

COMUNICADO Nº 35-10

10/12/09

ÍNDICE

1. NATAÇÃO PURA
2. NOVA FILIAÇÃO
3. FORMAÇÃO
4. RECORDES HOMOLOGADOS
5. DIVERSOS

1 - NATAÇÃO PURA

a) Meeting Internacional de Maribor, Maribor (Eslovénia), 18 e 19 de Dezembro de 2010

Para esta Competição, a participação da Selecção Nacional Absoluta será composta pelos seguintes nadadores:

Masculinos		Femininos	
Alexis Santos	SCP	Ana Rodrigues	AEJ
		Marta Marinho	FCP
		Nádia Vieira	GesLoures

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

Chefe de Comitativa e Treinador Nacional Absoluto: Alexandre Dias
Fisioterapeuta: Hugo Pinto

A Selecção Nacional Júnior participará também com os seguintes nadadores:

Masculinos		Femininos	
Diogo Silva	CNAL	Ana Marta Miranda	SFUAP
Gustavo Santa	SCP	Cátia Martinheira	LDC
Miguel Diogo	CNAL	Lisa Soares	CNA
Tiago Oliveira	LSC	Paula Oliveira	FCP
		Victoria Kaminskaya	PIMP

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

Treinador FPN: Bruno Eça Freitas
Treinadores Convidados: Paulo Marques (CNAL) e Rodrigo Batista (PIMP)

Plano de Viagem:

Datas	Voos	Percurso	Horários
16 Dezembro 2010	LH 1181	Porto – Frankfurt	06h05 – 09h45
	LH 1173	Lisboa – Frankfurt	06h45 – 10h45
	LH 1262	Frankfurt – Graz	12h30 – 13h45
20 Dezembro 2010	LH 1261	Graz – Frankfurt	11h05 – 12h35
	LH 1178	Frankfurt – Porto	14h25 – 16h05
	LH 1261	Frankfurt – Lisboa	14h25 – 16h25

Concentração:

Porto - Aeroporto Sá Carneiro (Porto) pelas 04h45

Lisboa - Aeroporto da Portela (Lisboa) pelas – 05h30

São permitidos, por pessoa, 20 Kgs de bagagem. Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra, será da exclusiva responsabilidade dos próprios.

Lembramos que para a deslocação supra referida, é obrigatória autorização dos pais para saída do País, para os menores de idade. No caso de pais separados, é necessária assinatura de ambos ou cópia autenticada da regulação do poder paternal.

Recordamos que todos os intervenientes deverão possuir o Cartão Europeu de Seguro de Doença, como divulgado no nosso comunicado no 17-09, de 29 de Maio p.p., no seu ponto três.

Recordamos ainda que pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 272/09, de 01 de Outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto do Desporto de Portugal terão que ser solicitados previamente à realização desta competição.

2. NOVA FILIAÇÃO

Foi aprovada em 07/12/2010, a filiação do clube **Cimai Gestão - Sociedade de Gestão de Equipamentos Desportivos (Cimai Gestão-Família em Forma)**, através da ANL.

3. FORMAÇÃO

a) Acção de Formação “Programa Nacional de Formação de Treinadores” – 11 de Dezembro, Guarda

A Federação Portuguesa de Natação, no seguimento do Plano Anual de Formação 2010 e aproveitando a realização dos Campeonatos Nacionais Absolutos de Piscina Curta, vai organizar uma Acção de Formação no âmbito do “Programa Nacional de Formação de Treinadores”.

A acção realiza-se às 21h30 do próximo dia 11 de Dezembro no Pavilhão Municipal São Miguel e contará com o formador António Vasconcelos Raposo.

b) Equivalências

David das Neves Silva – Treinador de Grau I / Monitor de Natação
Vanessa Valado – Treinadora de Grau II de Natação Pura

4. RECORDES HOMOLOGADOS

Piscina de 25m

27/11/10	4x100 L –S INF-A		03.56,04	ANC	Coimbra
		Francisco Gonçalves, Alexandro Portásio, André Silva, Gabriel Lopes			
04/12/10	100 C JUV-A	Diogo Sousa	00.56,45	CNCVG	Porto
	4x100 L-C SEN/ABS		03.44,99	FCP	Porto
		Sara Oliveira, Sara Loureiro, Alexandra Oliveira, Marta Marinho			
	200 L SEN/ABS	Marta Marinho	02.00,20	FCP	Porto
	100 C JUN	Lisa Soares	01.03,03	CNA	Porto
05/12/10	100 M JUV-A	Diogo Sousa	00.55,60	CNCVG	Porto
	4x200 L-C SEN/ABS		08.14,13	FCP	Porto
		Sara Oliveira, Sara Loureiro, Joana Rodrigues, Marta Marinho			

5. DIVERSOS

Acção de Formação ANNP

A ANNP leva a efeito nos dias 18 e 19 de Dezembro uma Acção de Formação subordinada ao tema: “*Method of Training and playing technique – Water Polo Goalkeepers*”. Mais informações em http://www.annp.pt/website/eventos/20102011_method-training-and-playing-technique-water-polo-goalkeepers .

Pela FPN



Paulo Frischknecht
Presidente