



## COMUNICADO Nº 21-11

08/07/2011

### ÍNDICE

1. NATAÇÃO PURA
2. PÓLO AQUÁTICO
3. FORMAÇÃO
4. RECORDES HOMOLOGADOS

### 1. NATAÇÃO PURA

#### a) Jogos Olímpicos Londres 2012

A FPN recebeu do COP, a 5/7, p.p., a confirmação de aceitação da sua proposta de datas limite para obtenção de mínimos olímpicos, bem assim como as correspondentes tabelas nacionais de qualificação.

Nesta conformidade, e uma vez respeitadas as rigorosas determinações internacionais, somos a informar que a participação nos Jogos Olímpicos de Londres fica condicionada a uma quota global que não permite exceder os 900 nadadores à escala mundial. Deste modo, a entrada de dois nadadores por prova só será possível, desde que ambos alcancem a “*Marca de Qualificação Olímpica*” (**Mínimo A**). Em casos de provas em que nenhum(a) nadador(a) alcance o Mínimo A, será considerada a participação de um(a) nadador(a) por prova, desde que o mesmo alcance a “*Marca Nacional de Qualificação Olímpica*” (**Mínimo COP**), e obtenha posterior ratificação por parte da FINA. Na circunstância de obtenção múltipla deste tipo de Mínimos (**COP**) condicionados, por parte de diferentes candidatos ao lugar em determinada(s) prova(s), o preenchimento da respectiva eventual vaga disponível será sempre assegurado pela melhor marca de entre todas as registadas pelos atletas.

O período de qualificação decorre entre **1 de Março de 2011 e 1 de Junho de 2012**, para o caso dos nadadores com mínimo olímpico COP e Estafetas, estendendo-se **até 3 de Julho de 2012**, para o caso de nadadores que alcancem a marca de qualificação olímpica (mínimo A). Todos os tempos de qualificação olímpica deverão, obrigatoriamente, ser registados em Competições aprovadas pela FINA.

Reforça-se que no caso de um(a) nadador(a) ter sido considerado(a) pelo COP como “Qualificado (a)” com o Mínimo COP e posteriormente outro(a) nadador(a) venha a alcançar o Mínimo A, o(a) primeiro(a) deixa de estar integrado(a) no processo em apreço, sendo substituído(a) pelo(a) nadador(a) que obteve Mínimo A.



Mercedes-Benz





FEMININOS		PROVAS	MASCULINOS	
Marca Qualificação Olímpica	Marca Nacional Qualificação Olímpica		Marca Qualificação Olímpica	Marca Nacional Qualificação Olímpica
MÍNIMO A	MÍNIMO COP		MÍNIMO A	MÍNIMO COP
00:25.27	00:25.51	50 Livres	00:22.11	00:22.43
00:54.57	00:55.70	100 Livres	00:48.82	00:49.43
01:58.33	01:59.96	200 Livres	01:47.82	01:48.99
04:09.35	04:12.84	400 Livres	03:48.92	03:51.95
08:33.84	08:41.93	800/1500 Livres	15:11.83	15:19.45
01:00.82	01:02.09	100 Costas	00:54.40	00:55.28
02:10.84	02:13.44	200 Costas	01:58.48	01:59.90
01:08.49	01:09.33	100 Bruços	01:00.79	01:01.57
02:26.89	02:29.32	200 Bruços	02:11.74	02:13.69
00:58.70	00:59.35	100 Mariposa	00:52.36	00:52.86
02:08.95	02:10.84	200 Mariposa	01:56.86	01:57.97
02:13.36	02:15.52	200 Estilos	02:00.17	02:01.40
04:41.75	04:46.45	400 Estilos	04:16.46	04:19.70

### b) Calendário Competitivo Nacional 2011/2012

Publica-se, em anexo, o Calendário Nacional de Natação Pura relativo à próxima época desportiva.



