

	<b>Federação Portuguesa de Natação</b>					<i>Data</i>
						99/11/30
	<b>COMUNICADO</b>					Nº25/99

#### INDICE

- 1 - CAMPEONATOS DA EUROPA DE PISCINA CURTA – LISBOA 09/12 DEZ99
- 2 - CAMPEONATOS NACIONAIS DE CLUBES 1999/2000
- 3 - CAMPEONATOS DA EUROPA DE PISCINA CURTA - "CLINIC" PARA TREINADORES
- 4 - CAMPEONATO DA EUROPA ABSOLUTO (HELSÍNQUIA, 28 DE JUN. A 3 DE JUL.)
- 5 - JOGOS OLÍMPICOS DE SYDNEY 2000 - MÍNIMOS DE QUALIFICAÇÃO
- 6 - 2º LUXEMBOURG EURO MEET
- 7 - CALENDÁRIO OFICIAL DE PROVAS 99 / 2000 - NATAÇÃO PURA

#### 1 - CAMPEONATOS DA EUROPA DE PISCINA CURTA – LISBOA 09/12 DEZ99

A selecção nacional que participa nesta competição é composta pelos seguintes elementos

#### MASC

Alexandre Gonçalves	CNM ✓
Bruno Gaspar	FCP ✓
João Coelho	SCB ✓
José Couto	SCP ✓
Miguel Machado	CNF ✓
Nuno Laurentino	SAD ✓
Ricardo Pedroso	SAD ✓
Ricardo Pereira	SCB ✓
Ricardo Santos	SFUAP ✓
Simão Morgado	CNA ✓

#### FEM

A. Marta Resendes	SCP ✓
Ana Russo	CNAc ✓
Mª Carlos Santos	GESL ✓
Raquel Felgueiras	SCB ✓
Rita Catarino	ABVE ✓

**Coordenador Técnico – Paulo Cunha FPN**

#### Treinadores

Carlos Cruchinho	SCP ✓	Mário Madeira	ABVE ✓
Carlos Freitas	SFUAP ✓	Paulo Frischknecht	SAD ✓
Elmano Freitas	CNF ✓	Shigeo Tsukagoshi	CNAc ✓
Filipe Coelho	CNA ✓	Vasconcelos Raposo	GESL ✓
J.P. Vilas Boas	FCP ✓	Vladimir Cheuts	CNM ✓
José Borges	SCB ✓		

Fisioterapeutas

Ferreira Pinto FCP ✓

Mª João Gomes SAD ✓

**Chefe de Delegação- Joana Arantes**

A Selecção entrará em Estágio a partir do dia 6 de Dezembro e ficará alojada no Hotel Alfa (Tel 21 726 2121 e Fax 21 726 2626). A concentração será às 17.00 no Complexo de Piscinas do Jamor.

**Solicita-se aos clubes de fora de Lisboa o favor de coordenarem o transporte de e para Lisboa dos seus elementos, enviando posteriormente à FPN os respectivos documentos de despesa para pagamento.**

## **2 - CAMPEONATOS NACIONAIS DE CLUBES 1999/2000**

Devido à desistência de participação da equipa feminina dos Pimpões e da equipa masculina do SCBM no Campeonato Nacional de Clubes da 2ª Divisão, e da equipa feminina do SCBM no CNC 3ª Divisão, foi feito o reajustamento previsto no Regulamento de Provas Nacionais. Assim as seguintes equipas ascenderão, na corrente época, às divisões indicadas:

2ª Div. Masc - VGAC

2ª Div. Fem - CGA

3ª Div. Masc - CLAC

3ª Div. Fem - GCVR e CNM

## **3 - CAMPEONATOS DA EUROPA DE PISCINA CURTA - "CLINIC" PARA TREINADORES**

No âmbito da organização desta competição, como vem sendo hábito em eventos desportivos realizados sob a tutela da LEN, promove a Comissão Técnica desta organização uma acção de formação para treinadores de Natação Pura.

A FPN, mandatada para o efeito, convida todos os técnicos nacionais desta disciplina a participar na referida acção. A prelecção e discussão será realizada em língua inglesa e a entrada é livre. Será distribuído material de suporte a todos os participantes.

Data : Sexta-feira, 10 de Dezembro, 21.00

Local: Hotel Penta

Prelector: Ian Cabri, Faculdade de Motricidade Humana, Lisboa.

Título: Flexibilidade e lesão muscular: a dor na região lombar em nadadores de alto nível. Prevenção, detecção precoce e reabilitação.

## **4 - CAMPEONATO DA EUROPA ABSOLUTO (HELSÍNQUIA, 28 DE JUN. A 3 DE JUL.)**

Serão apurados para participar nesta competição os nadadores que cumpram uma das seguintes condições:

1 - Tenham obtido tempos mínimos de qualificação para os Jogos Olímpicos de Sydney.

2 - Integrem o Projecto Sydney-2000 para o ano de 2000.

3 - Realizem, ao longo da época desportiva de 1999/2000, em piscina de dimensões olímpicas, tempo mínimo de acesso em pelo menos uma prova individual, constante na tabela de referência apresentada no ponto 6. A data limite para obtenção de tempo mínimo de acesso é 29 de Maio de 2000.

No caso de mais de dois nadadores obterem mínimos de participação para a mesma prova, serão seleccionados os dois nadadores com melhor tempo realizado na presente época até à data limite para a realização dos mesmos (28 de Junho de 1999).

4 - Apresentarem condições de obtenção de tempos de qualificação para os Jogos Olímpicos, em provas individuais ou estafetas, segundo o parecer da Direcção-Técnica Nacional.

### *Tabela de tempos mínimos.*

O critério seguido consistiu no acréscimo de 1% aos tempos constantes da tabela de qualificação para os Jogos Olímpicos publicada pelo COP, salvo nas provas que não integram o programa olímpico, onde o valor de referência foi o tempo correspondente ao 16.º classificado no Campeonato Europeu Absoluto de 1999 (Istambul).

Tempos mínimos de Acesso para o Campeonato da Europa Absoluto		
Provas	Femininos	Masculinos
50 m Livres	00:26,56	00:23,23
100 m Livres	00:57,77	00:51,21
200 m Livres	02:05,04	01:53,42
400 m Livres	04:22,09	03:59,77
1500 / 800 m Livres	08:55,80	15:47,89
50 m Costas	00:30,49	00:26,94
100 m Costas	01:04,84	00:57,77
200 m Costas	02:17,26	02:05,44
50 m Bruços	00:33,50	00:29,31
100 m Bruços	01:12,22	01:04,14
200 m Bruços	02:34,83	02:18,87
50 Mariposa	00:28,21	00:25,13
100 Mariposa	01:02,82	00:55,35
200 Mariposa	02:16,35	02:02,82
200 m Estilos	02:19,89	02:07,46
400 m Estilos	04:53,71	04:30,07

### **5 - JOGOS OLÍMPICOS DE SYDNEY 2000 - MÍNIMOS DE QUALIFICAÇÃO**

1. São os seguintes os mínimos aprovados pelo Comité Olímpico de Portugal para a participação em provas de estafeta nos J.O. 2000:

Prova	Masculinos	Femininos
4 x 100 E	03:42.95	04:11.64
4 x 100 L	03:22.99	03:48.77
4 x 200 L	07:32.00	08:16.06

2. Os mínimos de qualificação para as provas individuais aprovados pelo Comité Olímpico de Portugal constam do comunicado n.º 13/99 de 4 de Junho.

3. Os tempos de qualificação terão que ser realizados em competição aprovada para o efeito pela FINA, quer no caso de provas individuais, quer no caso de provas de estafeta. A FPN só aceitará mínimos de qualificação olímpicos obtidos em competições que integrem a lista publicada pela FINA, para qualquer prova do calendário olímpico.

4. A lista das provas nacionais que integram este critério, aprovadas pela FINA sob proposta da FPN, são as seguintes:

Prova	Datas	Local
Campeonato de Portugal de Clubes	18 - 19 de Dez de 1999	Jamor
XIX Meeting Internacional Clube TAP - Cidade de Lisboa	20-21 de Maio de 2000	EUL
XVIII Meeting Internacional do Porto	17-18 de Junho de 2000	Campanhã
Campeonato Absoluto de Portugal	27 - 30 de Julho de 2000	Lisboa

5. As competições internacionais de carácter "continental", assim como grande parte dos torneios internacionais que constam do Calendário LEN-2000, fazem parte das competições aceites pela FINA para este efeito.

6. A data limite para obtenção de mínimos de qualificação olímpicos em prova individual é 30 de Julho de 2000 (termo do Campeonato Absoluto de Portugal).

7. A data limite para obtenção de mínimos de qualificação olímpicos em prova de estafeta é 3 de Julho de 2000 (termo do Campeonato Europeu Absoluto de Helsínquia). A composição de uma equipa de estafeta que tenha obtido mínimo de participação será definida a partir dos resultados obtidos na época de 1999/2000, até ao final desta competição.

8. A partir do Campeonato Europeu de Helsínquia, os nadadores que tenham obtido mínimo de qualificação em prova individual integrarão a selecção olímpica, independentemente dos resultados que outros nadadores venham a obter em data posterior, excepto no caso do tempo obtido ser igual ou inferior ao mínimo "A" da FINA.

9. Se após o termo do Campeonato Europeu de Helsínquia existir mais do que um nadador com mínimo de qualificação do COP para a mesma prova, integrará a selecção olímpica aquele que for possuidor do melhor tempo realizado durante a época de 1999/2000, à data do fecho da competição referida.

10. A participação prova individual nos Jogos Olímpicos implica, obrigatoriamente, a obtenção de mínimos de qualificação nessa mesma prova-

## **6 - 2<sup>ND</sup> LUXEMBOURG EURO MEET**

Data: 28 a 30 de Janeiro de 2000

Local: Luxemburgo

Competição de Preparação/Avaliação

Critérios de Selecção:

Nadadores juniores e pré-juniores que nas épocas 98/99 e 99/2000 tenham obtido tempos que se encontrem a 0,35 seg. por cada 50 metros da TAB-Jun'2000, até 19 de Dezembro de 1999.

Nadadores que na época 1999/2000 tenham obtido tempos iguais ou inferiores aos da TAB-Jun'2000-25m, até 19 de Dezembro de 1999.

Plano de deslocação:

Partida: 27 Janeiro

Regresso: 31 Janeiro

## **7 - CALENDÁRIO OFICIAL DE PROVAS 99 / 2000 - NATAÇÃO PURA**

a) Alteração de datas


1999/12/11	ANSM	Torneio de Cadetes
------------	------	--------------------

b) Novos Regulamentos

2000/05/14	AREPA	Torneio de Natação da AREPA
------------	-------	-----------------------------

Pela FPN

O Presidente

  
Victor Nogueira