



# FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

COMUNICADO Nº 17/04

04/08/05

## INDICE

- 1 - JOGOS OLÍMPICOS - ATENAS
- 2 - CAMPEONATO DA EUROPA – PISCINA CURTA
- 3 - FINALE VITTEL CUP – Mulhouse 25/27 Jun 04
- 4 - MEMORIAL MORENA Génova 3-4 Jul 04
- 5 - CAMPEONATOS DA EUROPA DE JUNIORES Lisboa 15/18 Jul 04
- 6 - NOVA FILIAÇÃO
- 7 - FORMAÇÃO
- 8 – RECORDES HOMOLOGADOS

## 1 - JOGOS OLÍMPICOS – ATENAS

De acordo com o definido nos PACs 03 e 03/04 e em posteriores comunicados, estão seleccionados para a comitiva olímpica os seguintes elementos:

### Nadadores:

Diana Gomes	ABVE	100 e 200 B
João Araújo	CDNVNF	4x200 L
Adriano Niz	CFV	4x200 L
José Couto	CNA	100 B
Simão Morgado	CNA	100 M
Tiago Venâncio	CNS	100 L
Raquel Felgueiras	CNVV	200 M
Luís Monteiro	FCP	200 L e 4x200 L
Miguel Pires	LDC	4x200 L
Fernando Costa	LSC	1500 L
Pedro Silva	SAD	50 L

Treinadores: José Baltar Leite (LSC), José Manuel Borges(CNVV), Luís Filipe Coelho (CNA) e Mário Madeira (SAD)

Chefe da Equipa: Paulo Cunha (DTN)

Todos os restantes técnicos e serviços serão disponibilizados pelo Comité Olímpico de Portugal.

## 2 - CAMPEONATO DA EUROPA – PISCINA CURTA

Face à preparação em curso para os Jogos Olímpicos, nenhum nadador seleccionado para os mesmos se encontrou em condições de obter marcas de apuramento para os Campeonatos da Europa – Piscina Curta (CEPC) durante os Campeonatos Absolutos de Portugal.

Assim, e face aos critérios já definidos, os elementos da estafeta de 4x200 L que não terão oportunidade de competir numa prova individual em Atenas, ficariam impossibilitados de se qualificarem para este campeonato durante um período nobre.

Para colmatar esta situação a FPN decidiu acrescentar os seguintes critérios de selecção para os CEPC, para os elementos que compõem a estafeta de 4x200 L nos JO:

1. Obtenção de um parcial (electrónico) de 1:50.10 – Excepto para o 1º elemento;
2. Obtenção de um parcial (electrónico) 0.40 segundos inferior à marca obtida pelo 24º classificado na prova de 200 L dos JO de Atenas – excepto para o 1º elemento para o qual bastará uma marca igual ou inferior à registada pelo referido 24º classificado.

### 3 - FINALE VITTEL CUP – Mulhouse 25/27 Jun 04

Participaram 5 Países + 109 clubes

#### 04/06/25

1500 Livres	2º(10)	Fernando Costa	15.30,42	(59,70-2-01,98-4.07,97-8.19,32)
50 Mariposa	10º(29)	Simão Morgado	00.25,78	
	13º	Duarte Mourão	00.25,91	
	7ª(39)	Filipa Silva	00.28,72	
	8ª	Sara Oliveira	00.28,73	
	21ª	Raquel Felgueiras	00.29,66	
50 Costas	9º(23)	Daniel Pereira	00.28,39	
50 Bruços	3º(26)	Henrique Neiva	00.29,67	
	11º	José Couto	00.30,38	
	5ª(26)	Diana Gomes	00.34,13	