Mercedes-Benz



Morada Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt





## 2. PÓLO AQUÁTICO

### Seleção Sénior Masculina – Qualificação Campeonato Europa 2012

#### Resultados Grupo B

GER	18	x	04	POR
BUL	05	x	26	SLO

Class	País	J	V	E	D	GM	GS	DIF	PTOS
1º	GER	6	5	1	0	104	37	67	16
2º	SLO	6	4	1	1	99	49	50	13
3º	POR	6	2	0	4	45	67	-22	6
4º	BUL	6	0	0	6	28	123	-95	0

## 3. FORMAÇÃO

### a) Curso de Treinadores de Grau I / Monitor de Natação – ANL 2010

APTOS		
Alexandre Miguel N. Ferreira a)	Hermano Alexandre Nunes	Rui Duarte Ferreira
Ana Carina Guerreiro	Ivo André Margarido	Sónia Cristina Vasconcelos
Ana Catarina Gomes	Jorge Paulo Pina	Susana Guerreiro Semedo a)
Ana Joana Pacheco	Manuel Monteiro Cruchinho	Susana Patrícia Miguel
Ana Maria Nunes F. Morais a)	Márcio André Moreira	Tiago Alexandre Costa
Ana Rita Serôdio	Natasha Alexandra Mendes	Tiago Brito Neto
António Frade Ferreira	Paula Maria Possolo a)	Tiago Teles Fernandes
António José dos Santos	Paulo Alexandre Franco	Thiago Duarte Gonçalves
Arseniy Lavrentyev	Rita Pereira Sousa	Vasco Miguel Gaspar
Diogo André Gaspar	Rita Pinho Soares	a) Complemento Curricular
Filipa Sousa Abreu	Ruben Alexandre Pereira	



Mercedes-Benz





**b) Curso Elementar de Arbitragem de Natação Pura – ANDS 2011**

APTOS		
Ana Margarida Marques Melo	Célia Maria Marques Ribeiro Serra	Sónia Ramos Santos
André Manuel Bragança Freitas	Daniela Sofia Dinis Martins	Stéphanie Domingues Rodrigues
Andreia Sofia Rodrigues Carreira	Hélder Manuel Rodrigues F. Duarte	Vanessa Braga Salvador

**c) Equivalências**

Pedro Ricardo Lopes Santos – Treinador de Grau I / Monitor de Natação

**4. RECORDES HOMOLOGADOS**

**Masters**

Junta-se em anexo, a listagem de Recordes Nacionais estabelecidos durante o **Campeonato Nacional de Verão / Open de Masters 2011**

Pela FPN

Paulo Frischknecht  
Presidente



Mercedes-Benz





## CALENDÁRIO COMPETITIVO NACIONAL PARA 2011/2012

### NATAÇÃO PURA

COMPETIÇÃO	DATA	LOCAL	DATA LIMITE DE INSCRIÇÕES
Campeonato Nacional Clubes - 4ª divisão Fase de Qualificação	05 e 06 Novembro	ANIC – Campo Maior	Pré-Insc. – 18 Outubro Definitiva – 25 Outubro
Campeonatos Absolutos de Portugal – Piscina Curta (Juniões e Seniores)	02 a 04 Dezembro	ANAlg - Silves	22 Novembro
Torneios Regionais de Fundo Infantis e Juvenis	03 e 04 Dezembro	Por Associação	Por Associação
Campeonatos Nacionais de Clubes 3ª e 4ª Divisões	10 e 11 Dezembro	ANC – Cantanhede	Pré-Insc. – 18 Outubro Definitiva – 29 Novembro
Campeonatos Nacionais de Clubes 1ª e 2ª Divisões	17 e 18 Dezembro	ANA – Mealhada	Pré-Insc. – 18 Outubro Definitiva – 06 Dezembro
Torneios Zonais de Infantis	16 a 18 Março	ZN – ANNP -Vila Meã ZS – ANL - ?	Por Zona
Campeonatos Nacionais de Juvenis Piscina Longa	23 a 25 Março	ANNP – Póvoa de Varzim	13 Março
Campeonatos Nacionais de Juniões e Seniores	06 a 08 Abril	ANC - Coimbra	27 Março
Torneios Regionais Nadador Completo Infantis e Juvenis	12 e 13 Maio	Por Associação	Por Associação
Encontro Nacional Jovem Nadador	Por definir	Por definir	Por definir
Campeonatos Nacionais de Infantis	20 a 22 Julho	ANDS – Rio Maior	10 Julho
Campeonatos Nacionais de Juvenis e Campeonatos Absolutos de Portugal OPEN de PORTUGAL	26 a 29 Julho	ANL – Jamor	17 Julho

