

COMUNICADO Nº 17-08

08/06/20

ÍNDICE

- 1 - NATAÇÃO PURA
- 2 - ÁGUAS ABERTAS
- 3 - 4º ENCONTRO NACIONAL DO JOVEM NADADOR – 28 JUN - PORTO DE MÓS
- 4 - FORMAÇÃO
- 5 - HOMOLOGAÇÃO DE PISCINAS
- 6 - RECORDES HOMOLOGADOS
- 7 - DIVERSOS

1 - NATAÇÃO PURA

a) Projecto Absoluto

a 1) *Estágio de Preparação Específica, 24 a 28 de Junho de 2008, Rio Maior*

Para o presente estágio da Selecção Nacional Absoluta estão convocados os seguintes nadadores:

Carlos Almeida	CNA	Pedro Oliveira	CNRM
Diana Gomes	CNA	Sara Oliveira	FCP
Diogo Carvalho	CGA	Simão Morgado	CNA
Fernando Costa	LSC		

Local: Cenprol do COP de Rio Maior

Concentração: 24 de Junho – 17:00

Final: 28 de Junho – 10:00

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

SN-NP: Rui Magalhães

TNA-NP: José Baltar Leite

Treinadores Convidados: Vladimir Smirnov (CNRM)

Nota: Os nadadores deverão ser portadores de todo o equipamento necessário aos treinos, quer na água, quer em seco.

À semelhança do habitual solicitamos aos clubes envolvidos, que diligenciem no sentido do transporte conjunto, em função da zona, dos nadadores convocados afim de se racionalizarem recursos.

b) Projecto Júnior

b 1) Estágio de Preparação Específica, 24 a 28 de Junho de 2008, Rio Maior

Para o presente estágio da Selecção Nacional Júnior estão convocados os seguintes nadadores:

Ana Mendes	SLB	Lara Pinheiro	SFUAP
André Silva	PDEM	Luis Vaz	GDNVNF
Cláudia Monteiro	CFV	Mara Silva	ASAL
Elsa Dias	SCB	Marta Abreu	LDC
Joana Santos	FOCA	Marta Saraiva	SFUAP
João Pedro	CNA	Mário Costa	GDNVNF
João Santiago	SFUAP	Rui Costa	VSC
José Gonçalves	LSC	Sara Cruz	ASAL

Local: Cenprol do COP de Rio Maior

Concentração: 24 de Junho – 16:30

Final: 28 de Junho – 10:00

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

SN-NP: Rui Magalhães

TNA-NP: José Baltar Leite

Treinadores Convidados: Carlos Freitas (SFUAP), João Paulo Fróis (ASAL) e Pedro Faia (GDNVNF).

Nota: Os nadadores deverão ser portadores de todo o equipamento necessário aos treinos, quer na água, quer em seco.

À semelhança do habitual solicitamos aos clubes envolvidos, que diligenciem no sentido do transporte conjunto, em função da zona, dos nadadores convocados afim de se racionalizarem recursos.

c) 3ª Etapa Circuito “Comunidade de Madrid” (Madrid – ESP) – 4, 5 e 6 de Julho 08

A participação nacional, será como se segue:

Masculinos	Clube	Provas
Alexis Santos	SCP	100C, 200C, 200E e 400E
Diogo Silva	CNAL	100M e 200M
Gonçalo Gregório	SFUAP	100C e 200C
Gustavo Santa	CNLA	400L e 1500L
João Almeida	FCP	100L, 200L e 400L
João Sousa	GESP	200B, 200E e 400E
Miguel Saraiva	CFB	100L e 200L
Pedro Agostinho	SLB	100B, 200B
Ricardo Silva	CFV	100B, 200B

Femininos	Clube	Provas
Ana Lima	CL	100L e 200L
Ana Pina	SLB	100B e 200B
Ana Rodrigues	AEJ	100L, 100B e 200B
Cátia Martinheira	LDC	100C e 200C
Diana Rocha	EDV	200L, 400L, 200E e 400E
Eduarda Neves	SCB	100M e 200M
Filipa Tiago	SCP	100L, 100M e 200M
Inês Agostinho	SLB	100C e 200C
Patrícia Marinho	SCP	400L, 800L e 400E