#### 04/06/26

200 Mariposa	1º (27)	Luís Monteiro	02.02,13	(58,65)
	2º	Duarte Mourão	02.02,48	(58,67)
	4º	Simão Morgado	02.05,10	(59,15)
100 Mariposa	1ª(36)	Sara Oliveira	01.01,93	
	5ª	Filipa Silva	01.03,44	
	10ª	Raquel Felgueiras	01.04,58	
200 Costas	2º (24)	Daniel Pereira	02.07,24	(1.02,26)
200 Bruços	2º(32)	Henrique Neiva	02.18,55	(1.06,52)
	21º	José Couto	02.28,66	(1.09,76)
100 Bruços	1ª(37)	Diana Gomes	01.13,10	
	6ª	Bárbara Ferreira	01.15,51	
200 Livres	4º(32)	João Araújo	01.53,85	(55,99)
	9º	Miguel Pires	01.54,51	(56,49)
	24º	Fernando Costa	01.57,38	(57,61)
200 Mariposa	2º	Luís Monteiro	02.00,51	Final
	4º	Simão Morgado	02.01,70	Final
	5º	Duarte Mourão	02.02,15	Final
100 Mariposa	4ª	Sara Oliveira	01.02,30	Final
200 Costas	2º	Daniel Pereira	02.06,69	Final
200 Bruços	3º	Henrique Neiva	02.17,93	Final
100 Bruços	2ª	Diana Gomes	01.12,93	Final
200 Livres	4º	João Araújo	01.52,53	Final
	5º	Miguel Pires	01.52,61	Final

#### 04/06/27

400 Livres	1º(24)	João Araújo	03.59,08	(57,96-1.58,97)
	4º	Luís Monteiro	04.03,55	(59,03-2.01,26)
	8º	Fernando Costa	04.04,33	(59,37-2.00,81)
	11º	Miguel Pires	04.04,92	(59,25-2.02,13)

200 Mariposa	6 <sup>a</sup> (33)	Filipa Silva	02.22,07	(1.07,53)
	7 <sup>a</sup>	Raquel Felgueiras	02.22,24	(1.08,87)
100 Mariposa	2 <sup>o</sup> (29)	Simão Morgado	00.55,78	
100 Costas	7 <sup>o</sup> (27)	Daniel Pereira	01.00,45	
200 Bruços	1 <sup>a</sup> (30)	Diana Gomes	02.33,84	(1.14,99)
	13 <sup>a</sup>	Bárbara Ferreira	02.45,49	(1.17,96)
100 Bruços	1 <sup>o</sup> (30)	Henrique Neiva	01.04,51	
200 Estilos	3 <sup>o</sup> (29)	Duarte Mourão	02.10,73	(59,30)
400 Livres	2 <sup>o</sup>	Luís Monteiro	03.57,46	Final
	3 <sup>o</sup>	João Araújo	03.57,72	Final
200 Mariposa	2 <sup>a</sup>	Raquel Felgueiras	02.15,72	Final
	6 <sup>a</sup>	Filipa Silva	02.20,25	Final
100 Mariposa	2 <sup>o</sup>	Simão Morgado	00.54,74	Final
100 Costas	7 <sup>o</sup>	Daniel Pereira	01.00,71	Final
200 Bruços	1 <sup>a</sup>	Diana Gomes	02.31,32	Final
	5 <sup>a</sup>	Bárbara Ferreira	02.39,70	Final
100 Bruços	1 <sup>o</sup>	Henrique Neiva	01.03,99	Final
200 Estilos	3 <sup>o</sup>	Duarte Mourão	02.07,46	Final

#### 4 - MEMORIAL MORENA Génova 3-4 Jul 04

Participaram 2 Países + 40 Clubes

##### ELIMINATÓRIAS

###### 04/07/02

400 Livres	1 <sup>o</sup> (15)	Jorge Maia	04.11,26	(1.00,24-2.03,54)
	1 <sup>a</sup> (10)	Susana Miguel	04.29,65	(1.05,31-2.14,43)
	2 <sup>a</sup>	Ana C. Santos	04.31,93	(1.04,80-2.14,05)
	1 <sup>o</sup> (10)	Diogo Carvalho	04.07,39	(59,98-2.03,54)
	2 <sup>o</sup>	Pedro Oliveira	04.10,58	(1.00,37-2.03,58)
100 Livres	3 <sup>o</sup> (21)	Carlos Almeida	00.54,83	
	5 <sup>o</sup>	Diogo Carneiro	00.55,10	
	1 <sup>a</sup> (20)	Joana Escária	01.01,50	

