



## COMUNICADO Nº 25-12

05/07/2012

### ÍNDICE

1. NATAÇÃO PURA
2. ÁGUAS ABERTAS
3. NATAÇÃO SINCRONIZADA
4. FORMAÇÃO
5. RECORDES HOMOLOGADOS

### 1. NATAÇÃO PURA

#### *a) Calendário Competitivo Nacional para 2012/2013*

Acautelando o início da próxima época desportiva 2012/2013, e mediante deliberação da Assembleia Geral, divulga a FPN o respectivo Calendário e correspondente alocação dos diversos Campeonatos Nacionais a serem disputados em Piscina Curta.

COMPETIÇÃO	DATA	LOCAL
Campeonatos Nacionais de Clubes – Fase de Qualificação para a 4ª Divisão	10 e 11 Novembro	Santarém (ANDS)
Campeonatos Absolutos de Portugal – Piscina Curta (Juniões e Seniores)	07 a 09 Dezembro	CFP – Porto (ANNP)
Campeonatos Nacionais de Clubes 3ª e 4ª Divisões	15 e 16 Dezembro	Mealhada (ANA)
Campeonatos Nacionais de Clubes 1ª e 2ª Divisões	21 e 22 Dezembro	Sto. António dos Cavaleiros (ANL)

#### *b) Taça CoMeN – 30 de Junho e 1 de Julho 2012, Torrevieja (ESP)*

Participaram 21 Países

30/06/12

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
100 L	15 (23)	Andre Farinha	00:54.99	00:27.05
200 C	10 (17)	Rita Frichknecht	02:28.59	00:33.73-01:10.66
	12 (21)	Tiago Teixeira	02:12.13	01:02.59
400 E	4 (16)	Mariana Cunha	05:10.67	00:32.41-01:09.47



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fnatacao.pt





400 L	8 (21)	Andre Farinha	04:04.23	00:28.84-00:58.98-02:00.46
100 B	5 (20)	Andre Santos	01:06.77	00:31.50
100 M	13 (20)	Mariana Cunha	01:05.80	00:31.11
	14 (20)	Sofia Branco	01:05.99	00:30.67

01/07/12

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
200 B	15 (19)	Andre Santos	02:30.54	01:11.28
100 C	12 (22)	Tiago Teixeira	01:01.13	00:29.11-01:01.13
	14 (20)	Rita Frischknecht	01:10.91	00:33.62
200 L	11 (20)	Mariana Cunha	02:10.99	00:30.55-01:03.47
	4 (21)	Andre Farinha	01:55.57	00:28.02-00:57.08
	13 (21)	Tiago Teixeira	01:59.21	00:27.48-00:57.83
200 M	10 (15)	Sofia Branco	02:26.12	00:32.14-01:09.67

### Classificações

Femininos 12º (21)

Masculinos 9º (21)

Geral 11º (21)

## 2. ÁGUAS ABERTAS

### a) Campeonato Europeu de Juniores, Kocaeli (Turquia), 12-15 de Julho de 2012

Para esta competição estão seleccionados os seguintes atletas:

Femininos	Clube	Prova
Angélica André	LSC	7,5Km
Florabela Machado	ASSSCC	5Km

O enquadramento técnico será efectuado pelos seguintes elementos:

**TN-AA:** Viatcheslav Poliakov

**Fisioterapeuta:** Joana Miranda



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fnatacao.pt





## Plano de Viagem

10 Julho	LH 1791	Lisboa/Munique	14h20/18h20
10 Julho	LH 1774	Munique/Istambul	19h15/22h50
15 Julho	LH 1773	Istambul/Munique	16h15/18h05
15 Julho	LH 1792	Munique/Lisboa	19h35/21h45

### **b) 1º Campeonato Mundial de Juniores, Welland (Canadá), 15-19 de Agosto de 2012**

Para esta competição estão seleccionados os seguintes atletas:

Femininos	Clube	Prova
Angélica André	LSC	7,5Km
Florabela Machado	ASSSCC	5Km

O enquadramento técnico será efectuado pelos seguintes elementos:

**Treinador:** Rui Borges (LSC)

**Fisioterapeuta:** Ana Rita Laranjeiro

## Plano de Viagem

14 Agosto	WG 217	Porto/Toronto	10h05/13h15
20 Agosto	WG 216	Toronto/Porto	20h00/08h05 (21 Ago.)

### **NOTAS, para ambas as deslocações:**

São permitidos, por pessoa, 20 Kgs de bagagem. Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra, será da exclusiva responsabilidade dos próprios.

Lembramos que para a deslocação supra referida, é obrigatória autorização dos pais para saída do País, para os menores de idade. No caso de pais separados, é necessária assinatura de ambos ou cópia autenticada da regulação do poder paternal.

Recordamos que todos os intervenientes deverão possuir o Cartão Europeu de Seguro de Doença, como divulgado no nosso Comunicado nº 17-09, de 29 de Maio p.p., no seu ponto três.

Recordamos ainda que pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 272/09, de 01 de Outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto do Desporto de Portugal terão que ser solicitados previamente à realização desta Competição.

### **3. NATAÇÃO SINCRONIZADA**



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fnatacao.pt





## Taça CoMeN – 19 A 22 de Julho 2012, Torrevieja (ESP)

Para esta competição foram seleccionadas as seguintes atletas:

Atleta	Clube	Atleta	Clube
Ana Baptista	FOCA	Joana Silva	FOCA
Diana Gomes	FOCA	Angela Castro	FOCA
M <sup>a</sup> Adriana Sousa	FOCA	Ana Teixeira	FOCA
Joana Melo	FOCA		

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

**Chefe de Delegação/Treinadora FPN:** Filipa Abreu

**Treinadora Convidada:** Maria Luísa Leite (FOCA).

**Fisioterapeuta:** Ana Rita Laranjeiro

**Juíz –** Marta Grachat (CRL)

**Alojamento:** Hotel Cabo Cervera

Ctra. Torrevieja a La Mata, 03188 Torrevieja

### Plano de Viagem

18 Julho	IB 3119	Lisboa/Madrid	06h55/09h10
18 Julho	IB 8721	Porto/Madrid	08h35/10h45
18 Julho	IB 8194	Madrid/Murcia	13h55/15h00
23 Julho	IB 8201	Murcia/Madrid	07h35/08h40
23 Julho	IB 8726	Madrid/Porto	11h35/11h40
23 Julho	IB 3110	Madrid/Lisboa	11h45/11h55

São permitidos, por pessoa, 20 Kgs de bagagem. Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra, será da exclusiva responsabilidade dos próprios.

Lembramos que para a deslocação supra referida, é obrigatória autorização dos pais para saída do País, para os menores de idade. No caso de pais separados, é necessária assinatura de ambos ou cópia autenticada da regulação do poder paternal.

Recordamos que todos os intervenientes deverão possuir o Cartão Europeu de Seguro de Doença, como divulgado no nosso Comunicado nº 17-09, de 29 de Maio p.p., no seu ponto três.



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fnatacao.pt





Recordamos ainda que pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 272/09, de 01 de Outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto do Desporto de Portugal terão que ser solicitados previamente à realização desta Competição.

## 2. FORMAÇÃO

### *Equivalências*

António José Martinho Antunes – Treinador Grau III / Treinador Sénior Nataação Pura

Ana Filipa Guilherme Oliveira - Treinadora Grau II de Nataação Pura  
Ana Isabel Trindade Pimentel Nogueira - Treinadora Grau II de Nataação Pura  
António Manuel de Almeida Marques Ramos -Treinador Grau II de Nataação Pura  
Armindo Miguel Gonçalves Pinheiro - Treinador Grau II de Nataação Pura  
Bruno Miguel Pereira Godinho - Treinador Grau II de Nataação Pura  
Cátia Filipa Gomes Rodrigues - Treinadora Grau II de Nataação Pura  
Cristina Isabel Fernandes Pereira - Treinadora Grau II de Nataação Pura  
Daniela Monteiro dos Santos - Treinadora Grau II de Nataação Pura  
Fernando Jorge Teixeira Dias - Treinador Grau II de Nataação Pura  
Gonçalo Buchinho Serol Almeida -Treinador Grau II de Nataação Pura  
Helena Isabel Abrunhosa Rodrigues - Treinadora Grau II Nataação Pura  
José Carlos da Costa Moreira - Treinador Grau II de Nataação Pura  
Luis Miguel Aguiar Marinho Mota - Treinador Grau II de Nataação Pura  
Marco Manuel Ramalho Galamba - Treinador Grau II de Pólo Aquático  
Mariana de Oliveira Marques - Treinadora Grau II de Nataação Sincronizada  
Sandra Maria Quelhas Moreira - Treinadora Grau II de Nataação Pura  
Tiago Filipe Gomes Amaral - Treinador Grau II de Nataação Pura

Fábio Luís Lima Teixeira - Treinador de Grau I / Monitor Nataação  
Fabíola Cristina Silva Faria Laranjeiro - Treinadora Grau I / Monitora Nataação  
Filipe Nabais Felícia - Treinador de Grau I / Monitor Nataação  
Gonçalo Chorão Beirão -Treinador de Grau I / Monitor Nataação  
Helena Paula Lacerda Crespo Gonçalves Sousa - Treinadora Grau I / Monitora Nataação  
Hugo António Pinto Meireles de Sousa - Treinador de Grau I / Monitor Nataação  
Isabel Maria Ferreira Santos - Treinadora Grau I / Monitora Nataação  
Joana Couto Fernandes - Treinadora Grau I / Monitora Nataação  
João Marques Brás - Treinador de Grau I / Monitor Nataação  
José Carlos Brito - Treinador de Grau I / Monitor Nataação  
Lara Carina Queirós Fidalgo de Jesus Antunes - Treinadora Grau I / Monitora Nataação  
Leandro Manuel de Oliveira Alves - Treinador de Grau I / Monitor Nataação  
Madalena Pinto Sousa -Treinadora Grau I / Monitora Nataação  
Marcos Gabriel de Oliveira Matias - Treinador Grau I / Monitor Nataação  
Maria do Carmo Leal da Silva - Treinadora Grau I / Monitora Nataação  
Maria Elisabete Leal da Silva - Treinadora Grau I / Monitora Nataação  
Micaela de Fátima Frazão Viegas - Treinadora Grau I / Monitora Nataação  
Paulo Sérgio da Silva Gouveia - Treinador Grau I / Monitor Nataação  
Paulo Tiago Ferreira Esteves - Treinador Grau I / Monitor Nataação  
Pedro Gomes Santos - Treinador Grau I / Monitor Nataação





Pedro Alexandre Pinheiro Silva - Treinador Grau I / Monitor Natação  
 Rui Daniel Amaro Taveira Mourinha - Treinador Grau I / Monitor Natação  
 Olga Sofia Fialho Francisco - Treinadora Grau I / Monitora Natação  
 Sílvia Andreia Macedo Esteves - Treinadora Grau I / Monitora Natação  
 Sónia Andreia Moreira Ferreira Faleiro - Treinadora Grau I / Monitora Natação  
 Susana Isabel Antunes Bogalho Henriques - Treinadora Grau I / Monitora Natação

### 3. RECORDES HOMOLOGADOS

#### a) Natação Pura

##### Piscina de 25m

DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
29/06/12	200 C INF A	João Vital	02:09.17	ADRCIMM	Algés
30/06/12	200 L INF B	João Nunes	02:04.75	CNA	Algés
30/06/12	4x100 L-C INF A	Pedro Real	03:52.74	SAD	Algés
		Francisco Machado			
		Miguel Santos			
		Hugo Pon			
01/07/12	100 L INF A	Francisco Machado	00:54,96	SAD	Algés

#### b) Masters

Junta-se em anexo, listagens de Recordes Nacionais de **Masters** estabelecidos durante o “**Campeonato do Mundo de Riccione\_2012**” e “**XIV Campeonato Nacional de Masters / Open de Verão**”.

Pela FPN

Paulo Frischknecht  
 Presidente



FINA 14th World Masters Championships  
Riccione, 10- - 16-6-2012

---

Recordes Batidos por Prova

Todas as provas

---

**Masc., 50m Bruços**

22. Série 4 Jose Samuel Duarte 65 SCP 34.38 RN E(45-49) Esc E

**Masc., 100m Bruços**

8. Série 4 Jose Samuel Duarte 65 SCP 1:15.96 RN E(45-49)  
RN C(35-39) Esc E

**Masc., 200m Bruços**

30. Série 3 Jose Samuel Duarte 65 SCP 2:45.14 RN E(45-49) Esc E

XIV Campeonato Nacional Masters - OPEN Verão  
Reguengos de Monsaraz, 29-6- - 1-7-2012

Recordes Batidos por Prova

Todas as provas

**Masc., 50m Livres**

19. Série 1	Antonio Poiares Baptista	27	AAC	1:01.72	RN M(85-89)	Esc M
19. Série 10	Vitor Manuel Mavioso	56	SAD	30.55	RN G(55-59)	Esc G

**Masc., 200m Livres**

1. Série 6	Joao Rodrigues Teixeira	37	AAC	4:34.97	RN K(75-79)	Esc K
1. Série 9	Stephen Thomas Dyson	47	INDANL	2:55.26	RN I(65-69)	Esc I
9. Série 2	Joao Rodrigues Teixeira	37	AAC	4:09.83	RN K(75-79)	Esc K
9. Série 8	Americo Pedro Goncalves	71	CGA	2:20.67	RN D(40-44)	Esc D
9. Série 8	Vitor Manuel Mavioso	56	SAD	2:34.37	RN G(55-59)	Esc G
15. Série 5	Stephen Thomas Dyson	47	INDANL	2:53.20	RN I(65-69)	Esc I

**Masc., 400m Livres**

1. Série 6	Joao Rodrigues Teixeira	37	AAC	9:14.92	RN K(75-79)	Esc K
1. Série 9	Stephen Thomas Dyson	47	INDANL	5:59.41	RN I(65-69)	Esc I
15. Série 1	Joao Rodrigues Teixeira	37	AAC	8:40.11	RN K(75-79)	Esc K
15. Série 5	Stephen Thomas Dyson	47	INDANL	5:51.59	RN I(65-69)	Esc I

**Masc., 800m Livres**

1. Série 6	Joao Rodrigues Teixeira	37	AAC	18:39.88	RN K(75-79)	Esc K
1. Série 9	Stephen Thomas Dyson	47	INDANL	12:04.30	RN I(65-69)	Esc I

**Masc., 50m Costas**

21. Série 2	Bruno Emanuel Graca	82	FCP	30.33	RN B(30-34)	Esc B
28. Série 10	Bruno Emanuel Graca	82	FCP	29.68	RN B(30-34)	Esc B

**Masc., 100m Costas**

5. Série 1	Joao Rodrigues Teixeira	37	AAC	2:19.51	RN K(75-79)	Esc K
5. Série 6	Bruno Emanuel Graca	82	FCP	1:04.61	RN B(30-34)	Esc B
30. Série 1	Bruno Emanuel Graca	82	FCP	1:04.23	RN B(30-34)	Esc B

**Masc., 200m Costas**

36. Série 1	Nuno Filipe Laurentino	75	SAD	2:29.75	RN C(35-39)	Esc C
36. Série 2	Joao Rodrigues Teixeira	37	AAC	4:41.43	RN K(75-79)	Esc K
36. Série 4	Paulo Paula Carvalho	61	SFUAP	2:43.26	RN F(50-54)	Esc F

**Masc., 50m Bruços**

7. Série 1	Antonio Poiares Baptista	27	AAC	1:11.23	RN M(85-89)	Esc M
7. Série 2	Paulo Jorge Ribeiro	72	SAD	34.48	RN D(40-44)	Esc D
7. Série 9	Joaquim Fidalgo Freitas	47	AAC	41.31	RN I(65-69)	Esc I
7. Série 11	Jose Santos Silva	57	CNMAIA	38.58	RN G(55-59)	Esc G
7. Série 12	Jose Samuel Duarte	65	SCP	33.70	RN E(45-49)	Esc E

**Masc., 100m Bruços**

24. Série 1	Paulo Jorge Ribeiro	72	SAD	1:21.14	RN D(40-44)	Esc D
24. Série 12	Jose Samuel Duarte	65	SCP	1:15.02	RN E(45-49)	Esc E

**Masc., 200m Bruços**

17. Série 3	Paulo Jorge Ribeiro	72	SAD	2:59.64	RN D(40-44)	Esc D
17. Série 7	Jose Santos Silva	57	CNMAIA	3:18.09	RN G(55-59)	Esc G
17. Série 8	Jose Samuel Duarte	65	SCP	2:44.19	RN E(45-49)	Esc E

**Masc., 50m Mariposa**

38. Série 5	Stephen Thomas Dyson	47	INDANL	35.77	RN I(65-69)	Esc I
-------------	----------------------	----	--------	-------	-------------	-------

**Masc., 100m Mariposa**

13. Série 5	Vitor Manuel Mavioso	56	SAD	1:20.79	RN G(55-59)	Esc G
13. Série 6	Paulo Paula Carvalho	61	SFUAP	1:06.94	RN F(50-54)	Esc F



XIV Campeonato Nacional Masters - OPEN Verão  
Reguengos de Monsaraz, 29-6- - 1-7-2012

**Masc., 200m Estilos**

40.	Série 2	Joao Rodrigues Teixeira	37	AAC	4:42.23	RN K(75-79)	Esc K
40.	Série 5	Paulo Paula Carvalho	61	SFUAP	2:42.18	RN F(50-54)	Esc F

**Masc., 400m Estilos**

3.	Série 1	Carlos Augusto Correia	52	CNMAL	8:13.59	RN H(60-64)	Esc H
3.	Série 1	Antonio Bessone Basto	45	SAD	7:02.70	RN I(65-69)	Esc I
3.	Série 2	Emilio Nuno Frischknecht	71	SAD	5:46.69	RN D(40-44)	Esc D
3.	Série 2	Paulo Paula Carvalho	61	SFUAP	5:41.92	RN F(50-54)	Esc F

**Masc., 4 x 100m Livres**

11.	Série 4	Ginasio Clube de Vila Real		GCVR	3:59.24	RN 2(120-159)	Cat 2
Carlos Fernandes Queiros, Vitor Campelo Ramalho, Jose Pedro Viana, Alexander Ramos Esteves							
11.	Série 4	Clube Fluvial Portuense		CFP	4:19.58	RN 3(160-199)	Cat 3
Carlos Guimaraes Goncalves, Jose Carlos Freitas, Fernando Antonio Rothes, Luis Lopes Santos							

**Masc., 4 x 50m Estilos**

21.	Série 3	Sport Alges e Dafundo		SAD	3:25.66	RN 6(280-319)	Cat 6
Leonel Sousa Gomes, Alexandre Azevedo Gaspar, Antonio Bessone Basto, Antonio Manuel Ferreira							
21.	Série 4	Leixoes Sport Clube		LSC	2:28.39	RN 4(200-239)	Cat 4
Antonio Graca Barbosa, Manuel Jose Romariz, Antonio Gaspar Freitas, Joao Paulo Campos							

**Masc., 4 x 100m Estilos**

30.	Série 3	Sport Alges e Dafundo		SAD	4:41.33	RN 3(160-199)	Cat 3
Nuno Filipe Laurentino, Paulo Jorge Ribeiro, Pedro Troillet Pessoa, Jaime Carlos Bento							

**Femin., 50m Livres**

14.	Série 8	Elena Alarcon Gamonal	61	CNFA	33.29	RN F(50-54)	Esc F
-----	---------	-----------------------	----	------	-------	-------------	-------

**Femin., 200m Livres**

29.	Série 5	Carolina Santos Silva	86	CNMAIA	2:22.60	RN A(25-29)	Esc A
-----	---------	-----------------------	----	--------	---------	-------------	-------

**Femin., 400m Livres**

2.	Série 2	Alexandra Maria Silva	67	FCP	6:05.66	RN E(45-49)	Esc E
35.	Série 3	Elena Nikolaevna Kraeva	61	ADRCIMM	5:43.18	RN F(50-54)	Esc F

**Femin., 100m Costas**

10.	Série 2	Ana Mafalda Oliveira	81	CNMAIA	1:17.91	RN B(30-34)	Esc B
-----	---------	----------------------	----	--------	---------	-------------	-------

**Femin., 200m Costas**

16.	Série 3	Elena Nikolaevna Kraeva	61	ADRCIMM	2:55.96	RN F(50-54)	Esc F
16.	Série 3	Ana Maria Ferreira	50	SAD	3:49.06	RN H(60-64)	Esc H

**Femin., 100m Bruços**

4.	Série 3	Isabel Maria Raimundo	40	SAD	2:12.22	RN J(70-74)	Esc J
----	---------	-----------------------	----	-----	---------	-------------	-------

**Femin., 100m Mariposa**

33.	Série 1	Eugenia Maria Cunha	62	AAC	1:28.32	RN F(50-54)	Esc F
33.	Série 1	Ana Maria Ferreira	50	SAD	1:49.08	RN H(60-64)	Esc H

**Femin., 200m Mariposa**

6.	Série 1	Carolina Santos Silva	86	CNMAIA	2:38.49	RN A(25-29)	Esc A
6.	Série 1	Eugenia Maria Cunha	62	AAC	3:36.10	RN F(50-54)	Esc F

**Femin., 4 x 100m Livres**

31.	Série 2	Leixoes Sport Clube		LSC	4:57.61	RN 3(160-199)	Cat 3
Maria Luisa Costa, Maribel Santos Fernandes, Isabel Maria Magano, Maria Teresa Brandao							

**Femin., 4 x 50m Estilos**

41.	Série 2	Leixoes Sport Clube		LSC	2:31.82	RN 3(160-199)	Cat 3
Maria Luisa Costa, Isabel Maria Magano, Maribel Santos Fernandes, Maria Teresa Brandao							

XIV Campeonato Nacional Masters - OPEN Verão  
Reguengos de Monsaraz, 29-6- - 1-7-2012

---

**Femin., 4 x 100m Estilos**

10.	Série 2	Clube de Natacao da Maia	CNMAIA	5:20.45	RN 2(120-159)	Cat 2
		Ana Mafalda Oliveira, Ana Cristina Lobo, Carolina Santos Silva, Catia Santos Ramalho				
10.	Série 2	Leixoes Sport Clube	LSC	5:40.24	RN 3(160-199)	Cat 3
		Maria Luisa Costa, Isabel Maria Magano, Maribel Santos Fernandes, Maria Teresa Brandao				