



## COMUNICADO Nº 49-17

22/12/2017

### ÍNDICE

1. NATAÇÃO PURA
2. POLO AQUÁTICO
3. ÁGUAS ABERTAS
4. NATAÇÃO ARTÍSTICA
5. RECORDES HOMOLOGADOS
6. DIVERSOS

### 1. NATAÇÃO PURA

*a) Estágio Pré-Júnior, Rio Maior, 7 a 9 de fevereiro de 2018 /Meeting Internacional de Lisboa, Jamor, 10 e 11 de fevereiro de 2018*

Estão convocados os seguintes nadadores:

Masculinos	Clube	Femininos	Clube
Tiago Andrade Machado	SCA	Camila Rodrigues Rebelo	ALN
Paulo André Frota	FBSC	Francisca Soares Martins	FOCA
Diogo Santos Costa	ADRCIMM	Maria Gomes Pereira	SAD
Ricardo Samuel Pereira	SLB	Maria Ferreira Moura	SCP
Eduardo Gomes Fernandes	HCM	Mariana Pacheco Cunha	CFP
Rafael Rodrigues Jacinto	CFB	Beatriz Vaz Rebelo	GESL
Vicente Oliveira Gomes	SCP	Joana Ribeiro Martins	SLB
Ricardo Lopes Silva	DNMG	Maria Carlota Rebelo	CUC
Ivan Emanuel Amorim	CFP	Filipa Ramos Peixeira	SCP
Ricardo Filipe Rocha	CAP	Catarina Silva Soares	FCP
Ruy Manuel Domingos	SCP	Ema Jerónimo Conceição	AEFDTV
Bernardo Jorge Simões	CNTN	Sara Moura Cruz	SAD

PARCEIRO INSTITUCIONAL

FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Morada Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt



Martim Primavera Alfama	GESL	Bárbara Almeida Ribeiro	CNCVG
Francisco Costa Nunes	CCDSM	Helena Nunes Rodrigues	CSAAXXI
Hugo Miguel Viegas	CNOL	Maria Freitas Castro	ADF
Henrique Gomes Silva	AEJ	Maria Lopes Amado	ADBA

Mais informações serão disponibilizadas brevemente.

**Nota 1:** Os nadadores convocados deverão ser portadores de todo o equipamento necessário para a competição, sendo entregue no dia da concentração o equipamento FPN/ARENA (touca, t-shirt e calções).

**Nota 2:** A inscrição na competição será efetuada pelos serviços da FPN, após informação coordenada entre a DTN-FPN e os técnicos dos clubes envolvidos.

**Nota 3:** Os pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 72/09, de 01 de outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude, terão que ser solicitados previamente à realização desta ação. Neste sentido, os interessados deverão enviar, através dos respetivos clubes e até ao dia 2 de fevereiro de 2018, informação para a FPN ([mafalda.nobre@fpnatacao.pt](mailto:mafalda.nobre@fpnatacao.pt)) indicando a competição/estágio para a qual foram convocados, o nome do nadador, o NIF, o CC/BI, bem como o ano, turma e número de aluno e os contactos da Escola que o nadador frequenta.

### ***b) Campeonato da Europa PC – Copenhaga (DEN) 13 a 17 de dezembro – Seleção Absoluta***

Participaram 47 seleções.

Piscina Royal Arena (P25)				
13/12/2017				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	OBSERVAÇÕES / PARCIAIS
400E	6 (18)	Victoria Kaminskaya	04:38.56	29.58 – 1:02.81
400L	32 (39)	João Alexandre Vital	03:50.92	26.31 – 54.99 – 1:53.65
800L	7 (20)	Diana Margarida Durães	08:30.20	29.04 – 1:00.26 – 2:03.38 – 4:10.99
800L	10 (20)	Tamila Hryhorivna Holub	08:35.20	30.52 – 1:02.13 – 2:06.81 – 4:15.95
400E	6 (8)	Victoria Kaminskaya	04:36.19	Final / 29.37 – 1:02.67





Piscina Royal Arena (P25)				
14/12/2017				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	OBSERVAÇÕES / PARCIAIS
200L	25 (58)	Miguel Duarte Nascimento	01:46.03	24.65 – 51.58
100C	13 (48)	Gabriel José Lopes	00:51.68	24.96
400E	9 (26)	João Alexandre Vital	04:09.23	26.97 – 57.07
400E	8 (8)	João Alexandre Vital	04:09.19	Final / 26.88 – 56.83
100C	16 (16)	Gabriel José Lopes	00:51.84	Meia Final / 24.77
800L	7 (8)	Diana Margarida Durães	08:26.35	Final 29.19 – 1:00.02 – 2:02.86 – 4:09.97

Piscina Royal Arena (P25)				
15/12/2017				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	OBSERVAÇÕES / PARCIAIS
50L	46 (79)	Miguel Duarte Nascimento	00:22.12	
200M	15 (27)	Victoria Kaminskaya	02:10.14	29.07 – 1:01.72
200E	5 (51)	Diogo Filipe Carvalho	01:54.58	24.95
200E	6 (51)	Alexis Manaças Santos	01:55.14	25.19
200E	12 (51)	Gabriel José Lopes	01:56.14	25.84
200E	37 (51)	João Alexandre Vital	02:00.20	26.30
200E	4 (8)	Diogo Filipe Carvalho	01:54.16	Final / 24.70
200E	7 (8)	Alexis Manaças Santos	01:54.85	Final / 24.71

Piscina Royal Arena (P25)				
16/12/2017				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	OBSERVAÇÕES / PARCIAIS
100L	DNS	Miguel Duarte Nascimento		
200L	16 (42)	Diana Margarida Durães	01:58.62	28.17 – 58.02





Piscina Royal Arena (P25)				
16/12/2017				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	OBSERVAÇÕES / PARCIAIS
100E	12 (48)	Alexis Manaças Santos	00:53.29	
100E	14 (48)	Diogo Filipe Carvalho	00:53.45	
100E	16 (48)	Gabriel José Lopes	00:53.87	
200E	10 (26)	Victoria Kaminskaya	02:12.08	28.64
100E	11 (16)	Alexis Manaças Santos	00:53.34	Meia Final
100E	15 (16)	Diogo Filipe Carvalho	00:53.63	Meia Final

Piscina Royal Arena (P25)				
17/12/2017				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	OBSERVAÇÕES / PARCIAIS
50C	13 (48)	Alexis Manaças Santos	00:23.91	
50C	22 (48)	Gabriel José Lopes	00:24.14	
200B	21 (36)	Victoria Kaminskaya	02:26.19	33.57 – 1:10.48
200M	19 (42)	Diogo Filipe Carvalho	01:56.03	28.17 – 58.02
200M	25 (42)	Miguel Duarte Nascimento	01:57.33	25.80 – 55.44
200M	29 (42)	Gabriel José Lopes	01:58.90	25.77 – 55.38
200M	35 (42)	João Alexandre Vital	02:00.17	26.83 – 57.02
400L	8 (33)	Diana Margarida Durães	04:06.97	28.96 – 59.67 – 2:02.35
400L	15 (33)	Tamila Hryhorivna Holub	04:11.34	29.62 – 1:00.82 – 2:04.14
50C	14 (16)	Alexis Manaças Santos	00:23.86	Meia Final
400L	5(8)	Diana Margarida Durães	04:04.61	Final / 28.56 – 59.12 – 2:01.21

Resultados completos e respetivo ficheiro lxf podem ser consultados e descarregados no seguinte link:

[http://copenhagen2017.microplustiming.com/index\\_web.php?s=TG9hZENhbGVuZGFyaW8oJzAnKTs=&cat=ASM&page=004&spec=001&bat=001&td=SUM&hg=&descIT=TWVuIC0gNDAwI](http://copenhagen2017.microplustiming.com/index_web.php?s=TG9hZENhbGVuZGFyaW8oJzAnKTs=&cat=ASM&page=004&spec=001&bat=001&td=SUM&hg=&descIT=TWVuIC0gNDAwI)





[G0gU3RpbGUgTGIiZXJvIC0gRWxpbWluYXRvcmlI&descEN=TWVuIC0gNDAwIG0gRnJlZXN0eWxllC0gUHJlIGtaW5hcnk=&descFR=TWVuIC0gNDAwIG0gTmFnZSBMaWJyZSAteVsaW1pbmF0b2lyZXM=&curCatSel\\_M\\_F=](https://www.fpnatacao.pt/G0gU3RpbGUgTGIiZXJvIC0gRWxpbWluYXRvcmlI&descEN=TWVuIC0gNDAwIG0gRnJlZXN0eWxllC0gUHJlIGtaW5hcnk=&descFR=TWVuIC0gNDAwIG0gTmFnZSBMaWJyZSAteVsaW1pbmF0b2lyZXM=&curCatSel_M_F=)

## 2. POLO AQUÁTICO

### *Taça de Portugal - Sorteio*

Informamos que os sorteios da Taça de Portugal, masculino e feminino, irão ter lugar no dia 28 de dezembro às 19h00 na sede da Associação Natação Norte Portugal.

Convidam-se todos os interessados a estarem presentes.

## 3. ÁGUAS ABERTAS

### *Concentração I Águas Abertas, Rio Maior, 12 a 14 de janeiro 2018 (Juniões)*

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Águas Abertas 2018, estão convocados os seguintes nadadores:

Masculinos	Clube	Femininos	Clube
Diogo Cardoso	ADRCIMM	Alexandra Frazão	FBSC
Diogo José	ASSSCC	Ana Rita Queiroz	FBSC
Diogo Nunes	CFP	Filipa Rodrigues	SLB
Paulo Frota	FBSC	Mafalda Rosa	CNRM
		Mariana Mendes	ADRCIMM
		Sara Alves	ASSSCC

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

**FPN:** Daniel Viegas

**Treinadores convidados:** Nuno Ricardo (CNRM)

**Concentração:** Centro de Alto Rendimento de Rio Maior, no dia 12 de janeiro às 14h30m.





**Confirmação de presença:** É necessária a confirmação da presença de todos os nadadores para o correio eletrónico: [daniel.viegas@fpnatacao.pt](mailto:daniel.viegas@fpnatacao.pt) até ao dia 03 de janeiro de 2018. A não confirmação implica a não participação na atividade.

**Nota 1:** Todos os nadadores devem fazer-se acompanhar de todo o material necessário para as diferentes sessões de treino.

#### 4. NATAÇÃO ARTÍSTICA

##### *Regulamento de Provas de Nível 2017-2018*

Encontra-se no nosso site o regulamento de Provas de Nível 2017-2018, através do link:

<http://www.fpnatacao.pt/federa%C3%A7%C3%A3o/documentos/regulamentos/1513869706-regulamento-de-provas-de-nivel-de-natacao-artistica>

#### 5. RECORDES HOMOLOGADOS

##### *Natação Pura*

RECORDES NACIONAIS – Pisc. 25m					
DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
13/12/17	400 E SEN/ABS	Victoria Kaminskaya	04:36.19	FPN	Copenhaga (DEN)
14/12/17	100 C SEN/ABS	Gabriel José Lopes	00:51.68	FPN	Copenhaga (DEN)
16/12/17	200 L SEN/ABS	Diana Margarida Durães	01:58.62	FPN	Copenhaga (DEN)
16/12/17	200 E SEN/ABS	Victoria Kaminskaya	02:12.08	FPN	Copenhaga (DEN)
17/12/17	50 C SEN/ABS	Alexis Manaças Santos	00:23.86	FPN	Copenhaga (DEN)
17/12/17	400 L SEN/ABS	Diana Margarida Durães	04:04.61	FPN	Copenhaga (DEN)
17/12/17	4x100 E-C JUV A-16	Diogo Nuno Valente	04:00.34	SCP	Albufeira
		Martim Rebelo Malfeito			
		Ruy Manuel Domingos			
		Vicente Oliveira Gomes			





## 6. DIVERSOS

### **a) Escola Superior de Desporto de Rio Maior – IP Santarém**

A Escola Superior de Desporto de Rio Maior-IP Santarém, leva a efeito uma Ação de Formação “Natação – Avaliação de Partidas e Viragens”, que se realiza no dia 4 de janeiro 2018.

O preletor será o Prof. Dr. Daniel Marinho.

Mais informações através do site [www.esdrm.pt](http://www.esdrm.pt).

### **b) Faculdade de Desporto da Universidade do Porto**

A Faculdade de Desporto da Universidade do Porto, leva a efeito o “I Congresso de Atividades Física Adaptada da Cidade do Porto”, que se realiza nos dias 2 e 3 de fevereiro 2018. Mais informações através do site <http://www.portoinsport.org/>.

### **c) Instituto Lusófono de Treino Desportivo**

O Instituto Lusófono de Treino Desportivo, leva a efeito um Ciclo de Conferências – Formação Continua Geral, que se realizam de 3 a 26 de janeiro 2018. Mais informações através do site <http://ilutd.ulusofona.pt/>

### **d) University of Physical Education**

A University of Physical Education, organiza um Curso “International Coaching Course 2018”, que se realiza em Budapeste (HUN), de 19 de março a 8 de junho. Para mais informações: [kiss.gergely@tf.hu](mailto:kiss.gergely@tf.hu)

Em anexo o programa do referido curso.

Pela FPN

António José Silva  
Presidente



## **PARTICIPATION FEE**

EUR 6.900 and 7.500, depending on the nature of the course.

The participation fee includes the following services:

- instruction, examinations, accommodation, meals, the use of all facilities of the University
- monthly transportation pass for all forms of public transportation within Budapest
- all transportation included in the course programme
- transportation to and from the airport
- route a visa to the Hungarian Embassy/Consulate in applicant's country
- medical services for illnesses and injuries contracted in Hungary (emergency treatment only)
- admittance to competitions and matches, cultural and social programmes

All participants of the course receive the official course track suit. Sport equipment and Schengen visa are not included.

## **SOCIAL PROGRAMS**

There will be social programs, trips organized to the countryside and visits to the nicest places of Budapest and Hungary. Please, do not forget to register for the announced trips. The meeting point is usually at the upper parking area.

# INTERNATIONAL COACHING COURSE (ICC) HUNGARY



University of Physical Education  
Budapest, Hungary



## **CONTACT**

University of Physical Education, International Relations Center  
1123 Budapest, Alkotás u. 44., Hungary, Europe  
Telephone: +36-1-4879288  
Email: [kiss.gergely@tf.hu](mailto:kiss.gergely@tf.hu) | Web: <http://english.tf.hu/icc>





## HISTORY

The first International Coaching Course in Budapest was held in 1971. Since the establishment of the Course, over 2.000 participants from more than 90 countries and all continents of the world received their diploma at our University. As a result of the long time activity in the international coach education the Course management has developed cooperation with governmental and non-governmental institutions all over the world, which corresponded with the objectives of the course.

## OBJECTIVES

The ICC is designed to train and educate coaches from around the world. The programme attempts to promote and develop excellence in coaching. The Course provides coaches with a systematic way to improve their knowledge and skills in the theoretical, technical and practical aspects of coaching.

## ORGANISATION STRUCTURE

The ICC is initiated, organised and supervised by University of Physical Education, International Relations Center. It is an intensive, concentrated and intermediate level course organised in half-year intervals starting every March and September. Usually 7-10 sports are offered, depending on the demand and actual applications. The sports are carefully selected, based on traditions, long-term success of the Hungarian National Teams and the availability of our well-known lecturers and coaches. The duration of the course is three months.

## COURSE CONTENT

Course content in detail has been carefully selected to meet the needs of coaches working with generally young, developing athletes as well as with advanced athletes of elite sport. To train a competent coach, completion of both theory and practical/technical components of the programme is essential. Progress in the training programme requires active coaching to implement the knowledge gained in the coaching course; therefore all participants are involved in practical coaching work in the leading Hungarian sport clubs. They are supervised by the senior lecturer and/or his/her assistants of the particular sport. The programme includes 120 theoretical and 180 practical teaching hours. In a chosen field of sports students receive intensive education in Anatomy, Physiology, Sport Psychology, Sport Pedagogy, Sport Sociology, Sport Management, Sport Administration, Sport and Research and Sport Practice. The Fall Course begins in mid-September, the Spring Course in mid-March.

## LANGUAGE OF INSTRUCTION

The programme is taught exclusively through English. Participants are expected to speak English, not only during classes but also in their conversations with the teaching staff, the organisers and the other students.

## EXAMINATIONS

The exams may consist of written, oral and/or practical requirements. Examinations in the student's respective sport consist of sports theory and sports practice. The examination is taken before an Examination Committee. Participants who completed their studies conclude the course with a final examination.

## TEACHING STAFF

University professors, the best Hungarian specialists, qualified coaches, sports scientists, and experts from the Hungarian and international sport, are invited to give lectures. The organisers use every opportunity to invite well-known lecturers. International guest professors visiting the University are always invited to contribute to the ICC programme according to their area of expertise.

## PRECONDITIONS FOR APPLICATION

- Working experience in the respective sport field
- Recommendation from the National Olympic Committee, Ministry of Sport or Sport Council and/or National Sport Federation
- Sufficient knowledge of English language
- Physical fitness (participation in practical classes)
- Good health
- Schengen visa (to be paid by the participant)
- Valid passport
- Valid return ticket

