



## COMUNICADO Nº 26-18

29/06/2018

### ÍNDICE

1. RESULTADOS OFICIAIS DE COMPETIÇÕES
2. FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO
3. FORMAÇÃO

### 1. RESULTADOS OFICIAIS DE COMPETIÇÕES

De acordo com o artigo 76.º ponto 1. Alínea c) e ponto 2. do Regulamento Geral, reforçamos a necessidade de serem enviados para a FPN, no prazo máximo de 3 (três) dias após a realização da Prova, em formato digital e de acordo com aplicação informática validada pela FPN, os respetivos resultados oficiais, as atas de recordes nacionais batidos na competição, os formulários exigidos pelo IPC para a homologação de resultados no caso da Adaptada, o boletim de resultados dos Saltos ou de Nataação Artística ou o boletim de jogo, o qual deve ser exigido ao Árbitro imediatamente após o termo da competição.

O não cumprimento, pode levar ao não reconhecimento dos tempos efetuados pelos atletas, nos referidos eventos.

### 2. FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

#### *Relatório Mensal de Atividade*

Está disponível no site da FPN os Relatórios Mensais e Clipping dos meses de abril e maio.

### 3. FORMAÇÃO

#### *a) Curso Elementar de Arbitragem NP, AA, NA – abril/maio 2018 ANL*

#### **APTOS**

|                             |                       |
|-----------------------------|-----------------------|
| Bruna Martins Riesenberger  | José Tomás Simeão     |
| Catarina Pinho Estevez      | Maria Emília Oliveira |
| Daniela Alexandra Wilkinson | Maria Filomena Simões |

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS





|                          |                           |
|--------------------------|---------------------------|
| Fernando Alves Gomes     | Mariana Lopes Albuquerque |
| Graciette José Abibe     | Renato Sousa Gomes        |
| Jorge Martins dos Santos | Sara Susana Garcia        |

### ***b) Associação de Natação do Distrito de Leiria***

A ANDL vai organizar um Curso de Emergência para Técnicos de Natação, em Peniche, com início dia 6 de outubro.

Mais informações no regulamento em anexo e através do email [inscricoes@andl.pt](mailto:inscricoes@andl.pt)

Pela FPN

António José Silva  
Presidente

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS

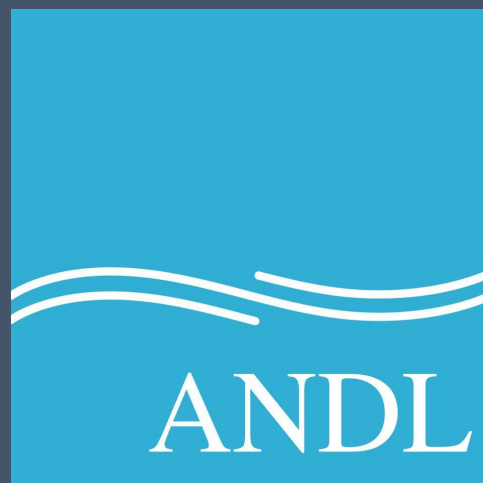


Morada Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt



## REGULAMENTO

Curso de Emergência para  
Técnicos de Natação e outras  
modalidades

ANDL Leiria

---

## 1. ENQUADRAMENTO

O Projeto Lei N.  366/XIII/ 2  visa alterar a Lei n.   68/2014, 29 de agosto, que aprovou o regime jurídico aplicável ao nadador - salvador em todo o território nacional, no que respeita   supervisão de atividades em piscina de uso público.

Consciente da importância da forma o dos seus técnicos na resposta   emergência e da necessidade de salvaguardar a vigilância adequada, caracterizada no n.   2 do artigo 23   da Portaria 311/2015 de 28 de setembro, com a reda o dada pela Portaria 168/2016 de 16 de junho, a Federa o Portuguesa de Nata o desenvolveu durante o ano de 2016 a análise dos referenciais de forma o necessários para acautelar as necessidades de resposta dos técnicos de nata o, integrando inclusive os padrões definidos pelo Conselho Português de Ressuscita o.

Desta jun o de sinergias, resultou a cria o do Curso de Emergência para Técnicos de Nata o e o presente regulamento.

O curso de Emergência para Técnicos de Nata o, através da homologa o dos módulos de Suporte Básico de Vida, será atribuído certifica o, válida pelo período de cinco anos, atribuindo ainda UC para efeitos de renova o do TPTD.

## 2. ORGANIZA O

A organiza o do Curso de Emergência para Técnicos de Nata o   da responsabilidade da Associa o de Nata o do Distrito de Leiria, com autoriza o da Federa o Portuguesa de Nata o.

### 2.1. LOCAL

O curso será realizado na “Justdive”, em Peniche.

## 3. CONDI OES DE ACESSO

Pode frequentar o Curso de Emergência para Técnicos de Nata o, todos os técnicos possuidores do Título Profissional de Treinador de Desporto Grau I, II, III e IV.

No caso de o número de inscritos ultrapassar o limite de vagas - 30, a sele o será feita de acordo com base nos seguintes critérios, ordenados pela importância:

- a) N.   de épocas como treinador no clube;
- b) Curso de salvamento aquático, curso de suporte básico de vida, forma o na área de socorrismo ou enfermagem.

Treinadores de outras modalidades, que não seja nata o, poderão frequentar apenas o módulo de Suporte Básico de Vida e Oxigenoterapia.

## 4. ESTRUTURA

O curso será realizado via presencial com teórica e prática, com a seguinte estrutura e carga horária

| MÓDULO  | CONTEÚDOS FUNCIONAIS   | CARGA HORÁRIA |         |       |
|---|--|---------------|---------|-------|
|   |  | TEÓRICA       | PRÁTICA | TOTAL |
| Introdu o   | Introdu o e apresenta o  | 1 H           | 0 H     | 1 H   |
|   | Apresenta o da estrutura do curso  |               |         |       |
|   | Apresenta o do enquadramento legal em vigor                                  |               |         |       |
| Classifica o dos riscos e dispositivo de segurança nas piscinas                       | Caracteriza o e classifica o das piscinas;                                   | 2 H           | 0 H     | 2 H   |
|   | Identifica o dos perigos e riscos associados às piscinas;                    |               |         |       |
|   | Identifica o dos utentes de risco;   |               |         |       |
|   | Identifica o das regras de segurança;  |               |         |       |
|   | Identifica o do material do posto da piscina;                                |               |         |       |
|   | Identifica o dos sistemas de observa o e vigil ncia;                         |               |         |       |
|   | Identifica o da sinalética de assist ncia;                                   |               |         |       |
| Caracteriza o do dispositivo de segurança.  |  |               |         |       |
| Caracteriza o e fisiologia do afogamento  | Caracteriza o do afogamento;   | 2 H           | 0 H     | 2 H   |
|   | Descri o da fisiologia do afogamento   |               |         |       |
|   | Descri o das fases do afogamento;  |               |         |       |
|   | Identifica o da classifica o dos graus de afogamento.                        |               |         |       |
| Abordagem geral de no es básicas de primeiros socorros - Suporte Básico de Vida (SBV) | Conhecer Sistema Integrado de emergência médica;                             | 3 H           | 10 H    | 13 H  |
|   | Caracterizar os conceitos e saber realizar o exame primário da vítima;       |               |         |       |
|   | Caracterizar a cadeia de sobrevivência;                                      |               |         |       |
|   | Aplicar o algoritmo do SBV (adulto, pediátrico e afogamento);                |               |         |       |
|   | Posi o Lateral de Segurança;   |               |         |       |
|   | Aplicar o algoritmo de desobstru o da via aérea (adulto, criança e latente). |               |         |       |

