

	<b>Federação Portuguesa de Natação</b>					<i>Data</i>	
						98 /12/17	
	<b>COMUNICADO</b>					Nº26/98	

**1 - CAMPEONATOS DA EUROPA PISCINA CURTA-Sheffield (GBR)  
11/13Dez98**

**Resultados dos nadadores portugueses**

**98/12/11**

400 L	11º(21)	Tiago Lousada	03.52,27	(26,74/56,16/1.26,02/1.55,83/2.25,13/2.54,88/3.23,38)
	19º	Tiago Pestana	04.00,53	(27,21/56,51/1.26,44/1.56,97/2.27,32/2.58,11/3.29,41)
200 M	16º(24)	Ricardo Santos	02.01,86	(58,25/1.29,73)
50 B	7º(25)	José Couto	00.28,19	
100 L	28ª(34)	Ana Alegria	00.57,54	(28,06)
100 E	12º(22)	Nuno Laurentino	00.56,85	(25,76)
50 C	12º(30)	Nuno Laurentino	00.25,55	
	21º	Alexandre Gonçalves	00.26,02	
50 B	7º	José Couto	00.28,21	Final

**98/12/12**

50 M	19º(31)	Alexandre Gonçalves	00.24,97	
	26º	Simão Morgado	00.25,46	
100 M	24ª(26)	A.Marta Resendes	01.04,95	(30,56)
	25ª	Raquel Felgueiras	01.05,37	(30,32)
100 B	5º(26)	José Couto	01.00,67	(28,81)
200 L	10º(26)	Ricardo Pedroso	01.49,07	(26,08/53,25/1.20,73)
	19º	Tiago Lousada	01.49,94	(26,26/53,39/1.21,40)
50 L	28ª(33)	Ana Alegria	00.26,89	
100 E	8ª(21)	MºCarlos Santos	01.04,54	(29,55)
200 C	12º(20)	Nuno Laurentino	01.59,13	(27,98/58,19/1.28,30)
100 C	19ª(24)	MºCarlos Santos	01.04,03	(30,89)
100 B	7º	José Couto	01.00,77	(28,78) Final
100 E	8ª	MºCarlos Santos	01.04,48	(29,37) Final

**98/12/13**

200 M	16ª(21)	Raquel Felgueiras	02.17,69	(30,92/1.05,87/1.41,51)
	17ª	A.Marta Resendes	02.18,08	(30,99/1.05,46/1.41,33)
100 M	24º(34)	Simão Morgado	00.55,69	(26,22)
	32º	Ricardo Santos	00.56,46	(27,04)
200 B	6º(23)	José Couto	02.11,89	(30,32/01.04,48/01.37,97)
200 L	21ª(30)	Ana Alegria	02.02,59	(29,02/59,84/1.31,23)
50 C	13ª(25)	MºCarlos Santos	00.29,48	
100 C	18º(28)	Nuno Laurentino	00.55,13	(26,27)
	28º	Alexandre Gonçalves	00.56,64	(27,42)
1500 L	11º(11)	Tiago Pestana	16.02,80	(59,00/2.01,67/3.04,40/4.07,63/5.10,86/6.15,09/7.19,6 1/8.24,71/9.29,82/10.35,55/11.41,19/ 12.47,06/13.53,28/14.58,73)
4x50 E	12ª(13)	POR	01.41,69	(25,76/53,45/1.18,18)
		Nuno Laurentino, José Couto, Alexandre Gonçalves, Ricardo Pedroso)		
200 B	7º	José Couto	02.11,69	(29,75/1.02,84/1.36,77) Final

**ADVERSÁRIO EM DESPORTO É UM PARCEIRO DA COMPETIÇÃO**

## 2 - ALTA COMPETIÇÃO

No sentido de verificar a correcção da listagem dos nadadores que actualmente constam do regime de Alta Competição, passamos a apresentar a actual listagem referente à época 1997/98.

Solicitamos ainda aos clubes, que no prazo máximo de quinze dias após a realização de qualquer competição, na qual os seus nadadores tenham cumprido os requisitos de ingresso no Regime de Alta Competição, o comuniquem à F.P.N., via Associação Distrital.

Percurso para a Alta Competição									
	Nadador	Clube	Nasc.	Cat.	Prova	Tempo	Critério	Competição	Data entrada
1	Sofia Miranda	CFB	1980	S	100C	1,06.03	T+Class	CAbs.P	Ago-98
2	Filipe Custódio	CNS	1981	J	100 M	0,58.35	T		Mai-98
3	Hugo Amorim	CFP	1981	J	400 E	4,47,41	Class.	JMJ	Jul-98
4	João Costa	FCP	1981	J	400 L	4,11.15	T		Mai-98
5	José Cavalheiro	AAC	1981	J	100C	1,00.38	T		Jan-98
6	Rui Cortes	ABVE	1981	J	100 M	58.37	T		Mai-98
7	Bruno Freitas	SFUAP	1982	G1	100 C	1,02.39	T		Jul-98
8	David Gorgulho	VGAC	1982	G1	400 L	4,19.40	T		Jan-98
9	Eugénio Costa	SCB	1982	G1	100 C	1,01,74	T		Ago-98
10	Helder Lopes	ACM	1982	G1	100 B	1,07.37	T		Jul-98
11	Henrique Ferreira	SCP	1982	G1	400 L	4,27.96	T		Jul-98
12	Hugo Gonzalez	GCF	1982	G1	100 L	0,54.96	T		Jul-98
13	João Coelho	SCB	1982	G1	1500 L	16,35.73	T		Ago-98
14	Paulo Franco	CDN	1982	G1	200 M	2,09.98	T		Abr-98
15	Pedro Matos	CNM	1982	G1	200 C	2,14.02	T		Jul-98
16	Ricardo Coxo	SFUAP	1982	G1	100 M	57.59	T		Ago-98
17	Sérgio Fernandes	EDV	1982	G1	200 B	2,30.10	T		Abr-98
18	Vânia Oliveira	SCB	1982	J	100 M	1,06.20	Class.	MultiN(DK)	Abr-98
19	Edgar Andrade	CVG	1983	G2	100 B	1,10.77	T		Jul-98
20	Helder Pais	SFUAP	1983	G2	400 L	4,26.36	T		Jul-98
21	Ivo Seco	FCP	1983	G2	400 L	4,23.39	T		Jul-98
22	João Cavaleiro	SLB	1983	G2	1500 L	17,21,16	T	CNGrI	Jul-98
23	Luis Monteiro	FCP	1983	G2	100 L	54.98	T	JMJ	Jul-98
24	Pedro Morais	FCP	1983	G2	400 L	4,22.22	T		Jul-98
25	Tiago Barroso	SAD	1983	G2	100 M	1,01.78	T		Jul-98
26	Ana Catarino	ABVE	1983	J	100 B	1,14.58	T		Ago-98
27	Andreia Martins	SCP	1983	J	200 M	2,26.21	Class.	JMJ	Jul-98
28	Joana Guerra	SFUAP	1983	J	400 E	5,10.60	T		Mai-98
29	Joana Silva	SCP	1983	J	400 E	5,16.26	Class.	JMJ	Jul-98
30	Luisa Fonseca	LSC	1983	J	200 M	2,29.13	Class.	JMJ	Jul-98
31	Mariana Cunha	AAC	1983	J	200 B	2,41.26	T		Jun-98
32	Ana Leal	SLB	1984	G1	100 C	1,09.79	T		Abr-98
33	Inês Aguas	SAD	1984	G1	100 L	1,02.11	T		Jul-98
34	Liliana Fonseca	SLB	1984	G1	800 L	9,36.93	T		Jul-98
35	Mª Sofia Martins	CNAC	1984	G1	200 B	2,46.90	T		Ago-98
36	Raquel Garcia	SCP	1984	G1	200 M	2,28.94	T		Ago-98
37	Rita Correia	SCP	1984	G1	200 B	2,46.66	T		Jul-98
38	Sofia Afonso	CFP	1984	G1	200 E	2,31.80	T		Mai-98

