



## COMUNICADO Nº 44-17

10/11/2017

### ÍNDICE

1. NATAÇÃO PURA
2. POLO AQUÁTICO
3. ÁGUAS ABERTAS
4. NATAÇÃO ADAPTADA
5. FORMAÇÃO
6. DIVERSOS

### 1. NATAÇÃO PURA

#### *Campeonatos Nacionais de Clubes 2017/2018*

Após a realização da fase de qualificação para a 3ª divisão, segue anexo com o escalonamento dos clubes nas diferentes divisões.

Relativamente ao Campeonato Nacional de Clubes da 3ª Divisão, a realizar na Guarda no dia 01/12/2017, encontram-se infra contactos de alojamento e restauração

<http://www.mun-guarda.pt/Portal/conteudo.aspx?SS=conteudos&Lista=Est%C3%A1ticos&ID=12>

<http://www.mun-guarda.pt/Portal/conteudo.aspx?SS=conteudos&Lista=Est%C3%A1ticos&ID=11>

### 2. POLO AQUÁTICO

#### *a) Seleção Nacional Feminina – 24 a 26 novembro 2017 – Penafiel*

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Pólo Aquático 2017, estão seleccionadas as seguintes jogadoras.

ATLETAS					
Nome	Ano	Clube	Nome	Ano	Clube
Alexandra Ines Silva	2001	LSXXI	Jéssica Joana Teixeira	1999	CAP
Ana Beatriz Jardim	2000	SLB	Joana Raquel Monteiro	2000	ADDCEG

PARCEIRO INSTITUCIONAL

FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt



Ana Maria Sousa	2000	SSCMP	Luana Patricia Silva	2000	CAP
Ana Rita Pereira	1992	CFP	Manuela Sofia Freitas	1999	ADDCEG
Beatriz Fernandes Pereira	2000	ADDCEG	Maria Beatriz Ferreira	1995	CFP
Catarina Lopes Reis	1995	CFP	Maria Margarida Serdoura	2001	CFP
Claudia Cristina Costa	2000	CFP	Maria Ramos Brandão	1997	CFP
Claudia Teixeira Espadinha	1996	SLB	Maria Sande Sampaio	2001	SLB
Diana Cruz Almeida	1993	CFP	Marta Magano Fernandes	2001	CFP
Elisabete Lisboa Matos	1989	CFP	Patricia Goncalves Cardoso	1998	CFP
Ines Brito Nunes	1987	SLB	Rafaela Oriana Duarte	1996	SSCMP
Ines Ribeiro Tavares	1999	ADDCEG			

#### QUADRO TÉCNICO E STAFF

Nome	Função
Miguel Pires	Selecionador Nacional
Alexandra Chatillon	Treinadora Assistente

### Concentração

As atletas devem comparecer na piscina às 19h45 do dia 24 de novembro.

### Autorização

A autorização em anexo deverá ser devidamente preenchida e assinada e entregue ao elemento responsável da equipa no dia da concentração.

### Material

Todas as selecionadas deverão levar o material necessário para treino em seco e na água.

### Importante

Recorda-se a todas as convocadas que, segundo os Estatutos e Regulamentos da FPN, é um dever básico das atletas comparecerem às convocatórias das seleções desportivas nacionais, para as participações em competições de carácter internacional, ou para preparação das mesmas.

Por isso **informamos de que no caso de ter de renunciar à presente convocatória deverá justificá-lo devidamente por escrito ao departamento técnico ([miguel.pires@fpnatacao.pt](mailto:miguel.pires@fpnatacao.pt))**.





**enviando cópia de todos os documentos de suporte. Se pretender renunciar aos trabalhos de seleção nacional, temporária ou definitivamente, também o deverá justificar da mesma forma. Cumpre também ao atleta ou ao seu clube, comunicar com a antecedência suficiente para que a FPN possa anular a viagem/estadia no caso de ser necessário.**

No caso de não cumprir este formalismo, a FPN reserva-se o direito de imputar os custos que não puderem ser recuperados.

**Cumpra também ao atleta ou respetivo clube informar atempadamente o departamento técnico, de qualquer lesão ou tratamento que esteja a fazer que seja impeditivo de corresponder a 100%.**

***b) Seleção Nacional Masculina – 25 e 26 novembro 2017 – Stª Maria de Lamas***

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Pólo Aquático 2017, estão selecionados os seguintes jogadores.

ATLETAS					
Nome	Ano	Clube	Nome	Ano	Clube
Alexandre Teixeira Serra	1999	AAC	Nuno Filipe Alexandre	1997	CDUP
Bruno Ardions Sousa	1991	CDUP	Paulo Alexandre Carneiro	2000	CAP
Carlos Pedro Gomes	1990	CFP	Pedro Ferreira Sousa	1991	CFP
Cláudio Daniel Bastos	2000	ADDCEG	Pedro Henrique Rodrigues	1999	VSC
Cristiano Varela Joaquim	1993	SAD	Pedro Miguel Santos	2000	CAP
Filipe Santos Oliveira	1991	CFP	Ricardo Afonso Mendes	1999	SCP
Joao Pedro Brito	2000	CNPO	Ricardo Costa Carneiro	2001	CAP
Joao Pedro Leite	1993	CFP	Ricardo Mota Teixeira	1988	SSCMP
Joao Pedro Silva	1987	SSCMP	Ricardo Pedro Sousa	1988	CNPO
Jorge Manuel Figueiredo	1998	CNPO	Rodrigo Santos Rodrigues	1999	CNPO
Jose Afonso Brandão	1999	CFP	Ruben André Santos	1999	SAD
Jose Luis Pereira	2001	CNPO	Ruben Filipe Leal	2000	CAP
Leonardo Vilela Duarte	2001	CAP	Rui Manuel Ramos	1996	CNPO
Luis Rafael Abreu	1999	SAD	Salvador Jorge Lopes	1996	CFP





Manuel Maria Augusto	1999	CWPC	Tiago Almeida Parati	1993	CFP
Miguel Maria Ramalheira	1999	CFP	Tiago Graça Costa	1976	CNPO
Miguel Mariani Rodrigues	1988	CNPO	Tiago Mota Gomes	1999	CWPC
Mykola Yanochko	1977	CNPO			

QUADRO TÉCNICO E STAFF	
Nome	Função
Fernando Leite	Selecionador
Ana Silva	Treinadora Assistente
Diogo Ferraz	Treinador Assistente
Ricardo Pereira	Treinador Guarda Redes
Ricardo Monteiro	Team Manager

## Concentração

Os atletas devem comparecer na piscina às 15h30 do dia 25 de novembro.

## Material

Todos os selecionados deverão levar o material necessário para treino em seco e na água.

## Importante

Recorda-se a todos os convocados que, segundo os Estatutos e Regulamentos da FPN, é um dever básico dos atletas comparecerem às convocatórias das seleções desportivas nacionais, para as participações em competições de carácter internacional, ou para preparação das mesmas.

**Por isso informamos de que no caso de ter de renunciar à presente convocatória deverá justificá-lo devidamente por escrito ao departamento técnico ([miguel.pires@fpnatacao.pt](mailto:miguel.pires@fpnatacao.pt)), enviando cópia de todos os documentos de suporte. Se pretender renunciar aos trabalhos de seleção nacional, temporária ou definitivamente, também o deverá justificar da mesma forma. Cumpre também ao atleta ou ao seu clube, comunicar com a antecedência suficiente para que a FPN possa anular a viagem/estadia no caso de ser necessário.**





No caso de não cumprir este formalismo, a FPN reserva-se o direito de imputar os custos que não puderem ser recuperados.

**Cumpra também ao atleta ou respetivo clube informar atempadamente o departamento técnico, de qualquer lesão ou tratamento que esteja a fazer que seja impeditivo de corresponder a 100%.**

### 3. ÁGUAS ABERTAS

*Madeira Island International Swim Marathon, 28 de outubro de 2017, Funchal (Madeira)*

Funchal - Madeira				
28-10-2017				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE		TEMPO
10km	12º (14)	Diogo José	ASSSCC	2:01:59.97
10Km	13º (14)	Diogo Nunes	CFP	2:04:03.64
10km	DNF	Diogo Marques	ASSSCC	-----
10Km	8º (14)	José Carvalho	SFUAP	1:51:45.77
10km	6º (14)	Rafael Gil	SLB	1:51:20.41
10km	3º (14)	Tiago Campos	CNRM	1:48:22.54
10km	DNS	Angélica André	CFP	-----
10km	2ª (3)	Vânia Neves	CFP	2:04:04.01
10Km	DNF	Sara Alves	ASSSCC	-----

Resultados completos podem ser consultados e descarregados no seguinte link:  
<http://anatacaodamadeira.pt/resultados/1617/SwimMarathonIV2017/index.html>



#### 4. NATAÇÃO ADAPTADA

### Campeonato da Europa de Natação Adaptada, 28 de outubro a 4 de novembro – Paris (FRA)

Paris				
30/10/2017				
400 Estilos	1º	João Vaz	06:33,71	<i>Recorde Nacional</i>
200 Livres	10º	Diogo Santos	03:13,85	
200 Livres	3º	José Ribeiro	02:55,11	
50 Mariposa	9º	Adriana Reis	54,07	
50 Mariposa	14º	Ana Castro	54,69	
50 Mariposa	11º	Carina Moreira	53,71	
50 Mariposa	6º	Diana Torres	46,96	<i>Recorde Nacional</i>
50 Mariposa	7º	Filipa Reis	52,92	
50 Costas	6º	Diogo Matos	43,45	
50 Costas	18º	Diogo Santos	52,03	
50 Costas	4º	Filipe Santos	42,73	
100 Costas	4º	Diana Torres	01:47,62	
100 Bruços	2º	João Vaz	01:36,77	
200 Mariposa	3º	Filipe Santos	03:21,06	
200 Mariposa	2º	João Vaz	03:11,53	<i>Recorde Nacional</i>

PARCEIRO INSTITUCIONAL

FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



4x50 Medley	2º	Diana Torres, Filipa Reis, Carina Moreira, Adriana Reis	03:26,87	
4x50 Medley	3º	Diogo Santos, João Vaz, Filipe Santos, Diogo Matos	02:37,27	
<b>31/10/2017</b>				
800 Livres	1º	José Ribeiro	12:40,08	<i>Recorde Nacional</i>
50 Costas	5º	Diana Torres	50,49	
50 Mariposa	4º	Filipe Santos	35,58	
100 Bruços	13º	Ana Castro	02:20,74	
100 Bruços	7º	Filipa Reis	02:06,37	
100 Costas	9º	Diogo Santos	01:43,86	
200 Livres	14º	Adriana Reis	03:59,19	
200 Estilos	3º	João Vaz	03:03,88	<i>Recorde Nacional</i>
100 Mariposa	13º	Adriana Reis	02:12,14	
100 Mariposa	5º	Ana Castro	02:01,77	
100 Mariposa	11º	Carina Moreira	02:07,91	
4x50 Livres	3º	Diana Torres, Filipa Reis, Diogo Matos, Filipe Santos	02:40,50	
4x100 Estilos	2º	Diana Torres, Filipa Reis, Ana Castro, Adriana Reis	07:52,76	
4x100 Estilos	3º	Diogo Matos, João Vaz, Filipe Santos, José Ribeiro	06:00,16	
<b>02/11/2017</b>				
400 Livres	1º	José Ribeiro	06:08,61	
100 Livres	5º	Diogo Matos	01:17,07	

PARCEIRO INSTITUCIONAL

FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



100 Livres	13 <sup>o</sup>	Diogo Santos	01:25,48	
100 Livres	4 <sup>o</sup>	Filipe Santos	01:17,04	
100 Livres	30 <sup>o</sup>	Adriana Reis	01:51,84	
100 Livres	16 <sup>o</sup>	Diana Torres	01:44,74	
100 Livres	7 <sup>o</sup>	Filipa Reis	01:38,74	
50 Bruços	3 <sup>o</sup>	Diogo Matos	45,46	
50 Bruços	2 <sup>o</sup>	João Vaz	43,64	
200 Mariposa	5 <sup>o</sup>	Adriana Reis	04:26,33	
200 Mariposa	4 <sup>o</sup>	Ana Castro	04:23,07	
200 Mariposa	7 <sup>o</sup>	Carina Moreira	04:41,29	
200 Mariposa	6 <sup>o</sup>	Diana Torres	04:36,98	
200 Costas	6 <sup>o</sup>	José Ribeiro	03:29,13	
200 Bruços	11 <sup>o</sup>	Ana Castro	04:56,79	
100 Mariposa	2 <sup>o</sup>	João Vaz	01:29,01	
4x50 Medley	2 <sup>o</sup>	Diana, João Vaz, Filipe Santos, Adriana Reis	02:56,38	
4x100 Freestyle	3 <sup>o</sup>	Diana Torres, Filipa Reis, Ana Castro, Adriana Reis	07:08,61	
4x100 Freestyle	2 <sup>o</sup>	Diogo Matos, João Vaz, José Ribeiro, Filipe Santos	05:22,77	
<b>03/11/2017</b>				
400 Livres	9 <sup>o</sup>	Carina Moreira	09:21,01	
1500 Livres	3 <sup>o</sup>	Diogo Santos	27.34,00	
1500 Livres	2 <sup>o</sup>	José Ribeiro	24.25,12	<i>Recorde Nacional</i>

PARCEIRO INSTITUCIONAL

FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS







100 Estilos	9º	Ana Castro	02:06,38	
100 Estilos	5º	Filipa Reis	01:53,66	
100 Estilos	4º	Diogo Matos	01:33,01	
100 Estilos	3º	João Vaz	01:27,58	
200 Bruços	1º	João Vaz	03:21,12	
200 Costas	1º	Diana Torres	03:39,92	
50 Livres	8º	Diogo Matos	34,59	
50 Livres	23º	Diogo Santos	40,05	
50 Livres	5º	Filipe Santos	33,02	
50 Livres	18º	Adriana Reis	48,02	
50 Livres	23º	Carina Moreira	50,81	
50 Livres	22º	Diana Torres	49,20	
50 Livres	12º	Filipa Reis	46,01	
4x50 Livres	3º	Diogo Matos, João Vaz, Diogo Santos, Filipe Santos	02:27,03	
4x50 Livres	3º	Diana Torres, Carina Moreira, Adriana Reis, Filipa Reis	03:08,34	

Resultados completos podem ser consultados e descarregados no seguinte link:  
<http://www.ffsa.asso.fr/41-haut-niveau#DSISO2017RESULTS>

## 5. FORMAÇÃO

### a) Ações de Formação "Modelo de Referência Técnico FPN"

A Federação Portuguesa de Natação, no âmbito do programa Portugal a Nadar e dando cumprimento ao seu plano anual de formação, vai organizar duas ações de formação com a temática "O Modelo de Referência Técnico FPN".





Cada Ação atribui 1 UC para renovação do TPTD.

**09/12/17: 14h30** - Portimão| ANALG | **Formadora:** Ana Conceição

**16/12/17: 14h30** - Viana do Castelo| ANMIN | **Formador:** Henrique Neiva

Em anexo enviamos as fichas de inscrição e os flyers

***b) Curso Elementar de Arbitragem Polo Aquático – Grau de Oficial de Mesa – ANNP – outubro***

**APTOS**

David Fernandes Ribeiro	Nuno Frederico Ribeiro Braga Lino
Fábio Nogueira Santos	Rodrigo Teixeira Guilherme Aguiar Rodrigues
José Manuel Costa	Sérgio Lino Magalhães
Margarida A Braga Malvar Freitas Costa	Tiago Antunes Pereira

***c) Curso Elementar de Arbitragem Natação Pura – Complemento de Natação Adaptada – ANALEN – abril***

**APTOS**

Alexandre Miguel S. S . F. Alves	Joaquim Vitorino
Ana Jesus Varela	Justino Janeiro
Ana Rita Rego Barrulas	Melissa Lopes
Cármem Malheiros	Nelson Malheiros
Eduardo Gaspar Escada	Octávio Santos
Graciete Pires	Rosa Cristina Félix dos Santos Colaço
João Freire	Sandra Oliveira
João Humberto Pereira Barrulas	Sílvia Peixe
Joaquim Colaço	





**d) Curso Elementar de Arbitragem NP, AA e NA – ANARA – setembro**

**APTOS**

Ana Isabel Cruz	Daniela Margarida Viveiros Oliveira
Ana Rosa Castro Maia Bento	Diogo José Félix Ribeiro
Ana Teresa Machado Teves	Maria Emília Maciel Andrade
Carolina Travassos Silva	Vítor Manuel Pires Gonçalves Capela
Catarina Tavares Andrade	Wagner Gonçalo Raposo Massa

**e) Curso Complementar de Arbitragem NP Açores – setembro**

**APTOS**

Alfredina Moreira da Silva	João Pedro Marques Lemos
Amadeu Valente	Luis Antonio Rato
Ana Margarida Melo	Luis Miguel Silva Machado
Emanuel Oliveira	Natacha Filipa Lemos Serpa
Isabel Vaz Machado	Paulo Jorge Reis Bento

**6. DIVERSOS**

**Relatórios Mensais**

Encontram-se disponíveis no nosso site os Relatórios Mensais de setembro e outubro, através dos links:

<http://www.fpnatacao.pt/federa%C3%A7%C3%A3o/documentos/relatorios-mensais/1510315508-setembro>

<http://www.fpnatacao.pt/federa%C3%A7%C3%A3o/documentos/relatorios-mensais/1510315628-outubro>

Pela FPN

António José Silva  
Presidente





FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

ESCALONAMENTO CAMPEONATOS NACIONAIS DE CLUBES APÓS INSCRIÇÕES

2017/2018



1ª Divisão		2ª Divisão		3ª Divisão	
Masculinos	Femininos	Masculinos	Femininos	Masculinos	Femininos
1 SCP	1 SAD	1 CFV	1 LSC	1 CAFBPD	1 CNTEJO
2 SLB	2 FCP	2 CFP	2 AAC	2 PORTIN	2 VNC
3 ESJB	3 SCP	3 LSC	3 CAP	3 LSXXI	3 ADF
4 CNAC	4 SFUAP	4 FOCA	4 CNAC	4 CDF	4 CNOL
5 SFUAP	5 GCVR	5 EDV	5 GDNVNF	5 SFGP	5 CNFA
6 FCP	6 EDV	6 AAC	6 CIRL	6 CNFA	6 CNMJ
7 ADRCIMM	7 CGA	7 CIRL	7 FOCA	7 CNOL	7 CNAB
8 GDNVNF	8 SLB	8 LDC	8 CFV	8 CNPDL	8 CPN
9 SAD	9 CFB	9 AVFC	9 CNA	9 CNLA	9 ESJB
10 CFB	10 DNMG	10 ADDBA	10 CNMAIA	10 GCVR	10 CNTN
11 SCB	11 CFP	11 PIMP	11 ADRCIMM	11 VSC	11 CNRM
12 GCA	12 SCB	12 DNMG	12 LDC	12 CAC	12 ADDBA
		13 CNTN	13 CNAL	13 ABPG	13 VSC
		14 AHBE	14 CNLA	14 PDEM	14 CNV
		15 CAP	15 SCA	15 CNMAIA	15 CNVA
		16 SCA	16 CDE	16 VNC	16 ACRTCV
		17 AMAMB	17 AEJ	17 CLAC	17 CAFBPD
		18 CNV	18 CAC	18 FBSC	18 CDF
		19 CLAMAS	19 FBSC	19 SCE	19 CNS
		20 GESL	20 GESL	20 CNS	20 CNBE
		21 CAPGE	21 CAPGE	21 GCST	21 SFGP
		22 CDE	22 AVFC	22 BUZIOS	22 CNLX
		23 AMINATA	23 PIMP	23 CNRM	23 CDCP
		24 CNAL	24 CLAMAS	24 CNLX	24 PORTIN
				25 ADF	25 CUC
				26 CUC	26 ADS
				27 AONDA	27 PDEM
				28 CNPO	28 CNPDL
				29 CDCP	29 CDCA
				30 CPN	30 CNPO
				31 CNPV	31 CNPV
				32 CNG	32 ANAR



## FICHA DE INSCRIÇÃO



### Modelo de Referência Técnico FPN

#### IDENTIFICAÇÃO

Preencher tudo com maiúsculas e letra legível.

Nome

Sexo F  M  Data de Nascimento

Número de BI / CC  NIF

Morada

Número / Lote  Andar  Código Postal  Cidade

Telémovel  Telefone Fixo

Email

Profissão

Data:  09/12/17 ( ANALG - Portimão) | Morada: CLCC- Centro de Línguas, Cultura e Comunicaçã  
Rua D. Maria Luísa, 22  
Jardim Gil Eanes  
8500-648 Portimão

#### INSCRIÇÃO E PAGAMENTO

Até 10 dias antes

**20,00 €**

Depois

**25,00 €**

Gratuito para aderentes ao PAN

Pagamento efectuado através de transferência bancária para o NIB da FPN 0018 0003 1333 0170 02088. Obrigatório anexar comprovativo da pagamento e enviar para [formacao@fpnatacao.pt](mailto:formacao@fpnatacao.pt)

Todos os treinadores que façam parte de clubes aderentes ao Portugal a Nadar, devem juntamente com a ficha de inscrição anexar uma declaração do clube onde são propostos para a formação.

Sem a declaração, serão considerados não aderentes, não podendo usufruir do pacote destinados à formação.



## FICHA DE INSCRIÇÃO



### Modelo de Referência Técnico FPN

#### IDENTIFICAÇÃO

Preencher tudo com maiúsculas e letra legível.

Nome

Sexo F  M  Data de Nascimento

Número de BI / CC  NIF

Morada

Número / Lote  Andar  Código Postal  Cidade

Telémovel  Telefone Fixo

Email

Profissão

Data:  16/12/17 ( ANMINHO - Viana do Castelo) Local: Sede da Associação de Natação do Minh

#### INSCRIÇÃO E PAGAMENTO

Até 10 dias antes

20,00 €

Depois

25,00 €

Gratuito para aderentes ao PAN

Pagamento efectuado através de transferência bancária para o NIB da FPN 0018 0003 1333 0170 02088. Obrigatório anexar comprovativo da pagamento e enviar para [formacao@fpnatacao.pt](mailto:formacao@fpnatacao.pt)

Todos os treinadores que façam parte de clubes aderentes ao Portugal a Nadar, devem juntamente com a ficha de inscrição anexar uma declaração do clube onde são propostos para a formação.

Sem a declaração, serão considerados não aderentes, não podendo usufruir do pacote destinados à formação.

# Portugal a Nadar

9 DE DEZEMBRO DE 2017

PORTIMÃO

## MODELO DE REFERÊNCIA DA FPN PARA O ENSINO E APERFEIÇOAMENTO TÉCNICO

**Formador: Ana Conceição**

**Às 14h30**

**Portimão**

**1 Unidade de Crédito para a renovação do TPTD - Natação (grau I, II, III e IV, de todas as disciplinas).**

**Preço - 20 euros até 10 dias antes e 25 euros após essa data.**

**Gratuito para técnicos das entidades PAN**

**Inscrições limitadas ao número de vagas**

**+INFO | Inscrições: [formacao@fpnatacao.pt](mailto:formacao@fpnatacao.pt)**



# Portugal a Nadar

**16 DE DEZEMBRO DE 2017**

**Viana do Castelo**

## **MODELO DE REFERÊNCIA DA FPN PARA O ENSINO E APERFEIÇOAMENTO TÉCNICO**

**Formador: Henrique Neiva**

**Às 14h30**

**Viana do Castelo - Sede da Ass. de Natação do Minho**

**1 Unidade de Crédito para a renovação do TPTD - Natação (grau I, II, III e IV, de todas as disciplinas).**

**Preço - 20 euros até 10 dias antes e 25 euros após essa data.**

**Gratuito para técnicos das entidades PAN**

**Inscrições limitadas ao número de vagas**

**+INFO | Inscrições: [formacao@fpnatacao.pt](mailto:formacao@fpnatacao.pt)**

