

	<b>Federação Portuguesa de Natação</b>					<i>Data</i>
						99/09/23
	<b>COMUNICADO</b>					Nº21/99

#### INDICE

- 1 - CONFERÊNCIA DE CALENDÁRIO 1999/2000 DE NATAÇÃO SINCRONIZADA
- 2 - POLO AQUÁTICO
- 3 - NOVA FILIAÇÃO
- 4 - CURSO DE MANUTENÇÃO DE PISCINAS
- 5 - EQUIVALÊNCIAS
- 6 - DIVERSOS

### 1 - CONFERÊNCIA DE CALENDÁRIO 1999/2000 DE NATAÇÃO SINCRONIZADA

Terá lugar no próximo dia 2 de Outubro de 1999, na Sede da FPN com início às 17h30.

Ordem de Trabalhos:

1. Regulamentos da disciplina para a época desportiva 1999/2000;
2. Calendário de provas nacionais e internacionais
3. Competições/Torneios organizados por Clubes e/ou Associações Distritais - sua calendarização e regulamento
4. Plano para a época desportiva nos seguintes domínios
  - 4.1. - Estágios para atletas
  - 4.2. - Formação de Técnicos
  - 4.3. - Formação de Juizes
5. Outros assuntos de interesse para a disciplina.

Reunião aberta à participação de Associações Distritais, Clubes Filiados, Técnicos e Juizes.

NOTA: A Conferência de Calendário será antecedida de reunião técnica, para a qual serão convidadas as treinadoras dos clubes em actividade.

### 2 - POLO AQUÁTICO

Relembramos os clubes que foram feitas alterações ao Regulamento de Provas Nacionais de Polo Aquático, sendo esta informação para elucidar de algumas delas:

1. a inscrição na acta de jogo tem de ser feita com o cartão de FPN actualizado. Chama-se a atenção para a necessidade da inscrição ou renovação da licença ser feita com o tempo necessário para que o referido cartão esteja pronto antes do início da prova.
2. com a possibilidade da equipa visitada definir a marca de bola a utilizar, é da sua responsabilidade garantir as bolas para o aquecimento da equipa adversária.
3. a marcação da piscina e o seu horário é feito com 9 (nove) dias úteis de antecedência do jogo.

**1 ADVERSÁRIO EM DESPORTO É UM PARCEIRO DA COMPETIÇÃO**

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

Morada do Complexo do Jamor- Estrada da Costa 1495-688 Cruz Quebrada-Dafundo: Tel:(01) 415 81 90; Fax: (01) 415 81 99

)

)

### 3 - NOVA FILIAÇÃO

Em reunião de Direcção de 99/09/08, foi aprovada a filiação do Centro Cultural e Desportivo dos Trabalhadores da Câmara Municipal de Tábua, através da ANC.

### 4 - CURSO DE MANUTENÇÃO DE PISCINAS

Informamos que, por lapso, no nosso Comunicado nº10/99 de 99/05/12 no seu ponto 3 saíram erradas as datas do curso. Assim as datas correctas dos cursos são:

Viseu - 16, 17, 22 e 23 de Setembro

Évora - 14, 15, 21 e 22 de Outubro

### 5 - EQUIVALÊNCIAS

Luis Américo Rodrigues Meira da Rocha - 1º Nível

Sandra Susana Martins Pereira - 1º Nível

Victor Daniel Ribeiro Ferreira - 1º Nível

Ana Margarida Barradas dos Santos - 2º Nível

### 5 - DIVERSOS

#### **a) 23st International Jouth Swimming Meeting Carneval's Cup**

Realiza-se em Viareggio de 18 a 20 de Fevereiro 2000. Informações adicionais sobre a participação poderão ser solicitadas à Secretaria da FPN.

#### **b) II Jornadas Anuais de Natação**

Em anexo enviamos informações sobre as jornadas em assunto.

