

	<b>Federação Portuguesa de Natação</b>				<i>Data</i>	
						98 /11/25
	<b>COMUNICADO</b>					Nº25/98

**1 - CAMPEONATOS DA EUROPA DE PISCINA CURTA - SHEFFIELD (GBR)  
11 - 13 DEZ. 98**

Para esta competição e sob proposta do DTN a Direcção da FPN decidiu convocar os seguintes nadadores:

<b>MASC</b>		<b>FEM</b>	
Ricardo Santos	(SFUAP)	Ana Marta Resendes	(SCP)
Tiago Lousada	(FCP)	Raquel Felgueiras	(SCB)
Ricardo Pedroso	(SAD)	Mª Carlos Santos	(GESLOURES)
José Couto	(SCP)	Ana Alegria	(SCB)
Nuno Laurentino	(SAD)		
Simão Morgado	(CNA)		
Alexandre Gonçalves	(CNM)		
Tiago Pestana	(FCP)		

**Treinadores** – Carlos Cruchinho – SCP  
 Paulo Friscknecht – SAD  
 João Paulo Vilas-Boas - FCP

**Fisioterapeuta** – Manuel Ferreira Pinto – FCP

**Director Técnico Nacional** – Francisco Alves

**Árbitra** – Cilisia Correia – CAM

**Chefe de Delegação** – Victor Nogueira

O médico da FPN e membro do Comité Médico da LEN, Dr. Gomes Pereira foi nomeado pela LEN como Delegado Médico aos Campeonatos.

**Plano de Viagem:**

08 de Dezembro – Partida do Porto às 07.30, Vão NI 101 (concentração Aeroporto às 06.30)  
 Partida de Lisboa às 09.35, Vão SN 904 (concentração no aeroporto às 07.45)  
 14 de Dezembro – Chegada a Lisboa às 16.50, Vão SN 893  
 Chegada ao Porto às 19.10, Vão NI 122

Alojamento: Hotel Bristol  
 Tel. 00-44-114-2204000  
 Fax. 00-44-114-2203900

## 2 - ALTA COMPETIÇÃO

### “Percurso de Alta Competição”

Na sequência dos resultados obtidos, na competição referida, o nadador a seguir indicado satisfaz os pressupostos de ingresso na categoria “Percurso de Alta Competição” do PAC-98 desta Federação:

João Cavaleiro	SLB	1500 L	17.21,16 C.N.G.I
----------------	-----	--------	------------------

## 3 - CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES - 3ª DIVISÃO

### Local - Piscina da AHBVGuimarães

Juntamos em anexo informações que nos foram gentilmente enviadas pela AHBVG, relativas a Hotelaria e Restauração na região de Guimarães.

## 4 - NATAÇÃO SINCRONIZADA

### *4.1 - ESTÁGIO DE NATAL*

A F.P.N. vai realizar, nas instalações da Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física da Universidade do Porto, o referido estágio destinado a nadadoras nascidas nos anos de 1982 a 1985. Irá decorrer entre os dias 19 e 23 de Dezembro de 1998.

A orientação do estágio estará a cargo das técnicas da Federação Francesa, Marie-Claude Besançon e Marie-Hélène Robert.

O seu horário será o seguinte:

Manhã – das 8.30 às 13 horas – Sessões na piscina  
Tarde – das 16 às 18.30 horas – Sessões no ginásio  
Noite – das 20 às 21 horas – Observação de videos

Cada clube poderá inscrever um máximo de quatro atletas. Se estiver interessado em participar com um número superior, poderá fazer a inscrição condicionada das restantes atletas, que serão aceites se algum outro clube não utilizar todas as suas vagas.

Os pedidos de inscrição deverão ser enviados para a Federação Portuguesa de Natação (Piscina do Estádio Nacional, 1495 CRUZ QUEBRADA), até ao dia 4 de Dezembro, acompanhados da taxa de inscrição de 6.000 (seis mil) escudos por atleta. As despesas de alojamento e alimentação das atletas serão cobertas pela taxa de inscrição.

### **4.2 - ACÇÃO DE RECICLAGEM PARA TÉCNICOS**

Em simultâneo com o Estágio de Natal, vai ter lugar, nas instalações da Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física, uma acção de formação destinada a técnicas principais e adjuntas dos clubes filiados.

A orientação da acção estará igualmente a cargo das técnicas da Federação Francesa, Marie-Claude Besançon e Marie-Hélène Robert.

O seu horário será o seguinte:

Manhã – das 8.30 às 13 horas – Sessões práticas na piscina

Tarde – das 14.30 às 18.30 horas – Sessões teóricas

Noite – das 21 às 22.00 horas – Sessões teóricas

Os pedidos de inscrição deverão ser enviados para a Federação Portuguesa de Natação (Piscina do Estádio Nacional, 1495 CRUZ QUEBRADA), até ao dia 4 de Dezembro, acompanhados da taxa de inscrição de 10.000 (dez mil) escudos por técnica. As despesas de alojamento e alimentação serão cobertas pela taxa de inscrição.

#### **5 - 1º ESTÁGIO JUNIOR 98/99**

Em aditamento ao nosso Comunicado nº23/98, informamos que os treinadores convocados para o Estágio Junior, de acordo com os critérios definidos e as disponibilidades manifestadas, são os seguintes:

Paulo Santos (AAC)

Pedro Pinto (SCP)

Rui Borges (SCB)

Rui Freitas (SFUAP)

#### **6 - 2º CURSO DE TREINADORES DE III GRAU**

Rectificação ao horário do Curso (nosso Comunicado nº24/98 de 98/11/09, ponto 2). O horário correcto é:

**Das 09h00 às 21h00**

#### **7 - NOVAS FILIAÇÕES**

Em reunião de Direcção de 98/11/12, foi aprovada a filiação do Centro de Atletismo de Seia, através da ANC.

Em reunião de Direcção de 98/11/17, foi aprovada a filiação da Associação Desportiva de Figueiró dos Vinhos, através da ANDL.

#### **8 - HOMOLOGAÇÃO DE PISCINAS**

Em reunião de Direcção de 98/11/03, foi homologada a Piscina de Sta. Maria da Feira (25 metros)

Em reunião de Direcção de 98/11/12, foi homologada a Piscina de Melgaço (25m).

#### **9 - RECORDES NACIONAIS**

Na listagem publicada em Agosto de 1998 foram detectados dois erros que abaixo se corrigem:

Piscinas de 25 m

**4x100 Livres Femininos**

Juniores – tempo limite: 04.08,57 – (FCP - Sofia Sousa, Patricia Gonçalves, Suzete Vieira, Lara Gomes)

**4x100 Estilos Femininos**

Juniores – tempo limite: 04.32,87 – (FCP - Ana Cabral, Joana Freitas, Patrícia Gonçalves, Lara Gomes)

**10 - CALENDÁRIO OFICIAL DE PROVAS 98/99 - NATAÇÃO PURA**

Foram aprovados os seguintes Regulamentos:

99/06/06	ADF	I Torneio Internacional – Cidade de Fafe - Speedo	ANNP	311
----------	-----	---	------	-----

a) Nova Data

99/01/09	ANE	Torneio Combinado I (G4 e G5 F + G5 e G6 M)		120
----------	-----	---	--	-----

**Natação Sincronizada**

98/12/13	SSCMO	1º Torneio Cidade de Ovar		ANA
----------	-------	---------------------------	--	-----

**11 - ARBITRAGEM**

a) Curso Complementar de Juizes de Natação Pura – ANDPortalegre

Foram considerados aptos os seguintes candidatos:

Ana Filipa de Oliveira Ladeira Mirante Camoesas  
Ana Isabel Borrvalho França  
Carla Sofia Oleiro Lopes  
Laura Maria Parra Chagas  
Mónica Susana Pombo Coelho  
Nélia Maria Lourenço Pombo  
Patricia Sofia Grave da Silva  
Rui Miguel Estorninho Simão  
Susana Isabel Santana Rainho  
Vera Cristina Nunes Costa

Desta forma serão promovidos a Juizes de 1ª, desde que reúnem todas as condições necessárias de acordo com a regulamentação em vigor, os candidatos acima indicados com efeito a partir de 23/03/1998.

b) Quadro Nacional de Árbitros de Natação Sincronizada

## Árbitros Nacionais

Escalão A	Carla Silva	CRAANNP
	Suzana Praça	CRAANNP
Escalão B	Ana Alexandra Almeida e Silva	CRAANNP
	Paulo Brás de Oliveira	CRAANNP
Escalão C	Berta Ventosa	CRAANL
	Gabriela Cierco	CRAANA
	Helga Santos	CRAANNP
	Joana Cardoso	CRAANA
	Mariana Palavra	CRAANA
	Marta Rocha	CRAANE

## Árbitros Distritais

Ana Rita Pinto	CRAANE
Joana Peralta Graça	CRAANA
Mariana Ferreira	CRAANA
Mariana Figueiras	CRAANE
Sónia Reis	CRAANL
Tânia Martins	CRAANE
Marta Ribeiro	CRAANL

## Juizes

Ana Alexandra Rodrigues da Silva	CRAANA
Ana Luisa Ribeiro	CRAANL
Ana Sofia Neves	CRAANE
Bruno Garrancho	CRAANE
Carla Marques	CRAANL
Carla Reis	CRAANA
Cristiana Vanzler	CRAANA
Joana Azevedo	CRAANA
José Azevedo	CRAANNP
Lia Rocha	CRAANA
Maria Amélia Ferreira	CRAANNP
Maria Josefina Rocha	CRAANL
Mariana Almeida	CRAANNP
Nelson Ventura	CRAANL
Olivia Reis	CRAANA
Vera Matias	CRAANA
Vitor Ferreira	CRAANNP
Célia Soeiro	CRAANNP
José Monteiro	CRAANNP
Esmeralda Viana	CRAANNP

c) Quadro Nacional de Árbitros de Pólo Aquático

Árbitros Nacionais

Escalão A	José Barradas	CRAANL
	Paulo Ramos	CRAANNP
	Luis Machado	CRAANL
	Luis Santos	CRAANNP
	Jorge Oliveira	CRAANL
	Victor Leite	CRAANNP
	Pedro Fonseca	CRAANL
Escalão B	Nuno Barracha	CRAANL
	João Jaime Rocha	CRAANL
	Miguel Pires	CRAANNP
	Gregório Júnior	CRAANL
	Luis Vital	CRAANL
	Raul Vital	CRAANL

Escalão C	Nuno Magalhães	CRAANNP
	Joaquim Maia	CRAANE
	Luis Matos Silva	CRAANL
	António Jardim	CRAADM
	Rafael Salgueiro	CRAANL
	Gonçalo Rodrigues	CRAANNP
	Paulo Ferreira	CRAANNP
	Nuno Lobo	CRAANNP
	João Pedro Santos	CRAANNP
	Mário Rui Santos	CRA
	Nuno Lilaia	CRAANL
	Eduardo Poças	CRAANL
	Tiago Pereira	CRAANL
	Paula Cruz	CRAANL
	Zsolt Lorincz	CRAANL
	Joaquim Sousa	CRAANNP
	Nuno Machado	CRAANNP
	Sérgio Alves	CRAANNP
	Pedro Guilherme	CRAANNP

Árbitros Distritais

Luis Salgueiro	CRAANL
Rui Martins	CRA
José Albino	CRAANNP
Rui Ladeiro	CRAANE
Olga Daniela Silva	CRAANDL
João Canais	CRAANDL
Hernani Coutinho	CRAANDL
Inês Silva	CRAANE
Sérgio Francisco	CRAANDL
Marco Sousa	CRA

Marco Paulo Marques	CRA
Rodolfo Aniceto	CRAANL
Luis Cabrita	CRAANE
Ingo Barão	CRAANL
Tiago Costa	CRAANL
Hugo Florêncio	CRAANL
Mário Vilar	CRAANL
Paulo Marques	CRAANL
Claudia Santos	CRAANE
Sara Jardim	CRAADM
Rute Pontes	CRAADM
Hugo Moura	CRA
Nuno Pereira	CRAANL
Ana Filipa Potier	CRAANL
Bruno Coelho	CRA
Isabel Cardoso	CRAANE
Paula Vital	CRAANL

**12 - CURSO DE TREINADORES DE III GRAU - LISBOA - MAIO 98**

**APTOS**

Catarina Gameiro
Luciano Gomes
Maria Helena Leite
Paulo Santos
Sandro Barão

**13 - SIMPÓSIO "REANIMAÇÃO CARDIO-RESPIRATÓRIA NO DESPORTO"**

A Sociedade Portuguesa de Medicina Desportiva leva a efeito o Simpósio acima referido no dia 28 de Novembro 98. Juntamos em anexo o Programa.

Pela Direcção da FPN

*Custódia Corôa*

Custódia Corôa  
Secretária Permanente

# HOTELARIA 1998

Hotels Hotellerie		Single	Duplo	Cama Extra	Suite	Quartos Rooms Chambres Zimmer	Camas Beds Lits Betten
Pousada de Sta.Marinha (CH) Costa 4800 Guimarães tel. (053) 514453 fax (053) 514459	1/11 a 31/03	17.900	19.900	6.000	38.700	51	102
Pousada da Oliveira (C Sup) Rua de Sta.Maria 4800 Guimarães tel.(053) 514157 fax (053) 514204	1/11 a 31/03	14.500	16.000	4.800	20.400	16	32
Hotel de Guimarães **** Rua Dr.Eduardo Almeida P.O.Box 189 4801 Guimarães Codex tel.(053) 515888 fax (053) 516234	1/10 a 31/03	12.000	14.000	4.900	18.000	72	122
Hotel Toural **** Largo A.L. de Carvalho 4800 Guimarães tel (053) 517184 fax (053) 517149	1/10 a 31/03	11.000	14.000	3.000	18.000	30	60
Hotel Fundador *** Av.D.Afonso Henriques 4800 Guimarães tel.(053) 513781 fax (053) 513786	1/10 a 31/03	10.500	12.600	-----	-----	63	126
Hotel Sul Americano ** Rua Dr.Abílio Torres 4815 Caldas de Vizela tel.(053) 4600360 fax (053) 4600361	1/01 a 31/03	5.500	7.500	-----	-----	64	128
Albergaria Palmeiras **** C. C. Palmeiras - Rua Gil Vicente 4800 Guimarães tel.(053) 410324 fax (053) 417261	1/10 a 31/03	6.000	7.000	-----	-----	23	46
Residencial S.Mamede *** Rua S.Gonçalo 4800 Guimarães tel.(053) 513092 fax (053) 513863	1/10 a 31/03	5.000	6.500	-----	-----	27	40
Pensão Resid. das Trinas *** Rua das Trinas, 29 4800 Guimarães tel.(053) 517358 fax (053) 517362	1/01 a 31/03	5.000	6.000	-----	-----	10	10
Residencial Vila Marita *** Lugar do Paço - S.João de Ponte 4800 Guimarães tel.(053) 556997 fax (053) 556996	1/10 a 31/03	5.000	6.000	-----	-----	18	24
Pensão Penha ** Penha 4800 Guimarães Tel.(053) 414245	1/10 a 31/03	5.000	6.000	-----	-----	13	26
Residência D.João IV Av. D. João IV, 1660 4800 Guimarães tel.(053) 514512	1/10 a 31/03	4.900	6.500	-----	-----	14	15
Pensão Residencial do Paço Lugar do Paço - S. João de Ponte 4800 Guimarães tel.(053) 556964	1/10 a 31/03	4.000	5.000	1.000	-----	6	10
Quinta de Castelões S.João de Ponte 4810 Guimarães tel.(053) 557002 fax (053) 557011	1/10 a 31/03	8.000	12.000	-----	22.000	6	8



# TURISMO NO ESPAÇO RURAL 1998

Tourism in the Countryside Tourisme en Espace Rural Turismus im Landlichen Raum		quartos rooms chambre Zimmer	camas beds lits Betten	single	duplo	suite	cama extra	serviços facilities services Ausstattung
CASA DE SEZIM Nespereira – Apartado 410 4800 Guimarães Tel:(053) 523000	1/10 a 31/03	9	14	13.000\$	16.500\$	17.800	3.500\$	1-3-4-5-6-7- 8-9-10-11- 12-14-15-16- 19-21-22-24- 25
PAÇO DE S. CIPRIANO Taboadelo 4800 Guimarães Tel:(053) 565337	1/10 a 31/03	7	11	13.000\$	16.500\$	----	3.500\$	2-4-5-6-7-8- 12-13-19-25
CASA DO RIBEIRO Lugar do Ribeiro S. Cristóvão de Selho 4800 Guimarães Tel:(053) 532881	1/10 a 31/03	3	4	10.000\$	12.500\$	----	3.000\$	3-4-5-6-9-12- 13-21-24-25
CASA DOS POMBAIS Av. Londres 4800 Guimarães Tel(053) 412917	1/10 a 31/03	2	4	10.000\$	12.500\$	----	3.000\$	3-4-5-9-10- 11-12
CASA DO CONDE DE PAÇO VIEIRA Pacô Vieira – Mesão Frio 4800 Guimarães Tel (053) 541227	1/10 a 31/03	3	6	----	Min. 6.000\$  Max. 11.000\$	----	----	1-3-4-5-6-9- 10-11-12-13- 25
QUINTA DAS CORUJEIRAS Vila Nova das Infantas 4800 Guimarães Tel:(053) 541135	1/10 a 31/03	5	8	Apart. T1 10.500\$ T2 18.000\$	----	----	2.000\$	1-2-5-19-21- 24-25
QUINTA DE CIMA DE EIRIZ Calvos 4800 Guimarães Tel:(053) 541750	1/10 a 31/03	4	7	7.500\$	9.500\$	----	2.000\$	1-3-4-5-7-8- 9-10-11-12- 14-16-19-21- 25-26





## LISTA DE RESTAURANTES

NOME DO RESTAURANTE	ENDEREÇO	Classif.	Nº Lugares	LOCALIZAÇÃO
Restaurante da Pousada da Oliveira	Rua de Santa Maria - 4800 Guimarães - Telef. 053-514157	Luxo	90	Centro Histórico
Pousada de Santa Marinha	Costa - 4810 Guimarães Telef. 053-514453	Luxo	150	2 Km. da cidade
Restaurante "O Segredo do Abade"	Lugar de Passos - Serzedelo - 4800 Guimarães - Telef. 053-533696	1ª.	310	10 Km. da cidade
Restaurante "D. José"	Penha - 4800 Guimarães - Telef. 053/418844	1ª.	400	6 Km. da cidade
Restaurante "D. Maria"	Hotel de Guimarães - Rua Dr. Eduardo Almeida - 4810 Guimarães - Telef. 053/515888	****	90	Centro da Cidade
Restaurante Típico "Quinta de Castelões"	Lugar de Castelões - S. João de Ponte - 4800 Guimarães - Telef. - 053/557002	1ª.	165	4 km. da cidade
Restaurante Típico "Vale de Donas"	Rua Vale de Donas - 4800 Guimarães - Telef. 053/511411	1ª.	78	Centro Histórico
Restaurante "Vira Bar"	Largo Condessa do Juncal - 4800 Guimarães - Telef. 053/518427	1ª.	52	Centro Histórico
Restaurante "Grande Muralha"	Rua Teixeira de Pascoais, 153 - 4800 Guimarães - Telef. 053/4104	1ª.	90	Cidade
Restaurante "Águia D'Ouro"	Rua Dr. Ferreira Caldas - 4815 Caldas de Vizela - Telef. 053/481216	1ª.	200	9 km. da cidade
Restaurante "Solar da Bordoia"	Quinta da Bordoia - Prazins Santo Tirso - 4800 Guimarães . Telef. - 053/ 578727	1ª.	265	10 km. da cidade
Restaurante do Clube Industrial de Pevidém	Barreiro - S. Jorge de Selho - Pevidém - 4800 Guimarães - Telef. 053/531497	2ª.	550	7 Km. da Cidade
Restaurante "Jordão"	Av. D. Afonso Henriques, 55 - 4810 Guimarães - Telef. 053/516498	2ª.	370	Cidade
Restaurante Snack-Bar "La Coupole"	Rua de S. Gonçalo - 4800 Guimarães - Telef. 053/416570	2ª.	80	Cidade
Restaurante Típico "Batista"	Urbanização da Cruz D'Argola - Mesão Frio - 4800 Guimarães - Telef. 053/432216	2ª.	80	2 km. da Cidade
Restaurante "El Rei"	Praça de S. Tiago - 4800 Guimarães - Telef. 053/419096	2ª.	24	Centro Histórico
Restaurante "Alameda"	Alameda S. Dâmaso - 4800 Guimarães - Telef. 053/412372	2ª.	50	Centro Hitórico
Restaurante "Condado"	Rua S. Gonçalo e Rua João XXI - 4800 Guimarães - Telef. 053/412774	2ª.	100	Cidade
Restaurante Hamburgaria "Burgo"	Rua Dr. Avelino Germano, 89 - 4800 Guimarães - Telef. 053/516449	2ª.	60	Centro Histórico
Restaurante "Casa Nova"	Campo da Casa Nova - Polvoreira - 4810 Guimarães - Telef. 053/521234	2ª.	90	4 Km. da Cidade



## LISTA DE RESTAURANTES

NOME DO RESTAURANTE	ENDEREÇO	Classif.	Nº Lugares	LOCALIZAÇÃO
Restaurante Self-Service "Celeste"	Rua Paio Galvão - 4800 Guimarães - Telef. 053/515067	2ª	60	Cidade
Restaurante "Dom Ricardo"	Lugar de Pias - S. Torcato - 4800 Guimarães - Telef. 053/552129	2ª	110	6 km. da Cidade
Restaurante "Bonsai"	Lugar de Toirões - Tagilde-4815 Caldas de Vizela-Telef. 053/587539	2ª	60	12 km. da Cidade
Restaurante Churrasqueira "Sandyola"	Aldão de Baixo - Mesão Frio - 4800 Guimarães - Telef. 053/419310	2ª	170	4 km. da Cidade
Restaurante "Nacional"	Rua Dr. Abilio Torres - 4815 Caldas de Vizela - Telef. 053/481228	2ª	170	9 km. da Cidade
Restaurante "Armando"	Codeçal - Lordelo - 4810 Guimarães- Telef. 052/842095	2ª	290	10 Km. da Cidade
Restaurante "Solar do Arco"	Rua de Santa Maria, 50 - 4800 Guimarães - Telef. 053/513072	2ª	70	Centro Histórico
Restaurante "Pinguim"	Travessa do Picoto - 4800 Guimarães - Telef. 053/418182	2ª	116	Cidade
Restaurante Churrasqueira "Verde Minho"	Lugar da Ribeira - Brito - 4800 Guimarães - Telef. 053/571201	2ª	70	10 Km. da Cidade
Restaurante "O Braseiro de Gondar"	Lugar de Piutes - Gondar - 4800 Guimarães - Telf. 053/533474	2ª	189	6 km. da Cidade
Restaurante "El Grego"	Miogo - S. João de Ponte - 4800 Guimarães - Telef. 053/578495	2ª	74	5 km. da Cidade
Restaurante "Burgo"	Rua do Burgo,401 - Pevidém - 4800 Guimarães - Telef. 053/535832	2ª	50	4 km. da cidade
Restaurante "Doce Parque"	Picoto-S. Jorge de Selho - Pevidém 4800 Guimarães -Telef. 053/531695	2ª	68	4 Km. da Cidade
Restaurante "Primavera"	Ribeirinhos- Brito - 4800 Guimarães Telef. 053/571482	2ª	128	7 Km. da Cidade
Restaurante "Quinta de Margaride"	Edif. Jardins da Penha Bl.12CCosta 4810 Guimarães - Telef.053/433079	2ª	76	2 Km. da Cidade
Restaurante da Penha	Pensão Penha – Penha - 4800 Guimarães - Telef. 053-414245	**	380	6 Km. da Cidade
Restaurante Snack-Bar "Avenida"	Av. D. Afonso Henriques - 4800 Guimarães - Telef. 053/414774	3ª	30	Cidade
"Restaurante "Mumadona"	Rua Serpa Pinto, 268 - 4800 Guimarães - Telef. 053/414971	3ª	52	Centro Histórico
Restaurante "Oriental"	Largo do Toural - 4800 Guimarães - Telef. 053/414048	3ª	90	Centro da cidade
Restaurante "Cozinha Regional"	Praça S. Tiago - 4800 Guimarães - Telef. 053/516669	3ª	80	Centro Histórico



### LISTA DE RESTAURANTES

NOME DO RESTAURANTE	ENDEREÇO	Classif.	Nº Lugares	LOCALIZAÇÃO
Restaurante "S. Gemil"	S. Gemil - S. João de Ponte - 4800 Guimarães - Telef. 053/575108	3ª.	100	8 Km. da Cidade
Restaurante "Agrela"	Lugar de Chão de Agrela - Atães	3ª.	200	6 Km. da Cidade
Restaurante "Florêncio"	Madre de Deus - Azurém - 4800 Guimarães - Telef. 053/415820	3ª.	114	4 km. da Cidade
Adega dos Caquinhos	Travessa da Arrochela - 4800 Guimarães - Telef. 053/	C/P		Centro Histórico
Casa de Pasto "David"	Bonfim - S. Torcato - 4800 Guimarães - Telef. 053/	C/P	50	7 km. da Cidade
Casa de Pasto "A Lareira"	Cruz D'Argola - Mesão Frio - 4800 Guimarães - Telef. 053/516226	C/P	60	4 Km. da Cidade
Casa de Pasto "Carreira"	Lugar do Carreira - Silvares - 4800 Guimarães - Telef. 053/418448	C/P	32	4 Km. da Cidade



SOCIEDADE PORTUGUESA DE MEDICINA DESPORTIVA

## SIMPOSIUM

### “REANIMAÇÃO CARDIO-RESPIRATÓRIA NO DESPORTO”

ORGANIZAÇÃO: S.P.M.D. (Presidente - Dr. J. Fonseca Esteves)

COLABORAÇÃO: Clube de Reanimação Cardio-Respiratória  
(Presidente - Dr. J. Figueiredo Lima)

#### PROGRAMA

09:00 Horas	<i>Apresentação</i>
09:15 Horas	<u>Mesa Redonda</u>
	Moderadores: Dr. J. Figueiredo Lima / Dr. Miguel Manaças
	<b>Análise de Situações Clínicas no Terreno</b>
	<b>Traumáticas</b> Dr. Bernardo Vasconcelos
	<b>Metabólicas e Neurológicas</b> Dr. Renato Graça / Dr. Carlos Vinagre
	<b>Cardíacas</b> Dr. António Freitas / Dr. Carlos Morais
	<b>O Conceito de Cadeia de Sobrevivência</b> Dr. <sup>a</sup> Idalina Rodrigues
11:00 Horas	<i>Pausa</i>
11:15 Horas	<b>Ventilação - Técnicas Básicas e Avançadas</b> Dr. Abel Colaço
11:45 Horas	<b>Contacto e Treino com Modelos</b>
13:00 Horas	<i>Almoço</i>
14:00 Horas	<b>Compressão Cardíaca</b> Dr. Figueiredo Lima
14:30 Horas	<b>Ritmos Cardíacos em Paragem Cardio-Respiratória</b> <b>Algoritmo em Paragem Cardio-Respiratória</b> <b>O Papel da Desfibrilhação na Cadeia de Sobrevivência</b> Dr. <sup>a</sup> Idalina Rodrigues
15:45 Horas	<b>Contacto e Treino com Modelos</b>
16:30 Horas	<i>Encerramento</i>

Sócios S.P.M.D.-Gratuito; Restantes Médicos - 5.000\$00; Estudantes Medicina - 2.500\$00  
Secretariado: Av. Alm. Gago Coutinho, 151 - 1749-084 - Lisboa/Tel.8427100- Fax.8427101

Centro de Medicina Desportiva de Lisboa

28 de Novembro de 1998