###### 04/07/03

200 Estilos	1 <sup>o</sup> (13)	Diogo Carvalho	02.12,40	
	2 <sup>o</sup>	Carlos Almeida	02.16,51	
	3 <sup>o</sup>	Diogo Carneiro	02.18,42	
	1 <sup>a</sup> (14)	Ana C. Santos	02.28,76	
	2 <sup>a</sup>	Susana Miguel	02.30,11	
200 Bruços	1 <sup>o</sup> (7)	Carlos Almeida	02.33,35	(1.14,68)
	2 <sup>a</sup> (8)	Ana C. Santos	02.46,15	(1.20,08)
200 Costas	1 <sup>o</sup> (7)	Pedro Oliveira	02.13,92	(1.07,39)
100 Mariposa	2 <sup>o</sup> (15)	Pedro Oliveira	01.00,98	
	9 <sup>o</sup> (21)	Jorge Maia	01.04,06	
	2 <sup>a</sup> (11)	Susana Miguel	01.07,90	
	4 <sup>a</sup>	Joana Escária	01.09,21	

###### 04/07/04

100 Costas	1 <sup>o</sup> (9)	Pedro Oliveira	01.00,74	
	2 <sup>a</sup> (14)	Joana Escária	01.13,00	
200 Mariposa	1 <sup>o</sup> (9)	Diogo Carvalho	02.11,88	(1.03,48)
	3 <sup>o</sup>	Pedro Oliveira	02.15,81	(1.06,50)
	2 <sup>o</sup> (13)	Jorge Maia	02.18,95	(1.06,99)
	1 <sup>a</sup> (5)	Susana Miguel	02.16,13	(1.09,82)
100 Bruços	1 <sup>o</sup> (11)	Carlos Almeida	01.08,91	
	2 <sup>a</sup> (11)	Ana C. Santos	01.19,73	

##### FINAIS

###### 04/07/03

200 Estilos	1 <sup>o</sup>	Diogo Carvalho	02.08,94
	2 <sup>o</sup>	Carlos Almeida	02.12,33

	4 <sup>o</sup>	Diogo Carneiro	02.15,99	
	2 <sup>a</sup>	Ana C. Santos	02.14,16	
	3 <sup>a</sup>	Susana Miguel	02.18,09	
200 Bruços	1 <sup>o</sup>	Carlos Almeida	02.27,56	(1.11,46)
	2 <sup>a</sup>	Ana C. Santos	02.47,26	(1.20,58)
200 Costas	1 <sup>o</sup>	Pedro Oliveira	02.06,97	(1.02,71)
100 Mariposa	1 <sup>o</sup>	Pedro Oliveira	00.57,50	
	2 <sup>a</sup>	Susana Miguel	01.05,75	
	3 <sup>a</sup>	Joana Escária	01.06,47	
<b>04/07/04</b>				
100 Costas	2 <sup>o</sup>	Pedro Oliveira	01.01,26	
	1 <sup>a</sup>	Joana Escária	01.11,90	
200 Mariposa	1 <sup>o</sup>	Pedro Oliveira	02.05,53	(1.00,11)
	2 <sup>o</sup>	Diogo Carvalho	02.07,80	(1.01,22)
	2 <sup>o</sup>	Jorge Maia	02.14,48	(1.04,57)
	1 <sup>a</sup>	Susana Miguel	02.20,75	(1.08,01)
100 Bruços	1 <sup>o</sup>	Carlos Almeida	01.08,21	
	3 <sup>a</sup>	Ana C. Santos	01.19,34	
100 Livres	2 <sup>o</sup>	Diogo Carneiro	00.54,38	
	3 <sup>o</sup>	Carlos Almeida	00.54,59	
	1 <sup>a</sup>	Joana Escária	01.00,92	