XIII Campeonato Nacional Masters - OPEN Verão  
Oeiras, 1- - 3-7-2011

Recordes Batidos por Prova

Todas as provas

**Masc., 50m Livres**

19.	Série 2	Ilidio Pintadinho Santos	25	PORTIN	1:59.08	RN M(85-89)	Esc M
19.	Série 11	Antonio Bessone Basto	45	SAD	32.21	RN I(65-69)	Esc I
19.	Série 13	Vitor Manuel Mavioso	56	SAD	30.71	RN G(55-59)	Esc G
19.	Série 16	Jaime Carlos Bento	61	SAD	29.27	RN F(50-54)	Esc F
19.	Série 20	Pedro Miguel Silva	76	CFV	25.04	RN C(35-39)	Esc C
42.	Série 4	Vitor Manuel Mavioso	56	SAD	30.65	RN G(55-59)	Esc G

**Masc., 100m Livres**

34.	Série 14	Vitor Manuel Mavioso	56	SAD	1:07.50	RN G(55-59)	Esc G
34.	Série 16	Jaime Carlos Bento	61	SAD	1:04.15	RN F(50-54)	Esc F
34.	Série 18	Pedro Miguel Silva	76	CFV	53.53	RN C(35-39)	Esc C

**Masc., 200m Livres**

1.	Série 7	Antonio Bessone Basto	45	SAD	2:55.87	RN I(65-69)	Esc I
9.	Série 3	Antonio Alexandre Rodrigues	39	AAC	3:32.84	RN J(70-74)	Esc J
9.	Série 3	Leonel Sousa Gomes	30	AAC	4:04.11	RN L(80-84)	Esc L
9.	Série 9	Carlos Alberto Serra	55	CCLV	2:41.54	RN G(55-59)	Esc G
9.	Série 12	Vitor Manuel Mavioso	56	SAD	2:35.09	RN G(55-59)	Esc G
9.	Série 14	Jaime Carlos Bento	61	SAD	2:23.93	RN F(50-54)	Esc F
9.	Série 15	Pedro Miguel Silva	76	CFV	1:59.68	RN C(35-39)	Esc C

**Masc., 400m Livres**

1.	Série 4	Antonio Alexandre Rodrigues	39	AAC	7:56.13	RN J(70-74)	Esc J
1.	Série 7	Antonio Bessone Basto	45	SAD	6:02.39	RN I(65-69)	Esc I
1.	Série 8	Vitor Manuel Mavioso	56	SAD	5:46.93	RN G(55-59)	Esc G
15.	Série 6	Vitor Manuel Mavioso	56	SAD	5:38.39	RN G(55-59)	Esc G
15.	Série 9	Pedro Miguel Silva	76	CFV	4:24.85	RN C(35-39)	Esc C

**Masc., 800m Livres**

1.	Série 4	Antonio Alexandre Rodrigues	39	AAC	16:26.83	RN J(70-74)	Esc J
1.	Série 7	Antonio Bessone Basto	45	SAD	12:26.38	RN I(65-69)	Esc I
1.	Série 8	Vitor Manuel Mavioso	56	SAD	11:43.01	RN G(55-59)	Esc G
1.	Série 10	Pedro Miguel Silva	76	CFV	9:06.02	RN C(35-39)	Esc C
1.	Série 10	Jose Carlos Freitas	63	CFP	9:11.17	RN E(45-49)	Esc E