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

Chefe da Comitativa: João Campos (FPN)

Treinador FPN: Bruno Freitas

Treinadores Convidados: João Mendes (CNLA), Luís Ferreira (AEJ) e Rui Freitas (SFUAP)

Fisioterapeuta: Hugo Pinto

Alojamento: Ayre Gran Hotel Cólón

Plano de Viagem (em autocarro):

- 3 de Julho - Partida do Porto às 6.00, na Praça Velasquez
- Partida de Lisboa às 9.15, na Gare do Oriente
- 6 de Julho - Chegada a Lisboa cerca das 22.00, no mesmo local
- Chegada ao Porto cerca da 01.00, no mesmo local (7 de Julho)

Lembramos que os atletas menores de idade, deverão estar na posse de autorização dos encarregados de educação para saída do País.

d) XXIX Grande Prémio Internacional Cidade de Barcelona, Espanha (10 e 11 de Junho 08) - 50m

Participaram 32 Países

10/06/08

50 Costas	19(35)	Pedro Oliveira	00:27,85	
50 Bruços	11(33)	Diana Gomes	00:32,93	
50 Mariposa	6(38)	Tiago Venâncio	00:24,56	
	7	Tiago Venâncio	00:24,57	Final
	14(38)	Simão Morgado	00:24,99	
100 Livres	30(85)	Tiago Venâncio	00:51,37	00:24,95
	32(85)	Alex. Agostinho	00:51,46	00:24,45
	36(85)	Diogo Carvalho	00:51,76	00:25,08
	49(85)	Paulo Santos	00:52,55	00:24,87
200 Costas	9(28)	Pedro Oliveira	02:05,20	00:29,85-01:01,25
	16	Pedro Oliveira	02:07,49	00:29,30-01:01,41 Final
	14(28)	Adriano Niz	02:06,53	00:29,94-01:02,07
	12	Adriano Niz	02:05,83	00:30,06-01:02,23 Final
200 Bruços	11(26)	Diana Gomes	02:32,56	00:35,11-01:13,41
	10	Diana Gomes	02:31,57	00:34,59-01:12,84 Final
100 Mariposa	13(33)	Sara Oliveira	01:00,78	00:29,17
	13	Sara Oliveira	01:00,70	00:28,49 Final
200 Estilos	5(29)	Diogo Carvalho	02:04,28	00:26,86
	4	Diogo Carvalho	02:03,67	00:26,40 Final
	7(29)	Carlos Almeida	02:05,91	00:27,10
	8	Carlos Almeida	02:05,44	00:26,98 Final
400 Livres	11(38)	Fábio Pereira	03:57,95	00:26,99-00:57,14-01:57,52
	11	Fábio Pereira	03:57,86	00:28,06-00:58,23-01:59,02 Final
	12(38)	Fernando Costa	03:58,15	00:27,44-00:56,95-01:57,34
	9	Fernando Costa	03:55,98	00:27,68-00:57,13-01:56,98 Final
	21	Jorge Maia	04:02,95	00:27,75-00:57,60-01:59,06

11/06/08

1500 Livres	2(14)	Fernando Costa	15:19,74	0058:65-02:00,01-04:02,78-08:08,26
50 Bruços	14(26)	Carlos Almeida	00:29,65	
50 Mariposa	12(35)	Sara Oliveira	00:28,26	
400 Estilos	7(19)	Diogo Carvalho	04:28,94	00:28,67-01:01,50
	7	Diogo Carvalho	04:27,40	00:28,50-01:01,69 Final
100 Costas	15(40)	Adriano Niz	00:58,11	00:28,21
	16	Adriano Niz	00:58,67	00:28,89 Final
	30(40)	Pedro Oliveira	01:00,02	00:29,52
100 Bruços	7(36)	Diana Gomes	01:10,82	00:33,39
	8	Diana Gomes	01:10,30	00:33,09
50 Livres	11(71)	Paulo Santos	00:23,03	
	14	Paulo Santos	00:23,27	Final
	16(71)	Alex. Agostinho	00:23,25	
	13	Alex. Agostinho	00:23,16	Final
	20(71)	Tiago Venâncio	00:23,30	
200 Bruços	16(21)	Carlos Almeida	02:24,11	00:32,21-01:08,52