## 5 - CAMPEONATOS DA EUROPA DE JUNIORES Lisboa 15/18 Jul 04

Participaram 39 Países

### 04/07/15

200 Livres	6 <sup>o</sup> (33)	Adriano Niz	01.52,11	(26,43-54,83)
	11 <sup>o</sup>	Fábio Pereira	01.52,82	(27,05-55,57)
50 Bruços	12 <sup>a</sup> (27)	Diana Gomes	00.33,99	
100 Mariposa	31 <sup>o</sup> (33)	Fábio Silva	00.59,14	(28,28)
100 Livres	39 <sup>a</sup> (44)	Harriet Smith	01.01,11	(28,74)
100 Bruços	35 <sup>o</sup> (39)	Nuno Quintanilha	01.07,19	(31,70)
200 Mariposa	13 <sup>a</sup> (19)	Sara Carneiro	02.21,03	(31,38-1.06,87)
400 Estilos	14 <sup>a</sup> (24)	Ana Santos	05.01,92	(32,08-1.08,18)
	6 <sup>o</sup> (20)	Pedro Mendonça	04.32,03	(28,14-1.01,65)
100 Costas	15 <sup>a</sup> (25)	Joana Oliveira	01.05,95	(32,38)
	24 <sup>a</sup>	Carolina Peres	01.07,91	(32,95)
4x100 L	5 <sup>a</sup> (13)	POR	03.27,23	(23,55)
		Tiago Venâncio, Adriano Niz, Fábio Pereira, Alexandre Agostinho		
50 Bruços	11 <sup>a</sup>	Diana Gomes	00.33,77	½ Final
200 Livres	6 <sup>o</sup>	Adriano Niz	01.52,16	(26,44-54,54) Final
400 Estilos	7 <sup>o</sup>	Pedro Mendonça	04.34,79	(24,48-1.02,38) Final
100 Costas	16 <sup>a</sup>	Joana Oliveira	01.06,54	(32,49) ½ Final
4x100 L	6 <sup>a</sup>	POR	03.27,00	(25,66)
		Fábio Pereira, Adriano Niz, Alexandre Agostinho, Tiago Venâncio		

### 04/07/16

50 Livres	6 <sup>o</sup> (32)	Tiago Venâncio	00.23,47	
	30 <sup>o</sup>	Alexandre Agostinho	00.25,16	
200 Bruços	3 <sup>a</sup> (26)	Diana Gomes	02.34,44	(35,32-1.14,35)
	13 <sup>a</sup>	Ana Santos	02.37,33	(35,87-1.15,66)
400 Livres	9 <sup>o</sup> (30)	Adriano Niz	03.59,62	(27,91-57,93-1.57,89)
	14 <sup>o</sup>	Fábio Pereira	04.00,90	(27,64-57,53-1.59,23)
50 Mariposa	27 <sup>a</sup> (33)	Sara Carneiro	00.29,89	
4x200 L	3 <sup>a</sup> (10)	POR	07.37,88	(56,08-1.55,03)
		Adriano Niz, Fábio Pereira, Fábio Silva, Tiago Venâncio		
50 Livres	4 <sup>o</sup>	Tiago Venâncio	00.23,09	½ Final
	5 <sup>o</sup>	Tiago Venâncio	00.22,95	Final

