

	<b>Federação Portuguesa de Natação</b>		<i>Data</i>
			00 /11/28
<b>CIRCULAR POLO AQUÁTICO</b>			<b>Nº 10</b> <b>2000/01</b>

**Distribuição:** Associações Distritais c/ Clubes P.A., Clubes P.A e Com. Social

**ASSUNTO:** Estágio Selecção Nacional Feminina

**ESTÁGIO SELECÇÃO NACIONAL FEMININA – Piscina Fluvial,01-02/12/00**

Para este estágio são convocadas as seguintes atletas:

Helena Barros	SAD	Alexandra António	CNA	Claudia Malheiro	EVS
Raquel Anjos	SAD	Ana Tainha	CNA	Joana Lopes	EVS
Zara Cardoso	SAD	Ana Fechas	CNA	Mariana Sarmento	EVS
Ana Nogueira	CFB	Cristina Correia	CNA	Inês Braga	EVS
Manuela Lourenço	CFB	Filipa Faria	CNA	Paula Sousa	EVS
Clara Faveiro	CFB	Patricia Areosa	CFP	Vânia Vieira	FOCA
Rita Monteiro	CFB	Sara Fontes	EVS	Filipa Pereira	ADDCEG
Filipa Costa	CFB	Cátia Leite	EVS		

Treinador Principal: Lajos Lorincz

Treinadores Adjuntos: Eduardo Lencastre e Pedro Brandão

**PROGRAMA/HORÁRIO:**

01/12/00	Das 15h00 às 19h00
02/12/00	Das 08h00 às 10h30

Todas as atletas, de fora do Porto, ficam alojadas no Hotel Nave (Tel:225899030) e deslocam-se em autocarro alugado pela FPN.

**HORÁRIOS/LOCAIS DE CONCENTRAÇÃO:**

Lisboa – 01/12/00 – 08h50 (Rotunda de Algés)

Coimbra – 01/12/00 – 11h15 (Portugal dos Pequeninos)

Piscina Fluvial – 01/12/00 - 14h30

Pela Direcção da FPN  
O Vice-Presidente,

  
Luis Melo e Silva

**ADVERSÁRIO EM DESPORTO É UM PARCEIRO DA COMPETIÇÃO**

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

Morada do Complexo do Jamor - Estrada da Costa 1495-688 Cruz Quebrada-Dafundo: Tel: 21415 81 90 : Fax: 214191739