

COMUNICADO Nº 18-08

08/07/04

ÍNDICE

- 1- ÁGUAS ABERTAS
- 2- MASTERS
- 3- HOMOLOGAÇÃO DE PISCINAS
- 4- FORMAÇÃO
- 5- RECORDES HOMOLOGADOS
- 6- DIVERSOS

1 – ÁGUAS ABERTAS

a) Campeonatos da Europa de Juniores de Águas Abertas – Sète, França

Para participar nesta competição que terá lugar nos próximos dias 12 e 13 de Julho, foram convocados os seguintes nadadores:

Saúl Morais	CNA
Vasco Gaspar	SFUAP

O enquadramento técnico da selecção ficará a cargo do Seleccionador Nacional de Águas Abertas, Pedro Brandão.

Plano de Viagem

Saída e regresso - Aeroporto de Lisboa

Concentração: Aeroporto de Lisboa, 6h30m

TP 432	10 Julho	Lisboa / Paris Orly	08h00 / 11h25
AF7548	10 Julho	Paris Orly / Montpellier	13h20 / 14h35
AF7549	13 Julho	Montpellier / Paris Orly	15h20 / 16h40
TP 449	13 Julho	Paris Orly / Lisboa	19h35 / 20h55

Relembramos a necessidade dos nadadores menores se fazerem acompanhar da autorização legal dos Encarregados de Educação, para saída do país.

b) Setúbal Bay International Swim Marathon

Na competição em epígrafe a Selecção Nacional de Águas Abertas obteve os seguintes resultados:

Prova Masculina 10km:

Países participantes – 12

Nadadores participantes – 21

Class.	Nome	Tempo	Pts. TM
8	Arseniy Lavrentyev	1:55:44.25	6
16	Diogo Pinto	2:13:08.45	2
OTL	Vasco Gaspar	2:25:46.80	-

Prova Feminina 10km:

Países participantes – 8

Nadadores participantes – 12

Class.	Nome	Tempo	Pts. TM
6	Daniela Inácio	2:09:42.45	10
10	Daniela Pinto	2:26:39.05	3

2 - MASTERS

Em anexo, encontram-se os recordes Homologados nas últimas competições de Masters. Listagem completa de recordes disponível em www.fpnatacao.pt.

3 - HOMOLOGAÇÃO DE PISCINAS

Correção

Piscina Municipal de Aguiar da Beira

Por apresentar valores conformes com as dimensões mínimas exigíveis, para a realização de competições de Pólo-Aquático e de Natação Sincronizada, bem como para competições regionais de Natação Pura, foi homologado o tanque de 25 metros da Piscina Municipal de Aguiar da Beira.

4 - FORMAÇÃO

Equivalências

Lurdes da Conceição Pombinho Pirrolas – Treinador de 1º Nível de Natação Pura - CEFA

Henrique Marcelino – Treinador de 1º Nível de Natação Pura – CEFA

Jorge Manuel Matos Cunha – Treinador de 1º Nível de Natação Pura – CEFA

João António Rodrigues Cardoso – Treinador de 1º Nível de Natação Pura – CEFA

João Carlos Nunes Rodrigues – Treinador de 1º Nível de Natação Pura – CEFA

Vítor Miguel Vieira Galha – Treinador de 1º Nível de Natação Pura – CEFA

Filipe Miguel Martins de Sousa Marques – Treinador de 1º Nível de Natação Pura – CEFA
Mário Rui Moreira Aranha Guerra – Treinador de 1º Nível de Natação Pura – CEFA
João Filipe Martins Gonçalves – Treinador de 1º Nível de Natação Pura – CEFA
Jorge Filipe Loureiro Duarte – Treinador de 1º Nível de Natação Pura – CEFA
Bruno António Pires Fernandes – Treinador de 1º Nível de Natação Pura – CEFA
Ana Teresa Martins Ribeiro – Treinador de 1º Nível de Natação Pura – CEFA

5 - RECORDES HOMOLOGADOS

Natação Pura

Piscina de 25m

15/06/08	4x100 E-C JUV		04.33,40	SLB	Reboleira
		Inês Agostinho, Ana Pina, Sofia Pinto, Vera Pinto			
22/06/08	4x200 L-C JUV B		08.14,20	SFUAP	Stº António dos Cavaleiros
		André Marinho, Gonçalo Gregório, Gonçalo Martins, Guilherme Gil			

6 - DIVERSOS

Curso de Pós Graduação em Actividades Aquáticas

A Faculdade de Educação Física e Desporto da Universidade Lusófona Humanidades e Tecnológicas, leva a efeito o Curso em assunto, sob a Direcção do Mestre Paulo Cunha (Contactos TM 96 7002382 e-mail pcswim@netcabo.pt) Folheto informativo em anexo.

