

	Federação Portuguesa de Natação					<i>Data</i>
						98 /08/04
	COMUNICADO					Nº 16/98

1 - CALENDÁRIO NACIONAL NATAÇÃO PURA 98/99

- 9-10/01/99 - Campeonatos Nacionais de Clubes 1ª/2ª Div. - Lisboa / Jamor
 23-24/01/99 - Campeonatos Nacionais de Clubes 3ª Div. - Guimarães
 30-31/01/99 - Campeonatos Nacionais de Clubes 4ª Div. - Fafe
 05-07/03/99 - Campeonatos Nacionais de Piscina Curta - 2º Agrupamento - Alcobaça
 11-14/03/99 - Campeonatos Nacionais de Piscina Curta JUN e SEN- Estoril
 19-21/03/99 - Campeonatos Nacionais de Piscina Curta - 1º Agrupamento - Lousada
 04/07/99 - Campeonato Nacional de Águas Abertas - Coimbra
 30-31/07-01/08/99 - Campeonatos Nacionais de Grupo de Idades - Lisboa - EUL
 05-08/08/99 - Campeonatos Absolutos de Portugal - Famalicão / Maia / Póvoa do Varzim

2 - CAMPEONATOS DA EUROPA DE JUNIORES - ANTUÉRPIA (BEL) 30/07 - 02/08/98

Resultados dos nadadores portugueses

30/07/98

100 Mariposa	23º(30)	Rui Cortes	00.58,87	(00.27,46)
	28º	Filipe Custódio	00.59,63	(00.27,45)
400 Estilos	21º(22)	Joana Guerra	05.13,59	(00.32,65 - 01.10,25 - 01.50,97 - 02.29,94 03.14,75 - 04.00,47 - 04.38,52)
	22ª	Patricia Silva	05.20,31	(00.34,08 - 01.12,79 - 01.55,28 - 02.38,96 03.21,11 - 04.07,20 - 04.43,58)
400 Livres	10º (31)	Tiago Lousada	04.00,36	(00.27,53 - 00.57,99 - 01.28,17 - 01.59,20 02.28,79 - 03.30,80)
	24º	João Costa	04.11,45	(00.29,39 - 01.00,80 - 01.32,59 - 02.04,64 02.36,16 - 03.07,76 - 03.39,71)
	2º	Tiago Lousada	03.59,44	(00.27,67 - 00.57,87 - 01.28,11 - 01.58,78 -02.29,30 - 02.58,75 - 03.29,39 Final B)

31/07/98

100 Livres	23º(28)	Filipe Custódio	00.55,20	(00.26,07)
200 Costas	19º (23)	José Cavalheiro	02.13,52	(00.30,19 - 01.03,55 - 01.38,15)

01/08/98

200 Bruços	24ª(34)	Mariana Cunha	02.44,06	(00.37,41 - 01.17,98 - 02.01,13)
	31ª	Ana Rita Catarino	02.48,75	(00.36,19 - 01.19,06 - 02.03,00)
100 Costas	23º(28)	José Cavalheiro	01.00,80	(00.29,48)
200 Mariposa	25º(27)	Rui Cortes	02.14,18	(00.28,95 - 01.00,39 - 01.34,66)
200 Estilos	29ª(34)	Joana Guerra	02.28,80	(00.32,46 - 01.10,58 - 01.53,09)
	31ª	Patricia Silva	02.30,86	(00.33,28 - 01.13,35 - 01.55,59)
4x100 Livres	6º	POR	03.38,17	(00.25,89 - 00.53,23)
		Tiago Lousada, Filipe Custódio, João Costa, José Cavalheiro)		
4x100 Livres	6º	POR	03.36,00	(00.25,62 - 00.52,59) Final A
		Tiago Lousada, Filipe Custódio, João Costa, José Cavalheiro)		

ADVERSÁRIO EM DESPORTO É UM PARCEIRO DA COMPETIÇÃO

02/08/98

200 Livres	5º(26)	Tiago Lousada	01.53.92	(00.27,51 - 00.56,26 - 01.24,73)
100 Bruços	11ª(34)	Ana Rita Catarino	01.14.58	(00.35,17)
	30ª	Mariana Cunha	01.16,63	(00.35,97)
	7ª	Ana Rita Catarino	01.14,72	(00,34,86) Final B

2 - ALTA COMPETIÇÃO

“Percurso de Alta Competição”

Na sequência dos resultados obtidos, na competição referida, os nadadores a seguir indicados satisfizeram os pressupostos de ingresso na categoria “Percurso de Alta Competição” do PAC-98 desta Federação:

Susana Silva	CNA	100 B	01.21,55	CRABS Lisboa
		200 B	02.56,89	CRABS Lisboa
Ivan Abreu	CNA	100 L	00.57,90	CRABS Lisboa
João Fernandes	ABVE	200 C	02.19,61	CRABS Lisboa

3 - JOGOS MUNDIAIS DA JUVENTUDE - MOSCOVO 14/18 JULHO 98 (50M)

Resultados dos nadadores portugueses

98/07/14

200 Livres	37º(57)	Luis Monteiro	02.02.18	(00.28,17 - 00.59,08 - 01.30,78)
	42º	Miguel Carvalho	02.03,27	(00.26,99) - 00.57,33 - 01.29,45)
400 Livres	32ª(41)	Ana Costa	04.48,12	(01.08,06 - 02.20,49 - 03.34,39)
200 Costas	19º(45)	Silvio Neves	02.12,30	(00.31,03 - 01.03,54 - 01.37,99)
100 Bruços	32ª(43)	Sofia Martins	01.21,98	(00.38,39)
100 Mariposa	15º(47)	Ricardo Coxo	00.58,60	(00.27,56)
4x200 Livres	10ª(13)	POR	09.13,18	(00.31,89 - 01.07,11 - 01.42,93 - 02.17,49)

100 Mariposa	6º	Luisa Fonseca, Keissy Sousa, Andreia Martins, Ricardo Coxo	00.58,63	(00.27,49) Final B
--------------	----	------------------------------------------------------------	----------	---------------------------

98/07/15

200 Livres	31º(44)	Inês Água	02.16,96	(00.31,95 - 01.06,71 - 01.42,06)
400 Livres	27º(54)	Luis Monteiro	04.17,02	(00.29,17 - 01.01,03 - 02.06,09 - 03.11,57)
	28º	João Coelho	04.17,95	(00.28,19 - 01.00,82 - 02.06,02 - 03.12,18)
100 Mariposa	24ª (40)	Andreia Martins	01.08,72	(00.32,32)
	29ª	Luisa Fonseca	01.09,95	(00.32,86)
400 Estilos	17º(41)	Hugo Amorim	04.47,41	(00.29,86 - 01.04,20 - 02.17,22 - 03.43,11)
	25º	Paulo Franco	04.51,45	(00.29,53 - 01.03,92 - 02.19,81 - 03.46,71)
	16ª(29)	Joana Silva	05.18,74	(00.33,81 - 01.11,85 - 02.30,91 - 04.06,96)
4x200 Livres	7ª (15)	POR	08.06,78	(00.28,20 - 00.59,23 - 01.31,51 - 02.03,33)
400 Estilos	8º	Luis Monteiro, Ricardo Coxo, Miguel Carvalho, João Coelho	04.49,01	(01.05,63 - 02.20,39 - 03.45,49) Final B
	5ª	Joana Silva	05.16,26	(01.12,28 - 02.32,01 - 04.05,22)
4x200 Livres	8ª	POR	08.05,87	(00.27,88 - 00.58,52 - 01.29,68 - 02.00,85) Final A

Ricardo Coxo, Miguel Carvalho, João Coelho, Luis Monteiro)

98/07/16				
50 Livres	28 ^a (50)	Inês Águas	00.28.72	
100 Livres	23 ^o (72)	Ricardo Coxo	00.54.49	(00.26.45)
	30 ^o	Miguel Carvalho	00.54.98	(00.26.35)
200 Costas	17 ^a	Ana Leal	02.29.69	(00.34.20 - 01.11.31 - 01.50.36)
	24 ^a (34)	Keissy Sousa	02.35.20	(00.35.11 - 01.13.37 - 01.54.55)
100 Bruços	14 ^o (51)	Helder Lopes	01.07.40	(00.31.68)
800 Livres	23 ^a (32)	Ana Costa	09.43.75	(01.07.30 - 02.19.37 - 03.32.85 - 04.46.62 - 06.00.67 - 07.15.98 - 08.30.52)
4x100 Livres	13 ^a (22)	POR	03.42.59	(00.26.97 - 00.56.46)
		Luis Monteiro, Ricardo Coxo, Hugo Amorim, Miguel Carvalho		
	10 ^a (15)	POR	04.14.89	(00.30.38 - 01.03.88)
		Ana Leal, Luisa Fonseca, Joana Silva, Inês Águas		
100 Bruços	5 ^o	Helder Lopes	01.07.37	(00.31.65) Final B
98/07/17				
50 Livres	13 ^o (59)	Ricardo Coxo	00.24.93	
	30 ^o	Miguel Carvalho	00.25.71	
200 Bruços	27 ^a (35)	Sofia Martins	02.51.76	(00.38.57 - 01.21.85 - 02.06.38)
200 Mariposa	27 ^o (36)	Paulo Franco	02.12.73	(00.29.32 - 01.02.95 - 01.37.22)
200 Estilos	30 ^a (42)	Joana Silva	02.34.48	(00.33.37 - 01.13.03 - 01.59.19)
100 Costas	25 ^o (50)	Ricardo Coxo	01.02.18	(00.30.77)
	27 ^o	Silvio Neves	01.02.51	(00.30.81)
1500 Livres	22 ^o (36)	João Coelho	16.46.15	01.03.11 - 02.09.15 - 03.15.11 - 04.21.64 - 05.28.93 - 06.37.35 - 07.45.97 - 08.54.69 - 10.02.88 - 11.10.51 - 12.18.49 - 13.26.32 - 14.36.29 - 15.42.37
4x100 Estilos	11 ^o (15)	POR	04.41.97	(00.34.03 - 01.09.83)
		Ana Leal, Sofia Martins, Andreia Martins, Inês Águas		
50 Livres	8 ^o	Ricardo Coxo	00.25.10	Final B
98/07/18				
100 Livres	34 ^a (51)	Inês Águas	01.03.01	(00.30.18)
200 Bruços	10 ^a (41)	Helder Lopes	02.26.77	(00.33.19 - 01.10.62 - 01.48.45)
200 Mariposa	9 ^a (27)	Andreia Martins	02.26.22	(00.33.09 - 01.09.43 - 01.47.10)
	16 ^a	Luisa Fonseca	02.30.89	(00.33.20 - 01.11.17 - 01.50.46)
200 Estilos	16 ^o (54)	Ricardo Coxo	02.13.94	(00.28.12 - 01.02.57 - 01.42.26)
	29 ^o	Hugo Amorim	02.16.86	(00.29.33 - 01.04.23 - 01.44.99)
100 Costas	18 ^o (38)	Ana Leal	01.09.79	(00.34.15)
	23 ^a	Keissy Sousa	01.10.97	(00.34.64)
4x100 Estilos	13 ^a (21)	POR	04.03.94	(00.30.33 - 01.02.01)
		Silvio Neves, Helder Lopes, Ricardo Coxo, Miguel Carvalho		
200 Bruços	2 ^o	Helder Lopes	02.25.56	(00.32.79 - 01.09.86 - 01.47.93) Final B
200 Mariposa	2 ^a	Andreia Martins	02.26.21	(00.32.98 - 01.09.57 - 01.47.41) Final B
	8 ^o	Luisa Fonseca	02.29.13	(00.32.98 - 01.10.46 - 01.49.65) Final B
200 Estilos	3 ^o	Ricardo Coxo	02.13.00	(00.27.97 - 01.02.45 - 01.42.52) Final B

