

## COMUNICADO Nº 39-15

07/12/2015

### ÍNDICE

1. POLO AQUÁTICO
2. NATAÇÃO SINCRONIZADA
3. NOVA FILIAÇÃO
4. HOMOLOGAÇÃO DE PISCINA
5. RECORDES HOMOLOGADOS
6. DIVERSOS

### 1. POLO AQUÁTICO

#### *a) Concentração – 15 a 20 de Dezembro 2015 – Porto (CFP)*

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Pólo Aquático 2016, estão seleccionadas para a Concentração, a realizar no Porto – Piscina do Clube Fluvial Portuense, nos dias 15 a 20 de Dezembro, as seguintes jogadoras, para preparação do Campeonato Europa Belgrado 2016.

ATLETAS					
Nome	Ano	Clube	Nome	Ano	Clube
Ana Rita Ismael	1992	SLB	Ines Brito Braga	1984	WP9802
Ana Rita Pereira	1992	ADDCEG	Ines Brito Nunes	1987	WP9802
Ana Rute Estorninho	1986	SLB	Janete Soraia Sousa	1989	CFP
Aurelie Guimaraes Mariani	1990	CFP	Maria Beatriz Ferreira	1995	CFP
Catarina Lopes Reis	1995	CFP	Mariana Sarmiento Rebocho	1984	CFP
Diana Cruz Almeida	1993	CFP	Naida Guimaraes Mariani	1987	CFP
Elisabete Lisboa Matos	1989	CFP	Susana Emanuela Costa	1990	CFP
Fatima Cristina Airosa	1987	ADDCEG			

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:





QUADRO TÉCNICO E STAFF		
Nome	Instituição	Função
Miguel Pires	FPN	Selecionador
Alexandra Chatillon	ANNP	Treinadora
Paulo Marques	FPN	Preparador Físico
Jorge Cruz	FPN	Team Manager

## Concentração

Dia 15 às 07h00 na Piscina do Clube Fluvial Portuense.

## Material

Todas as selecionadas deverão levar o material necessário para treino em seco e na água.

## Importante

Recorda-se a todas as convocadas que, segundo os Estatutos e Regulamentos da FPN, é um dever básico das atletas comparecerem às convocatórias das seleções desportivas nacionais, para as participações em competições de caráter internacional, ou para preparação das mesmas.

Por isso informamos de que no caso de que tenha de renunciar á presente convocatória deverá justifica-lo devidamente, assim como avisar com a antecedência suficiente para que a FPN possa anular a viagem/estadia no caso de ser necessário.

No caso de não cumprir este formalismo, a FPN reserva-se o direito de imputar os custos que não puderem ser recuperados.

### ***b) Campeonato Europa de Polo Aquático Feminino, Belgrado (SRB), 10/23JAN 2016***

Informamos que se encontram disponíveis através da entidade organizadora, os bilhetes para o Campeonato em assunto. Mais informações em: <http://www.eventim.rs>.

### ***c) XXXVII Torneio de Natal Alfredo Andrade***

A Seleção Nacional Sénior Feminina irá disputar um jogo com a equipa B do CDUP, às 15h30 do dia 20 de Dezembro, na Piscina Municipal da Senhora da Hora, associando-se assim á homenagem que este torneio também pretende prestar a um ex árbitro internacional de polo aquático.





#### **d) PO 20 – Torneio Nacional Inverno Master**

O Regulamento da prova está disponível no seguinte link.