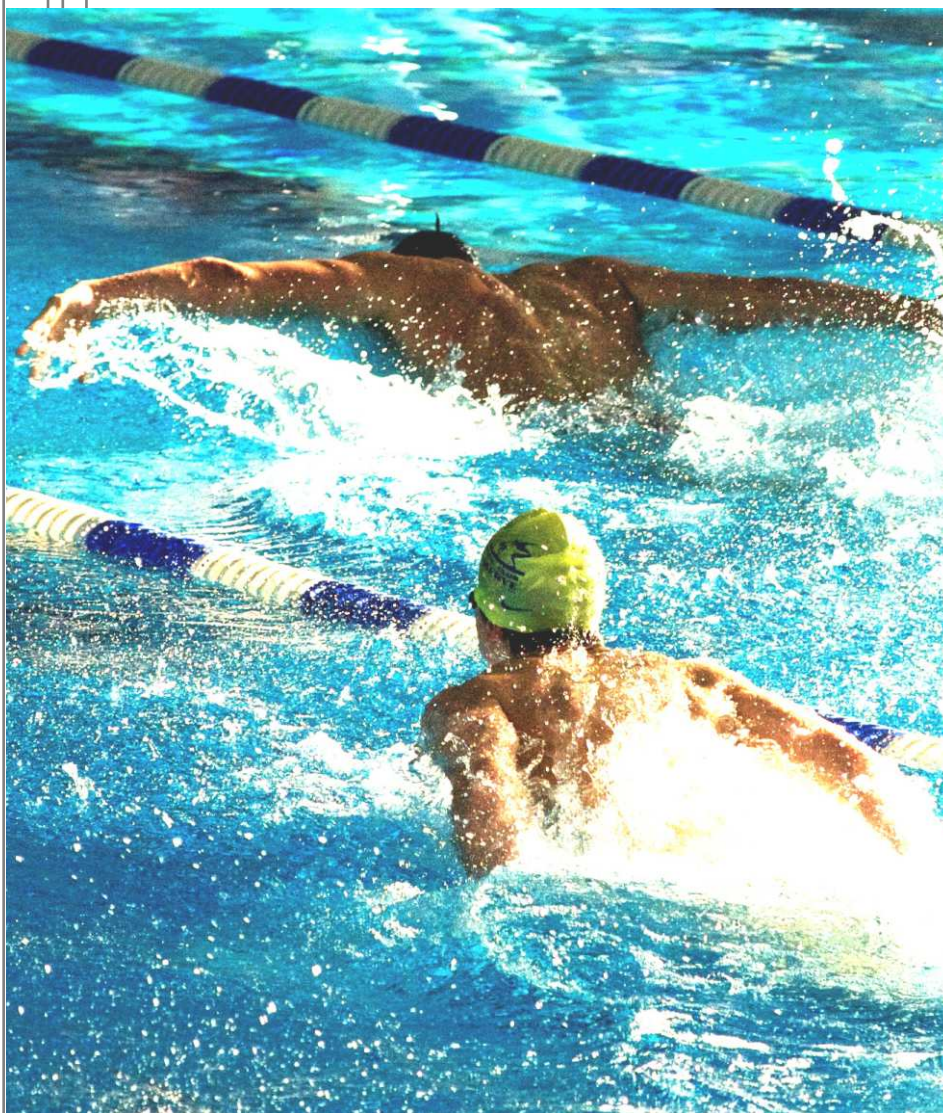
Emprego – Oferta

Recebemos do Técnico de Natação Pura Bryan Craig, um pedido de divulgação da sua disponibilidade para trabalhar na área da sua competência. Contacto do Técnico: E-mail coach@dr.com

Pela FPN



Paulo Frischknecht
Presidente



Direcção
Mestre Paulo Cunha

Pós-graduação

Actividades Aquáticas



UNIVERSIDADE LUSÓFONA
de Humanidades e Tecnologias

Humani nihil alienum



Pós-graduação Actividades Aquáticas

Apresentação do curso

As Actividades Aquáticas são, reconhecidamente, um modo de actividade física extremamente completo e com repercussões positivas na saúde e bem-estar, do bebé ao idoso.

Face à multiplicidade de actividades de âmbito aquático, traduzidas numa crescente oferta do mercado, importa incrementar os níveis de formação técnica específica dos profissionais desta área.