Patrocinador Oficial



800 Livres	14 <sup>a</sup> (20)	Márcia Freitas	09.10,30	(1.04,67-2.12,98-4.31,79)
	18 <sup>a</sup>	Daniela Inácio	09.25,57	(1.05,00-2.15,17-5.50,71)
4x200 L	4 <sup>a</sup>	POR	07.32,26	(55,44-1.53,39) Final
		Fábio Pereira, Adriano Niz, Edgar Silva, Tiago Venâncio		
200 Bruços	5 <sup>a</sup>	Diana Gomes	02.33,28	(35,17-1.14,45) Final
<b>04/07/17</b>				
50 Costas	20 <sup>a</sup> (25)	Joana Oliveira	00.31,42	
	24 <sup>a</sup>	Carolina Peres	00.32,14	
100 Costas	6 <sup>o</sup> (28)	Adriano Niz	00.58,37	(28,75)
100 Bruços	5 <sup>a</sup> (32)	Diana Gomes	01.12,48	(34,81)
	21 <sup>a</sup>	Ana Santos	01.15,20	(35,09)
50 Bruços	23 <sup>o</sup> (38)	Pedro Mendonça	00.30,39	
	35 <sup>o</sup>	Nuno Quintanilha	00.31,43	
100 Mariposa	15 <sup>a</sup> (28)	Sara Carneiro	01.04,35	(30,30)
200 Mariposa	7 <sup>o</sup> (20)	Fábio Pereira	02.02,84	(27,75-58,84)
	13 <sup>o</sup>	Fábio Silva	02.06,89	(28,56-1.00,63)
400 Livres	13 <sup>a</sup> (24)	Márcia Freitas	04.25,50	(31,26-1.04,10-2.10,62)
	22 <sup>a</sup>	Daniela Inácio	04.37,33	(31,33-1.05,48-2.15,73)
100 Livres	1 <sup>o</sup> (37)	Tiago Venâncio	00.50,16	(23,82)
	30 <sup>o</sup>	Alexandre	00.53,76	(25,61)
		Agostinho		
100 Bruços	5 <sup>a</sup>	Diana Gomes	01.11,80	(34,76) ½ Final
100 Costas	6 <sup>o</sup>	Adriano Niz	00.57,98	(28,51) ½ Final
100 Livres	2 <sup>o</sup>	Tiago Venâncio	00.50,28	(24,18) ½ Final
100 Mariposa	13 <sup>a</sup>	Sara Carneiro	01.04,29	(30,37) ½ Final
200 Mariposa	8 <sup>o</sup>	Fábio Pereira	02.02,35	(28,16-59,62) Final
1500 Livres	16 <sup>o</sup> (23)	José Parente	16.01,48	(1.01,01-2.04,49-4.11,73-8.28,58)
	18 <sup>o</sup>	João Carvalho	16.24,68	(1.01,03-2.05,54-4.15,13-8.38,31)
<b>04/07/18</b>				
50 Livres	28 <sup>a</sup> (35)	Harriet Smith	00.27,98	
200 Bruços	23 <sup>o</sup> (28)	Nuno Quintanilha	02.25,71	(33,27-1.10,35)
200 Costas	14 <sup>a</sup> (22)	Joana Oliveira	02.23,46	(33,60-1.09,53)
	19 <sup>a</sup>	Carolina Peres	02.27,45	(33,66-1.10,05)
200 Estilos	5 <sup>o</sup> (22)	Adriano Niz	02.07,02	(27,35)
	6 <sup>o</sup>	Pedro Mendonça	02.07,07	(28,20)
50 Mariposa	26 <sup>o</sup> (35)	Fábio Pereira	00.26,18	
	34 <sup>o</sup>	Alexandre	00.26,91	
		Agostinho		
200 Livres	23 <sup>a</sup>	Márcia Freitas	02.09,38	(30,36-1.03,40)
	32 <sup>a</sup>	Daniela Inácio	02.13,93	(31,23-1.04,98)
4x100 Estilos	8 <sup>a</sup> (17)	POR	03.50,71	(28,91-58,36)
		Adriano Niz, Pedro Mendonça, Fábio Pereira, Tiago Venâncio		
	10 <sup>a</sup> (12)	POR	04.25,81	(33,05-1.07,54)
		Joana Oliveira, Diana Gomes, Sara Carneiro, Harriet Smith		
100 Livres	3 <sup>o</sup>	Tiago Venâncio	00.50,70	(23,87) Final
100 Bruços	6 <sup>a</sup>	Diana Gomes	01.12,17	(34,69)
100 Costas	6 <sup>o</sup>	Adriano Niz	00.57,95	(28,35)
200 Estilos	7 <sup>o</sup>	Pedro Mendonça	02.07,68	(27,44)
4x100 Estilos	8 <sup>a</sup>	POR	03.48,84	(28,46-58,02)
		Adriano Niz, Pedro Mendonça, Fábio Pereira, Tiago Venâncio		

## 6 - NOVA FILIAÇÃO

Foi aprovada em 04/07/21, a filiação do União Clube Eirense, através da ANC.

## 7 - FORMAÇÃO

### ***a) XI Curso de Técnicos de Natação 1º Nível - Coimbra***

A Associação de Natação de Coimbra vai realizar de 13 a 19 de Setembro e de 1 a 3 de Outubro 04, o XI Cursos de Técnicos de Natação de 1º Nível.

As inscrições estão abertas até ao dia 8 de Setembro.

Para mais informações deverão contactar a Associação de Natação de Coimbra (Piscina de Celas – Av<sup>a</sup> Calouste Gulbenkian – 3001 – 601 – Coimbra – Tel. 239 855000 e Fax 239 855009).

