

	Federação Portuguesa de Natação Moradia do Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 CRUZ QUEBRADA Tel 21 4158190/91 Fax 21 4191739 E-mail: secretaria@fpnatacao.pt					Data 01/12/21
						Nº22/01
	COMUNICADO					

INDICE

- 1 - ESTÁGIO JUNIOR NACIONAL - PÓVOA DE VARZIM 4/6 JANEIRO 2002
- 2 - EURO MEET LUXEMBOURG - LUXEMBURGO 24/28 JAN 2002
- 3 - ESTÁGIO DE AVALIAÇÃO E CONTROLO DO TREINO - NÍVEL INTERNACIONAL A E B /CAR
- 4 - CAMPEONATOS DA EUROPA PISCINA CURTA - ANTUÉRPIA (BEL) 13/16 DEZ 01
- 5 - ALTA COMPETIÇÃO
- 6 - NOVAS FILIAÇÕES
- 7 - CALENDÁRIO DE PROVAS NACIONAIS DE NATAÇÃO PURA 2001- 2002
- 8 - RECORDES HOMOLOGADOS
- 9 - FORMAÇÃO
- 10 - DIVERSOS

1 - ESTÁGIO JUNIOR NACIONAL - PÓVOA DE VARZIM 4/6 JANEIRO 2002

De acordo com os critérios definidos, para o estágio em epígrafe, estão seleccionados os seguintes elementos:

Nadadores:

Cristiana Marques	ADF	António Costa	GDNVNF
Soraia Lobrujó	CAV	João Araújo	GDNVNF
Adriano Niz	CFV	Duarte Mourão	GESL
Henrique Neiva	CFV	Marisa Freitas	IND
Lúis Neves	CFV	Fernando Costa	LSC
João Fernandes	CNA	Francisco Paisana	SCB
Lúis Silva	CNAC	Ivo Carneiro	SCB
Ana Pinto	CNMaia	João Sousa	SCB
Tiago Castro	CNMaia	José Cardoso	SCB
Sara Madeira	CVG	Leonor Faria	SCB
Chema Fernandes	EDV	Sara Loureiro	SCB
Duarte Dantas	EDV	Lúis Amador	SCP
Marta Soares	EDV	Marta Ferreira	SCP
Joana Sampaio	FOCA	Miguel Figueiredo	SCP
Mariana Silva	FOCA	Sandro Jesus	SCP
Sara C. Oliveira	FOCA	Bruno Ramos	SFUAP
João P. Neves	GCF	David Ferro	SFUAP
Ricardo Leal	GCF		

Patrocinadores

SISTERPOOL
Tratamento de Águas

SPEEDO

Treinadores: Alexandre Dias (SCP), António P. Vasconcelos (CFV), Rui Borges (SCB), Fernando Miranda (GCF).

Nota: O estágio é aberto à participação de todos os treinadores com atletas seleccionados.

Coordenador Técnico: Paulo Cunha (FPN)

Enfermeiro: José Balão (SCB) – a confirmar

Concentração: 4 de Janeiro - Hotel Costa Verde 14.30 horas

Final Estágio: 6 de Janeiro – Complexo de Piscinas Póvoa do Varzim – 11.30 horas.

Plano de Viagem

Os nadadores da região de Lisboa deverão concentrar-se na Cruz Quebrada (Sede da FPN) pelas 09h45 do dia 4 de Janeiro, estando o regresso previsto ao mesmo local, no dia 6 de Janeiro pelas 16h30.

Os nadadores da região de Coimbra deslocar-se-ão com o treinador Fernando Miranda

2 - EURO MEET LUXEMBOURG - LUXEMBURGO 24/28 JAN 2002

De acordo com os critérios definidos, para a competição em epígrafe, a selecção será composta pelos seguintes elementos:

Nadadores:

Adriano Niz	CFV	50, 100 e 200 C; 100 L; 400 E
António Costa	GDNVNF	50, 100 e 200 B
David Ferro	SFUAP	50 e 100 L; 50 e 100 M
Duarte Mourão	GESL	200 M; 200 e 400 E; 200 L
Henrique Neiva	CFV	400 E; 50, 100 e 200 B
Ivo Carneiro	SCB	200, 400 e 1500 L; 200 M
João Fernandes	CNA	50, 100 e 200 C
João P. Neves	GCF	50, 100 e 200 B
Luís Amador	SCP	50, 100 e 200 M; 200 E
Luís Silva	CNAC	200 e 400 L; 100 e 200 M
Marisa Freitas	IND	50, 100 e 200 C; 200 e 400 E
Marta Ferreira	SCP	50, 100, 200, 400 e 800 L
Miguel Figueiredo	SCP	50 e 100 L; 50 M
Sandro Jesus	SCP	200, 400 e 1500 L; 100 e 200 M

A participação dos nadadores a seguir referidos enquadra-se no âmbito da preparação referida no PAC 2002

Hélder Lopes	ACM	50, 100 e 200 B
Hugo Gonzalez	CNAc	50, 100 e 200 L
João Oliveira	CNRM	200, 400 e 1500 L
Paulo Franco	CDN	100 e 200 M; 200 e 400 L
Pedro Oliveira	GCF	1500 L; 50, 100 e 200 C

Treinadores: Alexandre Dias (SCP), António P. Vasconcelos (CFV), Rui Borges (SCB)

Coordenador Técnico: Paulo Cunha (FPN)

Enfermeiro: José Balão (SCB) a confirmar

Chefe da Delegação: a definir

Alojamento: Novotel Luxembourg-Kirchberg

Plano de Viagem

24 Jan - Partida do Porto às 11h40, Vôo LH 4389 (aeroporto às 09h40)
Partida de Lisboa às 12h05, Vôo LH 4313 (aeroporto às 10h05)

28 Jan - Chegada ao Porto às 10h45, Vôo LH 4378
Chegada a Lisboa às 11h10, Vôo LH 4264

Lembramos aos atletas menores de idade, que deverão ser portadores de declaração para saída do País, assinada por ambos os Encarregados de Educação (assinatura reconhecida notarialmente).

3 - ESTÁGIO DE AVALIAÇÃO E CONTROLO DO TREINO - NÍVEL INTERNACIONAL A E B /CAR

De acordo com os critérios definidos no PAC 2002, para o estágio em epígrafe, estão seleccionados os seguintes elementos:

Nadadores:

José Couto	CNA	Hélder Lopes	ACM
Simão Morgado	CNA	Ricardo Coxo	SFUAP
Nuno Laurentino	SAD	João Coelho	SCB
Pedro Silva	SAD	Raquel Felgueiras	SCB
Ricardo Pedroso	SAD	Luís Monteiro	FCP
Maria C. Santos	GESL	Hugo Gonzalez	CNAC - CAR
Pedro Oliveira	GCF - CAR	João Oliveira	CNRM - CAR
Paulo Franco	CDN - CAR		

Treinadores: Estão convidados a participar no estágio todos os treinadores com nadadores seleccionados.

Coordenador Técnico: Paulo Cunha (FPN)

Concentração: 19 Janeiro - 9:00 no Complexo de Piscinas do Jamor

Conclusão: 20 Janeiro - 12:00

Será providenciado alojamento para nadadores e treinadores de fora da região de Lisboa, de 18 a 20 de Janeiro. Caso algum outro treinador e nadador tenha também necessidade de alojamento, deverá solicitá-lo à FPN.

Está prevista a realização de almoços e jantares para todos os participantes.

4 - CAMPEONATOS DA EUROPA DE PISCINA CURTA - ANTUÉRPIA 13/16 DEZ 01

Participaram 32 países

01/12/13

50 Livres	20º(37)	Pedro Silva	00.22,46	
	31º	Luís Monteiro	00.23,09	
200 Costas	12º(23)	Nuno Laurentino	01.57,97	(27,57-57,64)
100 Mariposa	19º(34)	Ricardo Coxo	00.53,90	(24,94)
200 Mariposa	10ª(18)	Raquel Felgueiras	02.12,34	(30,14-1.03,75)
100 Bruços	9º(30)	José Couto	01.00,52	(28,43)
400 Livres	17º(26)	Luís Monteiro	03.52,44	(26,97-56,42-1.55,09)
4x50 Estilos	7º(13)	POR Masc	01.38,83	(25,52)
		N.Laurentino, J. Couto, R. Coxo, P. Silva		
100 Bruços	7º	José Couto	00.59,81	(28,40) M.Final
4x50 Estilos	8º	POR Masc	01.38,83	(25,52) Final
		N.Laurentino, J. Couto, R. Coxo, P. Silva		

01/12/14

100 Livres	30º(34)	Luís Monteiro	00.50,38	(24,35)
50 Costas	14º	Nuno Laurentino	00.25,47	M.Final
100 Bruços	6º	José Couto	00.59,92	(28,08) Final

01/12/15

50 Bruços	9º(29)	José Couto	00.27,91	
100 Costas	14º(26)	Nuno Laurentino	00.54,72	(26,49)
100 Estilos	14º(23)	Nuno Laurentino	00.56,26	(25,84)
	15º	Ricardo Coxo	00.56,30	(26,17)
100 Mariposa	27º(29)	Raquel Felgueiras	01.02,80	(29,61)
50 Bruços		José Couto	Desc.	
100 Estilos	10º	Nuno Laurentino	00.55,57	(25,11) M.Final
	13º	Ricardo Coxo	00.56,00	(25,81) M.Final

01/12/16

50 Mariposa	20º(36)	Ricardo Coxo	00.24,54	
200 Bruços	6º(25)	José Couto	02.10,29	(29,76-1.02,68)
200 Livres	17º(26)	Luis Monteiro	01.48,24	(25,49-52,79)
4x50 Livres	14º(15)	POR Masc	01.29,94	(22,52)
		P.Silva, N.Laurentino, R.Coxo, L.Monteiro		
200 Bruços	5º	José Couto	02.09,98	(29,45-1.02,78) Final

5 - ALTA COMPETIÇÃO

Encontra-se já disponível no nosso site www.fpnatacao.pt, em Natação - Alta Competição o Plano de Alta Competição 2002.

6- NOVAS FILIAÇÕES

Foi aprovado em 01/12/06 a filiação do Clube de Natação de Vila Real, através da ARNN.

Foi aprovado em 01/12/18 a filiação do Clube Desportivo Feirense, através da ANA.

7 - CALENDÁRIO DE PROVAS NACIONAIS DE NATAÇÃO PURA 2001- 2002

Novo Regulamento

2002/01/12	FOCA	Torneio Norteno de Ano Novo	Felgueiras
------------	------	-----------------------------	------------

8 - RECORDES HOMOLOGADOS

Os recordes mencionado no nosso Comunicado nº21, referem-se a piscina de 25 m e não 50m como por lapso se indicou.

Piscina de 25m

13/12/01	200 M SEN/ABS	02.12,34	Raquel Felgueiras	FPN	Antuerpia
16/12/01	200 L SEN/ABS	01.48,24	Luis Monteiro	FPN	Antuerpia

Melhores Marcas Nacionais

13/12/01	4x50 E - S	01.38,83	N. Laurentino, J. Couto R. Coxo, P. Silva	FPN	Antuerpia
	4x50 E - S	01.38,82	N. Laurentino, J. Couto R. Coxo, P. Silva	FPN	Antuerpia
16/12/01	4x50 L - S	01.29,94	P. Silva, N. Laurentino R. Coxo, L. Monteiro	FPN	Antuerpia

9 - FORMAÇÃO

a) Curso de 2º Nível de Treinadores de Natação Pura (Alteração das datas)

Informa-se que o 1º modulo do curso em assunto foi alterado para 26 de Janeiro a 2 de Fevereiro

b) Mesa Redonda

Durante o estágio Júnior Nacional a decorrer nos próximos dias 4,5 e 6 de Janeiro na Póvoa de Varzim, irá, igualmente, realizar-se um momento de formação para os técnicos presentes que versará a temática do *Planeamento do Treino - Meso e microestrutura*.

c) Curso de Treinadores de 3º Nível

As datas para a realização do 2ª módulo de Biomecânica da Natação do curso de 3º Nível são:

4 de Janeiro - 14:30

5 de Janeiro - 9:30 - 18:30

6 de Janeiro - 9:30 - 18:30 (a confirmar)

c) Equivalências

- Bruno Ricardo Coelho Gil Dias - 2º Nível de Treinador de Natação
- Diogo Afonso Dias Carvalho - 1º Nível de Treinador de Natação Pura
- Filipe Veiga Henriques Braz Dias - 1º Nível de Treinador de Natação Pura
- João Alexandre de Matos Ferreira - 1º Nível de Treinador de Natação Pura
- João Pedro Ferreira Antunes - 1º Nível de Treinador de Natação Pura
- José Carlos Patrício Limão - 1º Nível de Treinador de Natação Pura
- Nuno Miguel Cardoso Alves - 1º Nível de Treinador de Natação Pura
- Renato Manuel da Mota Cerveira C. Rodrigues - 2º Nível de Treinador de Natação Pura
- Ricardo Jorge Martins Aires - 1º Nível de Treinador de Natação Pura

10 - DIVERSOS

1- Época Natalícia

A FPN encerra nos dias 24 e 31 de Dezembro de 2001.

Pela FPN
O Vice Presidente



Francisco Alves