Neste sentido, a ULHT irá organizar esta Pós-Graduação em Actividades Aquáticas, com uma particularidade importante: cada módulo corresponderá a um Curso de Especialização devidamente reconhecidos pela Federação Portuguesa de Natação e outras Instituições oficiais destinado a Técnicos da Especialidade.

Objectivos

Pós-Graduação: Tem como principal objectivo a qualificação de Quadros Técnicos Superiores no âmbito das Actividades Aquáticas, com possibilidades de intervenção abrangentes, desde o nível da direcção e gestão de Complexos de Piscinas até à coordenação e operacionalização de Actividades Aquáticas Específicas.

Cursos de Especialização: Visam complementar a formação de Quadros Técnicos especializados em determinadas áreas de intervenção das Actividades Aquáticas.

Competências

Domínio de conhecimentos ao nível da gestão, planeamento, operacionalização e controlo de actividades de âmbito aquático. Domínio de competências associadas ao processo de actualização de conhecimentos científicos.

Saídas Profissionais

Gestão, Direcção e Leccionação em Instituições com planos de actividades aquáticas diversificadas e abrangentes.

Avaliação

Por Módulo/Curso de Especialização Trabalho de investigação, com apresentação pública sob a forma de poster e com suporte num documento preparado para publicação em revista científica.

Conferencistas Convidados

João P. Vilas Boas (Prof. Catedrático)
Pedro Sarmento (Prof. Catedrático)
Victor da Fonseca (Prof. Catedrático)
Cristina Senra (Mestre)

Corpo Docente

Doutores

Ariel Villagra
João Abrantes
Luís Horta
Pedro Mortâgua
Vitorino Beleza

Mestres

Ant^o Vasconcelos Raposo
Carlos Pereira
Eduarda Veloso

João P. Carreiro
José Manuel Pereira
Luís Cardoso
Luís Liberato Batista
Manuel Brito
Paulo Cunha
Paulo Frischknecht
Raquel Madeira

Licenciados

António Andrade
Bruno Limpo
Carlos Cruchinho
Carlos Santos
Cristina Jorge
Filipa Frazão Karas
João P. Bessa
José Sacadura
Nuno Paz
Patrícia Silva
Rita Pinto

Plano de Estudos

A Pós-Graduação compreenderá a participação obrigatória em 3 módulos: um Nuclear (de cariz obrigatório), os outros dois seleccionados antecipadamente pelo candidato.

1^o Módulo (Nuclear)

Curso de Fundamentos e Didáctica da Natação

	Carga Horária
Fisiologia	10
Primeiros Socorros	5
Desenvolvimento e Aprendizagem	8
Movimento Humano e Biomecânica	3
Adaptação ao meio aquático crianças e adultos	8
Técnicas e estratégias de operacionalização do ensino da Natação Pura respectivas partidas e viragens	10
Técnicas e estratégias de operacionalização do ensino da Natação Sincronizada	7
Técnicas e estratégias de operacionalização do ensino do Pólo-Aquático	8
Técnicas e estratégias de operacionalização do ensino dos Saltos para a Água	7
Conferência - Fundamentos Psicomotores da Aprendizagem da Natação para Crianças	4
Avaliação	10

2^o Módulo

Curso de Direcção e Gestão de Complexos Aquáticos

	Carga Horária
Organização e Desenvolvimento do Desporto	6
Construção e Manutenção de Piscinas (Normas e Legislação)	6
Gestão da Qualidade e da Excelência no Desporto	4
Planeamento e Gestão de Complexos Aquáticos	3
Gestão de Recursos Humanos e Financeiros	4
Seleccção e Organização das actividades pedagógicas	6

Organização de Eventos	4
Publicidade e Marketing	4
Conferência - Formação de Técnicos e outros agentes desportivos	3
Avaliação	10

3^o Módulo

Curso de Actividades Aquáticas para Populações Especiais

	Carga Horária
Actividade Aquática para Bébés	10
Actividade Aquática para Gerontes	8
Actividade Aquática para Grávidas	7
Actividades Aquáticas Adaptadas	12
Conferência (Título a definir)	3
Avaliação	10

4^o Módulo

Curso de Hidroginástica e Hidroreabilitação

	Carga Horária
Hidroreabilitação	12
Hidroginástica	20
Equipamentos Auxiliares	4
Conferência (Título a definir)	4
Avaliação	10

Recordes Masters Homologados

(Ver Listagem Actualizada em www.fpnatacao.pt)