### ***b) Equivalências***

- Adérito Wilson Rocha Cordeiro - 1º Nível de Treinador de Natação Pura
- Amílcar Fernando Caldeira Calvinho - 1º Nível de Treinador de Natação Pura
- Ana Maria Alves Correia - 1º Nível de Treinador de Natação Pura
- Bruno Araújo Dias – 1º Nível de Treinador de Natação Pura
- Carina Isabel Parente de Oliveira - 1º Nível de Treinador de Natação Pura
- Carina Jesus Cortesão Gomes - 1º Nível de Treinador de Natação Pura
- David Paulo Almeida - 1º Nível de Treinador de Natação Pura
- Duarte Domingos Moura de Sousa - 1º Nível de Treinador de Natação Pura
- Duarte Nuno Sul Lopes Ferreira - 1º Nível de Treinador de Natação Pura
- Elisabete de Oliveira Sousa Rouxinol - 2º Nível de Treinador de Natação Pura
- Francisco Miguel do Vale Angelino - 1º Nível de Treinador de Natação Pura
- Hélder José Duarte Machado - 1º Nível de Treinador de Natação Pura
- Hugo Carlos Santos Caixeiro - 1º Nível de Treinador de Natação Pura
- Hugo Emanuel Malacatrão Ruivo das Neves - 1º Nível de Treinador de Natação Pura
- Joana Clara Virdeirinho Roda - 2º Nível de Treinador de Natação Pura
- Joana Margarida Cruz João - 1º Nível de Treinador de Natação Pura
- João Carlos Fernandes dos Santos - 1º Nível de Treinador de Natação Pura
- João Henriques Bastos de Carvalho Franco - 1º Nível de Treinador de Natação Pura
- João Manuel Arruda Costa - 1º Nível de Treinador de Natação Pura
- João Manuel Franco Pinto – 1º Nível de Treinador de Natação Pura
- João Pedro Lopes de Sousa Queimadela Coelho – 2º Nível de Treinador de Natação Pura
- Lícínio Manuel Alcobia José - 1º Nível de Treinador de Natação Pura
- Luís Alberto Bonito Prazeres - 1º Nível de Treinador de Natação Pura
- Luísa Gago Rolão Lopes Galvão - 1º Nível de Treinador de Natação Pura
- Marco Alberto Pelixo Lamy - 1º Nível de Treinador de Natação Pura
- Marco Paulo Gomes da Rocha – 1º Nível de Treinador de Natação Pura
- Marco Paulo Mestre Banha - 1º Nível de Treinador de Natação Pura
- Mário Joaquim Peixoto Moreira de Sá - 1º Nível de Treinador de Natação Pura
- Nuno Miguel Marcelino Campos - 1º Nível de Treinador de Natação Pura
- Pablo Ricardo Vaz Correia de Oliveira - 1º Nível de Treinador de Natação Pura
- Pedro Afonso Carvalho da Silva Janeiro - 1º Nível de Treinador de Natação Pura
- Pedro Alexandre dos Santos Ribeiro - 1º Nível de Treinador de Natação Pura
- Pedro Miguel Henriques Ramos - 1º Nível de Treinador de Natação Pura
- Ricardo dos Santos Gonçalves - 1º Nível de Treinador de Natação Pura
- Ricardo Jorge Pires Rodrigues Guerra – 2º Nível de Treinador de Natação Pura
- Rui Jorge da Silva Seco - 1º Nível de Treinador de Natação Pura
- Rui Miguel Félix Valente- 2º Nível de Treinador de Natação Pura
- Rute Isabel Grilo Filipe - 2º Nível de Treinador de Natação Pura
- Samuel Sousa Silva - 1º Nível de Treinador de Natação Pura
- Sandra Gomes Antunes - 1º Nível de Treinador de Natação Pura
- Sandra Nazaré Pereira Araújo - 1º Nível de Treinador de Natação Pura



## 8 - RECORDES HOMOLOGADOS

### Piscina de 25m

03/07/04	200 C JUN	01.58,37	Adriano Niz	CFV	Figueira da Foz
09/07/04	400 E G3	04.40,32	Tomás Freitas	CDN	Funchal
11/07/04	100 L G4	00.57,40	Tiago Pereira	DNMG	Caldas Rainha
	200 M G3	02.12,42	Tomás Freitas	CDN	Funchal
17/07/04	200 E G3	02.13,38	Tomás Freitas	CDN	Machico

