

	Federação Portuguesa de Nataçã					<i>Data</i>
						99/12/29
	COMUNICADO					Nº26/99

INDICE

- 1 - CAMPEONATOS DA EUROPA PISC.CURTA- Jamor 9/12 Dez.99
- 2 - II LUXEMBOURG EURO MEET
- 3 - NADADORES DE CATEGORIA INTERNACIONAL / 2000
- 4 - ACÇÃO DE FORMAÇÃO PARA TREINADORES DE NATAÇÃO
- 5 - RECORDES HOMOLOGADOS
- 6 - NOVAS FILIAÇÕES
- 7 - TROFÉU BESSONE BASTO
- 7 - CURSO DE 1º NÍVEL - CASA PIA - JULHO 1999
- 8 - EQUIVALÊNCIAS

1- CAMPEONATOS DA EUROPA PISC.CURTA- Jamor 9/12 Dez.99 (Participaram 33 países)

Resultados dos Nadadores Portugueses

99/12/09

50 B	20ª(25)	Rita Catarino	00.33.58	
100 M	9º(27)	Nuno Laurentino	00.54.41	(25,35)
	15º	Simão Morgado	00.55.15	(25,84)
200 M	13ª(18)	A .Marta Resendes	02.16.14	(30,70-1.05,14)
	17ª	Raquel Felgueiras	02.18.94	(31,22-1.06,34)
200 L	14º(27)	Ricardo Pedroso	01.48.96	(25,62-52,85-1.20,77)
50 B	4º(24)	José Couto	00.27.92	
	21º	Bruno Gaspar	00.29.17	
100 C	8ª(20)	MªCarlos Santos	01.01.99	(30,09)
50 C	6º(27)	Nuno Laurentino	00.25.22	
	10º	Alexandre Gonçalves	00.25.47	
50 B	8º(16)	José Couto	00.27.97	Meia-Final
50 C	7º(16)	Nuno Laurentino	00.25.02	Meia-Final
	13º	Alexandre Gonçalves	00.25.69	Meia Final
100 M	14º(16)	Simão Morgado	00.54.80	(25,63) Meia-Final
100 C	11ª(16)	MªCarlos Santos	01.02.10	(30,08) Meia-Final
50 B	7º	José Couto	00.27.86	Final
50 C	5º	Nuno Laurentino	00.25.11	Final

99/12/10

100 B	2º(24)	José Couto	01.01.70	(29,20)
	22º	Bruno Gaspar	01.04.12	(29,84)
400 L	20º(23)	Ricardo Pedroso	03.58.67	(27,15-56,36-1.55,56)
100 E	11ª(20)	MªCarlos Santos	01.04.66	(29,63)
100 E	5º(18)	Nuno Laurentino	00.56.03	(25,42)
100 B	2º(16)	José Couto	00.59.62	(28,04) Meia-Final
100 E	13ª(16)	MªCarlos Santos	01.04.58	(29,34) Meia-Final
100 E	5º(16)	Nuno Laurentino	00.55.84	(25,03) Meia-Final

99/12/11

100 C	7º(26)	Nuno Laurentino	00.54.86	(26,33)
-------	--------	-----------------	----------	---------

ADVERSÁRIO EM DESPORTO É UM PARCEIRO DA COMPETIÇÃO

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

Moradia do Complexo do Jamor- Estrada da Costa 1495-688 Cruz Quebrada-Dafundo: Tel: 21 415 81 90 ; Fax: 21 415 81 99

100 B	20º(25)	Rita Catarino	01.12.62	(33.88)
50 C	7º(20)	MºCarlos Santos	00.29.13	
200 M	16º(21)	Ricardo Santos	02.02.01	(28.49-59.80)
	20º	Simão Morgado	02.02.63	(58.69)
50 C	6º(16)	MºCarlos Santos	00.28.92	Meia-Final
100 C	9º(16)	Nuno Laurentino	0054.52	(26.04) Meia-Final
100 B	3º	José Couto	00.59.70	(28.03) Final
50 C	4ª	MºCarlos Santos	00.28.71	Final
99/12/12				
50 M	15º(26)	Nuno Laurentino	00.24.90	
	16º	Simão Morgado	00.25.11	
200 E	13º(24)	MºCarlos Santos	02.18.97	(30.73)
200 B	6º(13)	José Couto	02.14.17	(30.90-1.05,38)
200 C	18º(18)	Ana Russo	02.20.90	(33,11-1.08,44)
4x50 E	6º(13)	POR	01.39.27	(25,55)
		Nuno Laurentino, José Couto, Alexandre Gonçalves, Miguel Machado		
1500 L	14º(16)	Ricardo Pereira	15.37.58	(27,97-58,14-1.59,33-4.01,92-8.10,12)
	15º	João Coelho	15.59.12	(28,31-58,97-2.01,81-4.09,11-8.26,55)
50 M	13º(16)	Nuno Laurentino	00.24.63	Meia- Final
	16º	Simão Morgado	00.25.03	Meia-Final
200 B	2º	José Couto	02.09.98	(29,44-1.02,97) Final
4x50 E	8ª	POR	01.39,23	(25,25) Final
		Nuno Laurentino, José Couto, Alexandre Gonçalves, Miguel Machado		