**Masc., 50m Costas**

5.	Série 10	Nuno Filipe Laurentino	75	SAD	30.35	RN C(35-39)	Esc C
28.	Série 2	Bruno Emanuel Graca	82	FCP	29.52	RN A(25-29)	Esc A
28.	Série 2	Ilidio Pintadinho Santos	25	PORTIN	2:04.78	RN M(85-89)	Esc M
28.	Série 10	Vitor Manuel Mavioso	56	SAD	37.38	RN G(55-59)	Esc G
28.	Série 13	Fabio Manuel Pereira	86	CFV	28.28	RN A(25-29)	Esc A
28.	Série 13	Nuno Filipe Laurentino	75	SAD	28.38	RN C(35-39)	Esc C

**Masc., 100m Costas**

5.	Série 2	Antonio Alexandre Rodrigues	39	AAC	1:56.60	RN J(70-74)	Esc J
5.	Série 5	Antonio Bessone Basto	45	SAD	1:25.13	RN I(65-69)	Esc I
5.	Série 10	Nuno Filipe Laurentino	75	SAD	1:03.64	RN C(35-39)	Esc C
30.	Série 4	Fabio Manuel Pereira	86	CFV	1:01.39	RN A(25-29)	Esc A
30.	Série 4	Vitor Manuel Mavioso	56	SAD	1:21.04	RN G(55-59)	Esc G

**Masc., 200m Costas**

36.	Série 5	Vitor Manuel Mavioso	56	SAD	3:03.25	RN G(55-59)	Esc G
36.	Série 5	Antonio Bessone Basto	45	SAD	3:09.42	RN I(65-69)	Esc I
36.	Série 6	Fabio Manuel Pereira	86	CFV	2:18.03	RN A(25-29)	Esc A

XIII Campeonato Nacional Masters - OPEN Verão  
Oeiras, 1- - 3-7-2011

**Masc., 50m Bruços**

7.	Série 15	Emilio Nuno Frischknecht	71	SAD	34.93	RN D(40-44)	Esc D
7.	Série 16	Rodolfo Pereira Nunes	73	GESP	32.09	RN C(35-39)	Esc C
7.	Série 16	Germano Oliveira Velha	62	SAD	34.59	RN E(45-49)	Esc E

**Masc., 100m Bruços**

17.	Série 10	Jose Samuel Duarte	65	SCP	1:21.49	RN E(45-49)	Esc E
24.	Série 12	Joao Miguel Faria	71	LSC	1:22.24	RN D(40-44)	Esc D
24.	Série 15	Henrique Pereira Neiva	84	CFV	1:09.21	RN A(25-29)	Esc A
24.	Série 15	Jose Samuel Duarte	65	SCP	1:17.77	RN E(45-49)	Esc E

**Masc., 200m Bruços**

17.	Série 2	Ricardo Zamith Passos	75	CNPO	2:45.42	RN C(35-39)	Esc C
17.	Série 10	Jose Samuel Duarte	65	SCP	2:49.04	RN E(45-49)	Esc E

**Masc., 50m Mariposa**

38.	Série 13	Fabio Manuel Pereira	86	CFV	25.99	RN A(25-29)	Esc A
-----	----------	----------------------	----	-----	-------	-------------	-------

**Masc., 100m Mariposa**

3.	Série 4	Vitor Manuel Mavioso	56	SAD	1:21.18	RN G(55-59)	Esc G
13.	Série 2	Antonio Alexandre Rodrigues	39	AAC	1:59.28	RN J(70-74)	Esc J

**Masc., 200m Mariposa**

26.	Série 2	Vitor Manuel Mavioso	56	SAD	3:24.63	RN G(55-59)	Esc G
26.	Série 3	Fabio Manuel Pereira	86	CFV	2:13.15	RN A(25-29)	Esc A
26.	Série 3	Miguel Mendonca Cabrita	74	SAD	2:21.44	RN C(35-39)	Esc C

**Masc., 200m Estilos**

40.	Série 1	Antonio Alexandre Rodrigues	39	AAC	4:13.10	RN J(70-74)	Esc J
40.	Série 7	Henrique Pereira Neiva	84	CFV	2:18.85	RN A(25-29)	Esc A
40.	Série 7	Miguel Mendonca Cabrita	74	SAD	2:24.14	RN C(35-39)	Esc C
40.	Série 7	Jose Carlos Freitas	63	CFP	2:32.82	RN E(45-49)	Esc E

