



## COMUNICADO Nº 23-15

19/06/2015

### ÍNDICE

1. ÁGUAS ABERTAS
2. POLO-AQUÁTICO
3. NATAÇÃO SINCRONIZADA
4. FORMAÇÃO
5. RECORDES HOMOLOGADOS
6. DIVERSOS

### 1. ÁGUAS ABERTAS

#### *a) European Junior Open Water Swim Championships, 10/12 de Jul Tenero (SUI)*

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Águas Abertas 2015, informamos que a participação nacional Júnior será como se segue:

Masculinos	Clube	Provas
Diogo Marques	ASSSCC	7,5k
Diogo Nunes	CFP	5k

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

**DTN-ADJ:** David Ferro

**Treinador convidado:** Ricardo Antunes

**Árbitro:** José Pedro Brandão

**Concentração:** dia 8 de Julho pelas 6h30 no aeroporto de Lisboa

#### Plano de viagem:

TP 806 08 Julho Lisboa / Malpensa 08h40/12h15

TP 807 12 Julho Malpensa / Lisboa 18h15/20h00

**São permitidos, por pessoa, 20 Kgs de bagagem. Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra, será da exclusiva responsabilidade dos próprios.**

PATROCINADORES



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt



Lembramos que para a deslocação supra referida e no que diz respeito aos menores de idade, é obrigatória autorização dos encarregados de educação para saída do País. Informação disponível no Portal do SEF, em:

[http://www.sef.pt/portal/v10/PT.aspx/apoioCliente/detalheApoio.aspx?fromIndex=0&id\\_Linha=4350](http://www.sef.pt/portal/v10/PT.aspx/apoioCliente/detalheApoio.aspx?fromIndex=0&id_Linha=4350)

Recordamos ainda que pedidos de dispensa ao abrigo do Decretos-Lei nº 272/2009 de 1 de Outubro e, por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude terão que ser solicitados previamente à realização desta competição.

### ***b) Estágio de Preparação Específica, de 29 Jun a 4 Jul, Montemor-o-Velho***

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Águas Abertas 2015, estão convocados para estágio os seguintes nadadores:

Masculinos	Clube	Provas
Diogo Marques	ASSSCC	7,5k
Diogo Nunes	CFP	5k

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

**DTN-ADJ:** David Ferro

**Treinador convidado:** Ricardo Antunes

**Concentração:** Dia 29 de Junho pelas 8h30 na Piscina Municipal de Cantanhede

### ***c) 16th FINA World Championships, Kazan, 25 a 31 de Julho (RUS)***

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Águas Abertas 2015, informamos que a participação nacional será como se segue:

Masculinos	Clube	Provas
Rafael Gil (1)	ANAM	10k e 5k Equipas
Vasco Gaspar (1)	SFUAP	5k,10k e 5k Equipas
Femininos	Clube	Provas
Angélica André (1)	CFP	10k e 5k Equipas

PATROCINADORES



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt



O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

**DTN-ADJ:** David Ferro (1)

**Treinadores convidados:** Rui Borges (1)

**Fisioterapeuta:** Nuno Pina (2)

**Concentração:** dia 22 de Julho pelas 8h45 no aeroporto de Lisboa

### Plano de Viagem:

#### Grupo 1

22 Julho	TK 1756	Lisboa/Istambul	11h30/18h05
22 Julho	TK 427	Istambul/Kazan	21h55/01h25 (23 Jul.)
31 Julho	TK 428	Kazan/Istambul	02h40/06h25
31 Julho	TK 1755	Istambul/Lisboa	07h35/10h30

#### Grupo 2

22 Julho	AF 1025	Lisboa / Paris	11h55/15h25
22 Julho	AF 4916	Paris / Moscovo	18h10/22h45
23 Julho	AF 4942	Moscovo / Kazan	00h30/02h00
10 Agosto	AF 4977	Kazan/Moscovo	21h15/22h45
11 Agosto	AF 1845	Moscovo/Paris	06h25/09h20
11 Agosto	AF 1624	Paris/Lisboa	13h15/14h45

São permitidos, por pessoa, 20 Kgs de bagagem. Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra, será da exclusiva responsabilidade dos próprios

Recordamos ainda que pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 272/2009 de 1 de Outubro e, por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude terão que ser solicitados previamente à realização desta competição.

#### **d) Estágio de Preparação Específica, de 9 a 15 de Jul, Montemor-o-Velho**

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Águas Abertas 2015, estão convocados para estágio os seguintes nadadores:

Masculinos	Clube	Provas
Rafael Gil	ANAM	10k e 5k Equipas
Vasco Gaspar	SFUAP	5k,10k e 5k Equipas

PATROCINADORES



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt



Femininos	Clube	Provas
Angélica André	CFP	10k e 5k Equipas

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

**DTN-ADJ** David Ferro

**Treinadores convidados:** Rui Borges

**Concentração:** Grupo - dia 9 de Julho pelas 9h00 na Piscina Municipal de Cantanhede

**e) “FINA/HOSA 10km Marathon Swimming World Cup, Setúbal 2015”**

**Programa**

11h00 – Prova Aberta – 1,5 Km

15h45 – Apresentação dos Nadadores / Países

16h00 – Partida da Taça do Mundo 10 Km – Masculinos

16h10 – Partida da Taça do Mundo 10 Km – Femininos

19h00 – (Aprox.) Cerimónia Protocolar



PARCELOS



PARCELOS INSTITUCIONAIS



PARCELOS



Morada Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt



## 2. PÓLO AQUÁTICO

### *Candidatura a Equipa Nacional S13 - Pré notificação*

Na sequência do programa de equipas nacionais de S13, em anexo enviamos o processo e formulário de candidatura para os treinadores.

## 3. NATAÇÃO SINCRONIZADA

### *XVII España Sincro, Troféo Infantas de España – Sabadell (ESP) 26/28 Jun 2015*

Para a participação da Selecção Nacional Absoluta nesta competição, estão seleccionadas:

Praticante	Clube	Praticante	Clube
Ana Isabel Baptista	FOCA	Maria do Carmo Martins	AMINATA
Diana Sanches Gomes	FOCA	Bárbara Nogueira Costa	GESLOURES

### Participação:

Praticante	Ano	Dueto	
		Téc	Livre
Bárbara Nogueira Costa	1997	1	1
Maria do Carmo Martins	1997	1	1
Ana Isabel Baptista	1997	2	2
Diana Sanches Gomes	1998	2	2

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

**DTN-NS:** Mariana Marques

**Treinadora FPN:** Nayara Figueira

**Nota:** As nadadoras deverão ser portadoras de todo o equipamento necessário aos treinos e competição, quer na água quer em seco, bem como do material de preparação do cabelo para a competição e de uma toalha própria para a aplicação da gelatina. As nadadoras deverão ser também portadoras dos fatos banho de competição próprios.

**Alojamento em Madrid:** Hotel Verdi

PATROCINADORES



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt



## Plano de Viagem:

FR 4584	26 Junho	Porto / Barcelona El Prat	06h30/09h20
FR 4587	28 Junho	Barcelona El Prat / Porto	22h25/23h25

Lembramos que para a deslocação supra referida e no que diz respeito aos menores de idade, é obrigatória autorização dos encarregados de educação para saída do País. Informação disponível no Portal do SEF, em:

[http://www.sef.pt/portal/v10/PT/asp/apoioCliente/detalheApoio.aspx?fromIndex=0&id\\_Linha=4350](http://www.sef.pt/portal/v10/PT/asp/apoioCliente/detalheApoio.aspx?fromIndex=0&id_Linha=4350)

Relembramos que todos os intervenientes deverão possuir o Cartão Europeu de Seguro de Doença, como divulgado no nosso comunicado nº 17-09, de 29 de Maio p.p., no seu ponto três.

Recordamos ainda que pedidos de dispensa ao abrigo do Decretos-Lei nº 272/2009 de 1 de Outubro e, por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude terão que ser solicitados previamente à realização deste estágio.

## 4. FORMAÇÃO

### a) Curso Elementar de Arbitragem Natação Pura ANALG – Abril / Maio 2015

#### APTOS

Carla Maria Pena Ferramacho	Joana Filipa Varela Joaquim
Carlos Jorge Saraiva Henriques	Lina Bibian Potes Lugo Rodeia
Catarina Augusta Cristo Clemente	Maria João Melícias Pita
Cláudia Cristina Rebocho Valente	Paulo Alexandre Almeida Ferramacho
Débora Sofia Madeira	Pedro Miguel da Conceição Madeira
Gonçalo Alexandre Ferramacho	Tiago Jorge Ponte José
Íris Regina Cabral Lopes	

### b) Curso Elementar de Arbitragem Natação Pura ANALG Complemento de Aguas Abertas – Abril / Maio 2015

#### APTOS

Anabela Moitalta Carriço Simões	Daniel André Rodriguez Paulino
Carmelita das Candeias Duarte Joaquim	Lucinda Rodrigues Rosa de Jesus
Cláudia Cristina Caetano Ponte José	

PATROCINADORES



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt

## 5. RECORDES HOMOLOGADOS

### Natação Pura

RECORDES NACIONAIS – Pisc. 25m					
DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
06/06/15	200 C INF A-13	Rafaela Gomes Azevedo	02:21,33	SAD	Algés
06/06/15	200 B INF A-13	Clara Gomes Pereira	02:36.86	SAD	Algés
06/06/15	50 C SEN/ABS	Ana Sofia Leite	00:28.07	GCVR	Algés
06/06/15	100 L JUV B-14	Ana Margarida Guedes	00:59.25	GCVR	Algés
13/06/15	50 L JUN-17	Catarina Maria Ferreira	00:26.14	EDV	Braga

RECORDES NACIONAIS – Pisc. 50m					
DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
13/06/15	4x100 L-S INF A-14	Ricardo Pinela Ferreira	03:53.40	ANL	V. F.Xira
		Rodrigo Ponte Jorge			
		David Matias Cristino			
		Gonçalo Carvalho Ferrão			
13/06/15	4x100 L-S INF B-13	Rafael Moreira Oliveira	04:05.91	ANL	V.F.Xira
		João Nogueira Mendes			
		Diogo Nuno Valente			
		Diogo Santos Costa			
13/06/15	4x100 L-S JUV B-15	Ricardo Alexandre Faia	03:47.23	ANL	V.F.Xira
		José Tomás Simeão			
		Diogo Leal Dantas			
		João Pedro Silva			
13/06/15	4x100 E-S INF A-13	Rafaela Gomes Azevedo	04:38.93	ANL	V.F.Xira
		Clara Gomes Pereira			
		Leonor Camacho Fernandes			
		Alexandra Couto Frazão			

PATROCINADORES



graça em movimento

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



INSTITUTO PORTUGUÊS DO DESPORTO E ACTIVIDADE FÍSICA

PARCEIROS



LÍBER DE DEPILAÇÃO A LASER



© Brand Mundial



CLÍNICA MÉDICA DA FISIOTERAPIA DESPORTIVA



World of Sports



Associação de VÍNCULO



O Club de Gama

RECORDES NACIONAIS – Pisc. 50m					
DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
14/06/15	4x100 L-S INF B-12	Sara Moura Cruz	04:38.05	ANL	V.F.Xira
		Joana Ribeiro Martins			
		Beatriz Vaz Rebelo			
		Filipa Ramos Peixeira			
14/06/15	4x100 E-S JUV B-15	José Tomás Simeão	04:15.56	ANL	V.F.Xira
		Simão Correia Ricardo			
		João Pedro Silva			
		Diogo Leal Dantas			
14/06/15	4x100 E-S INF A-14	Rafael Alcantara Aires	04:19.53	ANL	V.F.Xira
		Renato Barros Frischknecht			
		Ricardo Pinelo Ferreira			
		David Matias Cristino			
14/06/15	4x100 E-S INF B-13	Diogo Nuno Valente	04:34.54	ANL	V.F.Xira
		Martim Rebelo Malfeito			
		Rafael Moreira Oliveira			
		Diogo Santos Costa			

## 6. DIVERSOS

### ***Pós graduação “reabilitação em medicina do exercício e desporto” e “Medicina Desportiva”***

A Faculdade de Medicina da Universidade de Porto em Parceria com a Clínica do Dragão – Espregueira - Mendes Sports Centre - FIFA Medical Centre of Excellence, vão realizar duas pós graduações, em “reabilitação em medicina do exercício e desporto” e “Medicina Desportiva”. Mais informações em [info@dhresearchcenter.com](mailto:info@dhresearchcenter.com)

Pela FPN

António José Silva  
Presidente

PATROCINADORES



gração em movimento

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



INSTITUTO PORTUGUÊS DO DESPORTO E ACTIVIDADE FÍSICA

PARCEIROS



LIBER DE DEPLAÇÃO A LASER



© Brand Mundial



RESPOSTA DE MEDICINA DESPORTIVA



World of Sports



uma empresa de WINCCI



O Club de Golf





## PROCESSO DE CANDIDATURA

**Organização:** Federação Portuguesa Natação

**Retribuição:** Pagamento efetuado com formação grátis ao nível de treinador/monitor de polo aquático, e atribuição de créditos para renovação da cédula de treinador

**Data limite:** 12.Julho.2015

**Setor:** Polo Aquático

**Duração do contrato:** 1 época (final época 2015/2016)

**Função:** Treinador Nacional S13 (Uma equipa por trás de uma equipa)

**Data do anúncio:** 19.Junho.2015

A FPN está á procura de 12 treinadores/monitores de polo aquático para assumirem o papel de treinadores nacionais S13, no já divulgado programa “Uma equipa por trás de uma equipa”.

### O objetivo principal da ação é:

Atingir, no espaço de 24 meses, um nível similar de jogo com as equipas participantes no torneio internacional de final de época.

### Os treinadores da “Equipa por trás de uma equipa S13” irão:

- Fazer parte do Programa de Formação de Treinadores, a ter lugar nas sextas-feiras anteriores aos 2 dias de sessões de treino com as equipas nacionais S13 (7 vezes na época);
- Liderar e treinar as equipas nacionais S13 (7 vezes 2 dias na época);
- Treinar as equipas nacionais S13 no Torneio Final em Madrid (Junho 2016)

### Qualificações essenciais:

- Podem concorrer treinadores ou jogadores de polo aquático com idade mínima de 18 anos

### Competências/requisitos essenciais:

100% de presenças nas datas:\*

Setembro 2015

- 11 Reunião prévia (Trials M&F Sub 13)
- 12 / 13 Trials M&F S13

PARCINADORES



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt



#### Outubro 2015

- 16 Programa de Formação de treinadores e planeamento de sessões de treino S13
- 17 / 18 Sessões de treino M&F S13

#### Novembro 2015

- 13 Programa de Formação de treinadores e planeamento de sessões de treino S13
- 14 / 15 Sessões de treino M&F S13

#### Janeiro 2016

- 29 Programa de Formação de treinadores e planeamento de sessões de treino S13
- 30 / 31 Sessões de treino M&F S13

#### Março 2016

- 11 Programa de Formação de treinadores e planeamento de sessões de treino S13
- 12 / 13 Sessões de treino M&F S13

#### Mai 2016

- 13 Programa de Formação de treinadores e planeamento de sessões de treino S13
- 14 / 15 Sessões de treino M&F S13

#### Junho 2016

- 10 Viagem para Madrid
- 11, 12,13 Torneio em Madrid M&F S13
- 14 Viagem para Portugal

**\* Os candidatos aceites terão de assinar um compromisso de presença e serão excluídos do programa se faltarem a uma ação.**

Como concorrer:

Preencher o formulário em anexo.

Data final: Domingo, 12 Julho 2015.

Concorrer **SÓ** por e-mail: [fernanda.felix@fpnatacao.pt](mailto:fernanda.felix@fpnatacao.pt)

## ANEXOS

Formulário

\_\_PATROCINADORES\_\_



geração em movimento

\_\_PARCEIROS INSTITUCIONAIS\_\_



INSTITUTO PORTUGUÊS DO DESPORTO

LABORATÓRIO I.P.

\_\_PARCEIROS\_\_



Morada Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt



**ANEXO**  
**Federação Portuguesa Natação – Formulário de Candidatura**

Obrigado pelo seu interesse no anúncio da Federação Portuguesa de Natação. Por favor, note que este formulário deve ser preenchido na totalidade considerando todos os detalhes, e que irá ser tratado com confidencialidade.

Por favor complete este formulário em letra de imprensa legível e devolva-o antes de 12 de Julho de 2015 aos serviços federativos:

**Fernanda Félix – fernanda.felix@fpnatacao.pt**

**DETALHES DA VAGA**

**Candidatura á função de:**

<b>A</b>	<b>DETALHES PESSOAIS (Letras Maiúsculas)</b>	
Primeiro Nome:		Ultimo Nome:
Morada (residência):		Morada para correspondência (Se diferente da residência):
Cod. Postal:		Cod. Postal:
Telefone n.º:		
E-mail:		
Tem carta de condução?		SIM / NÃO

PARROCINADORES



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt



No caso de ser selecionado para uma entrevista, há algumas datas em que lhe será impossível comparecer?

Toma conhecimento de que a presença em 100% das ações é condição imprescindível para esta função?  
SIM / NÃO

## B INFORMAÇÃO RELACIONADA COM ESTE FORMULÁRIO

Este espaço é para escrever qualquer informação que ache que pode acrescentar algo ao processo de candidatura, nomeadamente com questões relacionadas com o anúncio, descrição da função, das especificações e requisitos. Se acredita que tem a experiência e as capacidades necessárias etc. certifique-se que toda a informação relevante está incluída.

Por favor vire a pagina

PARCEIROS



geração em movimento

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



INSTITUTO PORTUGUÊS DO DESPORTO

PARCEIROS



Morada Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt



## DECLARAÇÃO

Para os devidos efeitos declaro que todas as informações contidas no presente formulário são verdadeiras e completas, não tendo sido omitido nenhum fato considerado relevante. Entendo que qualquer nomeação será feita com base nos dados e informação contida neste formulário. Entendo que se a informação prestada não for verdadeira ou corretamente detalhada, poderá resultar no meu afastamento do processo em qualquer momento.

Assinatura: \_\_\_\_\_

Data:    /    /

PARCEIROS



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt