



## FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

CIRCULAR Nº 85 – Pólo Aquático  
05/09/02

DISTRIBUIÇÃO: Associações Distritais c/Clubes P.A., Clubes P.A., Árbitros P. A.

<b>ASSUNTO:</b>	1- Regras Fina Pólo Aquático – Alterações para época 05/06 2- Reunião com Associações e Clubes acerca das alterações. 3- Supertaça 04/05
-----------------	--

### 1- REGRAS FINA WP

**As alterações poderão ser consultadas no site oficial da FINA, [www.fina.org](http://www.fina.org)**

A tradução estarão no site da FPN brevemente.

W.P1.4 – A distância entre as linhas de baliza não será inferior a 20 mts e não poderá exceder os 30 mts, para jogos masculinos.

***A distância entre as linhas de baliza não será inferior a 20 mts e não poderá exceder os 25 mts nos jogos femininos***

A largura do campo não será inferior a 10 mts e não poderá exceder os 20 mts. Os limites do campo de jogo, serão de 0.30 cm, atrás da linha de baliza

W.P-1.6 – Deverão estar devidamente assinaladas com cores distintas, de cada lado do campo de jogo as seguintes linhas:

- a- Cor branca – Linha de Baliza e Linha de Meio Campo
- b- Cor vermelha Linha de 2 metros
- c- ***Cor amarela – Linha de 5 metros***

W.P. 5.2 – Os jogadores suplentes, bem como treinadores e delegados da equipa, deverão sentar-se no banco destinado á sua equipa, não podendo deslocar-se desde o início da partida, excepto nos intervalos e nos descontos de tempo. ***Ao treinador principal da equipa, será permitido deslocar-se até á sua linha de 5 mts, defensiva, sempre que a sua equipa estiver no ataque.***

As equipas só mudarão de bancos, no intervalo do 2º período para o 3º período, e ***antes do início do 2º período do prolongamento***

W.P 11.1 – O jogo terá a duração de 4 períodos, com a ***duração de 8 minutos***, de tempo útil, por período.

WP-11.2 – O intervalo entre o 1º e o 2º período, bem como entre o 3º período e o 4º período será de 2 minutos. Entre o 2º período e o 3º período, o intervalo será de **5 minutos**.



W.P-11.3 – Sempre que seja necessário apurar um vencedor e no final do tempo regulamentar as equipas se encontrarem empatadas, deverá ser feito um intervalo de 5 minutos antes do início do prolongamento. Depois serão jogados 2 períodos de 3 minutos, com um intervalo entre eles **de 2 minutos, para as equipas mudarem de lado de jogo**. Se no final do prolongamento as equipas continuarem empatadas será efectuada a marcação de livres de 5 mts até se apurar um vencedor.

WP.14.4 – Um golo será marcado se no final do tempo **de ataque de 30 seg**, a bola atravessar por completo a linha de baliza

W.P 16.1 – Um lançamento de baliza será atribuído,

A- quando a bola passar por completo a linha de baliza, excepto entre os postes e por baixo dos postes, sempre que seja tocada por **um jogador da equipa defensiva, com a excepção do Guarda-redes defensivo**.

WP 16.2 – **O lançamento de baliza pode ser efectuado por qualquer jogador da equipa defensiva, de qualquer ponto da linha de 2 mts.**

WP 17.1 – **Será atribuído um canto, sempre que a bola seja tocada pelo Guarda-redes ou seja enviada para fora, deliberadamente, por um jogadora da equipa defensiva.**

**WP 21.6 – Será exclusão temporária, por 20 seg, sempre que um jogador bloqueou ou tente bloquear, um remate, ou uma tentativa de remate fora da área dos 5 mts.**

**NOTA: SE UM JOGADOR DEFENSIVO, FORA DO 5MTS LEVANTAR OS DOIS BRAÇOS NUMA TENTATIVA DE BLOQUEAR UM REMATE, O JOGADOR DEVERÁ SER EXCLUÍDO, NÃO É NECESSÁRIO QUE O REMATE SEJA EFECTUADO PARA A EXCLUSÃO SER ATRIBUÍDA.**

**WP 21.10 – Brutalidade. O jogador que cometer um acto de brutalidade será excluído da partida definitivamente, um penalty será atribuído, e um jogador poderá reentrar em sua substituição ao fim de 4 minutos de jogo.**

**WP 21.12 – Sempre que dois jogadores de equipas diferentes cometerem uma falta de exclusão simultânea, serão os dois excluídos por 20 seg, e a posse de bola deverá ser atribuída à equipa que se encontrava a atacar ( de posse de bola ).**

**WP 21.14 –Será atribuída falta de exclusão, para um jogador , ou para o seu substituto reentrar no campo de jogo de forma imprópria. Caso esta acção seja efetuada por um jogador da equipa em posse de bola, o jogador será excluído e um livre será atribuído á outra equipa. Caso a reentrada seja efectuado por um jogador da equipa que não está de posse de bola, um livre de 5 mts deverá ser assinalado.**

**WP.22.8 .- No ultimo minuto de jogo, caso seja atribuído um penalty a uma das equipas, o treinador da equipa em questão poderá optar entre a marcação do penalty, ou por um novo período de posse de bola.**

**Nota: é responsabilidade do treinador indicar, de uma forma visível e rápida, a sua intenção de manter a posse de bola.**



## **2 - REUNIÕES DE ESCLARECIMENTO**

*Serão brevemente anunciadas reuniões com as Associações e respectivos Clubes, para esclarecimento das alterações introduzidas no Regulamento.*

## **3- SUPERTAÇA**

***Informa-se que o troféu em questão, “Carlos Meinedo” será disputado a 15 de Outubro na piscina de Felgueiras. O horário dos jogos, será brevemente anunciado.***

Pela Direcção da FPN



Paulo Ramos  
Vice presidente