P25	5-Abr-08	Caldas da Rainha	50 Livres	45-49	00:29.71	Elena Alarcon Gamonal	CNFA
			200 Estilos	35-39	02:19.93	Rodolfo Pereira Nunes	GESP
			100 Costas	45-49	01:35.90	Maria Luísa Oliveira	AAC
			100 Costas	25-29	01:00.87	David Oliveira Gorgulho	CNLA
			100 Livres	70-74	02:40.88	Maria Augusta Azinheira	SFP
			100 Bruços	25-29	01:17.11	Isabel Maria Figueira	CNFA
			100 Mariposa	60-64	01:20.21	Orlando Gomes Bairrada	ANE
			100 Estilos	40-45	01:15.33	Elena Alarcon Gamonal	CNFA
			100 Estilos	60-64	02:07.46	Ana Paula Almeida	CNMAL
			100 Estilos	35-39	01:03.13	Rodolfo Pereira Nunes	GESP
P25	11-Abr-08	Inatel	400 Estilos	25-29	05:34.41	Andreia Catarina Martins	CNMAL
			400 Estilos	30-34	05:12.18	Abel Pedro Martins	INDANL
			400 Estilos	45-49	05:16.38	Paulo Paula Carvalho	INDANL
			800 Livres	60-64	12:11.43	Orlando Gomes Bairrada	ANE
P25	12-Abr-08	Inatel	100 Costas	60-64	02:05.49	Ana Paula Almeida	CNMAL
			200 Livres	55-59	02:50.79	Ana Maria Ferreira	INDANL
			200 Livres	60-64	02:44.49	Orlando Gomes Bairrada	ANE
			50 Mariposa	45-49	00:28.89	Paulo Paula Carvalho	INDANL
			50 Livres	55-59	00:35.09	Ana Maria Ferreira	INDANL
P25	13-Abr-08	Inatel	100 Estilos	25-29	01:12.39	Andreia Silva Martins	CNMAL
			100 Livres	70-74	02:40.23	Maria Augusta Azinheira	SFP
			100 Livres	40-44	00:56.05	Jorge Eduardo Faria	SAD
			100 Mariposa	45-49	01:02.86	Paulo Paula Carvalho	INDANL
			200 Costas	60-64	04:36.00	Ana Paula Almeida	CNMAL
			200 Costas	70-74	05:29.46	Maria Augusta Azinheira	SFP
			200 Estilos	65-69	03:58.04	Antonio Alexandre Rodrigues	AAC
			200 Mariposa	25-29	02:27.70	Andreia Silva Martins	CNMAL
			200 Mariposa	45-49	02:21.79	Paulo Paula Carvalho	INDANL

Recordes Masters Homologados

(Ver Listagem Actualizada em www.fpnatacao.pt)

		400 Livres	55-59	06:08.94	Ana Maria Ferreira	INDANL
		400 Livres	60-64	08:14.08	Celia Stichini Quartin	ANE
		400 Livres	45-49	04:39.64	Paulo Paula Carvalho	INDANL
		4x100L	100-119	04:55.08	Rita Correia, Maria João Madeira, Carla Seoane, Andreia Martins	CNMAL
P25	10-Mai-08 Inatel	100 Estilos	55-59	01:30.71	Ana Maria Ferreira	INDANL
		100 Estilos	45-49	01:09.30	Paulo Paula Carvalho	EMDS
		100 Estilos	60-64	01:25.34	Orlando Gomes Bairrada	ANE
		50 Costas	70-74	01:09.70	Maria Augusta Azinheira	SFP
		50 Costas	45-49	00:32.30	Paulo Paula Carvalho	EMDS
		50 Livres	70-74	01:10.17	Maria Augusta Azinheira	SFP
		50 Mariposa	55-59	00:39.82	Ana Maria Ferreira	INDANL
P25	14-Jun-08 Fafe	400 Livres	30-34	04:07.85	Pedro Miguel Silva	CFV
		50 Mariposa	30-34	00:26.44	Pedro Miguel Silva	CFV
		100 Bruços	35-39	01:09.57	Rodolfo Pereira Nunes	GESP
P50	18-Abr-08 Perth	100 Bruços	40-44	01:27.88	Amelia Ponte Galhardo	CCDCML
		100 Livres	40-44	01:09.82	Amelia Ponte Galhardo	CCDCML
		100 Livres	30-34	00:53.87	Pedro Miguel Silva	CFV
		200 Costas	25-29	02:19.10	David Oliveira Gorgulho	CNLA
		400 Livres *	25-29	05:11.63	Ana Mafalda Oliveira	CNMAIA
		800 Livres	55-59	12:46.78	Ana Maria Ferreira	INDANL
		800 Livres	25-29	10:26.21	Ana Mafalda Oliveira	CNMAIA
P50	19-Abr-08 Perth	100 Bruços	30-34	01:13.25	Rodrigo Marques Costa	CNLA
		100 Bruços	50-54	01:26.45	Jose Santos Silva	CNMAIA