39	Teresa Ferreira	CFP	1984	G1	800 L	9,37.62	T		Jul-98
40	André Silva	FCP	1984	G3	1500 L	17,58,86	T		Mai-98
41	António Costa	GDNVNF	1984	G3	200 B	2,39.20	T		Jul-98
42	David Ferro	SFUAP	1984	G3	100 L	55.53	T		Jul-98
43	Duarte Dantas	EDV	1984	G3	200 L	2,06.71	T		Jul-98
44	Duarte Mourão	GESL	1984	G3	400 L	4,25.36	T		Jul-98
45	Ivan Abreu	CNA	1984	G3	100 L	0,57.90	T		Jul-98
46	Ivo Carneiro	SCB	1984	G3	400 L	4,33,78	T	CNGri	Jul-98
47	João Fernandes	ABVE	1984	G3	100 C	1,05.01	T		Jul-98
48	José Fernandes	SCB	1984	G3	1500 L	18,01.96	T	CNGri	Jul-98
49	Ana Valente	SCP	1985	G2	200 L	2,16.39	T		Jul-98
50	Bárbara Ferreira	LSC	1985	G2	200 E	2,34.79	T		Jul-98
51	Keissy Sousa	FCP	1985	G2	100 L	1,03.24	T	JMJ	Jul-98
52	Manuela Fonseca	LSC	1985	G2	400 L	4,46.63	T		Jul-98
53	Vanessa Neves	CNA	1985	G2	100 M	1,09.70	T		Jul-98
54	Alexandra Bouças	CTAP	1986	G3	100 C	1,10.90	T		Jul-98
55	Ana Carçoço	SAD	1986	G3	100 C	1,13.76	T		Jul-98
56	Marisa Freitas	AHBVG	1986	G3	100 L	1,04.85	T		Jul-98
57	Paula Silva	FCP	1986	G3	200 B	2,59.02	T		Jul-98
58	Susana Silva	CNA	1986	G3	100 B	1,21.55	T		Jul-98

#### Categoria Internacional

	Nadador	Clube	Nasc.	Cat.	Prova	Tempo	Critério	Competição	Data entrada
1	Nuno Laurentino	SAD	1975	Sen	100 C	00:57,44	T	CNCLU	Jan-98
2	Ricardo Pedroso	SAD	1976	Sen	200 L	01:52,80	T	Taça Latina	Jun-98
3	Tiago Lousada	FCP	1980	Sen	400 L	03:59,00	T	CEJ	Ago-98
4	Ricardo Santos	SFUAP	1978	Sen	200 M	02:02,27	T	Taça Latina	Jun-98

#### Estatuto de Alta Competição / Projecto Sydney 2000

	Nadador	Clube	Nasc.	Cat.	Prova	Tempo	Critério	Competição	Data entrada
1	José Couto	SCP	1977	Sen	200 B	02:17,51	Class	C.M.	Jan-98

#### Projecto Sydney 2000

	Nadador	Clube	Nasc.	Cat.	Prova	Tempo	Critério	Competição	Data entrada
1	Maria Carlos Santos	GESL	1978	Sen	100 C	01:04,01	T	Taça Latina	Jun-98
2	Ana Marta Resendes	SCP	1980	Sen	200 M	02:17,51	T	CABSPOR	Ago-98

#### Nível de selecção nacional

Aplica-se a nadadores seniores, não incluídos no PAC, que comprovadamente se mantêm integrados em programas de treino sérios e consequentes. A avaliação deste factor é da responsabilidade do DTN, sendo levados em consideração os resultados obtidos em competição e o testemunho do técnico responsável pela preparação do nadador em causa, sempre que solicitado.

#### Critérios de ingresso

Nadadores que, nas duas épocas anteriores, ou em uma delas, cumpram uma das seguintes condições:

1. Integrar uma selecção nacional em competição com classificação colectiva e constante do Plano de Alta Competição (presentemente, aplica-se ao Torneio Multinations "Junior" e à Taça Latina).
2. Ter sido campeão nacional absoluto em prova individual.
3. Ter participado em qualquer uma das seguintes competições: Campeonato Europeu Júnior, Campeonato Europeu Absoluto, Campeonato Europeu de Piscina Curta, Campeonato do Mundo e Campeonato do Mundo de Piscina Curta.

### Objectivo

Devido à dificuldade que muitos clubes têm de proporcionar aos seus nadadores a preparação em piscina de 50m, pretende-se, deste modo, definir uma categoria de nadadores a quem seria facultado o acesso a este tipo de instalações, no quadro do treino organizado e sistemático enquadrado por uma associação desportiva filiada na FPN e com designação explícita do treinador responsável para cada caso individual.

