

	Federação Portuguesa de Natação Moradia do Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 CRUZ QUEBRADA Tel 21 4158190/91 Fax 21 4191739 E-mail: secretaria@fpnatacao.pt				Data 02/08/06
	COMUNICADO				Nº17/02

INDICE

- 1 - MEMORIAL MORENA 19/21 JUL 02 - GÉNOVA (ITA)
- 2 - CAMPEONATOS DA EUROPA 29Jul/04 Ago 02 BERLIM (GER)
- 3 - NATAÇÃO SINCRONIZADA
- 4 - CALENDÁRIO NACIONAL – NATAÇÃO PURA ÉPOCA 2002/2003
- 5 - EQUIVALÊNCIAS
- 6 - RECORDES HOMOLOGADOS
- 7 - DIVERSOS

1 - MEMORIAL MORENA 19/21 JUL 02 - GÉNOVA (ITA)

Participaram 4 países + 46 clubes

400 Livres	1º(9)	Fábio Silva	04.13,89	(1.01,91-2.06,89)
	2º(15)	Márcia Freitas	04.35,18	(1.05,18-2.14,19)
	4º(22)	Adriano Niz	04.10,45	(1.00,13-2.03,86)
100 Livres	1º(18)	Tiago Venâncio	00.55,19	
	1º	Tiago Venâncio	00.54,15	Final
	2º	Fábio Silva	00.56,97	
	2º	Fábio Silva	00.56,40	Final
	4ª(27)	MªInês Leitão	01.01,67	
	5ª	MªInês Leitão	01.02,60	Final
	5º(29)	Pedro Mendonça	00.55,50	
	4º	Pedro Mendonça	00.55,21	Final
	6º	Fábio Pereira	00.56,12	
	6º	Fábio Pereira	00.55,86	Final
200 Estilos	2º(8)	Fábio Silva	02.23,21	
	2º	Fábio Silva	02.17,85	Final
	4º	Tiago Venâncio	02.26,22	
	1º	Tiago Venâncio	02.17,75	Final
	2ª(11)	Ana R. Santos	02.30,88	
	5ª	Ana R. Santos	02.32,25	Final
	7ª	Mª Inês Leitão	02.34,90	
	8ª	Mª Inês Leitão	02.35,08	Final
	1º(15)	Adriano Niz	02.13,43	
	2º	Adriano Niz	02.12,20	Final
200 Bruços	4º	Pedro Mendonça	02.16,28	
	5º	Pedro Mendonça	02.14,20	Final
	2º(14)	Ana R. Santos	02.46,14	(1.20,54)
200 Costas	2ª	Ana R. Santos	02.40,81	(1.18,54) Final
	3º(13)	Márcia Freitas	02.30,73	(1.13,81)
	2ª	Márcia Freitas	02.23,99	(1.11,30) Final
	3º(9)	Adriano Niz	02.19,62	(1.07,74)
	1º	Adriano Niz	02.08,67	(1.03,41) Final
100 Mariposa	1º(13)	Fábio Silva	01.01,31	
	2º	Fábio Silva	00.59,68	Final
	6º	Tiago Venâncio	01.03,42	



100 Mariposa	3º	Tiago Venâncio	00.59,98	Final
	2º(17)	Pedro Mendonça	00.59,69	
	4º	Pedro Mendonça	00.59,22	Final
	4º	Fábio Pereira	01.00,02	
100 Costas	3º	Fábio Pereira	00.59,19	Final
	5º(19)	Márcia Freitas	01.12,22	
	3ª	Márcia Freitas	01.08,25	Final
	2º(10)	Adriano Niz	01.03,15	
200 Mariposa	2º	Adriano Niz	00.59,65	Final
	2º(11)	Fábio Silva	02.17,40	
	1º	Fábio Silva	02.09,61	(1.02,66) Final
	3º(16)	Fábio Pereira	02.16,07	(1.04,71)
	3º	Fábio Pereira	02.14,03	(1.01,88) Final
	5º	Pedro Mendonça	02.16,73	(1.04,29)
100 Bruços	2ª(16)	Ana R. Santos	01.18,26	
	3ª	Ana R. Santos	01.16,17	Final
	2º(14)	Pedro Mendonça	01.09,10	
	4º	Pedro Mendonça	01.08,22	Final
	6º	Adriano Niz	01.13,40	
	6º	Adriano Niz	01.13,28	Final

2 - CAMPEONATOS DA EUROPA 29Jul/04 Ago 02 – BERLIM (GER)

