6 a 12 de Novembro

Tendo em conta a participação no evento supracitado, vimos pelo presente informar sobre os Critérios de Selecção de praticantes.

1. Condições de Participação

- Este Europeu destina-se exclusivamente à categoria de deficiência intelectual – síndrome de down.
- Os praticantes têm que estar filiados na FPN para a presente época.

2. Elegibilidade dos Praticantes

- São elegíveis para este Campeonato da Europa os praticantes que tenham obtido obrigatoriamente um mínimo elegível (MQS) de acordo com a tabela abaixo.
- Os praticantes que tenham cumprido com o critério indicado no ponto anterior poderão participar noutras provas desde que tenham obtido mínimo de acesso (MET).
- Os tempos elegíveis têm que ser realizados em competições homologadas pela FPN em piscina de 25 metros, entre 7 de Fevereiro e 26 de Julho de 2015.
- Serão seleccionados os dez (10) nadadores com a maior percentagem face ao índice de referenciação (MQS), no máximo de três praticantes (3) por prova.

3. Mínimos de Qualificação

Tabela de Mínimos de Qualificação

Prova	Masculinos		Femininos	
	MQS	MET	MQS	MET
25m Livres	00:17,91	00:21,00	00:25,22	00:28,00
25m Costas	00:21,09	00:27,00	00:31,83	00:32,00
25m Bruços	00:31,13	00:29,00	00:33,80	00:38,00
25m Mariposa	00:19,48	00:24,00	00:32,81	00:34,00
50m Livres	00:33,94	00:43,00	00:42,75	00:50,00
50m Costas	00:41,15	00:53,00	00:50,56	01:03,00
50m Bruços	00:43,21	01:00,00	00:56,72	01:07,00
50m Mariposa	00:35,61	00:51,10	00:53,66	01:00,00
100m Livres	01:18,70	01:40,00	01:35,88	01:50,00
100m Costas	01:34,46	01:54,00	01:48,96	02:24,00

PARCINADORES



geração em movimento

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



INSTITUTO PORTUGUÊS DO DESPORTO E JUVENTUDE

PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt



100m Bruços	01:36,90	02:06,00	02:04,37	02:30,00
100m Mariposa	01:24,08	01:52,00	02:02,83	02:30,00
100m Estilos	01:29,79	01:50,00	02:03,46	02:10,00
200m Livres	02:49,80	03:49,00	03:30,64	04:25,00
200m Costas	03:28,69	04:16,00	03:52,81	04:40,00
200m Bruços	03:49,01	04:45,00	05:09,38	05:15,00
200m Mariposa	03:26,90	04:22,00	04:27,88	05:10,00
200m Estilos	03:10,93	04:00,00	04:08,32	05:00,00
400m Livres	06:04,14	08:10,00	07:15,42	10:00,00
400m Estilos	08:01,32	---	08:51,21	---
800m Livres	12:18,37	---	16:41,60	---
1500m Livres	23:19,26	---	31:33,37	---

3. DEPARTAMENTO TÉCNICO – FPN

Natação Sincronizada

Informa-se que a partir do próximo dia 1 de Maio, a Técnica **Mariana Marques**, passará a exercer funções de Técnica Responsável pela Disciplina de Natação Sincronizada.

Nesta conformidade, a Direcção da Federação Portuguesa de Natação agradece publicamente à Técnica cessante **Marta Martins**, a sua competência, disponibilidade e empenho, demonstrados no exercício das funções que exerceu.

Pela FPN

António José Silva
Presidente

PARCEIROS



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt