

	Federação Portuguesa de Natação					Data
						98 /11/09
	COMUNICADO					Nº24/98

1- ACÇÃO DE FORMAÇÃO PARA O ALTO RENDIMENTO

- **Objectivo:** Formação contínua de treinadores em exercício, orientando atletas de Alta Competição
- **Tema:** Psicologia desportiva aplicada à preparação de nadadores de alta competição
- **Prefector convidado :** *Brent Rushall*

Curriculum:

Consultor da Federação Americana de Natação, da Federação Canadiana de Natação, da Federação Australiana de Natação

Autor de diversas obras de referência no campo da Psicologia Desportiva, entre elas:

Rushall; B. S. (1995). Personal best: a swimmer's handbook for racing excellence. Spring Valley; CA: Sports Science Associates.

Rushall; B. S. (1995). Think and act like a champion. Spring Valley; CA: Sports Science Associates.

Rushall; B. S. (1995). How to develop healthy attitudes towards racing in age-group swimmers: a primer for coaches. Spring Valley; CA: Sports Science Associates.

Rushall; B. S. (1995). The assessment of coaching effectiveness: a manual for coaches. Spring Valley; CA: Sports Science Associates.

- **Local:** Anfiteatro do CAAD, Estádio Nacional, Cruz Quebrada
- **Data:** 19 e 20 de Dezembro de 1998

Horário e Desenvolvimento Temático

19 de Dezembro	20 de Dezembro
9.30 - 11.00	9.30 - 11.00
1. Identificação dos problemas nos dias anteriores à competição	8. O conteúdo das estratégias competitivas
2. Identificação dos problemas no dia da competição	
Intervalo (café)	Intervalo (café)
11.30 - 13.00	11.30 - 13.00
3. Identificação dos problemas no dia da competição (continuação)	9. O conteúdo das estratégias competitivas (continuação)
4. Procedimentos para a preparação directa para a competição	
Almoço	Almoço
15.00 - 16.30	15.00 - 16.30
5. Factores psicológicos que influenciam o desempenho competitivo	10. Acções facilitadoras da preparação psicológica para a competição
6. Caracterização das principais estratégias de intervenção	
Intervalo (café)	Intervalo (café)
17.00 - 19.00	17.00 - 19.00
7. Estrutura das estratégias pré-competitivas	11. O papel do treinador
	12. Discussão geral, dúvidas e questões

ADVERSÁRIO EM DESPORTO É UM PARCEIRO DA COMPETIÇÃO

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO Piscina do Estádio Nacional, 1495 Cruz Quebrada; Tel: (01) 415 81 90; Fax: (01) 415 81 99

Características da Acção

Nº máximo de participantes: 50

Tradução simultânea

Preço: 15 000\$00

Inclui: Texto de apoio

Almoços nos dias 19 e 20 (*catering* no local da acção de formação)

Data limite de inscrição: 22 de Novembro de 1998

Seleção de inscrições: Será feita por ordem de chegada, no seio de cada uma das seguintes categorias, por ordem de prioridade:

1. Treinadores responsáveis pela preparação de nadadores no Percorso de Alta Competição - Programa Pré-Júnior.
2. Treinadores possuidores do Curso de IIº Grau
3. Treinadores possuidores do Curso de IIIº Grau

A Federação Portuguesa de Natação entendeu convidar para esta acção de formação os treinadores que, na presente época, orientam nadadores integrando o Estatuto de Alta Competição, a Categoria Internacional, o Percorso para a Alta Competição - Programa Júnior, assim como os treinadores que, não estando incluídos em nenhuma destas categorias, tenham orientado nadadores que constituíram a Seleção Nacional na Taça Latina de Junho de 1998.

2 - NATAÇÃO PURA

2º Curso de Treinadores de III Grau

Estão abertas inscrições para o Curso de Treinadores do III Grau que se realizará em Lisboa no Centro de Estágio da Cruz Quebrada, no período de 06 a 13 de Dezembro, e será organizado nos seguintes moldes:

Domingo 6 Dez.	Início, Apresentação e Organização do Curso às 10h00
	Aulas – das 10h30 às 21h00
Segunda a Sábado	Aulas das 09h00 às 11h00 21h
Domingo 13	Aulas das 09h00 às 14h00

Condições de Inscrição:

- a) técnicos que se enquadrem no período de transição definido pelo Dec.Lei nº350/91, de 19 de Setembro, que regulamenta o exercício da profissão de treinador desportivo.
- b) serem propostos aos cursos, pelas colectividades onde exerçam a sua actividade no âmbito do treino da natação.