### Lista de nadadores integrando o nível de Selecção Nacional

Nadador	Clube	Época em que obtiveram condição de acesso
Alexandre Gonçalves	CNM	97/98
Ana Alegria	SCB	97/98
Ana Caldas	SCB	96/97
Ana Costa	FCP	97/98
Ana Francisco	SFUAP	96/97
Ana Magalhães	SAD	97/98
Ana Russo	CNAC	96/97
Ana Tsukagoshi	CNAC	96/97
André Dias	FCP	97/98
Bruno Gaspar	FCP	97/98
Bruno Laranjeira	SFUAP	96/97
Carla Queiroz	CFP	97/98
Cátia Carmide	SCB	96/97
Daniela Alves	CNA	96/97
Diana Chaves	SAD	96/97
Duarte Mendonça	SAD	97/98
Filipe Rosa	CNS	97/98
Hugo Durão	FCP	97/98
Hugo Pinto	SFUAP	97/98
Joana Soutinho	SCB	97/98
João Cardoso	AAC	96/97
João Tsukagoshi	CNAC	97/98
Luís Pacheco	SCP	97/98
Manuel Vaz.	SCB	97/98
Mário Carvalho	FCP	96/97
Miguel Carvalho	FCP	97/98
Nuno Dias	SAD	97/98
Nuno Inácio	FCP	97/98
Nuno Matos	CNM	97/98
Nuno Soares	ABVE	96/97

Patrícia Silva	CNAC	97/98
Pedro Ferreira	SCP	97/98
Pedro Silva	CFV	96/97
Petra Chaves	SAD	96/97
Raquel Felgueiras	SCB	97/98
Ricardo Pereira	SCB	96/97
Rita Fernandes	FCP	97/98
Rodrigo Alves	CNA	97/98
Sandra Correia	SFUAP	97/98
Simão Morgado	CNA	97/98
Sónia Vilar	CFV	97/98
Tatiana Soares	SCB	97/98
Tiago Pestana	FCP	97/98
Vanessa Oliveira	SCB	97/98
Vasco Fernandes	SAD	96/97

### 3 - SELECÇÕES NACIONAIS

Face à necessidade de operacionalizar as actividades das Selecções Nacionais de Natação Pura, solicitamos que, **até ao dia 31 de Dezembro de 1998**, os clubes que ainda não tenham respondido ou que desejem alterar a informação inicial, indiquem o treinador responsável e o respectivo treinador assistente, de cada um dos seguintes escalões:

Seniores

Juniores

Agrupamento 1.

Os clubes que, até à data referida, não informarem a FPN a este respeito, **verão os seus técnicos excluídos de qualquer selecção nacional para a época de 1998/99.**

### 4 - FILIAÇÃO DE TREINADORES - HABILITAÇÕES CURRICULARES

De modo a cumprir com as determinações da FPN no que respeita ao ponto 1 do comunicado 17/98, respeitante a: "FILIAÇÃO DE TREINADORES - HABILITAÇÕES CURRICULARES", vem esta federação relembrar que **o prazo previsto para a regularização da habilitação curricular termina no dia 31 de Dezembro de 1998.**

### 5 - DIRECÇÃO DE SERVIÇOS DE MEDICINA DESPORTIVA

Juntamos em anexo as fichas da Direcção de Serviços de Medicina Desportiva para requisição de análises de controlo de dopagem e aviso de prescrição médica para tratamento individual.

### 6 - NATAÇÃO SINCRONIZADA

#### a) 23rd International Summer School of Swimming

Em anexo enviamos folheto informativo recebido da organização referida acção a decorrer em Bedford, Inglaterra. Os clubes interessados deverão contactar directamente a organizadora, Helen Elkington.

#### b) Torneio Interfederaciones

No dia 3 de Julho de 1999, terá lugar em Valladolid este Torneio, com a participação de clubes das Federações Madrilenas, Asturiana e de Castela-Leão.

A competição destina-se a atletas das categorias A, B e C.

Estando aberta a possibilidade de participação de clubes portugueses, os eventuais interessados deverão contactar o Departamento de Natação Sincronizada da FPN, a fim de receberem as informações disponíveis relativas a condições de transporte e estadia.

#### **7 - CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES 4ª DIVISÃO**

Informações em anexo sobre alojamento e restauração enviadas pela A.D.F..

#### **8 - NOVAS FILIAÇÕES**

Em reunião de Direcção de 98/12/03, foi aprovada a filiação do Clube Recreativo e Cultural do Forte da Casa, através da ANL.

Em reunião de Direcção de 98/12/03, foi aprovada a filiação do Clube de Futebol "Os Elvenses", através da ANDP.

#### **9 - HOMOLOGAÇÃO DE PISCINAS**

Em reunião de Direcção de 98/12/03, foi homologada a Piscina da Sociedade Recreativa Lealdade Sampaense em S. Paio de Gramaços.

Em reunião de Direcção de 98/12/15, foi homologada a Piscina da Câmara Municipal do Montijo.

#### **10 - CALENDÁRIO OFICIAL DE PROVAS 98/99 - NATAÇÃO PURA**

Foram aprovados os seguintes Regulamentos:

98/12/30	SCP	4º Match Masculino "SCP vs SAD"	ANL	312
----------	-----	---------------------------------	-----	-----

Nova Data

99/05/22-23	TAP	XVIII Meeting Internacional Clube TAP/Cidade de Lisboa	ANL	73
-------------	-----	--	-----	----

#### **11 - CURSO DE MONITORES**

**S.MIGUEL 98**

#### **APTOS**

Carla Mendes Silva	Paulo Alexandre Cruz
Cecília Dowling	Paulo Ávila Borba
Filomena Correia Botelho	Paulo Miranda Ferrão
Luís Silva Lima	Paulo Silva Lima
Mónica Luz Franco	Ricardo Moreira Cordeiro
Maria Guilhermina Gonçalves	Vitor Ferro Morra

## APTOS

Acácio Francisco Domingues	Manuel Jesus Vitorino Neves
Albertina Gabriela S. A. Clérico	Marco Aurélio de Lima Fernandes
Alexandre Miguel C.S. Oliveira	Maria Beatriz dos Reis Fontes
Ana Isabel Bastos S.da Silva	Maria de Lurdes marques Beleza
Ana Maria Cunha P. Sousa Varela	Maria Fernanda C.M. de Castro
António Pedro Simões	Maria João Queiroz das Mercês
Carla Isabel M.Pereira da Cruz	Mário João P. Vigia
Carlos António Jacinta da Silva	Mário Paulo P.C.Lopes
Carlos José da Silva Queiroz	Marta Isabel dos Santos Ferreira
David Carlos dos Santos	Natália dos Reis Pereira
David Miguel Martins Caetano	Nuno José Pereira e Silva
Diamantina Maria Silva Rodrigues	Nuno Pedro Castelo Duarte
Fernando Xavier Lima da Silva	Ruben Jorge P. Coutinho Pinto
Gustavo José da Costa Frade	Sandra Cristina C.P.S.Varela
Helder Moreira Fernandes	Sandra Filipa dos S.F. Mateus
João Carlos Vigia Ova	Sandra Margarida E.Silva Almeida
João Paulo F. Maia de Almeida	Sandra Paula F. A. Gouveia Horta
João Pedro Rodrigues Basto	Sheila Maria Lucas Veiga
Jorge Fernando Anastácio	Silvia João P.Coutinho Pinto
Mafalda Sofia Silva C.Moreira	Telmo Romeu Vieira Campos

## 12 - TORNEIO INTERNACIONAL CIDADE DE SAN SEBASTIAN (17 JAN 99)

Foi-nos enviado pelo Club Natación Easo, um convite para os clubes portugueses interessados em participar nesta competição. Mais informações podem ser solicitadas à Secretaria da FPN.

## 13 - RECORDES HOMOLOGADOS

## Piscinas de 25 metros

11/12/98	400 L SEN/ABS	03.52.27	Tiago Lousada	FPN	Sheffield
11/12/98	50 B ABS	00.28.19	José Couto	FPN	Sheffield
11/12/98	100 E ABS	00.56.85	Nuno Laurentino	FPN	Sheffield
11/12/98	50 C ABS	00.25.55	Nuno Laurentino	FPN	Sheffield
12/12/98	50 M ABS	00.24.97	Alexandre Gonçalves	FPN	Sheffield
12/12/98	100 B SEN/ABS	01.00.67	José Couto	FPN	Sheffield
12/12/98	200 L SEN/ABS	01.49.07	Ricardo Pedroso	FPN	Sheffield
13/12/98	200 B SEN/ABS	02.11.89	José Couto	FPN	Sheffield
13/12/98	50 C ABS	00.29.48	M <sup>a</sup> Carlos Santos	FPN	Sheffield
13/12/98	200 B SEN/ABS	02.11.69	José Couto	FPN	Sheffield

## 14 - PÓLO AQUÁTICO

### CAMPEONATO NACIONAL SENIORES FEMININOS

Após conclusão da Ronda de Qualificação a classificação de cada um dos grupos ficou ordenada como se segue:

G.Q.A			G.Q.B	
1º	CFB	G	1º	ADDCEG
2º	SAD	P	2º	EVS
3º	CNA	A	3º	FOCA
4º	LDC	G	4º	CFP
		P	5º	AAC
		B	6º	SSCMP

Da aplicação do regulamento específico da competição resultam dois grupos preliminares conforme a tabela seguinte:

G.P.A	G.P.B
CFB	CFP
ADDCEG	LDC
EVS	AAC
SAD	SSCMP
CNA	
FOCA	

Em anexo apresentamos a Calendarização de Jogos dos dois Grupos Preliminares.

## 15- BOAS FESTAS

A Federação Portuguesa de Natação deseja a todos os seus filiados um **FELIZ NATAL E UM BOM ANO DE 1999.**

Pela Direcção da FPN

*Custódia Corôa*

Custódia Corôa  
Secretária Permanente



**CAMPEONATO NACIONAL SENIORES FEMININOS 1ª DIVISÃO**

Dia			Visitado	Visitante	Hora	Local	Grupo	Jorn.
99	Jan	09/10	SAD	CNA	?	?	GPA	1ª
		09/10	EVS	ADDCEG	?	?	GPA	1ª
		09/10	FOCA	CFB	?	?	GPA	1ª
99	Jan	16/17	AAC	SSCMP	?	?	GPB	1ª
		16/17	CFP	LDC	?	?	GPB	1ª
		16/17	EVS	SAD	?	?	GPA	2ª
		16/17	ADDCEG	FOCA	?	?	GPA	2ª
		16/17	CFB	CNA	?	?	GPA	2ª
99	Jan	23/24	SSCMP	LDC	?	?	GPB	2ª
		23/24	AAC	CFP	?	?	GPB	2ª
		23/24	FOCA	EVS	?	?	GPA	3ª
		23/24	SAD	CFB	?	?	GPA	3ª
		23/24	CNA	ADDCEG	?	?	GPA	3ª
99	Jan	30/31	CFP	SSCMP	?	?	GPB	3ª
		30/31	LDC	AAC	?	?	GPB	3ª
		30/31	FOCA	SAD	?	?	GPA	4ª
		30/31	EVS	CNA	?	?	GPA	4ª
		30/31	ADDCEG	CFB	?	?	GPA	4ª
99	Fev	06/07	CNA	FOCA	?	?	GPA	5ª
		06/07	CFB	EVS	?	?	GPA	5ª
		06/07	SAD	ADDCEG	?	?	GPA	5ª
99	Fev	20/21	CNA	SAD	?	?	GPA	6ª
		20/21	ADDCEG	EVS	?	?	GPA	6ª
		20/21	CFB	FOCA	?	?	GPA	6ª
99	Fev	27/28	SSCMP	AAC	?	?	GPB	4ª
		27/28	LDC	CFP	?	?	GPB	4ª
		27/28	SAD	EVS	?	?	GPA	7ª
		27/28	FOCA	ADDCEG	?	?	GPA	7ª
		27/28	CNA	CFB	?	?	GPA	7ª
99	Mar	06/07	LDC	SSCMP	?	?	GPB	5ª
		06/07	CFP	AAC	?	?	GPB	5ª
		06/07	EVS	FOCA	?	?	GPA	8ª
		06/07	CFB	SAD	?	?	GPA	8ª
		06/07	ADDCEG	CNA	?	?	GPA	8ª
99	Mar	13/14	SSCMP	CFP	?	?	GPB	6ª
		13/14	AAC	LDC	?	?	GPB	6ª
		13/14	SAD	FOCA	?	?	GPA	9ª
		13/14	CNA	EVS	?	?	GPA	9ª
		13/14	CFB	ADDCEG	?	?	GPA	9ª
99	Mar	20/21	FOCA	CNA	?	?	GPA	10ª
		20/21	EVS	CFB	?	?	GPA	10ª
		20/21	ADDCEG	SAD	?	?	GPA	10ª