Participaram 38 países

02/07/29

400 Livres	15º(25)	Luis Monteiro	03.56,76	(27,82-57,66-1.57,47)
	18º	Ivo Carneiro	03.59,15	(27,21-56,39-1.55,93)
400 Estilos	15ª(16)	Bárbara Ferreira	05.00,79	(31,66-1.08,51)
100 Costas	21º(39)	Nuno Laurentino	00.56,59	(27,63)
100 Bruços	16º(31)	José Couto	01.02,74	(29,28)
	25º	Helder Lopes	01.03,97	(29,75)
50 Mariposa	21ª(33)	Sara Oliveira	00.28,31	
	25ª	Filipa Silva	00.28,62	
50 Mariposa	13º(34)	Simão Morgado	00.24,60	
	20º	Ricardo Coxo	00.24,92	
4x100 Livres	7ª(10)	POR	03.24,28	(24,19-50,44)
		Nuno Laurentino, Luis Monteiro, Ricardo Coxo, Pedro Silva		
100 Bruços	13º	José Couto	01.02,39	(28,66) 1/2 Final
50 Mariposa	11º	Simão Morgado	00.24,38	1/2 Final
4x100 Livres	6ª	POR	03.23,62	(24,37-50,37) Final
		Nuno Laurentino, Luis Monteiro, Ricardo Coxo, Pedro Silva		

02/07/30

100 Livres	17º(41)	Nuno Laurentino	00.50,66	(24,59)
------------	---------	-----------------	----------	---------

02/07/31

200 Mariposa	13º(28)	Luis Monteiro	02.01,36	(26,89-57,60)
	16º	Simão Morgado	02.01,98	(27,11-57,85)
200 Bruços	16º(18)	Henrique Neiva	02.19,14	(31,76-1.08,15)
800 Livres	19ª(21)	Marta Ferreira	08.57,14	(31,32-1.05,18-2.12,90-4.27,94)
50 Costas	7º(34)	Nuno Laurentino	00.26,02	
200 Mariposa	14º	Simão Morgado	02.01,08	(27,13-57,73) 1/2 Final
	9º	Luis Monteiro	01.59,99	(27,22-57,56) 1/2 Final
200 Bruços	16º	Henrique Neiva	02.18,71	(31,87-1.07,74) 1/2 Final
50 Costas	9º	Nuno Laurentino	00.25,99	1/2 Final

02/08/01

50 Bruços	9º(28)	José Couto	00.28,66	
	25º	Helder Lopes	00.29,72	

200 Livres	15º(31)	Luis Monteiro	01.52,02	(26,49-55,33)
	20º	Ivo Carneiro	01.52,88	(26,41-54,80)
100 Mariposa	15º(29)	Sara Oliveira	01.01,21	(28,98)
	23º	Filipa Silva	01.02,88	(29,71)
1500 Livres	15º(15)	Egas Bastos	15.57,71	(28,38-59,21-2.01,24-4.02,04-8.14,56)
50 Bruços	14º	José Couto	00.28,71	12 Final
200 Livres	15º	Luis Monteiro	01.51,95	(25,83-54,31) 1/2 Final
100 Mariposa	14ª	Sara Oliveira	01.00,95	(28,54) 1/2 Final
02/08/02				
200 Bruços	17ª(22)	Bárbara Ferreira	02.38,27	(36,09-1.16,68)
100 Mariposa	13º(40)	Simão Morgado	00.54,27	(25,36)
	24º	Ricardo Coxo	00.55,71	(25,74)
100 Mariposa	11º	Simão Morgado	00.53,79	(25,18) 1/2 Final
02/08/03				
200 Mariposa	7ª(22)	Raquel Felgueiras	02.13,66	(30,38-1.03,96)
	14ª	Sara Oliveira	02.15,70	(29,92-1.03,66)
50 Livres	9º(39)	Pedro Silva	00.22,86	
	23º	Nuno Laurentino	00.23,26	
200 Mariposa	8ª	Sara Oliveira	02.12,77	(30,27-01.03,79) 1/2 Final
	11ª	Raquel Felgueiras	02.13,62	(30,27-1.03,85) 1/2 Final
50 Livres	9º	Pedro Silva	00.22,91	1/2 Final
4x200 Livres	5ª	POR	07.27,68	(25,85-54,16-1.52,07) Final
		Luis Monteiro, Nuno Laurentino, Ricardo Coxo, Ivo Carneiro		
02/08/04				
400 Livres	20ª(27)	Marta Ferreira	04.20,37	(30,74-1.03,25-2.09,25)
4x100 Estilos	11ª(15)	POR	03.44,87	(27,49-56,62)
		Nuno Laurentino, Henrique Neiva, Simão Morgado, Luis Monteiro		
200 Mariposa	7ª	Sara Oliveira	02.12,56	(30,21-1.03,39)