200 Mariposa	14	Carlos Almeida	02:23,87	00:31,33-01:06,86	Final
	9(16)	Sara Oliveira	02:14,52	00:31,42-01:05,55	
100 Mariposa	10	Sara Oliveira	02:14,57	00:32,02-01:05,36	Final
	11(50)	Simão Morgado	00:54,81	00:25,63	
200 Livres	11	Simão Morgado	00:54,64	00:26,04	Final
	31(50)	Pedro Oliveira	00:56,72	00:27,01	
	19(74)	Jorge Maia	01:52,30	00:26,66-00:54,87	
	22(74)	Fábio Pereira	01:52,64	00:25,67-00:53,95	
	34(74)	Diogo Carvalho	01:54,22	00:27,32-00:56,69	
	36(74)	Tiago Venâncio	01:54,39	00:26,16-00:54,94	

e) XXIX Meeting Arena de Canet en Roussilon, França (14 e 15 de Junho 08) – 50m

Participaram 33 países

14/06/08

400 Estilos	7(17)	Carlos Almeida	04:32,17	00:28,33-01:01,36	
	7	Carlos Almeida	04:31,31	00:28,11-01:01,05	
200 Mariposa	8(23)	Sara Oliveira	02:13,31	00:31,31-01:04,41	
	6	Sara Oliveira	02:12,11	00:30,39-01:03,45	Final A
100 Costas	17(37)	Adriano Niz	00:59,15	00:28,70	
	7	Adriano Niz	00:58,80	00:28,69	Final B
	27(37)	Pedro Oliveira	01:00,72	00:29,89	
200 Mariposa	7(25)	Diogo Carvalho	02:01,83	00:27,52-00:59,22	
	8	Diogo Carvalho	02:01,50	00:27,65-00:58,67	Final A
	8(25)	Pedro Oliveira	02:02,06	00:28,19-00:59,11	
	7	Pedro Oliveira	02:00,82	00:27,64-00:57,88	Final A
400 Livres	5(38)	Fábio Pereira	03:56,09	00:27,63-00:57,26-01:57,77	
	7	Fábio Pereira	03:55,30	00:27,87-00:57,50-01:57,59	Final
	9(38)	Fernando Costa	03:58,06	00:27,71-00:57,70-01:57,89	
	11(38)	Jorge Maia	03:58,36	00:27,69-00:57,58-01:58,01	
200 Bruços	07(17)	Diana Gomes	02:34,12	00:34,32-01:12,79	
	6	Diana Gomes	02:31,23	00:34,16-01:12,38	Final A
100 Livres	18(87)	Tiago Venâncio	00:51,04	00:24,37	
	29(87)	Diogo Carvalho	00:51,86	00:25,23	
	82(87)	Paulo Santos	01:00,38	00:23,09	
	85(87)	Alex Agostinho	01:03,08	00:23,04	

15/06/08

1500 Livres	5(14)	Fernando Costa	15:35,65	00:59,37-02:01,17-04:04,44-08:15,05	Final
50 Livres	13(67)	Alex. Agostinho	00:23,29		
	5	Alex. Agostinho	00:23,20		Final B
	15(67)	Paulo Santos	00:23,35		
	8	Paulo Santos	00:23,44		Final B
100 Bruços	20(67)	Tiago Venâncio	00:23,57		
	4(26)	Diana Gomes	01:11,40	00:33,97	
	4	Diana Gomes	01:10,46	00:33,55	Final A
200 Livres	27(39)	Carlos Almeida	01:06,70	00:30,77	
	10(60)	Fábio Pereira	01:52,09	00:26,64-00:55,00	
	2	Fábio Pereira	01:51,44	00:26,88-00:55,75	Final B