<http://www.fpnatacao.pt/federa%C3%A7%C3%A3o/documentos/regulamentos/1449233905-regulamento-especifico-de-competicoes-nacionais-de-polo>

**Data:** 16 e 17 de Janeiro 2016

**Organização:** Sport Algés e Dafundo

**Contacto:** Mário Vilar - [vilar.mario@gmail.com](mailto:vilar.mario@gmail.com)

**Diretor á prova:** Rui Pereira – [rui.pereira@fpnatacao.pt](mailto:rui.pereira@fpnatacao.pt)

**As inscrições deverão ser remetidas até ao próximo dia 18 de Dezembro, utilizando para o efeito o formulário em anexo.**

## **2. NATAÇÃO SINCRONIZADA**

### ***Regulamento de Provas de Nível – Natação Sincronizada 2015/2016***

Informamos que foram feitas atualizações ao Regulamento de Provas de Nível de Natação Sincronizada, paginas 5 à 10 (atualizado no site da FPN).

## **3. NOVA FILIAÇÃO**

Foi aprovada em 02/12/2015, a filiação do Município de Marvão, através da ANIC, no âmbito do Programa “Portugal a Nadar”.

## **4. HOMOLOGAÇÃO DE PISCINA**

### ***Piscina Descoberta Municipal de Mora***

Informamos que a piscina em assunto, reúne condições para a realização de provas regionais no âmbito da Natação Pura (NP).



## 5. RECORDES HOMOLOGADOS

### *Natação Pura*

RECORDES NACIONAIS – Pisc. 25m					
DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
02/12/15	400 E SEN/ABS	Vitoria Kaminskaya	04:38.62	FPN	Netanya (ISR)
02/12/15	800 L JUN-17/ABS	Tamila Hryhorivna Holub	08:33.66	FPN	Netanya (ISR)
04/12/15	200 E SEN/ABS	Diogo Filipe Carvalho	01:53.45	FPN	Netanya (ISR)
05/12/15	200 E SEN/ABS	Vitoria Kaminskaya	02:12.37	FPN	Netanya (ISR)

## 6. DIVERSOS

### *Comité Olímpico de Portugal*

O Comité Olímpico de Portugal, leva a efeito a **Conferência Internacional: Preparação Olímpica: Percursos e Contextos**, que decorrerá no dia 29 de janeiro de 2016, no Centro de Congressos do Lagoas Park Hotel, em Oeiras.

Pela FPN

António José Silva  
Presidente



# PREPARAÇÃO OLÍMPICA

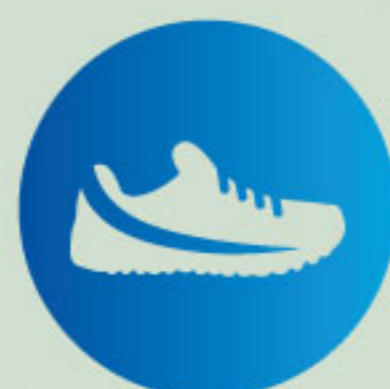
## PERCURSOS E CONTEXTOS

· CONFERÊNCIA INTERNACIONAL ·

**OEIRAS, 29 DE JANEIRO DE 2016**

Com **DAVID B. PYNE**  
**ROBERT M. MALINA**  
**ELIF ÖZDEMIR** e  
**RICHARD UNGERHOFER**

Valor de Inscrição 35€



**TREINO DO JOVEM ATLETA**  
Treinabilidade, prontidão, talento e especialização



**PREPARAÇÃO DESPORTIVA DE LONGO PRAZO**  
Limites, orientações e modelos



**A PREPARAÇÃO DE ATLETAS DE ALTO RENDIMENTO**  
A experiência Australiana



**A CONSTRUÇÃO DE UM CENTRO DE TREINO OLÍMPICO**  
Gloria Sports Arena - Antalya, Turquia



**PERSPETIVAS NACIONAIS**  
Que percursos, que futuro?



INFORMAÇÕES/ INSCRIÇÕES:  
[WWW.COMITEOLIMPICOPORTUGAL.PT](http://WWW.COMITEOLIMPICOPORTUGAL.PT)