Recordes Masters Homologados

(Ver Listagem Actualizada em www.fnatacao.pt)

		50 Bruços	50-54	00:40.08	Jose Santos Silva	CNMAIA
P50	20-Abr-08 Perth	200 Livres	55-59	02:53.87	Ana Maria Ferreira	INDANL
		200 Livres	30-34	02:01.87	Pedro Miguel Silva	CFV
		400 Estilos	30-34	05:27.79	Rodrigo Marques Costa	CNLA
		50 Mariposa	30-34	00:27.26	Pedro Miguel Silva	CFV
P50	21-Abr-08 Perth	100 Mariposa	25-29	01:17.55	Ana Mafalda Oliveira	CNMAIA
		100 Mariposa	30-34	01:00.48	Pedro Miguel Silva	CFV
		200 Estilos	40-44	03:02.28	Amelia Ponte Galhardo	CCDCML
		200 Estilos	55-59	03:28.92	Ana Maria Ferreira	INDANL
		50 Bruços	40-44	00:40.52	Amelia Ponte Galhardo	CCDCML
		50 Bruços	30-34	00:32.69	Rodrigo Marques Costa	CNLA
		50 Bruços	50-54	00:37.19	Jose Santos Silva	CNMAIA
		50 Livres	25-29	00:25.31	David Oliveira Gorgulho	CNLA
P50	22-Abr-08 Perth	50 Costas +	25-29	00:30.05	David Oliveira Gorgulho	CNLA
		4x50 Estilos	120-159	01:57.46	David Gorgulho, Danilo Abdula, Rodrigo Costa, Rui Raposo	CNLA
		4x50 Livres	120-159	01:48.66	Rodrigo Costa, Danilo Abdula, Ricardo Silvestre, Rui Raposo	CNLA
P50	23-Abr-08 Perth	200 Bruços	40-44	03:16.96	Amelia Ponte Galhardo	CCDCML
		200 Bruços	30-34	02:41.03	Rodrigo Marques Costa	CNLA
		200 Bruços	50-54	03:10.90	Jose Santos Silva	CNMAIA
P50	24-Abr-08 Perth	400 Livres	55-59	06:06.85	Ana Maria Ferreira	INDANL
		400 Livres	25-29	05:05.16	Ana Mafalda Oliveira	CNMAIA

* Tempo de passagem

Recordes Masters Homologados

(Ver Listagem Actualizada em www.fpnatacao.pt)

+ 1º percurso de estafeta

P50	30-Mai-08 Faro	200 Livres *	50-54	02:45.19	Mario Jose Pinto	CNAC
		200 Livres *	55-59	03:32.78	Domingos Pinto Coelho	SAD
		200 Livres *	60-64	03:07.02	Orlando Gomes Bairrada	ANE
		200 Livres *	65-69	03:52.86	Antonio Alexandre Rodrigues	AAC
		200 Livres *	70-74	04:57.61	Joao Rodrigues Teixeira	AAC
		200 Livres *	40-44	02:56.91	Amelia Ponte Galhardo	CCDCML
		400 Livres *	30-34	04:30.05	Miguel Mendonca Cabrita	SAD
		400 Livres *	35-39	04:49.03	Rui Fonseca Vaz	CNCVG
		400 Livres *	45-49	04:56.11	Paulo Paula Carvalho	EMDS
		400 Livres *	50-54	05:56.79	Vitor Manuel Mavioso	SFP
		400 Livres *	50-54	05:40.59	Luis Cavaleiro Madeira	CFBE
		400 Livres *	55-59	07:19.01	Hugo Francisco Figueiredo	AAC
		400 Livres *	60-64	06:28.09	Orlando Gomes Bairrada	ANE
		400 Livres *	65-69	08:04.15	Antonio Alexandre Rodrigues	AAC
		400 Livres *	70-74	10:09.67	Joao Rodrigues Teixeira	AAC
		400 Livres *	40-44	06:07.14	Amelia Ponte Galhardo	CCDCML
		400 Livres *	45-49	07:02.76	Maria Fatima Coelho	AAC
		800 Livres	30-34	09:02.15	Miguel Mendonca Cabrita	SAD
		800 Livres	35-39	09:43.07	Rui Fonseca Vaz	CNCVG
		800 Livres	40-44	10:28.52	Luis Paulo Piteira	CNS
		800 Livres	45-49	09:59.90	Paulo Paula Carvalho	EMDS
		800 Livres	50-54	11:40.80	Mario Jose Pinto	CNAC
		800 Livres	50-54	11:23.01	Luis Cavaleiro Madeira	CFBE
		800 Livres	55-59	14:35.03	Hugo Francisco Figueiredo	AAC
		800 Livres	60-64	13:07.23	Orlando Gomes Bairrada	ANE
		800 Livres	65-69	15:57.82	Antonio Alexandre Rodrigues	AAC
		800 Livres	70-74	20:25.11	Joao Rodrigues Teixeira	AAC