PRESIDÊNCIA DO CONSELHO DE MINISTROS  
Secretaria de Estado do Desporto

Instituto Nacional do Desporto

## CONSELHO NACIONAL ANTI-DOPAGEM CNAD

### Aviso de prescrição médica para tratamento individual:

DATA \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_ MODALIDADE DESPORTIVA \_\_\_\_\_

NOME DO ATLETA \_\_\_\_\_

RESIDÊNCIA \_\_\_\_\_

C. POSTAL \_\_\_\_\_ LOCALIDADE \_\_\_\_\_ TELEF.: \_\_\_\_\_

SUBSTÂNCIA; DOSAGEM; VIA: \_\_\_\_\_

SUBSTÂNCIA; DOSAGEM; VIA: \_\_\_\_\_

SUBSTÂNCIA; DOSAGEM; VIA: \_\_\_\_\_

SUBSTÂNCIA; DOSAGEM; VIA: \_\_\_\_\_

DIAGNÓSTICO:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

MÉDICO \_\_\_\_\_

RESIDÊNCIA \_\_\_\_\_

C. POSTAL \_\_\_\_\_ LOCALIDADE \_\_\_\_\_ TELEF.: \_\_\_\_\_

ASSINATURA DO MÉDICO \_\_\_\_\_

DATA \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

A enviar para:

**C.N.A.D. - Conselho Nacional Antidopagem**

Centro de Medicina Desportiva de Lisboa

Av<sup>a</sup>. Prof. Egas Moniz (Estádio Universitário)

1600 – 190 LISBOA

TELEF.: 01 / 795 40 00 - 796 90 73

FAX: 01 / 797 75 29





PRESIDÊNCIA DO CONSELHO DE MINISTROS  
Secretaria de Estado do Desporto

Instituto Nacional do Desporto

## REQUISIÇÃO DE ANÁLISES DE CONTROLO DE DOPAGEM

Por favor, preencha completamente este impresso e envie-o ao L.A.D.B. (FAX: 01 / 797 75 29, com o máximo de antecedência possível. No mínimo, esta requisição deverá chegar aos nossos Serviços com quatro dias úteis de antecedência, sempre que não seja possível uma maior brevidade.

Entidade organizadora: _____
Prova: _____ Modalidade: _____
Data da Prova [ ][ ][ ][ ][ ][ ][ ][ ] Local _____ Hora do Início da Prova [ ][ ][ ][ ][ ]

Número total de Amostras ..... [ ][ ][ ][ ]
Número de amostras do Sexo Masculino [ ][ ] e do Sexo Feminino [ ][ ]
Tipo de Análise (marque o pretendido):
Em Competição ..... <input type="checkbox"/>
Fora de Competição ..... <input type="checkbox"/>

Resultados a serem enviados para:
Nome: _____
Morada: _____
_____ Telefone: _____

Instruções especiais:
Nome do representante da entidade organizadora: _____
_____
Local da recolha: _____

Assinatura: _____ Cargo: _____
Data do pedido: [ ][ ][ ][ ][ ][ ][ ][ ]





# ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE FAFE

☎ 595700 - Fax 493939 - Apartado, 29 - 4821 FAFE Codex

## Hotéis / Residenciais - FAFE

Hotel Confort Inn Fafe	- tel. 595222
	- fax. 595229
Residencial D. Manuel	- tel. 598932
	- fax. 595607
Residencial Fafense	- tel. 599974
Residencial S. Jorge	- tel. 599240
Restaurantes:	- fax. 599214
Restaurante Académico	- tel. 599657
Restaurante Aquário	- tel. 590754
Restaurante Bal D' estevão	- tel. 599857
Restaurante Dom Fafe	- tel. 599323
Restaurante D. Luís	- tel. 595837
Restaurante Egas Moniz	- tel. 597279
Restaurante Feira Velha	- tel. 599680
Restaurante Manjar Real	- tel. 590255
Restaurante Pinto da Costa	- tel. 590123
Restaurante Ponto Final	- tel. 599137
Restaurante Tonino	- tel. 494183

## Hotéis / Residenciais em Guimarães ( 12 Km de Fafe )

Hotel Fundador	- tel. 513781
	- fax. 513786
Hotel Tomar	- tel. 517184
	- fax. 517149
Hotel de Guimarães	- tel. 515888
	- fax. 516234
Residencial do Paço	- tel. 556964
	- fax. 575797
Residencial de S. Mamede	- tel. 513092
	- fax. 513863
Residencial Vila Manita	- tel. 556997
	- fax. 556996

Miss Helen J. Elkington  
De Montfort University  
37 Lansdowne Road  
Bedford MK40 2BZ  
England



Fold along line

Fold along line

Fold & tuck into top fold

Please send details of the International Summer School of Synchronized  
Swimming, to be held at De Montfort University Bedford from  
Saturday 25th July 1999 - Friday 30th July 1999

Pronames ..... Family Name.....

Address .....

Post Code .....

Country .....

Telephone .....

ASA Synchro Grade if any .....  
Swimmer/Coach/Teacher/Observer .....

# 23rd. Bedford International Summer School of Synchronized Swimming 1999



The county town of Bedford is situated on the river Ouse and is some 20 miles west of Cambridge, it is also steeped in history, and one of its most famous personalities was John Bunyan who lived and wrote here, he was also put in jail at Bedford's renowned prison. The town has an excellent shopping centre and many places of historic interest, there are many parks and is regarded as one of England's finest places of educational excellence, with many high profile schools and a university. It is at the De Montfort university where the annual Summer School for Synchronized Swimming is held. The university campus is located within walking distance of the town centre, and is situated amongst pleasant gardens and lawns.

The Summer School was first held 23 years ago when it was realised that synchro swimmers were more than just swimmers, they were athletes requiring many skills, and they had to relate to these skills. The school was devised to give the swimmers a kick start into the world of gymnastics and dance and the opportunity to improve their 'figure' performance and working with other swimmers in team routines. It was also an opportunity for the swimmers to receive instruction from top coaches and teachers. With successive years the intakes grew larger as the school became known, with swimmers coming from European clubs and from far off countries, the United States, South Africa, Hong Kong, Sri Lanka, Egypt and Reunion, coaches from various clubs also attending as observers to witness what was being done and exchange ideas. The swimmers were encouraged to improve their ASA grading and a grade achieved at Bedford was something to be proud of. However, with the increase each year of numbers attending, it was impossible to give the individual attention required and it is advisable that if a swimmer intends to take an ASA grade that they come prepared for that grade, nevertheless they will be coached in those figures, but not on an individual basis.



The course itself lasts for one week, starting on the Saturday 25th July and ending the following Friday. The accommodation is in houses on the campus, in single rooms or in 2/3 bedded rooms, preference for the type of accommodation is on the application form. Meals are served in the University Dining Hall and special diets can be arranged in advance.



The course itself is very comprehensive with ample water time, this is interspersed with dance, gymnastics, fitness training and for relaxation - games. The Observer/Coaches have a daily programme providing them with an opportunity to study a range of abilities and there will be an opportunity to participate in the Amateur Swimming Association, Assistant Teachers Certificate in synchronized swimming.



The course ends on Friday with a show. where the swimmers put on a display of dance, gymnastics and swimming, it is also an opportunity for those attending as clubs to show their team routines, duets etc. On the Thursday evening a 'talent' show is held along with a disco, we hope that everyone attending the school will offer some sort of entertainment whether as individuals or as a group. This has proved to be very popular and very entertaining.



We hope you can attend the Summer School and we look forward to seeing many of the 'regulars' and a lot of new faces.

*Helmut J. Elbogen*

Course Director