### Piscina de 50m

08/07/04	400 E G1	05.01,04	Susana Miguel	SFUAP	Jamor
09/07/04	4x200 L-C G1	08.12,91	Hugo Ribeiro, Mário Rodrigues Tiago Campos, Igor Carvalho	CFV	Famalicão
	50 M ABS	00.27,93	Sara Oliveira	FCP	Rijeka
10/07/04	200 E G1	02.23,98	Susana Miguel	SFUAP	Jamor
11/07/04	1500 L SEN/ABS	17.17,91	Teresa Ferreira	FCP	Famalicão
	50 L SEN/ABS	00.26,61	Patrícia Conceição	CFB	Jamor
	400 L G3	04.15,99	Pedro Oliveira	CFB	Badajoz
15/07/04	400 E JUN	04.32,03	Pedro Mendonça	FPN	Jamor
	100 L JUN/ABS	00.49,59	Tiago Venâncio	FPN	Jamor
	4x100L-S JUN	03.27,23	Tiago Venâncio, Adriano Niz Fábio Pereira, Alexandre Agostinho	FPN	Jamor
	4x100L-S JUN	03.27,00	Fábio Pereira, Adriano Niz Alexandre Agostinho, Tiago Venâncio	FPN	Jamor
16/07/04	50 L JUN	00.22,95	Tiago Venâncio	FPN	Jamor
	4x200 L-S JUN	07.37,88	Adriano Niz, Fábio Pereira Fábio Silva, Tiago Venâncio	FPN	Jamor
	4x200 L-S JUN	07.32,26	Fábio Pereira, Adriano Niz Edgar Silva, Tiago Venâncio	FPN	Jamor
17/07/04	100 C JUN	00.57,98	Adriano Niz	FPN	Jamor
	200 M JUN	02.02,35	Fábio Pereira	FPN	Jamor
18/07/04	100 C JUN	00.57,95	Adriano Niz	FPN	Jamor
	200 E JUN	02.07,02	Adriano Niz	FPN	Jamor
	4x100 E-S JUN	03.48,84	Adriano Niz, Pedro Mendonça Fábio Pereira, Tiago Venâncio	FPN	Jamor
23/07/04	400 E G3	04.46,20	Tomás Freitas	CDN	Póvoa Varzim
25/07/04	200 E G3	02.17,91	Tomás Freitas	CDN	Póvoa Varzim
25/07/04	4x100 L-C G2	04.20,65	Cláudia Silva, Marta Marinho Sara Azevedo, Sílvia Melo	FCP	Póvoa Varzim
29/07/04	400 E G1	04.37,24	Diogo Carvalho	CGA	Jamor
	4x100 L-C JUN	04.03,23	Márcia Pissarra, Inês Leitão M <sup>a</sup> João Dolores, Inês Alves	SCP	Jamor
	400 E SEN/ABS	04.51,61	Bárbara Ferreira	CNMaia	Jamor
	400 E G1	04.33,24	Diogo Carvalho	CGA	Jamor
	400 E JUN	04.31,53	Pedro Mendonça	CNA	Jamor
	100 M JUN	00.54,77	Tiago Venâncio	CNS	Jamor
	100 M G1	00.56,11	Pedro D. Oliveira	CNRM	Jamor
	4x100 L – C ABS	03.59,99	Marta Ferreira, Márcia Pissarra M <sup>a</sup> João Dolores, Inês Alves	SCP	Jamor
30/07/04	400 L G1	04.07,01	Diogo Carvalho	CGA	Jamor
	400 L G1	04.06,07	Diogo Carvalho	CGA	Jamor
	200 C G1	02.06,92	Pedro D. Oliveira	CNRM	Jamor
	4x200 L-C JUN	08.43,66	Márcia Pissarra, M <sup>a</sup> Inês Leitão M <sup>a</sup> João Dolores, Inês Alves	SCP	Jamor
31/07/04	200 M G1	02.03,76	Pedro D. Oliveira	CNRM	Jamor
	200 E G1	02.08,11	Carlos Almeida	CNA	Jamor
	100 L G1	01.00,00	Joana Escária	AMINATA	Jamor
	4x100 E JUN	04.34,35	Inês Alves, Nádia Cordeiro Márcia Pissarra, M <sup>a</sup> João Dolores	SCP	Jamor
01/08/04	100 C G1	00.59,46	Pedro D. Oliveira	CNRM	Jamor

200 B SEN	02.33,36	Bárbara Ferreira	CNMaia	Jamor
50 L SEN/ABS	00.26,43	Patrícia Conceição	CFB	Jamor
4x100 E - SEN	04.26,91	Bárbara Ferreira, Joana Ataíde Carolina Santos, Cátia Ramalho	CNMaia	Jamor

Pela FPN

Isidoro Morgado  
Presidente