Recordes Masters Homologados

(Ver Listagem Actualizada em www.fpnatacao.pt)

		800 Livres	40-44	13:36.60	Ana Cristina Lobo	CNMAIA
		800 Livres	40-44	12:13.59	Amelia Ponte Galhardo	CCDCML
		800 Livres	45-49	14:06.88	Maria Fatima Coelho	AAC
		100 Mariposa	50-54	01:18.20	Luis Cavaleiro Madeira	CFBE
		400 Estilos	35-39	05:58.13	Vitor Fortes Cunha	CFBE
		400 Estilos	35-39	05:30.96	Rodolfo Pereira Nunes	GESP
		400 Estilos	50-54	06:03.23	Luis Cavaleiro Madeira	CFBE
		400 Estilos	40-44	06:36.09	Amelia Ponte Galhardo	CCDCML
		400 Estilos	45-49	07:38.86	Maria Margarida Urbano	AAC
P50	31-Mai-08 Faro	50 Livres +	40-44	00:26.35	Jorge Eduardo Faria	SAD
		50 Livres	55-59	00:33.45	Jose Magalhaes Goncalves	AAC
		50 Livres	65-69	00:34.88	Luis Vaz Jorge	AAC
		50 Livres	50-54	00:35.50	Maria Teresa Oliveira	AAC
		100 Livres *	55-59	01:27.16	Hugo Francisco Figueiredo	AAC
		200 Livres	30-34	01:58.59	Pedro Miguel Silva	CFV
		200 Livres	35-39	02:12.45	Rui Fonseca Vaz	CNCVG
		200 Livres	40-44	02:21.42	Pedro Alexandre Fernando	AAC
		200 Livres	50-54	02:33.38	Vitor Manuel Mavioso	SFP
		200 Livres	55-59	03:16.76	Jose Antonio Teixeira	AAC
		200 Livres *	55-59	03:02.59	Hugo Francisco Figueiredo	AAC
		200 Livres	65-69	03:30.16	Antonio Alexandre Rodrigues	AAC
		200 Livres	70-74	04:44.57	Joao Rodrigues Teixeira	AAC
		200 Livres	25-29	02:24.16	Susana Marques Castro	SAD
		200 Livres	40-44	02:44.90	Amelia Ponte Galhardo	CCDCML
		200 Livres	45-49	03:10.72	Maria Margarida Urbano	AAC
		200 Livres	50-54	03:15.22	Maria Teresa Oliveira	AAC
		200 Livres	60-64	04:07.71	Celia Stichini Quartin	ANE
		400 Livres	30-34	04:14.03	Miguel Mendonca Cabrita	SAD
		400 Livres	35-39	04:42.14	Rui Fonseca Vaz	CNCVG
		400 Livres	45-49	04:52.35	Paulo Paula Carvalho	EMDS
		400 Livres	50-54	05:37.21	Vitor Manuel Mavioso	SFP

Recordes Masters Homologados

(Ver Listagem Actualizada em www.fpnatacao.pt)