PATROCINADORES

**Joma**

**DB SCHENKER**

**SAMSUNG**

**abreu**

**REN**



PARCEIROS MEDIA

**RTP**

**CISION**



# PREPARAÇÃO OLÍMPICA

## PERCURSOS E CONTEXTOS

· CONFERÊNCIA INTERNACIONAL ·

**OEIRAS, 29 DE JANEIRO DE 2016**



### TREINO DO JOVEM ATLETA

Treinabilidade, prontidão, talento e especialização



### PREPARAÇÃO DESPORTIVA DE LONGO PRAZO

Limites, orientações e modelos



### A PREPARAÇÃO DE ATLETAS DE ALTO RENDIMENTO

A experiência Australiana



### A CONSTRUÇÃO DE UM CENTRO DE TREINO OLÍMPICO

Gloria Sports Arena - Antalya, Turquia



### PERSPETIVAS NACIONAIS

Que percursos, que futuro?



INFORMAÇÕES/ INSCRIÇÕES:

**WWW.**

**COMITEOLIMPICOPORTUGAL**

**.PT**



COMITÉ OLÍMPICO DE PORTUGAL

PATROCINADORES

**Joma**<sup>®</sup>

**DB** SCHENKER

SAMSUNG

desde 1943  
**abreu**<sup>®</sup>

REN



PARCEIROS MEDIA

RTP

CISION<sup>®</sup>

## CONFERENCISTAS INTERNACIONAIS

### DAVID B. PYNE

Doutorado em Bioquímica e Biologia Molecular da Universidade Nacional da Austrália. Professor adjunto na James Cook University (Cairns), na Universidade de Camberra e na Universidade de Griffith (Southport), na Austrália. Investigador no Departamento de Fisiologia do Instituto Australiano do Desporto. Membro da equipa técnica das Missões Olímpicas Australianas desde os Jogos Olímpicos de Seul 1988.

### ROBERT M. MALINA

Doutorado em Educação Física pela Universidade de Wisconsin, Madison e Antropologia pela Universidade da Pensilvânia, Filadélfia. Doutoramentos *Honoris Causa* pela Universidade Católica de Leuven, na Bélgica (1989), Bronislaw Academia Tcheca de Educação Física, Cracóvia (2001), Universidade Escola de Educação Física, Wrocław (2006) e Universidade de Coimbra (2008).

### ELIF ÖZDEMİR

Pós graduada em Psicologia e Ciências Políticas pela New York Columbia University. Membro da Comissão Executiva do Comité Olímpico Turco, membro da Direção da Özaltın Holding e Diretora de Projetos do Centro de Treino Olímpico *Gloria Sports Arena*.

### RICHARD UNGERHOFER

Licenciado em Educação Física pela Faculdade de Desporto da Universidade de Viena (Áustria). Diretor Geral do Centro de Treino Olímpico *Gloria Sports Arena*.

### CONFERENCISTAS NACIONAIS:

António Marques (FADEUP)

António Silva (Federação Portuguesa de Natação)

Carlos Marta (Fundação do Desporto)

Delmino Pereira (Federação Portuguesa de Ciclismo)

Francisco Alves (FMH-ULisboa)

João Neto (Treinador de Judo e Comissão de Atletas Olímpicos)

João Paulo Vilas-Boas (FADEUP e COP)

João Paulo Almeida (COP)

João Valente-dos-Santos (IBILI-CIDAF, UCoimbra e ULHT)

Jorge Vieira (Federação Portuguesa de Atletismo)

José Gomes Pereira (FMH-ULisboa e Comissão Médica COP)

Lino Barruncho (Treinador de Triatlo)

Manuel João Coelho e Silva (UCoimbra)

Pedro Mil-Homens (FMH-ULisboa e COP)

Pedro Moura (Federação Portuguesa de Ténis de Mesa)

Pedro Roque (Treinador de Ginástica)

Vítor Félix (Federação Portuguesa de Canoagem)

### DIREÇÃO CIENTÍFICA

João Paulo Vilas-Boas

Pedro Mil-Homens

### ORGANIZAÇÃO

José Serrador

Rita Nunes

### LOCAL

Lagoas Park Hotel

2740-245 Porto Salvo, Oeiras

Coordenadas GPS:

38°42'47.19" N / 9°18'36.65" W

### Valor de Inscrição

35€



# PREPARAÇÃO OLÍMPICA

## PERCURSOS E CONTEXTOS

· CONFERÊNCIA INTERNACIONAL ·

**OEIRAS, 29 DE JANEIRO DE 2016**

**09H00** Receção dos Participantes

**09H30** Cerimónia de Abertura

José Manuel Constantino, Presidente do Comité Olímpico de Portugal

**10H00** TREINO DO JOVEM ATLETA

Treinabilidade, prontidão, talento e especialização

· Robert M. Malina (University of Texas, Fellow ACSM, USA)

**11H00** Intervalo

**11H30** Mesa Redonda

**PREPARAÇÃO DESPORTIVA DE LONGO PRAZO**

**Limites, orientações e modelos**

- Moderador: António Marques (FADEUP)
- Robert M. Malina (University of Texas, Fellow ACSM, USA)
- Francisco Alves (FMH-ULisboa)
- João Neto (Treinador de Judo e Comissão de Atletas Olímpicos)
- João Valente-dos-Santos (IBILI-CIDAF, UCoimbra e ULHT)
- Lino Barruncho (Treinador de Triatlo)
- Pedro Roque (Treinador de Ginástica)

POSIÇÃO DE CONSENSO:

Equívocos, síntese e transferência de conhecimento

· Redator: Manuel João Coelho e Silva (UCoimbra)

**13H00** Almoço Volante

**14H00** A PREPARAÇÃO DE ATLETAS DE ALTO RENDIMENTO

A experiência Australiana

· David B. Pyne (AIS, Austrália)

**15H00** A CONSTRUÇÃO DE UM CENTRO DE TREINO OLÍMPICO DE CINCO ESTRELAS EM ANTALYA, TURQUIA

· Elif Özdemir (Özaltin Holding, Turquia)

· Richard Ungerhofer (Özaltin Holding, Turquia)

**16H00** Intervalo

**16H30** Mesa Redonda

**MODELOS DE PREPARAÇÃO DE ATLETAS DE ELITE**

- Moderador: João Paulo Vilas-Boas (FADEUP e COP)
- David B. Pyne (AIS, Austrália)
- Elif Özdemir e Richard Ungerhofer (Özaltin Holding, Turquia)
- António Silva (Federação Portuguesa de Natação)
- José Gomes Pereira (FMH-ULisboa e Comissão Médica COP)

POSIÇÃO DE CONSENSO:

Equívocos, síntese e transferência de conhecimento

· Redator: João Paulo Almeida (COP)

**18H00** Intervalo

**18H30** PERSPETIVAS NACIONAIS

**Que percursos, que futuro?**

- Moderador: Pedro Mil-Homens (FMH-ULisboa e COP)
- Carlos Marta (Fundação do Desporto)
- Delmino Pereira (Federação Portuguesa de Ciclismo)
- Jorge Vieira (Federação Portuguesa de Atletismo)
- Pedro Moura (Federação Portuguesa de Ténis de Mesa)
- Vítor Félix (Federação Portuguesa de Canoagem)

**20H00** Encerramento





## FORMULARIO INSCRIÇÃO POLO AQUATICO ÉPOCA 2015-16

<b>CLUBE</b>	
--------------	--

**FORMALIZA A INSCRIÇÃO NA SEGUINTE PROVA**

CÓDIGO	PROVA	DATA LIMITE INSCRIÇÃO	INSCRIÇÃO
PO 20	TORNEIO NACIONAL INVERNO MASTER	18.DEZ.2015	

Data:    /    /

Presidente do Clube  
(Assinatura e carimbo)

**Enviar para:** fernanda.felix@fpnatacao.pt

---





PATROCINADORES



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



Morada Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt