

## COMUNICADO Nº 26-07

07/09/26

### ÍNDICE

- 1 - ALTA COMPETIÇÃO
- 2 - ÁGUAS ABERTAS
- 3 - FORMAÇÃO
- 4 - NOVAS FILIAÇÕES
- 5 - ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE TÉCNICOS DE NATAÇÃO
- 6- DIVERSOS

### 1 – ALTA COMPETIÇÃO

#### *Estágio de Preparação Geral, 4 a 8 de Outubro de 2007, Rio Maior*

Para o presente estágio da Selecção Nacional Absoluta estão convocados os seguintes nadadores:

|                     |           |                  |        |
|---------------------|-----------|------------------|--------|
| Adriano Niz         | CFV       | Luís Pinto       | CDN    |
| Alexandre Agostinho | PORTINADO | Miguel Pires     | SAD    |
| Carlos Almeida      | CNA       | Nuno Quintanilha | CNCVG  |
| Diana Gomes         | CNA       | Paulo Araújo     | GDNVNF |
| Diogo Carvalho      | CGA       | Paulo Santos     | FCP    |
| Duarte Mourão       | SAD       | Pedro Oliveira   | CNRM   |
| Fábio Pereira       | CFV       | Sara Madeira     | CNCVG  |
| Filipa Silva        | CNA       | Sara Oliveira    | FCP    |
| Jorge Maia          | GDNVNF    | Simão Morgado    | CNA    |
| José Parente        | SCB       |                  |        |

**Data:** 04 a 08 de Outubro de 2007

**Local:** Cenprol do COP de Rio Maior

**Concentração:** 04 de Outubro – 16:00

**Final:** 08 de Outubro – 11:00

Nota: Os nadadores deverão ser portadores de todo o equipamento necessário aos treinos, quer na água, quer em seco.

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

**SN-NP:** Rui Magalhães

**TNA-NP:** José Baltar Leite

**Treinadores Convidados:** José Silva (FCP), Pedro Faia (GDNVNF) e Miguel Frischknecht (SAD)

## 2 - ÁGUAS ABERTAS

### a) *LEN's Calella Training Camp- 1/6 Out 07*

Foram convocados para este estágio da LEN, os seguintes nadadores:

|               |       |
|---------------|-------|
| Daniela Pinto | VSC   |
| Vasco Gaspar  | SFUAP |

**Nota:** Os nadadores deverão ser portadores de todo o equipamento necessário aos treinos, quer na água, quer em seco.

O enquadramento técnico será assegurado pela treinadora convidada Ana Campos (VSC).

**Alojamento:** Hotel Bernat – Calella

#### Plano de Viagem:

##### *Viagem com partida e chegada ao Porto.*

|          |         |           |                   |      |      |
|----------|---------|-----------|-------------------|------|------|
| Ida      | TP 1260 | 01OUTUBRO | PORTO / BARCELONA | 0730 | 1015 |
| Regresso | TP 1269 | 06OUTUBRO | BARCELONA / PORTO | 1800 | 1845 |

##### *Viagem com partida e chegada a Lisboa:*

|          |        |           |                    |      |      |
|----------|--------|-----------|--------------------|------|------|
| Ida      | TP 740 | 01OUTUBRO | LISBOA / BARCELONA | 0755 | 1035 |
| Regresso | TP 737 | 06OUTUBRO | BARCELONA / LISBOA | 1950 | 2035 |

**São permitidos, por pessoa, 20 Kgs de bagagem. Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas extra, será da responsabilidade dos próprios.**

### b) *FINA Marathon 10 Km World Cup – Singapore 6/7 Out 07*

Para esta competição foi seleccionada a seguinte nadadora:

|                |     |
|----------------|-----|
| Daniela Inácio | CFB |
|----------------|-----|

O enquadramento técnico será assegurado pelo Treinador Nacional de Águas Abertas, Nuno Dias.

**Alojamento:** Changi Village Hotel

#### Plano de Viagem:

##### *Saída de Lisboa:*

|         |            |                       |               |
|---------|------------|-----------------------|---------------|
| LH 4533 | 03 Outubro | Lisboa / Frankfurt    | 16h30 / 20h20 |
| LH 778  | 03 Outubro | Frankfurt / Singapura | 22h00 / 15h50 |

### Saída de Singapura:

|         |            |                       |               |
|---------|------------|-----------------------|---------------|
| LH 779  | 08 Outubro | Singapura / Frankfurt | 23h05 / 05h25 |
| LH 4530 | 09 Outubro | Frankfurt / Lisboa    | 09h30 / 11h25 |

São permitidos, por pessoa, 20 Kgs de bagagem. Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas extra, será da responsabilidade dos próprios.

### 3 - FORMAÇÃO

#### a) Acção de Formação "Splash Meet Manager"

Vai decorrer uma Acção de Formação "Splash MEET Manager", nos dias 13 e 14 de Outubro, na Faculdade de Motricidade Humana, em Lisboa. As inscrições estão abertas até ao dia 10 de Outubro.

Em anexo, envia-se o panfleto da respectiva Acção.

#### b) II Curso de Formação para Antigos Praticantes

Depois do sucesso verificado em 2006, decidi a FPN realizar o 2º Curso de Formação para Antigos Praticantes, durante o mês de Outubro e Novembro, na Faculdade de Desporto da Universidade do Porto - FADE-UP.

Enviamos em anexo panfleto informativo.

#### c) Curso Treinadores de 1º Nível de Natação - ANDP Janeiro 2007

##### APTOS

|                                     |                                      |
|-------------------------------------|--------------------------------------|
| Álvaro Parejo Cabello               | Maria Angeles Rodriguez Vazquez      |
| Ana Clotilde Carvalho R. Bucho      | Maria Madalena Baptista              |
| Ana Cristina Lopes da Silva         | Maria Margarida Baptista             |
| Ana Paula de Almeida Neves da Silva | Pedro Miguel Sousa Marmelo           |
| Claúdia Gomes Romão lavado Brotas   | Renato Alexandre F. Gaspar Silva     |
| Daniel Joaquim de Oliveira Pereira  | Ricardo Caldeira Flores              |
| David Miguel dos Santos Safara      | Rui Manuel Roque Moura               |
| Hélder Sancho                       | Sara Tibúrcio                        |
| José Fernando F.G. de Vargas        | Soraia Cristina Miguens dos Mártires |
| José Paulo Curvelo Alexandre        | Tânia Cristina Baltazar              |

#### d) Curso Elementar de Arbitragem de Natação Pura – ANC Março 2007

##### APTOS

|                           |                            |
|---------------------------|----------------------------|
| Ana Lúcia Viana Santos    | Jorge Cláudio Alves        |
| Daniela Filipa Dias Nunes | Jorge Rafael Correia Faria |
| Diana Gonçalves Correia   | Mariana Leal Sarnadas      |

|                              |                       |
|------------------------------|-----------------------|
| Diana Marta Oliveira Ramos   | Raquel Jorge Vítor    |
| Edgar Paulo Carvalho Rocha   | Ricardo Emanuel Matos |
| Edgar António Ramos Sampaio  | Samuel Filipe Barros  |
| Hélder Godinho Malheiro      | Tiago Filipe Carvalho |
| Janice Adriana Ramos Pereira | Tiago Rafael da Silva |
| João Xavier Mariano Cardoso  | Vítor Manuel Dinis    |
| João Silva Barreto           |                       |

**e) Curso Elementar de Arbitragem de Natação Pura – ANMIN Maio 2007**

**APTOS**

|                                       |                              |
|---------------------------------------|------------------------------|
| Adriano Manuel Torrão Gonçalves       | Márcia Palla                 |
| Ana Marisa Marques Machado            | Maria Inês Alves             |
| Agostinho Manuel Mendes Gomes         | Maria João Marinho           |
| Camila Gonçalves                      | Paulo Jorge Gomes da Silva   |
| Carlos Miguel Sotelo                  | Rute Juliana Ferreira Araújo |
| César Henrique Branco Silva           | Sara Ramalho                 |
| Filipa Alexandra Fernandes Nascimento | Vera Cruz                    |
| João Seixas Cambão                    |                              |

**f) Curso Elementar de Arbitragem de Natação Pura – ANDS Maio 2007**

**APTOS**

|                            |                          |
|----------------------------|--------------------------|
| André Carreira             | Patrícia Alexandra Cambé |
| André Lopes Neves          | Ruben Filipe Duarte      |
| Catarina Vicente Salgueiro | Sérgio Valente Moço      |
| Célia Sacramento Lopes     | Telma Ruas Pereira       |
| Dora Alexandra Pinheiro    | Tiago Miguel Rosa        |
| João Pedro Rosa            |                          |

**g) Equivalências**

- Alberto Jorge Pereira da Silva - Treinadores de 1º Nível de Natação Pura
- Bruno Alexandre Duarte Mendes - Treinadores de 2º Nível de Natação Pura
- Bruno Mendes Tavares - Treinadores de 2º Nível de Natação Pura
- Carla Alexandra Simões Pedro - Treinadores de 1º Nível de Natação Pura
- Carlos do Carmo de Oliveira Branco - Treinadores de 2º Nível de Natação Pura
- Evangelina Maria da Rocha Pereira Gomes - Treinadores de 1º Nível de Natação Pura
- João António Afonso Marques - Treinadores de 1º Nível de Natação Pura
- Joaquim Pedro Rosa Samagaio - Treinadores de 1º Nível de Natação Pura
- Marina Cabral Mota de Carvalho - Treinadores de 1º Nível de Natação Pura
- Paulo Luís Fernandes Machado - Treinadores de 1º Nível de Natação Pura
- Pedro Carlo Vieira Esteves - Treinadores de 1º Nível de Natação Pura
- Ricardo Jorge Oliveira Ribeiro - Treinadores de 1º Nível de Natação Pura

#### 4 - NOVAS FILIAÇÕES

Foram aprovadas em 07/09/24, as seguintes filiações:

- Ajuval – Associação Juvenil de Valverde, através da ANDP
- Clube de Natação da Guarda, através da ANDP
- Fozcôactiva E.M., através da ANDP
- Montes de Vinhais – Associação Desportos, Juventude e Ambiente, através da ARNN
- Clube Olímpico de Oeiras, através da ANL
- Clube Naval de Peniche, através da ANDL
- Associação Juvenil de Estremoz, através da ANS

#### 5 - ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE TÉCNICOS DE NATAÇÃO

Realiza-se nos dias 25 e 26 de Abril 2008, o XXXI Congresso Técnico-Científico, organizado pela APTN

#### 6 - DIVERSOS

##### *a) Alteração de denominação de Clube*

- A Sociedade Columbófila Cantanhedense alterou, por escritura pública, a sua denominação para Associação de Solidariedade Social Sociedade Columbófila Cantanhedense.

##### *b) Congresso Internacional de Salvamento e Socorrismo*

A Federação de Salvamento e Socorrismo da Galiza (FESSGA) irá realizar o Congresso Internacional de Salvamento e Socorrismo em Corunha, nos dias 30 de Novembro, 1 e 2 de Dezembro de 2007. Para mais informações: <http://fessga.iespana.es/>

##### *c) 7º Curso de Mestrado em Treino de Alto Rendimento e 6º Curso de Mestrado em Treino do Jovem Atleta*

A Faculdade de Motricidade Humana - FMH-UTL vai iniciar no próximo mês de Novembro dois cursos de mestrado: o 7º Curso de Mestrado em Treino de Alto Rendimento e o 6º Curso de Mestrado em Treino do Jovem Atleta.

Para mais informações consultar página da Internet da faculdade ([www.fmh.utl.pt](http://www.fmh.utl.pt)).

##### *d) Seminário Internacional Treino de Jovens – 2007*

O Instituto do Desporto de Portugal, I. P. vai realizar nos próximos dias 24 e 25 de Novembro, no Parque das Nações em Lisboa, o Seminário Internacional de Treino de Jovens - Da Oportunidade Para Todos À Excelência Desportiva. Qualquer informação relativa a este evento pode ser obtida na Divisão de Formação do IDP, I.P. ou em [www.idesporto.pt](http://www.idesporto.pt)

***e) Acção de Formação "Controlo de Legionella e sua Prevenção"***

O Centro de Estudos de Águas da Fundação Instituto Politécnic do Porto, vai realizar no próximo dia 27 de Novembro, uma acção de formação intitulada "Controlo de Legionella e sua Prevenção". Para mais informações contactar o CEA-FIPP. Tel. 22 8340536, Fax. 22 8340516 ou e-mail [vm@bisep.ipp.pt](mailto:vm@bisep.ipp.pt).

***f) I Jornadas Pedagógicas Aquáticas***

A Associação de Natação do Distrito de Santarém em parceria com o Clube de Natação do Tejo leva a efeito, no dia 20 de Outubro no Auditório da C.M.da Barquinha, as Jornadas Pedagógicas Aquáticas. Mais informações 249 323268, Fax 249 324960 e e-mail [ands@ands.pt](mailto:ands@ands.pt).

Pela FPN



Paulo Frischknecht  
Presidente



## Curso de Formação para Antigos Praticantes - 2007

O Curso será realizado, em regime intensivo, em horário pós-laboral, nas datas:

- 22 a 28 de Outubro;
- 5 a 11 de Novembro;
- 19 a 25 de Novembro.

### INSCRIÇÕES

Taxa de Inscrição: o curso está isento de custos

As pré-inscrições decorrerão até ao dia 10 de Outubro de 2007. Após esta data e se o número o justificar, continuaremos as inscrições até dia 15 de Outubro.

Serão aceites inscrições via:

Fax: 21 419 17 39

E-mail: [secretariado.formacao@fpnatacao.pt](mailto:secretariado.formacao@fpnatacao.pt)

Correio: Moradia do Complexo do Jamor,

Estrada da Costa

1495-688 Cruz Quebrada

Internet: [www.fpnatacao.pt](http://www.fpnatacao.pt)

O 2º Curso de Formação Específica para Antigos Praticantes insere-se no Plano Anual de Formação 2007 da Federação Portuguesa de Natação, enquadrando-se numa estratégia de apoio a ex-praticantes, visando o desenvolvimento da sua formação.

Neste sentido, pretende-se criar condições que complementem a preparação do desportista e que possibilitem o seu ingresso no quadro técnico-desportivo da Natação.

### OBJECTIVOS

- Habilitar os formandos para o desempenho de funções específicas de ensino-aprendizagem da natação;
- Dotar os formandos de conhecimentos básicos para o bom funcionamento das piscinas, de acordo com orientações de qualidade e saúde pública;
- Formar os participantes para a Arbitragem nas diferentes modalidades da Natação.

### FICHA DE INSCRIÇÃO

2º Curso de Formação para Antigos Nadadores  
(Por favor preencher em letras maiúsculas)

Nome \_\_\_\_\_ CP \_\_\_\_\_  
Morada \_\_\_\_\_  
Tel. \_\_\_\_\_ Hab. Académicas \_\_\_\_\_  
Data de Nascimento \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_  
E-mail \_\_\_\_\_ Associação \_\_\_\_\_  
Clube(S) que representou \_\_\_\_\_ Em que ano(s)? \_\_\_\_\_  
Ex/Atleta de Alta-Competição? Sim \_\_\_\_\_ Não \_\_\_\_\_

## DESTINATÁRIOS

- Desportistas de Alta-Competição
- Ex-Praticantes de uma das disciplinas da Natação
- Actuais Praticantes de uma das disciplinas da Natação

## Nº. LIMITE DE PARTICIPANTES

Inscrições Limitadas a 30 Participantes  
Seleção será realizada de acordo com a ordem de chegada das inscrições

## CONDIÇÕES GERAIS DE ACESSO

- Possuir como habilitação académica, a escolaridade mínima obrigatória;
- Ter a idade mínima de 18anos;
- Ex-Praticantes de uma das disciplinas da Natação durante 5 anos;
- Praticantes e Ex-praticantes de Alta-Competição de uma das disciplinas da Natação durante 2 anos.

## LOCAL

Faculdade de Desporto da  
Universidade do Porto (FADE-UP)

## INFORMAÇÕES

Federação Portuguesa de Natação

Tel. 214158190

Fax: 21-4191739

[www.fpnatacao.pt](http://www.fpnatacao.pt)

[secretariado.formacao@fpnatacao.pt](mailto:secretariado.formacao@fpnatacao.pt)

## ORGANIZAÇÃO

Federação Portuguesa de Natação

Com o apoio

Nadadores  
Portugueses  
Associados

Faculdade de  
Desporto da  
Universidade do  
Porto



# 2º Curso de Formação Antigos Praticantes



**FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO**



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO



# ACÇÃO DE FORMAÇÃO SPLASH MEET MANAGER



13 E 14 DE OUTUBRO  
9h30

FACULDADE DE MOTRICIDADE HUMANA

## INFORMAÇÕES

Tel. 214158190

Fax. 214191739

[www.fpnatacao.pt](http://www.fpnatacao.pt)

[secretariado.formacao@fpnatacao.pt](mailto:secretariado.formacao@fpnatacao.pt)



FICHA DE INSCRIÇÃO

ACÇÃO DE FORMAÇÃO SPLASH MEET MANAGER

NOME \_\_\_\_\_

MORADA \_\_\_\_\_

C.POSTAL \_\_\_\_\_

TEL. \_\_\_\_\_

E-MAIL \_\_\_\_\_

CHEQUE PASSADO À ORDEM DA FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

CHEQUE Nº \_\_\_\_\_ NO VALOR DE 20 EUROS, SOBRE O BANCO \_\_\_\_\_

Nº CONTRIBUINTE \_\_\_\_\_

## ACÇÃO DE FORMAÇÃO SPLASH MEET MANAGER

A acção de formação vem ao encontro das dificuldades que as pessoas que trabalham em Clubes de Natação ou Associações Regionais encontram na organização de uma Competição de Natação Pura.

Além da introdução da nova versão, pretende-se mostrar uma vista alargada das possibilidades do programa e sua operacionalização.

### FORMADOR

**Eduardo Miranda**

Coordenador Sistemas Informáticos  
Federação Portuguesa de Natação

## CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

Inscrição: 20 euros (dinheiro, cheque ou transferência bancária) até ao dia 10 de Outubro.

A acção está isenta de custos para funcionários das Associações Regionais.

Número limite de participantes - 35

A inscrição dá direito a:

- ~ Participação nas sessões
- ~ Documentação da acção
- ~ Certificado de presença

As inscrições devem ser enviadas para a Federação Portuguesa de Natação, através do preenchimento e envio da ficha anexa, para a morada da FPN:

Moradia do Complexo do Jamor

## CONTEÚDOS

- ~ Instalação
- ~ Elaboração de um novo torneio
- ~ Sessões, Eliminatórias, Finais, Swim.off
- ~ Edição de Recordes, Tempos de Acesso, Diplomas e Modelos
- ~ Sistemas de Cronometragem
- ~ Informações Gerais
- ~ Trabalho Prático
- ~ Questões