|   |   |             |             |             |
|---|---|-------------|-------------|-------------|
| Abordagem geral de no es básicas de primeiros socorros - Oxigenaterapia   | Descri o da Anatomia e Fisiologia;                      | 2 H         | 2 H         | 4 H         |
|   | Identifica o de acidentes Aquáticos;                    |             |             |             |
|   | Caracteriza o Oxigenoterapia (O2);                      |             |             |             |
|   | Identifica o Equipamento de O2;                         |             |             |             |
|   | Descrever a metodologia de administra o de O2;          |             |             |             |
|   | Recomenda es na administra o de O2.                     |             |             |             |
| Abordagem geral de no es básicas de primeiros socorros - Identifica o dos tipos de acidentes mais frequentes nas piscinas | Principais cuidados a prestar;                          | 3 H         | 3 H         | 6 H         |
|   | Problemas cardíacos;                                    |             |             |             |
|   | Problemas respiratórios;                                |             |             |             |
|   | Acidente vascular cerebral;                             |             |             |             |
|   | Diabetes;   |             |             |             |
|   | Crises Convulsivas;                                     |             |             |             |
|   | Principais tipos de traumatismos;                       |             |             |             |
|   | Traumatismos de tecidos moles (feridas e hemorragias);  |             |             |             |
|   | Queimaduras;  |             |             |             |
|   | Traumatismos dos membros;                               |             |             |             |
| Limites de interven o na perspetiva de cidadão e de auxiliar de saúde.  |   |             |             |             |
| Salvamento meio aquático  | Caracteriza o da cadeia de sobrevivência do afogamento; | 4 H         | 4 H         | 8 H         |
|   | Caracterizar as fases do salvamento;                    |             |             |             |
|   | Identificar os tipos de náufragos;                      |             |             |             |
|   | Aplicar técnicas de salvamento;                         |             |             |             |
|   | Aplicar o procedimento do SBV aquático;                 |             |             |             |
|   | Aplicar técnicas de evacua o do náufrago;               |             |             |             |
| Identificar a sinalética entre NS.  |   |             |             |             |
| Avalia o  | Aplica o de testes de avalia o                          | 1 H         | 4 H         | 5 H         |
| <b>Carga Horária Total: 41 horas</b>  |   | <b>18 H</b> | <b>23 H</b> | <b>41 H</b> |

## 5. HORÁRIO

| DATA                       | MANHÃ          | TARDE          | TOTAL HORAS |
|----------------------------|----------------|----------------|-------------|
| 6 out. 2018                |                | 14h00 às 19h00 | 5 H         |
| 7 out. 2018                | 09h00 às 13h00 | 14h00 às 19h00 | 9 H         |
| 13 out. 2018               |                | 14h00 às 19h00 | 5 H         |
| 14 out. 2018               | 09h00 às 13h00 | 14h00 às 19h00 | 9 H         |
| 21 out. 2018               | 09h00 às 13h00 | 14h00 às 18h00 | 8 H         |
| 03 nov. 2018               |                | 14h00 às 19h00 | 5 H         |
| <b>TOTAL CARGA HORÁRIA</b> |                |                | <b>41H</b>  |

4

## 6. INSCRI OES

As inscri oes são realizadas diretamente para a ANDL (E-mail: [inscricoes@andl.pt](mailto:inscricoes@andl.pt)).

Taxa de inscri o: 100,00  

Inscri o aderentes ao PAN: Desconto 25%

Taxa para módulo de SBV e Oxigenaterapia: 45,00 Euros (exclusivo para treinadores de outras modalidades). Dias 14 e 21 de outubro.

Todos os interessados em realizar o Curso devem anexar   ficha de inscri o a documenta o mencionada no ponto 3. Condi oes de acesso.

Os técnicos de clubes aderentes ao Portugal a Nadar, devem juntar   inscri o a declara o da entidade aderente ao PAN a prop -lo.

Forma de pagamento: Através de transferência bancária para o IBAN: PT50. 0007. 0000. 0019. 7413. 5282. 3 (ANDL). O comprovativo de pagamento deve ser enviado no ato da inscri o através do seguinte E-mail: [inscricoes@andl.pt](mailto:inscricoes@andl.pt) .

## 7. FREQUÊNCIA NO CURSO

Todos os módulos são de presença obrigatória. A falta ao módulo implica a não aprova o ao curso.

### 7.1. Avalia oes

A aprova o aos módulos será realizada no dia 03 nov.2018, com avalia o teórica e prática.

## 8. CASOS OMISSOS

Os casos omissos neste regulamento serão remetidos para o Regulamento de Forma o da FPN, bem como outros regulamentos internos e na lei vigente aplicável.