	11(60)	Jorge Maia	01:52,17	00:26,70-00:54,95	
	4	Jorge Maia	01:51,96	00:27,11-00:55,61	Final B
	16(60)	Tiago Venâncio	01:52,96	00:26,48-00:54,97	
	5	Tiago Venâncio	01:52,62	00:26,47-00:54,81	Final B
100 Mariposa	37(60)	Adriano Niz	01:55,78	00:27,18-00:56,24	
	9(34)	Sara Oliveira	01:00,43	00:28,82	
	4	Sara Oliveira	01:00,94	00:28,45	Final B
	8(49)	Simão Morgado	00:54,37	00:25,44	
	8	Simão Morgado	00:54,72	00:25,75	Final A
	14(49)	Diogo Carvalho	00:55,39	00:26,24	
	6	Diogo Carvalho	00:55,26	00:26,49	Final B
200 Costas	13(28)	Pedro Oliveira	02:06,53	00:29,82-01:01,36	
	6	Pedro Oliveira	02:07,92	00:30,46-01:02,92	Final B
200 Estilos	20(25)	Diana Gomes	02:25,14	00:31,29	
	5(25)	Diogo Carvalho	02:05,06	00:27,12	
	5	Diogo Carvalho	02:02,58	00:26,59	Final A

2 - ÁGUAS ABERTAS

Setúbal Bay International Swim Marathon 2008

Os nadadores convocados para integrarem a Selecção Nacional nesta competição, são os seguintes:

Arseniy Lavrentyev	SAD	Daniela Inácio	CFB
Daniel Viegas	CNA	Daniela Pinto	VSC
Diogo Pinto	SAD		
Vasco Gaspar	SFUAP		

Alojamento: Hotel Esperança

Concentração: Dia 27 de Junho, às 9:30, no átrio do hotel Esperança

a) 5º Campeonato do Mundo de Águas Abertas, Sevilha (ESP), 3 a 8 de Maio de 2008

Participaram 37 países

03/05/2008				
10km Fem	Daniela Inácio	45(51)		02:16:47.8
04/05/2008				
10km Mas	Daniel Viegas	DNF (54)		--
06/05/2008				
5km Fem	Daniela Inácio	29(38)		01:01:41.4
5km Mas	Daniel Viegas	25 (33)		00:58:38.7

b) Good Luck Beijing 2008 – Marathon Swimming Olympic Qualification, Pequim (CHN), 31 de Maio a 1 de Junho de 2008

Participaram 28 países

31/05/2008	10km Fem	Daniela Inácio	14(29)	02:04:29.6
01/06/2008	10km Mas	Arseniy Lavrentyev	14 (29)	01:59:54.1

3 - 4º ENCONTRO NACIONAL DO JOVEM NADADOR - 28 JUN – PORTO DE MÓS

Enviamos em anexo regulamento e poster com alterações.

4 - FORMAÇÃO

Equivalências

Cláudio Miguel Marques - Treinadores de 1º Nível de Natação Pura
Hugo Miguel Marques Pedrosa - Treinadores de 1º Nível de Natação

5 - HOMOLOGAÇÃO DE PISCINAS

a) Piscina Municipal de Mação

Por apresentar valores conformes com as dimensões mínimas exigíveis, para a realização de competições de Pólo-Aquático e competições regionais de Natação Pura, foi homologado o tanque de 25 metros da Piscina Municipal de Mação.

b) Piscina Municipal de Aguiar da Beira

Por apresentar valores conformes com as dimensões mínimas exigíveis, para a realização de competições de Pólo-Aquático e de Natação Sincronizada, bem como para competições regionais de Natação Pura, foi homologado o tanque de 25 metros da Piscina Municipal de Mação.

6 - RECORDES HOMOLOGADOS

Piscina de 50m

31/05/08	100 L SEN/ABS	Sara Madeira	00.57,42	CNCVG	Campanhã
01/06/08	4x50 E-C SEN		01.45,88	CFV	Campanhã
		Adriano Niz, Henrique Neiva, Fábio Pereira, Vasco Lopes			
07/06/08	200 C INF A	Cátia Martinheira	02.25,80	LDC	Loulé
11/06/08	100 L SEN/ABS	Sara Madeira	00.56,80	CNCVG	Barcelona
14/06/08	400 L SEN/ABS	Fábio Pereira	03.55,30	FPN	Canet

7 - DIVERSOS

a) Seminário Internacional Treino de Jovens 2008 para uma nova cultura do Desporto Juvenil