3 - NATAÇÃO SINCRONIZADA

XI Taça COMEN – San Marino – 1 a 4 de Agosto 2002

De acordo com os critérios previamente estabelecidos, participou na Taça COMEN a Selecção Nacional, composta por atletas da FOCA cujos resultados foram os seguintes:

Eliminatórias dos Solos

29º Lugar - Sara Quintela - 66.800 pontos

31º Lugar - Sílvia Pinto - 66.100 pontos

Eliminatórias dos Duetos

29º Lugar - Marisa Rodrigues e Isabel Pereira - 62.900 pontos

32º Lugar - Ana Isabel Lopes e Margarida Cunha - 62.200 pontos

Eliminatórias das Equipas

14º Lugar - Sara Quintela, Sílvia Pinto, Marisa Rodrigues, Isabel Pereira, Ana Isabel Lopes e Margarida Cunha - 65.100 pontos

Competição de Figuras

Silvia Pinto: 59.768 pontos

Sara Quintela: 58.880 pontos

Margarida Cunha: 56.533 pontos

Ana Isabel Lopes: 51.910 pontos

Isabel Pereira: 51.402 pontos

Marisa Rodrigues: 51.137 pontos

Resultado Final:

Solos		Duetos		Equipa	
Silvia Pinto	62.934 pontos	Ana Isabel Lopes e Margarida Cunha	58.211 pontos	Sara Quintela, Silvia Pinto, Marisa Rodrigues, Isabel Pereira, Ana Isabel Lopes e Margarida Cunha	60.019 pontos
Sara Quintela	62.840 pontos	Marisa Rodrigues e Isabel Pereira -	57.085 pontos		

Classificação Geral:

1º Rússia - 494 pontos
2º Itália - 477 pontos
3º Grécia - 469 pontos
14º Portugal - 169 pontos

Classificação COMEN

1º Itália - 503 pontos
2º Grécia - 495 pontos
3º França - 469 pontos
10º Portugal - 287 pontos

Integraram a Delegação a Treinadora Cristina Oliveira (FOCA), as Juízes Carla Silva (CA ANNP) e Marta Rocha (CA ANS), sendo Coordenadora Técnica e Chefe de Delegação Filipa Frazão (FPN).

4 – CALENDÁRIO NACIONAL – NATAÇÃO PURA ÉPOCA 2002/2003

Data	Competição	Local
22/24 Nov 02	Campeonatos Absolutos Piscina Curta	Felgueiras
7 Dez 02	Fase de Qualificação – C N Clu 4ª Div	
21/22 Dez 02	Campeonatos Nacionais de Clubes 1ª/2ª Div	EUL ou P. Varzim
21/23 Mar 03	Campeonatos Nacionais do 1º Agrupamento	Braga
28/30 Mar 03	Campeonatos Nacionais de Juniores e Seniores	Jamor
10/11 Mai 03	Campeonatos Nacionais de Clubes 3ª/4ª Div	Tomar
25/27 Jul 03	Campeonatos Nacionais de Grupos de Idade	P. Varzim ou EUL
31 Jul/3 Ago 03	Campeonatos Absolutos de Portugal	Rio Maior

5 - EQUIVALÊNCIAS

- Ana Rita Evaristo Cardoso - 2º Nível de Treinador de Natação Pura
- Fernando Jorge Barros Mota – 1º Nível de Treinador de Natação Pura
- Joana Ramos Gomes dos Santos - 2º Nível de Treinador de Natação Pura
- João Anatólio Sousa de Azevedo - 1º Nível de Treinador de Natação Pura
- Maria Helena Marques de Sousa Alves Lopes - 1º Nível de Treinador de Natação Pura
- Marta Martin Rodrigues - 2º Nível de Treinador de Natação Pura
- Miguel Alexandre Leiria Estacio Marques - 2º Nível de Treinador de Natação Pura
- Miguel Aníbal Cruz Gonçalves - 1º Nível de Treinador de Natação Pura

- Nelson da Silva Auxiliar - 1º Nível de Treinador de Natação Pura
- Paulo Jorge Furtado de Medeiros Gonçalves - 1º Nível de Treinador de Natação Pura
- Rafael Ferreira Baraona - 1º Nível de Treinador de Natação Pura
- Ricardo Nuno André Paulo - 1º Nível de Treinador de Natação Pura

6 - RECORDES HOMOLOGADOS

Piscina de 25m

08/06/02 100 B G4 01.14,12 Ricardo Varela CNS Merida

Piscina de 50m

11/07/02	4x100 L-C G1	04.15,24		SCP	Jamor
			Ana R. Rolo, Joana Viana, M ^o João	Dores, M ^o Inês Leitão	
14/07/02	200 B G1	02.39,93	Ana R. Santos	CFB	Jamor
	50 L SEN/ABS	00.26,92	Patricia Conceição	CFB	Jamor
	4x100 E-C G1	04.39,88		SCP	Jamor
			Ana R.Rolo, Márcia Pissara, Joana Viana, M ^o Inês Leitão		
19/07/02	400 L G2	04.13,89	Fábio Silva	FPN	Génova
20/07/02	200 C G1	02.23,99	Márcia Freitas	FPN	Génova
	100 B G4	01.13,82	Ricardo Varela	CNS	Belenenses
	200 M G3	02.36,66	Vânia Neves	EDV	Belenenses
	200 M G3	02.30,76	Susana Miguel	SFUAP	Belenenses
21/07/02	100 C G1	00.59,65	Adriano Niz	FPN	Génova
	100 M G3	01.10,22	Susana Miguel	SFUAP	Belenenses
25/07/02	4x100 L-C G1	04.12,52		SCP	Jamor
			Ana R.Rolo, M ^o João	Dores, Márcia Pissara, M ^o Inês Leitão	
26/07/02	100 B G1	01.14,92	Ana R. Santos	CFB	Jamor
	4x200 L G1	08.16,62		CFV	Jamor
			David Moreira, Fábio Pereira, João Maia, Adriano Niz		
27/07/02	200 E G1	02.27,29	Ana R. Santos	CFB	Jamor
28/07/02	200 B G1	02.29,53	Ana R. Santos	CFB	Jamor
	50 L SEN/ABS	00.26,72	Patricia Conceição	CFB	Jamor
	4x100 E-C JUN	04.36,02		CNMAIA	Jamor
			Ana Pinto, Joana Ataíde, Carolina Silva, Cátia Ramalho	CFV	Jamor
			Adriano Niz, David Moreira, Fábio Pereira, João Maia		
29/07/02	50 M ABS	00.28,31	Sara Oliveira	FPN	Berlim
	50 M ABS	00.24,60	Simão Morgado	FPN	Berlim
	4x100 L-S SEN/ABS	03.24,28		FPN	Berlim
			Nuno Laurentino,Luis Monteiro,Ricardo Coxo,Pedro Silva		
	50 M ABS	00.24,38	Simão Morgado	FPN	Berlim
	4x100 L-S SEN/ABS	03.23,62		FPN	Berlim
			Nuno Laurentino,Luis Monteiro,Ricardo Coxo,Pedro Silva		
31/07/02	800 L JUN/ABS	08.57,14	Marta Ferreira	FPN	Berlim
	50 C ABS	00.26,02	Nuno Laurentino	FPN	Berlim
	200 M SEN/ABS	02.01,08	Simão Morgado	FPN	Berlim
	200 M SEN/ABS	01.59,99	Luis Monteiro	FPN	Berlim
	50 C ABS	00.25,99	Nuno Laurentino	FPN	Berlim
01/08/02	200 L SEN *	01.52,02	Luis Monteiro	FPN	Berlim
	100 M SEN/ABS	01.01,21	Sara Oliveira	FPN	Berlim
	200 L SEN	01.51,95	Luis Monteiro	FPN	Berlim
	100 M SEN/ABS	01.00,95	Sara Oliveira	FPN	Berlim
02/08/02	100 M SEN/ABS	00.54,27	Simão Morgado	FPN	Berlim
	100 M SEN/ABS	00.53,79	Simão Morgado	FPN	Berlim
03/08/02	200 M SEN/ABS	02.13,66	Raquel Felgueiras	FPN	Berlim
	50 L SEN/ABS	00.22,86	Pedro Silva	FPN	Berlim

03/08/02	200 M SEN/ABS 4x200 L-S ABS	02.12,77 07.27,68	Sara Oliveira	FPN FPN	Berlim Berlim
04/08/02	400 L JUN 4x100 E-S ABS	04.20,37 04,44,87	Luis Monteiro,Nuno Laurentino,Ricardo Coxo,Ivo Carneiro Marta Ferreira	FPN FPN	Berlim Berlim
	200 M SEN/ABS	02.12,77	Nuno Laurentino, Henrique Neiva, Simão Morgado, Luis Monteiro Sara Oliveira	FPN	Berlim

* Recorde igualado

7 - DIVERSOS

a) II Circuito Nacional de Águas Abertas

Informações detalhadas em anexo

b) I Forum da Nataç o Nacional

Informa es sobre o mesmo em anexo

c) II Forum de Polo Aqu tico

Realiza-se em Felgueiras no dia 14 de Setembro 2002. Informa o detalhada em anexo.

d) Campeonatos Absolutos de Piscina Curta.

Anexamos a listagem de hoteis e restaura o na  rea de Felgueiras.

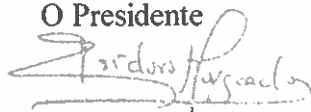
e) VI Circuito de Travessias do Vale do Tejo.

Em anexo, juntamos o regulamento das provas do Circuito.

f) Curso de Monitores de Pentatlo Moderno

Informa es em anexo.

Pela FPN
O Presidente


Isidoro Morgado



II CIRCUITO NACIONAL DE ÁGUAS ABERTAS

Procurando dar continuidade às vontades da Federação Portuguesa de Natação e das Associações Regionais envolvidas neste tipo de organizações, expressas da reunião do passado dia 11 de Maio, vamos levar a efeito o II Circuito Nacional de Águas Abertas.

Não será possível ainda nesta edição uniformizar os regulamentos e distâncias nas várias provas que constituem o Circuito, no entanto isso é uma preocupação colectiva que não deixará de se concretizar na próxima edição. Pensamos igualmente estar disponível nessa altura um programa informático que facilitará as várias organizações.

Contrariamente ao que se previa, não será ainda este ano que veremos o Circuito aumentado para cinco provas. A inclusão de uma Travessia no Rio Douro será uma realidade na próxima edição, assim o esperamos.

A II edição do Circuito terá as seguintes provas:

PROVAS:

1ª -- Prova de Mar - Praia da Quarteira	11/AGO/2002
2ª -- Travessia Lago Azul- Ferreira do Zêzere	15/SET/2002
3ª -- Prova de Mar Cascais – Estoril	22/SET/2002
4ª -- Trav. dos Templários – Ilha do Lombo - Tomar	29/SET/2002

REGULAMENTO DO CIRCUITO:

- Só poderão participar no Circuito nadadores filiados na Federação Portuguesa de Natação.
- Os concorrentes terão de participar em pelo menos 3 das 4 provas do Circuito e que uma delas seja a última.
- A classificação do Circuito será individual e absoluta, Masc. + Fem.
- Na classificação geral individual de cada prova será atribuída a seguinte pontuação:
 - 16 pontos ao 1º
 - 15 pontos ao 2º
 - 14 pontos ao 3º
 - 13 pontos ao 4º
 -
 - 1 ponto ao 16º
- Serão declarados vencedores (Masc. + Fem.) os nadadores que obtenham a melhor classificação absoluta em 3 das 4 provas do Circuito.

- O desempate será feito pelos melhores 1ºs, 2ºs, 3ºs...., das provas já realizadas.

PRÉMIOS DO CIRCUITO:

- Prémios monetários aos três primeiros classificados, masc. + fem.
 - 1º - 400 €
 - 2º - 200 €
 - 3º - 100 €
- Outros que os patrocinadores venham a oferecer.

ARBITRAGEM:

- A Organização de cada prova nomeará um Juiz Árbitro e a sua equipa.

JURI DE APELO:

- Os protestos serão aceites pela Organização até 15 minutos após cada prova e analisados por um Júri de Apelo, constituído pelo Juiz Árbitro da Prova, um representante da FPN e um outro da Organização local. Não serão aceites recursos.

A Direcção da FPN

REGULAMENTO GERAL

Art.º 1-As Travessias são organizadas pela Associação de Natação do Distrito de Santarém com o apoio das Autarquias Locais e da Federação Portuguesa de Natação.

Art.º 2- a) Poderá participar qualquer nadador, desde que cumpra o estipulado neste regulamento e tenha nascido em 1990 (masculinos), 1991 (femininos) ou mais velhos.

b) Cada Competição será limitada à participação máxima de 300 nadadores

Art.º 3 - As Competições serão disputadas nas distâncias de, aproximadamente 3000 metros Lago Azul e 3600 metros Templários, em circuito, com partida e chegada em funil junto à margem;

Art.º 4 - As inscrições têm que ser formalizadas em modelo próprio (em anexo), acompanhadas de 3.50 € por nadador/Travessia e 5 € por equipa/Travessia e enviadas para ASSOCIAÇÃO NATAÇÃO DISTRITO SANTARÉM Rua Garcia da Mata, 20 – 2300-494 Tomar – Telef. 249323268 Fax 249324960 – E-mail ands@ands.pt www.ands.pt

Art.º 5- O prazo das inscrições termina 10 dias antes do início de cada Competição.

Art.º 6 - É obrigatória a apresentação do Bilhete de Identidade, ou cédula pessoal caso a organização o exija.

Art.º 7- O não cumprimento do disposto no Art. 6 deste regulamento implicará a desclassificação do nadador;

Art.º 8 - As Competições são disputadas em absolutos;

Art.º 9 - A concentração, chamada e distribuição de toucas numeradas terá lugar junto à mesa da organização 1.00 hora antes do início de cada Competição;

Art.º 10 - As Competições serão assistidas por entidades reconhecidas e elementos ligados à organização;

Art.º 11 - As Competições terão início pelas 11.00 horas e o término 1 hora e 30 minutos após o sinal de partida;

Art.º 12 - Será expressamente proibido aos nadadores concluírem as Competições sem que seja pelos seus próprios meios;

Ex: Agarrar-se a embarcações ou proteger-se por elas, usar barbatanas, colchões, pranchas qualquer outro objecto que ajude a sua propulsão, flutuação ou respiração Não é permitido outro equipamento além do usual fato de banho ou calção;

Art.º13 - As Competições serão disputadas em qualquer estilo de nado

Art.º14 - Haverá as seguintes classificações:

Absoluto Individual, Masculino e Feminino;

Por equipa, colectivamente;

Para a Geral colectiva contam os três primeiros nadadores classificados de cada equipa, não sendo considerada equipa aquela que terminar com dois ou menos nadadores;

Art.º15 - A organização compromete-se a prestar todo o apoio que estiver ao seu alcance, em termos de segurança das Competições, mas não se responsabiliza por qualquer acidente que aconteça no decurso das mesmas;

Art.º16 - Em cada competição pelas 13 horas serão distribuídos os seguintes prémios:

T-shirt alusiva à Competição aos participantes;

1(Uma) LIBRA EM OURO ao 1º Classificado MAS e FEM

Medalhas até ao 2ºº lugar Absoluto

Taças às três primeiras equipas Absolutas

Troféus às restantes equipas

Trofeu à equipa mais representativa (maior nº de nadadores participantes);

A equipa com maior deslocação (de mais longe);

Ao atleta menos jovem (data da prova);

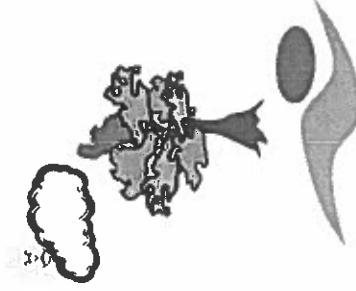
Art.º 17 - Para o melhor classificado no conjunto da participação em duas travessias, (Vencedor do VI Circuito VALEDOTEJO) absoluto individual, masculino e feminino, será atribuído Um trofeu em prata e um Agradável prémio surpresa Em caso de empate entre dois ou mais concorrentes, desempata ser mais velho. Em caso empate entre equipas desempata quem tiver o nadador mais velho. Outros prémios individuais ou colectivos que a organização possa vir a adquirir até à prova;

Art.º 18 - Os protestos serão aceites pela organização até 15 minutos após ter terminado a Competição, em papel próprio da ANDS e será julgado segundo este Regulamento, mediante a entrega de 25 €;

Art.º 19 - Os casos omissos no presente Regulamento serão, resolvidos pela Organização, de acordo com o Regulamento Geral da FPN, ouvido o parecer do Director Técnico da Competição e sem direito a recurso

NATAÇÃO

VI CIRCUITO DE TRAVESSIAS DO VALEDO TEJO



S E T E M B R O

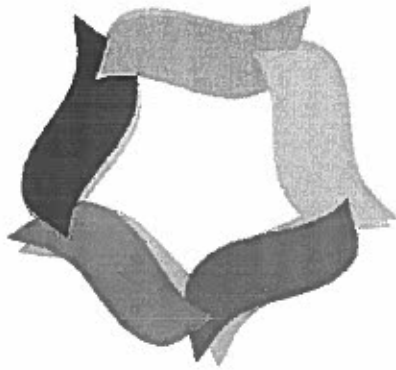
Dia 15 LAGO AZUL
(Ferreira do Zézere)

Dia 29 TEMPLÁRIOS
(Tomar)