Pela Direcção da FPN

O Vice Presidente

Gabriel Santos





# II JORNADAS ANUAIS DE NATAÇÃO

## OSJ – Colégio Salesiano de Lisboa



**Do ensino ao treino de base.  
Que modelos ?**

**Audatório do Colégio Salesiano de Lisboa**

**9 de Outubro de 1999**

### Participantes

#### **Ana Banha**

*Licenciada em Educação Física – Professora na Escola B 2,3 Ferreira de Castro – Responsável pelo Núcleo Natação do Desporto Escolar*

#### **Carlos Cruchinho**

*Licenciado em Educação Física. Treinador de Natação - Director Técnico do Sporting Clube de Portugal*

#### **Francisco Alves**

*Doutorado em Ciências do Desporto – Professor na FMH. Director Técnico da Federação Portuguesa de Natação*

#### **Francisco Godinho**

*Licenciado em Educação Física – Professor na Escola B 2,3 Mestre Domingues Saraiva – Responsável pelo Núcleo Natação do Desporto Escolar*

#### **Francisco Simões**

*Treinador de Natação III grau – Escolas de Natação - Colégio Salesiano de Lisboa*

#### **Luís Baptista**

*Licenciado em Educação Física – Mestrado em Treino de Alto Rendimento. Presidente da APTN. Coordenador das piscinas da C.M. de Palmela.*

#### **José Gomes Pereira**

*Doutorado em Ciências do Desporto – Professor na FMH. Escolas de Natação - Colégio Salesiano de Lisboa*



JORNADAS ANUAIS DE  
NATAÇÃO

COLÉGIO SALESIANO - OSJ  
Praça S. João Bosco, 34  
1350 LISBOA

## Programa e horário

- 9.00 : Abertura do secretariado
- 9.30: Abertura dos trabalhos. Intervenção do Director do Colégio Salesiano de Lisboa

### Escolas e Clubes de Natação: diferentes modelos

Exemplo de um clube desportivo  
Carlos Cruchinho

Exemplo de um modelo autárquico  
Luis Baptista

Pausa para café

Exemplo de um estabelecimento de ensino  
Francisco Simões e José Gomes Pereira

A prática da natação no contexto do desporto escolar  
Ana Banha e Francisco Godinho

12.30: Almoço

14.30: Perspectivas e pressupostos para o estabelecimento de um programa de treino de base.  
Francisco Alves

15.15 : Painel final com todos os participantes

16.00 : Fim dos trabalhos

As escolas de natação do Colégio Salesiano de Lisboa, organizam a suas segundas jornadas técnicas de natação no dia 9 de Outubro próximo. Pretende-se deste modo dar continuidade a um projecto iniciado há um ano atrás com as primeiras jornadas que, acreditamos terem constituído um interessante espaço de reflexão para todos nós. Neste ano optámos por um tema que, estamos certos, a todos interessa, perspectivado sob diferentes modelos e pontos de vista. Sem se ignorarem as questões de índole técnica, seguramente presentes em todas as comunicações, procurámos seleccionar temas inter-relacionados e alargar o espaço de debate. Contamos com a tua presença, pois que sem ela, não será possível consolidar o projecto que nos propomos, em conjunto, levar a cabo.

### Como se inscrever.

O custo da inscrição é de 3 mil escudos. Inclui diploma de participação, café e almoço.

Estas jornadas são reconhecidas pela FPN e APTN como de interesse formativo para técnicos de natação.

As inscrições são limitadas a 150 participantes, aceites por ordem de chegada. A aceitação de inscrições no dia e no local das jornadas está condicionada ao número de vagas disponíveis.

Para se inscrever preencha o cupão, pode ser fotocopiado, e envie dentro de envelope juntamente com um cheque no valor de 3 mi escudos por inscrição para:

II Jornadas Anuais de Natação  
Colégio Salesiano de Lisboa  
Praça S. João Bosco, 34  
1350 Lisboa  
telefone: (01) 391 15 54

## Jornadas Anuais de Natação - OSJ

Nome: \_\_\_\_\_

Morada: \_\_\_\_\_

Telefone: \_\_\_\_\_

Profissão: \_\_\_\_\_  
Local de Trabalho: \_\_\_\_\_

Junto envio cheque n.º \_\_\_\_\_

Banco: \_\_\_\_\_

Na quantia de: \_\_\_\_\_