4 - RANKING MUNDIAL 98 (ISSA) - Piscina de 50m

Recebemos da ISSA o Ranking Mundial 98 de 50 m, relativo ao período 1 de Janeiro a 07 de Julho, onde figuram as seguintes marcas nacionais:

100 Bruços Masc.	30 ^o	José Couto	01.03.29	Taça Latina
200 Bruços Masc.	22 ^o	José Couto	02.16.42	Taça Latina
200 Mariposa Masc.	43 ^o	Ricardo Santos	02.02.32	Taça Latina
4x200 Livres Masc.	33 ^o	SAD	07.40.81	CNClu 1 ^a Div.
4x200 Livres Masc.	35 ^a	POR	07.41.48	Taça Latina
100 Costas Fem	48 ^a	M ^a Carlos Santos	01.04.01	Taça Latina
4x100 Estilos Fem	43 ^a	POR	04.23.23	Taça Latina
4x100 Livres Fem	26 ^a	POR	03.55.51	Taça Latina
4x200 Livres Fem	31 ^a	POR	08.29.48	Taça Latina

5 - RECORDES HOMOLOGADOS

Piscinas de 25 metros

05/07/98 4x200 Livres -C G2 09.27.91 CNA Amadora
Raquel Gomes, Ana Vicente, Claudia Silva, Filipa Silva

Piscinas de 50 metros

05/06/98 4x200 Livres -S Abs 07.41.48 FPN EULisboa
Tiago Lousada, Ricardo Pedroso, Nuno Dias, André Dias

10/07/98 4x200 Livres - C G2 09.29.08 CNA EULisboa
Vanessa Neves, Raquel Gomes, Ana Vicente, Filipa Silva

11/07/98 4x100 Estilos-C G2 04.55.97 CNA EULisboa
Cláudia Silva, Ana Martins, Vanessa Neves, Filipa Silva

12/07/98 4x100 Livres -C G2 04.24.75 CNA EULisboa
Vanessa Neves, Raquel Gomes, Ana Vicente, Filipa Silva

4x100 Estilos-C G3 04.35.70 SFUAP EULisboa
Pedro Martins, David Ferro, Bruno Ramos, Filipe Gomes

100 Livres G3 00.56,81 David Ferro SFUAP EULisboa

14/07/98 100 Mariposa G1 00.58,60 Ricardo Coxo FPN Moscovo

17/07/98 50 Livres G1 00.24.93 Ricardo Coxo FPN Moscovo

18/07/98 200 Estilos G1 02.13,00 Ricardo Coxo FPN Moscovo

24/07/98 400 Estilos G3 05.21.24 Marisa Freitas AHBVG Porto

4x200 Livres - C G2 08.27.02 FCP Porto
Luis Monteiro, Pedro Morais, João Monteiro, Ivo Seco

4x200 Livres-C G3 08.50.70 SFUAP Porto
Filipe Gomes, Pedro Martins, Bruno Ramos, David Ferro

25/07/98 200 Estilos G3 02.34,44 Marisa Freitas AHBVG Porto

4x100 Estilos -C G2 04.53,90 CNA Porto
Cláudia Silva, Ana Martins, Vanessa Neves, Filipa Silva

100 Mariposa G3 01.01.21 David Ferro SFUAP Porto

100 Livres G3 00.55.69 David Ferro SFUAP Porto

4x100 Livres-C G3 03.59,37 SFUAP Porto
David Ferro, Bruno Ramos, Pedro Martins, Filipe Gomes

26/07/98 4x100 Estilos-C G3 04.30.03 SFUAP Porto
David Ferro, Pedro Martins, Bruno Ramos, Filipe Gomes

100 Livres G3 00.55,53 David Ferro SFUAP Porto

4x100 Livres-C G2 04.24,14 CNA Porto
Raquel Gomes, Vanessa Neves, Ana Vicente, Filipa Silva