11.00 HORAS

Estas Competições pontuam para o 2º
Circuito Nacional de Águas Abertas. A
Travessia do Templários é de participação
obrigatória

2002 - TRAVESSIAS NATAÇÃO de RIO da ANDS



Federação Portuguesa do
Pentatlo Moderno

Para mais informações / Envio da ficha de inscrição
Federação Portuguesa do Pentatlo Moderno
Av. Duque d'Ávila, nº 9 - 4º Andar
1000-138 Lisboa
fpdm@fpdm.pt
Tel. 21 3570182
Fax 213573685

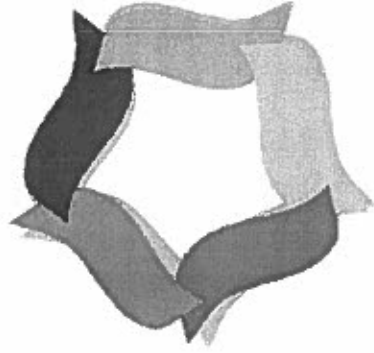
Director do Curso
Prof. Miguel Fernandes (lím. 919 729 210)

Nota de Apresentação
Director do Curso – Prof. Miguel Fernandes

O ano de 2002 é claramente um ano de consolidação na área da Formação de Treinadores, preparando a FPPM, a realização deste novo Curso de Monitor de Pentatlo Moderno.

Trata-se assim de reiterar uma opção de conceder prioridade ao investimento na formação, imprescindível à qualidade da transmissão do saber técnico.

Porque o P.M. se assume hoje mais do que nunca como um desporto jovem, moderno e actual, é necessário dotá-lo de instrumentos de desenvolvimento e crescimento, nas suas várias vertentes. Mais e melhores técnicos são o garante futuro do Pentatlo.



Federação Portuguesa do
Pentatlo Moderno

**CURSO DE MONITOR DE
PENTATLO MODERNO**

Vila de Fronteira
2 a 8 de Setembro de 2002

Carreira de Treinador de Pentatlo Moderno

Monitor de Pentatlo Moderno

Curso de 60 horas + Estágio* (330h)

Treinador de Pentatlo Moderno

Curso de 110 horas + Estágio* (540h)

Treinador Nacional de Pentatlo Moderno

Curso de 175 horas + Estágio* (675h)

Treinador de Alto Rendimento de Pentatlo Moderno

Curso de 200 horas + Estágio* (1170h)

(* Período relativo a uma época desportiva)



FPPM - Departamento de Formação



Apoio: Centro de Estudos e Formação Desportiva

SERVIÇO MUNICIPAL
DE DESPORTO

Listagem de Alojamentos e Restaurantes "Região Vale de Sousa"

Alojamentos

Felgueiras:	Tlf/Fax
Hotel Hórus	255-312400/255312322
Residencial " O Cangalho"	255/924416
Residencial Albano	255-318840/255-318849
Residencial S.Pedro	255-923346
Lousada: (dista 13 Km)	
Residencial Lousadense	255-811105/255-811105
Penafiel: (dista 18 Km)	
Hotel Penhahotel	255-711420/255-711425
Hotel Rural Quinta Santa Cruz	255-613070/255-613071
Hotel S.Vicente	255-615703/255-615703
Residencial Jordel Sta.Mata	255-212464
Residencial Estrada Real	255-733151/4/255-733175
Fafe: (dista 12 Km)	
Residencial Dom Manuel	253-598932/253-595607
Residencial Fafense	253-599974/253-598063
Residencial S.Jorge	253-599240/253-599214
Hotel Confort In	253-595222/253-595229
Amarante: (dista 17 Km)	
Hotel Navarras	255-431036/255-432991
Hotel Amaranto	255-410840/255-410849
Albergaria D.Margarita	255-432110/255-437977
Residencial Príncipe	255-432956



SERVIÇO MUNICIPAL
DE DESPORTO

**** Restaurantes****

Felgueiras:

Tlf/Fax

Restaurante " O Cangalho"	255-924416
Restaurante Albano	255-318840/255-318849
Restaurante S.Pedro	255-923346
Restaurante S.José	255-923394
Restaurante Sta. Quitéria	255-313712
Restaurante " O Veleiro"	255-313919
Restaurante S.Jorge	255-922295
Restaurante Brasão	255-314133
Restaurante Luís Sousa, Rocha,Lda	255-314116
Restaurante João da Recta	255-311828
Restaurante Zona Verde	255-924125

Lousada:

Restaurante Lousadense	255-811105/255-811105
Restaurante Brasão	255-811532
Petisqueira Moura	255-815736
Restaurante Visconde	255-815008
Restaurante Avenida	255-912397/255-912397
Restaurante Galdouro	255-811305

Penafiel:

Restaurante Estrada Real	255-733151/733154/255-733175
Restaurante " O Garfo"	255-720252

Fafe:

Restaurante Bal D'Estevão	253-599857
Restaurante Confort Inn	253-595222/253-595229
Restaurante Nuno Alvares	253-492260

Amarante:

Restaurante S.Gonçalo	255-432707
Restaurante O Mulas	255-433367
Restaurante Conselheiro	255-431105

Att. Sr. Lopes Cardoso

30 NOV - 1 DEZ

~~29~~ e 30

NOVEMBRO

2 0 0 2

TOMAR

BIBLIOTECA
MUNICIPAL



Uma Oportunidade
para reflectir Hoje,
sobre a Nataação que
queremos Amanhã!

TEMA I

Caracterização da Nataação Portuguesa

- Nataação Portuguesa - Anos 90
- As Autarquias e o Desporto
- Praticar Nataação - Formação, Competição e Lazer

TEMA II

Políticas para o Desenvolvimento da Nataação

- Nataação, um Desporto de Futuro
- (plano estratégico para a Nataação Portuguesa)
- Promover e Divulgar a Nataação
- (Caminhos a seguir)
- Programas Olímpicos - de Atenas a Pequim

TEMA III

Dirigente Desportivo para o Futuro

- Hoje Atletas, Amanhã Dirigentes
- As novas exigências e responsabilidades do
Dirigente Desportivo
- O Estatuto de Dirigente Desportivo

GALA DA NATAÇÃO - Sábado - 20h.

Um momento para Reconhecer as Personalidades e
Instituições pelo seu trabalho, em prol
da Nataação portuguesa.

SESSÕES DE TRABALHO:

- I. Sábado - 10h às 13h
- II. Sábado - 15h às 18h
GALA DA NATAÇÃO - 20h
- III. Domingo - 9h30m às 12h30m
Conclusões Finais

ORGANIZAÇÃO

F.P.N.
Federação
Portuguesa
de Nataação

APOIOS

C.M. Tomar
A.N.D. Santarém

Para mais informações:

www.fpnatacao.pt
e-mail: secretaria@fnatacao.pt
tel: 21 415 81 90 fax 21 419 17 39

II FÓRUM NACIONAL DE POLO AQUÁTICO

A DIRECÇÃO DA FEDERACÇÃO PORTUGUESA DE NATACÇÃO CONVIDA TODOS OS INTERESSADOS A PARTICIPAR NO PRÓXIMO FÓRUM NACIONAL DE POLO AQUÁTICO A REALIZAR NO PRÓXIMO DIA 14 DE SETEMBRO DE 2002.

O OBJECTIVO DESTES FÓRUMS SERÁ DE, CONJUNTAMENTE COM TODOS OS PARTICIPANTES DESTA DISCIPLINA, ORGANIZAR E DEFINIR OS OBJECTIVOS DA PRÓXIMA ÉPOCA NAS SUAS VARIADAS VERTENTES.

A ORDEM DE TRABALHOS DO FÓRUM SERÁ:

- 1 - RESUMO DAS ACTIVIDADES DA ÉPOCA DE 2001/2002
 - 1.1 - SELECÇÕES NACIONAIS
 - 1.2 - CAMPEONATOS NACIONAIS
 - 1.3 - ARBITRAGEM
- 2- PLANO DESPORTIVO 2002/2003
 - 2.1 - SELECÇÕES NACIONAIS
 - 2.2 - CAMPEONATOS NACIONAIS
- 3- ALTERAÇÃO DE REGULAMENTOS
 - 3.1- REGULAMENTO DESPORTIVO
 - 3.2 - REGULAMENTO DE ARBITRAGEM
 - 3.3 . REGULAMENTO DE DISCIPLINA
- 4 - IMPLEMENTAÇÃO DO "MINI POLO"
 - 4.1 - VERTENTE DESPORTO ESCOLAR
 - 4.2 - VERTENTE CLUBES
- 5 - OUTROS ASSUNTOS DE INTERESSE DA MODALIDADE

O PROGRAMA DEFINITIVO DESTES FÓRUMS SERÁ OPORTUNAMENTE ENVIADO COM OS RESPECTIVOS HORÁRIOS.

JUNTO ANEXA-SE CÓPIA DE ALGUNS DOS DOCUMENTOS QUE SERÃO APRESENTADOS.

