



COMUNICADO Nº 31-13 11/10/2013

ÍNDICE

1. NATAÇÃO SINCRONIZADA
2. FORMAÇÃO
3. NOVAS FILIAÇÕES
4. DIVERSOS

1. NATAÇÃO SINCRONIZADA

Regulamentos de Natação Sincronizada Época 2013 / 2014

Estão disponíveis para download no site da FPN (<http://www.fpnatacao.pt/documentos>), os Regulamentos abaixo referidos, relativos à época 2013/2014:

- Regulamento de Competições Nacionais
- Regulamento de Provas de Nível
- Guia para Regulamentos de Competições Regionais

2. FORMAÇÃO

Acção de Formação Natação Sincronizada “Análise Regulamento FINA Figuras e Esquemas Técnicos, Construção de Esquemas Livres, Elementos de Risco” – 1, 2 e 3 de Novembro, Rio Maior

A Federação Portuguesa de Natação no seguimento do Plano Anual de Formação 2013, vai organizar uma Acção de Formação de Natação Sincronizada no âmbito da – Análise Regulamento FINA Figuras e Esquemas Técnicos, Construção de Esquemas Livres, Elementos de rcos.

A acção realiza-se nos próximos dias 1,2 e 3 de Novembro no Centro de Estágios e de Formação Desportiva de Rio Maior e contará com a formadora Sylvia Hernandez, Treinadora RFEN.

Mais informações em www.fpnatacao.pt e no flyer em anexo.





3. NOVAS FILIAÇÕES

Foi aprovada em 08/10/2013, a filiação do **Clube de Instrução e Recreio do Laranjeiro**, através da ANL.

Foi aprovada em 10/10/2013, a filiação da **Associação Lince Triathlon**, através da ANNP.

4. DIVERSOS

a) Associação de Natacao do Interior Centro

A Associação de Natacao do Interior Centro realiza dia 26 de Outubro, na Sala de Formacao do Sindicato dos Bancarios do Sul e Ilhas, uma Acção de Formacao para Tecnicos de Natacao Pura.

Mais informacoes em anic.dtr@gmail.com ou anicentro@gmail.com

b) Associação de Natacao da Madeira

A Associação de Natacao da Madeira, criou uma conta SKYPE - anatacaodamadeira

c) Associação de Natacao do Norte de Portugal

A Associação de Natacao do Norte de Portugal realiza no dia 15 de Novembro, uma Acção de Reciclagem para Juizes de Natacao Pura e nos dias 22, 23 e 29 de Novembro, um Curso Elementar de Arbitragem Natacao Pura, ambas na sede da ANNP

Mais informacoes em www.annp.pt.

c) X Jornadas da Sociedade Portuguesa de Medicina Desportiva

A Sociedade Portuguesa de Medicina Desportiva, organiza as suas X Jornadas no proximo dia 9 de Novembro em Aveiro, cujos temas serao "A patologia do Ombro" e "Suplementos Desportivos". Mais informacoes em www.spmd.pt

Pela FPN

António José Silva
Presidente





ACÇÃO DE FORMAÇÃO

Natação Sincronizada

Análise Regulamento FINA Figuras e Esquemas Técnicos

Construção de Esquemas Livres

Elementos de Risco



FORMADORA

SYLVIA HERNANDEZ — TREINADORA RFEN

CENTRO DE ESTÁGIOS E DE FORMAÇÃO DESPORTIVA DE RIO MAIOR

1 DE NOVEMBRO — SEXTA FEIRA

16h00 — 20h00

2 DE NOVEMBRO — SÁBADO

(Análise Regulamento FINA Figuras e Esquemas Técnicos) 9h00 — 13h00

14h00 — 20h00

3 DE NOVEMBRO — DOMINGO

9h00 — 13h00

14h30 — 18h30



INSTITUTO PORTUGUÊS
DO DESPORTO
E JUVENTUDE, I. P.



FPN
Federação Portuguesa de Natação



RFEN
Associação Portuguesa de Natações Sincronizadas



DESTINATÁRIOS:

Treinadoras e Juizes de NS, Licenciados e Estudantes em Ciências do Desporto

Análise Regulamento FINA Figuras e Esquemas Técnicos 10€. Inscrição na formação completa 50€

(Inclui Documento de Apoio e Certificado de Participação)

Faça já a sua inscrição na Federação Portuguesa de Natação

[Www.fpnatacao.pt](http://www.fpnatacao.pt)