30/07/98 400 Livres Jun 03.59,44 Tiago Lousada FPN Antuérpia

4x100 Estilos-C G1 04.15,11 SFUAP Jamor
Bruno Freitas, Hugo Jerónimo, Ricardo Coxo, André Sequeira

4x100 Estilos-C ABS 04.26,75 SCB Jamor
Vânia Oliveira, Joana Soutinho, Raquel Felgueiras, Ana Alegria

31/07/98 50 Livres SEN/ABS 00.27,53 Ana Alegria SCB Jamor

4x200 Livres-C G1 08.25,65 SFUAP Jamor
Ricardo Coxo, Bruno Freitas, Eduardo Correia, André Sequeira

01/08/98 4x100 Livres-S Jun 03.38,17 POR Antuérpia
Tiago Lousada, Filipe Custódio, João Costa, José Cavalheiro

4x100 Livres- S Jun 03.36.00 POR Antuérpia
Tiago Lousada, Filipe Custódio, João Costa, José Cavalheiro

100 Mariposa SEN/ABS 00.56,25 Simão Morgado CNA Jamor

100 Mariposa G1 00.57,59 Ricardo Coxo SFUAP Jamor

4x200 Livres-C ABS 08.40,57 SCB Jamor
Ana Alegria, Diana Couto, Luisa Costa, Raquel Felgueiras

02/08/98 200 Livres Jun 01.53,92 Tiago Lousada FPN Antuérpia

100 Costas G1 01.01,05 Ricardo Coxo SFUAP Jamor

4x100 Livres-C Jun 03.47,13 CNS Jamor
Filipe Rosa, Alexandre Félix, Ricardo Garcia, Rui Vicente

4x100 Livres-C G1 03.49,55 SFUAP Jamor
Ricardo Coxo, Eduardo Correia, Bruno Freitas, André Sequeira

200 Mariposa SEN/ABS	02.14.98	Ana Marta Resendes	SCP	Jamor
4x100 Livres-C ABS	04.00.86		SCB	Jamor
Luisa Costa, Vânia Oliveira, Cátia Carnide, Ana Alegria				

6 - CURSO DE MONITORES - LISBOA - 1998

APTOS

Ana Carvalho	Nuno Coelho
André Ribeiro	Nuno Moreira
António Calado	Nuno Picão
Claudia Carneiro	Patricia Oliveira
Gonçalo Nogueira	Pedro Marques
Hugo Abreu	Rui Malaquias
Hugo Florêncio	Sara Silva
João Ribeiro	Tiago Raposo

7 - FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE PENTATLO MODERNO

Em anexo informações sobre Formação de Coordenadores de Pentatlo Moderno.

Pela Direcção da FPN

Custódia Corôa

Custódia Corôa

Secretária Permanente

PENAKID

ESCOLA NACIONAL de PENTATLO MODERNO

Avenida Duque de Ávila, N.º 9, 4.º – 1000 LISBOA
TEL: (01) 3570182 – FAX: (01) 3573685
E-mail: fppm@mail.telepac.pt

ORGANIZAÇÃO:



FEDERAÇÃO PORTUGUESA
do
PENTATLO MODERNO

APOIOS:

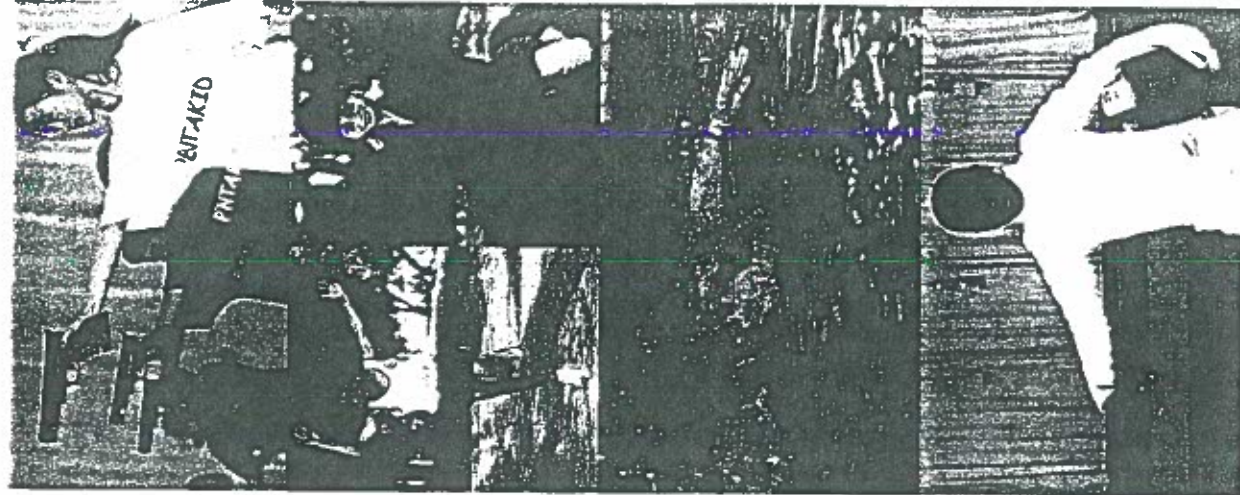


CÂMARA MUNICIPAL de IDANHA-A-NOVA



SECRETARIA de ESTADO do DESPORTO
CENTRO de ESTUDIOS e FORMAÇÃO DESPORTIVA

PENAKID



FORMAÇÃO de COORDENADORES
de PENTATLO MODERNO

19 a 26 de SETEMBRO 1998
IDANHA-A-NOVA

Escola Nacional de Pentatlo Moderno

O Pentakid é um programa de escolas de Pentatlo Moderno, para jovens dos 8 aos 16 anos, criado pela Federação Portuguesa de Pentatlo Moderno com o objectivo de proporcionar a prática regular da modalidade em todo o território nacional.

As escolas Pentakid funcionarão de acordo com um modelo global de gestão nas áreas dos Recursos Humanos – com a formação de coordenadores, Marketing – através de uma imagem comum, e Financiamento – através de uma gestão global pela Federação e local pelas regiões de cada escola.

Os alunos das escolas Pentakid poderão iniciar a prática da modalidade em diferentes regiões do país já em Outubro.

Organização
Federação Portuguesa do Pentatlo Moderno

Local
Centro Cultural Raiano
Biblioteca Municipal de Idanha-a-Nova

Inscrições
Custo: 10.000\$00 (até 4/9/98)
15.000\$00 (depois de 4/9/98)
Inclui estadia (P. Completa) e transporte local
Limite de inscrições: 30 participantes

Ana Beato
Avenida Duque de Ávila, N.º 9, 4.º – 1000 LISBOA
Tel: (01) 357 01 82 • Fax: (01) 357 36 85
E-mail: fppm@mail.telepack.pt

Programa de Formação

Dia 19

Recepção dos Participantes
14.00 h Apresentação E.N.P.M.

Dia 20

09.00 h Metod. do Treino dos Jovens
15.00 h A Gestão da E.N.P.M.

Dia 21

09.00 h Módulo de Tiro (T)
15.00 h Módulo de Tiro (P)

Dia 22

09.00 h Módulo de Natação (T)
15.00 h Módulo de Natação (P)

Dia 23

09.00 h Módulo de Esgrima (T)
15.00 h Módulo de Esgrima (P)

Dia 24

09.00 h Módulo de Corrida (T)
15.00 h Módulo de Corrida (P)

Dia 25

09.00 h Módulo de Hipismo (T)
15.00 h Módulo de Hipismo (P)

Dia 26

09.00 h Exame
15.00 h Visita Cultural

Dia 27

Partida dos Participantes

Ficha de Inscrição Formação de Coordenadores

Nome: _____

Morada: _____ Localidade: _____

C.P.: _____ Tel: _____ Fax: _____ Outro: _____

Treinador: Outras Funções: Quais? _____

Cheque n.º _____ Banco: _____

Vale de Correio

(à ordem da Federação Portuguesa Pentatlo Moderno)

Assinatura