Class. por Países - 17ª POR 26 pts (Masc 21 + Fem 5)

2 - II LUXEMBOURG EURO MEET

De acordo com os critérios definidos, estão seleccionados para esta competição os seguintes nadadores:

MASCULINOS

Bruno Freitas SFUAP
 Daniel Pereira SCB
 David Ferro SFUAP
 Egas Bastos ADF
 Helder Lopes ACM
 João Coelho SCB
 João Fernandes CNA
 Luis Monteiro FCP
 Paulo Franco CDN
 Ricardo Coxo SFUAP

FEMININOS

Bárbara Ferreira LSC
 Filipa Silva CNA
 Keissy Sousa FCP
 Manuela Fonseca LSC
 Nádia Correia SFUAP
 Sara Oliveira FCP
 Teresa Ferreira CFP

Treinadores:

António Florim (CFP) Carlos Guerra (ACM) Edisson Madureira (CNA)

Fisioterapeuta - a indicar

Coordenador Técnico - Paulo Cunha (FPN)

Chefe de Delegação - a indicar

PLANO DE VIAGEM

27 de Janeiro – Partida do Porto às 11h40 Vão LH 4349 (Concentração às 10h00)
 27 de Janeiro – Partida de Lisboa às 12h10 Vão LH 4267 (Concentração às 10h10)
 31 de Janeiro – Chegada a Lisboa às 15h05 Vão LH 4380
 31 de Janeiro – Chegada a Porto às 15h30 Vão LH 4294

ALOJAMENTO:Novotel Luxembourg (Quartier Kirchberg Nord)

Os nadadores menores de idade devem fazer-se acompanhar das respectivas declarações para saída do País, passadas pelos encarregados de educação.

3 - NADADORES DE CATEGORIA INTERNACIONAL / 2000

1. Condições de acesso

Ingressam nesta categoria, durante o ano de 2000, os nadadores que:

- 1.1 Em piscina de 50 metros, cumpram tempos da tabela TAB-Internacional/2000, construída a partir dos recordes mundiais com o acréscimo de 7% e actualizada a 20 de Dezembro de 1999.

<i>Tab - Internacional/2000</i>		
Provas	<i>Masculinos</i>	<i>Femininos</i>
50 m Livres	00:23,34	00:26,23
100 m Livres	00:51,58	00:57,79
200 m Livres	01:53,42	02:04,95
400 m Livres	03:57,36	04:20,92
1500 / 800 m Livres	15:43,38	08:50,96
100 m Costas	00:57,35	01:04,37
200 m Costas	02:03,98	02:15,48
100 m Bruços	01:04,84	01:11,18
200 m Bruços	02:19,27	02:33,69
100 Mariposa	00:55,44	01:01,93
200 Mariposa	02:03,29	02:14,78
200 m Estilos	02:06,43	02:18,80
400 m Estilos	04:29,96	04:57,24

- 1.1 Obtenham mínimo olímpico, dentro do prazo estabelecido pela FPN para o efeito (participação nos Jogos Olímpicos de Sydney 2000).

2 Permanência na Categoria Internacional

- 2.1 Tal como estipulado para o ano de 1999, a permanência na categoria Internacional será de **12 meses** após a prova em que se obtiveram as condições de acesso.
- 2.2 No caso de o nadador se classificar nos 80 primeiros lugares do Ranking Mundial da ISSA para o ano de 1999, em piscina de dimensões olímpicas e no referente a prova individual constante do programa olímpico Sydney/2000, considerar-se-á como período de permanência o ano civil de 2000.

4 - ACÇÃO DE FORMAÇÃO PARA TREINADORES DE NATAÇÃO

A Federação Portuguesa de Natação, em colaboração com o Laboratório de Optimização do Rendimento Desportivo (LORD) da FMH, vai realizar uma acção de formação para treinadores de Natação Pura no âmbito da Psicologia e Pedagogia do Treino.

Prelector: Brent S. Rushall, Ph.D., R.Psy. (Professor of Exercise and Nutritional Sciences - San Diego State University & Sports Science Associates)

Título: Eficácia do treinador: procedimentos para a sua optimização

Língua: Inglesa

Local: Salão Nobre da Faculdade de Motricidade Humana

Data: 7 de Janeiro de 2000, às 21 horas

Condições de acesso: Sessão aberta a treinadores de Natação Pura e estudantes de Educação Física e Desporto

Resumo temático:

A eficácia do treino é grandemente afectada pela qualidade das decisões tomadas tendo em vista a resposta a necessidades individuais. A observação de indivíduos integrados no seio de um grupo com o objectivo de recolher sintomas relevantes da resposta ao treino e das tendências que se apresentam no campo dos comportamentos, necessidades e variações é, de um modo geral, incompleta, assim como, pouco fiel e rigorosa. Nesta comunicação, serão descritos procedimentos práticos e rigorosos de avaliação que podem ser utilizados em situação de treino ou de competição, sem sobrecarregar excessivamente o treinador. Estes procedimentos foram concebidos para proporcionar informação útil e precisa ao treinador de modo a influenciar as decisões a tomar nas áreas programáticas e de interacção com cada atleta. A utilização destes procedimentos vai no sentido de otimizar a capacidade e eficácia dos treinadores.

A maior parte dos procedimentos de avaliação que serão apresentados foram desenvolvidos pelo Dr. Rushall e colegas e abrange as seguintes áreas: (a) respostas ou reacções ao processo de treino – apreciação da carga e das velocidades de treino, concentração, duas formas de percepção do esforço, influências exteriores ao campo desportivo e sintomas de fadiga, (b) preparação para a competição e análise da competição – pressão positiva e negativa, estado de preparação final e “de-briefing” e (c) comportamentos do treinador – auto-avaliação do seu comportamento na sessão de treino, o “Coach Observation Schedule”, e a avaliação do treinador feita pelo atleta. Serão feitas demonstrações do uso destes procedimentos.

Após a comunicação haverá um período de debate. Um texto de apoio será distribuído a todos os participantes.

Contacto: Brent S. Rushall, Ph.D., R.Psy. [brushall@mail.sdsu.edu]

5- RECORDES HOMOLOGADOS

Piscina de 25m

09/12/99	100 M SEN/ABS	00.54.41	Nuno Laurentino	FPN	Jamor
	200 L SEN/ABS	01.48.96	Ricardo Pedroso	FPN	Jamor
	100 C SEN/ABS	01.01.99	M ^a Carlos Santos	FPN	Jamor
10/12/99	100 B SEN/ABS	00.59.62	José Couto	FPN	Jamor

11/12/99	50 C ABS	00.29.13	M ^o Carlos Santos	FPN	Jamor
	50 C ABS	00.28.92	M ^o Carlos Santos	FPN	Jamor
	50 C ABS	00.28.71	M ^o Carlos Santos	FPN	Jamor
12/12/99	800 L SEN/ABS	08.10.12	Ricardo Pereira	FPN	Jamor
	50 M ABS	00.24.63	Nuno Laurentino	FPN	Jamor

Piscina de 50m

18/12/99	200 L SEN/ABS	01.52.69	Ricardo Pedroso	SAD	Jamor
	4x100 L-C SEN	04.03.54		FCP	Jamor
			Sónia Vilar. Inês Rothes. Joana Lopes. Rita Fernandes		
19/12/99	4x200L-C SEN	08.48.35		FCP	Jamor
			Rita Fernandes. Cláudia Brás. Inês Rothes. Sónia Vilar		

6 - NOVAS FILIAÇÕES

Em reunião de Direcção de 99/11/30, foi aprovada a filiação da Associação Desportiva de Amarante, através da ARNN.

Em reunião de Direcção de 99/12/21, foram aprovadas as filiações da Associação dos Bombeiros Voluntários de Colares(ANL) e Clube de Natação de Beja (ANE)

7 - CURSO DE 1º NÍVEL - CASA PIA - JULHO 1999

Aptos

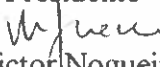
André Alves Guarita	Nuno Miguel Costa Carneiro
Gustavo Sá Silva	Pedro Miguel Ferreira Santos
Hugo Miguel Guerreiro Freitas	Sónia Maria da Cruz Pires
Nelson Ricardo Gaspar Ribeiro	Tânia Sousa Nascimento Mota

8 - EQUIVALÊNCIAS

Nuno Miguel Fernandes Rola - 1º Nível
 Nuno da Conceição Araujo Esperança - 1º Nível
 Nuno André Lima Nogueira - 2º Nível

Pela da FPN

O Presidente


 Victor Nogueira