

COMUNICADO Nº 23-10

10/08/06

ÍNDICE

1. NATAÇÃO PURA
2. FORMAÇÃO
3. RECORDES HOMOLOGADOS

1. NATAÇÃO PURA

Taça de Portugal

Em anexo a pontuação final da Taça de Portugal 2009/2010.

2. FORMAÇÃO

a) Curso de Formação de Treinadores de Pólo Aquático

A Federação Portuguesa de Natação leva a efeito o Curso de Formação de Treinadores de Pólo Aquático - no âmbito do Programa de Desenvolvimento Competitivo da Liga Europeia de Natação (LEN), a decorrer:

16 a 19 de Setembro - Lisboa
29 de Outubro a 1 de Novembro - Porto
6 a 9 de Janeiro - a definir

O Curso será assegurado pelo Treinador Holandês Paul Metz, Ex-Seleccionador Nacional de Pólo Aquático da Equipa Feminina da Holanda - Campeã Olímpica nos Jogos Olímpicos de Pequim 2008.

O Curso será creditado para futuras equivalências a disciplinas de Treinador de Grau II e Grau III de Pólo Aquático e irá ser conduzido em inglês.

Enviamos em anexo o flyer de divulgação da acção. Mais informações em www.fpnatacao.pt.

b) Equivalências

Joana Casimiro Vitorino – Treinador de Grau II de Natação Pura
Nuno Miguel de Almeida Silva - Treinador de Grau I / Monitor de Natação
Nuno Miguel Paiva Vieira Brigham da Silva – Treinador de Grau I / Monitor de Natação
Sónia Isabel dos Reis Simões - Treinador de Grau I / Monitor de Natação

3. RECORDES HOMOLOGADOS

Piscina de 50m

17/07/10	1500 L INF A	Filipa Ruivo	18.08,64	DNMG	Coimbra
23/07/10	100 C INF A	Sérgio Silva	01.02,84	ANAM	Campanhã
23/07/10	100 C INF B	Alexandre Ribas	01.05,71	EDV	Campanhã
23/07/10	4x200 L-C INF A		09.17,96	CNAC	Campanhã
		Beatriz Craveiro, Matilde Gameiro, Daniela Metelo, Andreia Morgado			
23/07/10	4x200 L-C INF B		09.28,03	GDNVNF	Campanhã
		Ana Costa, Carla Alves, Bárbara Gonçalves, Catarina Jardim			
23/07/10	4x200 L-C INF A		08.35,01	ANAM	Campanhã
		Miguel Alves, João Santos, Rafael Nunes, Sérgio Silva			
24/07/10	200 C INF B	Alexandre Ribas	02.21,70	EDV	Campanhã
24/07/10	100 B INF B	André Santos	01.11,95	LSC	Campanhã
24/07/10	4x100 E-C INF B		04.56,36	GDNVNF	Campanhã
		Catarina Jardim, Bárbara Gonçalves, Carla Alves, Ana Costa			
24/07/10	4x100 L-C INF A		03.55,31	VNC	Campanhã
		Ricardo Alves, Tiago Meira, António Vitorino, Miguel Santos			
25/07/10	100 L INF B	Alexandre Ribas	00.58,49	EDV	Campanhã
25/07/10	4x100 L-C INF A		04.17,71	CNAC	Campanhã
		Beatriz Craveiro, Matilde Gameiro, Daniela Metelo, Andreia Morgado			
29/07/10	100 B JUV	Paula Oliveira	01.12,89	FCP	Coimbra
29/07/10	200 L JUV B	Diogo Sousa	01.57,67	CNCVG	Coimbra
29/07/10	4x200 L-C JUV B		08.24,90	CNCVG	Coimbra
		Diogo Sousa, David Luís, João Costa, Pedro Centeno			
29/07/10	4x50 L-C SEN		01.33,18	FCP	Coimbra
		Paulo Santos, João Carvalho, Carlos Santos, Rui Vilar			
29/07/10	4x200 L-C SEN		08.27,41	FCP	Coimbra
		Marta Marinho, Alexandra Oliveira, Sara Oliveira, Joana Rodrigues			
30/07/10	400 E JUN	Alexis Santos	04.26,40	SCP	Coimbra
30/07/10	4x100 L-C SEN/ABS		03.52,07	FCP	Coimbra
		Sara Oliveira, Alexandra Oliveira, Joana Rodrigues, Marta Marinho			
30/07/10	4x100 L-C JUN		04.00,84	SCP	Coimbra
		Maria Rosa, Filipa Tiago, Raquel Ranito, Mafalda Beleza			
31/07/10	100 C JUV B	Diogo Sousa	00.59,97	CNCVG	Coimbra
31/07/10	4x50 E-C JUN		02.01,61	SCP	Coimbra
		Mafalda Beleza, Maria Rosa, Filipa Tiago, Raquel Ranito			
01/08/10	4x100 E-C JUV B		04.11,65	CNCVG	Coimbra
		João Neves, Pedro Centeno, Diogo Sousa, David Luís			
01/08/10	200 E SEN/ABS	Marta Abreu	02.19,32	CNFA	Coimbra
01/08/10	200 E JUV	Diana Durães	02.23,60	FOCA	Coimbra
01/08/10	4x100 E-C JUN		04.27,58	SCP	Coimbra
		Mafalda Beleza, Maria Rosa, Filipa Tiago, Patrícia Marinho			

Pela FPN



Paulo Frischknecht
Presidente

TAÇA DE PORTUGAL 2009/2010

Classificação Final	Clube	Pts. CAP-PC	Pts. CNJS	Pts. CAP	Total
1	FCP	868	432	866	2166
2	SCP	696	456	697	1849
3	CFV	546	198	401	1145
4	LDC	621	153	293	1067
5	CNA	532	188	336	1056
6	CNAC	376	183	264	823
7	SLB	292	168	322	782
8	SFUAP	304	113	261	678
9	ADBA	269	111	245	625
10	GDNVNF	214	106	235	555
11	VSC	147	88	234	469
12	CDN	201	64	182	447
13	SCB	141	113	167	421
14	CNS	156	49	120	325
15	SAD	103	74	120	297
16	CFB	117	50	99	266
17	CNCVG	107	42	102	251
18	GESPACOS	47	51	151	249
19	GESLOURES	103	56	87	246
20	CNAL	27	68	112	207
21	GCVR	92	26	81	199
22	CNFA	75	45	69	189
23	CNLA	50	57	72	179
24	PORTINADO	61	31	83	175
25	AEJ	64	59	46	169
26	EDV	80	23	62	165
27	LSC	8	36	106	150
28	PDEM	19	22	103	144
29	CGA	43	47	52	142
30	CNF	46	33	54	133
31	CNMAIA	22	14	82	118
32	AAC	3	34	59	96
33	GCF	4	45	33	82
33	PIMPOES	--	23	59	82
35	CNPD	5	19	51	75
36	CAFBDP	4	19	46	69
37	AVFC	6	17	43	66
38	VNC	25	4	19	48
39	FOCA	--	--	44	44
40	EDL	5	10	11	26

TAÇA DE PORTUGAL 2009/2010

Classificação Final	Clube	Pts. CAP-PC	Pts. CNJS	Pts. CAP	Total
41	CNVR	7	--	15	22
42	CNOL	--	6	14	20
43	CNV	12	4	--	16
44	CNRM	--	--	15	15
45	CNBE	14	--	--	14
45	CDAN	--	--	14	14
47	BSCN	--	9	2	11
48	CDF	4	6	--	10
49	CNNZ	2	2	3	7
50	DNMG	--	--	6	6
51	ASSCC	--	3	2	5
52	CFP	4	--	--	4
52	SCE	--	4	--	4
52	CNTN	2	--	2	4
55	CDCA	--	3	--	3
56	ABVE	--	2	--	2
56	CL	--	2	--	2
58	AHBVCR	--	--	1	1
58	LSXXI	--	--	1	1
60	ABPG	--	--	--	0
60	ADF	--	--	--	0
60	ADP	--	--	--	0
60	AMINAT	--	--	--	0
60	ANAM	--	--	--	0
60	CAPGE	--	--	--	0
60	CDE	--	--	--	0
60	CFE	--	--	--	0

CURSO DE TREINADORES PÓLO AQUÁTICO



PAUL METZ

Treinador de Pólo Aquático da Selecção Holandesa Feminina (2000-2005) - Actual Campeã Olímpica
Licenciado em Ciências do Desporto
Mestre em Treino de Alto Rendimento
Participante nos mais importantes Quadros Competitivos Internacionais
Fundador da CoachCoaches&Training

16 a 19 de Setembro - COMPLEXO DE PISCINAS DO JAMOR
29 de Outubro a 1 de Novembro - PORTO
6 a 9 de Janeiro de 2011 - LOCAL A DEFINIR



O Curso será creditado para futuras equivalências a disciplinas de Treinador de Grau II e Grau III de Pólo Aquático.

Faça já a sua inscrição na Federação Portuguesa de Nataçao

www.fpnatacao.pt