400 Livres	55-59	06:13.41	Hugo Francisco Figueiredo	AAC
400 Livres	65-69	07:31.59	Antonio Alexandre Rodrigues	AAC
400 Livres	40-44	05:53.46	Amelia Ponte Galhardo	CCDCML
400 Livres	45-49	06:52.61	Maria Margarida Urbano	AAC
400 Livres	50-54	06:46.88	Maria Teresa Oliveira	AAC
400 Livres	60-64	08:39.54	Celia Stichini Quartin	ANE
50 Costas	25-29	00:29.65	David Oliveira Gorgulho	CNLA
50 Costas *	35-39	00:34.92	Rodolfo Pereira Nunes	GESP
50 Costas	40-44	00:30.53	Jorge Eduardo Faria	SAD
50 Costas +	40-44	00:30.51	Jorge Eduardo Faria	SAD
50 Costas +	65-69	00:41.29	Antonio Alexandre Rodrigues	AAC
50 Costas	70-74	01:00.77	Joao Rodrigues Teixeira	AAC
50 Costas *	25-29	00:34.06	Joana Filipa Reis	SAD
50 Costas	25-29	00:33.03	Joana Filipa Reis	SAD
50 Costas	40-44	00:42.33	Maribel Santos Fernandes	CNMAIA
50 Costas +	40-44	00:41.72	Ana Cristina Lobo	CNMAIA
100 Costas	35-39	01:09.88	Rodolfo Pereira Nunes	GESP
100 Costas	40-44	01:05.70	Jorge Eduardo Faria	SAD
100 Costas	25-29	01:11.46	Joana Filipa Reis	SAD
100 Costas	40-44	01:33.39	Maribel Santos Fernandes	CNMAIA
100 Costas	45-49	01:36.74	Maria Luisa Oliveira	AAC
50 Bruços *	25-29	00:36.89	Isabel Maria Figueira	CNFA
100 Bruços	55-59	01:28.55	Jose Sarsfield Cabral	AAC
100 Bruços *	25-29	01:34.04	Ana Mafalda Oliveira	CNMAIA
100 Bruços *	25-29	01:24.36	Isabel Maria Figueira	CNFA
100 Bruços	25-29	01:18.51	Isabel Maria Figueira	CNFA
100 Bruços	50-54	01:39.22	Ana Moura Relvas	AAC
100 Bruços *	55-59	02:05.41	Isabel Costa Monteiro	AAC
100 Bruços	55-59	02:04.41	Isabel Costa Monteiro	AAC
200 Bruços	35-39	02:49.57	Rodolfo Pereira Nunes	GESP
200 Bruços	50-54	03:09.10	Luis Cavaleiro Madeira	CFBE
200 Bruços	25-29	03:17.81	Ana Mafalda Oliveira	CNMAIA

Recordes Masters Homologados

(Ver Listagem Actualizada em www.fpnatacao.pt)

200 Bruços	25-29	02:58.02	Isabel Maria Figueira	CNFA
200 Bruços	55-59	04:22.15	Isabel Costa Monteiro	AAC
50 Mariposa	30-34	00:27.07	Miguel Mendonca Cabrita	SAD
50 Mariposa	40-44	00:27.59	Jorge Eduardo Faria	SAD
50 Mariposa	45-49	00:29.44	Paulo Paula Carvalho	EMDS
50 Mariposa	60-64	00:36.10	Orlando Gomes Bairrada	ANE
50 Mariposa	65-69	00:40.60	Luis Vaz Jorge	AAC
50 Mariposa	25-29	00:31.68	Susana Marques Castro	SAD
100 Mariposa	25-29	00:59.41	Tiago Ramos Barroso	SAD
100 Mariposa	30-34	00:58.68	Miguel Mendonca Cabrita	SAD
100 Mariposa	40-44	01:02.90	Jorge Eduardo Faria	SAD
100 Mariposa	60-64	01:24.54	Orlando Gomes Bairrada	ANE
100 Mariposa	25-29	01:10.13	Joana Filipa Reis	SAD
200 Estilos	30-34	02:25.67	Rodrigo Marques Costa	CNLA
200 Estilos	35-39	02:28.67	Rodolfo Pereira Nunes	GESP
200 Estilos	65-69	04:02.45	Antonio Alexandre Rodrigues	AAC
200 Estilos	25-29	02:42.50	Susana Marques Castro	SAD
200 Estilos	45-49	03:27.90	Maria Margarida Urbano	AAC
200 Estilos	50-54	03:30.37	Maria Teresa Oliveira	AAC
4x50 Estilos	2 (120–159)	02:19.86	Joana Reis, Susana Castro, Raquel Anjos, Andreia Cabrita Cristina Lobo, Adriana Viseu,	SAD
4x50 Estilos	3 (160–199)	02:38.10	Maribel Fernandes, Teresa Brandão Jorge Faria, Tiago Barroso,	CNMAIA
4x50 Estilos	2 (120–159)	01:56.48	Emílio Frischknecht, Miguel Cabrita	SAD
4x50 Estilos	4 (200–239)	02:34.73	José Gonçalves, Joaquim Freitas, Hugo Figueiredo, José Sarsfield	AAC

Recordes Masters Homologados

(Ver Listagem Actualizada em www.fnatacao.pt)

		4x50 Livres	2 (120–159)	02:09.29	Susana Castro, Andrea Cabrita, Raquel Anjos, Joana Reis	SAD
		4x50 Livres	4 (200–239)	02:53.04	Isabel Monteiro, Ana Relvas, Maria Ferreira, Teresa Oliveira	AAC
P50	1-Jun-08 Faro	100 Livres	40-44	00:58.12	Jorge Eduardo Faria	SAD
		100 Livres	50-54	01:07.80	Vitor Manuel Mavioso	SFP
		100 Livres	55-59	01:14.70	Hugo Francisco Figueiredo	AAC
		100 Livres	55-59	01:12.06	Jose Sarsfield Cabral	AAC
		100 Livres	65-69	01:23.20	Luis Vaz Jorge	AAC
		100 Livres	25-29	01:05.05	Susana Marques Castro	SAD
		100 Livres	50-54	01:25.05	Maria Teresa Oliveira	AAC
		200 Costas	35-39	02:35.65	Rodolfo Pereira Nunes	GESP
		200 Costas	40-44	02:31.23	Jorge Eduardo Faria	SAD
		200 Costas	50-54	03:13.51	Luis Cavaleiro Madeira	CFBE
		200 Costas	25-29	02:41.01	Joana Filipa Reis	SAD
		200 Costas	45-49	05:04.48	Paula Margarida Almeida	GCF
		200 Costas	45-49	03:33.35	Maria Luisa Oliveira	AAC
		200 Costas	60-64	05:02.41	Celia Stichini Quartin	ANE
		50 Bruços	25-29	00:31.60	Daniel Antonio Leitao	CNS
		50 Bruços	35-39	00:32.15	Rodolfo Pereira Nunes	GESP
		50 Bruços	55-59	00:39.33	Jose Sarsfield Cabral	AAC
		50 Bruços	25-29	00:35.47	Isabel Maria Figueira	CNFA
		50 Bruços	50-54	00:43.77	Ana Moura Relvas	AAC
		50 Bruços	70-74	01:28.25	Maria Lurdes Santos	EDV
		200 Mariposa	30-34	02:19.46	Miguel Mendonca Cabrita	SAD
		200 Mariposa	45-49	02:26.28	Paulo Paula Carvalho	EMDS
		200 Mariposa	50-54	03:13.55	Luis Cavaleiro Madeira	CFBE
		200 Mariposa	60-64	03:26.50	Orlando Gomes Bairrada	ANE
		200 Mariposa	45-49	03:23.78	Eugenia Maria Cunha	AAC

Recordes Masters Homologados

(Ver Listagem Actualizada em www.fpnatacao.pt)

		4x50 Livres	2 (120–159)	01:44.11	Jorge Faria, Tiago Barroso, Emílio Frischknecht, Miguel Cabrita	SAD
		4x50 Livres	4 (200–239)	02:21.01	Fernando Guedes, Orlando Bairrada, Mário Bairrada, Vírgilio Pereira	ANE
		4x50 Estilos	1 (100–119)	02:07.65	Joana Reis, Tiago Barroso, Susana Castro, Emílio Frischknecht	SAD
		4x50 Estilos	2 (120–159)	02:25.07	Mónica Rezende, Sofia Tejo, António Martinho, Pedro Fernando	AAC
		4x50 Estilos	4 (200–239)	02:36.36	Luisa Oliveira, Joaquim Freitas, Hugo Figueiredo, Teresa Oliveira	AAC
		4x50 Estilos	5 (240–279)	02:57.89	António Rodrigues, Ana Relvas, Luís Jorge, Isabel Monteiro	AAC
		4x50 Livres	2 (120–159)	02:00.61	Jorge Faria, Andreia Cabrita, Raquel Anjos, Miguel Cabrita	SAD
P50	31-Mai-08 Moscovo	100 Livres	45-49	01:07.65	Elena Alarcon Gamonal	CNFA
		200 Estilos	45-49	02:52.97	Elena Alarcon Gamonal	CNFA
P50	1-Jun-08 Moscovo	50 Livres	45-49	00:30.50	Elena Alarcon Gamonal	CNFA
		50 Costas	45-49	00:36.65	Elena Alarcon Gamonal	CNFA

Legenda: * Tempo de passagem
+ 1º percurso de estafeta