Período de inscrição:

São aceites as inscrições até às 18h00 do dia 23 de Novembro.

Nº de Inscrições:

O número de inscrições para este curso é de 35 candidatos. Este número inclui os candidatos não contemplados (por falta de vaga) no curso de 8 a 15 Novembro e que, cumprindo as condições de inscrição, passam automaticamente para este curso.

Taxa de inscrição e documentação

As inscrições só serão aceites se acompanhadas da taxa de inscrição de **35.000\$00**, da documentação comprovativa do exercício de funções no período posterior à formação e dos dados pessoais do candidato, nomeadamente:

- onde exerce actualmente funções
- ano de formação do IV Grau e lugar onde frequentou o curso
- morada e telefone para eventual contacto de urgência

Local de alojamento e alimentação:

Os candidatos ficarão alojados no Centro de Estágio da Cruz Quebrada, onde decorrerá todo o curso.

Local de inscrição:

As inscrições deverão ser enviadas para:

**FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO
PISCINA DO ESTÁDIO NACIONAL
1495 - CRUZ QUEBRADA**

3 - POLO - AQUÁTICO

a) Filiação de treinadores de Pólo Aquático

Habilitações curriculares

Na sequência da nossa circular nº 11/98 de 30 de Abril, devem os clubes, até 31 de Dezembro do corrente ano, enviar à FPN, devidamente preenchidos¹, os formulários constantes do nosso Comunicado nº 17/98, de 17 de Setembro último. Os documentos referidos passarão a constar em épocas futuras do processo de inscrição de cada equipa no início de cada época desportiva, sendo a sua recepção condição de aceitação do referido processo.

Período de transição - regulamentação especial

Resolveu a FPN, em conformidade com a legislação regulamentadora do exercício da função de treinador desportivo (Decreto-Lei nº 350/91, de 19 de Setembro), proceder à verificação do nível de habilitação curricular de todos os técnicos responsáveis pela preparação e orientação de praticantes, incluindo a respectiva participação em competições oficiais, independentemente do facto de exercerem a sua função de forma remunerada ou não.

Levando em conta que a obrigatoriedade de comprovação de habilitação curricular, se bem que consignada em lei, nunca tinha sido posta em prática pela FPN, entende-se necessário conceder um período de transição que possibilite aos técnicos regularizar a sua situação.

Durante este período de transição para regularização das habilitações específicas para exercer a função de treinador, serão concedidas condições especiais para a obtenção do grau de formação requerido aos treinadores responsáveis pela preparação das equipas e seu acompanhamento em competições integradas no quadro competitivo oficial.

Condições Especiais de regularização das habilitações curriculares de treinadores de Pólo Aquático

Assim, levando em conta o diagnóstico da situação actual e a sistematização dos níveis de formação de treinadores vigente, entende a FPN propôr as seguintes condições especiais para regularização das habilitações específicas para a função:

1. **Treinadores que não possuem qualquer nível de formação, nem condições que garantam a obtenção de equivalência** → ser-lhes-á concedida a possibilidade de

¹ No caso do formulário referente à “Composição do Quadro Técnico Competitivo” na tabela subordinada ao tema “Quadro Técnico – Composição e Funções”, cada linha corresponde a uma equipa, pelo que um treinador responsável por n equipas deve aparecer em n linhas, enquanto na coluna respeitante ao “Escalaço etário em que exerce” deverá ser mencionada a equipa (ex: Sen Fem ou Juv Masc).

frequentarem os cursos de IVº Grau² e de IIIº Grau na mesma época. Deste modo, deverão os interessados proceder de imediato a uma “pré-inscrição na FPN para a obtenção do IIIº Grau”, após o que ficarão abrangidos pelo período de transição. O acesso ao Curso de IIIº Grau é condicionado pela obtenção prévia do curso de IVº Grau³, pelo que deverá o interessado efectuar a sua pré-inscrição para o IVº Grau em qualquer Associação Regional, solicitando a esta a sua frequência no primeiro curso que venha a existir, contra prova documental de pré-inscrição no IIIº Grau.

2. **Treinadores que possuem o Curso de Monitores IVº Grau sem o Programa Curricular de Polo Aquático** → ser-lhes-á concedida a possibilidade de completarem o curso de IVª Grau e frequentarem o curso de IIIº Grau na mesma época desportiva. Deste modo, devem proceder de imediato à sua pré-inscrição para frequência do Curso de IIIº Grau, mesmo que não tenha decorrido o tempo de experiência profissional prevista nos Regulamentos dos Cursos de Formação da FPN, ficando abrangido pelo período de transição. O acesso à Acção de Complemento Curricular que possibilita a aceitação da inscrição no Curso de IIIº Grau, o qual será realizado a nível nacional, é condicionado pela prova documental de que realizou o IVº Grau sem os Conteúdos Programáticos de Pólo Aquático.
3. **Treinadores que possuam habilitações literárias de nível superior que permitam a concessão de equivalência ao Curso de Monitores IVº Grau** → os técnicos que se situam neste caso devem enviar de imediato à FPN o Certificado de Habilitações Literárias com a discriminação de todas as disciplinas de Curso e os Conteúdos Programáticos das disciplinas específicas de Pólo Aquático, a fim dos mesmos serem analisados e se aquilatar da hipótese de poderem proceder à pré-inscrição no Curso de IIIº Grau.

Condições Gerais de Pré-inscrição em Cursos de IIIº Grau de Pólo Aquático

1. Possuírem o Curso de Monitores - IVº Grau – com inclusão dos conteúdos de Pólo Aquático
2. Serem propostos por qualquer colectividade onde exerçam funções técnicas no âmbito do Pólo Aquático Competitivo

Prazos

1. A regularização da habilitação curricular deverá ser realizada até 30 de Setembro de 2000, data a partir da qual os treinadores que a não tenham efectuado perderão os seus direitos de intervenção profissional.
2. Se, até 30 de Setembro de 2000, surgir um contexto adverso que impeça a exequibilidade dos cursos de IVº e de IIIº Grau que dêem resposta aos Treinadores Pré-inscritos nos Cursos de IIIº Grau, a FPN salvaguarda que para esses treinadores o Período de Pré-Inscrição se prolongue.
3. Em caso algum poderá o processo de regularização de habilitações ultrapassar o termo da época desportiva de 2000/2001, comprometendo-se a FPN a criar as condições necessárias para que os Treinadores Pré-inscritos possam cumprir com o estabelecido.

b) Curso de treinadores de Polo Aquático de IIIº Grau

Vai ter lugar na Cruz Quebrada, de 28 de Novembro a 06 de Dezembro de 1998, um Curso de Treinadores de Pólo Aquático de IIIº Grau destinado, prioritariamente, aos vinte e quatro (24)

^{2 / 3} IVº Grau que inclui os Conteúdos Programáticos de Pólo Aquático, modelo de iniciativa da A.N.L. implementado no Curso de IVº Grau de Janeiro de 1996 e aprovado pelo Responsável pelo Sector de Formação da FPN logo após a conclusão do mesmo. Modelo este que se prevê venha a ser alargado a outras Associações Distritais no ano de 1999.

participantes da Acção realizada de 6 a 10 de Dezembro de 1995 e que constam da listagem seguinte.

Jorge António Martins	Rui Moreira
André Miguel Abreu Gonçalves	José Manuel Pintassilgo
Carlos Alberto Lobinho	José Duarte Ferreira
António Alberto Simões Silva	Marco Octávio Silva
Rafael Luís Furtado Salgueiro	Joaquim Manuel Viegas
Luís Filipe Domingues	Joaquim Miguel Viegas
Sérgio Paulo Machado Mendonça	Carlos Manuel Brito
José Manuel Soares Augusto	Cláudia Isabel Santos
Luís Miguel Coelho dos Santos	José Pedro Brandão
Hugo Pedro Lobo Correia	Ricardo José Freitas
Nuno Mariani	José Manuel Marques
Miguel Pires	José Maria Nunes

Confirmação da Inscrição

Apesar de se considerar que os vinte e quatro elementos atrás mencionados já se encontram inscritos no presente curso por terem pago a taxa de dez mil escudos (10.000\$00) em 1995, terão obrigatoriamente de **confirmar por escrito** a sua inscrição junto da FPN até ao próximo dia 17 de Novembro, sem o que serão substituídos.

As **confirmações por escrito** só serão aceites se acompanhadas:

1. dos dois formulários constantes do Comunicado FPN nº 17/98, de 17 de Setembro, “Ficha Individual de Filiação de Treinadores” e “Composição do Quadro Técnico Competitivo” devidamente preenchidos
2. da relação entre o Ano de Actividade como treinador de Pólo Aquático vs Clube onde exerceu funções vs equipa ou equipas à sua responsabilidade
3. morada e telefone para qualquer contacto de urgência

As **confirmações por escrito** deverão ser enviadas para:

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO
PISCINA DO ESTÁDIO NACIONAL
1495 CRUZ QUEBRADA

Treinadores chamados a inscreverem-se

Os treinadores que não constam da listagem do curso de Dezembro de 1995 mas, possuam o IVº Grau com Pólo Aquático ou habilitação equivalente podem vir a ser chamados a frequentar o presente curso de IIIº Grau desde que até ao próximo dia 17 de Novembro, efectuem a sua pré-inscrição nos cursos de IIIº Grau, beneficiando do período de transição. Neste caso a confirmação da inscrição tem obrigatoriamente de ser efectuada até ao próximo dia 24 de Novembro através do pagamento de uma Taxa no valor de 15.000\$00.

Avaliação

A Avaliação será realizada durante a tarde do dia 19 de Dezembro do corrente ano.

Local de Alojamento e Alimentação

Os candidatos de fora da zona de Lisboa ficarão alojados no Centro de Estágio da Cruz Quebrada, estando as despesas incluídas na Taxa de Inscrição.

Programa do Curso

Em anexo publica-se o programa do curso

4 - NOVAS FILIAÇÕES

Em reunião de Direcção de 98/11/03, foi aprovada a filiação da Associação de Melhoramentos da Freguesia da Batalha, através da ANDL.

5 - CALENDÁRIO OFICIAL DE PROVAS 98/99 - NATAÇÃO PURA

Foram aprovados os seguintes Regulamentos:

98/11/21	AAC	Prova Aniversário AAC	Cartaxo	275
98/12/12	CNTN	I Torneio do Natal	CNTN	279

6 - CURSO DE MONITORES (IV Grau) - PORTO 1998

APTOS

Albano Correia	Hugo Neves	Miriam Almeida	Sérgio Silva
Alexandra Carmo	Isabel Leite	Mónica Silva	Sónia Canossa
Ana Soares	Joana Cabral	Patrícia Lobo	Sónia Silva
António Silva	João Alcaide	Pedro Mota	Tatiana Costa
Carla Vaz	João Ferreira	Pedro Albino	Tatiana Vateva
Carlos Soares	José Guimarães	Raquel Andrade	
Eduarda Gomes	Luís Corujas	Ricardo Teixeira	
Eva Silvestre	Maria Cruz	Rodrigo Gonçalves	

7 - CONFEDERAÇÃO DO DESPORTO DE PORTUGAL

A CDP leva a efeito nos dias 12 e 13 de Dezembro 98, o 3º Congresso do Desporto. Em anexo juntamos informações relativas ao mesmo.

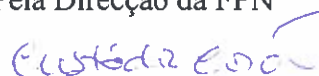
8 - "APERFEIÇOAMENTO TÉCNICO E SELECÇÃO PRÉ-COMPETITIVA"

O Sporting Clube de Braga, através da sua Secção de Natação, realiza no dia 1 de Dezembro a Acção de Formação acima referida. Em anexo juntamos informações detalhadas.

9 - "POLO-AQUÁTICO-A APRENDIZAGEM DA TÉCNICA E INICIAÇÃO AO JOGO"

Juntamos em anexo informações referentes a esta Acção de Formação, a realizar nos dias 28 e 29 de Novembro pela Water Works em conjunto com a Câmara Municipal de Penafiel.

Pela Direcção da FPN



Custódia Corôa
Secretária Permanente

Curso de Treinadores de 3º Grau (Nov/Dez. 98)

Total de 64 horas de formação

Sábado/28.Nov	Domingo/29.Nov	Segunda/30.Nov	Terca/01.Dez	Quarta/02.Dez	Quinta/03.Dez	Sexta/04.Dez	Sábado/05.Dez	Domingo/06.Dez
12h00 Recepção dos Participantes e Organização do Curso (C.Estágio) 14h00	11h15 Formação Técnica (Prática) (Jantar toda) 13h00	11h15 Formação Técnica (Prática) (Jantar toda) 13h00	11h15 Formação Tática (Prática) (Jantar toda) 13h00	11h15 Formação Tática (Prática) (Jantar toda) 13h00	11h15 Formação Tática (Prática) (Jantar toda) 13h00	11h15 Met. Geral e Específica + Prep. Física (Prática) (Jantar toda) 13h00	11h15 Met. Geral e Específica + Prep. Física (Prática) (Jantar toda) 13h00	11h15 Met. Geral e Específica + Prep. Física (Prática) (Jantar toda) 13h00
15h30 - F.M.H. Abertura								
15h45 Formação Técnica (Teórica) F.M.H. (sala _)	15h45 Formação Técnica (Teórica) (C.A.A.D.-Anf.)	15h45 Formação Tática (Teórica) (C.A.A.D.-Anf.)	15h00 Formação Tática (Teórica) (C.A.A.D.-Anf.)	15h00 Biologia (Teórica) (C.A.A.D.-Anf.)	15h00 Biologia (Teórica) (C.A.A.D.-Anf.)	15h00 Met. Geral e Específica + Prep. Física (Teórica) (C.A.A.D.-Anf.)	15h00 Met. Geral e Específica + Prep. Física (Teórica) (C.A.A.D.-Anf.)	
17h30 Formação Técnica (Prática) (Jantar toda) 19h45	17h30 Formação Técnica (Prática) (Jantar toda) 19h45	17h30 Formação Tática (Prática) (Jantar 5 Pist.) 19h45	16h45 Formação Tática (Prática) (Jantar toda) 19h00	16h45 Formação Tática (Teórica) (C.A.A.D.-Anf.) 18h45	16h45 Pedagogia do Desporto (Teórica) (C.A.A.D.-Anf.) 18h45	17h15 Met. Geral e Específica + Prep. Física (Prática) (Jantar 5 Pist.) 19h00	17h15 Met. Geral e Específica + Prep. Física (Prática) (Jantar toda) 19h00	
18h00 Formação Técnica (Prática) (Jantar toda) 19h45	18h00 Formação Técnica (Prática) (Jantar toda) 19h45	18h00 Formação Tática (Prática) (Jantar 5 Pist.) 19h45	17h15 Formação Tática (Prática) (Jantar toda) 19h00	17h00 Formação Tática (Teórica) (C.A.A.D.-Anf.) 18h45	17h00 Pedagogia do Desporto (Teórica) (C.A.A.D.-Anf.) 18h45	17h15 Met. Geral e Específica + Prep. Física (Prática) (Jantar 5 Pist.) 19h00	17h15 Met. Geral e Específica + Prep. Física (Prática) (Jantar toda) 19h00	

Director de Curso -> Lajos Lortincz

Lajos Lortincz = 36 horas
Gomes Pereira = 8 horas
Mariano Garcia = 20 horas

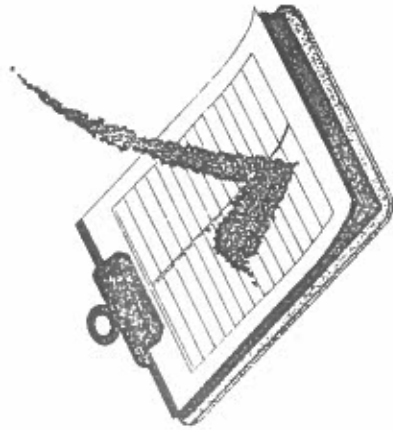
Secretário de Curso -> Carlos Heitor

Teóricas 38 horas
Práticas 26 horas

Formação Técnica - 18 horas (10T+8P) - Lajos Lortincz
Formação Tática - 16 horas(8T+8P) - Lajos Lortincz

Biologia - 8 horas - José Gomes Pereira

Metodologia Geral e Específica + Prep. Física - 20horas(10T+10P) - Mariano Garcia
Pedagogia do Desporto - 2 horas - Lajos Lortincz



PROGRAMA

- 09,00- Recepção
- 10,00- Cerimónia de Abertura
- 10,15- C1: "Organização duma escola de natação e critérios pedagógicos de progressão na mesma" - Carlos Freitas
- 11,30- C2: "Critérios de selecção de valores e a sua integração na via competitiva" - José S. Silva
- 13,00- Interrupção para almoço.
- 15,00- C3: "Monitor/Treinador - Que perfil, que diferenças, que semelhanças e que colaboração" - António Vasconcelos Raposo
- 16,30- C4: " A pré-competição como factor de qualidade duma equipa de natação " - Luis Cameira de Sousa
- 17,30- Sessão de encerramento.

PRELECTORES

Carlos Freitas
Técnico de Natação
Coordenador das Escolas da SFUAP
Responsável pela formação da SFUAP
Vice-Presidente da APTN

António Vasconcelos Raposo
Técnico de Natação
Mestre em Treino de Alto Rendimento
-Natação
Responsável Técnico da Geslours
Treinador Olímpico em Atlanta 96

José Santos Silva
Técnico de Natação
Docente do Gabinete de Natação da
FCDEF-UP
Responsável Técnico do Leixões S.C.

Luis Cameira de Sousa
Técnico de Natação
Mestre em Treino de Alto Rendimento -
Natação
Docente da ESE - Viana do Castelo
Responsável Técnico da EDV

NATACÃO: Actividade educativa.

*"Aperfeiçoamento técnico e selecção
pré-competitiva"*

1 de Dezembro de 1998
Auditório da A. F. Braga
Complexo Desp. da Rodovia

OBJECTIVOS E DESTINATÁRIOS

Ao realizar esta acção de formação a Secção de Natação do S.C.Braga pretende abordar uma das áreas mais importantes em termos de formação, aquela que se situa entre a vertente educativa da modalidade e a opção competitiva.

Pretende-se discutir as necessidades em termos de formação profissional dos técnicos, as características dessa formação, métodos de trabalho, estruturação do processo de ensino, critérios de avaliação, etc.

Os destinatários são naturalmente todos os técnicos da modalidade, professores de Educação Física, estudantes da mesma área e dum modo geral todos os interessados pela temática em debate.

Esperamos naturalmente que esta acção possa ter um contributo positivo no trabalho de todos e possa abrir um novo espaço de debate da modalidade.

LOCAL

AUDITÓRIO DA A. F. BRAGA
COMPLEXO DESP. DA RODOVIA
(Junto às piscinas)

DATA

1 DE DEZEMBRO DE 1998

INSCRIÇÕES

PREÇO : 2.000\$00 (até 23 de Novembro)

Após esta data passarão a 3.000\$00 e até ao limite de 160 lugares ocupados segundo a ordem de entrada das mesmas.

Com direito a pasta com as comunicações e diploma de participação

APOIOS

FICHA DE INSCRIÇÃO

NOME: _____

PROFISSÃO: _____

LOCAL DE TRABALHO: _____

TELEFONE/FAX: _____

JUNTO \$ REFERENTE À INSCRIÇÃO

A preencher pela Secção de Natação do SCB

Data de entrada ____ / ____ / ____

Numero de Ordem _____

Enviar para :

Sporting Clube de Braga - Secção de Natação
Complexo Desportivo da Rodovia, Sala 14
4710 Braga
Telefone e Fax: 053/615084

ASSOCIAÇÃO DE FUTEBOL DE BRAGA

ARENA

A CONFEDERAÇÃO DO DESPORTO DE PORTUGAL VAI LEVAR A EFEITO O 3º CONGRESSO DO DESPORTO NOS PRÓXIMOS DIAS 12 E 13 DE DEZEMBRO, NO HOTEL PENTA EM LISBOA, SUBORDINADO AO TEMA: " A REALIDADE DO ASSOCIATIVISMO NO FINAL DO MILÉNIO. QUE PERSPECTIVAS ? QUE FUTURO ? " .

O CONGRESSO TERÁ O SEU INÍCIO COM UMA PALESTRA DE ABERTURA - "AS TRANSFORMAÇÕES SOCIAIS E O ASSOCIATIVISMO" - TENTANDO, DESTA FORMA, ENQUADRAR O TEMA DO CONGRESSO NUMA PERSPECTIVA SOCIOLÓGICA.

É INTENÇÃO DESTA CONFEDERAÇÃO QUE O 3º CONGRESSO SE CARACTERIZE POR UMA MAIOR PARTICIPAÇÃO E INTERVENÇÃO DO MOVIMENTO ASSOCIATIVO. PARA TAL, FORAM CONVIDADAS SETE FEDERAÇÕES REPRESENTATIVAS DE TODO O MOVIMENTO , DE FORMA A EXPRESSAREM A SUA OPINIÃO SOBRE O TEMA PROPOSTO.

PRETENDE-SE, ASSIM, RECOLHER DENTRO DO MOVIMENTO ASSOCIATIVO OPINIÕES, QUE PERMITAM AVALIAR A EVOLUÇÃO DO MESMO E, SIMULTANEAMENTE, TRAÇAR METAS PARA O FUTURO.

APÓS A INTERVENÇÃO DE CADA FEDERAÇÃO CONVIDADA SEGUIR-SE-Á UM ESPAÇO DE DEBATE ABERTO A TODOS OS PARTICIPANTES.

COMISSÃO DE HONRA

S. Ex.º Eng.º António Guterres - *Primeiro Ministro*

S. Ex.º Eng.º José Sócrates - *Ministro da Juventude, Desporto e Toxicodependência*

S. Ex.º Dr. Júlio Miranda Calha - *Secretário de Estado do Desporto*

S. Ex.º Dr. Alberto Manuel Avelino - *Governador Civil de Lisboa*

Dr. Vasco Lynce - *Presidente do IND*

Sr. Luís Santos - *Presidente da CDP*

Comandante José Vicente Moura - *Presidente do COP*

Prof. Dr. José Manuel Constantino - *Presidente da Mesa do Congresso*

COMISSÃO EXECUTIVA

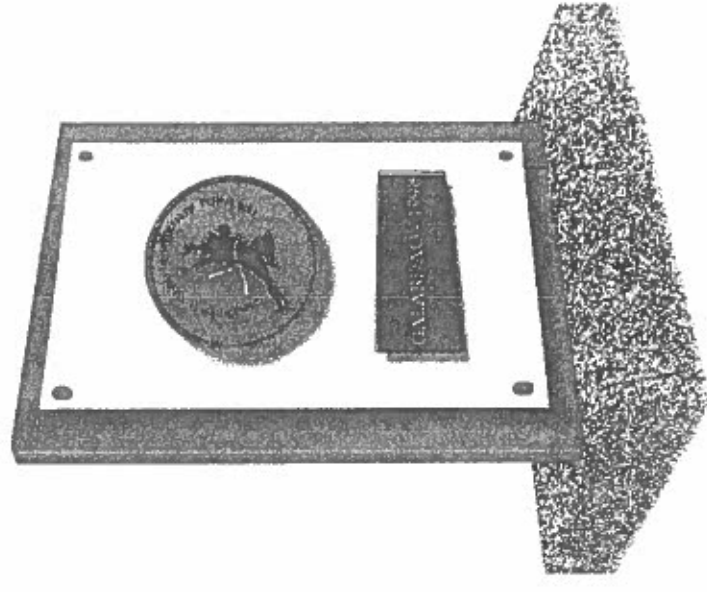
Sr. José Castel Branco - *Direcção Geral*

Sr. César Queimada - *Direcção Logística*

Sr. Levy Lima - *Direcção logística*

Dr. Adriano Batista - *Direcção Financeira*

Prof. Mário Moreira - *Coordenação*



ORGANIZAÇÃO:

Confederação do Desporto de Portugal

APOIOS:

Secretaria de Estado do Desporto

Instituto Nacional do Desporto - IND

3º CONGRESSO DO DESPORTO

PROGRAMA

SÁBADO - 12 de Dezembro

09:30H - Recepção dos convidados e participantes

10:00H - Cerimónia Oficial de Abertura

11:00H - Coffee Break

11:30H - "As Transformações Sociais e o Associativismo"

Prof. Dr. José Manuel Paquete de Oliveira

12:00H - Prof. Vítor Pataco

12:30H - Almoço

14:30H - Federação Portuguesa de Atletismo

15:00H - Debate

15:30H - Federação Portuguesa de Bridge

16:00H - Debate

16:30H - Coffee Break

17:00H - Federação Portuguesa de Ciclismo

17:30H - Debate

18:00H - Federação Portuguesa de Judo

18:30H - Debate

19:00H - Fim dos trabalhos

DOMINGO - 13 de Dezembro

09:00H - Federação Portuguesa de Motonáutica

09:30H - Debate

10:00H - Coffee Break

10:30H - Federação Portuguesa de Paraquedismo

11:00H - Debate

11:30H - Federação Portuguesa de Ténis

12:00H - Debate

12:30H - Cerimónia Oficial de Encerramento

*A Realidade do
Associativismo no Final do
Milénio - Que Perspectivas?
Que Futuro?*

CONFEDERAÇÃO DO DESPORTO DE PORTUGAL



FICHA DE INSCRIÇÃO

NOME: _____

ENTIDADE: _____

MORADA: _____

C. POSTAL: _____ TEL.: _____ FAX: _____

Para pagamento da inscrição, junto remeto a importância de: _____ \$00

(Filiados 2.500\$00; Não Filiados 10.000\$00)

Assinatura: _____

O Polo - Aquático é uma das modalidades aquáticas que tem reunido um maior número de adeptos em todo o mundo, encontrando-se em Portugal numa fase de grande expansão.

A ÁGUA juntam-se os fascínios da BOLA e do JOGO, possibilitando uma riqueza motora e uma alegria indiscutíveis.

Cá estamos mais 1 vez a apresentar uma das enormes vantagens da actividade física no meio aquático para **TÓDOS!**

Programa:

Sábado, 28

14:30 - Entrega de documentação

15:00-15:45 - Bloco Teórico - Dra. Teresa Figueiras

15' Coffee break

16:00-16:45 - Bloco Teórico - Nuno Martani

17:00-18:00 - Bloco Prático - Nuno Martani

Domingo, 29

9:30-10:15 - Bloco Teórico - Dr. Nuno Lobo

15' Coffee break

10:30-11:15 - Bloco Teórico - Dr. Nuno Lobo

11:30-12:30 - Bloco Prático - Dr. Nuno Lobo

Oradores:

Dra. Teresa Figueiras

Mestre em Ciência do Desporto

Docente do Ismael

Treinadora de Natação do FCP

Dr. Nuno Lobo

Licenciado em Educação Física

Treinador de Polo - Aquático do CPN

Treinador das Selecções Nacionais

Nuno Martani

Director Técnico Regional - ANNP

Treinador do S. C. Salgueiros

Tetra - Campeão Nacional

Ficha de Inscrição

Nome: _____
Morada: _____
Cód. Postal: _____
Telefone: (____) _____
Profissão: _____
N.º Contribuinte: _____

Preço da acção de formação:

7 000\$00 c/ recibo

Envio da ficha de inscrição e pagamento

para:

Water Works - Desportos Aquáticos Lda.
R. António Gomes Soares Pereira, 190-8ºE
4470 MAIA

Local de realização:

Piscina Municipal de Penafiel

Uso de touca obrigatório na aula Prática

Inscrições Limitadas a 50 Pessoas

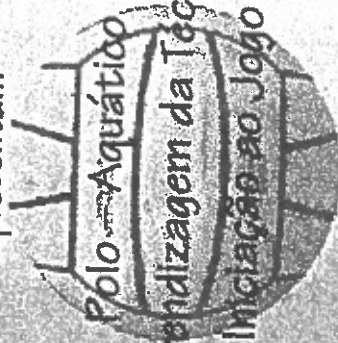
Informações e confirmação obrigatória
da inscrição para:

Water Works 02 9482995

Manuela Santos 0931 675971



Apresentam



Penafiel

28 e.29 / Novembro /98