



COMUNICADO Nº 25-18

22/06/2018

ÍNDICE

1. NATAÇÃO PURA
2. ÁGUAS ABERTAS
3. MASTERS
4. FORMAÇÃO
5. RECORDES HOMOLOGADOS
6. DIVERSOS

1. NATAÇÃO PURA

a) Centros de Alto Rendimento (CAR) Jamor e Coimbra - Candidaturas

Serve o presente para informar que estão disponíveis, em anexo a este comunicado, as fichas de candidatura para os CAR do Jamor e de Coimbra que deverão ser enviadas pelos candidatos para secretaria@fpnatacao.pt e jose.machado@fpnatacao.pt.

b) Campeonatos Nacionais de Infantis, 20 a 22 julho, S. João da Madeira

No seguimento do comunicado de referência 23/18 datada de 08/06 de 2018, reforçamos aos participantes do Campeonatos Nacionais de Infantis a realizar nas Piscinaias Municipais de S. João da Madeira, a V colaboração da iniciativa da entrega de uma árvore da espécie autóctone. Todas as árvores oferecidas serão entregues a um ou mais concelhos afetados pelos incêndios, em resultado desta sensibilização e participação pró-ativa por parte da sociedade na preservação da floresta.

Uma iniciativa da **Camara Municipal de S. João da Madeira, Associação de Natação Centro Norte de Portugal e Federação Portuguesa de Natação.**

Informações complementares da Cidade de S. João da Madeira: Um dossier para visitar e outro com visitas e alojamento e alguns restaurantes, cujo link. <http://www.cm-sjm.pt/19976>.





c) Resultados Meeting Torre del Faro, 15 a 17 jun – Scanzano Jonico (ITA) – 50m

Scanzano Jonico				
15/06/2018				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
800 L	6 (16)	Francisca Soares Martins	09:24.54	Classificação Absoluta
		Joana Ribeiro Martins	09:33.38	Classificação Absoluta
50 C	2 (42)	Camila Rodrigues Rebelo	00:31.69	
	2 (8)	Camila Rodrigues Rebelo	00:31.19	Final Júnior
50 L	2 (47)	Maria Ferreira Moura	00:28.98	
	3 (8)	Maria Ferreira Moura	00:28.83	Final Juvenil
100 M	1 (39)	Maria Ferreira Moura	01:05.81	
	1 (8)	Maria Ferreira Moura	01:04.93	Final Juvenil

Scanzano Jonico				
16/06/2018				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
200 C	3 (39)	Joana Ribeiro Martins	02:25.75	Classificação Júnior
	1 (39)	Camila Rodrigues Rebelo	02:20.34	Classificação Júnior
200 E	2 (36)	Eduardo Gomes Fernandes	02:13.37	Classificação Juvenil
100 C	1 (32)	Camila Rodrigues Rebelo	01:07.82	
	1 (8)	Camila Rodrigues Rebelo	01:05.22	Final Júnior
100 L	3 (43)	Maria Ferreira Moura	01:02.45	
	3 (41)	Francisca Soares Martins	00:59.52	





Scanzano Jonico				
16/06/2018				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
	2 (8)	Maria Ferreira Moura	01:01.73	Final Juvenil
	2 (8)	Francisca Soares Martins	00:58.88	Final Júnior

Scanzano Jonico				
17/06/2018				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
200 L	1 (53)	Francisca Soares Martins	02:08.43	Classificação Júnior
	3 (43)	Maria Ferreira Moura	02:16.01	Classificação Juvenil
200 L	2 (37)	Eduardo Gomes Fernandes	01:58.40	Classificação Júnior
400 E	2 (15)	Camila Rodrigues Rebelo	05:07.43	Classificação Absoluta
	7 (16)	Eduardo Gomes Fernandes	04:50.81	Classificação Absoluta
200 M	1 (25)	Joana Ribeiro Martins	02:22.72	Classificação Júnior
	1 (24)	Maria Ferreira Moura	02:26.00	Classificação Juvenil
200 M	1 (24)	Eduardo Gomes Fernandes	02:10.88	Classificação Juvenil
400 L	3 (32)	Francisca Soares Martins	04:30.06	Classificação Absoluta
	8 (32)	Camila Rodrigues Rebelo	04:38.24	Classificação Absoluta
	9 (32)	Joana Ribeiro Martins	04:38.95	Classificação Absoluta

Resultados completos podem ser consultados no seguinte link: www.finbasilicata.it/





2. ÁGUAS ABERTAS

a) Campeonato da Europa de Juniores Malta AA (13 a 15 de julho 2018) e Concentração para Campeonato (11 a 13 de julho, Centro de Estágios Jamor)

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Águas Abertas 2018, informamos que estão convocados para a competição os seguintes nadadores:

Masculinos	Clube	Femininos	Clube
Dany Caillé	SCB	Cátia Agostinho	CNRM
Diogo Cardoso	ADRCIMM	Mafalda Rosa	CNRM
Diogo José	ASSSCC	Mariana Mendes	ADRCIMM
Tiago Campos	CNRM		
Vítor Oliveira	ASSSCC		

A concentração será realizada: Dia 11 de julho 2018 pelas 14:00 no Centro de Estágio do Jamor

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

FPN: Daniel Viegas

Treinador convidado: Nuno Ricardo (CNRM); Ricardo Antunes (ASSSCC) e Alexandre Dias (ADRCIMM)

Plano de viagem:

Será articulado com cada nadador o plano deslocamento até Lisboa

Ida:

LH 1167 11 julho Lisboa / Frankfurt 12h05/16h00

LH 1312 11 julho Frankfurt / Malta 20h30/22h55

Volta:

LH 1277 16 julho Malta / Frankfurt 12h45/15h25

LH 1496 16 julho Frankfurt / Lisboa 20h00/22h00





São permitidos, por pessoa, uma bagagem de mão até 10 kg, com as dimensões máximas de 55 cm x 40 cm x 20 cm, mais uma mala pequena com as dimensões máximas de 35 x 20 x 20 cm. E uma bagagem de porão até 23kg. Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra será da exclusiva responsabilidade dos próprios.

Toda a comitiva deve fazer-se acompanhar do Cartão do Cidadão ou Passaporte válidos. Bem como da minuta de autorização de saída de menores do país para competições, devidamente assinada e autenticada pelo notário.

Recordamos ainda que pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 272/09, de 01 de outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao IPDJ, terão que ser solicitados previamente à realização desta Competição.

b) Taça LEN Barcelona 30 de junho de 2018 (Espanha)

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Águas Abertas 2018, informamos que estão convocados para a competição os seguintes nadadores:

Masculinos	Clube	Femininos	Clube
José Carvalho	SFUAP	Angélica André	CFP
Rafael Gil	INDANL		

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

FPN: Daniel Viegas

Treinador convidado: Rui Borges (CFP)

Plano de viagem:

Grupo 1

Ida:

TP 1044 28 JUN Lisboa/Barcelona 06h45 09h35

Volta:

TP 1047 30 JUN Barcelona/Lisboa 22h35 23h30

Grupo 2

Ida:

TP 1030 28 JUN Porto/Barcelona 06h30 09h15

Volta:

TP 1031 30 JUN Barcelona/Porto 23h05 23h55





São permitidos, por pessoa, uma bagagem de mão até 10 kg, com as dimensões máximas de 55 cm x 40 cm x 20 cm, mais uma mala pequena com as dimensões máximas de 35 x 20 x 20 cm. E uma bagagem de porão até 23kg. Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra será da exclusiva responsabilidade dos próprios.

Recordamos ainda que pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 272/09, de 01 de outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao IPDJ, terão que ser solicitados previamente à realização desta Competição.

c) World Series Open Water Swim Marathon Setúbal, 09 de junho de 2018

Participaram 23 países

Setúbal - Portugal				
09-06-2018				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	CLUBE	TEMPO
10km	31º (49)	Tiago Campos	POR	1:58:36.08
10km	40º (49)	Rafael Gil	POR	2:00:24.75
10km	45º (49)	José Carvalho	POR	2:04:22.42
10km	DNF	Angélica André	POR	-----

Resultados completos podem ser consultados no seguinte link:

<http://fina.org/competition-results/5ea1beb6-4822-4e98-ba9c-cd4660587bf8/49/34654>

d) World Series Open Water Swim Marathon Balaton (Hungria), 16 de junho de 2018

Participaram 27 países

Balatonfured - Hungria				
16-06-2018				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	CLUBE	TEMPO
10km	23º (68)	Rafael Gil	POR	1:56:45.80





10km	59º (68)	José Carvalho	POR	2:06:52.50
10km	6ª (39)	Angélica André	POR	02:06:05.00

Resultados completos podem ser consultados no seguinte link:

<http://fina.org/competition-results/385a0d22-1170-4480-99b1-d8bfba5b1d9e/49/34655>

e) Open de Espanha de Águas Abertas Sevilha (Espanha), de 15 a 17 de junho 2018

Participaram 3 países

Sevilha - Espanha				
15/06/2018				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	Clube	TEMPO
5km	2º (33)	Vítor Oliveira	POR	1:04:09
5Km	3º (33)	Martim Machado	POR	1:04:23
5Km	2ª (28)	Mafalda Rosa	POR	1:05:60
5Km	5ª (28)	Matilde Florêncio	POR	1:06:44
10km	5º (16)	Dany Caillé	POR	2:01:00
10km	6º (16)	Diogo Nunes	POR	2:03.38
10km	4ª (10)	Eva Carvalho	POR	2:13.49

Sevilha - Espanha				
16/06/2018				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	Clube	TEMPO
7,5km	2º (25)	Diogo José	POR	1:32:35
7,5Km	3º (25)	Diogo Cardoso	POR	1:32:40
7,5Km	3º (27)	Cátia Agostinho	POR	1:38:33
7,5Km	6ª (27)	Mariana Mendes	POR	1:39:09





7,5Km	7ª (27)	Ana Rita Queiroz	POR	1:39.24
7,5Km	10ª (27)	Sara Alves	POR	1:40:01
7,5Km	12ª (27)	Alexandra Frazão	POR	1:40:33

Sevilha - Espanha				
17/06/2018				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	Clube	TEMPO
4x1250m	1º (8)	Mafalda Rosa, Diogo Nunes, Alexandra Frazão, Dany Caillé.	---	00:53:37

Resultados completos podem ser consultados no seguinte link:

<http://www.rfen.es/publicacion/campeonatos/files/rfen100/2018/AA/index.html>

f) Taça LEN de Gravelines (França), 31 de maio de 2018

Aguardam-se resultados desta competição, após ter sido realizada uma contestação dos mesmos e conseqüente pedido de regularização.

3. MASTERS

Open Internacional de Masters de Verão/XX Campeonato Nacional de Masters de Verão, 13 a 15 de julho, Loulé

A Federação Portuguesa de Natacao solicita aos clubes participantes do Open Master em Loulé que nos informem do número de acompanhantes por participante(s) afim de ser facultado uma **pulseira de acesso às instalações**, preenchendo o ficheiro anexo a este comunicado.

Cada clube deverá dirigir-se à receção do Complexo de Piscinas de Loulé e indicar o nome do participante e receberá a(s) respetiva(s) pulseira(s) do(s) acompanhante(s).

Mais se informa que crianças menores não poderão utilizar **a piscina interior de 25 m**, sendo apenas afeto aos participantes da prova, podendo os menores usufruírem dos tanques existentes no Complexo de Piscinas de Loulé.





Aproveitamos para salientar que todas as informações complementares estarão disponíveis no site da FPN no respetivo evento, conforme link que se segue:

<http://www.fpnatacao.pt/evento.php?codigo=478>

4. FORMAÇÃO

a) Título Profissional de Treinador de Desporto (TPTD)

Tendo em consideração algumas dúvidas e solicitações de esclarecimento que a FPN tem recebido, informa-se que:

- O responsável pelo planeamento, orientação e supervisão das atividades de treino e competição dos escalões de juniores, seniores e absolutos (Natação Pura ou Natação Artística) e Absolutos, Sub20 e Sub18 no Polo Aquático terá que possuir o TPTD – grau III;
- O responsável pelo planeamento, orientação e supervisão das atividades de treino e competição dos escalões de cadetes, infantis e juvenis (Natação Pura ou Natação Artística) e Juniores, Sub16, Sub14 e Sub12 no Polo Aquático terá que possuir o TPTD – grau II, podendo também desempenhar as funções de treinador-adjunto de um treinador de grau III nos escalões de juniores, seniores e absolutos;
- Um técnico com o TPTD de grau I – Natação desempenha as funções de monitor de natação nas Escolas de Natação sob a supervisão de um treinador possuidor do TPTD de grau superior de uma das disciplinas da natação (Grau II, III ou IV NP, NArt ou PA), podendo desempenhar as funções de treinador-adjunto de um treinador de grau II nos escalões de cadetes e infantis (Natação Pura ou Natação Artística) e sub14 e Sub12 no Polo Aquático;

Face à necessidade de fazer cumprir os regulamentos em vigor e tomando em consideração que neste momento o IPDJ se encontra num processo de revisão do Plano de Formação de Treinadores, será considerado um período transitório para cumprimento dos requisitos acima indicados na próxima época desportiva (2018-2019), para os treinadores de grau II, e nas duas próximas épocas desportivas (2018-2019 e 2019-2020), para os treinadores de grau III, com as seguintes condições:

- Um treinador que esteja inscrito no curso de TPTD - grau II a iniciar em outubro de 2018, que apresente a sua situação regularizada durante a época 2018-2019 no que se refere ao cumprimento do regulamento do curso e obtenha aprovação em todas as fases de avaliação das componentes de formação geral, formação específica e estágio, poderá assumir as funções correspondentes a treinador de grau II;





- Um treinador que esteja inscrito no curso de TPTD - grau III a iniciar em janeiro de 2019, que apresente a sua situação regularizada durante as épocas 2018-2019 (componente de formação geral) e 2019-2020 (componente de formação específica e estágio) no que se refere ao cumprimento do regulamento do curso e obtenha aprovação em todas as fases de avaliação das componentes de formação geral, formação específica e estágio, poderá assumir as funções correspondentes a treinador de grau III.

O não cumprimento de qualquer uma das condições referidas nos pontos anteriores implica o término do período transitório para esse treinador, com as consequências decorrentes do exercício de funções profissionais de acordo com a legislação em vigor.

b) Curso de Treinadores de Grau III

No âmbito do Programa Nacional de Formação de Treinadores (PNFT) e de acordo com o estipulado na Lei 40/2012 de 28 de agosto, a Federação Portuguesa de Natação vai organizar um Curso de Grau III de Treinadores de Natação Pura, Natação Artística Polo Aquático, a decorrer no mês de janeiro de 2019. Só poderá frequentar o curso quem efetivar a inscrição até dia 16 de setembro.

Mais informações no flyer em anexo e no site

c) Associação de Natação de Lisboa

A ANL vai organizar um curso de treinadores de grau I em Vila Franca de Xira com inicio dia 5 de julho.

Em anexo o regulamento e flyer do curso.

Mais informações através do email formacao@anlisboa.pt e site da associação www.anlisboa.pt

5. RECORDES HOMOLOGADOS

Natação Adaptada

RECORDES NACIONAIS – Pisc. 50m						
DATA	PROVA	CLASSE	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
19/06/2018	50L	S16	André Jorge	27,72	CEOL	Cagliari (ITA)





RECORDES NACIONAIS – Pisc. 50m						
DATA	PROVA	CLASSE	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
19/06/2018	100L	S16	André Jorge	01:03,22	CEOL	Cagliari (ITA)

6. DIVERSOS

a) Faculdade de Desporto Universidade do Porto

A Faculdade de Desporto Universidade do Porto, leva a efeito um Curso de Formação, no dia 29 junho de 2018, subordinado ao tema "Investigação e treino em Natação", no Porto.

Mais informações através do link:

https://sigarra.up.pt/fadeup/pt/cur_geral.cur_view?pv_ano_lectivo=2018&pv_origem=CAND&pv_tipo_cur_sigla=CFC&pv_curso_id=17221

b) Disponibilidade de jogador de Polo Aquático

Recebemos do jogador Ucraniano de Polo Aquático, Vladislav Orlov, um pedido de divulgação da sua disponibilidade para jogar em Portugal. Contato do jogador: MaTpoc96@gmail.com

Em anexo o Curriculum Vitae do jogador.

Pela FPN

António José Silva
Presidente





CV

Name: Vladislav Orlov

Address: 6 Pravdy street, Kiev

Email: MaTpoc96@gmail.com

Telephone: +380631024817

Sport: water polo

Current club: Slobozhanec Kharkiv

Position: midfielder

Date of birth: 8 th January 1996

Nationality: Ukrainian

Height: 192cm

Weight: 90kg

School: 2002-2013 Kiev 262 school

University: 2013-2017 Kharkiv Academy of Physical Culture

Sporting background:

Play for Ukraine national team U-18 in European junior water polo Championship in Malta

Play for Ukraine national team U-19 in European qualification junior water polo Championship in Malta

Won Championship of Ukraine (2011)

Won Championship of Ukraine (2012)

Won Championship of Ukraine (2013)

Won Championship of Ukraine (2014)

Won Championship of Moldova (2017)

Second place Cup of Ukraine (2017)

Won Championship of Ukraine (2017)

Second place in the Cup of Ukraine(2018)

Second place Championship of Ukraine (2018)

Won first round of qualification 33rd LEN European Water Polo Championships Barcelona 2018

Play on second round of qualification 33rd LEN European Water Polo Championships Barcelona 2018

Member of Ukraine national team



REGULAMENTO CURSO DE GRAU III TREINADOR SÉNIOR DE NATAÇÃO PURA, NATAÇÃO ARTÍSTICA, POLO AQUÁTICO



1. ORGANIZAÇÃO

A organização do Curso de Grau III de Treinador de Nataação Pura, Nataação Artística e Polo Aquático é da responsabilidade da Federação Portuguesa de Nataação.

2. DESTINATÁRIOS E CONDIÇÕES DE ACESSO

Podem candidatar-se a frequentar o Curso de Grau III de Treinador todas as pessoas de ambos os sexos que possuam:

- Grau II de Treinador de Nataação Pura, Polo Aquático, Nataação Artística, da respetiva disciplina para o qual se candidatam;
- Exerçam funções de Treinador há pelo menos duas épocas desportivas (devem fazer prova do tempo de trabalho)

O Curso será aberto até um máximo de 60 inscritos. No caso de o número de inscrições ser superior ao número de vagas, os critérios de acesso serão os seguintes.

1º Critério – Praticantes desportivos integrados em Regime de Alto Rendimento ou das Seleções Nacionais (ou já ter integrado no passado) no escalão de Júnior e ou Sénior.

2º Critério – Encontrarem-se ao serviço de qualquer instituição ou entidade filiada na FPN numa das disciplinas da nataação e serem propostos pelas referidas instituições onde estes exerçam a sua atividade;

3º Critério – Apresentarem documentos comprovativos da frequência de ações de formação de Treinadores de Nataação.



PROPOSTO CURSO DE GRAU III
TREINADOR SENIOR DE NATAÇÃO PURA, NATAÇÃO ARTÍSTICA,
POLO AQUÁTICO



3. ESTRUTURA

Data Prevista de In cio do curso

Componente de Forma o Geral: janeiro 2019

Componente de Forma o Específica: setembro 2019

Estágio:  poca 2019/2020

A Componente geral e a componente específica do Curso de Nata o Pura irá realizar-se no Centro de Estágios e Forma o Desportiva de Rio Maior, seguindo previsivelmente o seguinte modelo:

Quinta Feira – 14H00  s 20H00;

Sexta a Domingo – 9H00  s 13H00 e 14H00  s 20H00;

A componente de forma o específica de Nata o Artística e Polo Aquático irá realizar-se sob a forma de a o de forma o contínuas.

O Curso será dividido em 3 partes

Componente de Forma o Geral (tronco comum): 91H de dura o (~3 Semanas)

Componente de Forma o Geral

UNIDADES DE FORMA�O	HORAS
Psicologia do Desporto	10H (TT)
Pedagogia do Desporto	10H (T)
Teoria e Metodologia do Treino Desportivo	20H (E)
Luta Contra a Dopagem	3H (T)
Fisiologia do Exer�cio	10H (E)
Análise do Desempenho Desportivo	8H (TR)
Gestão do Desporto	10H (TT)
Pluridisciplinaridade e Treino Desportivo	12H
Optativas	8H
Total	91H

**PROPOSTO CURSO DE GRAU III
TREINADOR SENIOR DE NATAÇÃO PURA, NATAÇÃO ARTÍSTICA,
POLO AQUÁTICO**

Componente de Formação Específica Natação Pura: 90H00 de duração (~3 Semanas)

NATAÇÃO PURA	
UNIDADES DE FORMAÇÃO	HORAS
Planeamento e periodização do treino em natação pura	25H (TR)
Treino de nadadores de velocidade em natação pura	10H (TR)
Treino de nadadores de águas abertas em natação pura	10H (TR)
Treino de nadadores de estilos em natação pura	10H (TR)
Treino de nadadores de meio-fundo e fundo em natação pura	10H (TR)
Treino de partidas e viragens em natação pura	10H (TR)
Liderança e gestão do grupo de trabalho	12H (TR)
Análise e tendências de desenvolvimento da natação pura atual	3H (TR)
Total	90H

(T) – Teste; (TR) - Trabalho (TT) – Teste e ou Trabalho; (E) – Exame

Componente de formação específica Polo Aquático

Ações	Data	Local
Metodologia e planeamento do treino no PA	A Definir	Porto
Biomecânica aplicada ao polo aquático	A Definir	Porto
Estatística e análise do jogo	A Definir	Rio Maior
Liderança e gestão do grupo de trabalho	A Definir	Lisboa
Tática e organização coletiva	A Definir	Lisboa

Componente de formação específica Natação Artística

Ações	Data	Local
Metodologia e planeamento do treino em NArt	A Definir	Porto
Análise e tendências de desenvolvimento da NArt	A Definir	Porto
Liderança e gestão do grupo de trabalho	A Definir	Lisboa
Treino de figuras e elementos técnicos em NArt	A Definir	Lisboa
Treino coreográfico em NArt	A Definir	Lisboa

PROPOSTO CURSO DE GRAU III
TREINADOR SENIOR DE NATAÇÃO PURA, NATAÇÃO ARTÍSTICA,
POLO AQUÁTICO

Ações	Data	Local
Treino complementar em NAr: ginástica acrobática, trampolins, e arte dramática	A Definir	Porto

Para abertura da Componente de Forma o Específica   necessária a inscri o no mínimo de 6 formandos.

Estágio

O estágio corresponde a uma época desportiva, com a dura o mínima de 1100H, das quais 500H no mínimo ter o de ser realizadas a nível da condu o de sessões de treino da disciplina que escolheram no tronco específico. Os Estágios de Grau III ter o de ser realizados no enquadramento e condu o de praticantes com um nível desportivo mínimo de âmbito nacional.

Os Estágios decorrem após a conclusão com aproveitamento da componente curricular (parte geral e parte específica).

4. INSCRIÇÕES

As inscri es são realizadas na FPN, após o envio da inscri o online, juntamente com os documentos solicitados, e documentos que façam prova do cumprimento dos critérios definidos no ponto anterior.

O período de candidaturas estará aberto até dia **16 de setembro**.

Valor do Curso: 900,00 

Taxa de Inscri o: 200,00 .

Esta taxa   obrigatória ser paga no ato da inscri o. No caso de não ser selecionado para o curso o valor pago será reembolsado. Contudo, em caso de desistência do formando, a taxa de inscri o não será devolvida.



**PROPOSTO CURSO DE GRAU III
TREINADOR SENIOR DE NATAÇÃO PURA, NATAÇÃO ARTÍSTICA,
POLO AQUÁTICO**



Componente Geral + Específica + Estágio: 700,00 .

Valor de Inscri o para Treinadores de Clubes Aderentes ao Portugal a nadar – 50% de Desconto (Deverão apresentar comprovativo de como o clube   aderente do PAN no ato da inscri o).

Componente Geral + Específica + Estágio para Treinadores de Clubes Aderentes ao Portugal a nadar: 250,00 .

Valor de inscri o para quem obteve equivalência de Grau Acad mico ao Grau de Treinador   Componente de Forma o Geral – 550,00 . Deverá enviar o Certificado até ao dia 14 de setembro de 2018. Após essa data não será aceite o certificado e terá de pagar a totalidade do Curso.

Valor de Inscri o para Treinadores de Clubes Aderentes ao Portugal a nadar – 50% de Desconto (Deverão apresentar comprovativo de como o clube   aderente do PAN no ato da inscri o).

Componente Específica + Estágio para quem obteve equivalência de Grau Acad mico ao Grau de Treinador   Componente de Forma o Geral: 175,00 .

Forma de pagamento: Através de transferência bancária para o NIB da FPN 0018 0003 1333 0170 02088. O pagamento poderá ser efetuado das seguintes formas.

Pagamento em duas fases

I Presta o – 350,00  até uma semana antes do início do curso;

II Presta o – 350,00  até uma semana antes do início da componente de forma o específica.



PROPOSTO CURSO DE GRAU III
TREINADOR SENIOR DE NATAÇÃO PURA, NATAÇÃO ARTÍSTICA,
POLO AQUÁTICO



Pagamento em quatro fases

I Prestação – 175,00€ até uma semana antes do inicio do curso;

II Prestação – 175,00€ até final dos módulos da componente de formação geral;

III Prestação – 175,00€ até uma semana antes do início da componente da formação específica;

IV Prestação – 175,00€ até final dos módulos da componente de formação específica.

Treinadores de Clubes Aderentes ao Portugal a Nadar

Pagamento em duas fases

I Prestação – 125,00€ até uma semana antes do inicio do curso;

II Prestação – 125,00€ até uma semana antes do inicio da componente de formação específica.

Só se assume o pagamento do curso, mediante envio do comprovativo de pagamento do mesmo para a FPN através do seguinte email formacao@fpnatacao.pt

5. FREQUÊNCIA NO CURSO – REGIME DE PRESENÇAS

O Curso irá realizar-se de forma presencial. Está definido um regime de presenças obrigatórias, sendo ele:

- a) $\frac{1}{4}$ de presenças na componente de formação geral (obrigatória a presença em 22H da totalidade dos módulos – duração total 91H)
- b) $\frac{1}{4}$ de presenças na componente específica, sendo que os módulos com aulas práticas são de presença obrigatória, não sendo estas contabilizadas para efeitos do $\frac{1}{4}$ definido anteriormente (1/4 de presenças obrigatórias à totalidade dos módulos + presença obrigatória nas aulas práticas de cada módulo). As aulas práticas serão comunicadas de forma antecipada pelo responsável FPN pela logística do curso.



PROPOSTO CURSO DE GRAU III
TREINADOR SENIOR DE NATAÇÃO PURA, NATAÇÃO ARTÍSTICA,
POLO AQUÁTICO



Qualquer formando que não cumpra o número de presenças obrigatórias terá de apresentar justificação devidamente documentada e a aceitação da mesma ficará ao cuidado do diretor do curso.

6. AVALIAÇÕES DOS MÓDULOS

Os formadores poderão optar por dois tipos de avaliações: Trabalhos ou Testes. No caso de a avaliação ser feita através de testes, os mesmos poderão ser realizados no decorrer dos módulos, devendo o formando optar pela realização nessa data ou na 1ª chamada, caso não possa comparecer na aula de realização do teste, por motivo justificado.



associação de natação de lisboa

Regulamento de Formação:

CURSO DE GRAU I

Treinador / Monitor de Natação

Lisboa,

5 a 29 de julho de 2018



1. ORGANIZAÇÃO DA FORMAÇÃO

- O curso de Treinadores de Grau I / Monitor de Natação integrará duas fases: Curricular (Geral e Específica) e Estágio.
- A organização da componente geral e da componente específica é da responsabilidade da Associação de Natação de Lisboa, sob a égide da Federação Portuguesa de Natação.
- A componente de estágio é da responsabilidade da Federação Portuguesa de Natação.

2. DESTINATÁRIOS E CONDIÇÕES DE ACESSO

Podem frequentar o Curso de Grau I de Treinador / Monitor de Natação todos os candidatos que possuam:

- Idade mínima de 18 anos à data do início do Curso;
- Escolaridade mínima obrigatória como habilitação literária.

Os candidatos devem preencher as demais condições gerais definidas, bem como as condições de admissibilidade definidas:

1. Serem ou terem sido nadadores filiados na Federação Portuguesa de Natação;
2. Caso os candidatos não cumpram o exposto em **1.**, terem de uma prova de 100m Estilos e de 200m Livres, com as respetivas partidas, viragens específicas, e sem evidenciarem erros técnicos graves.

As provas a realizar têm os seguintes mínimos:

- 100 Estilos – 2 minutos e 15 segundos
- 200 Livres – 4 minutos

A ANL organizará o Curso de Grau I de Treinador / Monitor de Natação, desde que obtenha o mínimo de 20 inscrições até dia 29 de junho de 2018.

O número de inscritos no curso não poderá ultrapassar as 60 inscrições, sendo que o limite de candidatos a realizar o curso apenas na componente específica não poderá exceder 20 inscrições.

No caso de o número de inscritos ultrapassar o limite de vagas, a seleção dos candidatos(as) será feita de acordo com os seguintes critérios:

- 1º Critério** - Praticantes desportivos integrados em Regime de Alto Rendimento ou das Seleções Nacionais (ou já ter integrado no passado);
- 2º Critério** - Encontrarem-se ao serviço de qualquer instituição ou entidade filiada na Associação numa das disciplinas da natação e serem propostos pelas referidas instituições onde estes exerçam a sua atividade;

3º Critério - Terem sido praticantes federados de qualquer uma das disciplinas da Nataçãõ;

4º Critério - Apresentarem documentos comprovativos da frequência de ações de formação de Treinadores de Nataçãõ, realizadas pelas Associações Territoriais ou FPN.

3. LOCAL E PERÍODO DE REALIZAÇÃO, ESTRUTURA E CARGA HORÁRIA

- **LOCAL e HORÁRIOS**

O curso será realizado em Vila Franca de Xira, com as sessões teóricas no auditório do Museu do Neorealismo, e as sessões práticas no Complexo da Piscina Municipal. Caso se verifiquem restrições de disponibilização horárias e materiais, poderão ser utilizados outros equipamentos¹.

A componente geral e específica do curso irá realizar-se preferencialmente de acordo com os seguintes períodos¹:

Quinta-feira – das 16h00 às 20H00;

Sexta-feira – 09H00 às 20H00;

Sábado – 9H00 às 20H00;

Domingos – 09H00 às 20H00;

- ✓ A **Componente Geral** estima-se ocorrer entre 5 de julho e 14 de julho
- ✓ A **Componente Específica** estima-se ocorrer entre 15 de julho e 29 de julho

Os horários da Componente Específica irão depender da existência de uma ou de duas turmas para a realização do curso. Na existência de duas turmas as aulas teóricas ocorrem em simultâneo para ambas as turmas, mas as aulas práticas têm horários separados.

- **ALTERAÇÃO DO PERÍODO DE REALIZAÇÃO**

Caso a organização verifique dificuldades na exequibilidade dos horários inicialmente definidos, os horários ou períodos de realização do curso poderão ser alterados.

¹ A divulgar em conjunto com o horário final do curso até 2 de julho de 2018

4. ESTRUTURA E CARGA HORÁRIA

- ESTRUTURA**

A estrutura do Curso de Grau I de Treinadores / Monitores de Natação tem por base os referenciais de formação geral e específica definidos pelo IPDJ e FPN:

Componente de Formação Geral

Unidades de formação	Horas Total	Prática	Teórica	Formador
Pedagogia do Desporto	6H	-	6H	Jaime Fidalgo
Psicologia do Desporto	4H	-	4H	Mário Cardoso
Aprendizagem e Desenvolvimento motor	4H	-	4H	Luís Cardoso
Funcionamento do Corpo, Nutrição e Primeiros Socorros	6H	2H	4H	Leila Marques
Didática do Desporto	8H	-	8H	Jaime Fidalgo
Observação e Análise das Habilidades Desportivas	4H	1H	3H	Luis Cardoso
Teoria e Metodologia do Treino	6H	-	6H	Miguel Dábrio
Luta Contra a Dopagem	2H	-	2H	Leila Marques
Desporto para Pessoas com Deficiência	1H	-	1H	Carlos Mota
Total	41H	3H	38H	

Componente de Formação Específica

Unidades de formação	Horas Total	Prática	Teórica	
Adaptação ao Meio Aquático	12H	6H	6H	Edison Madureira
Técnica e Didática Específica <i>Natação Pura</i>	10H	5H	5H	Hugo Caixeiro / Ricardo Lança
Técnica e Didática Específica <i>Natação Sincronizada</i>	10H	5H	5H	Chilua Pegado
Técnica e Didática Específica <i>Polo Aquático</i>	10H	5H	5H	Manuel Neves
Técnica e Didática Específica <i>Saltos para a Água</i>	4H	2H	2H	Antonio Andrade
Salvamento Aquático	4H	2H	2H	Celso Guerra
Total	50H	25H	25H	

Os horários finais serão divulgados até 2 de julho de 2018

- **FORMAÇÕES PARCIAIS (COMPONENTE ESPECÍFICA + ESTÁGIO OU APENAS ESTÁGIO):**

Os formandos que só realizam a componente específica, devem apresentar o certificado de reconhecimento de competência emitido pelo IPDJ ao Grau I.

Só os formandos que obtiverem aprovação na fase curricular se podem inscrever na fase de estágio, sendo que essa inscrição é efetuada diretamente na FPN.

Os formandos que apenas se inscrevem no estágio deverão fazê-lo diretamente junto da FPN.

Estágio

Os formandos(as) realizarão uma época de trabalho como treinador(a) / monitor(a) de uma Entidade de Acolhimento. A totalidade de horas consideradas no âmbito do estágio (550h) não se circunscreve apenas à intervenção durante as sessões de treino / aula envolvendo também a realização de todo o conjunto de tarefas inerente ao desempenho da função de treinador(a) / monitor(a).

Para a fase de estágio, só poderão aceder à mesma, os candidatos (as) que foram considerados aptos(as) na parte curricular.

5. INSCRIÇÕES

Candidaturas:

As candidaturas serão realizadas na ANL através do envio por email da ficha de inscrição anexa, juntamente com os documentos solicitados, e documentos que façam prova do cumprimento dos critérios definidos no ponto dois deste regulamento.

O email de envio é: formacao@anlisboa.pt

A data limite para o envio das candidaturas é o dia 29 de junho de 2018

Taxas:

Cumprindo o estipulado pela Federação Portuguesa de Natação, as taxas vigentes são:

- **Pré-Inscrição²:** 50€ a pagar no ato de candidatura sendo que 35€ são dedutíveis no valor final da inscrição, caso o aluno fique apto na avaliação prática e aceite para o curso.
- **Taxa de Inscrição para Componente geral + específica:** 275,00 €
- **Taxa de Inscrição apenas na Componente geral:** 150,00 €

² A taxa de pré-inscrição não é passível de devolução caso o aluno não seja aceite no curso

- **Taxa de Inscrição apenas na Componente geral:** 150,00 €
- **Taxa de Inscrição no Estágio:** 175,00 €

O pagamento da taxa de pré-inscrição é obrigatório para consideração da candidatura.

Os candidatos propostos por clubes inseridos nos protocolos “Portugal a Nadar” realizados com a FPN, mediante a formalização de Declaração de vínculo do candidato com a instituição proponente, beneficiarão de 25 % de desconto sobre as taxas aplicáveis às componentes geral e específica, não havendo desconto sobre o Estágio.

Fracionamento de pagamentos:

Com exceção do pagamento da taxa de pré-inscrição, o valor total a pagar poderá ser fracionado em 2 ou 3 vezes conforme quadro de pagamentos a divulgar.

As datas para os restantes pagamentos serão divulgadas aos candidatos após conclusão do processo de candidatura.

Todos os pagamentos deverão ser realizados por transferência bancária devendo o comprovativo ser enviado para o email: formacao@anlisboa.pt

IBAN para realização de pagamentos: **PT50 0018 0008 0404 3773 0207 5**

6. ACTIVIDADE LECTIVA E AVALIAÇÃO DOS CURSOS

ACTIVIDADE LECTIVA

Apenas poderão dar início ao curso os candidatos que ficaram aptos na avaliação prática, que realizaram os pagamentos da taxa de pré-inscrição e de inscrição (ou 1º pagamento para quem faça pagamentos faseados).

O Curso irá realizar-se de forma presencial, sendo obrigatório 2/3 de presenças.

Qualquer formando que não cumpra o número de presenças obrigatórias terá de apresentar justificação devidamente documentada e a aceitação da mesma ficará a cargo do diretor do curso.

SISTEMAS DE AVALIAÇÃO

O Sistema de Avaliação na fase curricular em cada módulo é proposto pelo responsável da mesma ao Diretor, tendo por base as diretrizes e especificidades estabelecidas para cada curso nos referenciais de formação do curso, e poderá ser composto por uma ou mais das formas seguintes:

- a) Teste Escrito
- b) Trabalho Individual e/ou de Grupo
- c) Oral ou Discussão de Trabalho
- d) Outros

O modelo de avaliação por módulo será apresentado pelo respetivo formador no início da sua formação.

CLASSIFICAÇÕES

A classificação final do curso será publicada em comunicado oficial da FPN sendo cada um dos candidatos classificado como APROVADO (AP) ou NÃO APROVADO (NAP), com a indicação da respetiva classificação de 0 a 20 valores.

Para obtenção da classificação final de AP os candidatos terão de obter o resultado igual ou superior a 10 valores (escala de 0 a 20 valores) em cada um dos módulos que compõem o curso.

Os candidatos que obtenham classificações inferiores a 10 valores em 1/4 (a arredondar por excesso) das disciplinas que compõem o Curso que frequentaram, poderão ter acesso à 2ª Chamada.

A 2ª Chamada deverá ter lugar no prazo máximo de 30 dias após a saída das classificações do curso.

Os candidatos que obtiverem a classificação final de NAP em um (1) módulo não poderão ser considerados “Aprovados” no curso.

Só os formandos que obtêm aprovação na fase curricular podem inscrever-se na componente de estágio na FPN.

Os formandos selecionados para frequência no Curso de Grau I de Treinadores / Monitores de Natação deverão obter aprovação à componente de formação geral e específica.

Após conclusão da fase curricular, a ANL envia as classificações dos formandos para a FPN.

ANEXO I

Tabela de Pagamentos de taxas

Tabela para pagamentos do Curso Grau I

Nº de Prestações ->	Totalidade	Valor	2 x	Valor	3x	Valor
Componente Geral + Específica	Até dia 4 de julho	415.00 €	1º Até dia 4 de julho 2º Até dia 27 de julho	207.50 € 207.50 €	1º Até dia 4 de julho 2º Até dia 13 de julho 3º Até dia 27 de julho	138.33 € 138.33 € 138.33 €
Apenas Componente Geral	Até dia 4 de julho	290.00 €	1º Até dia 4 de julho 2º Até dia 13 de julho	145.00 € 145.00 €		
Apenas Componente Específica	Até dia 13 de julho	290.00 €	1º Até dia 13 de julho 2º Até dia 27 de julho	145.00 € 145.00 €		

Tabela para pagamentos do Curso Grau I - Portugal a Nadar

Nº de Prestações ->	Totalidade	Valor	2 x	Valor	3x	Valor
Componente Geral + Específica	Até dia 4 de julho	346.25 €	1º Até dia 4 de julho 2º Até dia 27 de julho	173.13 € 173.13 €	1º Até dia 4 de julho 2º Até dia 13 de julho 3º Até dia 27 de julho	115.42 € 115.42 € 115.42 €
Apenas Componente Geral	Até dia 4 de julho	252.50 €	1º Até dia 4 de julho 2º Até dia 13 de julho	126.25 € 126.25 €		
Apenas Componente Específica	Até dia 13 de julho	252.50 €	1º Até dia 13 de julho 2º Até dia 27 de julho	126.25 € 126.25 €		

NIB para realização de pagamentos: **PT50 0018 0008 0404 3773 0207 5**



associa o de nata o de lisboa

Curso de Grau I

Monitores/ Treinadores - Nata o

Datas: entre 5 a 29 de Julho 2018

Local: Vila Franca de Xira

Inscri es até 29 de Junho

Consultar Regulamento

Sob a égide de



INSTITUTO PORTUGUÊS
DO DESPORTO
E JUVENTUDE, I. P.



FPN
Federa o Portuguesa de Nata o

Taxas:

Pr  Inscri o: 50  (35  dedutíveis no curso)

Componente Geral + Específica - 275 

Componente Geral ou Específica - 150 

Estágio - 175  

Forma es para créditos de cédulas

Avalia o Prática:

1 de Julho

**Piscina Municipal
de Vila Franca de Xira**

9h00





CURSO DE FORMAÇÃO GRAU III

INÍCIO - JANEIRO 2019

- COMPONENTE DE FORMAÇÃO GERAL (TODAS AS DISCIPLINAS)
- COMPONENTE DE FORMAÇÃO ESPECÍFICA NATAÇÃO PURA

RIO MAIOR

- COMPONENTE DE FORMAÇÃO ESPECÍFICA NATAÇÃO ARTÍSTICA
- COMPONENTE DE FORMAÇÃO ESPECÍFICA POLO AQUÁTICO

AÇÕES DE FORMAÇÃO CONTÍNUA DISTRIBUÍDAS GEOGRAFICAMENTE

900€

INSCRIÇÕES ATÉ 16 DE SETEMBRO DE 2018

50% DE
DESCONTO
ADERENTES PAN

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS

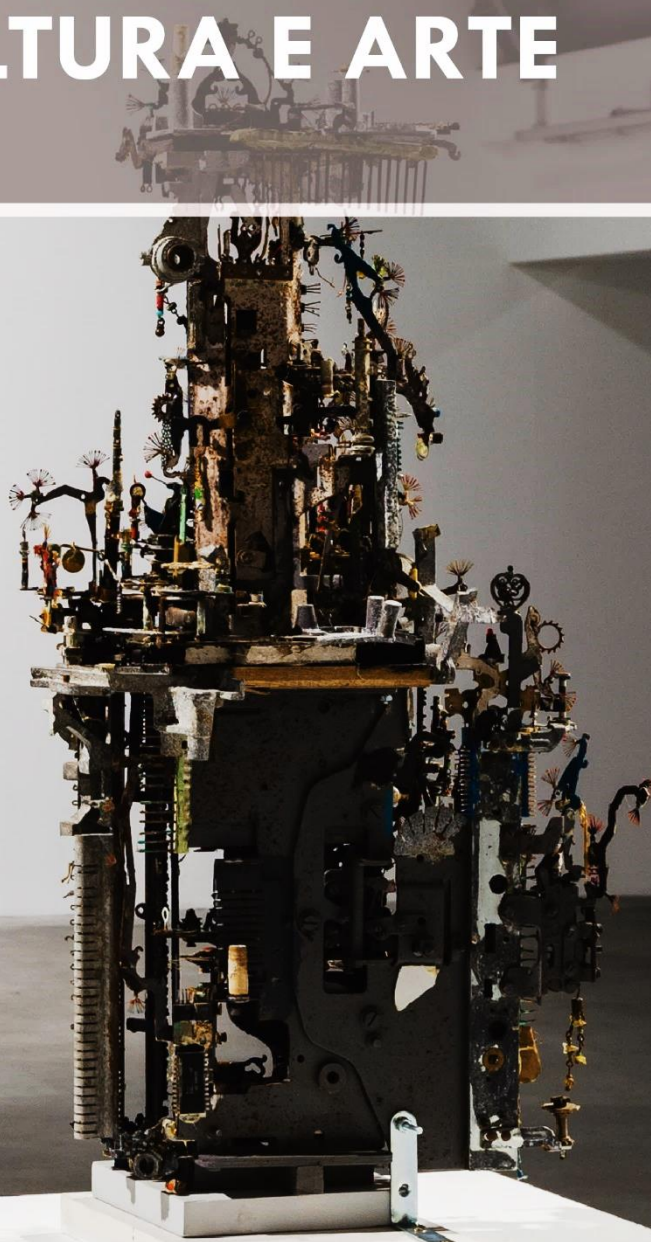


O QUE VISITAR

S. JOÃO DA MADEIRA | PORTUGAL



TURISMO INDUSTRIAL, CULTURA E ARTE

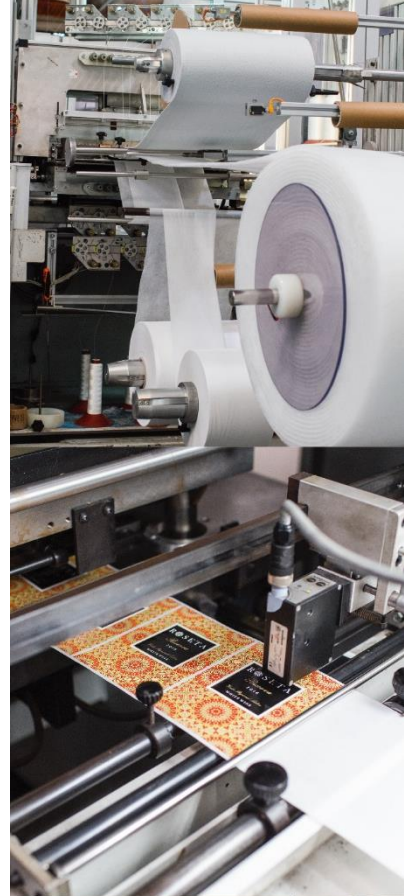


TURISMO INDUSTRIAL

CIRCUITOS PELO PATRIMÓNIO INDUSTRIAL

Em 2012, a Câmara Municipal de S. João da Madeira lançou um projeto de Turismo Industrial constituído por um conjunto de circuitos turísticos industriais, com o objetivo de conjugar a preservação do legado arqueológico industrial com a promoção das indústrias, as consideradas tradicionais e das novas indústrias tecnológicas e criativas, através da visita a diferentes unidades fabris no concelho.

Dentro dos circuitos, o turista poderá entrar em fábricas de produção de lápis, chapéus, sapatos, têxtil, colchões, etiquetas e complementar a sua visita com uma viagem mágica aos museus industriais da Chapelaria e do Calçado.



INDÚSTRIA VIVA

COLCHOARIA



› **MOLAFLEX**
Fábrica de Colchões



› **FLEXITEX**
Indústria Têxtil

ETIQUETAS



› **BULHOSAS**
Artes Gráficas



› **HELIOTEXTIL**
Etiquetas e Passamanarias

CHAPELARIA



› **CORTADORIA**
Transformação de Pelo



› **FEPSA**
Fábrica de feltros

CALÇADO



› **HELSTAR**
Indústria de Calçado Feminino

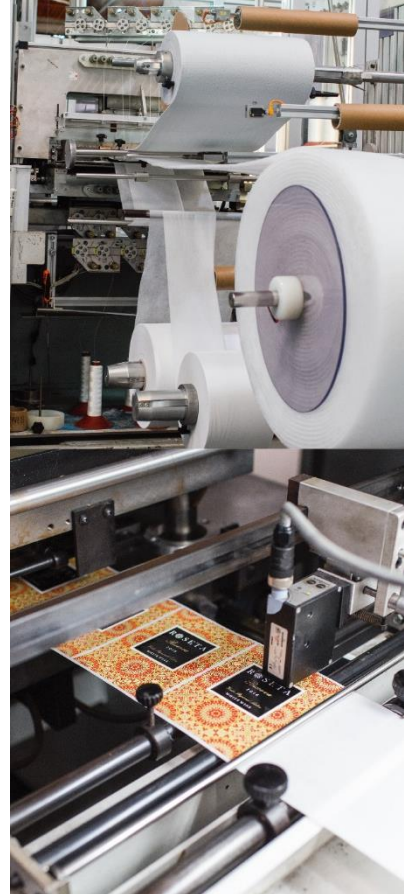


› **EVERESTE**
Indústria de Calçado Masculino

LÁPIS



› **VIARCO**
Fábrica de lápis



INDÚSTRIA TECNOLÓGICA



› **SANJOTEC**
Centro Tecnológico



› **OLIVA CREATIVE FACTORY**
Incubadora de Indústrias



› **CTCP**
Centro Tecnológico de Calçado



› **CFPIC**
Academia de Design e Calçado

PATRIMÓNIO INDUSTRIAL



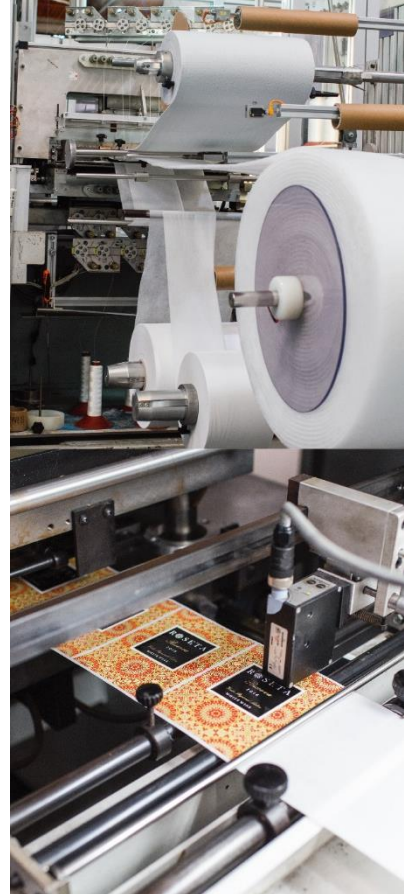
› **OLIVA CIRCUITO DE FERRO**



› **MUSEU DO CALÇADO**



› **MUSEU DA CHAPELARIA**



PREÇÁRIO

	5 - 9 PESSOAS	10 - 14 PESSOAS	+ DE 15 PESSOAS
GRUPOS ESCOLARES	4 EUROS	3,50 EUROS	3 EUROS
	6 EUROS	5 EUROS	3,50 EUROS
	8 EUROS	6,50 EUROS	4,50 EUROS
PÚBLICO EM GERAL	5 EUROS	4,50 EUROS	3,50 EUROS
	7 EUROS	5,50 EUROS	4,50 EUROS
	9 EUROS	7 EUROS	5,50 EUROS

■ 2 LOCAIS ■ 3 LOCAIS ■ 4 LOCAIS

PARA RESERVAR A SUA VISITA

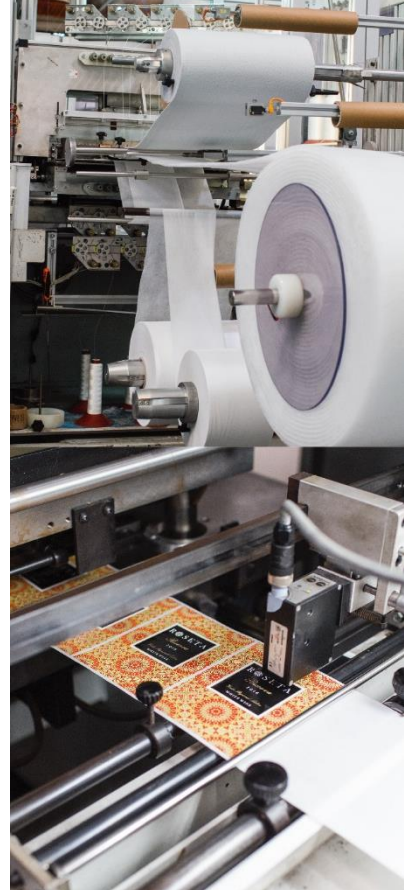
Welcome Center do Turismo Industrial

📍 Rua Oliveira Júnior, nº 591, 3700-204 S. João da Madeira
40°54'14.7"N 8°29'44.8"W

☎ +351 256 200 204 | +351 916 515 822

✉ turismoindustrial@cm-sjm.pt

🌐 www.turismoindustrial.cm-sjm.pt



MUSEUS

› MUSEU DA CHAPELARIA

O Museu da Chapelaria está situado no edifício da antiga Empresa Industrial de Chapelaria. Fundada em 1914, por António José de Oliveira Júnior, caracterizou-se pela constante inovação ao nível das técnicas de fabrico e sempre atualizada perante as necessidades do mercado de chapéus de pelo e lã.

Após o seu encerramento em 1995, sob a tutela da Câmara Municipal de S. João da Madeira, em 22 de junho de 2005 foi inaugurado o Museu da Chapelaria.

Conceptualmente orientado para a temática da Indústria da Chapelaria nos seus contornos de produção, comercialização, usos sociais e impacto económico, o Museu da Chapelaria assume-se como um espaço de reflexão, estudo e investigação de uma realidade que moldou a história do concelho, mas também a história da industrialização portuguesa.

É um espaço socialmente ativo, cultural e pedagogicamente útil, que evoca múltiplas histórias e memórias, contribuindo para aprofundar e divulgar o conhecimento da identidade e cultura sanjoanenses.

VISITAS GUIADAS: SIM

PARQUE DE ESTACIONAMENTO: GRATUITO

PARA RESERVAR A SUA VISITA: turismoindustrial@cm-sjm.pt

📍 Rua Oliveira Júnior 501, 3700-204 S. João da Madeira

🕒 **terça a sexta:** 09h00 - 12h30 / 14h00 - 18h00

sábados: 10h00 - 13h00 / 14h00 - 18h00

domingos e feriados: 10h30 - 12h30 / 14h30 - 18h00

Encerra: segundas, 1 de janeiro, domingo de Páscoa e 25 de dezembro



› MUSEU DO CALÇADO

O Museu do Calçado surge de forma inovadora no panorama museológico nacional ao retratar a memória da indústria do calçado em S. João da Madeira e a realidade do design de calçado em Portugal no século XX, apontando ainda caminhos da vanguarda tecnológica e criativa do século XXI.

Esta é uma opção ditada pela importância histórica de S. João da Madeira no contexto da produção de calçado a nível nacional e pelo enquadramento físico e simbólico do Museu numa política mais abrangente que assenta na cultura e a criatividade como fatores de desenvolvimento local.

Mais do que uma mera exposição de artefactos, o Museu do Calçado é um espaço de aprendizagem, criatividade e experimentação que exigirá ao seu visitante uma postura interativa e de questionamento permanente.

VISITAS GUIADAS: SIM

PARQUE DE ESTACIONAMENTO: GRATUITO

PARA RESERVAR A SUA VISITA: turismoindustrial@cm-sjm.pt

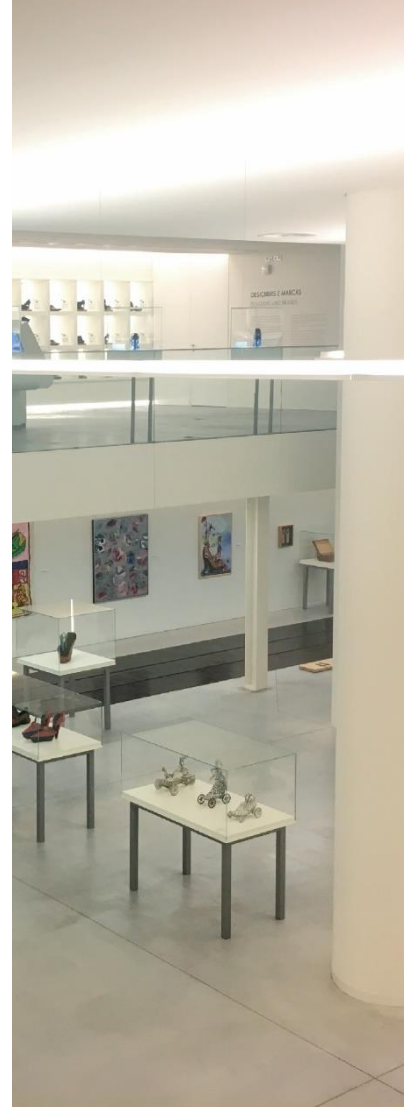
📍 Rua Oliveira Júnior 591, 3700-204 S. João da Madeira

🕒 **terça a sexta:** 09h00 - 12h30 / 14h00 - 18h00

sábados: 10h00 - 13h00 / 14h00 - 18h00

domingos e feriados: 10h30 - 12h30 / 14h30 - 18h00

Encerra: segundas, 1 de janeiro, domingo de Páscoa e 25 de dezembro



› NÚCLEO HISTÓRICO DA OLIVA

A Fábrica Oliva é um ícone na história industrial portuguesa, e assumiu durante um vasto período de tempo uma ação relevante na afirmação e desenvolvimento socioeconómico de S. João da Madeira.

Em 1925, António José Pinto de Oliveira fundou a empresa Oliveira, Filhos & C^ª. Ld^ª, dedicando-se a criar um verdadeiro Império do Ferro que produziu os mais diversos produtos metalúrgicos, nomeadamente, alfaias agrícolas, forjas portáteis, equipamento para a indústria da chapelaria, máquinas de costura, tubos para canalizações, fogões em ferro fundido, ferros de engomar, autodismos, prensas para bagaço, máquinas para padarias, radiadores e salamandras, equipamento para lavandarias industriais, tornos de bancada, banheiras e lavatórios coletivos, motores de explosão de pequena cilindrada, entre muitos outros.

A empresa tornou-se verdadeiramente conhecida, em Portugal e no estrangeiro, através da máquina de costura OLIVA e de um arrojado plano de comercialização através do qual foram criados centenas de pontos de venda no País e nas ex-colónias portuguesas, todos eles devidamente sinalizados com grandes e luminosos reclamos publicitários da marca.

VISITAS GUIADAS: SIM

PARQUE DE ESTACIONAMENTO: GRATUITO

PARA RESERVAR A SUA VISITA: turismoindustrial@cm-sjm.pt

📍 Rua Oliveira Júnior 591, 3700-204 S. João da Madeira

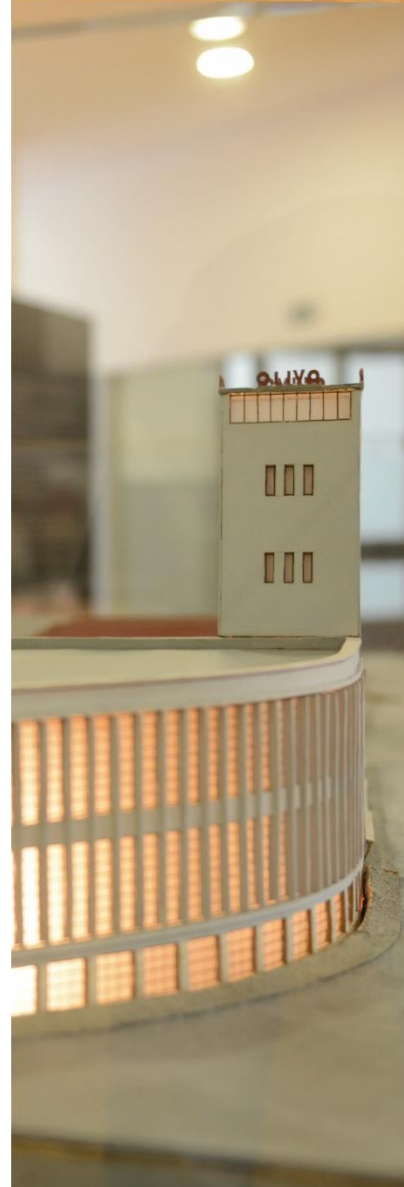
🕒 **segunda:** 09h00 - 12h30 e 14h00 - 17h30

terça a sexta: 09h00 - 12h30 e 14h00 - 18h00

sábado: 10h00 - 13h00 e 14h00 - 18h00

domingo: 10h30 - 12h30 e 14h30 - 18h00

Encerra: 1 de janeiro, domingo de Páscoa e 25 de dezembro



› NÚCLEO DE ARTE DA OLIVA

O Núcleo de Arte da Oliva, inaugurado em finais de 2013, é uma instituição cultural que tem por missão sensibilizar o público para a arte contemporânea e para a expressão artística como fundamento de uma cidade criativa e inovadora, assumindo-se como espaço de debate e reflexão sobre a sociedade contemporânea e espaço de promoção e desenvolvimento cultural e criativo da região onde se insere.

Chamando a si a responsabilidade de estimular e aprofundar o conhecimento, fruição e confronto das comunidades com novas práticas artísticas, no cumprimento da sua missão, assume-se como um espaço integrador e inclusivo, de independência e excelência, educativo e lúdico, questionador e desafiador, pensante e criativo.

O Núcleo de Arte acolhe duas coleções únicas e incontornáveis no espaço ibérico. A Coleção Norlinda e José Lima é composta por artistas e projetos interdisciplinares onde se cruzam o desenho, a pintura, a escultura, a fotografia e o vídeo e foi o acervo base da exposição inaugural do Núcleo de Arte. A Coleção Treger/Saint Silvestre é constituída por núcleos de arte bruta, artes marginais e arte contemporânea e ainda núcleos de vocação etnográfica, como a coleção de crucifixos contemporâneos e de Arte Vudu do Haiti.

Estes acervos, juntamente com outros provenientes de instituições congéneres ou outras coleções particulares, integrarão um ambicioso projeto de divulgação e promoção da arte na região norte.

VISITAS GUIADAS: SIM

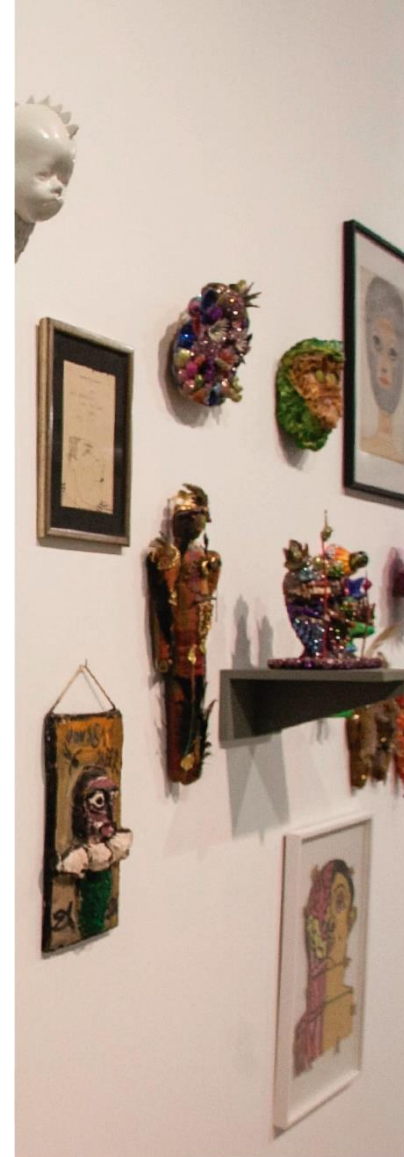
PARQUE DE ESTACIONAMENTO: GRATUITO

PARA RESERVAR A SUA VISITA: turismoindustrial@cm-sjm.pt

📍 Rua da Fundição 240, 3700-119 S. João da Madeira

🕒 **terça a domingo: 10h30 - 18h00**

Encerra: segundas, 1 de janeiro, domingo de Páscoa e 25 de dezembro





PARQUES

› PARQUE URBANO DO RIO UI

O Parque Urbano do Rio UI é um parque público localizado em S. João da Madeira. Este estende-se ao longo de quase todo o percurso do chamado rio UI, rio cujo nome é incorreto, pois trata-se da forma como durante alguns séculos as populações locais chamaram ao Rio Antuã entre a nascente e a localidade de UI, em Oliveira de Azeméis.

É da autoria do arquiteto Sidónio Pardal, que de igual forma concebeu o Parque da Cidade do Porto. Possui uma dimensão de cerca de 300 mil m² e representa um dos maiores parques urbanos de Portugal. Foi também restaurado um moinho de água, descoberto aquando da sua construção.

Do parque fazem parte diversos percursos alcatroados que propiciam a prática de atividades desportivas a pé ou de bicicleta. Conta com um edifício de apoio, a "Casa da Natureza", com balneários, bar e um centro de interpretação ambiental.

› PARQUE NOSSA SENHORA DOS MILAGRES

O Parque Nossa Senhora dos Milagres é o mais antigo de S. João da Madeira, tendo sido inaugurado a 6 de novembro de 1938. Situado numa das colinas da cidade e envolvendo a zona circundante da Capela da Nossa Senhora dos Milagres, é um dos mais reconhecidos parques urbanos da cidade para a prática de desportos, dispondo de um circuito de manutenção e de uma ciclovia. Também como um local destinado ao lazer e divertimento, existe um parque das merendas, um parque infantil, uma sala de chá e inúmeros recantos ajardinados com bancos para repouso, o lago e a ponte.

› PARQUE FERREIRA DE CASTRO

O Parque Ferreira de Castro caracteriza-se por ser um espaço verdejante, funcional e aprazível, indicado para realizar atividades de lazer e recreio para todas as idades. Este possui um circuito de manutenção, minigolfe, campo de jogos, parque infantil, parque gerontológico (recreio para idosos) e uma zona de piquenique. Em seu redor existem largos e cuidados passeios e diversos lugares de estacionamento. É de apontar também a referência a Ferreira de Castro, escritor que dá nome ao parque, onde existe um monumento em sua homenagem.



An ornate wrought-iron gate with intricate scrollwork and floral motifs stands in the foreground. Behind the gate is a two-story pink building with a red-tiled roof, arched windows, and decorative elements. The scene is set against a clear blue sky.

PATRIMÓNIO ARQUITETÓNICO

PATRIMÓNIO INDUSTRIAL

S. João da Madeira cresceu e desenvolveu-se em torno da indústria. Deste modo, um território marcadamente rural deu origem a um tecido urbano pontilhado por pequenas oficinas fabris, mas também grandes arquiteturas industriais, ao mesmo tempo que, tal e qual marcos da paisagem, se foram erguendo arquiteturas civis representativas do crescimento económico e social das elites locais.



QUINTAS E PALACETES

Uma visita pelo património arquitetónico industrial e pelas quintas e palacetes da cidade é assim uma visita às expressões materiais do crescimento que marcou S. João da Madeira no início do século XX. A cidade é contemplada por edifícios notáveis pela história arquitetónica a que remontam e pelo bom estado de conservação, sendo que alguns passaram por requalificação.

As fachadas muito características, com diferentes volumetrias, com avanços e recuos muito próprios embelezam as quintas e palacetes de S. João da Madeira, assim como os belos jardins articulados, em toda a sua envolvente, de forma peculiar.





+ INFORMAÇÕES

Welcome Center do Turismo Industrial | Localizado na Torre da Oliva - um dos mais emblemáticos e históricos edifícios de S. João da Madeira, o Welcome Center é um espaço onde pode receber as informações de que necessita sobre o Turismo em S. João da Madeira



Rua Oliveira Júnior, nº 591
3700-204 S. João da Madeira



40°54'14.7"N 8°29'44.8"W



+351 256 200 204 | +351 916 515 822



turismoindustrial@cm-sjm.pt



<http://turismoindustrial.cm-sjm.pt>

Segunda: 09:00h – 12:30h, 14:00h – 17:30h

Terça a Sexta: 09:00h – 12:30h, 14:00h – 18:00h

Sábado: 10:00h – 13:00h, 14:00h – 18:00h

Domingo: 10:30h – 12:30h, 14:30h – 18:00h

Encerra: 1 de janeiro, domingo de Páscoa e 25 de dezembro



VIVER S. JOÃO

S. JOÃO DA MADEIRA | PORTUGAL



S. João da Madeira localiza-se no **Norte de Portugal**, a poucos minutos de Aveiro e do Porto. Com um histórico tecido industrial que lhe concedeu o epíteto de **Cidade do Trabalho**, S. João da Madeira é um **importante centro empresarial e de negócios** do país, sendo igualmente reconhecida pela sua **qualidade de vida**.

Com uma **oferta hoteleira de qualidade**, com **largas e cuidadas avenidas**, S. João da Madeira é um **centro de modernidade, inovação e diversidade industrial**, mas também de **desporto, cultura e espaços verdes**.

De características ímpares capazes de proporcionar visibilidade à região a nível nacional e internacional, S. João da Madeira é um território com potencial de proporcionar aos turistas que o visitem um vasto leque de experiências. É o destino ideal para aqueles que pretendem entrar em contacto com **o legado vivo de um passado industrial**, ao mesmo tempo que podem usufruir de um estimulante **ambiente de cultura, arte e criatividade**, sempre com a **marca de futuro** que caracteriza este território.



PORQUÊ S. JOÃO DA MADEIRA

› AMPLA OFERTA DE CIRCUITOS TURÍSTICOS INDUSTRIAIS

O projeto de **Turismo Industrial - Circuitos pelo Património Industrial** de S. João da Madeira permite a visita ao **património industrial**, à **indústria viva** e aos **centros tecnológicos e criativos da cidade**. Sob a tutela do Município de S. João da Madeira, os pedidos de reserva de visitas deverão ser efetuados através do **Welcome Center do Turismo Industrial**.

› EXTENSA OFERTA CULTURAL

S. João da Madeira apresenta uma vasta oferta cultural, **dos museus às artes do espetáculo**. Na área dos museus destacam-se o **Museu da Chapelaria**, o **Museu do Calçado**, o **Núcleo Histórico da Oliva** e o **Núcleo de Arte da Oliva**. Como salas de visita para as artes do espetáculo o destaque vai para a **Casa da Criatividade**, os **Paços da Cultura** e a **Sala dos Fornos da Oliva Creative Factory**.

› EXISTÊNCIA DE ESPAÇOS VERDES E PARQUES COM ATIVIDADES TODO O ANO

Em S. João da Madeira, a **sustentabilidade** e a **qualidade de vida** são tópicos de enorme relevância. Neste âmbito, os seus **parques e espaços verdes** contribuem para uma **maior fruição da natureza**, quer dos habitantes da cidade como dos visitantes. Destacam-se o **Parque Urbano do Rio Ul**, o **Parque de Nossa Senhora dos Milagres**, o **Parque Ferreira de Castro** e o **Jardim Municipal**.

› ÓTIMAS ACESSIBILIDADES

Localizada a **40 km da cidade de Aveiro** e a **32 km do Porto**, a cidade é servida pelo Aeroporto do Porto Francisco Sá Carneiro. Possui também excelentes acessibilidades ao nível das vias rodoviárias, com acesso através de três autoestradas (A29, A1 e A32).

› OFERTA DE ALOJAMENTO, VARIADA E DE QUALIDADE

S. João da Madeira dispõe de uma diversificada oferta de estabelecimentos de alojamento hoteleiro, entre os quais se destacam o **Hotel Golden Tulip**, o **Hotel A.S.**, a casa de hóspedes **Central Suites Impacto**, a **Pensão Solar São João** e a **Casa da Árvore**.



ONDE ESTAMOS

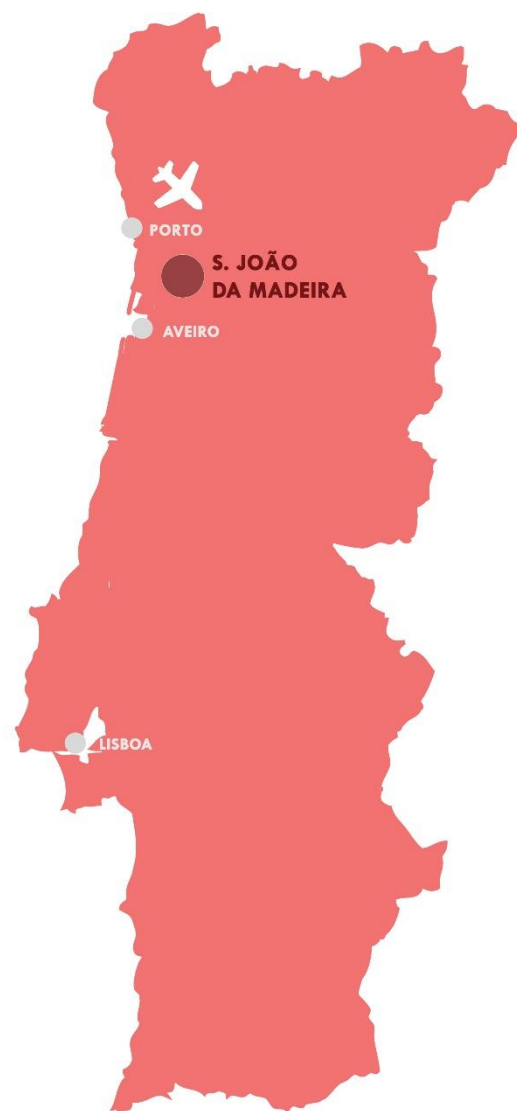
S. João da Madeira localiza-se no extremo norte do **distrito de Aveiro** e integra a **Área Metropolitana do Porto**, a 20 km da costa. Com uma **área de 8,1 km²**, é um concelho com apenas uma freguesia com o mesmo nome da cidade. É considerado o concelho mais pequeno do país, e um dos mais pequenos da Europa.

COMO CHEGAR

Se viajar de **CARRO** pela **A1** ou na **A29** deverá sair em direção a **Santa Maria da Feira** e dirigir-se ao IC2. No IC2 deverá sair com destino a **S. João da Madeira Centro**. Se estiver na **A32** deverá sair em direção a **S. João da Madeira**.

Se viajar de **COMBOIO**, no sentido de Sul/Norte ou Norte/Sul, deverá sair em **Espinho**, onde tem ligação para S. João da Madeira pela **Linha do Vale do Vouga**.

Pode ainda utilizar os **TRANSPORTES RODOVIÁRIOS** das diversas empresas que viajam para S. João da Madeira, com terminal no **Centro Coordenador de Transportes**. Com **partida do Porto**, deve dirigir-se ao **Terminal Rodoviário Campo 24 de Agosto** e sair em **S. João da Madeira – Museu da Chapelaria/Torre da Oliva**.





ONDE FICAR

› HOTEL GOLDEN TULIP ★★★★★

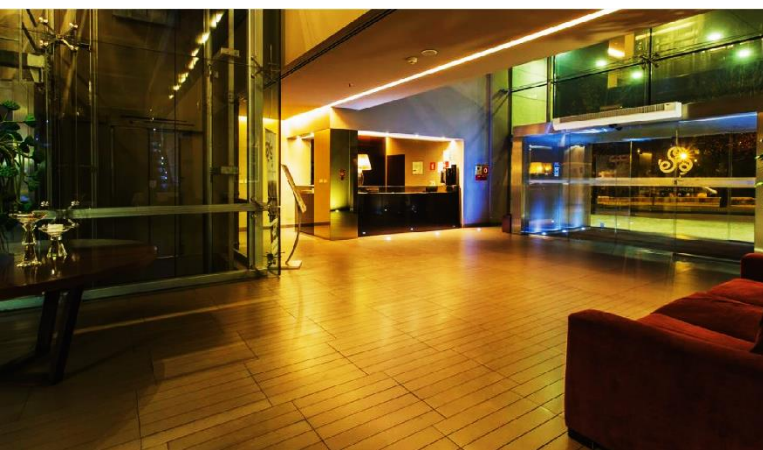
O Golden Tulip S. João da Madeira tem uma localização privilegiada, perto das principais atrações da cidade. É ideal para trabalho ou lazer, com quartos para quem viaja a negócios e Wi-Fi gratuito em todo o hotel. Há também uma piscina coberta, um spa e um ginásio. Estacionamento gratuito e recepção 24 horas também estão incluídos nos serviços. Este hotel moderno e luxuoso conta com 117 quartos, com mobília de excelente qualidade. A decoração contemporânea e inusitada traz vida aos quartos, com quartos temáticos dedicados aos parceiros do Turismo Industrial – Circuitos pelo Património Industrial de S. João da Madeira. Todos os quartos possuem casa de banho e ar-condicionado para oferecer conforto total. Os serviços adicionais do hotel incluem Wi-Fi gratuito, televisão via satélite e frigobar. Pode ainda preparar um chá ou café no seu quarto, na privacidade da sua "casa fora de casa".

📍 Rua Adelino Amaro Costa 573, 3700-241 S. João da Madeira

☎ +351 256 106 700

✉ info@goldentulipsaojoaomadeira.com


🌐 www.goldentulip.com





› HOTEL A.S ★★

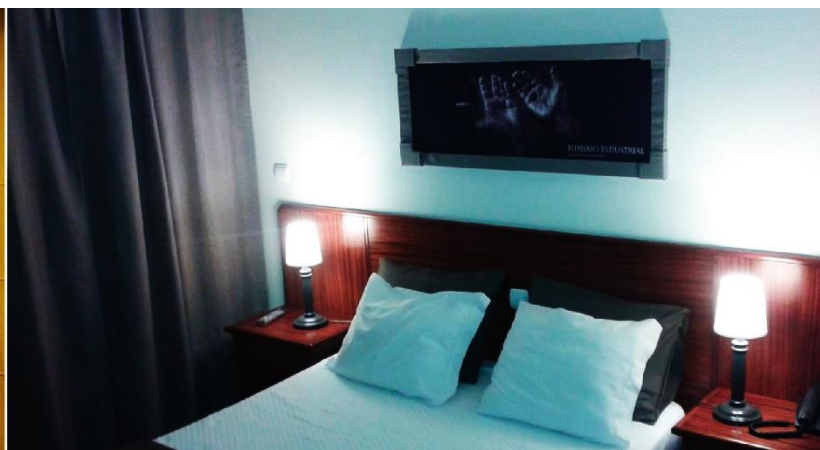
O Hotel AS situa-se na praça central de S. João da Madeira. Oferece quartos com ar condicionado e acesso Wi-Fi gratuito em todas as áreas. Os quartos possuem uma varanda privada com vista para a cidade. Alguns também possuem uma área de estar. Comece o dia na sala de pequenos-almoços com vista para a praça principal ou desfrute do pequeno-almoço na privacidade dos seus quartos. Os funcionários da receção estão disponíveis 24 horas e o hotel oferece estacionamento privado e gratuito no local.

 Praça Luís Ribeiro 7, 3700-172 S. João da Madeira

 +351 256 836 100

 as-seth@as-sinergia.com

 www.hotel-as-sjmadeira.com





› CENTRAL SUITES IMPACTO

Localizado em S. João da Madeira, num edifício moderno, o Central Suites Impacto apresenta comodidades ótimas e quartos com acesso a Wi-Fi gratuito. A casa de hóspedes possui quartos climatizados com casa de banho privativa e um bar. Algumas unidades da propriedade incluem um terraço com vista para a cidade. Todos os quartos estão equipados com uma televisão com canais por cabo e uma cozinha. Esta propriedade também tem uma das melhores localizações em S. João da Madeira.



Rua António José de Oliveira Júnior 54, 3700-172 S. João da Madeira



+351 936 206 777



central@centralsuites.pt



www.centralsuites.pt





› RESIDENCIAL SOLAR S. JOÃO DA MADEIRA

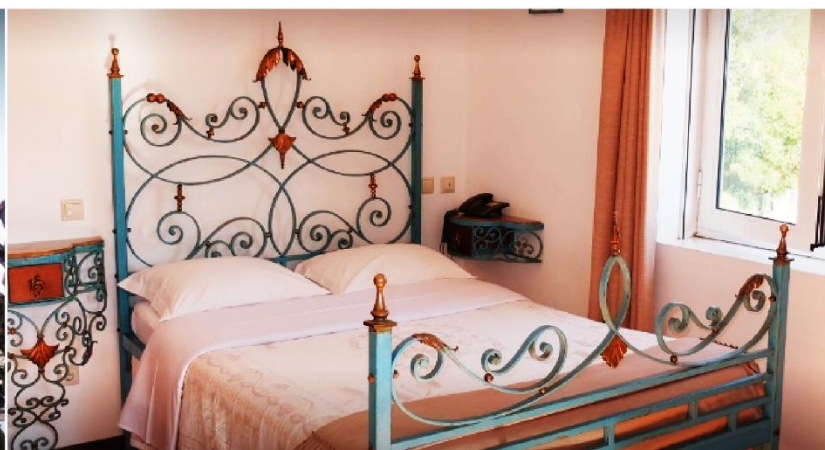
Localizada numa zona privilegiada da cidade, na ampla Zona Pedonal, local de esplanadas e paisagem urbana ímpar. Com grande variedade de quartos e múltiplos serviços ao cliente, a Residencial Solar encontra-se rodeada dos melhores restaurantes onde se aprecia a gastronomia tradicional da região. Dispõe de quartos duplos, com vista para a paisagem urbana circundante da Residencial. Os quartos estão equipados com casas de banho privadas, acessórios de higiene, televisão e mobiliário. Pode ainda usufruir gratuitamente do acesso a Wi-Fi gratuito ou visitar o bar, aberto permanentemente.

 Praça Luís Ribeiro 165, 3700-172 S. João da Madeira

 256 202 540

 geral@solarsaojoao.pt

 www.solarsaojoao.pai.pt





› CASA NA ÁRVORE

A Casa na Árvore foi construída com o intuito de proporcionar estadias românticas nas alturas, já que se situa no topo de uma árvore. Com 40 metros quadrados e inserida em plena natureza, a Casa na Árvore está perto das aves e da intimidade das folhas de um imponente carvalho. Ideal para românticos e aventureiros, qualquer amante da natureza se vai sentir em casa neste alojamento diferente, inserido numa quinta e, ao mesmo tempo, situado no centro da cidade de S. João da Madeira. Neste espaço poderá observar diversos animais e uma horta, cujos produtos podem ser utilizados para cozinhar na casa. O alojamento dispõe de cozinha, sala, quarto e casa de banho, e alberga no máximo 4 pessoas.

 Rua Rafael Bordalo Pinheiro, 3700-229 S. João da Madeira

 +351 965 029 123

 beautiful.house.rent@gmail.com





ONDE COMER

› A HARPA

Localizado em S. João da Madeira, o restaurante A Harpa apresenta uma surpreendente proposta gastronómica da região Norte do país. Instalado num moderno edifício, A Harpa é um estabelecimento de requintada decoração com um vasto salão de design apelativo e funcional. Tem à sua disposição um leque variado de pratos confeccionados com mestria, que aliam a mais genuína tradição a sabores únicos e a uma requintada apresentação.



Avenida da Misericórdia 278, 3700-191 S. João da Madeira




+351 256 042 945





› ACONCHEGO DO QUINTAL

Mercearia e bistrô de comida de verdade. Há várias opções de pequeno-almoço, lanche e almoço, tudo fresco e natural. Inclui pratos sem açúcar, glúten ou laticínios. Ao pequeno almoço, há as tradicionais torradas, papas de aveia ou iogurte com granola e compota. Ao almoço, os vegetais ocupam grande parte do prato, havendo pratos de quinoa, húmus, beterraba e beringela grelhada.

 Avenida do Vale 617, 3700-313 S. João da Madeira

 +351 256 888 064





› FÁBRICA DOS SENTIDOS

Situado no conhecido Museu da Chapelaria de S. João da Madeira, a Fábrica dos Sentidos é um espaço multifuncional: restaurante, sala de chá, cafetaria e wine bar. Serve pratos exemplares da cozinha tradicional portuguesa e de cozinha de autor, aliando a tradição à inovação.

📍 Rua Oliveira Júnior 501, 3700-208 S. João da Madeira

☎ + 351 256 413 193





› FÉNIX

Localizado no Quartel Sede dos Bombeiros Voluntárias de S. João da Madeira, o restaurante Fénix, com a gerência de António Santos, é o primeiro e único restaurante “museu” do país com exposição de algumas viaturas antigas da Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de S. João da Madeira, e daí também a adoção do nome Fénix, que é um dos símbolos dos soldados da Paz. O restaurante Fénix tem na sua ementa pratos da cozinha tradicional portuguesa complementada com outros, maioritariamente, com base na cozinha mediterrânica, com variedade em saladas, massas, peixe fresco ou mariscos, podendo ser acompanhados com as inúmeras referências aos bons vinhos nacionais disponíveis na completa garrafeira.



Rua Conde Dias Garcia, 3700-102 S. João da Madeira



+351 256 029 672





› HOMENAGEM

O restaurante Homenagem, que integra os 12 mil m² da Quinta dos Teixeira, é amparado por um registo de rara beleza, em pleno centro da cidade de S. João da Madeira, onde o elegantíssimo Palacete do Comendador Fernando Pinho Teixeira, construído no início do século XX, dá alma a um registo arquitetónico de arte nova. Nasce assim num novo século de um novo milénio, determinado a trabalhar a arte da alquimia culinária inspirada na fusão do tradicional com o contemporâneo, baseada no conceito de “Cozinha Emocional”. O objetivo, que não podia ser mais nobre, é transportar os clientes às suas memórias de infância com fantásticas experiências gustativas.



Rua Oliveira Júnior 918, 3700-205 S. João Madeira



+351 256 817 368





› PIZZARIA CAPRICHOSA

A Pizzaria Caprichosa caracteriza-se por ser um espaço moderno e acolhedor onde a gastronomia praticada é maioritariamente de cariz italiano. Este restaurante fica situado na periferia de S. João da Madeira, ou seja, num local especialmente calmo e recatado.



Rua D. Afonso Henriques 886, 3700-342 S. João da Madeira



+351 256 832 525





› RIVER

Situado em S. João da Madeira, o River apresenta um espaço de notória elegância e sobriedade ideal para almoços de negócios, encontros familiares ou momentos a dois. Com um menu assente numa seleção de peixes frescos da nossa costa e nas carnes conceituadas de origem arouquesa, procura apresentar propostas gastronómicas que incluam as iguarias locais, proporcionando momentos únicos.

 Avenida do Vale 665, 3700-294 S. João da Madeira

 +351 256 042 984





› TUDO AOS MOLHOS

No restaurante Tudo aos Molhos - Francesinhas & Companhia, em S. João da Madeira, destaca-se a boa-disposição deste estabelecimento evidenciada publicamente, ao querer levar o molho de francesinha a “molhar o que nunca se molhou”, dispondo de uma carta extremamente criativa e com novidades constantes.



Largo de Santo António 35, 3700-260 S. João da Madeira



+351 919 109 086


+ RESTAURANTES EM: <http://www.cm-sjm.pt/19976>





+ INFORMAÇÕES


Welcome Center do Turismo Industrial | Localizado na Torre da Oliva - um dos mais emblemáticos e históricos edifícios de S. João da Madeira, o Welcome Center é um espaço onde pode receber as informações de que necessita sobre o Turismo em S. João da Madeira

 Rua Oliveira Júnior, n° 591
3700-204 S. João da Madeira
40°54'14.7"N 8°29'44.8"W

 +351 256 200 204 | +351 916 515 822

 turismoindustrial@cm-sjm.pt

 <http://turismoindustrial.cm-sjm.pt>

 **Segunda:** 09:00h – 12:30h, 14:00h – 17:30h
Terça a Sexta: 09:00h – 12:30h, 14:00h – 18:00h
Sábado: 10:00h – 13:00h, 14:00h – 18:00h
Domingo: 10:30h – 12:30h, 14:30h – 18:00h

Encerra: 1 de janeiro, domingo de Páscoa e 25 de dezembro

CENTRO DE ALTO RENDIMENTO UNIVERSITÁRIO DE COIMBRA

FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

I – DADOS PESSOAIS

Nome:			FOTO
N.º Licença:	Data Nascimento:		
N.º BI / C. Cidadão:	Data Validade:		
N.º Passaporte:	Data Validade:		
Morada:	C. Postal:		
E-mail:	Telemóvel:		

II – DADOS ESCOLARES

Nome da Escola:	Ano:		
Curso:	Turma:	Número:	
Morada:	C. Postal:		
E-mail:	Telefone:		
Curso(s) a que se candidata:			

III – DADOS DO CLUBE

Nome:	Sigla:		
Morada:	C. Postal:		
Página Internet:	E-mail:	Telefone:	

IV – ENQUADRAMENTO TÉCNICO

Técnico:	Clube:		
Morada:	C. Postal:		
E-mail:	Telemóvel:		

V – MOTIVAÇÕES DA CANDIDATURA

VI – DECLARAÇÃO

Declaro que são verdadeiras todas as informa es constantes no presente formulário, que não foram omitidas quaisquer informa es relevantes e que satisfa o as condi es de candidatura exigidas pela Federa o Portuguesa de Nata o, tendo tomado conhecimento que quaisquer declara es falsas ou a não entrega da documenta o exigida no acto da candidatura, determinar  a exclusão da mesma.

_____, ____ / ____ / ____ Assinatura (como no BI/CC) _____

Caso o requerente seja menor, o formulário de candidatura deverá ser assinado pelo detentor do poder paternal ou tutela sobre o mesmo.

FICHA DE CANDIDATURA

CENTRO DE ALTO RENDIMENTO DO JAMOR

FEDERAÇÃO:

Candidatura para a época:

Interno

Externo

IDENTIFICAÇÃO DO/A CANDIDATO/A

Nome (completo):

Data de Nasc.:

BI/CC:

Validade:

NIF:

Filho/a de:

(Tel.:

)

e de:

(Tel.:

)

Morada:

C.Postal:

Localidade:

Tutor:

Tel.:

E-mail:

Anos de integração/permanência do/a candidato/a no CAR:

Ano(s)

ENQUADRAMENTO ESCOLAR OU PROFISSIONAL

Escolaridade:

Área de Estudo:

Regime:

Outras situações:

Escola/Est. de Ensino Superior/Local de trabalho:

Morada:

C.Postal:

Localidade:

Tel.:

Fax:

E-mail:

ENQUADRAMENTO DESPORTIVO

Dirigente responsável (CAR):

Tel.:

E-mail:

Treinador (Fed.):

Tel.:

E-mail:

Clube:

Fax:

Tel.:

E-mail:

Treinador (Clube):

Tel.:

E-mail:

Continua na página seguinte >>

DESEMPENHO ESCOLAR / ACADÉMICO NO ÚLTIMO ANO LETIVO

Frequência do Ens. Básico / Ens. Secundário / Formação Profissional com aproveitamento
Frequência do Ens. Superior (1) com aproveitamento
Frequência do Ens. Superior (2) com aproveitamento
Frequência do Ens. Básico / Ens. Secundário / Ens. Superior / Formação Profissional Sem aproveitamento
Outra situação:

Nota: (1) e (2) - De acordo com o ponto 3.1.2 do “Documento Orientador da Integração de Praticantes”.

Principais dificuldades:

OBJETIVOS ESCOLARES/ACADÉMICOS OU DE FORMAÇÃO PROFISSIONAL PARA O PRÓXIMO ANO LETIVO

ESTATUTO DESPORTIVO

Projeto Olímpico

Regime de Alto Rendimento

PARTICIPAÇÕES DESPORTIVAS MAIS RELAVANTES

Data	Denominação da Competição	Disciplina/Categoria	Classif.

Nota: Pode ser anexado o currículo do/a atleta.

OBJETIVOS DESPORTIVOS PARA A PRÓXIMA ÉPOCA DESPORTIVA

de

de

(Assinatura do/a Dirigente Responsável)

Guardar

Imprimir

Open Master Loulé 2018

Clube	
-------	--

Nome do Participante	N.º de Acompanhantes	Data de Chegada (prevista)
----------------------	----------------------	----------------------------