



COMUNICADO Nº 18-13

07/06/2013

ÍNDICE

1. NATAÇÃO PURA
2. CENTRO NACIONAL DE PREPARAÇÃO DE BASE PARA O ALTO RENDIMENTO DE RIO MAIOR (CNPRM)
3. FORMAÇÃO
4. FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO
5. SEGURO DESPORTIVO ÉPOCA 2013 /2014
6. RECORDES HOMOLOGADOS
7. DIVERSOS

1. NATAÇÃO PURA

a) Campeonatos da Europa de Juniores – 10 a 14 de Julho 2013, Poznan (POL)

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Selecções Nacionais de Natação Pura 2013, informamos que a participação nacional será como se segue:

Femininos		Masculinos	
Adriana Castro	FCP	Miguel Nascimento	PORTINADO
Inês Fernandes	SCP	Tomás Veloso	CNAC
Joana Silva	LSXXI		

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

Chefe de Delegação/Treinador FPN: Bruno Eça Freitas

Treinadores Convidados: Paulo Costa (PORTINADO)

Fisioterapeuta: Hugo Pinto (SCP)

Plano de Viagens

Partida - Lisboa

07 Julho TP 1980 Lisboa/Porto 20h35/21h30

Partida - Faro

07 Julho FR 5487 Faro/Porto 20h15/21h20





Partida - Porto

08 Julho	FR 8344	Porto/Londres (Stansted)	07h20/09h35
08 Julho	FR 2336	Londres (Stansted)/Poznan	12h30/15h35
15 Julho	FR 2337	Poznan/Londres (Stansted)	16h00/17h10
15 Julho	FR 8347	Londres (Stansted)/Porto	18h30/20h50

Regresso - Lisboa

15 Julho TP 3509 Porto/Lisboa 23h05/00h00

Regresso - Faro

15 Julho FR 5486 Porto/Faro 21h45/22h45

São permitidos, por pessoa, 20 Kgs de bagagem. Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra, será da exclusiva responsabilidade dos próprios.

Lembramos que para a deslocação supra referida, é obrigatória autorização dos pais para saída do País, para os menores de idade. No caso de pais separados, é necessária assinatura de ambos ou cópia autenticada da regulação do poder paternal.

Recordamos que todos os intervenientes deverão possuir o Cartão Europeu de Seguro de Doença, como divulgado no nosso comunicado no 17-09, de 29 de Maio p.p., no seu ponto três.

Recordamos ainda que pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei no 272/09, de 01 de Outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude terão que ser solicitados previamente à realização desta Competição.

A anteceder a competição, irá realizar-se o III Estágio de Preparação Específica Junior.

Data: 18 a 22 de Junho de 2013

Local: Centro de Estágios e Formação Desportiva de Rio Maior

Concentração: 18 de Junho – 16h00 no Centro de Estágios e Formação Desportiva de Rio Maior

Final: 22 de Junho – 17h00

Nota: Todos os nadadores integrantes deverão ser portadores de todo o equipamento necessário aos treinos, quer na água, quer em seco.

À semelhança do habitual solicitamos aos clubes envolvidos, que diligenciem no sentido do transporte conjunto, em função da zona, dos nadadores convidados a fim de se racionalizarem recursos.





b) Taça CoMeN 2013 – 29 e 30 de Junho 2013, San Marino (SMR)

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Selecções Nacionais de Natação Pura 2013, informamos que a participação nacional será como se segue:

Masculinos	
João Belo	SCP
João Vital	ADRCIMM

O enquadramento técnico será assegurado pelo treinador convidado Diogo Pinto (ADRCIMM).

Plano de Viagem

27 Junho TP 856 Lisboa/Bolonha 08h55/12h35 (**Aeroporto 07h00**)
 01 Julho TP 859 Bolonha/Lisboa 13h20/15h10

São permitidos, por pessoa, 20 Kgs de bagagem. Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra, será da exclusiva responsabilidade dos próprios.

Lembramos que para a deslocação supra referida, é obrigatória autorização dos pais para saída do País, para os menores de idade. No caso de pais separados, é necessária assinatura de ambos ou cópia autenticada da regulação do poder paternal.

Recordamos que todos os intervenientes deverão possuir o Cartão Europeu de Seguro de Doença, como divulgado no nosso comunicado nº 17-09, de 29 de Maio p.p., no seu ponto três.

Recordamos ainda que pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 272/09, de 01 de Outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto do Desporto de Portugal terão que ser solicitados previamente à realização desta Competição.

c) Festival Olímpico da Juventude Europeia – 14 a 19 de Julho 2013, Utrecht (HOL)

Face às restrições impostas pelo Comité Olímpico de Portugal, entidade responsável pela participação nacional e que assegura o correspondente enquadramento da Delegação Portuguesa ao FOJE, e na sequência da respectiva quota atribuída à FPN (2 Nadadores + 2 Nadadoras + 1 Oficial), informamos que a participação nacional será como se segue:

Femininos		Masculinos	
Ana Martins	GDNVNF	André Santos	LSC
Tamila Holub	SCB	João Gil	ANAM

O enquadramento técnico será assegurado pela treinadora convidada Joana Reis.





d) Taça de Portugal 2012-2013

Dada a sobreposição temporal do Festival Olímpico da Juventude Europeia (FOJE) com o Open de Portugal/Campeonatos Absolutos de Portugal, entende a FPN atribuir a cada nadador da selecção nacional participante no FOJE, a bonificação de 10 pontos por cada prova efectuada nesta competição, para o respectivo clube na Classificação da Taça de Portugal 2012/2013.

2. CENTRO NACIONAL DE PREPARAÇÃO DE BASE PARA O ALTO RENDIMENTO DE RIO MAIOR (CNPRM)

Junta-se em anexo o flyer com informação detalhada relativa ao **CNPRM - Centro Nacional de Preparação de Base para o Alto Rendimento de Rio Maior**.

Reforçamos o prazo de Candidaturas:

Envio de candidaturas à FPN, até **21 de Junho**

Comunicação da decisão da FPN, até **28 de Junho**

Início previsto da actividade – **8 de Setembro**

3. FORMAÇÃO

a) Curso Nível 1 – ANL 2009

APTOS

Nádia Correia Teles

Vera Mónica Tiago

4. FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

Encerramento dos Serviços

Informa-se que os Serviços da FPN estarão encerrados no próximo dia 13 de Junho, feriado municipal de Lisboa.





5. SEGURO DESPORTIVO ÉPOCA 2013 /2014

Informa-se que para a época 2013/2014, as condições de seguro em vigor na FPN, são as seguintes:

Valor unitário - € 3,00 para todas as disciplinas:

Franquia - € 50,00

As coberturas e os capitais contratados são os seguintes:

- a) Morte ou invalidez permanente - € 27.006,00
- b) Despesas de tratamento - € 4.322,00
- c) Despesas de funeral - € 2.162,00

A Companhia de Seguros é a **Generali** (através do Gabinete de Corretores de Seguros Olímpio Magalhães, Lda).

Oportunamente será enviada informação sobre condições particulares, número de apólice e outros.

6. RECORDES HOMOLOGADOS

a) Natação Pura

Piscina de 25m

DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
01/06/13	200 M INF B	André Ruivo	02:19.18	DNMG	Nazaré
02/06/13	200 E INF B	André Ruivo	02:17.96	DNMG	Nazaré

b) Masters

Junta-se em anexo, listagem de Recordes Nacionais de Masters estabelecidos durante o **“Torneio Internacional Master de Coimbra”**.





7. DIVERSOS

a) VIª Formação para Agentes Desportivos

A Câmara Municipal da Lousã, vai organizar no próximo dia 08 de Junho a VIª Formação para Agentes Desportivos, no Auditório do Museu Municipal Professor Álvaro Viana de Lemos.

Mais informações em, www.cm-lousa.pt

b) FINA Magazine

Está disponível *online* a última edição da FINA Magazine, em:

http://fina.wildom.com/fina/free?cmd=1&file=fina_aquatics_magazine_free_2013_03.zip

Pela FPN

António José Silva
Presidente





CENTRO NACIONAL DE PREPARAÇÃO DE BASE PARA O ALTO RENDIMENTO DE RIO MAIOR

• INTRODUÇÃO •

Dando cumprimento aos objectivos traçados no seu programa a Direcção da fpn promove a criação do Centro Nacional de Preparação de Base para o Alto Rendimento de Rio Maior (CNPRM), cuja actividade terá início na época desportiva de 2013/2014.

O presente documento tem como objectivo apresentar e divulgar as condições de funcionamento do mesmo, bem como balizar os critérios de acesso dos praticantes ao mesmo.

• DESTINATÁRIOS •

Ao CNPRM, têm acesso prioritário os praticantes da disciplina de Nataçao Pura, que cumpram uma das seguintes condições:

- . Estar integrado no Projecto Olímpico Rio 2016.
- . Estar integrado no regime de Alto Rendimento – nível A, nível B ou nível C – organizado pelo Instituto Português do Desporto e Juventude (IPDJ).
- . Ter representado a Selecção Nacional consecutivamente nas duas últimas épocas.
- . Manifester uma evoluçao que, associada ao seu escalao etário, permita antever a possibilidade de atingir o AR na disciplina.

• OBJECTIVOS •

- Enquadrar todos os praticantes que revelem condições para um desempenho ao nível do AR desportivo e que demonstrem uma disponibilidade compatível com o mesmo;
- Criar condições de treino específicas à modalidade, garantindo uma disponibilidade das mesmas, compatível com as necessidades do AR;
- Proporcionar o necessário enquadramento humano, respondendo às necessidades dos praticantes e às características da sua actividade;
- Promover condições de conciliação da actividade desportiva com a vertente escolar, assegurando um acompanhamento que permita a maximização de resultados, sem prejuízo do rendimento escolar;
- Proporcionar aos praticantes um ambiente de treino exigente e competitivo, que se revele desafiante e motivador;
- Assegurar uma adequada ligação com os clubes e treinadores dos praticantes envolvidos, garantindo o respeito entre todos e, principalmente, a defesa dos interesses dos praticantes;
- Permitir a utilização das infra-estruturas para a realização de períodos de estágios específicos, por praticantes não residentes;
- Garantir as melhores condições em termos de alimentação e descanso dos praticantes, promovendo um ambiente que conduza a um desenvolvimento social responsável.



• EQUIPAMENTOS •

- Piscina de 50 metros (10 pistas)
- Piscina de 25 metros (6 pistas)
- Ginásio para treino em seco
- Sauna
- Salas para estudo e reuniões
- Quartos completamente equipados
- Blocos de Partida com medição dos tempos de reação
- Plataforma de forças para a partida e 1 plataforma de forças para a viragem e partida de costas;
- Sistema de filmagens dentro e fora de água, para análise técnica da técnica de nado, partidas, viragens e deslize;

• LOCALIZAÇÃO •

Rio Maior situa-se no centro do país, a 80 km de Lisboa, 30 km de Santarém e 20 km de Caldas da Rainha. Pertence à Região de Turismo de Lisboa e Vale do Tejo e, administrativamente, é um dos concelhos do Distrito de Santarém.

Integrado numa zona apelidada de "Estremadura Ribatejana", o concelho de Rio Maior situa-se numa área de transição onde as influências do Ribatejo e do Litoral se mesclam, dando lugar a um espaço cheio de originalidade. Abrange uma área de 277,4 km² com altitudes inferiores a 500m, salvo raras exceções.

As várias linhas de água que percorrem o seu território constituem uma densa rede hidrográfica da qual se destaca o Rio Maior que deu nome à localidade e concelho. O Norte do concelho, delimitado pela Serra dos Candeeiros, apresenta um variado número de grutas e algares naturais. Para Sul são mais evidentes as planuras e consequentemente, as influências ribatejanas.

A zona Norte do concelho integra-se na área protegida do Parque Natural das Serras d'Aire e Candeeiros da qual também fazem parte as Salinas de Rio Maior.

• PRAZOS DE CANDIDATURA •

Candidaturas - Até 21 de Junho
Comunicação da decisão FPN - 28 de Junho
Início previsto da atividade - 8 de Setembro

• CONTACTOS •

Esclarecimentos e dúvidas: Telefone responsável FPN (José Sacadura) - 91 0405 133
Federação Portuguesa de Natação - Moradia do Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada-Dafundo
214 158 190/1 | 214 191 739 | secretaria@fpnatacao.pt

Recordes Batidos por Prova

Todas as provas

Masc., 100m Livres

9.	Série 4	Jose Carlos Freitas	50	CFP	59.94	RN Esc F(50-54)	Esc F
----	---------	---------------------	----	-----	-------	-----------------	-------

Masc., 400m Livres

1.	Série 3	Jose Carlos Freitas	50	CFP	4:35.56	RN Esc F(50-54)	Esc F
1.	Série 3	Vitor Manuel Mavioso	57	SAD	5:22.90	RN Esc G(55-59)	Esc G

Masc., 200m Estilos

11.	Série 2	Vitor Manuel Mavioso	57	SAD	2:52.72	RN Esc G(55-59)	Esc G
-----	---------	----------------------	----	-----	---------	-----------------	-------

Femin., 50m Bruços

4.	Série 1	Isabel Costa Monteiro	60	AAC	53.94	RN Esc H(60-64)	Esc H
----	---------	-----------------------	----	-----	-------	-----------------	-------