**Masc., 400m Estilos**

3.	Série 4	Jose Carlos Freitas	63	CFP	5:28.81	RN E(45-49)	Esc E
3.	Série 4	Vitor Manuel Mavioso	56	SAD	6:33.25	RN G(55-59)	Esc G
3.	Série 5	Emilio Nuno Frischknecht	71	SAD	5:58.50	RN D(40-44)	Esc D

**Masc., 4 x 50m Livres**

42.	Série 1	Sport Alges e Dafundo	SAD	1:51.63	RN 3(160-199)	Cat 3
Emilio Nuno Frischknecht, Antonio Bessone Basto, Nuno Filipe Laurentino, Miguel Mendonca Cabrita						
42.	Série 1	Associacao Academica de Coimbra	AAC	2:56.31	RN 6(280-319)	Cat 6
Joaquim Fidalgo Freitas, Antonio Alexandre Rodrigues, Joao Rodrigues Teixeira, Leonel Sousa Gomes						
42.	Série 4	Sport Alges e Dafundo	SAD	1:56.67	RN 4(200-239)	Cat 4
Vitor Manuel Mavioso, Jaime Carlos Bento, Germano Oliveira Velha, Jorge Eduardo Faria						

**Masc., 4 x 100m Livres**

11.	Série 1	Associacao Academica de Coimbra	AAC	7:13.58	RN 6(280-319)	Cat 6
Joaquim Fidalgo Freitas, Antonio Alexandre Rodrigues, Joao Rodrigues Teixeira, Leonel Sousa Gomes						
11.	Série 3	Leixoes Sport Clube	LSC	5:20.78	RN 4(200-239)	Cat 4
Antonio Gaspar Freitas, Joao Paulo Campos, Manuel Jose Romariz, Domingos Duarte Pinto						
11.	Série 5	Sport Alges e Dafundo	SAD	3:59.67	RN 2(120-159)	Cat 2
Nuno Filipe Laurentino, Emilio Nuno Frischknecht, Tiago Freitas Teles, Miguel Mendonca Cabrita						
11.	Série 5	Sport Alges e Dafundo	SAD	4:26.87	RN 4(200-239)	Cat 4
Jorge Eduardo Faria, Germano Oliveira Velha, Vitor Manuel Mavioso, Jaime Carlos Bento						

**Masc., 4 x 50m Estilos**

21.	Série 2	Associacao Academica de Coimbra	AAC	3:35.65	RN 6(280-319)	Cat 6
Joao Rodrigues Teixeira, Joaquim Fidalgo Freitas, Antonio Alexandre Rodrigues, Leonel Sousa Gomes						

XIII Campeonato Nacional Masters - OPEN Verão  
Oeiras, 1- - 3-7-2011

**Masc., 4 x 100m Estilos**

30.	Série 2	Associação Académica de Coimbra AAC		9:20.22	RN 6(280-319)	Cat 6
João Rodrigues Teixeira, Manuel Monteiro Tenreiro, António Alexandre Rodrigues, Leonel Sousa Gomes						
30.	Série 3	Gespacos-Gestão Equip. Desp.E.M.GESP		5:18.17	RN 3(160-199)	Cat 3
Joaquim Jorge Ramalhão, Ricardo Jorge Osório, Rodolfo Pereira Nunes, Carlos Miguel Costa						
30.	Série 4	Clube Fluvial Vilacondense	CFV	4:09.29	RN 1(100-119)	Cat 1
Fábio Manuel Pereira, Henrique Pereira Neiva, Pedro Miguel Silva, Mário Jorge Costa						
30.	Série 4	Sport Alges e Dafundo	SAD	4:33.10	RN 2(120-159)	Cat 2
Nuno Filipe Laurentino, Tiago Freitas Teles, Miguel Mendonça Cabrita, Emílio Nuno Frischknecht						
30.	Série 4	Sport Alges e Dafundo	SAD	4:56.76	RN 4(200-239)	Cat 4
Vitor Manuel Mavioso, Germano Oliveira Velha, Jorge Eduardo Faria, Jaime Carlos Bento						

**Femin., 50m Livres**

14.	Série 9	Elena Alarcon Gamonal	61	CNFA	33.30	RN F(50-54)	Esc F
14.	Série 10	Elsa Manuela Cardoso	86	AAC	29.63	RN A(25-29)	Esc A
39.	Série 3	Isabel Maria Raimundo	40	SAD	53.08	RN J(70-74)	Esc J
39.	Série 8	Ana Maria Ferreira	50	SAD	37.18	RN H(60-64)	Esc H
39.	Série 11	Elsa Manuela Cardoso	86	AAC	28.63	RN A(25-29)	Esc A

**Femin., 100m Livres**

14.	Série 3	Isabel Maria Raimundo	40	SAD	2:03.91	RN J(70-74)	Esc J
14.	Série 8	Ana Maria Ferreira	50	SAD	1:22.59	RN H(60-64)	Esc H
14.	Série 9	Elena Alarcon Gamonal	61	CNFA	1:08.42	RN F(50-54)	Esc F
14.	Série 10	Elsa Manuela Cardoso	86	AAC	1:02.87	RN A(25-29)	Esc A

**Femin., 200m Livres**

2.	Série 5	Elena Nikolaevna Kraeva	61	CIMM	2:51.03	RN F(50-54)	Esc F
29.	Série 5	Elena Nikolaevna Kraeva	61	CIMM	2:45.66	RN F(50-54)	Esc F
29.	Série 6	Ana Paula Grilo	69	INDALEN	2:25.19	RN D(40-44)	Esc D

**Femin., 400m Livres**

2.	Série 5	Ana Filipa Leite	86	AAC	5:02.46	RN A(25-29)	Esc A
2.	Série 5	Ana Paula Grilo	69	INDALEN	5:10.27	RN D(40-44)	Esc D
2.	Série 5	Elena Nikolaevna Kraeva	61	CIMM	5:47.55	RN F(50-54)	Esc F
35.	Série 4	Ana Filipa Leite	86	AAC	5:00.16	RN A(25-29)	Esc A

**Femin., 800m Livres**

2.	Série 2	Maria Van der Eecken	45	PORTIN	31:18.98	RN I(65-69)	Esc I
2.	Série 4	Ana Maria Ferreira	50	SAD	12:55.93	RN H(60-64)	Esc H
2.	Série 5	Ana Filipa Leite	86	AAC	10:12.96	RN A(25-29)	Esc A
2.	Série 5	Ana Paula Grilo	69	INDALEN	10:27.37	RN D(40-44)	Esc D
2.	Série 5	Elena Nikolaevna Kraeva	61	CIMM	11:38.03	RN F(50-54)	Esc F

**Femin., 50m Costas**

8.	Série 1	Maria Almeida Cunha	60	LSC	45.00	RN F(50-54)	Esc F
8.	Série 4	Isabel Maria Raimundo	40	SAD	58.13	RN J(70-74)	Esc J
8.	Série 7	Maria Luisa Oliveira	61	AAC	44.40	RN F(50-54)	Esc F
8.	Série 7	Ana Maria Ferreira	50	SAD	46.26	RN H(60-64)	Esc H
8.	Série 9	Elena Alarcon Gamonal	61	CNFA	37.65	RN F(50-54)	Esc F
32.	Série 2	Maria Augusta Neves	34	LSC	1:22.79	RN K(75-79)	Esc K

**Femin., 100m Costas**

10.	Série 2	Elena Nikolaevna Kraeva	61	CIMM	1:24.55	RN F(50-54)	Esc F
25.	Série 5	Ana Mafalda Oliveira	81	CNMAIA	1:19.92	RN B(30-34)	Esc B
25.	Série 5	Elena Alarcon Gamonal	61	CNFA	1:22.30	RN F(50-54)	Esc F



XIII Campeonato Nacional Masters - OPEN Verão  
Oeiras, 1- - 3-7-2011

**Femin., 200m Costas**

16.	Série 3	Maria Luisa Oliveira	61	AAC	3:39.60	RN F(50-54)	Esc F
16.	Série 4	Ana Paula Grilo	69	INDALEN	2:46.56	RN D(40-44)	Esc D
16.	Série 4	Elena Nikolaevna Kraeva	61	CIMM	2:59.75	RN F(50-54)	Esc F

**Femin., 50m Bruços**

4.	Série 8	Ana Moura Relvas	56	AAC	46.69	RN G(55-59)	Esc G
27.	Série 2	Maria Augusta Neves	34	LSC	1:33.71	RN K(75-79)	Esc K
27.	Série 4	Isabel Maria Raimundo	40	SAD	59.31	RN J(70-74)	Esc J
27.	Série 6	Ana Maria Ferreira	50	SAD	54.67	RN H(60-64)	Esc H
27.	Série 8	Ana Moura Relvas	56	AAC	43.58	RN G(55-59)	Esc G

**Femin., 100m Bruços**

4.	Série 2	Maria Augusta Neves	34	LSC	3:28.00	RN K(75-79)	Esc K
4.	Série 3	Isabel Maria Raimundo	40	SAD	2:12.76	RN J(70-74)	Esc J
4.	Série 8	Ana Moura Relvas	56	AAC	1:39.39	RN G(55-59)	Esc G
4.	Série 9	Elena Alarcon Gamonal	61	CNFA	1:33.86	RN F(50-54)	Esc F

**Femin., 200m Bruços**

37.	Série 5	Elena Nikolaevna Kraeva	61	CIMM	3:31.70	RN F(50-54)	Esc F
37.	Série 5	Ana Moura Relvas	56	AAC	3:51.83	RN G(55-59)	Esc G

**Femin., 50m Mariposa**

18.	Série 3	Ana Maria Ferreira	50	SAD	43.09	RN H(60-64)	Esc H
18.	Série 6	Elsa Manuela Cardoso	86	AAC	30.29	RN A(25-29)	Esc A
18.	Série 6	Elena Alarcon Gamonal	61	CNFA	33.80	RN F(50-54)	Esc F

**Femin., 100m Mariposa**

6.	Série 1	Ana Maria Ferreira	50	SAD	1:50.65	RN H(60-64)	Esc H
23.	Série 1	Rubina Capitaio Vieira	80	CDN	1:13.89	RN B(30-34)	Esc B
23.	Série 2	Ana Paula Grilo	69	INDALEN	1:18.47	RN D(40-44)	Esc D
33.	Série 3	Elsa Manuela Cardoso	86	AAC	1:07.54	RN A(25-29)	Esc A
33.	Série 3	Rubina Capitaio Vieira	80	CDN	1:12.08	RN B(30-34)	Esc B

**Femin., 200m Mariposa**

6.	Série 1	Carolina Santos Silva	86	CNMAIA	2:39.95	RN A(25-29)	Esc A
6.	Série 1	Ana Maria Ferreira	50	SAD	3:52.49	RN H(60-64)	Esc H

**Femin., 200m Estilos**

20.	Série 3	Elena Nikolaevna Kraeva	61	CIMM	3:09.39	RN F(50-54)	Esc F
20.	Série 4	Rubina Capitaio Vieira	80	CDN	2:36.99	RN B(30-34)	Esc B
20.	Série 4	Ana Paula Grilo	69	INDALEN	2:45.66	RN D(40-44)	Esc D

**Femin., 400m Estilos**

23.	Série 1	Rubina Capitaio Vieira	80	CDN	5:32.55	RN B(30-34)	Esc B
23.	Série 2	Carolina Santos Silva	86	CNMAIA	5:40.39	RN A(25-29)	Esc A
23.	Série 2	Ana Paula Grilo	69	INDALEN	5:43.88	RN D(40-44)	Esc D
23.	Série 2	Elena Nikolaevna Kraeva	61	CIMM	6:45.18	RN F(50-54)	Esc F

