



COMUNICADO Nº 34-11

23/12/2011

ÍNDICE

1. NATAÇÃO PURA
2. FORMAÇÃO
3. NOVA FILIAÇÃO
4. RECORDES HOMOLOGADOS

1. NATAÇÃO PURA

a) III Estágio de Preparação Geral da Selecção Nacional Absoluta, 27 de Dezembro de 2011 a 07 de Janeiro de 2012

Para o presente estágio da Selecção Nacional Absoluta estão seleccionados os seguintes nadadores:

Masculinos	Clube	Femininos	Clube
Alexandre Agostinho	PORTINADO	Ana Rodrigues	AEJ
Alexis Santos	SCP	Angélica André	LSC
Diogo Carvalho	CGA	Cátia Martinheira	LDC
Duarte Mourão	CNA	Marta Marinho	FCP
Gustavo Santa	SCP	Nádia Vieira	GESLOURES
Luis Vaz	GDNVNF	Sara Oliveira	FCP
Simão Morgado	CNA	Victoria Kaminskaya	PIMPÕES
Tiago Venâncio	CNS		

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

Treinadores Convidados: Rodrigo Batista (PIMPÕES) e Rui Borges (LSC) – 1ªFase; Carlos Cruchinho (SCP) e Élio Terrível (CGA) – 2ªFase

TNA-NP: Alexandre Dias

SN-NP: Rui Magalhães

Nota: Os nadadores deverão ser portadores de todo o equipamento necessário aos treinos de água e de seco.



Mercedes-Benz





Cronograma:

- Concentração (1ª Fase) - *Campus Aquático*, MoV, 27 de Dezembro – **13h00**
- Dispensa – 30 de Dezembro – 10h30
- Concentração (2ª fase) – CAR de Natação, Rio Maior, 02 de Janeiro - **16h00**
- Final – 07 de Janeiro – 10h30

Recordamos ainda que pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 272/09, de 01 de Outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto do Desporto de Portugal terão que ser solicitados previamente à realização deste estágio.

b) Estágio de Preparação Geral da Selecção Nacional Sénior Jovem, 02 a 07 de Janeiro de 2012

Para o presente estágio da Selecção Nacional Sénior Jovem estão seleccionados os seguintes nadadores:

Masculinos	Clube	Femininos	Clube
Mário Pereira	CNAC	Ana Neto	FCP
Miguel Diogo	CNAC	Joana Pinto	GCVR
Pedro Agostinho	SCP	Mafalda Beleza	SCP
		Maria Rosa	SCP

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

TNA-NP: Alexandre Dias

SN-NP: Rui Magalhães

Nota: Os nadadores deverão ser portadores de todo o equipamento necessário aos treinos de água e de seco.

Concentração:

- CAR de Natação, Rio Maior às **16h00**





c) II Estágio de Preparação Geral Júnior FPN – 5 a 8 de Janeiro de 2012, Campus Aquático – Montemor-o-Velho

Para o presente estágio da Selecção Nacional Júnior estão convidados os seguintes nadadores:

Masculinos	Clube	Femininos	Clube
Carlos Pedrosa	CNPD	Ana Miranda	SFUAP
Diogo Silva	SFUAP	Bruna Dantas	SCP
Diogo Sousa	CNCVG	Diana Durães	FOCA
Gustavo Madureira	AAC	Filipa Ruivo	DNMG
João Neves	AAC	Francisca Azevedo	SAD
João Santos	CNOL	Inês Fernandes	SCP
Luís Fernandes	GDNVNF	Isabel Abreu	CFB
Miguel Nascimento	PORTINADO	Joana Silva	LSXXI
Pedro Santos	SAD	Paula Oliveira	FCP
Rodrigo Lopes	CNA		
Ruben Nunes	GESPAÇOS		
Rui Lopes	CNOL		
Simão Alves	GDNVNF		
Tomás Silva	FCP		

Data: 5 a 8 de Janeiro de 2012

Local: Campus Aquático – Montemor-o-Velho

Concentração: 5 de Janeiro – 15h00

Final: 8 de Janeiro – 11h00

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

TNJ-NP: Bruno Eça Freitas

TASNJ-NP: Joana Reis

Treinadores Convidados: Miguel Frischknecht (SAD) e Paulo Costa (PORTINADO)

Nota: Todos os nadadores integrantes deverão ser portadores de todo o equipamento necessário aos treinos, quer na água, quer em seco.

À semelhança do habitual solicitamos aos clubes envolvidos, que diligenciem no sentido do





transporte conjunto, em função da zona, dos nadadores convidados a fim de se racionalizarem recursos.

Recordamos ainda que pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei no 272/09, de 01 de Outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto do Desporto de Portugal terão que ser solicitados previamente à realização deste estágio.

d) Campeonatos de Inverno dos Estados Unidos - OPEN, Atlanta (EUA), 50m

Resultados:

02/12/11

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
100 B	5 (103)	Carlos Almeida	01:01.68	00:29.15
	7	Carlos Almeida	01:01.44	00:28.73 Final A

2. FORMAÇÃO

a) Curso Complementar de Arbitragem – ANARA (Nov.2011)

APTOS

Alice Maria Ferreira	Carlos Oliveira	Maria Ferreira Couto
Ana Cristina Carvalho	Delfina Cardoso	Marlene Lemos
Ana Isabel Borges	Fernanda Maria Vaz	Paulo Adriano Mendes
André Branco	José Joaquim Arruda	Tatiana Pinheiro
André Filipe Silvestre	Leticia Toste	

b) Equivalências

Ana Filipa dos Santos Cruz - Treinadora de Grau I / Monitora de Natação
 Helena Isabel Amaral Rocha - Treinadora de Grau I / Monitora de Natação
 Pedro Miguel Fernandes Vargas - Treinador de Grau III / Treinador Sénior de Natação Pura
 Ricardo Jorge da Costa Antunes - Treinador de Grau III / Treinador Sénior de Natação Pura
 Rita Anjos Frischknecht - Treinadora de Grau II de Natação Pura





3. NOVA FILIAÇÃO

Foi aprovada em 21/12/2011, a filiação da **Associação Cultural e Desportiva Colégio Bernardette Romeira**, através da ANALG.

4. RECORDES HOMOLOGADOS

a) Natacao Pura

Piscina de 25m

DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
17/12/11	100 C JUN	Inês Fernandes	01.02,28	SCP	Mealhada
17/12/11	50 C JUN	Inês Fernandes	00.29,52	SCP	Mealhada
17/12/11	100 C JUN	Inês Fernandes	01.01,43	SCP	Mealhada
17/12/11	100 C SEN/ABS	Alexis Santos	00.52,70	SCP	Mealhada

Piscina de 50 m

DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
02/12/11	100 B SEN/ABS	Carlos Almeida	01.01,68	UOFLKY/CNA	Atlanta (EUA)
02/12/11	100 B SEN/ABS	Carlos Almeida	01.01,44	UOFLKY/CNA	Atlanta (EUA)

b) Masters

Piscina de 50 m

DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
18/12/11	100 L – F	Paulo Carvalho	01.01,98	SFUAP	Coimbra
18/12/11	400 L – G	Vitor Mavioso	05.33,98	SAD	Coimbra
18/12/11	4x50 L – Cat.2	Carlos Queirós	01.48,48	GCVR	Coimbra
		José Viana			
		Alexander Esteves			
		Marc Moreira			
18/12/11	50 B - G	Ana Relvas	00.43,17	AAC	Coimbra

Pela FPN

Paulo Frischknecht
Presidente



Mercedes-Benz