O Instituto do Desporto de Portugal (IDP), leva a efeito nos dias 29 e 30 de Novembro no Parque das Nações, o Seminário em assunto. Mais informações: Tel.210034744, Fax.213969873, Site www.idesporto.pt e ou E-mail df@idesporto.pt.

b) Acção de Formação “Os Equipamentos Desportivos e a Segurança e Higiene no Trabalho”

A Câmara Municipal de Estarreja, leva a efeito no dia 25 de Junho, na Biblioteca Municipal de Estarreja, a Acção de Formação em assunto. Mais informações: Tel. 234 840600, Site www.cm-estarreja.pt e ou E-mail piscinas@cm-estarreja.pt.

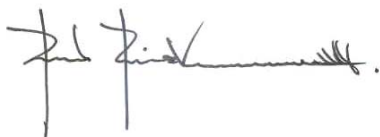
c) 4ª Edição do Mestrado Executivo em Marketing Desportivo

O INDEG/ISCTE, leva a efeito de 26 de Setembro 08 a 4 de Julho 09, o Mestrado em assunto. Mais informações: Tel. 21 7903935 ou 21 7903967, Site: www.indeg.org e E-mail indeg@indeg.iscte.pt.

d) Emprego – Oferta

Recebemos do Técnico de Natação Ucrainiano Valeriy Neigievych, um pedido de divulgação da sua disponibilidade para trabalhar na área da sua competência. Contactos do Técnico: E-mail valeriy@netmadeira.com, e n-vv13@yandex.ru.

Pela FPN



Paulo Frischknecht
Presidente

REGULAMENTO

Eis a 4ª edição do Encontro Nacional do Jovem Nadador (ENJN). Depois de um ano de interregno vem a Federação Portuguesa de Natação (FPN)/TYR (patrocinador oficial FPN) relançar a presente actividade, num modelo renovado e ainda mais atractivo.

O 4º ENJN é uma iniciativa da Federação Portuguesa de Natação, em colaboração com a Câmara Municipal de Porto de Mós, que conta com o auxílio de outras entidades e está inserido no programa “Jovens no Desporto, Um Pódio para Todos” do Instituto de Desporto de Portugal.

1. Data:

28 de Junho de 2008 - Sábado

2. Local:

Porto de Mós – Piscinas Municipais de Porto de Mós

Direcções: Sul: A1 - saída Aveiras/ Alcoentre; IC2 - Leiria; N242 - Porto de Mós

Norte: A1 - saída Leiria/ A8 Oeste; A8 - Lisboa/Marinha Grande; IC2 -
Marinha Grande; N243 - Porto de Mós

3. Objectivos:

- ♣ Consolidar a NATAÇÃO como modalidade de referência no universo infanto-juvenil
- ♣ Incrementar o gosto pela prática da NATAÇÃO e elevar a motivação dos nadadores mais jovens
- ♣ Aproximar os jovens praticantes de figuras de referência da modalidade e proporcionar relações com nadadores de nível internacional
- ♣ Promover a NATAÇÃO como veículo de fomento e adopção de hábitos de vida saudáveis
- ♣ Proporcionar o convívio e intercâmbio entre jovens nadadores de todo o país

4. Destinatários:

Praticantes nascidos entre 1996 e 1999. Os praticantes não licenciados terão de ser portadores de seguro específico para o efeito, bem como serem devidamente enquadrados pela entidade que representam.

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

Moradia do Complexo do Jamor, Estrada da Costa 1495-688 – CRUZ QUEBRADA - DAFUNDO

Telefone +351 214 158 190 • Fax +351 214 191 739 • secretaria@fpnatacao.pt • bruno.freitas@fpnatacao.pt

5. Programa:

O evento será organizado em **duas sessões**:

SESSÃO DA MANHÃ	SESSÃO DA TARDE
8H30/9H00	14H30/15H00
Boas vindas e revisão de procedimentos	
9H00/13H00	15H00/19H00
Actividades de Intervenção Técnica (AIT) Actividades Lúdico-Desportivas (ALD)	
13H00/14H30 - Comum às 2 sessões	
Distribuição de Lanches Exibições de Natação Sincronizada, Pólo Aquático e Natação Pura	

6. Actividades:

Actividades de Intervenção Técnica (AIT)

- ☼ Natação Pura;
- ☼ Mini Pólo;
- ☼ Estrelas-do-Mar;
- ☼ Jovens Saltadores;

Actividades Lúdico - Desportivas (ALD)

- ☼ Salvamento Aquático;
- ☼ Tiro com Arco;
- ☼ Patins;
- ☼ Hóquei Sub-aquático.

√ Em cada uma destas estações, os jovens serão acompanhados por um dos melhores nadadores nacionais da disciplina.

√ Os participantes ao inscreverem-se apenas deverão escolher uma sessão (Manhã / Tarde).

√ A inscrição implica a participação em todas as estações dos blocos de Natação e de Actividades Lúdico - Desportivas.

√ Os participantes estão organizados por grupos aos quais será atribuída uma cor.

Actividades Alternativas / Ateliers para nadadores, familiares e acompanhantes

- ☼ Insufláveis;
- ☼ Patins em linha, Trikke e Trotinete.
- ☼ Percurso Aventura;
- ☼ Jogos Tradicionais.

√ As Actividades Alternativas funcionam das 10.30h às 18.00h com paragem no período das 13.00h às 14.30h;

√ Nas Actividades Alternativas poderão inscrever-se acompanhantes / familiares / treinadores para além dos atletas já inscritos no 4º ENJN;

√ As inscrições serão realizadas no próprio dia, em local devidamente assinalado;



4º Encontro Nacional do Jovem Nadador

Piscinas Municipais de Porto de Mós - 28 de Junho de 2008



- √ No acto de inscrição cada participante receberá um cartão identificador que deverá carimbar em cada uma das estações em que participar;
- √ Por questões de segurança e qualidade de prática cada Actividade terá uma lotação máxima.

7. Lanche:

A FPN distribuirá um lanche a todos os inscritos no 4º ENJN, sessão da Manhã e Sessão da Tarde, no período entre as 13.00h e as 14.30h. Para evitar uma grande aglomeração de crianças junto ao local da distribuição, este será entregue apenas aos responsáveis de cada clube / entidade.

8. Inscrições:

Deverão ser enviadas para:

Federação Portuguesa de Natação
Moradia do Complexo do Jamor
Estrada da Costa
1495-688 Cruz Quebrada - Dafundo
E-mail: bruno.freitas@fpnatacao.pt

Ficha de Inscrição: até 23 de Junho + Taxa de inscrição - 5 Euros por Jovem Nadador.

A Taxa de inscrição não será reembolsada em caso de desistência ou não comparência no 4º ENJN.

Limite de inscrições: 400 participantes (por ordem de chegada).

A participação neste 4ºENJN dá direito à participação em **todas** as Actividades, **Touca, T-Shirt do Evento e Lanche.**

9. Material necessário para praticantes e familiares/acompanhantes participantes:

Mochila ou saco, Fato de banho, Chinelos, Chapéu, Toalha, T-shirt, Calções, Meias e Ténis/
Sapatilhas.

Aconselhamos a identificação de todo o material com nome e clube do jovem, de forma a evitar eventuais trocas.

A entidade organizadora não se responsabiliza pelo desaparecimento/troca de material e valores.

11. Recepção

A entrada da Piscina Municipal de Porto de Mós funcionará um local destinado à recepção de todos os participantes, esclarecimentos e acompanhamento.

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO
Moradia do Complexo do Jamor, Estrada da Costa 1495-688 – CRUZ QUEBRADA - DAFUNDO
Telefone +351 214 158 190 • Fax +351 214 191 739 • secretaria@fpnatacao.pt • bruno.freitas@fpnatacao.pt



PROGRAMAS DE DESENVOLVIMENTO DESPORTIVO
FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO



4º ENCONTRO NACIONAL DO JOVEM NADADOR

PORTO DE MÓS

28 DE JUNHO PISCINAS MUNICIPAIS

NADADORES NASCIDOS ENTRE 1996 E 1999
MAIS INFORMAÇÕES EM WWW.FPNATACAO.PT

Inscrições
até ao dia
23 de Junho

telefone 214 158 190
fax 214 191 739
bruno.freitas@fpnatacao.pt