**Femin., 4 x 50m Livres**

22.	Série 2	Associação Académica de Coimbra	AAC	2:14.04	RN 2(120-159)	Cat 2
Ana Filipa Leite, Rita Almeida Crisostomo, Elsa Manuela Cardoso, Ana Claudia Jorge						
22.	Série 3	Clube de Natacao da Maia	CNMAIA	2:04.48	RN 1(100-119)	Cat 1
Carolina Santos Silva, Catia Santos Ramalho, Ana Mafalda Oliveira, Raquel Sousa Gomes						
22.	Série 3	Leixoes Sport Clube	LSC	2:09.66	RN 2(120-159)	Cat 2
Ana Carina Lopes, Elsa Maria Fumega, Lilliana Elisabete Baptista, Diana Raquel Pacheco						

XIII Campeonato Nacional Masters - OPEN Verão  
Oeiras, 1- - 3-7-2011

**Femin., 4 x 100m Livres**

31.	Série 2	Clube de Natacao da Maia	CNMAIA	4:44.63	RN 1(100-119)	Cat 1
Carolina Santos Silva, Catia Santos Ramalho, Ana Mafalda Oliveira, Marta Daniela Fernandes						
31.	Série 2	Leixoes Sport Clube	LSC	4:48.33	RN 2(120-159)	Cat 2
Ana Carina Lopes, Isabel Maria Magano, Liliana Elisabete Baptista, Diana Raquel Pacheco						
31.	Série 2	Leixoes Sport Clube	LSC	5:02.94	RN 3(160-199)	Cat 3
Maria Luisa Costa, Maria Teresa Brandao, Maria Adriana Viseu, Maribel Santos Fernandes						
31.	Série 2	Associacao Academica de Coimbra AAC	AAC	5:53.54	RN 4(200-239)	Cat 4
Maria Margarida Urbano, Eugenia Maria Cunha, Maria Luisa Oliveira, Maria Teresa Oliveira						

**Femin., 4 x 50m Estilos**

41.	Série 2	Leixoes Sport Clube	LSC	2:28.28	RN 2(120-159)	Cat 2
Liliana Elisabete Baptista, Ana Carina Lopes, Diana Raquel Pacheco, Sílvia Raquel Mendonca						
41.	Série 3	Clube de Natacao da Maia	CNMAIA	2:19.79	RN 1(100-119)	Cat 1
Carolina Santos Silva, Catia Santos Ramalho, Ana Mafalda Oliveira, Marta Daniela Fernandes						

**Femin., 4 x 100m Estilos**

10.	Série 2	Clube de Natacao da Maia	CNMAIA	5:11.00	RN 1(100-119)	Cat 1
Carolina Santos Silva, Catia Santos Ramalho, Ana Mafalda Oliveira, Raquel Sousa Gomes						
10.	Série 2	Leixoes Sport Clube	LSC	5:25.67	RN 2(120-159)	Cat 2
Elsa Maria Fumega, Ana Carina Lopes, Diana Raquel Pacheco, Liliana Elisabete Baptista						

**Misto, 4 x 50m Livres**

12.	Série 4	Sport Alges e Dafundo	SAD	2:37.03	RN 5(240-279)	Cat 5
Ana Maria Ferreira, Isabel Maria Raimundo, Luis Vidigal Salgueiro, Vitor Manuel Mavioso						
12.	Série 5	Leixoes Sport Clube	LSC	1:56.69	RN 2(120-159)	Cat 2
Ana Carina Lopes, Ivan Mauricio Couras, Diana Raquel Pacheco, Rui Manuel Pinto						

**Misto, 4 x 50m Estilos**

32.	Série 5	Clube Fluvial Vilacondense	CFV	2:05.68	RN 1(100-119)	Cat 1
Fabio Manuel Pereira, Henrique Pereira Neiva, Sonia Oliveira Vilar, Paula Cristina Martins						
32.	Série 5	Leixoes Sport Clube	LSC	2:12.41	RN 2(120-159)	Cat 2
Rui Manuel Pinto, Joao Miguel Faria, Diana Raquel Pacheco, Ana Carina Lopes						