



COMUNICADO Nº 27-16

15/07/2016

ÍNDICE

- 1 POLO AQUÁTICO
- 2 FORMAÇÃO
- 3 RECORDES HOMOLOGADOS
- 4 DIVERSOS

1. POLO AQUÁTICO

a) Campeonatos Nacionais de Grupos de Idades – Fase Final

PO 11 – Campeonato Nacional Sub 18 Femininos - Guarda

Recebemos por parte do CLAMAS a comunicação de desistência de participação na referida prova.

PO 09 – Campeonato Nacional Sub 20 Femininos - Oeiras

No link seguinte apresentamos a documentação referente á reunião técnica.

<http://www.fpnatacao.pt/federa%C3%A7%C3%A3o/documentos/polo-aquatico/1468577670-reuniao-tecnica-po-09-alges-23-julho-2016>

PO 08 – Campeonato Nacional Sub 19 Masculinos - Oeiras

Após a disputa da fase intermédia as equipas participantes ficaram assim definidas:

S19 M		
Apuradas - Fase Final		
Local:	Oeiras	ANL
Equipa	AT	Origem
SAD	ANL	Organ.
GDSC	ANL	1º Reg.
CFP	ANNP	1º Reg.
VSC	ANNP	F. Inter.





No link seguinte apresentamos a documentação referente á reunião técnica.

<http://www.fpnatacao.pt/federa%C3%A7%C3%A3o/documentos/polo-aquatico/1468577959-reuniao-tecnica-po-08-alges-23-e-24-julho-2016>

b) Men Senior Water Polo Tournament "City of Loulé" – 15 a 17 de Juho 2016 – Piscina Municipal de Loulé

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Pólo Aquático 2016, estão seleccionados para o torneio, a realizar em Loulé, nos dias 15 a 17 de Julho, os seguintes jogadores.

ATLETAS					
Nome	Ano	Clube	Nome	Ano	Clube
Carlos Pedro Gomes	1990	SSCMP	Ricardo Mota Teixeira	1988	SSCMP
Joao Pedro Leite	1993	CFP	Ricardo Pedro Sousa	1988	SSCMP
Maxim Secrieru	1993	FREM (DEN)	Rui Batalha Moreira	1977	FREM (DEN)
Miguel Mariani Rodrigues	1988	CNPO	Rui Manuel Ramos	1996	CNPO
Mykola Yanochko	1977	FREM (DEN)	Salvador Jorge Lopes	1996	SSCMP
Paulo Jorge Andrade	1992	CFP	Tiago Almeida Parati	1993	CFP
Pedro Ferreira Sousa	1991	CFP	Tiago Graca Costa	1976	SSCMP
Ricardo Jose Ferreira	1992	CDUP			

QUADRO TÉCNICO E STAFF	
Nome	Função
Fernando Leite	Selecionador Nacional
Ricardo Monteiro	Team Manager
Catarina Pinto	Nutricionista

Concentração

Dia 14 às 05h05 na Praça Velasques no Porto.

Material

Todos os seleccionados deverão levar o material necessário para treino em seco e na água.

Importante

Recorda-se a todos os convocados que, segundo os Estatutos e Regulamentos da FPN, é um dever básico dos atletas comparecerem às convocatórias das seleções desportivas nacionais,





para as participações em competições de caráter internacional, ou para preparação das mesmas.

Por isso informamos de que no caso de que tenha de renunciar á presente convocatória deverá justifica-lo devidamente, assim como avisar com a antecedência suficiente para que a FPN possa anular a viagem/estadia no caso de ser necessário.

No caso de não cumprir este formalismo, a FPN reserva-se o direito de imputar os custos que não puderem ser recuperados.

2. FORMAÇÃO

Ação de Formação Linhas Orientadoras para a Prevenção de Lesões na Natação

A Federação Portuguesa de Natação dando continuidade ao seu Plano Anual de Formação para o presente ano, vai realizar uma ação de formação no decorrer do Open de Portugal Campeonatos Absolutos de Portugal Campeonatos Nacionais de Juvenis com a temática “linhas orientadoras para a Prevenção de Lesões na Natação”.

