



CIRCULAR Nº 05-17

03/02/2017

DISTRIBUIÇÃO: Associações Territoriais e Clubes

ASSUNTO: Águas Abertas – Fase de Qualificação - Campeonato Nacional de 3Km e 5Km

Apurados para a fase final do Campeonato Nacional de 3Km (JUV B) e 5km (JUV A, JUN e SEN)

Seniores Masculinos:

Mário Bonança	90	SCP
Rafael Gil	96	SLB
José Carvalho	98	SFUAP
Alexandre Coutinho	97	ASSSCC
Diogo Marques	98	ASSSCC
Tiago Oliveira	94	CFP

Juniores Masculinos:

Diogo Nunes	00	CFP
Tiago Campos	99	CNRM
João Machado	99	SFUAP
Miguel Gaspar	99	AAC
Lucas Bastos	00	CNAC
Diogo Bastos	00	CFP
Gonçalo Bárbara	00	PORTINADO

PARCEIRO INSTITUCIONAL

FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Morada Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fnatacao.pt



Juvenis A Masculinos

Diogo Cardoso	01	ADRCIMM
Diogo José	01	ASSSCC
David Cristino	01	SFUAP
João Diz	01	CNAC
David Tinoco	01	ASSSCC
José Pereira	01	SCP
Edgar Santos	01	SFUAP

Juvenis B Masculinos:

Ivan Amorim	02	CFP
Paulo Frota	02	FBS
Ruy Domingos	02	SCP
Martim Malfeito	02	SCP
Bernardo Cardoso	02	ASSSCC
Miguel Oliveira	02	FBS
Francisco Amaral	02	Campinho
Ricardo Rocha	02	CAP
Bernardo Inverno	02	SCP
Rodrigo Travassos	02	FBS

Seniores Femininos:

Raquel Ranito	94	SCP
Joana Bernardo	99	FBS
Beatriz Ranito	99	SCP
Madalena Machado	98	CFP
Angélica André*	94	CFP
Vânia Neves*	90	CFP

PARCEIRO INSTITUCIONAL

FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Morada Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91 +351 21 419 17 39 secretaria@fnatacao.pt



Juniores Femininos:

Filipa Rodrigues	01	SFUAP
Sara Alves	01	ASSSCC
Miriam Marcos	01	CNO
Luisa Machado	01	SFUAP
Inês Martins	01	CFP
Joana Henriques	01	Condeixa
Beatriz Ferreira	01	Campinho

Juvenis A Femininos:

Alexandra Frazão	02	OM
Ana Rita Queiroz	02	FBS
Mariana Mendes	02	ADRCIMM
Ana Florindo	02	CNAC
Natacha Silva	02	SLB
Angela Ribeiro	02	CAP
Daniela Rocha	02	CAP

Juvenis B Femininos:

Joana Ribeiro	03	SLB
Inês Sousa	03	CNAC
Mafalda Rosa	03	CNRM
Maria Rebelo	03	CNAC
Rita Marques	03	CNC
Inês Rocha	03	CAP
Sofia Barbado	03	Atlético Montemor
Beatriz Carvalho	03	CNRM
Tatiana Cardoso	03	CAP
Sofia Jacinto	03	CNAC

*Apuradas diretamente ao abrigo do Plano de Alto Rendimento.



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91 +351 21 419 17 39 secretaria@fnatacao.pt



Todos estes nadadores terão de confirmar a sua presença na fase final do campeonato nacional de 3Km e 5km até ao dia 14 de Fevereiro de 2017.

Em anexo os resultados finais da fase de qualificação.

Pela FPN

António José Silva
Presidente

PARCEIRO INSTITUCIONAL

FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Morada Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt

Campeonato Nacional de Longa Distância FQ 2017
 , 28-1-2017

Prova 1
 28-01-2017

Masc., 3000m Livres

Juvenis B
 Resultados

Pontos: FINA 2016

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	
1.	Ivan Emanuel, AMORIM	02	Fluvial Portuense	35:39.48	539
2.	Paulo Andre, FROTA	02	Fundacao Beatriz Santos	36:34.59	500
3.	Ruy Manuel, DOMINGOS	02	Sporting	36:56.62	485
4.	Martim Rebelo, MALFEITO	02	Sporting	37:02.06	481
5.	Bernardo Cardetas, CARDOSO	02	Columbofila Cantanhedense	37:10.89	476
6.	Miguel Santos, OLIVEIRA	02	Fundacao Beatriz Santos	37:12.11	475
7.	Francisco Rodriguez, AMARAL	02	Campinho	37:19.49	470
8.	Ricardo Filipe, ROCHA	02	Aquatico Pacense	37:24.14	467
9.	Bernardo Safara, INVERNO	02	Sporting	37:47.84	453
10.	Rodrigo Alexandre, TRAVASSOS	02	Fundacao Beatriz Santos	38:09.51	440
11.	Vicente Oliveira, GOMES	02	Sporting	38:28.09	429
12.	Pedro Reis, RODRIGUES	02	Sao Roque	38:39.99	423
13.	Ricardo Jorge, DOMINGUES	02	Nautico /Urgicentro-Sanfil	39:00.40	412
14.	Sergio Daniel, ARAUJO	02	Naval Povoense	39:05.80	409
15.	Rui Joao, MARQUES	02	Nautico /Urgicentro-Sanfil	39:13.35	405
16.	Pedro Soares, MORIM	02	Naval Povoense	39:32.42	395
17.	Tomas Pedrosa, MIGUEL	02	Condeixa Clube	39:36.11	394
18.	Joao Ventura, PAIS	02	Condeixa Clube	39:43.25	390
19.	Vasco Pereira, BASTOS	02	Nautico /Urgicentro-Sanfil	40:31.04	367
20.	Hugo Correia, FERREIRA	02	Vilacondense	41:06.10	352
21.	Duarte Anastacio, SOUSA	02	Condeixa Clube	41:24.53	344
22.	Joao Pedro, RIBEIRO	02	Vilacondense	41:46.04	335
23.	Francisco Emanuel, MORIM	02	Vilacondense	41:46.37	335
24.	Jose Miguel, SILVA	02	Nautico /Urgicentro-Sanfil	45:37.12	257

Prova 2
 28-01-2017

Femin., 5000m Livres

15 anos e mais velhos
 Resultados

Pontos: FINA 2016

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	
Juvenis A					
1.	Alexandra Couto, FRAZAO	02	Olivais e Moscavide	1:02:14.84	563
2.	Ana Rita, QUEIROZ	02	Fundacao Beatriz Santos	1:03:34.75	528
3.	Mariana Amaral, MENDES	02	Colegio Monte Maior	1:03:37.64	527
4.	Ana Sequeira, FLORINDO	02	Nautico /Urgicentro-Sanfil	1:06:06.15	470
5.	Natacha Sofia, SILVA	02	Benfica	1:06:27.88	462
6.	Angela Filipa, RIBEIRO	02	Aquatico Pacense	1:11:10.07	377
7.	Daniela Filipa, ROCHA	02	Aquatico Pacense	1:11:56.55	365
8.	Ines Pereira, SILVA	02	Condeixa Clube	1:12:10.63	361
9.	Ines Cadilhe, ALEXANDRE	02	Naval Povoense	1:20:40.64	258

Juniores

1.	Filipa Serrano, RODRIGUES	01	Uniao Piedense	1:02:07.89	566
2.	Sara Sofia, ALVES	01	Columbofila Cantanhedense	1:03:21.92	534
3.	Miriam Filipe, MARCOS	01	Natacao de Olhao	1:03:54.11	520
4.	Luisa Maria, MACHADO	01	Uniao Piedense	1:04:02.64	517
5.	Ines Alves, MARTINS	01	Fluvial Portuense	1:06:18.28	466
6.	Joana Victorino, HENRIQUES	01	Condeixa Clube	1:06:50.12	455
7.	Beatriz Marques, FERREIRA	00	Campinho	1:07:04.85	450
8.	Ana Sofia, RAMOS	00	Fluvial Portuense	1:08:32.31	422
9.	Rafaela Campos, OLIVEIRA	00	Vilacondense	1:08:33.07	421
10.	Sara Lopes, BARBOSA	00	Aquatico Pacense	1:09:31.11	404

Campeonato Nacional de Longa Distância FQ 2017
, 28-1-2017

Prova 2, Femin., 5000m Livres, Juniores

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
11.	01	Diana Penas, EZEQUIEL Benedita	1:09:44.73	400
12.	01	Anabela Corte, TELES Sao Roque	1:11:28.01	372
13.	00	Andreia Brito, PEREIRA Condeixa Clube	1:11:37.82	369

Seniores

1.	94	Raquel Paulo, RANITO Sporting	1:02:29.87	556
2.	99	Joana Beatriz, BERNARDO Fundacao Beatriz Santos	1:02:36.82	553
3.	99	Beatriz Paulo, RANITO Sporting	1:02:51.45	547
4.	98	Madalena Amaro, MACHADO Fluvial Portuense	1:03:03.54	542
5.	99	Eva Guerreiro, CARVALHO Uniao Piedense	1:04:08.12	515
6.	97	Maria Joao, FERNANDES Fluvial Portuense	1:04:32.78	505
7.	99	Mariana Pinto, ANGELO Academica de Coimbra	1:04:57.80	495
8.	99	Maria Beatriz, DIAS Rio Maior	1:05:09.80	491
9.	95	Ana Luisa, SANTO Benfica	1:07:06.35	449
10.	98	Ana Raquel, FERREIRA Benfica	1:08:04.95	430
11.	95	Ana Sofia, GERVASIO Atletico Montemor	1:17:50.04	288

Prova 3
28-01-2017

Femin., 3000m Livres

Juvenis B
Resultados

Pontos: FINA 2016

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1.	03	Joana Ribeiro, MARTINS Benfica	38:19.84	521
2.	03	Ines Matos, SOUSA Nautico /Urgicentro-Sanfil	39:34.62	473
3.	03	Mafalda Sofia, ROSA Rio Maior	39:51.24	463
4.	03	Maria Carlota, REBELO Nautico /Urgicentro-Sanfil	39:55.77	461
5.	03	Rita Baptista, MARQUES Nautico /Urgicentro-Sanfil	42:11.31	390
6.	03	Ines Freitas, ROCHA Aquatico Pacense	42:57.56	370
7.	03	Sofia Correia, BARBADO Atletico Montemor	42:58.69	369
8.	03	Beatriz Moreira, CARVALHO Rio Maior	43:07.47	366
9.	03	Tatiana Valente, CARDOSO Aquatico Pacense	43:12.25	364
10.	03	Sofia Tavares, JACINTO Nautico /Urgicentro-Sanfil	43:28.18	357
11.	03	Rafaela Sofia, SILVA Benfica	44:04.24	342
12.	03	Maria Machado, BRINQUINHO WOS Team	46:28.45	292

Prova 4
28-01-2017

Masc., 5000m Livres

16 anos e mais velhos
Resultados

Pontos: FINA 2016

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
Juvenis A				
1.	01	Diogo Santos, CARDOSO Colegio Monte Maior	58:10.12	575
2.	01	Diogo Coelho, JOSE Columbofila Cantanhedense	59:32.30	536
3.	01	David Matias, CRISTINO Uniao Piedense	59:56.38	526
4.	01	Joao Carvalho, DIZ Nautico /Urgicentro-Sanfil	1:01:22.37	490
5.	01	David Joao, TINOCO Columbofila Cantanhedense	1:01:23.75	489
6.	01	Jose Maria, PEREIRA Sporting	1:03:00.43	452
7.	01	Edgar Filipe, SANTOS Uniao Piedense	1:03:32.30	441
8.	01	Pedro Simoes, RODRIGUES Nautico /Urgicentro-Sanfil	1:04:27.62	423
9.	01	Andre Gouveia, COSTA Condeixa Clube	1:04:52.52	414
10.	01	Bernardo Vinagre, ARZILEIRO Nautico /Urgicentro-Sanfil	1:04:56.80	413
11.	01	Joao Pedro, BRANCO Aquatico Pacense	1:05:39.88	400
12.	01	Francisco Miguel, MENDES Nautico /Urgicentro-Sanfil	1:06:23.21	387

Campeonato Nacional de Longa Distância FQ 2017
, 28-1-2017

Prova 4, Masc., 5000m Livres, Juvenis A

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
13.	01	Gabriel Jose, FIGUEIRA Nautico /Urgicentro-Sanfil	1:06:33.02	384
14.	01	Henrique Maieiro, AMORIM Naval Povoense	1:06:37.65	383
15.	01	Hugo Azurara, VIEIRA Naval Povoense	1:08:08.80	358
16.	01	Goncalo Silva, MARQUES Nautico /Urgicentro-Sanfil	1:09:27.25	338
17.	01	Goncalo Silveirinha, CALDEIRA Olivais e Moscavide	1:11:16.96	312

Juniores

1.	00	Diogo Barbosa, NUNES Fluvial Portuense	57:24.77	598
2.	99	Tiago Filipe, CAMPOS Rio Maior	57:25.84	598
3.	99	Joao Daniel, MACHADO Uniao Piedense	58:15.10	573
4.	99	Miguel Caridade, GASPAR Academica de Coimbra	59:50.53	528
5.	00	Lucas Pereira, BASTOS Nautico /Urgicentro-Sanfil	1:00:14.56	518
6.	00	Diogo Moreno, BASTOS Fluvial Portuense	1:00:35.90	509
7.	00	Goncalo Gualberto, BARBARA Portinado	1:01:49.80	479
8.	99	Rui Jorge, MATIAS Vilacondense	1:02:09.36	471
9.	00	Rui Jorge, LOPES CLAC-Entroncamento	1:02:41.12	460
10.	00	David Dias, LIMA Vilacondense	1:06:19.16	388
11.	00	Pedro Bernardo, ARAUJO Condeixa Clube	1:06:34.78	383

Seniores

1.	90	Mario Andre, BONANCA Sporting	56:25.40	630
2.	96	Rafael Lourenco, GIL Benfica	56:29.69	628
3.	98	Jose Paula, CARVALHO Uniao Piedense	56:56.56	613
4.	97	Alexandre Valdagua, COUTINHO Columbofila Cantanhedense	57:39.06	591
5.	98	Diogo Manuel, MARQUES Columbofila Cantanhedense	57:47.57	587
6.	94	Tiago Silva, OLIVEIRA Fluvial Portuense	59:25.08	540
7.	98	Jose Pedro, SAMPAIO Fluvial Portuense	59:44.51	531
8.	96	Rafael Filipe, NUNES Benfica	1:00:08.20	521
9.	97	Joao Mota, CORREIA Benfica	1:00:08.24	520
10.	98	Luis Pedro, SILVA Desportivo Nacional	1:02:53.94	455
11.	93	Bernardo Leitao, GRACA Fluvial Portuense	1:02:58.75	453
12.	98	Pedro Ribeiro, SANTOS Condeixa Clube	1:03:02.68	452
13.	98	Diogo Alexandre, PEREIRA Fluvial Portuense	1:03:19.37	446
14.	97	Joao Luis, SERRA Atletico Montemor	1:04:18.33	426
15.	74	Joao Pedro, SOUSA Sao Roque	1:06:45.28	380