A formação irá decorrer no auditório do Complexo de Piscinas do Jamor dia 22 de Julho, com início às 21H30 e inclui apresentação Pública do Manual Prático - Aquecimento, Recuperação e Prevenção de Lesões na Natação.

Mais informações no flyer em anexo e através do link <http://bit.ly/29ycqgi>

3. RECORDES HOMOLOGADOS

Masters

Em anexo, Recordes Homologados, obtidos no XVII Campeonato Nacional de Masters – Open de Verão de 08 e 10 de Julho 2016.

4. DIVERSOS

a) Curso de Formação “O Tribunal Arbitral do Desporto: entre a lei e a prática”

A Unidade de Formação Jurídica e Judiciária (UNIFOJ) do Observatório da Justiça Portuguesa do Centro de Estudos Sociais da Universidade de Coimbra, leva a efeito no dia 30 de Setembro, em Lisboa, o curso em assunto.

Mais informações através do link: http://opj.ces.uc.pt/unifoj/site/?id=14209&id_lingua=1





b) 25th Meeting of Saint-Dizier

Realiza-se em Saint-Dizier (FRA) de 14 a 16 de Outubro, o 25th Meeting of Saint-Dizier. Mais informações através de cosd.natation@free.fr

c) 1st International Masters Swimming Meeting

Realiza-se em Limassol (CYP), dias 22 e 23 de Outubro, o 1st International Masters Swimming Meeting. Mais informações através de koek@logos-cy.net

d) Emprego / Oferta & Procura

Recebemos do técnico Sérvio de Natação Pura, Srdjan Sergio Filipovic, um pedido de divulgação da sua disponibilidade para trabalhar na área da sua competência. Contacto do Técnico: sergijof72@yahoo.com

Pela FPN

António José Silva
Presidente





FICHA DE INSCRIÇÃO



AÇÃO DE FORMAÇÃO LINHAS ORIENTADORAS PARA A PREVENÇÃO DE LESÕES NA NATAÇÃO

IDENTIFICAÇÃO

Preencher tudo com maiúsculas e letra legível

Nome	<input type="text"/>		
Sexo	F <input type="text"/>	M <input type="text"/>	Data de Nascimento <input type="text"/>
Número de BI / CC	<input type="text"/>		NIF <input type="text"/>
Morada	<input type="text"/>		
Número / Lote	Andar <input type="text"/>	Código Postal <input type="text"/>	Cidade <input type="text"/>
Telémovel	<input type="text"/>	Telefone Fixo	<input type="text"/>
Email	<input type="text"/>		
Profissão	<input type="text"/>		

INSCRIÇÃO E PAGAMENTO

Até 20 de Julho

Depois de 20 de Julho

Pagamento efectuado através de transferência bancária para o NIB da FPN 0018 0003 1333 0170 02088. Obrigatório anexar comprovativo da pagamento e enviar para formacao@fpnatacao.pt

Todos os treinadores que façam parte de clubes aderentes ao Portugal a Nadar, devem juntamente com a ficha de inscrição anexar uma declaração do clube onde são propostos para a formação.

Sem a declaração, serão considerados não aderentes, não podendo usufruir do pacote destinados à formação.

**AÇÃO DE
FORMAÇÃO**

LINHAS ORIENTADORAS PARA PREVENÇÃO DE LESÕES NA NATAÇÃO

Inclui apresentação Pública do
Manual Prático - *Aquecimento,
Recuperação e Prevenção
de Lesões na Nataação*

Data: 22 de julho
Hora: 21h30

Local: Auditório das
Piscinas do Jamor

Formador: Nuno Pina

PREÇO:

Até dia 20 de Julho - 15,00€
Após dia 20 de Julho - 20,00€

+Info em: <http://bit.ly/29ycqgi>

Ação atribui 0,5UC para efeitos de renovação do TPTD.

Recordes Nacionais Masters - 50m
13 de Julho de 2016

Recordes Batidos por Prova

Todas as provas

Masc., 50m Livres

38.	Série 14	Antonio Jose Trabuco	50	SAD	32.17	RN I(65-69)	Esc I
38.	Série 15	Carlos Roberto Silva	54	SAD	30.93	RN H(60-64)	Esc H
38.	Série 26	Alexandre Escudier Agostinho	86	PORTIN	23.76	RN B(30-34)	Esc B
42.	Série 3	Antonio Bessone Basto	45	SAD	32.55	RN J(70-74)	Esc J
42.	Série 4	Vitor Manuel Mavioso	56	SAD	30.77	RN H(60-64)	Esc H

Masc., 100m Livres

20.	Série 21	Paulo Paula Carvalho	61	SFUAP	1:03.34	RN G(55-59)	Esc G
27.	Série 5	Mario Jorge Melo	51	ADRCIMM	42.24	RN I(65-69)	Esc I
33.	Série 5	Antonio Bessone Basto	45	SAD	1:14.33	RN J(70-74)	Esc J

Masc., 200m Livres

9.	Série 1	Antonio Alexandre Rodrigues	39	AAC	4:00.66	RN K(75-79)	Esc K
27.	Série 2	Jose Antonio Sacadura	40	SAD	3:49.52	RN K(75-79)	Esc K
27.	Série 11	Vitor Manuel Mavioso	56	SAD	2:28.64	RN H(60-64)	Esc H

Masc., 400m Livres

9.	Série 1	Antonio Alexandre Rodrigues	39	AAC	8:25.07	RN K(75-79)	Esc K
----	---------	-----------------------------	----	-----	---------	-------------	-------

Masc., 800m Livres

2.	Série 11	Rodrigo Marques Costa	76	CNLA	10:03.79	RN D(40-44)	Esc D
----	----------	-----------------------	----	------	----------	-------------	-------

Masc., 50m Costas

11.	Série 1	Leonel Sousa Gomes	30	SAD	1:16.83	RN M(85-89)	Esc M
11.	Série 5	Jose Antonio Sacadura	40	SAD	49.18	RN K(75-79)	Esc K
11.	Série 12	Paulo Paula Carvalho	61	SFUAP	34.28	RN G(55-59)	Esc G
11.	Série 15	Adriano Miguel Niz	86	GDNVNF	27.63	RN B(30-34)	Esc B

Masc., 100m Costas

6.	Série 4	Vitor Manuel Mavioso	56	SAD	1:30.39	RN H(60-64)	Esc H
6.	Série 6	Adriano Miguel Niz	86	GDNVNF	59.22	RN B(30-34)	Esc B
15.	Série 4	Antonio Bessone Basto	45	SAD	1:27.47	RN J(70-74)	Esc J
29.	Série 2	Jose Antonio Sacadura	40	SAD	1:56.07	RN K(75-79)	Esc K
29.	Série 11	Paulo Paula Carvalho	61	SFUAP	1:16.68	RN G(55-59)	Esc G

Masc., 200m Costas

6.	Série 4	Vitor Manuel Mavioso	56	SAD	3:01.93	RN H(60-64)	Esc H
6.	Série 6	Mario Paulo Carvalho	78	FCP	2:27.49	RN C(35-39)	Esc C

Masc., 50m Bruços

4.	Série 9	Antonio Bessone Basto	45	SAD	42.86	RN J(70-74)	Esc J
4.	Série 15	Carlos Roberto Silva	54	SAD	35.95	RN H(60-64)	Esc H
4.	Série 18	Bruno Daniel Monteiro	88	LSC	30.33	RN A(25-29)	Esc A

Masc., 100m Bruços

22.	Série 10	Antonio Bessone Basto	45	SAD	1:37.08	RN J(70-74)	Esc J
22.	Série 13	Carlos Roberto Silva	54	SAD	1:24.05	RN H(60-64)	Esc H
22.	Série 17	Bruno Daniel Monteiro	88	LSC	1:07.74	RN A(25-29)	Esc A
22.	Série 17	Vasco Jorge Rosario	76	SAD	1:09.26	RN D(40-44)	Esc D

Masc., 200m Bruços

36.	Série 9	Carlos Roberto Silva	54	SAD	3:11.56	RN H(60-64)	Esc H
36.	Série 12	Vasco Jorge Rosario	76	SAD	2:34.20	RN D(40-44)	Esc D

Masc., 50m Mariposa

8.	Série 6	Paulo Paula Carvalho	61	SFUAP	32.80	RN G(55-59)	Esc G
13.	Série 7	Adriano Miguel Niz	86	GDNVNF	26.50	RN B(30-34)	Esc B
40.	Série 3	Orlando Gomes Bairrada	45	SAD	40.57	RN J(70-74)	Esc J
40.	Série 17	Alexandre Escudier Agostinho	86	PORTIN	26.45	RN B(30-34)	Esc B

Masc., 100m Mariposa

13.	Série 4	Vitor Manuel Mavioso	56	SAD	1:16.94	RN H(60-64)	Esc H
13.	Série 7	Adriano Miguel Niz	86	GDNVNF	56.79	RN B(30-34)	Esc B
31.	Série 3	Paulo Paula Carvalho	61	SFUAP	1:14.12	RN G(55-59)	Esc G

Recordes Nacionais Masters - 50m
13 de Julho de 2016

Masc., 200m Mariposa

31.	Série 2	Vitor Manuel Mavioso	56	SAD	3:14.49	RN H(60-64)	Esc H
31.	Série 3	Paulo Paula Carvalho	61	SFUAP	2:38.25	RN G(55-59)	Esc G
31.	Série 4	Eduardo Ferreira Sevieri	84	FCP	2:16.64	RN B(30-34)	Esc B

Masc., 200m Estilos

18.	Série 6	Vitor Manuel Mavioso	56	SAD	2:56.72	RN H(60-64)	Esc H
18.	Série 9	Paulo Paula Carvalho	61	SFUAP	2:41.75	RN G(55-59)	Esc G
18.	Série 11	Adriano Miguel Niz	86	GDNVNF	2:16.13	RN B(30-34)	Esc B

Masc., 400m Estilos

8.	Série 2	Mario Jorge Barros	56	FCP	7:42.32	RN H(60-64)	Esc H
8.	Série 2	Antonio Bessone Basto	45	SAD	6:59.74	RN J(70-74)	Esc J
8.	Série 3	Vitor Manuel Mavioso	56	SAD	6:20.79	RN H(60-64)	Esc H
8.	Série 6	Adriano Miguel Niz	86	GDNVNF	5:12.10	RN B(30-34)	Esc B
8.	Série 6	Paulo Paula Carvalho	61	SFUAP	5:43.74	RN G(55-59)	Esc G

Masc., 4 x 50m Livres

42.	Série 4	Sport Alges e Dafundo		SAD	2:11.39	RN 5(240-279)	Cat 5
Vitor Manuel Mavioso, Joaquim Mendes Bilro, Alberto Vaz Correia, Joao Repas Goncalves							
42.	Série 7	Futebol Clube do Porto		FCP	1:39.59	RN 2(120-159)	Cat 2
Eduardo Ferreira Sevieri, Gil Goncalves Pinto, Pedro Alexandre Sousa, Paulo Jorge Santos							
42.	Série 7	Clube Fluvial Portuense		CFP	1:47.29	RN 3(160-199)	Cat 3
Jorge Manuel Monteiro, Pedro Jorge Marques, Americo Pedro Goncalves, Luis Miguel Monteiro							

Masc., 4 x 100m Livres

33.	Série 2	Sport Alges e Dafundo		SAD	5:58.38	RN 6(280-319)	Cat 6
Stephen Thomas Dyson, Luis Vaz Jorge, Orlando Gomes Bairrada, Luis Vidigal Salgueiro							
33.	Série 6	Futebol Clube do Porto		FCP	3:47.08	RN 2(120-159)	Cat 2
Eduardo Ferreira Sevieri, Gil Goncalves Pinto, Pedro Alexandre Sousa, Paulo Jorge Santos							

Masc., 4 x 50m Estilos

24.	Série 5	Sport Alges e Dafundo		SAD	2:25.35	RN 5(240-279)	Cat 5
Joaquim Mendes Bilro, Carlos Roberto Silva, Vitor Manuel Mavioso, Alberto Vaz Correia							
24.	Série 7	Futebol Clube do Porto		FCP	1:50.84	RN 2(120-159)	Cat 2
Eduardo Ferreira Sevieri, Gil Goncalves Pinto, Pedro Alexandre Sousa, Paulo Jorge Santos							
24.	Série 7	Futebol Clube do Porto		FCP	2:02.28	RN 3(160-199)	Cat 3
Mario Paulo Carvalho, Manuel Duran Santos, Antonio Aderito Chaves, Celso Ruben Barbosa							

Masc., 4 x 100m Estilos

15.	Série 3	Sport Alges e Dafundo		SAD	5:35.19	RN 5(240-279)	Cat 5
Joaquim Mendes Bilro, Carlos Roberto Silva, Vitor Manuel Mavioso, Alberto Vaz Correia							
15.	Série 5	Futebol Clube do Porto		FCP	4:11.45	RN 2(120-159)	Cat 2
Eduardo Ferreira Sevieri, Gil Goncalves Pinto, Pedro Alexandre Sousa, Paulo Jorge Santos							

Femin., 50m Livres

17.	Série 6	Carla Santa Barbara	75	FCP	30.47	RN D(40-44)	Esc D
21.	Série 5	Helena Prista Graca	46	SAD	46.28	RN J(70-74)	Esc J
21.	Série 10	Ana Maria Ferreira	50	SAD	37.44	RN I(65-69)	Esc I
21.	Série 12	Elena Alarcon Gamonal	61	CNFA	32.17	RN G(55-59)	Esc G
21.	Série 16	Tatiana Gama Sevieri	84	FCP	27.86	RN B(30-34)	Esc B
21.	Série 16	Carla Santa Barbara	75	FCP	30.34	RN D(40-44)	Esc D

Femin., 100m Livres

37.	Série 8	Ana Maria Ferreira	50	SAD	1:27.23	RN I(65-69)	Esc I
37.	Série 9	Elena Alarcon Gamonal	61	CNFA	1:13.02	RN G(55-59)	Esc G
37.	Série 12	Carla Santa Barbara	75	FCP	1:05.08	RN D(40-44)	Esc D

Femin., 200m Livres

10.	Série 2	Helena Prista Graca	46	SAD	3:56.15	RN J(70-74)	Esc J
10.	Série 6	Monica Anjos Rezende	69	CAC	2:35.64	RN E(45-49)	Esc E
10.	Série 8	Carla Santa Barbara	75	FCP	2:23.78	RN D(40-44)	Esc D
26.	Série 5	Elena Nikolaevna Kraeva	61	ADRCIMM	2:52.92	RN G(55-59)	Esc G

Femin., 400m Livres

1.	Série 4	Elena Nikolaevna Kraeva	61	ADRCIMM	5:57.80	RN G(55-59)	Esc G
26.	Série 1	Luisa Bessone Basto	44	SAD	8:23.00	RN J(70-74)	Esc J
26.	Série 5	Elena Nikolaevna Kraeva	61	ADRCIMM	5:48.63	RN G(55-59)	Esc G
26.	Série 7	Carla Santa Barbara	75	FCP	5:08.12	RN D(40-44)	Esc D

Recordes Nacionais Masters - 50m
13 de Julho de 2016

Femin., 800m Livres

1. Série 4 Elena Nikolaevna Kraeva 61 ADRCIMM 11:56.24 RN G(55-59) Esc G

Femin., 50m Costas

5. Série 5 Elena Nikolaevna Kraeva 61 ADRCIMM 39.94 RN G(55-59) Esc G
28. Série 3 Isabel Maria Raimundo 40 SAD 59.60 RN K(75-79) Esc K
28. Série 6 Ana Maria Ferreira 50 SAD 49.03 RN I(65-69) Esc I
28. Série 8 Monica Anjos Rezende 69 CAC 35.35 RN E(45-49) Esc E
28. Série 10 Elena Nikolaevna Kraeva 61 ADRCIMM 38.22 RN G(55-59) Esc G
34. Série 6 Tatiana Gama Sevieri 84 FCP 33.12 RN B(30-34) Esc B

Femin., 100m Costas

5. Série 2 Helena Prista Graca 46 SAD 2:09.64 RN J(70-74) Esc J
5. Série 5 Monica Anjos Rezende 69 CAC 1:17.40 RN E(45-49) Esc E
5. Série 5 Elena Nikolaevna Kraeva 61 ADRCIMM 1:21.63 RN G(55-59) Esc G

Femin., 200m Costas

12. Série 3 Elena Nikolaevna Kraeva 61 ADRCIMM 2:58.11 RN G(55-59) Esc G
12. Série 4 Carolina Santos Silva 86 INDANP 2:39.42 RN B(30-34) Esc B

Femin., 50m Bruços

23. Série 9 Ana Moura Relvas 56 AAC 48.69 RN H(60-64) Esc H
35. Série 4 Ana Maria Ferreira 50 SAD 54.83 RN I(65-69) Esc I
35. Série 9 Claudia Patricia Nobrega 75 CDN 40.03 RN D(40-44) Esc D
35. Série 10 Ana Moura Relvas 56 AAC 44.67 RN H(60-64) Esc H

Femin., 100m Bruços

23. Série 2 Isabel Maria Raimundo 40 SAD 2:17.42 RN K(75-79) Esc K
23. Série 9 Ana Moura Relvas 56 AAC 1:43.78 RN H(60-64) Esc H

Femin., 200m Bruços

3. Série 1 Isabel Maria Raimundo 40 SAD 4:54.28 RN K(75-79) Esc K
3. Série 3 Luisa Bessone Basto 44 SAD 4:13.49 RN J(70-74) Esc J
3. Série 4 Ana Moura Relvas 56 AAC 3:54.45 RN H(60-64) Esc H
3. Série 6 Maria Helena Carmo 66 SAD 3:29.23 RN F(50-54) Esc F
3. Série 7 Joana Marques Maia 91 INDANP 2:43.10 RN A(25-29) Esc A
3. Série 7 Claudia Patricia Nobrega 75 CDN 3:11.46 RN D(40-44) Esc D

Femin., 50m Mariposa

14. Série 2 Luisa Bessone Basto 44 SAD 59.52 RN J(70-74) Esc J
14. Série 3 Ana Maria Ferreira 50 SAD 45.07 RN I(65-69) Esc I
14. Série 8 Elena Alarcon Gamonal 61 CNFA 34.49 RN G(55-59) Esc G

Femin., 100m Mariposa

30. Série 3 Claudia Patricia Nobrega 75 CDN 1:15.92 RN D(40-44) Esc D

Femin., 200m Estilos

7. Série 1 Luisa Bessone Basto 44 SAD 4:14.50 RN J(70-74) Esc J
7. Série 3 Ana Maria Ferreira 50 SAD 3:42.15 RN I(65-69) Esc I
7. Série 5 Elena Alarcon Gamonal 61 CNFA 3:00.54 RN G(55-59) Esc G
7. Série 6 Tatiana Gama Sevieri 84 FCP 2:31.14 RN B(30-34) Esc B

Femin., 4 x 50m Livres

41. Série 3 Clube Fluvial Portuense CFP 2:10.76 RN 3(160-199) Cat 3
Ines Maria Rothes, Rita Rebelo Silva, Filipa Margarida Ferreira, Maria Teresa Brandao

Femin., 4 x 50m Estilos

25. Série 4 Futebol Clube do Porto FCP 2:15.92 RN 2(120-159) Cat 2
Keissy Joselin Sousa, Maria Sofia Martins, Sara Freitas Oliveira, Carla Santa Barbara

Femin., 4 x 100m Estilos

16. Série 3 Futebol Clube do Porto FCP 5:04.97 RN 2(120-159) Cat 2
Ana Filipe Costa, Maria Sofia Martins, Sara Freitas Oliveira, Tatiana Gama Sevieri

Misto, 4 x 50m Estilos

34. Série 3 Sport Alges e Dafundo SAD 2:39.73 RN 5(240-279) Cat 5
Paulo Jorge Fernandes, Luisa Bessone Basto, Vitor Manuel Mavioso, Ana Maria Ferreira
34. Série 6 Futebol Clube do Porto FCP 1:59.31 RN 1(100-119) Cat 1
Tatiana Gama Sevieri, Gil Goncalves Pinto, Sara Freitas Oliveira, Paulo Jorge Santos
34. Série 6 Sport Alges e Dafundo SAD 2:10.06 RN 3(160-199) Cat 3
Patricia Diogenes Pereira, Vasco Jorge Rosario, Jorge Eduardo Faria, Rita Mendonca Gomes